

No.313

2026年
10月号

さくら

図書館だより

(編集・発行)

宿毛市立坂本図書館

〒788-0001

宿毛市中央二丁目7番14号

☎ 0880-63-2654

FAX 0880-63-0155

《 展示のご案内 》

展示期間 10月29日(木)まで

★メイン展示

『和を感じる秋』

今回の展示は、

- ・神無月
- ・豊穰
- ・月夜

がテーマです。



●メイン展示図書(抜粋)

「満月珈琲店の星占い」「月の名前」
「本当は怖い日本の神さま」「月のヨガ」
「お米はすごい!」「おにぎりの本」
「鮭とごはんの組み立て方」
「白玉屋新三郎の白玉レシピ」
「柿のお菓子づくり」「焼きいもが、好き!」
「全解絵でよむ古事記」
「絵で見てわかるはじめての古典」
「「和」の行事えほん 2」「いちにちおこめ」
「おだんごダイブ」「おいものもーさん」



★サブ展示

福祉事務所コラボ展示

『守ろう、小さな声。つなごう、地域の輪』

11月の児童虐待防止推進月間にちなんだ本を展示しています。ヤングケアラー、毒親、虐待などについて興味のある方、ぜひお読みください。



●サブ展示図書(抜粋)

「毒親に育てられました」「毒親絶縁の手引き」
「セルフネグレクトと父親」「ルポ虐待」
「母と娘。それでも生きることにした」
「子どもを守るセーフティネット」
「「コーダ」のぼくが見る世界」

交通安全教室に ブース出展しました

9/26(日)和田体育館で実施した令和8年度交通安全教室in宿毛にブースを出展しました。

宿毛市在住の外国の方と関係者を対象に(公財)高知県国際交流協会が主催で宿毛警察署やあいおいニッセイ同和損害保険、企画課が共催で運営したもので、交通安全のお話を聞き、自転車シミュレーター体験や県立大学学生団体Pilinaの日本文化体験と一緒に、英語本やLLブックなど本の展示・優しい日本語のチラシ配布など行いました。



読んでみませんか？

—新着図書のご案内—

(一般)

東京科学大学病院の名医が教えるひざ痛の 解消法と一生歩ける習慣

中川 裕介 著
池田書店

もう年だからと、ひざの痛みをあきらめていませんか？

痛みを克服した元患者と専門医がタッグを組み、悩む人によく効くケアを徹底解説！自宅でできるかんたんな体操から最新の治療まで、目からうろこの情報が満載です。

今日からできる一歩を始めませんか？

(児童)

こども道路交通法

山崎 聡一郎 著
弘文堂

歩行者や自転車を守るルールってどうなっているの？「赤信号は止まる」「横断歩道を渡る」といった約束。実はこれらは法律として「道路交通法」で決まっています。本書は、歩行者や自転車に乗る子どもに関わる重要なルールをわかりやすく解説。さらに実際に起きた事故の裁判例を通して、自分の身を守る大切さを学べます。自転車のルール変更など最新情報も満載。交通安全の知識を楽しく身につけられる頼もしい一冊です。

(一般)

ゾンビ回収婦

小砂川 チト 著
講談社

第175回芥川賞を受賞した作品。
AIに仕事を奪われ、失職した“わたし”と夫。夫が出奔し、一人残された“わたし”はVRゲームの中でプレイヤーではなく、NPC（裏方）として倒されてぐちゃぐちゃに飛び散った状態のゾンビたちを回収する「ゾンビ回収婦」に。寝食を忘れて没頭し、仮想と現実の境がおぼろげになっていく中で“わたし”が見つけた自分の存在意義と働く意味とは？

(児童)

ありがとうをはんぶんこ

工藤 純子 作
まつなが もえ 絵
岩崎書店

いつもは、1人でなんでもできる小1のゆうき。ある日、道で1円玉を拾い届けようと思うけど、交番に行く勇気ができません。そこへ、ゆうきがいつもお世話をしているあおくんが通りかかり…。困った時に「たすけて」と「ありがとう」が言える勇気をもらったゆうきの小さな日常の成長ものがたり。

※本の紹介文は、スタッフが作成しています。

10月の図書館

松澤まり子

㊦ 秋めいてきたのでサガンが読みたくなり図書館に借りに行くことにした。あの物憂い感じの文章をまた読んで感じたくなったのだ。フランスの町や自然の描写なども。ああ、秋だなあ。風もすっかり気持ちのいい風になって図書館にある木々も喜んでいみたい。夕暮れ時なので早く行かなきゃ。

ドアの前で何かが靴に当たったので下を見ると小さなくじらがどんぐりを運んでいた。

「いたた……痛いじゃないか、まりこさん！」くじらに足が当たったようだった。

「あれ？くじら、ごめんごめん！なんでそんなにちっちゃくなったが？」

「でかいままだと怪しまれるだろう？」

「そりゃまあそうやけど。いつもニンゲンに化けようやん」

「きょうはくじらのまんまな気分だったんだよ」しょうがないのでくじらを肩にかけていたトートバッグに入れてあげて図書館に入った。バッグの中でくじらが「このハンカチ、いいなあ、ふあふあだあ」とささやく声がした。外国文学の書棚に向かいながらこそっと聞いてみた。

「くじら、なんでどんぐりを持ってきたの？図書館に」

返事がないのでバッグの中を見てみたら、くじらはわたしのタオルハンカチの上でぐーぐー寝ていた。思わずぶっとわたしは笑ったので、少し向こうにいた人が振り向いた。人だと思ったのは間違いで、イルカだった。とはいえ、イルカはオトナの男性の姿に変身していたが。

㊧ 「あ、まりこさん。元気？」

「イルカ、こんにちは。ねね、バッグの中にくじらがいるよ。さっき会ったがよ」

わたしはバッグの中で寝ているくじらを見せた。

「なんだ寝ようがかい！図書館でくじらと待ち合わせしてたんだ〜。今夜はハロウィンパーティするがよ」

「へえパーティ。どこですか？」

そういえば今日は31日でハロウィンなんだ。

「……ここで」

とバッグの中のくじらが答えた。

「うるさいから目が覚めちゃったよう。ちっさくなったのには訳があるのさ。ここの本たちも一緒に参加したいっていうからさ〜」

「あれ、どんぐり持ってきたが？」

イルカが言った。

「拾ってきたよ。植物図鑑さんが実物見たいっていうからさ。どんぐりも色々種類があるんだって。宿毛のどんぐりは何かなってこの前話したんだ」

「へえ〜」

わたしとイルカが声をそろえて言った。

「そろそろ降ろしてくれる？図鑑さんのところに行って見せなきゃ」

くじらをバッグから出して床に出してあげたら、ものすごい勢いで図鑑のコーナーに向かった。一陣の風が吹いたみたい。

「まりこさんもパーティ参加せん？人魚さんも来るよ。ジンベイザメのじんちゃんも。アジコさんはオンラインで参加するがで」

いったいどうやって参加するのか皆目わからんけど。

「ここで？みんながパーティするが？」

「そうながよ。本の虫さんたちも参加参加。みんな小さくなってね。今のくじらみたいにね」

「ええ？私も小さくなれるるか？」

「なれるよ。ほいっ！☆」

あれれ、ひゅーんとこれまた音のない音が聞こえたような気がする、なんか小さくなった気がした。気がつくと書棚の本の上にいた。わたしのバッグは大きいまま、書棚の間に置かれている。

「わ！こびとさんになったがやね、わたし」

目の前には大きなイルカがいて得意げに言った。

「ふふ。こういうことボクもできるんだ〜」

「ねえイルカ、ついでにパーティ用に魔女にでもしてもらえん？」

「お、ええねえ、ええねえ。ボクもかぼちゃになるつもりなんだ」

「わたしたちもお手伝いできるわよ〜」

近くの棚の洋裁本たちが声をそろえて語りかけた。

㊨

そんなわけでその日の夜、人間がみんな帰った後の図書館ではハロウィンパーティが開催された。洋裁本さんたちの作った黒いドレスを着てわたしは幸せだった。暗闇の中、ランタンをつけた本たちで館内はひっそりと明るく、人魚さんは美味しそうなかぼちゃケーキを焼いてきてくれた。料理本さんのみんなが分担してオードブルやら焼き鳥やビザやお寿司などを作ってくれて、みんなちっちゃな姿でひそひそと話しながら食べて楽しんだ。オンライン参加のアジコさんを映し出すパソコンの液晶の画面が一番明るい。しめやかに夜は過ぎていく。

パーティもお開きになりわたしも元の姿に戻してもらって、くじらたちと夜道を帰りながらふと気がついた。あ、サガンの本を借りるのを忘れちゃった。☆



小筑紫にて

～新着図書のご紹介～

一般図書



- | | |
|---------------------------|---------------|
| 0 「生成AIのきほんとしくみ」 | 岩田 宇史 |
| 0 「心をうるおす絵本50選」 | 大門 みきし |
| 1 「世界の一流は「平日」の夜に何をしているのか」 | 越川 慎司 |
| 2 「生まれてきて、よかった」 | 宮津 航一 |
| 3 「採用を成功に導く面接官超入門」 | 田中 和義 |
| 3 「借金心理学とメカニズム」 | ジョン B. デインズモア |
| 3 「豪雨災害から身を守る」 | 牛山 素行 |
| 4 「21世紀に絶滅した生き物たち」 | トム レイサン |
| 4 「床バレエでカラダが整う。」 | 竹田 純 |
| 5 「トコトンやさしいメイクアップ化粧品の本」 | 江連 智暢 |
| 5 「離乳食、なんで食べてくれないの？」 | 水野 千恵 |
| 6 「教養としての盆栽」 | 依田 徹 |
| 7 「山の法律相談所」 | 安藤 雅樹 |
| 9 「しろとくろの偏愛」 | 千早 茜 |
| 9 「ハヤブサ消防団」 | 池井戸 潤 |
| 9 「流砂」 | 黒川 博行 |
| 9 「ゾンビ回収婦」 | 小砂川 チト |
| 9 「残火」 | 辻堂 ゆめ |
| 9 「誰何」 | 伏尾 美紀 |
| 9 「ギャルにひかれて寺マルシェ」 | 宮島 未奈 |
| 9 「少年ABCの完璧な選択」 | 結城 真一郎 |

※左側の数字は図書の分類を表しています。
0...総記、1...哲学、2...歴史、3...社会科学、4...自然科学
5...技術、6...産業、7...芸術、8...言語、9...文学

児童図書



- | | |
|---------------------|----------|
| 「ウンム・アーザルのキッチン」 | 菅瀬 晶子 |
| 「地磁気逆転って何だろう？」 | 菅沼 悠介 |
| 「うみにすむにんじゃタコ」 | 中村 武弘 |
| 「にっぽんのスズメバチ」 | 小野 正人 |
| 「おふろのひみつ」 | 深草 あざみ |
| 「こども道路交通法」 | 山崎 聡一郎 |
| 「ありがとうをはんぶんこ」 | 工藤 純子 |
| 「オレたちとニャン、たった一日の冒険」 | 高森 美由紀 |
| 「ルビねことドラゴンの風」 | 野中 柊 |
| 「テムズ川宝さがしクラブ」3 | カチャ ベーレン |

絵 本



- | | |
|--------------------|----------|
| 「さといもばたけ」 | 大川 久乃 |
| 「しゅつどう！しょうぼうこうぐたい」 | 鎌田 歩 |
| 「やまのてせんがはしる」 | ケツソク ヒデキ |
| 「ライオンのおばけキャンプ」 | さかとく み雪 |
| 「ぼくの地球絵日記」 | 鈴木 まもる |
| 「はいたつやのスピック」 | くら ささら |
| 「ハッピーバースデー」 | ペク ヒナ |
| 「いかのイカヒコーキ」 | 山崎 克己 |
| 「おいもさん」 | よしむら めぐ |



★このほかにもたくさんの図書が入っております。
図書館ホームページでは、新着図書一覧が検索
できますので、そちらもぜひご覧ください。

【新着図書一覧検索】

10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館日時 火～金 10:00～18:30 土・日・祝 10:00～18:00
ホームページ <https://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-25/p010805.html>
メールアドレス tosyo@city.sukumo.lg.jp

は休館日

※10月12日(月・祝日)、11月23日(月・祝)は、
BGMデーです。



【図書館HP】

