

No.305
2026年
2月号

さくら

図書館だより

(編集・発行)
宿毛市立坂本図書館
〒788-0001
宿毛市中央二丁目7番14号
☎ 0880-63-2654
FAX 0880-63-0155



《展示のご案内》

展示期間 2月26日(木)まで

★メイン展示

『想いを…』



今回の展示は

- ・自分みがき（メイク・マナー・etc）
- ・恋の本
- ・バレンタイン

というコーナーを設けました。



●メイン展示図書(抜粋)

- 「ココロとカラダを整えるオトナ女子の休み方」
- 「恋する日本史」「すぐに役立つ大人のマナーブック」
- 「可愛い♡Popteen」「30秒”ながら”やせストレッチ」
- 「私はヒロインになれない」「5分後に恋の結末」
- 「基本のラッピング」「チョコレートスイーツBOOK」
- 「CHOCOLATE BAKE」「ルルとララのガトーショコラ」

★サブ展示

『フレイル』(長寿政策課コラボ企画)

寒さが厳しい最近、家に籠りがちになつていませんか。フレイル予防の体操や脳トレ、栄養について本を展示しました。

●サブ展示図書(抜粋)

- 「老いを楽しむ人生の言葉」
- 「ロトレ・脚トレで”若返り”！」
- 「健康と生きがいづくりに役立つ笑いの力」
- 「75歳の親に知ってほしい！筋トレと食事」
- 「70歳からのかる～い1分筋トレ&ストレッチ」
- 「うつぬけの「頑張らない」ごはん」
- 「マンガぼけ日和」
- 「コロバヌエクササイズ」



第21回 梓立祭のお知らせ

小野 梓先生の顕彰と青少年の健全育成を目指して、梓会と共に催している梓立祭が下記のとおり開催予定です。

小・中学校の児童・生徒の作文発表、早稲田大学からの賞状授与、(公財)坂本報效会・コマツからの記念品贈呈、記念講演などが開催されます。ぜひおいでください。

日時 3月1日(日) 15時～

場所 宿毛文教センター 1階 多目的ホール

講師 早稲田大学総長(第17代)

田中 愛治(たなか あいじ)

3月7日(土)まで休館です

年に1度の特別整理等のため、3月2日(月)から7日(土)まで休館させていただきます。ご了承ください。

3月8日(日)午前10時に開館します。

読んでみませんか？

-新着図書のご案内-

(一般)

Spring
- another season -
恩田 陸 著
筑摩書房

2025年本屋大賞にノミネートされた長編バレエ小説『Spring』のスピノオフ短編集。

天才バレエダンサー・振付師である萬春（よろず はる）の成長を描いた本編では描き切れなかったサイドストーリーなどを収録。主人公を取り巻く魅力的な登場人物たちのその後や舞台裏が描かれています。読了後にはバレエを見に行きたくなる一冊です。

(児童)

トイレが楽しくなるうんちのひみつ

さいとう あづみ 文と絵
創元社

私たちにとって一番身近な存在である「うんち」。そんな動物たちのうんちに隠された秘密を余すことなく紹介した一冊です。カラフルなものから高級コーヒーやスキンケアの原料になるものまで、驚きの雑学が満載。さらにトイレの歴史まで網羅されており、これ一冊で「うんち学」をマスターできますよ！

(一般)

今さら聞けない神社の超基本

渋谷 申博 監修
朝日新聞出版

超基本シリーズの最新刊、今回は『神社』！日本全国にある約8万社。初詣などで参拝する機会は多いものの実はよく知らないという方も多いのではないでしょうか？

本書では、「そもそも神社ってどんなところ？」という素朴な疑問にQ&A形式で分かりやすく回答。

なんとなくお参りしていた景色がガラリと変わる、大人の教養として手元に置いておきたい1冊です。

(児童)

わたしとわたし

五味 太郎 さく
福音館書店

朝起きて、着替えよう！でも、もうすこし寝ていたい。お手伝いは大切！でも、めんどくさい。まるで自分の中に正反対のもう一人の私がいるような感覚…。

誰もが持っている心の表と裏を絵本で分かりやすく描かれています。子どもはもちろん、大人にもぜひ読んで欲しい一冊です。

※本の紹介文は、スタッフが作成しています。



「相互貸借」を知っていますか？

「読みたい本が坂本図書館にない」「絶版している」「手に入らない本がある」時などは、
「相互貸借」を利用してみませんか？

図書館間相互貸借(としょかんかんそうごたいしゃく)とは、利用したい資料を所蔵している図書館から取り寄せたり、複写したりすることができる仕組みです。

坂本図書館に所蔵がなくても
他館にある時があるので、
本が見つからなくて困っている方は、
ぜひご相談ください。

オーテピア高知図書館や
県内市町村の図書館、県外の図書館でも
借受可能です。

※特殊な本、貴重な郷土資料、持ち出し禁止の本などは制限があります。



相互貸借の資料は
県立図書館の「物流サービス」を利用してやり取りしています。

宅配便の業者が各図書館に配達にきてくださっています。



貸出希望される場合は、坂本図書館窓口職員に書籍名、作者名などを伝え各館の所蔵状況を確認し、システムを通じて貸し出し申し込みを行います。

希望された本が届きましたら、坂本図書館より貸出希望者へ連絡し坂本図書館へ来館いただきます。

相互貸借の利用にあたって、料金は無料です。
貸出期間は2週間です。

なお、利用目的や資料により貸出制限がある場合があるので、ご注意ください。

利用について、詳しい内容やお手続きをお知りになりたい方は窓口カウンターの職員にご相談ください。

図書館では、利用者の調べもの、探しもののお手伝いをするサービスを行っています。(レファレンスサービスといいます)

「書名や作者名がわからない」「興味のある分野のこういった本はないか」などのご相談にも対応していますので、何かありましたら窓口にご相談くださいね。

※個人でオーテピア高知図書館で借りた本を坂本図書館を通じて返却することも可能です。



相互貸借実績

	借受数	貸出数
	借受数	貸出数
4年度	592件	102件
5年度	768件	171件
6年度	1,223件	155件

※今月の「さくら随筆」はお休みします。



～新着図書のご紹介～

一般図書



- | | |
|--|------------|
| 0 「東洋文庫」 | 東洋文庫 |
| 1 「今さら聞けない 神社の超基本」 | 渋谷 申博 |
| 1 「いくつになっても、「ずっとやりたかったこと」をやりなさい。」 | ジュリア キャメロン |
| 2 「ビル・ゲイツ自伝」 1 | ビル ゲイツ |
| 3 「小さなこと小さな幸せ」 | 松永 忠 |
| 3 「勝手な夢を押しつける親を憎む優等生と、東大は無理とバカにされた学年ビリが、現役合格した話」 | 坪田 信貴 |
| 4 「ネズミはなぜ回し車で走るのか」 | 中島 定彦 |
| 5 「心と体が整うひとり薬膳せいろ」 | 井澤 由美子 |
| 5 「世にも簡単なおやつのレシピ」 | おやつラボ |
| 6 「馬と人の古代史」 | 若狭 徹 |
| 7 「丸シール遊びBOOK」 | すーたろうママ |
| 7 「東京のちいさな美術館めぐり」 | 浦島 茂世 |
| 9 「spring」 | 恩田 陸 |
| 9 「分裂蜂起」 | 佐々木 譲 |
| 9 「晴れの日の木馬たち」 | 原田 マハ |
| 9 「じゃあ、これは殺人ってことで」 | 東川 篤哉 |
| 9 「陰陽師 氷隠梅ノ巻」 | 夢枕 猛 |
| 9 「おまあ推理帖」 | 諸田 玲子 |
| 9 「月白」 | 宇佐美 まこと |
| 9 「ルーカスのいうとおり」 | 阿津川 辰海 |

※左側の数字は図書の分類を表しています。
0...総記、1...哲学、2...歴史、3...社会科学、4...自然科学
5...技術、6...産業、7...芸術、8...言語、9...文学

児童図書



- | | |
|--------------------------|-----------|
| 「トイレが楽しくなるうんちのひみつ」 | さいとう あずみ |
| 「モデルみたいになれるパーフェクトコレクション」 | |
| 「めちゃカワ!! おしゃれガール委員会」 | |
| 「図解 乗り物の歴史」 | モリナガ ヨウ |
| 「おばけたんてい花子さん」 | 斎藤 洋 |
| 「春の雨にぬれて、獅子はおどる」 | 岳 明秀 |
| 「放課後ミステリクラブ」 8 | 知念 実希人 |
| 「おうち勉強パーフェクトBOOK」 | みおりん |
| 「ほねほねザウルス」 30 | カバヤ食品株式会社 |
| 「作って発見!日本の美術」 3 | 金子 信久 |

絵本



- | | |
|--------------------|-----------|
| 「パンケーキ100まいたべたいの」 | 石川 えりこ |
| 「よにもめずらしいどうぶつたち」 | ノーマ ファーバー |
| 「カタッポ」 | 大原 悅子 |
| 「わたしとわたし」 | 五味 太郎 |
| 「さむーいさむい」 | 垂石 真子 |
| 「ふうせんぷうぶうぞうぞうぞうぞう」 | ももろ |
| 「あかいみととり」 | 多田 多恵子 |
| 「やまやまのへっぴりじさま」 | 小林 輝子 |
| 「ニャンタ、川下りに行く」 | 和山 史穂 |



★このほかにもたくさんの図書が入っております。
図書館ホームページでは、新着図書一覧が検索
できますので、そちらもぜひご覧ください。

【新着図書一覧検索】

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館日時 火～金 10:00～18:30 土・日・祝 10:00～18:00
ホームページ <https://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-25/p010805.html>
メールアドレス tosyo@city.sukumo.lg.jp

は休館日

※2月11日(水・祝日)・23日(月・祝日)は
BGMデーです。



【図書館HP】

