

第10回



遍路道探検隊! 自然に触れながら歩こう。

# 宿毛花へんろウォーク

with だるま夕日ウォッチング



12月16日  
2018  
※悪天候中止  
日 sun

高知家健康パスポート対象事業  
ヘルシーポイント(青)2枚提供



普段歩くことのない魅力あるへんろ道を歩き  
爽やかな汗を流してみませんか?  
ウォーキング後は咸陽島へ移動し  
だるま夕日を眺め、心も癒されてみては...



開催要項

バスの送迎あり

- 定員** 先着順 (定員に達し次第締め切ります。)  
観自在寺～延光寺コース(約28km)..... 80人  
海風公園～延光寺コース(約15km)..... 100人
- 参加費** 観自在寺～延光寺コース(中学生以上).... 1,000円  
(小学生)..... 500円  
海風公園～延光寺コース..... 500円  
(完歩証/保険料含む) ※未就学児は無料 ※料金は大会当日にご持参ください。
- 参加資格** 健康で歩歩できる体力に自信のある方  
(但し、小学生以下の参加は保護者・引率者の同伴が必要)
- 申込期間** 平成30年11月1日(土)～平成30年11月30日(金)
- 申込方法** 所定の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、宿毛市総合運動公園または宿毛文教センター内生涯学習課へ申込みをしてください。

参加者  
募集中!

参加特典 椰子の湯  
当日入浴料半額!!  
(中学生以上の方)

参加コース	集合場所	受付時間	スタート地点	時間	ゴール地点	時間
観自在寺～延光寺 ●●●【約28km】●●●	宿毛市総合運動公園	午前 6:00～6:30	観自在寺	7:45	延光寺	15:30
海風公園～延光寺 ●●●【約15km】●●●	海風公園 (市民祭宿毛まつり花火会場)	午前 10:30～11:00	海風公園	11:00	延光寺	15:30

