

宿毛市ジュニアスポーツ団体一覧



令和8年9月1日現在

P. 1	すくもレスリングクラブ（レスリング） 誠心会（空手道系東流） 新極真会（フルコンタクト空手） アスリートすくも（陸上）
P. 2	宿毛JAC（陸上） NICO（陸上） 宿毛少年柔道クラブ（柔道）
P. 3	山奈少年剣道教室（剣道） すくも少年剣道会（剣道） 宿毛ジュニアバドミントンクラブ（バドミントン）
P. 4	宿毛アスナローズ（軟式野球） 宿毛きびなごボンバーズ（ソフトボール） 宿毛ソフトボールクラブ（ソフトボール）
P. 5	宿毛ジュニアバレーボールクラブ（バレーボール） 宿毛FC（サッカー） MFC（サッカー）
P. 6	宿毛ミニバスケットボールクラブ（バスケットボール） ミニクラブ（ソフトテニス）

レスリング	団 体 名		すくもレスリングクラブ
	代 表 者		頼田 匡平
	対 象		未就学児、小学生、中学生 (男・女)
	主 な 活 動 日		毎週 月曜・火曜・木曜・金曜・土曜 or 日曜
	主 な 活 動 時 間		平日 17:00～20:00 のうち2時間 休日 9:00～12:00
	主 な 練 習 場 所		宿毛高校レスリング場、宿毛市総合運動公園
	会 費 等		保護者会費 1 家族 2,000/月
	問合せ	氏 名	頼田 匡平
		連絡先	080-1257-2384 / kyouhei.yorita@gmail.com

空手 糸東流	団 体 名		誠心会 高知県空手道連盟所属
	代 表 者		上甲 善徳
	対 象		未就学児 (年少から)、小学生、中学生、高校生、成人 (男・女)
	主 な 活 動 日		毎週 水曜・金曜・日曜 (都合で曜日変更あり)
	主 な 活 動 時 間		19:00～21:00
	主 な 練 習 場 所		咸陽小学校体育館 (水曜・金曜)、大島小学校体育館 (日曜)
	会 費 等		4,000 円/月 2 人目より+500 円 (例: 家族2名 4,500 円)
	問合せ	氏 名	上甲 善徳
		連絡先	0880-65-8080

フルコンタクト空手	団 体 名		新極真会 (全世界空手道連盟高知三好道場宿毛支部)
	代 表 者		岡山 倫大
	対 象		未就学児 (年少から)、小学生 (男・女)
	主 な 活 動 日		毎週 月曜・金曜
	主 な 活 動 時 間		19:00～21:00
	主 な 練 習 場 所		和田体育館 (月曜)、宿毛市立武道館 (金曜)
	会 費 等		幼年 5,500 円/月 小学生 6,600 円/月 家族2人目からは半額
	問合せ	氏 名	岡山 倫大
		連絡先	080-5660-1884 / aika.koharu.ren@ezweb.ne.jp
	そ の 他		空手の稽古以外に心の強さ、礼儀、挨拶を指導してます。

陸上競技	団 体 名		アスリートすくも
	代 表 者		山本 充恭
	対 象		未就学児 (年少から)、小学生、中学生 (男・女)
	主 な 活 動 日		毎週 月曜・火曜・木曜・土曜
	主 な 活 動 時 間		17:30～19:00
	主 な 練 習 場 所		宿毛市総合運動公園陸上競技場
	会 費 等		1,500 円/月 2 人目以降は 800 円
	問合せ	氏 名	山本 充恭
		連絡先	090-4505-7789 / my.371207@docomo.ne.jp

陸上競技

団 体 名		宿毛 J A C
代 表 者		土居 祐仁
対 象		小学生 (男・女)
主 な 活 動 日		毎週 水曜・金曜・日曜
主な活動時間		水・金 18:00～20:00 日 17:00～19:00
主な練習場所		宿毛市総合運動公園陸上競技場
会 費 等		5,000 円／年 2 人目以降は 4,500 円／年 途中加入は 500 円／月、2 人目以降は 450 円／月
問合せ	氏 名	土居 祐仁
	連絡先	090-1575-1710 / kim-anderson.727@docomo.ne.jp
そ の 他		体を動かす楽しさを学べるクラブです。 速く走りたい子、体力をつけたい子など、気軽に見学に来て下さい。

陸上競技

団 体 名		NICO
代 表 者		横山 渉
対 象		年長から中学生まで
主 な 活 動 日		主に水曜、土曜
主な活動時間		水 18:00～19:30 土 9:00～11:00
主な練習場所		宿毛市陸上競技場など
会 費 等		2000 円～4000 円/月 ※ただし 2 人目以降きょうだい割引あり
問合せ	氏 名	横山 渉
	連絡先	090-9453-3082
HP・SNS等		
そ の 他		まずは楽しく陸上を始めたい人はエンジョイコース。本気で陸上をやりたい人は競技力アップコース。

柔道

団 体 名		宿毛少年柔道クラブ
代 表 者		吉村 敬済
対 象		未就学児（年少から）、小学生、中学生 （男・女）
主 な 活 動 日		毎週 月曜・水曜・金曜・土曜
主な活動時間		月・水・金 18:30～20:30 土 9:00～11:00
主な練習場所		宿毛市立武道館（宿毛小学校体育館1F）
会 費 等		2,500 円／月 ただし2人目以降は1,000 円／月
問合せ	氏 名	吉村 敬済
	連絡先	090-6280-5624 / tkzm1729@gmail.com
HP・SNS等		Instagram「sukumo_judo」でアカウント検索
そ の 他		柔道を通して、強く優しい心を育みます。 いつでも見学可能ですので、お気軽にご連絡ください。 部員募集チラシ

剣道

団 体 名		山奈少年剣道教室
代 表 者		浜田 伸和
対 象		未就学児（年少から）、小学生（男・女）
主 な 活 動 日		毎週 月曜・水曜・金曜
主な活動時間		18:00～20:00
主な練習場所		山奈小学校体育館
会 費 等		3,500 円/月 ただし 2 人目以降は 2,500 円/月
問合せ	氏 名	浜田 伸和
	連絡先	090-7577-8370 / hama-hamachan4678@ezweb.ne.jp
そ の 他		見学体験教室随時開催中。いつでもご連絡ください。防具の無料貸し出しあります。入部は竹刀プレゼント。 部員募集チラシ

剣道	団 体 名		すくも少年剣道会
	代 表 者		押川 俊彦
	対 象		小学生（男・女）
	主 な 活 動 日		要相談
	主な活動時間		18:00～20:00 （19:00 までの場合あり）
	主な練習場所		宿毛市立武道館
	会 費 等		1,000 円以下／月
	問合せ	氏 名	押川 俊彦
		連絡先	090-1172-8750 ／ past.futer.4989@gmail.com
	HP・SNS等		
そ の 他			

バドミントン	団 体 名		宿毛ジュニアバドミントンクラブ
	代 表 者		間 俊男
	対 象		小学生、中学生（男・女）
	主 な 活 動 日		毎週 月曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜
	主な活動時間		月・水 19:00～21:00 木・金 17:00～19:00 土 18:00～21:00 日 16:00～19:00
	主な練習場所		月水 宿毛中 木金土日 和田体育館
	会 費 等		小学生 各曜日 500 円/月 中学生 2,500 円/月
	問合せ	氏 名	間 俊男
		連絡先	090-8971-7711 / haza.toshi.0630@gmail.com

軟式野球

団 体 名		宿毛アスナローズ
代 表 者		神谷 幸洋
対 象		小学生 （男・女）
主 な 活 動 日		毎週 火曜・木曜・土曜・日曜
主な活動時間		火・木 17：30～19：30 土・日 9：00～12：00
主な練習場所		宿毛小学校グラウンド
会 費 等		3,000 円／月 ただし 2 人目は 2,000 円／月、3 人目は 1,000 円／月
問合せ	氏 名	神谷 幸洋
	連絡先	090-1177-5447
そ の 他		宿毛市唯一の少年野球チームです。見学も随時受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。 部員募集チラシ

ソフトボール

団 体 名		宿毛きびなごボンバーズ
代 表 者		井上 心男
対 象		小学生 （男・女）
主 な 活 動 日		毎週 水曜・土曜・日曜
主な活動時間		水 17:30～19:30 土 9:00～12:00 日 14:00-17:00 *時間帯は時期により変更になる場合があります。
主な練習場所		大島小学校グラウンド 他
会 費 等		2,000 円／月 2 人目以降は半額
問合せ	氏 名	井上 心男
	連絡先	080-6383-4724 / inoshin72@gmail.com
そ の 他		いつでも見学、体験可能ですのでお気軽にお越しください。 部員募集チラシ

ソフトボール

団 体 名		宿毛ソフトボールクラブ
代 表 者		濱口 友和
対 象		小学生（４年生以下は相談可）、中学生（男・女）
主 な 活 動 日		毎週 火曜・水曜・木曜・金曜・土曜
主な活動時間		平日 16:30～19:00 土 9:00～12:00 準備片付を含む 小学生は水曜・土曜以外自由参加
主な練習場所		宿毛運動公園野球場補助グラウンド、雨天練習場
会 費 等		3,000 円／月 ２人目以降は半額
問合せ	氏 名	濱口 友和
	連絡先	080-5662-1563 / tomokazu.197517@gmail.com
HP・SNS等		Instagram「宿毛ソフトボールクラブ中学部」
そ の 他		中学生をメインに、小学生は中学に向け活動してます。 ソフトボールを一緒に楽しみましょう。 部員募集チラシ

バレーボール	団 体 名		宿毛ジュニアバレーボールクラブ
	代 表 者		小島 大和
	対 象		小学生、中学生 (男・女)
	主 な 活 動 日		毎週 月曜・水曜
	主な活動時間		18:00～20:00
	主な練習場所		和田体育館
	会 費 等		1,500 円／月 (体育館使用料、スポーツ保険にあてています)
	問合せ	氏 名	小島 大和
		連絡先	090-2780-2886

サッカー	団 体 名		宿毛 F C
	代 表 者		黒岩 県一郎
	対 象		小学生 (男・女)
	主 な 活 動 日		毎週 水曜・土曜・日曜
	主な活動時間		水 16:00～18:00 土、日 13:30～17:00
	主な練習場所		高砂グラウンド
	会 費 等		入会金 2,000 円 (入会時のみ) 2,000 円／月 2 人目以降 1,500 円／月
	問合せ	氏 名	橋本 健
		連絡先	090-1177-8493 / sukumofc@gmail.com

サッカー	団 体 名		MFC
	代 表 者		三浦 正志
	対 象		小中学生
	主 な 活 動 日		平日(不定期)
	主な活動時間		主に 18 時から 20 時
	主な練習場所		平田公園と高砂グラウンド
	会 費 等		無料(ナイター使用時の使用料があった場合は、数百円/人を徴収する。)
	問合せ	氏 名	三浦正志
		連絡先	090-1008-6730 / masashi.m.0622@icloud.com
	HP・SNS等		
	そ の 他		少年と少女のサッカーにおける育成

バスケットボール	団 体 名		宿毛ミニバスケットボールクラブ
	代 表 者		岡野 辰哉
	対 象		小学生 (男・女)
	主 な 活 動 日		毎週 月曜・火曜・木曜 隔週 土曜・日曜
	主な活動時間		平日 17:00～20:00 休日 9:00～17:00
	主な練習場所		宿毛小学校体育館
	会 費 等		2,000 円／月 4
	問合せ	氏 名	岡野 辰哉
		連絡先	090-4783-7532

ソフトテニス	団 体 名		ミニクラブ
	代 表 者		尾川 功一
	対 象		未就学児 (年少から)、小学生、中学生、高校生 (男・女)
	主 な 活 動 日		毎週 水曜・土曜・日曜
	主な活動時間		水 19:00～21:00 土 19:00～22:00 日 13:00～17:00
	主な練習場所		平田公園テニスコート、あけぼの荘コート (愛南町)
	会 費 等		2,000 円／月、2 人目以降はプラス 500 円
	問合せ	氏 名	尾川 功一
		連絡先	090-1578-7620 / miniclub2008skm@mb.pikara.ne.jp
	そ の 他		宿毛市で活動してます。競技をした事がなくても興味があれば、ぜひお気軽にお問い合わせください。