

# 宿毛市

広報すくも 2019.4

## PICK UP

- P2 寄付・義援金のお礼
- P4 平成31年度行政方針
- P12 平成30年度宿毛市スポーツ賞表彰式
- P24 第7回宿毛まるごと産業祭



イリス・ストラツペンデルさんと松田川小学校の児童の皆さんの交流

## 寄付

(3月15日現在)

平成30年7月豪雨災害に対し、ご寄附をいただきました。心より感謝します。

### 民間団体等の寄附・支援(2月20日以降受付分)

- 宿毛商工会議所 青年部 (宿毛市宿毛 会長 田口 誠 様) : 53万9,910円

### 自治体等の支援(2月20日以降受付分)

- 一般財団法人 高知県職員互助会 (高知市丸ノ内 理事長 君塚 明宏 様) : 20万円

問 企画課 ☎63-1118

## 寄付金活用事業

いただきました寄附金は、宿毛市の災害復旧・復興のために大切に活用させていただきます。

### ●歳入

種類	内容	寄附金の活用(円)
寄付金	他市町村からの寄付金	3,651,282
	民間等からの寄付金	17,087,917
合計		20,739,199

※平成31年2月28日現在

### ●充当先事業

事業名
津波避難道修繕工事
宿毛市経営体育成支援事業
大島桜公園災害復旧工事
災害土砂処分事業
市道維持補修工事

問 総務課 ☎63-0948

## 義援金の配布

平成30年7月豪雨災害に際しまして、全国の皆さんから心温まる義援金をいただき、被災された529世帯の方々へお届けしました。皆さんからの温かいご芳志が、被災された方々への大きな励ましになったと思います。被災された方々が一日も早く元の生活に戻れるようお祈りするとともに、発災以降、宿毛市の復興にご支援ご協力いただきましたすべての皆さんに心より感謝します。

### ●義援金総額

高知県等 (高知県・日本赤十字社・共同募金会) からの配分額		宿毛市への災害義援金	
1次配分	14,300,000円		4,328,849円
2次配分	49,414,300円		
<hr/>			
			63,714,300円
		<b>合計</b>	<b>6,804万3,149円</b>

### ●被災者への配付状況

被害の程度	配付件数	1件当たり配付額 (単位:円)		
		高知県分	宿毛市分	合計額
軽傷	1	20,000	1,500	21,500
全壊	3	1,675,750	104,573	1,780,323
半壊	7	1,005,450	62,740	1,068,190
一部損壊	9	502,725	31,370	534,095
床上浸水	76	502,725	31,370	534,095
床下浸水	432	20,000	1,500	21,500
転居(被害なし)(※1)	2	0	130,000	130,000

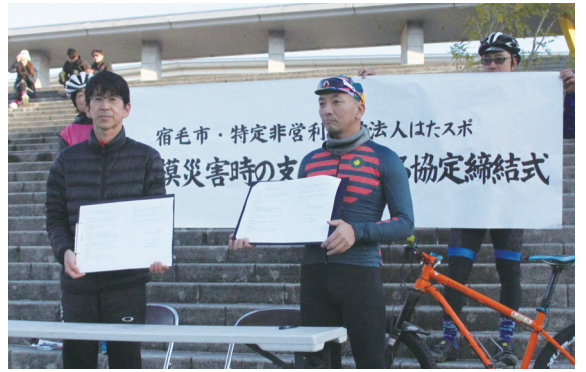
(※1) 崖崩れ等の危険性があり転居した世帯に県の一部損壊・床上浸水1次配分と同額を支出

問 会計課 ☎63-1132

## 災害協定の締結

3月9日（土）、特定非営利活動法人 はたスポ（平田町 戸内 代表 高倉 剛 様）と大規模災害時の支援に関する協定を締結しました。この団体は平成30年7月豪雨災害においても、マウンテンバイクを活用した孤立集落への支援物資のお届けに協力いただくなど、日ごろから宿毛市の取り組みを支援していただいています。今後、本協定に基づき、一層活躍していただくことを期待しています。

なお、これまで締結した災害協定については、宿毛市ホームページの宿毛市地域防災計画（一般対策編）（<http://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-30/p01090309.html>）をご覧ください。



問 危機管理課 ☎ 63-0951

## 宿毛まちのえき 林邸 1周年記念イベント・平成31年宿毛市観光びらき

オープン1周年を迎える「宿毛まちのえき 林邸」で、記念イベントと本格的な観光シーズンの幕開けを告げる平成31年宿毛市観光びらきを開催します。

リョーマの休日「自然&体験キャンペーン」に合わせ、お子様も楽しめる各種体験メニュー、宿毛や幡多の様々なお店の出店やお餅投げ、特産品の当たるガラポン抽選会もあります。平成最後の観光びらきともなりますので、宿毛まちのえき 林邸にぜひお越しください。



日時 4月13日（土） 10時30分～15時

場所 宿毛まちのえき 林邸

内容 いごっそ太鼓、吹奏楽部の演奏、幡多の美味しいもの、特産品の出店、お餅投げ、ガラポン抽選会、第19回「宿毛湾だるま夕日及び宿毛の四季」フォトコンテスト表彰式

※内容は変更となる場合があります。

主催 宿毛市・（一社）宿毛市観光協会

問 （一社）宿毛市観光協会 ☎ 63-0801

## 地域おこし協力隊着任

名前：なかがき 中垣 けいすけ 慶祐

前住所：愛知県名古屋市

任務：沖の島振興

中垣さんに、地域おこし協力隊への意気込みを語ってもらいました。

アウトドアが好きで、海と山の自然が豊かな沖の島に魅力を感じて移住することを決意しました。移住する前は不安もありましたが、地域の方達がとても暖かく受け入れてくださり、安心することができました。今後は、地域の方達と仲良く沖の島の振興に繋がる活動を行っていきたく考えています。よろしくお願ひします。



問 企画課 ☎ 63-1118

# 平成31年度

# 行政方針

(抜粋)

3月5日(火)開会の宿毛市議会定例会において市長が行政方針を表明しました。抜粋してお知らせします。

## 第1の柱 産業振興

農業分野においては、現在、担い手への農地集積・集約化を進めるため、高知県内で2例目となる、大深浦地区の農地整備事業に取り組み、国の事業採択および2020年の工事着工に向け、県で申請手続きを行っているところとす。

平成31年度は、農業後継者の育成確保を目的として、JA高知県宿毛支所と共同で、農業研修生を受け入れる「農業公社」を設立し、市内外から研修生の受入を行い、農業振興に資するとともに、移住者の受け入れも積極的に進めていきたいと考えています。農業分野においては、平成

30年度は新規林業従事者を拡大するために、自伐型林業を行う地域おこし協力隊員を3名任用しています。



自伐型林業

平成31年度も、林業従事者を増やすための取り組みとして、引き続き「すくも森林塾」を開催し、地域おこし協力隊員の更なる募集もかけ、自伐型林業の推進と林家の拡大に努めます。

水産分野においては、(株)高知道水の高度な衛生管理基準を満たす水産加工施設が3月末に完成する予定となっています。これにより宿毛湾

産のブリやマグイ、マグロといった養殖魚の地元加工の促進が図られ、地産外商の拡大や海外輸出を視野に入れた取り組みが可能となり、水産業の活性化、ひいては地域の雇用の創出にも繋がるものと期待しています。



(株)高知道水

また、地域の活性化や産業振興に大きく寄与するふるさと納税事業では、平成30年度の寄附額は現時点でおよそ2億4千万円となっており、平成30年7月豪雨災害におきましても、ふるさと納税制度を通じて、全国のたく

さんの方々から寄附金とともに心温まるお言葉をいただきました。

今後は、市の具体的なプロジェクトに対して賛同者からの寄附を募るガバメント・クラウド・ファンディングの活用も視野に入れながら、「人づくり、まちづくり」に取り組んでいきます。

さらに、産業振興において重要な要素となる道路整備ですが、高規格道路「中村宿毛道路」については、平田く宿毛インターチェンジ(仮称)までの区間において現在も着実に工事が進められており、平成31年度中の供用開始を目指しています。

四国横断自動車道「宿毛く内海間」についても、昨年10月から1月にかけて、国土交通省四国地方整備局による第2回アンケート調査や関係機関へのヒアリング等が実施されました。また、2月7日(木)には、第3回四国地方小委員

会が開催され、これまで宿毛市が要望してきた理想的な形での計画段階評価が順調に進んでいます。

## 第2の柱 観光振興

平成30年度は、「志国高知幕末維新博覧会第2幕」が開幕し、宿毛市においては平成29年度に改修工事を行った「林邸」がオープンしました。

オープニングイベントでは、「平成30年宿毛市観光びらき」を同時開催し、新しくなった「林邸」を一目見ようと市内外から、およそ1,000人のお客様にご来場いただき、近代日本の礎を築いた宿毛の偉人の功績を肌で感じていただくことができました。

また、幻想的な竹灯りに包まれた「林邸ライトアップイベント」や「第1回すくも郷土かるた大会」、クルーズ客

船「ぱしふいっくびいなす」記念イベントの開催など、「林邸」の特色を活かした様々なイベントを行いました。



宿毛まちのえき 林邸

今後も、「林邸」を「まちの駅」と位置付け、既存市街地の活性化や賑わい創出の拠点となるよう、活用します。一方、中央公民館では、文化勲章を受章された宿毛市名誉市民の奥谷 博画伯の受章記念絵画展を、また宿毛歴史館では、企画展「戊辰戦争と

宿毛」の開催など、年間を通じて多くの方々にご来館いただきました。

また、(一社)宿毛市観光協会と連携し、「宿毛街歩きガイド」の育成や市内に点在する史跡を巡る「宿毛のまち歴史散歩」の周遊コースを設定するなど、「志国高知 幕末維新博」を契機として、市全体の歴史資源の磨き上げを行うことができましたので、平成31年度についても、引き続き歴史観光の更なる磨き上げに取り組んでいきます。

「ポスト幕末維新博」として高知県が開幕した「リョーマの休日 自然・体験キャンペーン」は、自然体験型観光の取り組みですが、宿毛市としても、これまでも人気の高い釣りやマリネレジャーに力を入れ、鯛ラバ(※)等の釣り用品やスタンドアツパドルボート、カヤックといったマリネレジャー用品を充実させて更なる集客を図っていきます。

また、現在、ダムカードやダムカレージが話題となるなど、ダムや橋梁などのインフ

ラ施設を観光する、いわゆる「インフラツーリズム」が目されています。



工事中の横瀬川ダム

宿毛市においても、昨年、「横瀬川ダム夜間工事ツアー」に多くの参加者があり、このイベントが日本ダムアワードに選出されるという嬉しいニュースがありました。

このような状況の中、現在建設中の横瀬川ダムに、日本初となるダム壁面を活用したボルダリング施設を整備し、宿毛市3つ目となるダムを観光資源として積極的に活用していくとともに、「森林鉄道の軌道跡」や「トドロの滝」などのダム周辺地域に秘められた魅力を発信したいと考えています。

### 第3の柱 防災対策

平成30年7月豪雨は、過去最大となる記録的な大雨をもたらしました。住家への浸水被害や全半壊を含む土砂災害のほか、農地等へも大きな被害が発生し、被害調査、消毒作業、各種救済制度の適用など昼夜を問わずできる限りの対応を行いました。

また、災害復旧工事については災害査定を終了し、随時、工事を発注しています。

これまでも、南海トラフ地震対策として、津波避難道の整備や住宅の耐震改修事業など「命を守る」対策に積極的に取り組んできましたが、平成30年度はこれらの取り組みに加えて宿毛新港をメイン会場として、南海トラフ地震を想定し官民共同で、「宿毛市総合防災訓練」を行いました。また、南海トラフ地震発生時の孤立対策として小筑紫地区および大海地区にヘリポートを整備し、避難所運営マニュアルを策定した施設を対

象に備蓄倉庫の設置や電源確保工事を実施するなど「命をつなぐ」対策にも取り組んできました。



平成30年7月豪雨災害

平成31年度は、西町公園敷地内に発災時に必要となる水・食料の備蓄や炊き出し等の一定の機能を有した「西地区防災センター」の整備や、高知大学の原教授に宿毛市防災アドバイザーとして就任いただき、自助、共助の意識醸成のための講演や各種活動を行っていただきます。

また、近年多発する自然災害に対して、国は平成30年度から平成32年度までの3カ年で「防災・減災、国土強靱化」の緊急対策を提唱しています。宿毛市においても、県と

足並みを揃えて新田、大深浦、宿毛湾港の海岸堤防を強化する事業を当初の計画より前倒して実施し、更なる地震津波対策に取り組んでいきます。



防災訓練

別議決をいただき、小深浦高台へ建設することが決定しました。

その後、新庁舎建設の基本構想について、パブリックコメントの募集をし、庁舎建設審議会へも諮り、概ね「内容は適正である」との答申をいただいたところでです。

また、市役所庁舎と統合保育園を建設する小深浦高台は、宿毛海上保安署、高知県幡多土木事務所宿毛事務所、宿毛警察署も庁舎の移転先の適地として決定しているとお聞きしています。

豪雨のたびに冠水の被害に遭っている宿毛市街地の雨水対策として、平成31年度は水路解析シミュレーションを基に雨水排水計画を策定して、必要な対策を講じていきます。

更に、長年の懸案でありました老朽化が著しい市役所庁舎については、住民説明会やアンケート調査、庁舎建設審議会の答申を経て、昨年9月の定例会において、議会の特

り、地震・津波などの災害発生時のアクセス道として、大きな強みになるものと考えています。

## 第4の柱 人口減少対策

移住定住推進室を核に、宿毛市に移住を希望されている方へ総合的なサポートを行った結果、平成30年度の目標である「県外からの移住者50名」の目標を達成し、現在60名となっています。

平成30年度は、「ふるさとワーキングホリデー事業」を市の主催で実施し、現在5名の参加者が、市内の文旦農家5事業所で働きながら滞在するなど、「関係人口」の増加、人材確保の一翼を担っています。

平成31年度は、移住・定住希望者が心配される「仕事と住まい」の情報提供の充実を図るため、庁内の移住推進体制の一層の強化、空き家の確保や改修補助金の活用、ふるさとワーキングホリデー事業などを充実させたいと考えて

います。



ふるさとワーキングホリデー

また、平成31年度から実施される移住・定住の促進や地域課題の解決に向け、新たに起業する方の支援や就業者の創出を目的とした「高知県地方創生移住支援事業（※2）」を活用し、更なる人口減少対策に努めていきます。

なお、宿毛市の企業誘致につきましましては、これまで、高知西南中核工業団地や宿毛湾港工業流通団地の製造業を中心に進んでいましたが、若者や女性の希望も多い事務系企業の誘致への取り組みが実を結び、東京都に本社を置く（株）ベネフィット・ワンが、昨年の12月3日（月）に宿毛サテライトオフィスを開設し

ました。  
現在、13名が雇用されており、地域の雇用の創出はもとより、既存市街地の活性化にも繋がっているものと考えています。



（株）ベネフィット・ワン開所式

なお、同社は、当面20名の雇用を目標に、新規学卒者も含めた人材を現在も募集をしています。

このように幅広い分野の企業誘致に取り組むことにより、職業選択の機会を拡げる取り組みを進めていきます。

## 第5の柱 子育て支援対策

平成30年度、福祉事務所「子育て支援室」を新設し、

学校や保育園など各種機関や家庭児童相談室の連携をより強化して、子育て支援の充実を図りました。

さらに近年、重大な社会問題となっている児童虐待に対して、平成31年度は、宿毛市

に児童虐待防止対策として妊娠前から子育て期までを通じた保健・福祉・教育等における連携体制の構築を目的に、児童虐待防止対策コーディネーターを1名配置します。



子育て支援

また、平成30年度に市内の子育て世代全世帯を対象に実施した子育ての課題やニーズの調査結果を基に、平成31年度は「第2期子ども・子育て

支援事業計画」を策定し、より一層、質の高い幼児期の教育・保育の実施や、地域の特性やニーズに沿った子ども・子育て支援事業の提供を図っていきます。

平成30年度は学校施設における様々な課題が全国的にも問題となり、ブロック塀の倒壊や小学生が熱中症で亡くなる等、マスメディアでも大きく取り上げられています。

これを受け、宿毛市におきましても、ブロック塀の改修経費や小学校の普通教室へのエアコンを設置し、児童生徒の教育環境の充実に取り組んでいきます。

また、小中一体型で整備することとしている宿毛小学校・中学校の校舎建設については、2月に優先交渉権者を選定しましたので、関係機関と連携を取りながら、引き続き早期着工に向けて取り組みを進めていきます。

宿毛市は2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けてオランダのホストタウンとして登録され、平成29年度には同国の自転車ナショナルチームとの交流イベントを開催するなど、オランダとの交流促進や、自転車の活用促進に向けた土壌づくりを行ってきました。



オランダ自転車ナショナルチームキャンプ誘致（女子代表チーム）

また、自転車を活用した施策を体系的に取りまとめた「宿毛市自転車を活用したまちづくり計画」を3月中旬に策定します。

本計画では、子どもから高齢者まで自転車に触れる機会を増やすことで、自転車やサイクルスポーツを市民の皆さんに身近なものにしていくとともに、交通ルール・マナー

の徹底や健康増進を図り、安全を確保したうえで、将来的な生活の質の向上を図っていきます。また、市内事業者の皆さんとも連携を図りながら、自転車を切り口とした観光振興の取り組みや既設の公共施設や森林資源など宿毛市の豊かな地域資源を有効活用した各種イベントの実施により、交流人口の拡大を図り、地域経済の活性化に繋がっていきます。

このほかにも災害復旧事業、健康推進事業、上下水道事業、環境対策事業、人権啓発事業、国民健康保険事業など、行政としてやらなければならない事業、解決しなければならぬ課題は山積しています。

しかし、『異体同心』、目的を同じくする職員とともに、知恵を絞り、一つ一つの課題に全力で取り組んでいきます。

平成31年度は市の最上位計画であり市政運営の基準となる「宿毛市振興計画」、また市の実情に応じた5カ年の

目標や具体的施策をまとめた「宿毛市まち・ひと・しごと創生総合戦略」、そして宿毛市の今後20年を見越した「都市計画マスタープラン」といった、市にとっては重要度の高い計画策定業務が一斉にスタートします。

市民の皆さんのご意見もしっかりと受け止め、これからの宿毛市の未来像を描き、実効性のある計画としていきます。

(※1) 鯛ラバとは、ルアーの種類で、様々な種類の魚種が釣れ、道具も軽く、巻くだけで釣りを行います。釣り初心者の方から上級者の方まで様々な層に注目を浴びています。

(※2) 地方の担い手不足解消を目的とし、東京圏から移住し、起業または企業へ就業される方の移住に係る費用を支援するもの。

## ¥ 家庭用生ごみ処理機 購入費補助金

家庭から排出される生ごみの減量化および再資源化を促し、ごみ問題に対する意識向上を図るため、家庭用生ごみ処理機の購入に際し、予算の範囲内で補助金を交付します。

### 補助対象機種および補助金額

- 電気式生ごみ処理機  
購入費の2分の1以内  
(限度額 4万円)
- コンポスト容器  
購入費の2分の1以内  
(限度額 4,000円)
- 生ごみ発酵用密閉容器  
購入費の2分の1以内  
(限度額 4,000円)

### 補助対象条件 (一部抜粋)

- 宿毛市に住所を有し、かつ、居住していること
- 市内の店舗から、未使用品を購入すること
- 市税を滞納していないこと

問 環境課 ☎ 63-1697

## ¥ 宿毛市浄化槽設置整備 事業補助金

受付開始 5月7日(火)～

補助対象 住宅に新設する浄化槽  
5～10人槽

### 補助対象外

- 主たる生計の場として居住しない別荘等に設置するもの
- 補助金交付決定前に浄化槽工事に着工した場合 など

補助金額 一律30万円

※上記以外に、今年度より、国の法改正に伴い、補助対象が変更となっています。詳しくはお問い合わせください。

問 環境課 ☎ 63-1697

## i 第49回幡多ふれあい医療 公開講座

### 日時

4月14日(日)  
13時30分～16時  
(開場13時)

### 場所

四万十市立中央公民館  
(四万十市右山五月町8番22号)

### 内容

講演1 鼻のアレルギー～花粉症とその周辺疾患～

講師 高知大学医学部附属病院  
耳鼻咽喉科・頭頸部外科  
病院教授

小林 泰輔 先生

講演2 風しん・麻しんの流行を  
迎え撃つ

講師 幡多けんみん病院

小児科部長

前田 明彦 先生

参加費 無料

※高知家健康パスポート事業対象

主催 幡多けんみん病院

問 幡多けんみん病院  
☎ 66-2222

## i 今月の1日行政相談所

日時 4月30日(火)  
13時～15時

場所 宿毛文教センター2階  
会議室3

### 相談委員

三本 義男・山岡 まゆみ

問 総務課 ☎ 63-0948



## i 農業者年金に加入しましょう!

あなたの老後生活の備えは充分ですか?年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。

- 少子高齢化に強い積み立て方式・確定拠出型
- 農地の権利名義に関わりなく加入できる
- 終身年金で、80歳までの保証付き
- 支払保険料の全額社会保険料控除で節税
- 保険料は経営・家計状況により自由に設定

詳しくはお問い合わせください。

4月29日(月)の「第7回宿毛まるごと産業祭」で農業者年金相談コーナーを開設します。

問 農業委員会事務局  
☎ 63-1101

## i コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して宿毛市地区長連合会がイベント用のテント、パラソル、テーブルセット等のイベント設備の整備を行いました。今後は地区住民のコミュニティ活動の場に貸し出しを行うなど各種イベントで活用します。同事業は、全国自治宝くじの社会貢献広報と、地域のコミュニティ活動の充実・強化を目的に助成されているものです。



問 企画課 ☎ 63-1118



## 第22回桜墨会サークル展

公民館の墨彩画サークル「桜墨会」(代表 岡千之)では、恒例の作品展を開催します。

### 日時

5月1日(水)～5月6日(月)  
9時～17時  
※最終日は16時まで

### 場所

宿毛文教センター1階 ホワイエ  
問 中央公民館 ☎63-2618

4月の休日納付窓口開設日		
日	場所	開設時間
28(日)	市役所 税務課	9:00～17:00
4月の夜間納付窓口開設日		
日	場所	開設時間
11(木)	市役所	17:15～19:00
25(木)	税務課	

**高知けいば**  
パルス宿毛

4月 13・14・20・21・28・29  
5月 2・3・11・12・18・19・25・26

<HP> <http://www.keiba.or.jp>  
<i-mode> <http://www.keiba.or.jp/i/>

## ワールドスマイル&こども食堂ゆめ 四季折々を体験しよう!

今月は宿毛まるごと産業祭に参加することになりました!こども食堂のカレーバイキングのほか、フリマやボールすくいもあります。  
※開催曜日・時間が通常時と異なりますのでご注意ください。

### 日時

4月29日(月)  
10時30分～13時30分

場所 宿毛市総合運動公園  
(宿毛まるごと産業祭戶外ブース)

申込 不要

### こども食堂 カレーバイキング

参加費 高校生以上 300円  
小・中学生 100円  
幼児 無料

メニュー カレーライス・野菜の  
キッシュ・サラダ・みかん

主催 ワールドスマイル  
こども食堂 ゆめ

後援 宿毛市

問 ワールドスマイル

☎090-5910-0989

こども食堂 ゆめ

☎090-5146-7529

## 募 市営住宅入居者募集

### 市営住宅

募集団地 ニノ宮団地 1戸 2DK  
平井団地 1戸 3DK  
橋上団地 2戸 3LDK

### 申込書配布・受付期間

4月9日(火)～4月22日(月)  
※土・日を除く

### 西町地域振興住宅

間取り 3DK(6帖×2、4帖半)  
構造 鉄筋コンクリート造5階建て  
(エレベーターは無)

契約方式 定期借家方式

家賃 3万円 共益費 2,000円

駐車場 1,000円(1台/1世帯)

敷金 9万円(家賃×3カ月)

受付期間 随時受付  
(土・日・祝日を除く)

### 共通

入居資格条件 有

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

受付場所 都市建設課

問 都市建設課 ☎63-1120



## 特定計量器(はかり)の定期検査

「取引」または「証明」に使用する特定計量器(はかり)は、知事が実施する定期検査を受けなければならないことが計量法で定められています。今年は2年に1度の実施年となっていますので、対象となる計量器をお持ちの方は必ず検査を受けてください。なお、すでに計量士の検査を受けている方は検査の必要はありません。持ち運びの出来ないはかりや、500kg以上計量できるようなはかりの場合は、所在場所検査申請が必要となりますので、商工観光課までご連絡ください。

### 特定計量器 定期検査日程



実施日	時間	場所
4月22日(月)	14時～16時	小筑紫基幹集落センター
4月23日(火)	9時30分～11時45分	宿毛市総合運動公園体育館前
	13時～15時30分	//
4月24日(水)	9時～11時45分	宿毛市役所裏駐車場
	13時～15時30分	//
4月25日(木)	9時～12時	片島公民館
	15時40分～16時10分	すくも湾漁協沖の島支所
	16時40分～17時	すくも湾漁協弘瀬出張所

問 商工観光課 ☎63-1119

思いっきりたのしみ!

# イベントマルシェ

## 宿毛!! ワクワクたいけんひろば

子どもだけでなく高齢者や障がい者など誰もが垣根なくすごせる居場所づくりを目指しています。

**日時** 4月13日(土)  
10時~12時 フラワーアレンジメント  
(参加費 500円/申込制/小・中学生対象)  
13時~16時30分 バスボン作り  
(自由来館/参加費 無料/申込不要)

**日時** 4月20日(土)  
10時~16時30分 宿毛郷土料理体験  
(参加費 500円昼食込/申込制/小・中学生対象)

**場所** 正和児童館

**問** 手代岡隣保館 ☎ 66-0756

宿毛市災害復旧活動支援プロジェクト  
宿毛市社会福祉協議会支援チャリティー

50名がチャレンジ

## 岡 千秋 チャリティー歌謡大会

**日時** 4月20日(土)  
開場 12時30分  
開演 13時30分

**場所** 宿毛市総合社会福祉センター

**入場** 無料



岡 千秋 先生

岡 千秋先生による歌唱審査 審査員特別賞5名

主催 岡 千秋チャリティー歌謡大会実行委員会

### 特別企画 岡 千秋ピアノ弾き語りコンサート

ゲスト 紺野 あずさ スピーチ (高知県出身作詞家)  
仲町 浩二 「孫が来る」「四万十川恋唄」  
橋 和希 「おりの恋」「高知でのものも」

**問** 岡 千秋チャリティー歌謡大会実行委員会 坂本  
☎ 090-3988-8112

## すくもチャリティー社交ダンスパーティー

社交ダンス愛好者の親睦を深めると共に多くの人に社交ダンスの楽しさを知ってもらう社交ダンスパーティーが開催されます。



**日時** 4月14日(日) 13時~16時

**場所** 宿毛文教センター1階 多目的ホール

**主催** すくも社交ダンス愛好会

**後援** ダンススクール mon ami  
宿毛市教育委員会

**問** 東 豊喜 ☎ 63-3669

## スポレクすくも・健康づくりシリーズ 市民ウォーク宿毛(伊与野川)

**日時** 4月21日(日)  
8時30分集合~15時 ※雨天中止

**集合場所** 道の駅すくも(宿毛市坂ノ下)

**ルート** 道の駅すくも→伊与野→都賀ノ川→田ノ浦→道の駅すくも

**対象** 約12kmを歩く自信のある方  
※小学生は要保護者同伴

**募集人数** 30名 **参加費** 500円(保険料、給水など)

**持参物** 帽子、弁当、水筒、補給食  
※歩きなれた靴でご参加ください

**申込締切** 4月17日(水)※定員に達し次第締切

**問** スポレクすくも ☎ 63-5554  
当日連絡先 ☎ 090-1172-7696

## 移住者交流会 ~日本の伝統文化 お抹茶体験~

**日時** 4月28日(日) 14時~16時頃

**場所** 宿毛文教センター2階 和室

**参加費** 300円(小学生以下無料)

※小学生以下は保護者同伴

**申込** 必要 **申込方法** 電話・メール

**定員** 10名 ※先着順

**主催** 宿毛市 **企画・運営** はたモジャモジャ交流会

日本の伝統文化である茶道を体験しながら、移住者同士や移住者と地元の皆さんで交流しましょう。



**問** はたモジャモジャ交流会 ☎ 090-9340-6279

✉ hatamojamoja@gmail.com



# 4月27日から5月6日までの10連休対応

天皇陛下の御退位および皇太子殿下の御即位に伴い、4月27日（土）から5月6日（月）までが10連休となります。連休中の対応は、次のとおりです。

## 家庭ごみの収集

10連休中のごみ収集は、土・日および5月3日（金）を除いて、通常どおり収集します。決められた日時、ルールを守って出してください。なお、ごみ収集の詳細については、お住まいの地区の「2019年ごみカレンダー」に**特別収集**と記載しています。2019年ゴミカレンダーは、宿毛市ホームページにて公開しています。（<http://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-04/p01050105.html>）また、市役所（本所・支所・環境課）への設置および3月15日（金）の地区長文書でも配布しています。



## 家庭ごみの持ち込み

持ち込み先	持ち込み可能日	持ち込み時間
幡多クリーンセンター (四万十市上ノ土居 1544 番地) ☎ 0880-31-2600	4月30日（火）	9時～12時
	5月3日（金）	13時～16時
環境課 (宿毛市二ノ宮 3845-1) ☎ 63-1697	4月29日（月）～5月2日（木）	8時30分～13時
	5月6日（月）	

## し尿の汲み取り

事前に汲み取りを希望する方は、市指定の許可業者へお早めにお申し込みください。

幡西衛生処理センター稼働日	稼働時間	許可業者一覧（五十音順）
4月27日（土）	8時30分～12時	(株)井上衛生サービス（和田）☎ 63-1324 佐井清掃社（小筑紫町福良）☎ 67-0886 宿毛衛生社（和田）☎ 63-2734 宮崎クリーン（中角）☎ 63-3059
4月30日（火）	8時30分～16時	
5月2日（木）	8時30分～16時	

問（ごみ・し尿の汲み取りについて）環境課 ☎ 63-1697

## 市役所関係機関

○：開館 ×：閉館	4月				5月						
	27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
宿毛歴史館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
坂本図書館	○	○	×	×	×	○	×	×	×	×	○

問 宿毛歴史館 ☎ 63-5496 / 坂本図書館 ☎ 63-2654

## 病院の受け入れ体制

休日当番医については、宿毛市ホームページにて公開しています。（<http://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-05/p01021202.html>）また、市役所（本所・支所）への設置および3月15日（金）の地区長文書でも配布しています。

問 企画課 ☎ 63-1118



## クルーズ客船「にっぽん丸」船内見学会参加者募集

クルーズ客船「にっぽん丸」が宿毛湾新港岸壁に入港します。船内見学会への参加を希望される方は、次の方法によりお申し込みください。

【日時】5月23日（木）10時～10時40分（受付 9時30分～）

【募集定員】20名 ※応募者多数の場合は抽選 【参加費用】無料

【申込方法】往復はがきに次の事項を記入（1通で4名まで応募可能）

〈往信の裏面〉応募者全員の①住所②氏名③性別④年齢⑤電話番号

〈返信の表面〉応募代表者氏名、郵便番号、住所

【申込期限】4月26日（金）※必着【申込先・問い合わせ先】〒788-8686 宿毛市桜町2-1 宿毛市企画課 ☎ 63-1118



©三好 和義

# 平成 30 年度宿毛市スポーツ賞表彰式

2月28日(木)、宿毛文教センターで平成30年度宿毛市スポーツ賞の表彰式が行われました。この表彰は、宿毛市のスポーツ普及振興に顕著な功績をあげた個人および団体を表彰するもので、優秀賞(団体)2団体、奨励賞(団体)2団体、奨励賞(個人)18名、優秀賞(個人)10名が表彰されました。

おめでとうございます。

※優秀賞：スポーツにおいて優秀な成績を収めた中学生以上の個人、団体

※奨励賞：スポーツにおいて優秀な成績を収めた小学生以下の個人、団体



問 総合運動公園 ☎ 66-1467

団体奨励賞		
宿毛 J A C 第 30 回幡多地区小学生陸上競技大会 男子 1 ~ 4 年 400 m R 1 位	宿毛少年相撲クラブ 第 47 回県下少年相撲選手権大会 団体優勝 等	
団体優秀賞		
片島中学校相撲部 第 48 回高知県中学校春季相撲選手権大会 団体の部 優勝 等	宿毛中学校女子バスケットボール部 第 72 回高知県中学校総合体育大会 バスケットボール女子の部 1 位 等	
個人奨励賞		
上甲 羽葉 (誠心会) 第 36 回高知県少年少女空手道大会 (全少、全中予選) 6 年女子 個人形 1 位 等	島村 澄空 (アスリートすくも) 第 34 回全国小学生陸上競技交流大会 高知県選考会 男子 5・6 年 80 m H 1 位	岡本 美梨亜 (アスリートすくも) 第 34 回全国小学生陸上競技交流大会 高知県選考会 女子 5・6 年 走高跳 1 位
岡村 彩花 (アスリートすくも) 第 34 回全国小学生陸上競技交流大会 高知県選考会 女子 5・6 年 80 m H 1 位 等	嵐 花 (アスリートすくも) 第 35 回高知県小学生陸上競技大会 女子 1000 m 1 位	土居 咲仁 (宿毛 J A C) 第 30 回幡多地区小学生陸上競技大会 男子 3・4 年 100 m 1 位 等
谷口 瑛大 (宿毛 J A C) 第 16 回だるま夕日宿毛カップ小学生陸上競技大会 男子 5・6 年 1000 m 1 位	野口 侑真 (宿毛少年柔道クラブ) 第 47 回高知県少年柔道錬成大会 男子個人 4 年生の部 優勝 等	長山 新 (宿毛少年柔道クラブ) 高知りょうまライオンズクラブ杯第 14 回 高知県少年柔道大会 5 年男子 45 k g 級 優勝
竹村 萌 (すくもレスリングクラブ) 第 1 回 UDON チャレンジカップレスリング選手権大会 小学 1・2 年の部 23 k g 級 優勝	竹村 碧維 (すくもレスリングクラブ) 第 35 回全国少年少女レスリング選手権大会 小学生の部 4 年生 29 k g 級 第 3 位 等	宮本 怜羅 (すくもレスリングクラブ) 第 35 回全国少年少女レスリング選手権大会 女子の部 3 年生 28 k g 級 3 位

中村 公紀 (すくもレスリングクラブ) 第1回UDONチャレンジカップレスリング選手権大会 小学5・6年の部 33kg級 優勝 等	大串 一世 (すくもレスリングクラブ) 第1回UDONチャレンジカップレスリング選手権大会 小学5・6年の部 38kg級 優勝 等	原田 明香 (すくもレスリングクラブ) 第22回全国少年少女選抜レスリング選手権大会 小学生の部5年生 39kg級 第3位 等
山岡 煌明 (宿毛少年相撲クラブ) 第27回高知県選抜少年相撲四万十大会 優勝	伊与田 航希 (宿毛少年相撲クラブ) 第31回全日本小学生相撲優勝大会 四国ブロック予選会 準優勝 等	住田 太智 (宿毛少年相撲クラブ) 第36回四国四県対抗相撲選手権大会 優勝 等
<b>個人優秀賞</b>		
松原 進之介 (片島中学校) 第72回高知県中学校総合体育大会 相撲個人の部 優勝 等	宮地 杏佳 (宿毛中学校) 第15回高知県中学校柔道春季大会 柔道個人 52kg級 1位	柴岡 知聖 (宿毛中学校) 第15回高知県中学校柔道春季大会 柔道個人 60kg級 1位 等
小松 陽奈 (宿毛中学校) 第72回高知県中学校総合体育大会 陸上女子200m 1位	嵐 杏心 (宿毛中学校) 第72回高知県中学校総合体育大会 陸上2年女子1500m 1位 等	島村 青空 (県立中村中学校) 第72回高知県中学校総合体育大会 陸上3年女子100m 1位 等
和田 みなみ (宿毛高等学校) 第71回高知県高等学校総合体育大会 陸上 女子走幅跳 1位 等	石崎 はるか (宿毛高等学校) 第71回高知県高等学校総合体育大会 陸上 女子棒高跳 1位 等	池川 藍霞 (宿毛高等学校) 第72回高知県陸上競技選手権大会 (第2次国体選考会) 女子ハンマー投 1位 等
田中 蓮 (宿毛高等学校) 第48回高知県高等学校新人陸上競技選手権大会 男子5000mW 1位 等		

## 子ども将棋教室参加者募集

中央公民館では、将棋を通じて児童・生徒の健全育成や子どもの思考力・集中力・決断力等を培い礼儀を身につけることを目的として、子ども将棋教室を開催しています。興味のある方は、1回のみでの参加でも構いませんので、ご参加ください。

### 開催日程

4月6日(土)、5月11日(土)、6月1日(土)  
7月6日(土)、9月7日(土)、10月5日(土)  
11月2日(土)、12月7日(土)、  
平成32年2月1日(土)、3月7日(土)

**時間** 9時～12時

**場所** 宿毛文教センター2階 会議室2

**講師** 日本将棋連盟幡多支部会員

8月と1月の子ども将棋教室はお休みです。  
代わりに8月は夏休み子ども将棋教室を3日間開催し、平成32年1月は将棋大会を行います。



**対象** 小・中学生、高校生

**申込** 必要 **申込方法** 電話

**問** 中央公民館 ☎63-2618

## 坂本図書館新刊だより

**問** 坂本図書館 ☎63-2654

(内容紹介は、(株)図書館流通センターTRC MARCより)

### ●ソフィー、がっこうへいく



パット・ジトロー・ミラー 文  
アン・ウィルズドルフ 絵  
二宮由紀子 訳  
光村教育図書

1年生になったソフィーは、初めて学校に行きました。でも、学校は全然面白くないし、お友だちだってほしくありません。なのに、授業のときも、遊んでるときも、ス

ティーブンという男の子が、いつも近づいてきて…。

### ●さくらもちのさくらこさん

岡田よしたか 作/ブロンズ新社

### ●スズメのくらし

平野伸明 文・写真/福音館書店

### ●1R1分34秒



町屋良平 著  
新潮社

考えすぎてばかりいる、21歳プロボクサーのぼくは、自分の弱さに、その人生に厭きていた。駆け出しトレーナーの変わり者、ウメキチとの練習の日々が、ぼくを、その心身を、世界を変えていく。『新潮』掲載を単行本化。

### ●ニムロッド

上田岳弘 著/講談社

### ●ふらりと寄席に行ってみよう

佐藤友美 著/辰巳出版

# 公民館サークルの紹介 ～平成31年度受講者募集～

中央公民館では、皆さんのふれあいや仲間づくりのきっかけとなるサークルなどの学習活動を支援しています。川柳、俳句、詩吟、いけばな、歌謡体操、3B体操、フラダンス、社交ダンス、太極拳、日本舞踊、琴、大正琴、合唱、絵画、書道、絵手紙、フラワーアレンジメント、洋裁、ちぎり絵などさまざまなサークルが30団体あり、活動されています。

あなたも一緒に始めませんか。サークルの見学は自由にできます。

ご希望の方は、次の公民館サークル紹介をご覧のうえ中央公民館までご連絡ください。

## 平成31年度 公民館サークル紹介

(平成31年4月1日現在)

No.	区分	サークル名	場所	実施日	時間	講師名	代表者
1	合唱	宿毛市民合唱団	多目的ホール	毎週木曜日	19:00～21:30	佐竹 佳子	吉松 邦男
2	合唱	ゆりかごの会	多目的ホール	第1・3水曜日	9:30～11:30	柿本 朱美	江口 純子
3	歌謡体操	リフレッシュ歌謡体操	多目的ホール	毎週水曜日	13:00～15:00	宮尾 和子	宮尾 和子
4	3B体操	3B体操同好会	多目的ホール	第2・4木曜日	13:30～15:30	高木 淳子	高木 淳子
5	太極拳	宿毛市太極拳クラブ	多目的ホール	毎週火曜日	19:30～22:00	講師4名	山本 尚美
6	フラダンス	ポーハイすくも	多目的ホール	第1・3木曜日	10:00～12:00	北原 千代美	畠山 加代
7	フラダンス	コモハナすくも	多目的ホール	第1・2・4金曜日	19:30～21:30	北原 千代美	加藤 紀子
8	社交ダンス	すくも社交ダンス愛好会	多目的ホール	日曜日(毎月3回)	19:00～21:00	山本 洋子	東 豊喜
9	詩吟	高知岳風会宿毛支部	会議室1	毎週火曜日	13:30～15:30	秋田 コハミ	高木 重信
10	中国語	中国語サークル	会議室1 他	第2木曜日	19:30～21:00	橋本 敏	高倉 真弓
11	川柳	宿毛川柳会	会議室2	第2土曜日	12:30～16:00	小笠原 望	谷 忠
12	いけばな	いけばなサークル	会議室2	第2水曜日	19:00～21:00	山沖 郁代	島原 ゆみ
13	大正琴	双葉会	会議室2	第1・2金曜日	13:00～15:00	熊井 弘子	野村 澄子
14	墨彩画	桜墨会	会議室2	第1・3月曜日	19:00～21:00		岡 千之
15	書道	かな書道蒼明会	会議室2	第2・4日曜日	10:00～12:00	助村 明美	谷 ゆかり
16	書道	墨雅書道会	会議室2	第1・3水曜日	19:30～21:30	武山 順子 (松翠)	武山 順子 (松翠)
17	書道	墨雲書道会	会議室3	第1・2金曜日	19:00～21:00	兵頭 幸與	兵頭 幸與
18	俳句	すくも俳句会	会議室3	第1土曜日 第3日曜日	14:00～17:00	篠田 猛	篠田 猛
19	ちぎり絵	和紙ちぎり絵	会議室3	第3土曜日	13:30～15:30	篠田 和代	篠田 和代
20	琴	琴の会	和室1	第1・2・3水曜日	19:30～22:00	有田 都子	大田 有美子
21	日本舞踊	宿毛胡蝶会	和室2	第2・4木曜日	13:30～16:00	岡村 真弓 (慶祥芳蝶)	山下 量子
22	日本舞踊	藤間若文化教室	和室2	毎週金曜日	12:00～17:00 17:00～21:00	藤間 若	竹松 美季子
23	洋画	宿毛絵をかく会	創作室	第2土曜日	12:00～17:00		藤岡 久仁雄
24	日本画	美の会	創作室	第3木曜日	9:30～16:30	上田 明德	松岡 蘭子
25	日本画	萌の会	創作室	第1・3土曜日	13:30～15:30		大谷 玲子
26	絵手紙	絵手紙 遊会	会議室2 (午前・午後)	第1水曜日	10:00～12:00 14:00～16:00	西尾 美早香	西尾 美早香
			会議室3 (夜間)	第2水曜日	19:00～21:00		
27	フラワーアレンジメント	Hiyokomame	会議室2	第4水曜日	13:30～15:00 19:00～20:30	原田 由美	原田 由美
28	洋裁	手作りサークル	会議室2	第1・3火曜日	13:00～16:30	石黒 久子	宮崎 正子

### 中央公民館以外の場所で活動するサークル

No.	区分	サークル名	場所	実施日	時間	講師名	代表者
29	ちぎり絵	ちぎり絵教室	東部農村環境改善センター	第2月曜日	10:00～12:00	川田 幸代	野口 節子
30	習字	筑紫習字グループ	小筑紫基幹集落センター	毎月7日・17日・27日	13:00～15:00	丸山 朝流	柿本 光代

# 宿毛でお花おもてなし事業 活動団体募集

宿毛に来られる方々をきれいなお花でお迎えするため、草花の植栽などの自発的な環境美化活動を支援する「宿毛でお花おもてなし事業」を実施します。市道の植込みなどに草花の植栽を行うボランティア団体を募集します。

## 活動団体

自治会、老人クラブ、婦人会およびその他の市内を活動拠点とする3名以上の団体で、草花の植栽や花壇の手入れ等の環境美化活動を継続して行う見込みがある団体を選定します

※営利を目的とした活動や政治若しくは宗教的団体は対象外

## 支援内容

予算の範囲内で活動団体に次の支援を行います

- 草花の種苗、その他これに類するもの（樹木は除く）の提供
- 肥料、その他これに類するものの提供
- 活動に必要なごみ袋の提供とごみの回収

## 活動場所

市道の植え込み等で公共性がある場所

直接、植栽可能な場所で管理者または所有者の承諾が得られる場所とします。（プランターへの植栽は対象としません。）

特に、来市者の往来が多い市道桜町藻津線（宿毛駅前付近）を実施重点場所とします。

## 支援期間

4月1日（月）～平成32年2月28日（金）

※ただし、予算がなくなり次第終了

## 申込方法

活動支援申請書に必要事項を記入の上、提出  
活動支援申請書配布および提出先 環境課

問 〒788-0038 宿毛市二ノ宮 3845 番地1 宿毛市環境課 ☎63-1697

# 宿毛の桜を守る活動を行っています

宿毛市は、全国で一番早く桜が開花することもあり、「桜の里すくも」として全国にPRするため、平成3年から「桜の里推進事業」を実施しています。市内全域に約5万本の桜の植樹を行っていますが、「てんぐ巣病」の感染が広がり、広範囲に被害が出ています。

「てんぐ巣病」は、カビの一種で病気にかかった枝から病原菌の胞子が風に乗って、次々に感染していきます。感染すると枝が異常に発生し、その枝が栄養を吸収して桜を衰弱させ、やがては枯死してしまいます。抜本的な解決方法は見つかっていませんが、感染した枝を除去し、その枝を焼却することで感染の拡大を防ぐことができます。

先日、「楠山あけぼの会」の皆さんが高知県などの協力を得て、坂本ダム付近から上流の県道沿いにある桜約30本の「てんぐ巣病」の駆除作業を行いました。宿毛の桜を守るため、今後とも皆さんのご協力をお願いします。



問 商工観光課 ☎63-1119

お誕生おめでとう  
(平成31年2月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
平田町戸内	まつおか ひろあき 松岡 弘晃	祐志
駅前町2丁目	しのがみ みづき 篠上 美月	博文

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。  
(敬称略)

ご冥福をお祈りします  
(平成31年2月受付分)

住所	氏名	享年
桜町	山田 博	93
小筑紫町伊与野	近藤 千史	77
中央7丁目	小川 タキ子	87

問 市民課市民係 ☎63-1112

# 平成30年7月豪雨の被災者の皆さんへ

## 医療・介護サービスの一部負担金・利用料の免除期間延長について

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の被保険者の方が、次の①～⑤のいずれかに該当する場合、「保険証」と「免除証明書」の両方を医療機関等の窓口で提示することで一部負担金・利用料が免除になる取り扱いが、平成31年6月30日（日）まで延長となりました。免除証明書は、あらかじめ問い合わせ先に免除申請してください（既に免除証明書をお持ちの方は申請不要です）。

※入院時・施設入所時等の食費・居住費等は免除になりません。

※県外の医療機関・介護サービス事業所での手続きは同じです。

- |                                 |                           |
|---------------------------------|---------------------------|
| ①住家の全半壊、全半焼、床上浸水またはこれに準ずる被災をした方 | ③主たる生計維持者の行方が不明である方       |
| ②主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方       | ④主たる生計維持者が業務を廃止し、または休止した方 |
|                                 | ⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入がない方    |

なお、次の場合は領収書を添付のうえ、問い合わせ先に還付申請していただくと、後日お返しします。

- 既に医療機関等の窓口で支払いをされた場合
- 免除証明書を窓口で提示せずに支払いをされた場合

**問** 国民健康保険・後期高齢者医療制度 市民課保険係 ☎ 63-1112 / 介護保険 長寿政策課 ☎ 63-9112

## 介護保険料減免受付期間の延長について

平成30年7月豪雨で住宅等に著しい被害を受けた方の介護保険料減免申請について、平成31年3月31日までの間に納期限を迎える普通徴収保険料または同期間に特別徴収される保険料を対象として受付けてきましたが、この期間が拡大され、**納期限等が平成31年6月30日までのもの**について引き続き受付けることとなりました。※既に減免されている方は対象外です。

**持参物** 認め印 ※被害の内容によっては証明書類などが必要となることがあります。

**受付** 長寿政策課

**申請期限** それぞれ期別ごとの納期限の7日前まで（特別徴収の方は対象となる年金支給日の7日前まで）  
※申請期限を過ぎると減免対象となる金額が小さくなる場合や、減免申請の受付ができなくなる場合があります。ご注意ください。

**問** 長寿政策課 ☎ 63-9112

# 救命講習会

宿毛消防署では、毎月第3日曜日に普通救命講習を実施しています。もしものために、ぜひ救命講習を受講しましょう。

※講習は実技中心となりますので、動きやすい服装でお越しください。ご質問・ご不明な点がございましたら、宿毛消防署警防係までお問い合わせください。

**日時** 毎月第3日曜日 9時～12時

※幡多西部消防組合ホームページの応急手当WEB講習を受講し、受講証明書を提示された方は10時～12時となります。

**場所** 宿毛消防署2階 防災研修室 **受講料** 無料

**申込** 開催日10日前までに電話 **定員** 20名（1名から実施可能）

**内容** 普通救命講習

（主に成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、ファーストエイド（病気やけがに対する応急手当））

**問** 宿毛消防署 ☎ 63-3111（代表） ☎ 63-3300（火災・災害用） **FAX** 63-3396



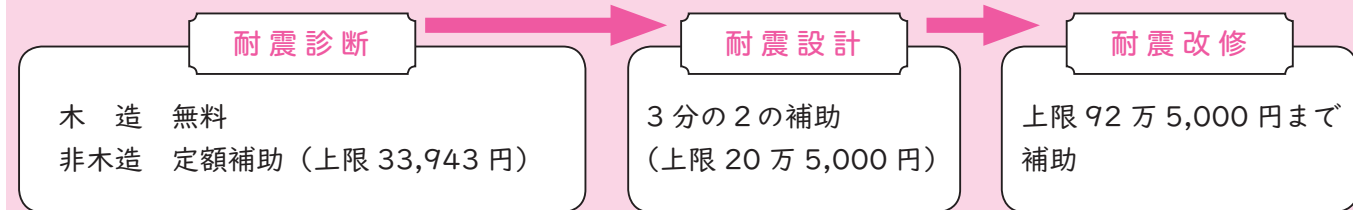


## 住宅の耐震化に係る支援と戸別訪問の実施

市民の皆さんが安心して住むことができる震災に強いまちづくりを進めるため、昭和56年以前の住宅を対象に、耐震化にかかる費用の助成を行っています。助成制度の説明や資料配布のため、市発行の証明書を携帯した調査員が4月から戸別訪問を行います。ご協力をお願いします。

**補助対象** 昭和56年5月31日以前に着工された住宅

### 住宅の耐震化の支援



※耐震診断を省略して耐震設計から行うこともできます。

### ブロック塀対策の支援

**対象経費** 避難路等に面している高い既存コンクリートブロック塀等の撤去又は安全な塀への改修費

**補助額** 上限 20万5,000 円または 1m (1m 未満は切り捨て) × 2万500 円 / m のいずれか少ない額

### 家具転倒防止器具取付作業費の支援

家具の転倒を防止する器具の取り付け作業を、市から(一社)シルバー人材派遣センターへ委託して実施します。

**費用** 無料

問 危機管理課 ☎ 63-0951

## 国民健康保険に加入の方へ

平成31年度の国民健康保険証を3月下旬に郵送しました。後期高齢者医療制度に加入の方は、保険証の切り替えは8月1日ですので、7月下旬に郵送します。

### 保険証等の有効期限について

現在お手元にあります国民健康保険及び後期高齢者医療制度の保険証・各種証(限度額適用認定証、高齢受給者証等)の有効期限の元号につきましては、新元号が決定される前に作成されたため「平成」と記載されておりますが、5月1日以降も新元号に読み替えて、そのまま使用できます。再交付の手続きは必要ありません。

例) 保険証

現在の記載		読み替え	
国保	平成 32 年 3 月 31 日	国保	(新元号) 2 年 3 月 31 日
後期	平成 31 年 7 月 31 日	後期	(新元号) 1 年 7 月 31 日

問 市民課保険係 ☎ 63-1112

## 住民票の手数料と様式が変わります

これまで、住民票の手数料は1件で証明する人数によって手数料が増額となっていたのですが、その内容を改め、平成31年4月1日より、証明する人数に関わらず1件350円とします。この手数料の改正に伴い、住民票様式を個人票から世帯票に改めますが、証明する内容に変更はありません。

問 市民課市民係 ☎ 63-1112

# 国民年金保険料が変わります～月額1万6,340円が1万6,410円に～

平成31年4月から平成32年3月までの国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1カ月あたりの保険料は1万6,410円(納付期限は翌月末)です。

なお、まとめて前払い(前納)すると割引が適用されるのでお得です。口座振替・クレジットカード払いでの平成31年度分2年前納、1年前納、6カ月前納(4月～9月分)の受付は終了しましたが、現金払いでの前納については4月中であれば手続きできます。また、現金払いでの前納は、希望する月から年度末または翌年度末までの分を前納することも可能です。この場合は、専用の納付書が必要となります。振替日が休日の場合は翌営業日の振り替えとなります。さらに、定額保険料に付加保険料(月400円)を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。詳しくは市民課年金係または幡多年金事務所までお問い合わせください。

振替・納付方法		割引額
口座振替	2年前納	1万5,760円
	1年前納	4,130円
	6カ月前前納	1,120円
	当月末振替(早割)	50円
現金払い	2年前納	1万4,520円
	1年前納	3,500円
	6カ月前納	800円

**問** 市民課年金係 ☎ 63-1112 / 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

## 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法に規定される大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

**【所得の目安】** 118万円 + (扶養親族等の数 × 38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

**問** 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

## 国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、平成30年度の保険料を猶予されている方で、平成31年度も引き続き在学予定の方へは、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、平成31年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)なお、平成31年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付しますので、幡多年金事務所までお問い合わせください。

**問** 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

日本年金機構幡多年金事務所による **年金相談** **問** 市民課年金係 ☎ 63-1112

<p><b>日時</b> 4月16日(火) 10時～12時、13時～15時</p> <p><b>場所</b> 宿毛市役所 <b>受付</b> 市民課年金係</p> <p><b>受付時間</b> 8時30分～</p> <p><b>予約</b> 相談には<b>予約が必要</b>です。 ご予約はお早めに。</p>	<p><b>必要なもの</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 年金手帳や年金証書</li> <li>● 年金の手続きであれば送られてきた書類一式</li> <li>● 認め印 ● 本人確認ができるもの</li> </ul> <p><b>代理人の場合</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 委任状</li> <li>● 委任者の本人確認できるもの</li> <li>● 代理人の本人確認できるもの</li> </ul> <p>※詳細については、予約の際にお尋ねください。</p>
--	--

～母推（ぼすい）さんの事業～

## ほっと広場に遊びにきませんか

## ぼすい（母子保健推進員）さんって？？

市内に22名おり、妊娠から子育てに関する相談など、地域の身近な存在として子育てを応援してくださっている方々で、宿毛市で子育てしてよかったと思ってもらえるよう、日々活動しています。

昨年度から市内4ブロックに分かれたぼすいさん達により、親子が集える場所の提供が始まりました。今年度はさらに場所、回数を増やして妊婦さんから子育て中の方にゆっくり過ごしてもらえるよう、次の日程でほっと広場を実施します。ぜひ遊びにきませんか。

**時間** 10時～12時（各会場共通）

**申込** 不要（※5月31日（金）のみ要申込） **内容** 次の表のとおり



年月	日	場所	内容	参加対象者	
平成31年	4月	22（月）	宿毛市総合社会福祉センター	親子あそび	妊婦さんから乳幼児までどうぞご利用ください。  （※1） 5月23日（木）までにお申し込みください。 （※2） 宿毛まちのえき 林邸 で開催の6月11日（火）、11月12日（火）は、対象を「妊婦さんから1歳までの乳児」とさせていただきます。
		24（水）	西町公会堂（西町1丁目14-16）	絵本の読み聞かせ	
	5月	29（水）	西町公会堂		
		31（金）	手代岡隣保館（山奈町山田892-16）	おやつづくり（※1）要申込（※2）	
	6月	11（火）	宿毛まちのえき 林邸（中央1丁目3-3）		
		26（水）	西町公会堂		
	7月	24（水）	西町公会堂		
	8月	28（水）	西町公会堂		
	9月	6（金）	宿毛市総合社会福祉センター	親子あそび	
		25（水）	西町公会堂		
	10月	30（水）	西町公会堂		
		11月	12（火）	宿毛まちのえき 林邸	
27（水）	西町公会堂				
12月	6（金）	東平コミュニティセンター（東平2丁目2-2）	クリスマスのおもちゃづくり		
	25（水）	西町公会堂			
平成32年	1月	17（金）	宿毛市総合社会福祉センター	親子あそび	
		22（水）	西町公会堂		
	2月	26（水）	西町公会堂		
3月	25（水）	西町公会堂			

**問** 健康推進課 ☎ 63-1113

## 特別児童扶養手当および特別障害者手当などの 手当額が改定されました

特別児童扶養手当等の各手当は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する措置が取られており、平成31年度の手当額は1.0%の引き上げとなりました。受給者には個別にお知らせしますが、各手当額は表のとおりです。個々に支給要件が定められていますので、詳しい内容や申請方法について知りたい人は、福祉事務所までお問い合わせください。

手当の種類		改定前（月額） （平成31年3月分まで）	改定後（月額） （平成31年4月分から）	備考
特別児童扶養手当 （※1）	（1級）	5万1,700円	5万2,200円	1人あたりの金額です。 受給者もしくはその配偶者 又は同居の扶養義務者の前 年の所得が一定以上あると きは支給されません。
	（2級）	3万4,430円	3万4,770円	
特別障害者手当（※2）	2万6,940円	2万7,200円		
障害児福祉手当（※3）	1万4,650円	1万4,790円		
経過的福祉手当	1万4,650円	1万4,790円		

（※1）障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に支給。障害の状態に応じて1級・2級が規定されます。

（※2）一人では何もできない程度の著しい重度障害を持つ在宅の20歳以上の人に支給。

（※3）日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給。

**問** 福祉事務所 ☎ 63-1114

# 平成31年度高齢者肺炎球菌予防接種が始まります

高齢者肺炎球菌予防接種については、平成30年度までの5年間の経過措置とされてきましたが、今まで1度も高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことのない方は、平成31年度から平成35年度までの5年間、引き続き、5歳刻みの年齢で定期接種の対象者となります（101歳以上の方はすべての年齢の方が今年度対象になります）。

**対象者** 接種日当日に宿毛市に住民登録のある方で、これまでに1度も高齢者肺炎球菌の予防接種を受けていない方で次のいずれかに該当する方

- ①右の年齢（生年月日）に該当する方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方で、宿毛市に住民登録のある方（身体障害者手帳1級の提出が必要です）

**接種期間** 4月1日（月）～平成32年3月31日（火）

**自己負担額** 2,000円（生活保護世帯は無料）

※接種費用の免除…生活保護世帯の方は接種費用が免除されます。免除を受けようとする方は、宿毛市福祉事務所で交付される自己負担免除証明書を医療機関に提出してください。

**接種回数** 1回

**予診票**

- 表の65歳に該当する方には、予診票とともに個別通知します。その他の対象となる年齢の方にはハガキでお知らせしています。接種を希望される方は、ハガキを持って、健康推進課まで申請してください。
- ②の対象となる方へは通知がありませんので、接種を希望される方は健康推進課までご連絡ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方、紛失された方等は、健康推進課までご連絡ください。

**問** 健康推進課 ☎ 63-1113

## ペットについて

**増えすぎて適切に飼えないことのないように！**

犬は年におよそ2回、猫は年に2～3回の発情期があり、犬も猫も1度の出産で複数の子どもを出産します。ペットが増えることを望まない場合や、生まれたペットの子どもたちを全て幸せにできない場合は不妊・去勢手術をしましょう。



**ペットの迷子防止のために身元表示を！**

「花火や雷などの大きな音に驚いて」「地震の揺れでパニックになって」など予期せぬ事態でペットが迷子になって保護された際に戻ってこられるよう、ペットには鑑札や迷子札を装着しましょう。鑑札や迷子札と合わせてマイクロチップの装着を行えばさらに安心です。

**問** 健康推進課 ☎ 63-1113

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

**B型肝炎訴訟**  
(給付金請求)について  
**無料個別相談会**

5/10 (金) 土佐清水市立中央公民館 2階 研修室

5/11 (土) 四万十市立文化センター 1階 5号室

完全予約制 ☎ **0120-013-621** 9:00～18:00 無料電話相談 同時受付中

対象者 昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます 給付金 50万円～3,600万円 ※病歴に応じて給付金等の内容が異なります ※訴訟実費別途 弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制

弁護士法人 弁護士 齋庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
**プレシヤス総合法律会計事務所**

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A  
【営業時間】平日 9:00～18:00

TEL 03-5363-6333  
FAX 03-5363-6334  
E-mail: info@precious-law.jp  
http://precious-law.jp/

## 母子保健

## 乳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
8 水	宿毛市総合社会福祉センター	9:15 ~ 9:35

## 離乳食講習会 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
22 水	宿毛文教センター	12:40 ~ 12:55

## 1歳6か月児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
24 金	宿毛文教センター	9:15 ~ 9:55

## 赤ちゃん広場

日	場 所	実 施 時 間
10 金	子育て世代包括支援センター	10:00 ~ 11:30
15 水	地域子育て支援センター	9:30 ~ 11:30

## 成人保健

## 【セット健診】特定健康診査及び各種がん検診 ※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場 所	肺がん検診および結核検診	胃がん検診（バリウム検査）	特定健康診査 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診
15 水	宿毛東部農村環境改善センター	8:00 ~ 9:20	8:00 ~ 9:00	9:00 ~ 10:00
	橋上生活改善センター	13:00 ~ 13:40		13:30 ~ 14:30

## 肺がん検診および結核検診

日	場 所	受 付 時 間
15 水	宿毛東部農村環境改善センター	8:00 ~ 9:20
	楠山多目的集会所	9:55 ~ 10:10
	坂本多目的集会所	10:15 ~ 10:30
	中角バス停留所付近	10:45 ~ 11:10
	橋上生活改善センター	13:00 ~ 13:40
	西町公会堂	14:10 ~ 15:00

## 各種検診の結果 宿毛市が実施する次の実施日までの集団検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	実 施 日
肺がんおよび結核検診	平成31年 2月16日(土)
胃がん検診	平成31年 2月16日(土)
大腸がん検診	平成31年 3月 7日(木) 回収分
前立腺がん検診	平成30年11月25日(日)
子宮頸がん検診	平成31年 2月16日(土)
乳がん検診	平成31年 2月16日(土)

## 今年度の特定健康診査・各種がん検診が始まりました

特定健康診査は4月1日(月)から、特定健康診査実施医療機関で受けられます。また、4月24日(水)から市内を巡回する集団健診でも、特定健康診査・各種がん検診が受診できます。けんしん計画表で日程をご確認の上、お申し込みください。1年に1回、特定健康診査・各種がん検診を受けましょう！

※けんしん計画表と一緒に配布しました、各種けんしん申込書に大腸がん検診の記入欄が抜けていました。ご迷惑をおかけしますが、大腸がん検診をご希望の方は、申込書の空いたスペースに「大腸」と記入し、丸を記入してください。希望会場がある場合は会場名および日付もご記入の上、提出をお願いします。

問 健康推進課 ☎ 63-1113

## 心の健康相談

保健師による電話相談・面接相談を随時お受けしています。保健所では、相談内容により、精神科嘱託医の相談も行っています。

## 相談窓口

- 宿毛市健康推進課 健康指導係 ☎ 63-1113
- お酒の悩みごと相談
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当
- 幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672
- ☎ 0880-34-5124 (直通) ☎ 0880-35-5979

### 日本とオランダ、想いを一つに

3月5日からオランダからのゲストが市内3校を訪問し、子どもたちと交流を行いました。交流を行ったのは自転車ロードレース元オランダチャンピオンで現在はデザイナーでもあるイリス・スラッペンデルさん。片島中学校では、この日のために東京2020大会に出場するオランダ自転車チームの選手を応援するミサンガを作製。

「大会で少しでも良い成績を収めて欲しいという想いを込めて作りました。」と伝えると「応援していただいて本当に力になります。宿毛の人たちが想いを込めて作ってくれたことを必ず伝えます。」と話してくれました。また、東京2020大会当日に沿道で掲げる応援の横断幕を作成。交流した児童・生徒たちが応援メッセージを書き込みました。



**宿毛市民はオランダ応援団**を合言葉に東京2020オリンピック・パラリンピックはみんなでオランダを応援しよう！

**HUP! HOLLAND HUP!**  
(ハップ！ホーランド ハップ！)

【意味】行け！オランダ行け！  
(オランダ語)



◀ 詳しい交流内容は  
宿毛市ホームページをチェック!!



1\_オランダ自転車チームのためのミサンガを手渡し 2\_教室で給食を食べながら交流 3\_みんなで応援メッセージを 4\_横断幕を手に HUP!HOLLAND HUP! 5\_ロードバイクのライド体験 6\_中平市長(左)、オランダ自転車協会 CEO トワールド・フェイネベルグさん(中)、イリス・スラッペンデルさん(右)

問 総合運動公園 ☎ 66-1467

## 東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー関連事業 高知県宿毛市立橋上小学校訪問イベント

3月8日(金)、オリンピックの塚原 直貴さんが橋上小学校を訪問しました。

塚原 直貴さん(陸上 所属:富士通)

- ・日本陸上競技選手権大会 優勝(2006~2008 三連覇)
- ・北京2008大会 100m 準決勝進出、  
400mリレー 3着 銅メダル獲得  
(近日中に銀メダルに繰り上げ予定)



◀ 詳しい交流内容は  
宿毛市ホームページをチェック!!



問 学校教育課 ☎ 63-2342

# 4月の行事予定

日	曜日	行事名	時間	場所	問い合わせ先
3	水	無料人権相談（申込制）	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎ 63-0225
6	土	子ども将棋教室（申込制）	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
		第1回陸上競技講習会（中・高）	9:00	宿毛市総合運動公園	佐賀町民館 ☎ 0880-55-2108
11	木	夜間納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
13	土	宿毛!!ワクワクたいけんひろば(午前申込制)	10:00 13:00	正和児童館	手代岡隣保館 ☎ 66-0756
		宿毛まちのえき林邸一周年記念イベント 平成31年宿毛市観光びらき	10:30	宿毛まちのえき 林邸	(一社)宿毛市観光協会 ☎ 63-0801
14	日	第74回天皇賜杯幡多予選（軟式野球）	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		すくもチャリティー社交ダンスパーティー	13:00	宿毛文教センター	東 豊喜 ☎ 63-3669
16	火	出張年金相談（予約制）	10:00 13:00	市役所（市民課で受付）	市民課 ☎ 63-1112
18	木	通学路安全の日	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
19	金	あいさつ・声かけ運動日	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
20	土	平成31年度幡多地区中学校女子バレーボール春季大会（～21日）	9:25	宿毛市総合運動公園	四万十市立中村中学校 ☎ 0880-34-4137
		宿毛!!ワクワクたいけんひろば（申込制）	10:00	正和児童館	手代岡隣保館 ☎ 66-0756
		宿毛市災害復旧活動支援プロジェクト 宿毛市社会福祉協議会支援チャリティー 岡 千秋チャリティー歌謡大会	13:30	宿毛市 総合社会福祉センター	岡 千秋チャリティー歌謡大会実行委員会 ☎ 090-3988-8112
21	日	スポレクすくも・健康づくりシリーズ 市民ウォーク宿毛（伊与野川）（申込制）	8:30	道の駅すくも（集合）	スポレクすくも ☎ 63-5554 当日連絡先 ☎ 090-1172-7696
		救命講習会（申込制）	9:00	宿毛消防署	宿毛消防署 ☎ 63-3111
		第74回天皇賜杯幡多予選（軟式野球）	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
22	月	ほっと広場*南 ～母推（ばすい）さんの事業～	10:00	宿毛市 総合社会福祉センター	健康推進課 ☎ 63-1113
		特定計量器（はかり）定期検査	14:00	小筑紫機関集落センター	商工観光課 ☎ 63-1119
23	火	特定計量器（はかり）定期検査	9:30 13:00	宿毛市総合運動公園	商工観光課 ☎ 63-1119
24	水	特定計量器（はかり）定期検査	9:00 13:00	宿毛市役所	商工観光課 ☎ 63-1119
		ほっと広場*西 ～母推（ばすい）さんの事業～	10:00	西町公会堂	健康推進課 ☎ 63-1113
25	木	夜間納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
		特定計量器（はかり）定期検査	9:00	片島公民館	商工観光課 ☎ 63-1119
			15:40	すくも湾漁協沖の島支所	
28	日	休日納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
		第74回天皇賜杯幡多予選（軟式野球）	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		移住者交流会～日本の伝統文化お抹茶体験～ （申込制）	14:00	宿毛文教センター	はたモジャモジャ交流会 ☎ 090-9340-6279
29	月	第7回宿毛まるごと産業祭	9:00	宿毛市総合運動公園	産業振興課 ☎ 63-1117
30	火	1日行政相談所	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎ 63-0948
5月					
1	水	第22回桜墨会サークル展（～6日）	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
11	土	子ども将棋教室（申込制）	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618

広報すくも5月号は5月7日（火）発行です。

## はなちゃんクイズ！クイズに答えて、はなちゃん特製缶バッジゲット！

Q:第7回宿毛まるごと産業祭でバレーボール教室をしてくれる方のお名前は？

### 応募先

〒788-8686 宿毛市桜町2-1 宿毛市企画課「はなちゃんクイズ！」係  
✉ koho@city.sukumo.lg.jp

### 応募方法

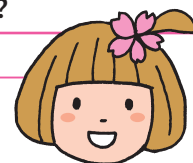
はがきかメールに①住所②氏名③電話番号④クイズの答え⑤『広報すくも』の感想を書いて応募先までご送付ください。4月15日（月）（消印有効）

### 3月号の正解

A: オランダ

### 発表

発表は発送をもって代えさせていただきます。（5名以上は抽選、発送は翌月20日頃）



応募してね！

# 第7回宿毛まるごと産業祭

鮮魚の即売や、小夏のクイズなど宿毛の春の特産品に関するイベントに加え、魚のつかみ取りや木工教室など子どもの楽しめるイベントも盛りだくさん！！

市民体育館のアリーナと体育館前の広場などに出展ブースを設け、宿毛市の特産品の展示販売や産業製品の展示などを行います。県内のうまいもんが集合する「うまいもん市」も同時開催します。

また、農地・農業者年金・就農相談コーナーも開設します。皆さん、お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

【開催場所】  
**総合運動公園**

## 日程表

### 4月29日(月)

- 9:00 オープニングセレモニー  
セレモニー終了後、もち投げ。
- 9:30 鮮魚等即売会  
宿毛の魚を鮮魚やいろいろな料理で販売します。
- 10:00 木工教室 (11:30 から 2 回目開催)
- 11:20 魚のつかみ取り整理券配布 (体育館内)
- 12:30 小夏の個数、重量当てクイズ & 小夏詰め放題！  
クイズ終了後、小夏は詰め放題で販売！
- 13:00 大山 加奈バレーボール教室
- 13:10 魚のつかみ取り  
園児・児童対象。参加料無料 (整理券が必要)
- 14:50 もち投げ

問い合わせ先 産業振興課 TEL 63-1117 MAIL sangyou@city.sukumo.lg.jp

## 大山 加奈 バレーボール教室

【問い合わせ先】総合運動公園 ☎ 66-1467

**開催日** 4月29日(月) **場所** 宿毛市総合運動公園市民体育館

**行程表**  
13:00 ~ 13:30 開会式  
13:30 ~ 14:30 大山 加奈バレーボール教室  
14:30 ~ 15:00 質疑応答・全体記念撮影会  
15:00 ~ 15:30 サイン・個別撮影会

**講師** 大山 加奈 (2004年アテネオリンピック出場、Vリーグ元東レアローズ)

**対象** 幡多地区のバレーボールクラブに所属する小学5.6年生



元バレーボール日本代表の大山 加奈さんによるバレーボール教室を開催します。対人、サーブ、アタックの動きだけでなく、遊び感覚でボールの扱い方を学んだり、チームのコミュニケーションを高めるようなプログラムも行います。観客席からどなたでも観覧いただけます。