

# 宿毛市こども家庭センターのご案内

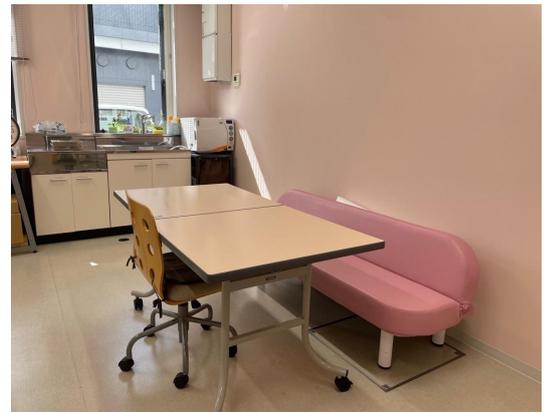
宿毛市こども家庭センターは、子育て世代包括支援センター（母子保健）と、子ども家庭総合支援拠点（児童福祉）を一体化した、妊娠期から子育て期における子育て支援の総合相談窓口です。

2024.4.1開設 宿毛市役所1階 福祉事務所内に設置 Tel : 0880-62-1241

相談受付 月～金曜日 8時30分～17時15分（祝日・年末年始除く）

こども家庭センターは、妊娠・出産・子育ての総合相談窓口です。  
こんなときはひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

相談室（個室）もありますので、  
安心してご相談ください。



初めての妊娠、  
出産で不安。

育児の不安や  
悩みがある。

子どもの問題行動に  
困っている。

怒鳴ったり、  
叩いてしまう。

近くに育児を手伝って  
くれる人がいない。

子育てがづらい  
イライラする

子どもと少し  
離れたい。

学校や保育園等での  
悩みがある。

子どもの発育や  
発達が気になる。

近所の家から怒鳴り声や  
泣き声が聞こえて心配。

引っ越してきたばかりで、  
相談場所や日中過ごせる場所  
がわからない。



誰かに話を聞いてほしい、  
どこに聞いたらいいかわからない。

ご相談の内容に応じ、情報の提供、手続きのご案内や適切なサービス・支援機関などへおつながります。

## 利用できるサービス

### ○妊娠の届出、 母子健康手帳の交付

妊娠届出書を提出していただくことにより、母子健康手帳をお渡しします。

### ○パパママスクール

妊婦体験や抱っこ体験、沐浴体験、その他心配なことや知りたいことについてお話しします。  
一組ずつ、希望日に対応しています。

### ○妊婦のための支援給付

妊娠や出生の届出を行った妊婦・子育て世帯などに対して給付金を支給します。

### ○家庭訪問

#### (こんにちは赤ちゃん訪問等)

妊産婦、乳幼児がいるご家庭を訪問し、赤ちゃんの身体測定や育児相談などを行っています。

### ○産後ケア事業（宿泊 型・通所型・訪問型）

お母さんと赤ちゃんのケアや授乳指導・育児相談等を受けることができます。

### ○乳幼児健診

4か月、7か月、10か月、1歳6か月児、3歳児のときに集団健診を行っています。

### ○離乳食講習会

成長に合わせた離乳食のすすめ方について学べるよう、管理栄養士による講話と調理実習を行っています。

### ○妊娠、出産、こどもに 関する相談

妊娠や出産に関すること、こども（就学前の乳幼児）の健康、発達等について心配なことや子育てに関する不安・悩みを相談できます。

### ○子育て短期支援事業 (ショートステイ)

養育が一時的に困難となった場合にこどもを児童養護施設などでお預かりします。

### ○ヤングケアラーに 関する相談

家族のお世話や家事をしているこどもに関する相談を受け付けています。

### ○児童虐待に関する相談

児童虐待に関する通告や相談を受け付けています。

### ○就学後のこどもに 関する相談

子育てや親子関係などの家庭に関する相談ができます。こども本人からの相談も可能です。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

地域のさまざまな施設や機関が連携・協力して、妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない支援を行います。