

## ● このマップの活用方法

- ▶ このマップを「地域津波避難計画(みなさんの地域にどんな津波が来て、どうすれば安全に避難できるかを定める計画)」の作成に役立ててください。
- ▶ 地域津波避難計画の作成手順は、次の通りです。

### 1 自分の地域が避難対象地域かどうか確認

### 2 地図を見て避難場所と避難経路を選定

※土砂災害の危険がある箇所も併せて確認。

### 3 避難訓練の実施

- 実際に避難場所まで行ってみる。
- 夜や雨の日に避難することも想定して、危険な場所がないかを確認。
- 避難場所までの時間を図り、津波到達時間内に移動できるかをチェック。

### 4 避難訓練の結果、安全に避難できない場合は避難場所や避難経路を再検討

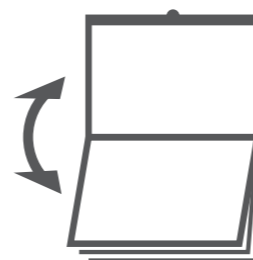
### 5 安全に避難できることが確認できたら、地図に避難場所、避難経路、所要時間、注意する場所等を記載する

## ● 地域(わが家)の津波避難計画

津波到達までの時間	
避難場所・所要時間	
避難経路・注意すべき場所	※地図に記載する
津波が去った後の集合場所	
緊急時の連絡先 (おじいちゃんの家など)	

## ● いざという時の連絡先

危機管理課 0880-63-0951	宿毛警察署 0880-63-0110
	東部駐在所 0880-66-0120
宿毛消防署 宿毛市防災センター 0880-63-0119	橋上駐在所 0880-64-0215
	片島駐在所 0880-65-8271
宿毛海上保安署 0880-65-8117	小筑紫駐在所 0880-67-0153
<b>【家族の安否を確認する方法】</b>	インターネット(パソコン等) 災害用伝言板「web171」 <a href="https://www.web171.jp">https://www.web171.jp</a>
固定・携帯電話 災害用伝言ダイヤル 171 (局番なし)	インターネット(携帯電話) 災害用伝言板 (携帯電話各社)



### 壁掛け式[保存版]

壁に掛けてご利用いただけます。

## 宿毛市防災マップ 津波ハザードマップ(避難地図)

作成/平成26年7月  
宿毛市 危機管理課 TEL:0880-63-0951  
〒788-8686 高知県宿毛市桜町2番1号  
<http://www.city.sukumo.kochi.jp/>