

SUKUMO CITY.

宿毛市

広報すくも 2019.7

第5回宿毛マラソン

PICK UP

- P3 第5回宿毛マラソン大会 参加者 1,107人
- P12 大江卓ものがたり第六話「マリア・ルス号事件」(後編)
- P24 「部落差別をなくする運動」強調句間記念事業
宝くじ文化公演 絵本ライヴショー しげちゃん一団

たくさんの応援、ご協力
ありがとうございました

令和元年度 春の叙勲 「旭日双光章」受章

5月21日（火）、令和元年春の叙勲の受章者が発表され、中西 清二様が旭日双光章（地方自治功労）を受章されました。

功績

平成15年に宿毛市長に当選以来、2期8年にわたり在職し、円滑な市政運営に努めるとともに、宿毛湾港の整備や各種産業振興、行財政改革に力を注ぎ、地方自治の発展に貢献されました。市長在職中は、宿毛湾港の防波堤整備や大型客船の寄港誘致等を積極的に推進し、港のにぎわい創出に努め、交流人口の拡大による地域経済の活性化に大きく貢献されました。

また、産業振興の分野においては、官民一体となって地域の素材を活かした商品の開発、製造に取り組み、宿毛の芋焼酎、直七ポン酢等を新たな特産品として育て上げるなど、新しい産業の創出に寄与され、さらには、宿毛市行政改革大綱・集中改革プランを策定し、徹底した行政の効率化を行うなど、宿毛市の発展に多大な尽力をされました。



問 企画課 ☎ 63-1118

「海の日」水辺の清掃活動

宿毛市森林組合とJA高知県宿毛支所、すくも湾漁業協同組合、藻津漁業協同組合は相互に連携して、宿毛市の自然を活かした産業の発展に取り組んでいます。

この取り組みの一環として、7月15日（月）「海の日」に水辺の清掃活動を行います。水辺の環境保護は、宿毛市の安心、安全な野菜や魚等を育むことに繋がります。市民の皆さんの多数のご参加をお願いします。

日時 7月15日（月）海の日

集合場所 大島公園、咸陽島公園、脇本海岸、

8時30分から10時30分（小雨決行）

松田川親水公園

持参物 軍手、火ばさみ等

問 宿毛市森林組合 ☎ 63-3151 / JA高知県宿毛支所 ☎ 63-2121 / すくも湾漁業協同組合 ☎ 62-3177 / 藻津漁業協同組合 ☎ 65-7368 / 産業振興課 ☎ 63-1117

第61回 宿毛市人権教育研究大会

人権問題の解決をめざす教育の創造と、人権文化の確立を推進するため取り組んでいます。多くの皆さんの参加をお願いします。

開催日 8月4日（日）

場所 宿毛市総合社会福祉センター

開会行事 9時30分から10時

主催 宿毛市人権教育研究協議会、宿毛市、宿毛市教育委員会

講演

時間 10時から12時

演題 「パパは女子高生だった」

講師 前田 良さん ※手話通訳あり

講師プロフィール

ジー・アイ・ディー KAZOKU の会代表。「女性」として生まれる。小さい頃から性に違和感をもっていた。20歳の時、「性同一性障がい」と診断をうける。2008年に現在の妻である女性と結婚。現在は2人の息子の「どこにでもいそうな普通の父親」。トランスジェンダー当事者夫婦の子どもが、戸籍上も家族と認められるよう、精力的な取り組みを行っている。



分科会

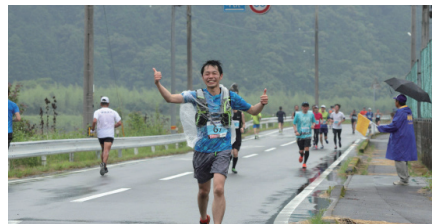
時間 13時30分

場所 宿毛市総合社会福祉センター、宿毛文教センター、正和隣保館、宿毛消防庁舎

問 生涯学習課 ☎ 63-3394

第5回宿毛マラソン大会 参加者 1,107人！

第5回宿毛マラソン大会が、6月2日（日）に開催されました。大会当日の天候はあいにくの雨でしたが、気温上昇が抑えられたこともあり、救急搬送される方もおらず、無事競技を終えることが出来ました。ランナーをはじめ、沿道で応援していただいた皆さん、ボランティア、大会関係者ほか物心両面でご支援をいただいた多くの企業の皆さんに感謝とお礼を申し上げます。



参加者の声

- 運営スタッフとボランティアの皆様、そして地元の方々の温かい応援のおかげで初めてのハーフマラソンを楽しく走り切ることが出来ました。雨の中長時間にも関わらず、ランナーのために本当にありがとうございます。宿毛市が大好きになりました。また来年参加したいです。（30代 女性）
- 何度も挫けそうになったとき、ボランティアの方々や応援して下さる皆さまの「頑張れ」という声のおかげで、人生初のハーフマラソンを走り切ることが出来ました。ありがとうございます！（30代 女性）

問 宿毛マラソン実行委員会事務局 ☎ 66-1467

宿毛歴史館の缶バッジが新しくなりました

「すくもの21人」缶バッジを一新し、「日本を築いた宿毛の人びと」（宿毛市教育委員会発行）から27人がそれぞれイラストになりました。宿毛歴史館入館者に1個配布します。

また、市内各小・中学校の全児童・生徒に「歴史館パスポート」を配布しています。これを持参する小・中学生は、保護者も含めて無料で入館でき、退館時に缶バッジもプレゼントします。今回から、「歴史館パスポート」に押されるスタンプが、9人分、18人分、27人分揃うごとに特典をお渡しします。ぜひ、宿毛歴史館に通って集めてください。

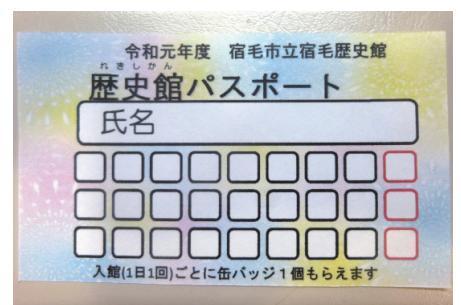
※缶バッジがなくなり次第、配布を終了します。

入館料

高校生以上 200円 小・中学生 100円（歴史館パスポート持参で無料）

休館日

毎週月曜日（祝日の場合は開館して翌日休館）・年末年始



問 宿毛歴史館 ☎ 63-5496

プレミアム付商品券事業

消費税率上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起するため、次の方を対象に25%のプレミアムが付く商品券を発行します。プレミアム付商品券は、購入対象者1名につき最大2万5,000円分（販売価格2万円）購入でき、使用期間は令和元年10月から令和2年3月上旬までを予定しています。子育て世代の方は、申請は不要ですが、住民税非課税の方については、申請が必要となります。対象の方に対しては個別での通知を行います。個別通知の発送は、7月中旬を予定しています。また、商品券取扱店舗の募集については、8月から宿毛商工会議所が行う予定です。

購入対象者 宿毛市に住所を有し、次の①または②に該当する方

①令和元年度住民税非課税者（課税基準日平成31年1月1日）

（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く）

②平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

※商品券の購入方法等、詳細な情報につきましては決定次第「広報すくも」や宿毛市ホームページ等でお知らせします。

問 商工観光課 ☎ 63-1119

宿毛東団地分譲地にハッピーマイホーム

メリット1 利便性が良く津波の心配も少ない地域です

宿毛市では、宿毛東団地の宅地分譲を行っています。

東団地は、南海地震における津波浸水想定区域外であり、また、高規格道路「中村宿毛道路」平田ICに近いため、四万十市街地、宿毛市街地どちらに向かうにも便利です。

分譲条件

- 自ら居住する住宅、または店舗兼併用住宅を建築しなければいけません。
- 所有権移転登記完了後5年間は、第三者に対し売ったり貸したりはできません。

所在地 平田町東平

区画 20区画（令和元年6月1日現在）

面積 219㎡～397㎡

売却価格 544万円～1,269万円

メリット2 今なら補助金が出ます

宿毛東団地の宅地を取得した方が住宅等を建築する際、次の要件を満たす場合に補助金を交付します。

対象者 ①から④のいずれか、かつ⑤を満たす方

- ①宿毛市に移住予定の方
- ②移住して1年以内の方
- ③市外に1年以上かつ5年未満の期間住民票に記載されている方で、今後宿毛市に転入する予定の方
- ④市内在住で、中学生以下の子どもまたは妊婦がいる世帯の方
- ⑤宅地取得日に市町村税に滞納がないこと

※①・②の移住とは、5年以上市外に住民登録されていた方が、転入することをいいます。

補助対象住宅等

建築面積が50平方メートル以上の住宅。ただし、事務所、店舗その他これらに類する用途に供するものにあつては、その延べ床面積のうち2分の1以上を居住の用に供する住宅。

宅地取得日より起算し、3年以内に住宅等の建築が終了すること。

補助金額 50万円～150万円

問 総務課 ☎ 63-0948

農業をしませんか 新規就農相談会

幡多地域で新規就農をお考えの方、そのご家族の方を対象に就農相談会を開催します。

- 地域の農業・農作物について聞いてみたい。
- 農業をはじめめるための研修をしたい。
- ハウス導入について考えたい。
- 農業の制度資金について聞いてみたい。
- 新規就農するための各種支援策を知りたい。

など、新規就農に向けた幡多地域の状況や国や県、市町村の支援策について、個別の相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

日時 8月16日(金) 14時～16時

場所 JA高知県幡多地区本部 4階大ホール (四万十市右山五月町7番40号)

内容 ● 全体会：研修、新規就農に関する事業の概要、制度資金等の説明 ● 個別相談

締切 8月2日(金) ※事前の申込みをお願いします。なお、都合の合わない方は別途相談をお受けします。

問 産業振興課 ☎ 63-1117 / 幡多農業振興センター 林・横山・佐田 ☎ 0880-34-7070



令和元年度幡多広域地産外商推進事業補助金

幡多広域市町村圏事務組合では、幡多圏内の地産外商の促進を目的として、物産展、展示会、見本市等へ出展する方へ経費の一部を補助します。

対象者 四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村に本社または主たる事業所を有する中小企業者等(過去に補助を受けた者も応募可。新規事業者優先)

対象事業 四国地方を除く国内で物産展、展示会、見本市等へ出展する事業で令和元年8月1日から令和2年2月28日までに実施されるもの

限度額 ①九州・中国・近畿地方 5万円以内 ②中部地方以北 10万円以内

締切 7月31日(水) **申込方法** 郵送または持参

※その他各種要件があります。詳しい内容は幡多広域市町村圏事務組合ホームページ

(<http://www.hata-e.co.jp/~hatamap/>) で要項等をご確認ください。

問 〒787-0776 四万十市上ノ土居1544番地 幡多広域市町村圏事務組合事務局

☎ 0880-31-2600



ふるさと納税 返礼品紹介ライター募集

宿毛市では、ふるさと納税ポータルサイトに登録している返礼品(寄附に対するお礼の品)の紹介ページを作成するライター(記者)を募集しています。1つの返礼品につき1,000文字程度の紹介文と写真を作成していただきます。文章を書くことが好きという方はぜひご応募ください。

対象

- ふるさと納税協賛事業者に取材に行き、1つの返礼品につき、1,000文字程度の紹介文と写真を提出していただける方
- 選考審査に合格した方 ※選考審査の内容等、詳細はお問い合わせください。

募集人数 若干名 **報酬** 1記事につき、2万1,600円(税込) **申込期間** 7月1日(月)～8月30日(金)

問 企画課移住定住推進室 ☎ 63-1118

情報コーナー

i 認知症予防教室開催

認知症予防の講座と座談会を開催します。7月は「成年後見制度について」です。

日時 7月26日(金)
14時～15時

場所 聖ヶ丘病院 作業療法室
講師 社会福祉士 三好 琴喜さん
申込 不要 **駐車場** 有
問 聖ヶ丘病院 地域連携推進室
中野・長尾 ☎63-2146

i 四国運輸局高知運輸支局からのお知らせ

7月1日(月)から、軽二輪の電算システム化に伴い、名義変更・廃車等の手続き場所が「(一社)全国軽自動車協会連合会高知事務所」から「四国運輸局高知運輸支局」に変わりました。

問 〒781-5103
高知市大津乙1879番地1
四国運輸局高知運輸支局
☎050-5540-2077

i 無料法律相談

8月3日(土)は「司法書士の日」です。高知県司法書士会では県内7カ所で無料法律相談会(予約不要)を開催します。不動産の相続や売買、会社の設立等といった登記に関することをはじめ、借金に関すること、成年後見に関すること、その他訴訟に関することなど、市民の皆さんの様々なご相談に司法書士がお答えします。

日時
8月3日(土)10時～13時

場所
四万十市内会場アピアさつき1階
(四万十市右山五月町8-13)

問 高知県司法書士会総合相談センター ☎088-825-3143

i 新規高等学校卒業予定者への求人への早期提出

産業振興計画の推進により、「各産業の担い手の確保・定着」に全力で取り組んでいます。採用を予定されている事業所におかれましては、一人でも多くの若者が地元で働くことができるよう、来春の新規高等学校卒業予定者の求人につきまして、ハローワークへの求人票の早期提出をお願いします。

問 高知県商工労働部商工政策課
☎088-823-9692

i 「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、「いじめ」や家庭内の児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

期間 8月29日(木)～
9月4日(水)

受付時間 8時30分～19時
土・日は10時～17時まで

電話番号 0120-007-110
※フリーダイヤル、IP電話からは接続できません。

内容 いじめ、体罰、児童虐待等の子どもをめぐる人権問題

その他 相談は無料。※秘密厳守
問 高知地方法務局人権擁護課
☎088-822-3503

i 今月の1日行政相談所

日時 7月30日(火)
13時～15時

場所 宿毛文教センター
相談委員 三本 義男・山岡 まゆみ
問 総務課 ☎63-0948

i 水道メーター(量水器)取り替え

水道メーターの使用期限は、正確に計量する目的から、計量法により8年とされているため、有効期限内に無料で取り替えを行っています。今回は令和2年11月末までに有効期限を過ぎる水道メーターの取り替え作業を行います。

期間

7月～令和2年1月末(予定)

該当メーター

「上水道ご使用量のお知らせ」に記載されているメーター番号のアルファベット以下2桁の数字が24の量水器

例) A24 - ○○○

※請負業者は宿毛市が発行する量水器取替作業員身分証を携帯しています。

※水道メーターの取り替え作業中は水道が使用できません。
(15分から30分程度)

※ご不在の場合でも、取り替え可能な場合は施工させていただきます。

問 水道課 ☎63-3552

i 農地パトロールの実施

農業委員会では、市内の農地の利用状況調査(農地パトロール)を毎年実施し、遊休農地の実態把握と解消、農地の違反転用の早期発見等に努めております。8月に市内を巡回して調査を行う予定です。調査にあたり農地内に立ち入ることやお話をお伺いすることもあります。ご理解とご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局
☎63-1101

始めよう!! 習いごと

身近で始められるチャンスです。

昼の部 13時30分～

●物づくり/奥田 剛先生
(第1・第3火曜日)

●絵手紙/小林 康代先生
(第2火曜日)

夜の部 19時30分～

●生け花/山沖 郁代先生
(第1火曜日)

●習字/田村 知代先生
(第4木曜日)

●識字学級/谷岡 啓二郎先生
(第2・第4火曜日)

定員 各20名

問 正和隣保館 ☎63-2254

子育て支援 四季折々を体験しよう! 「初夏のデザート作り」

ひんやりデザートを一緒に作りましょう。

日時 7月20日(土)
10時～12時

場所 宿毛まちなぎ 林邸

参加費 無料

予約 必要 ※先着30名

問 ワールドスマイル
☎090-5910-0989

子ども食堂 ゆめ

みんなでおしゃべりしながら一緒にご飯を食べませんか。

日時 7月20日(土)
12時～15時

場所 宿毛まちなぎ 林邸

参加費 高校生以上 300円

小・中学生 100円(幼児:無料)

メニュー ちらし寿司 冷やしそ

うめん 夏野菜サラダ コロッケ

杏仁豆腐 フルーツ

※変更する場合があります。

問 子ども食堂ゆめ
☎090-5146-7529

狩猟免許試験

高知県では、鳥獣被害対策の担い手となる狩猟者の確保・育成を目的として、狩猟免許試験と講習会を実施します。

※記載の日程以外にも高知県下で狩猟免許試験、狩猟免許初心者講習会は実施していますのでお問い合わせください。

狩猟免許試験

内容

●狩猟免許試験(わな猟)

8月10日(土)10時～
(受付9時30分～)

●狩猟免許試験(第一種銃猟、第二種銃猟)

8月11日(日)10時～
(受付9時30分～)

場所 四万十市立中央公民館
(四万十市右山五月町8-22)

申込用紙配布先

産業振興課、宿毛地区猟友会

申込締切 8月2日(金)

申込先 宿毛地区猟友会

狩猟免許初心者講習会

試験前に実施される講習会です。

日時 8月4日(日)
9時30分～(受付9時～)

場所 四万十市立中央公民館
(四万十市右山五月町8-22)

受講料 1万円

申込締切 7月29日(月)

申込先 宿毛地区猟友会

※初心者講習会の受講料については、試験の合格者に対して宿毛市が補助します。

問 高知県鳥獣対策課

☎088-823-9042

産業振興課 ☎63-1117

宿毛地区猟友会事務局

☎090-7147-2601

i 注意!! マダニ感染症

マダニは春から秋にかけて活動が活発になり、シカ、イノシシなど野生動物が出没する場所に多く生息しています。

吸血中のマダニに気づいたら、つぶしたり、無理に引き抜いたりせず、医療機関(皮膚科・外科)で処置してください。

また、咬まれても痛みや痒みは少なく気づかないことが多くありますので、発熱などの症状がでた場合は速やかに医療機関を受診してください。

問 健康推進課 ☎63-1113

高知職業能力開発短期大学 学校オープンキャンパス

高知職業能力開発短期大学は、国立の工業系短期大学です。学校の雰囲気を感じていただくため、高校3年生を対象にオープンキャンパスを実施します。申込み、詳しい内容はホームページをご覧ください。

開催日

●7月21日(日)

●8月4日(日)

●9月8日(日)

●12月15日(日)

内容

●学校・学科紹介

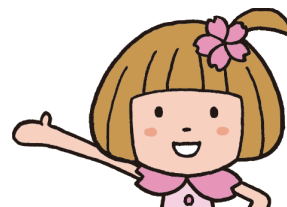
●入試概要説明 ●就職状況紹介

●キャンパスツアー

●ものづくり体験(要予約)

●ランチ体験(無料・要予約)

問 高知職業能力開発短期大学
学務援助課 ☎0887-56-4100
HP:<http://www3.jeed.or.jp/kochi/college/>



イベントマルシェ

第2回すくも郷土かるた大会

宿毛の子どもたちに宿毛の偉人や郷土に親んでもらうことを目的として、卓囲会が作成した「かるた」を使った、第2回すくも郷土かるた大会を開催します。



日時 7月7日(日) 13時～17時

場所 宿毛まちなえき 林邸

対象者 小学生(低学年の部・高学年の部)

内容 3人1組による団体戦

問 商工観光課 ☎ 63-1119

宿毛!! ワクワクたいけんひろば

子どもだけでなく高齢者や障がい者などだれもが垣根なくすごせる居場所づくりを目指しています。



日時 7月6日(土)

10時～12時 習字教室

(参加費 500円昼食込/申込制/小・中学生対象)

13時～16時30分

自由交流 バルーンアート(14時まで)

日時 7月27日(土)

10時～12時 | 日塾

(参加費 500円昼食込/申込制/小・中学生対象)

13時～16時30分 自由交流

場所 正和児童館

企画・運営 NPO 法人じんけんネットすくも

主催 宿毛市

問 手代岡隣保館 ☎ 66-0756

移住者交流会

移住者同士や地元の皆さんとの交流を図るため、定期的に移住者交流会を開催しています。今回は流しそうめんを行います。竹の節取りや食材の準備などみんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日時 7月20日(土) 10時～14時

場所 幡多ゼミナール館

(山奈町芳奈2779-2)

第34回笹平キャンプ場開き

松田川上流の橋上町楠山で第34回笹平キャンプ場開きが開催されます。

アメゴのつかみどりや宝探しなど、イベントが盛りだくさんです。当日は郷土料理の販売もあります。



日時 7月14日(日) 10時～

場所 笹平キャンプ場(橋上町楠山)

主催 楠山あけぼの会

問 楠山あけぼの会 ☎ 64-7027

子どもフェスティバルすくも

宿毛文教センターでは、「子どもフェスティバルすくも」を開催します。



日時 7月28日(日) 10時～13時

場所 宿毛文教センター

● 模擬店 焼きそば・ばら寿司・かき氷・アイスクリーム・ジュース他(各100円)

● ゲーム(各100円 宝探しは無料)

● 宝探し・サッカー的当て・お菓子つかみ取り・輪投げ・スーパーボールすくい・射的

● アートワークショップ カプセルおばけを作ろう

参加費 無料

定員 90名 先着順

問 中央公民館 ☎ 63-2618



申込 電話・メール **定員** 20名

参加費 500円(小学生以下無料)

※小学生以下は保護者同伴

問 はたモジャモジャ交流会 ☎ 080-2984-1225(増田)

✉ hatamojamoja@gmail.com



イベントマルシェ

おやこ料理教室

昨年も開催し、皆さんに好評いただきましたおやこ料理教室を今年も開催します。家族で「食」に関心を持ち、食生活を考えるきっかけづくりとして、夏休みの1日を過ごしませんか。



宿毛市ヘルスマイト（食生活改善推進員）と一緒に料理をしましょう。

- 日時** 8月3日（土）10時～13時
- 場所** 宿毛文教センター
- 持参物** エプロン・マスク **参加費** 無料
- 対象者** 宿毛市内の小学生とその保護者
- 定員** 15組 **申込締切** 7月26日（金）

※メニューは当日発表します。

※参加された方にはプレゼントもあります。

問 健康推進課 ☎ 63-1113

親子で調べよう川の生きもの

川にどのような生きものが棲んでいるかを調べることで川の水質を判定する水生生物調査に親子で参加しませんか。

- 日時** 8月18日（日）10時～12時
- 場所** 宿毛市立橋上小学校体育館
- 内容** 松田川で水生生物調査
- 講演** 川の生きものの不思議（雨天の場合）
- 講師** 山下 慎吾 さん
- 持参物** 着替え、タオル、水中眼鏡、筆記用具
- ※水に濡れてもいい服・靴（サンダル不可）で参加
- 定員** 小学生15組程度（保護者同伴）
- 申込締切** 7月19日（金）
- 申込方法** ①住所②氏名③年齢と学年④保護者氏名⑤電話番号を記載し、郵送・FAXまたは電話にて申し込み。

問 環境課 ☎ 63-1697 **FAX** 63-2151

親子ものづくり体験講座

この講座は、「開かれた学校づくり」の一環として宿毛工業高校の施設を利用して、親子でものづくり体験学習をしてもらうことを目的としています。

- 日時** 8月3日（土）9時～12時
- 場所** 高知県立宿毛工業高等学校（平田町戸内2272-2）
- 内容**
 - 手作りリモコンカーをつくろう 10組
 - まがたま（勾玉）アクセサリーをつくろう 10組
 - ウッドボックスをつくろう 10組
 - LEDルーレットをつくろう 10組
 - 色が変わる懐中電灯をつくろう 10組
- 参加費** 500円
- 対象者** 小学生の親子

（子ども1名につき、保護者1名）

申込期間 7月10日（水）～7月19日（金）
（土・日・祝を除く、午前9時～午後5時まで）

問 高知県立宿毛工業高等学校 ☎ 66-0346

ものづくり教室

高知県立中村高等技術学校では、地域交流活動の一環としてもものづくり教室を開催します。



- 日時** 8月25日（日）9時30分～12時30分
- 場所** 高知県立中村高等技術学校 左官実習棟
- 内容** 高知県独自の建築材料の「土佐漆喰」を題材にしたドロ団子づくり、左官職人による土佐漆喰の説明と塗り作業の体験
- 参加費** 無料 **定員** 20名
- 対象者** 全年齢（中学生未満は保護者同伴）
- 申込期間** 7月29日（月）～8月14日（水）
- 申込方法・問い合わせ** ①住所②氏名③年齢④電話番号を記載し、はがき・FAXまたは電話にて申し込み。

問 高知県立中村高等技術学校 ☎ 0880-37-2723 **FAX** 0880-37-2724



夏休み子ども教室参加者募集

子ども陶芸教室

日時 ① 7月23日(火)～24日(水)
② 7月30日(火)～31日(水)
13時30分～16時
※2日間連続での参加となります。

場所 宿毛文教センター2階 創作室
講師 下元 かおるさん
参加費 無料 **対象者** 小学生 **定員** 各日程15名
申込締切 7月12日(金)

※定員を超えた場合は初めて参加する小学生を優先したうえ、抽選します。

※①、②どちらかの参加としますが、両方に申し込むことは可能です。

子ども絵手紙教室

日時 8月3日(土) 14時30分～16時
場所 宿毛文教センター2階 会議室2
講師 西尾 美早香さん

持参物 水入れ、パレット、ポケットティッシュ
参加費 無料 **対象者** 小学生 **定員** 10名
申込締切 7月25日(木)

※定員を超えた場合は抽選とします。

子ども将棋教室

日時 8月19日(月)～21日(水)
10時～12時
※3日間の参加となります。

講師 角辻 公樹さん
参加費 無料 **対象者** 小・中学生
定員 30名 ※定員になり次第締め切ります。

場所 宿毛文教センター2階 視聴覚室

申込 **問** 中央公民館 ☎63-2618

読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせに興味のある方、ボランティアをしてみたい方等、一緒に学んでみませんか。初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日時 7月20日(土) 13時30分～15時
場所 宿毛文教センター2階 視聴覚室

講師 秋本 美津さん
参加費 無料 **申込** 不要



読書ボランティア「きてきて、きいて」の会

宿毛市の小・中学校で1日の授業が始まる前の10分から20分の間、絵本の読み聞かせをしています。子どもたちのいきいきとした表情を見ながら一緒に活動しませんか。興味のある方は、坂本図書館までお知らせください。

問 坂本図書館 ☎63-2654

坂本図書館新刊だより

(内容紹介は、(株)図書館流通センター TRC MARC より)

問 坂本図書館 ☎63-2654

●きょうもうれしい



えがしらみちこ 作・絵/理論社
昨日の「うれしい」はなんだった？
今日の「うれしい」はなんだろう？
明日もきっと「うれしい」ね。「おはよう」から「おやすみ」まで、毎日の「うれしい」を子どもの目線で描く、心温まる絵本。

●暁天の星



葉室麟 著/PHP研究所
たとえ批判にさらされようとも、外交官・陸奥宗光は上を向いて歩き続けた。著者が最期に、そして初めて近代に挑んだ未完の大作。『文蔵』連載を一部修正。『小説現代』に掲載された、坂本竜馬の姉を描いた短篇も特別収録。

第55回宿毛市美術展覧会作品募集

今年も次のとおり作品を募集します。多数出品くださいますようお願いいたします。申込書、要項等については宿毛市ホームページからダウンロードするか、中央公民館まで請求してください。

搬入 9月29日(日) 9時～17時

審査 9月30日(月) 11時～15時30分(終了後作品の講評を行います)

会期 10月11日(金)～10月15日(火) 9時～18時(最終日は13時まで)

表彰式 10月15日(火) 15時～16時

賞は次のとおりとし、賞の点数は別に定めます。

大賞1点(記念大会につき、招待者以外の全出品者を対象)・特選・褒状・新人賞

搬出 10月15日(火) 16時～18時 10月16日(水) 9時～18時

場所 宿毛文教センター

応募資格

宿毛市・大月町・三原村在住者(中学生以下を除く)または出身者および前記市町村内に勤務する者もしくは出品部門に該当する宿毛市の公民館サークルに所属し活動する者並びに宿毛市内の高等学校に在学する者で、自己の作品に限ります。故人の作品は、概ね1年以内に遺族または相続人が出品することができます。

手数料 無料

主催 宿毛市・宿毛市教育委員会・高知新聞社・RKC高知放送

後援 宿毛市文化協会

部門	出品点数	出品規格	備考
日本画	3点以内	4号以上額装を含めて(色紙含む)縦1.8m以内、横1.8m以内	額装のこと
洋画	3点以内	4号以上額装を含めて(色紙含む)縦1.8m以内、横1.8m以内	額装のこと
書道	2点以内	軸装、額装を含めて縦2.43m以内、横2.43m以内	表装または額装、軸装のこと
写真	3点以内	単写真並びに組写真とし、木製パネル張りに限る。パネルの大きさは65cm×54cm(市販全紙パネルと同程度のもの)、厚さは2.0cm以上3.5cm以内。プリントはA3から全紙までただし、組写真のプリントは2L以上またはA4以上。	画面に字句の説明およびビニール類の使用は不可
工芸	3点以内	縦・横・高さ各2.0m程度まで、重量は40kg以内	銃砲刀剣類に関するものは対象外

※額装にガラスは使用しないでください。

※つりひもおよび金具が付いているもの。

※写真は、フィルム・デジタルカメラを問いません。

※次のものは出品することができません。なお、出品後でも次のいずれかに該当すると認めるときは、作品を撤収します。

①既に発表したもの ②模写並びに自己の創作でないもの ③製作後5年を経たもの

④風致に害があると認められたもの

問 中央公民館 ☎ 63-2618

大江 卓ものがたり 第六話「マリア・ルス号事件」(後編)

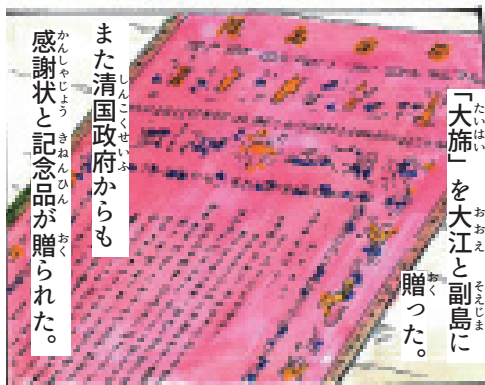


おおえ たく
大江は自ら
裁判長となり

おおえ たく
大江はこの裁判を
行う様、命じた。

せいふ
政府や外国から
つよ ほんたい
強い反対があつたが、
がいむきやう
外務卿(現在、外務大臣)
そえじま
副島種臣は、

とうじ
当時、
しんせいふ
新政府誕生から
ま
間もないため、



また清国政府からも
感謝状と記念品が贈られた。

「大旗」を大江と副島に
贈った。



しんこくじん
清国人(苦力)
229名を救済。

無事清国に帰国させた。

横浜在留

の多くの

清国人が

同胞の

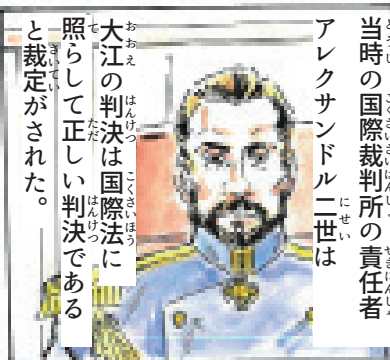
救済に

感謝して、



後の
日本裁判制度に
大きな影響を与えた。

このマリア・ルス号事件の
裁定は日本最初の
国際裁判全面勝利
であり



大江の判決は国際法に
照らして正しい判決である
と裁定がされた。

当時の国際裁判所の責任者
アレクサンドル二世は



異議申し立てがあり
国際裁判所に
持ち込まれる。

後にペルー政府から

画・布告文

第七話につづく

問 卓囲会：大江卓研究会 ☎ 090-8697-2320 (大江) / 学校教育課 ☎ 63-1102

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
7	28(日)	市役所税務課	9:00 ~ 17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
7	11(木)	市役所税務課	17:15 ~ 19:00
	25(木)		

納 期 限	固定資産税		2 期	7 / 31 (水)
	国民健康保険税	1 期		
	介護保険料	1 期		
	後期高齢者医療保険料	1 期		
高知けいば				
	7月	6・7・14・15・20・21		
		27・28		
	8月	3・4・17・18・24・25・31		
パルス宿毛				
〈HP〉 http://www.keiba.or.jp				
〈i-mode〉 http://www.keiba.or.jp/i/				

有料広告

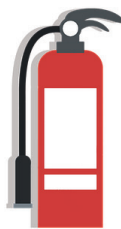
宿毛で散骨代行業がスタート(令和元年5月1日~)
「死後のあなたはこう有りたと思いますか」
衝撃的な言葉ですが現実の事です。今この事が大きく問わ
れています。 壺峰 篠山
私達がご答え致します。お問い合わせください
散骨代行業 祈りの丘
090-1952-6003

第28回全国高等学校漫画選手権大会
まんが甲子園
高知市文化プラザかるぼーと7Fギャラリー
両日入場無料
第一次競技 決勝戦
8月3日(土) 8月4日(日)
AM9:30~PM6:00 AM9:00~PM6:00
本大会は宝くじの収益金の支援を受けています



すべての飲食店等に消火器の設置が義務化されます

平成28年12月22日に発生した糸魚川市大規模火災を受けて、消防法施行令が改正され令和元年10月1日から原則として延べ面積にかかわらず、火を使用する設備又は器具を設けたすべての飲食店等に消火器具の設置が義務付けられました。新たに設置対象となる飲食店等については、9月30日(月)までに必ず消火器具を設置してください。ただし、IHコンロ等、直接火を使用しない設備・器具のみの場合は除かれます。



消火器の設置が必要な飲食店等とは

- ①調理器に調理油過熱防止装置が付いていない。
(鍋等の温度の過度な上昇を感知して自動的にガスの供給を停止し、火を消す装置)
- ②厨房に自動消火装置が設置されていない。
- ③カセットボンベ内の圧力上昇を感知し、カセットコンロ本体へのガス供給を停止する安全装置がない。

どこに設置すればいい?

火を使用する設備又は器具が設置させられている階ごとに設置が必要となります。

設置後の点検・報告について

今回の法改正により設置される消火器具は、消防法令に基づく点検・報告が必要です。飲食店等の場合、6カ月ごとに点検し、所定の様式で管轄の消防署へ1年に1回の報告が必要です。

参考：総務省消防庁の『消火器点検アプリ』が活用できます。

○点検報告に必要な書類は幡多西部消防組合ホームページよりダウンロードできます。



ご質問・お問い合わせ等
ございましたら……

【問い合わせ先】
代表電話 63-3111
火災・災害用 63-3300
FAX 63-3396

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111

「夜間中学」を体験してみませんか

高知県教育委員会では、県民の皆さんに夜間中学の様子を知っていただくため、県内各地で「体験学校」を開催しています。第18回は宿毛市で行います。夜間中学に関心のある方や通ってみたい方、また、身の回りで「通ってみたい」と話している方がいましたら、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

- 日時** 8月30日(金) 18時～20時
 - 場所** 宿毛文教センター1階 多目的ホール
 - 対象者** 県内にお住まいの中学生以上の方
- ※宿毛市役所および宿毛市教育委員会などに案内チラシを置いています。また、高知県教育委員会ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。


教科等	おもな内容
学級活動 (30分)	オリエンテーション、自己紹介など
体育 (30分)	体を動かして楽しもう
休み時間 (10分)	
国語 (30分)	言葉を感じ、味わおう
学級活動 (20分)	感想や意見の交流、アンケートなど




問 高知県教育委員会事務局小中学校課 ☎ 088-821-4735
 高等学校課 ☎ 088-821-4846
 学校教育課 ☎ 63-1102

障害状態確認届（診断書）等の手続きが変更されます


障害状態確認届（診断書）、障害給付額改定請求書に添付する診断書の作成期間が拡大されます

<p>今までの取り扱い</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 障害状態確認届（診断書）の用紙 誕生日月の前月頃に送付 ● 障害給付額改定請求書 提出する日の前1カ月以内の障害状態を記入した診断書を添付 		<p>令和元年8月以降の請求分からの取り扱い</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 障害状態確認届（診断書）の用紙 誕生日月の<u>3カ月前の月末</u>に送付 ● 障害給付額改定請求書 <u>提出する日の前3カ月以内</u>の障害状態を記入した診断書を添付
--	---	---

20歳前障害基礎年金の所得状況届を提出していただく必要がありません

<p>今までの取り扱い</p> <p>所得状況届（ハガキ）を提出</p>		<p>令和元年8月以降からの取り扱い</p> <p>所得状況届の提出は不要 （日本年金機構が市区町村から所得情報の提供を受けます） ※情報提供が受けられないなど、所得状況届の提出が必要な場合があります。その際は、必要な届け出に関するご案内を送付します。</p>
--------------------------------------	---	--

20歳前障害基礎年金の障害状態確認届（診断書）の提出期限が変わります。

<p>今までの取り扱い</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 送付時期 例年6月末頃 ● 提出期限 例年7月末 		<p>提出期限が令和元年8月以降になる方の取り扱い</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 送付時期 <u>誕生日月の3カ月前の月末</u> ● 提出期限 <u>誕生日月の月末</u>
---	---	---

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616（自動音声案内）

国民年金保険料免除等の申請

国民年金には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。申請して承認されると、保険料の全額または一部の免除等を受けることができます。
 ※申請が遅れていた場合や、保険料が納め忘れの状態でも万一、病気やけがにより障害が残った場合や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

受付 7月1日（月）～ **審査対象** 令和元年7月分から令和2年6月分までの期間

申請場所 市民課年金係、東部支所、小筑紫支所、沖の島支所 ※宿毛市に住民登録している方のみ

- 持参物**
- 年金手帳 ● 認め印（ご本人が署名する場合は不要） ● 本人確認書類（運転免許証など）
 - 退職・失業を理由に申請する場合は、雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票等の写し

※過去の期間についても申請出来ます。申請書の提出月から2年1カ月前まで遡ることが出来ます。
 ※本人または世帯主以外が手続きをする場合は一度お問い合わせください。

問 市民課年金係 ☎ 63-1112

日本年金機構幡多年金事務所による

年金相談

問 市民課年金係 ☎ 63-1112

<p>日時 7月16日（火） 10時～12時、13時～15時</p> <p>場所 宿毛市役所 受付 市民課年金係</p> <p>受付時間 8時30分～</p> <p>予約 相談には予約が必要です。 ご予約はお早めに。</p>	<p>必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 年金手帳や年金証書 ● 年金の手続きであれば送られてきた書類一式 ● 認め印 ● 本人確認ができるもの <p>代理人の場合</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 委任状 ● 委任者の本人確認できるもの ● 代理人の本人確認できるもの <p style="text-align: center;">※詳細については、予約の際にお尋ねください。</p>
--	--

後期高齢者医療制度の保険料軽減が変わります

後期高齢者医療制度に加入する前日にご家族の会社の健康保険や共済組合等の被扶養者であった方へ

保険料の均等割（※）の特例が、「5割軽減」から「後期高齢者医療制度に加入後2年経過する月分まで5割軽減」が変わります。ただし、世帯の所得が低い場合は、引き続き所得に応じた均等割の軽減が受けられます。所得割は引き続き賦課されません。

※均等割…保険料のうち、加入者全員に等しく負担していただく定額の部分です。ただし、特例により世帯の所得に応じて負担が軽減されます。

例) 元被扶養者であった方で、平成31年3月以前に77歳に到達している方

均等割額	平成30年度	令和元年度
本来の金額 10割：5万4,300円 (12カ月分)	↓ 5割軽減	平成31年4月時点で、加入後2年が経過しているため 納付額10割：5万4,300円
	納付額5割：2万7,100円	

- 3月以前に77歳の方…世帯の所得が一定程度ある場合、令和元年度から軽減は適用されません。
- 76歳以下の方…77歳に到達する月分まで、均等割5割軽減が適用されます。77歳になった翌月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。
- 障害認定により後期高齢者医療制度に加入している方…後期高齢者医療制度に加入して24カ月に到達する月分まで、均等割5割軽減が適用されます。25カ月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。

保険料軽減の見直し Q & A

Q：なぜ元被扶養者の方の保険料均等割を見直すのですか？

A：元被扶養者の方は、これまで、世帯の負担能力にかかわらず、特例的に均等割軽減されていました。この特例について、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、平成29年度から、段階的に制度本来の仕組みに戻すこととしています。医療保険を将来にわたり安心して暮らせる制度とするための見直しであることをご理解ください。

問 市民課 ☎ 63-1112

年金天引きを口座振替に変更することができます

国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の年金天引き対象者は、年金天引きを希望しない場合は、納付方法を口座振替に変更できます。市内金融機関で申し込み手続きを済ませ、窓口（認印持参）へお越しください。

- 国民健康保険税：税務課
- 後期高齢者医療保険料：市民課

なお、介護保険料については、お申し出による納付方法の変更はできませんので、ご了承ください。

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の社会保険料控除の取扱い

所得税・個人住民税の社会保険料控除については、自己または自己と生計を一にする配偶者その他の親族の負担すべき額を支払った場合は、支払った方が社会保険料控除の申告をすることができます。社会保険料控除の適用にあたっては、次の点にご注意ください。

- 年金天引きされている：支払った方は年金受給者自身となるため、年金天引きされた本人のみ
- 納付書や口座振替：自己または自己と生計を一にする配偶者等の負担すべき額を実際に支払った方

なお、お申し出により年金天引きに代えて口座振替によって納付した場合、支払った方が社会保険料控除の申告をすることができるため、世帯全体でみた所得税や個人住民税の額が少なくなる場合があります。

問 税務課 ☎ 63-1204 / 市民課 ☎ 63-1112

令和元年度国民健康保険税の改正

課税限度額の引き上げ

高齢化の進展等による医療給付費等の増加が見込まれる中で、保険料負担の公平を図る観点から、医療給付費分の課税限度額を3万円引き上げます。

令和元年度国民健康保険税率

区分	所得割	均等割	平等割	限度額
医療給付費分	8.0%	2万2,000円	2万3,000円	61万円
後期高齢者支援金分	2.3%	6,000円	5,500円	19万円
介護納付金分	2.0%	7,500円	5,300円	16万円

※所得割、均等割および平等割については、変更ありません。

低所得世帯の軽減基準の拡充

経済動向等を踏まえ、中間所得層の被保険者の負担に配慮した軽減判定所得の見直しを行い、5割、2割軽減についての判定基準額を拡大します。

※未申告の方が世帯にいる場合は、実際の所得が判定基準以下であっても軽減措置を受けることができませんので、必ず所得の申告（収入が0の場合も）をお願いします。

軽減区分	所得要件【世帯の総所得金額等で判定。（擬主の所得も含む）】
7割軽減	33万円以下の世帯
5割軽減	33万 + (28万 × [被保険者数等]) 円以下の世帯 ※下線部を平成30年度より5千円拡充
2割軽減	33万 + (51万 × [被保険者数等]) 円以下の世帯 ※下線部を平成30年度より1万円拡充

※被保険者数等：被保険者および国保から後期高齢者医療へ移行し、その後も継続して同一世帯に属する方の人数

旧被扶養者減免に係る一部見直し

国民健康保険の旧被扶養者減免については、元々、資格取得日の属する月以後2年を経過する月までの間に限り実施することとしておりましたが、後期高齢者医療制度における保険料軽減措置が当分の間、継続されることとなったことを踏まえ、当分の間、継続するとされていたところです。

今般、後期高齢者医療制度において、制度の持続性を高めるため、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担をお願いする観点から、均等割に係る保険料軽減措置について資格取得日の属する月以後2年を経過する月までの間に限り実施することとされたことを踏まえ、国民健康保険においても同様の見直しがされることになりました。

※7割・5割軽減対象世帯の方は、対象外となります。

※旧被扶養者以外の世帯員が被保険者に含まれている場合は、平等割額の減免は対象外となります。

区分	平成30年度	令和元年度
所得割額	全額減免	全額減免（変更なし）
均等割額・平等割額	半額減免	資格取得日の属する月から 2年間半額減免

平成30年7月豪雨の被災者の皆さんへ 国民健康保険税減免の延長について

平成30年7月豪雨で居住する住宅に被害を受けた方の国民健康保険税減免申請について、平成30年度分を対象として受付してきましたが、令和元年度分のうち、平成31年4月分から6月分までに相当する月割算定額についても対象が拡大されることになりました。

減免対象額 平成31年4月分から6月分までに相当する月割算定額(令和元年度年税額のうち4分の1相当)

減免割合 全壊は全額、半壊は2分の1、床上浸水は4分の1

受付 税務課

持参物 認め印 ※被害の内容によっては証明書類などが必要となります。 **申請締切** 7月24日(水)

※申請期限を過ぎると減免対象額が少なくなる場合や、減免申請の受付ができなくなる場合がありますので、ご注意ください

問 税務課 ☎ 63-1204

医療費を大切に使いましょう ～お薬のもらい方～

国民健康保険が負担する医療費の主な財源となっているのが、皆さんからの国民健康保険税です。現在医療費は増加傾向にあり、このまま医療費が増え続けると、国保税の引き上げや、医療保険制度の崩壊に繋がるかもしれません。医療費を大切に使うために、次のことを実践してみましょう。



かかりつけ薬局をもちましょう

かかりつけ薬局とは、処方箋をもらったら必ずそこで調剤してもらおうと決めている調剤薬局のことです。複数の医療機関で処方された薬の情報を管理し、薬の重複や飲み合わせをチェックしてもらえます。また、以前処方された薬が余ったときも相談すれば、使用可能かどうか確認してもらえ、薬のもらいすぎを防ぐことができます。

また、お薬手帳を持参することで服薬歴がわかるだけでなく、支払いが安くなる場合があります。

● 「高知 e-お薬手帳」を使ってスマートフォンで管理できます。

災害が起こった場合、混乱の中でのお薬の特定は困難を極めますが、お薬手帳があればすぐに処方することができます。ほとんどの方が携帯電話やスマートフォンを避難時に持ち出すことから、お薬手帳の電子化が誕生しました。現在全ての薬局での使用はできませんが、長期の履歴をためておくことができ、万一の時に役立つため、紙タイプのお薬手帳のサポート役としてご活用ください。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

医療機関等で処方される薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に変えることで、医療費が節約できます。新薬(先発医薬品)の特許期限が切れた後に発売されるジェネリック医薬品とは、新薬と同一の有効成分を同一量含有し、同等の効き目がある後発医薬品です。開発や研究に係る時間・コストが少ないので、価格は新薬に比べ経済的な薬です。新薬と異なる添加剤が使用されることがありますが、有効性・安全性・品質について、国が厳格な審査のうえ、製造販売の承認をしています。

ただし、すべての新薬に対しジェネリック医薬品があるわけではなく、治療内容によっては適さない場合もあるため、まずは医師・薬剤師にご相談ください。

問 市民課 ☎ 63-1112

介護保険負担限度額認定証の申請手続き

介護保険3施設「介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院（介護療養型医療施設）」やショートステイを利用する方の食費・部屋代については、ご本人による負担が原則ですが、低所得の方については、負担軽減を行っています。

現在、認定証（ピンク色）の交付を受けている方についても**再度申請が必要**です。現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日までです。なお、申請がない場合は、限度額の適用はありませんので、ご注意ください。

また、社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証を受けている方についても、再度申請が必要ですので、手続きをお願いします。※宿毛市ホームページ内においても、申請書をダウンロードできます。

申請場所 長寿政策課介護保険係

持参物 ●介護保険被保険者証 ●認定証（交付を受けている方のみ） ●認め印

●通帳等の写し（必ず記帳をして最新の状況にしてください）

※配偶者がいる方は配偶者の通帳等の写しも添付して下さい。

利用者負担段階	対象者	食費 (日額)	部屋代（日額）		
			多床室	ユニット型個室的多 床室／従来型個室等	ユニット型 個室
第1段階	本人および世帯全員（世帯を分離している配偶者を含む）が市民税非課税であって、老齢福祉年金の受給者または生活保護の受給者	300円	0円 (0円)	490円 (320円)	820円
第2段階	本人および世帯全員（世帯を分離している配偶者を含む）が市民税非課税であって、合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金収入額の合計が80万円以下の方	390円	370円 (370円)	490円 (420円)	820円
第3段階	本人および世帯全員（世帯を分離している配偶者を含む）が市民税非課税であって、利用者負担段階第2段階以外の方	650円	370円 (370円)	1,310円 (820円)	1,310円
第4段階 (基準費用額)	第1～第3段階以外の方	1,380円	370円 (840円)	1,640円 (1,150円)	1,970円

※（ ）内は、介護老人福祉施設の多床室と従来型個室の金額です。

問 長寿政策課 ☎ 63-9112

介護保険負担割合証

要介護認定を受けた方に利用者の負担割合証（オレンジ色）を交付します。介護保険のサービスを利用する時に必要となりますので、介護保険証と一緒に保管し、2枚一緒に事業所や施設にご提出ください。

●有効期間：1年間（8月1日～翌年7月31日）

●毎年7月上旬頃に負担割合証を送付します。

問 長寿政策課 ☎ 63-9112

令和元年度 高知県いい歯の表彰

高知県では「8020 運動」（80 歳で 20 本の歯を保つ）事業の一環として、80 歳以上で自分の歯が 20 本以上残っている方を審査し、表彰しています。

対象者 11 月 8 日（いい歯の日）に 80 歳以上になる県民で自分の歯が 20 本以上ある方

応募期間 8 月 9 日（金）～ 9 月 6 日（金）

申し込みから表彰まで

- ①かかりつけ歯科医院やお近くの歯科医院で「高知県いい歯の表彰」のための受診であることを伝え、受診の予約をする。
- ②歯科健診を受ける。（無料）
- ③歯科健診の結果が歯科医院から高知県健康長寿政策課に送られ、審査される。
- ④審査結果が本人あてに郵送される。（10 月頃）
- ⑤優秀者に選ばれた方の表彰式が行われ、希望者は宿毛市広報で紹介される。（11 月頃）

問 長寿政策課 ☎ 63-9112 / 幡多福祉保健所 ☎ 0880-35-5979

運動教室（ウォーキング）を地区でしてみませんか

日々の運動習慣は、生活習慣病（高血圧症・脂質異常・糖尿病など）の予防にとっても重要です。ちょっと太っている、ちょっと血圧が高い、ちょっとコレステロールが高いなど、「ちょっと」を放っておくのは危険です。

「ちょっと高い」今のうちに、運動習慣や生活習慣を見直してみませんか。

1 年間(初回、1 か月、3 か月、6 か月、1 年後)地区への支援を行います。地区で運動教室をしてみたい方は、一度ご連絡ください。

※ 4 月より、二ノ宮地区でも開始しています。



問 健康推進課 ☎ 63-1113

献血バスがやってきます

赤十字血液センターでは、輸血を受ける方の安全性をより向上させるため、400 m l 献血の推進にご協力をいただいております。皆さんの善意の申し出に、お応えできないことも生じるとは思いますが、状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

月日	実施場所	受付時間
7月 23日 (火)	すくも湾漁協 (本所)	16:00 ~ 17:00
7月 24日 (水)	宿毛市役所	9:00 ~ 11:30
	フジ宿毛店	13:30 ~ 15:30

問 健康推進課 ☎ 63-1113

お誕生おめでとう (令和元年 5 月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
高砂	かまた こん 鎌田 紺	勇介
高砂	さいとう りくと 齊藤 睦人	莉奈
小筑紫町内外ノ浦	よしむら ノア 吉村 まひる	大樹
萩原	くもん 真昼 公文	哲也

ご冥福をお祈りします (令和元年 5 月受付分)

住所	氏名	享年
野地	山本 末子	108
坂ノ下	秋澤 チヨコ	102
押ノ川	佐田 義雄	78

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。（敬称略）

問 市民課 ☎ 63-1112

老人クラブ活動事業

高齢者の生きがいや健康づくりを推進することにより、明るい長寿社会の実現と老人福祉の増進に資することを目的とし、活動促進事業や健康づくり・介護予防支援事業などを行っている地域の老人クラブを支援しています。平成31年4月現在、31団体・1,214人が活動しています。皆さんもぜひ参加してみてください。

対象者 宿毛市在住のおおむね60歳以上の方

サークル活動一覧

活動内容	活動日(頻度)	時間	場所
カラオケ教室	第1、3月曜日(毎月2回)	13時 ~ 15時	宿毛市総合社会福祉センター
将棋サロン	毎週火曜日(毎月4回)	9時30分 ~ 12時	宿毛市総合社会福祉センター
書道教室	第1、3火曜日(毎月2回)	10時 ~ 11時30分	宿毛市総合社会福祉センター
宿毛創年太鼓	毎週火曜日(毎月4回)	13時30分 ~ 15時	宿毛文教センター
歌謡体操	毎週水曜日(毎月4回)	13時 ~ 15時	宿毛文教センター
フロッカー	第3木曜日(毎月1回)	13時30分 ~ 15時30分	宿毛市和田体育館

サークル活動のほか、グラウンドゴルフ大会や公式ワナゲ大会、シルバー芸能大会、体育大会などのイベントを行っています。



問 宿毛市老人クラブ連合会事務局(宿毛市総合社会福祉センター内) ☎ 65-7665
長寿政策課 ☎ 63-9112

精神保健福祉相談

精神障害者又は精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

月日	申込締切
8月19日(月)	8月5日(月)
11月18日(月)	11月1日(金)
2月17日(月)	2月3日(月)

●時間 13時30分~15時30分

●場所 高知県幡多福祉保健所等

●件数 1日2件まで

●予約 申込締切までに電話で予約

主催 高知県幡多福祉保健所

問 高知県幡多福祉保健所健康障害課 ☎ 0880-34-5124

母子保健

乳児健康診査

対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
9 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:15 ~ 9:35

離乳食講習会

日	場 所	受 付 時 間
28 水	宿毛文教センター	12:40 ~ 12:55

3歳児健康診査

対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
7 水	宿毛文教センター	12:15 ~ 12:55

赤ちゃん広場

日	場 所	実 施 時 間
2 金	子育て世代包括支援センター	10:00 ~ 11:30
21 水	地域子育て支援センター	9:30 ~ 11:30

成人保健

【セット健診】特定健康診査および各種がん検診

※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場 所	肺がん検診および結核検診	胃がん検診（バリウム検査）	特定健康診査 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診
22 木	宿毛市総合社会福祉センター	8:00 ~ 9:10	8:00 ~ 9:00	9:00 ~ 10:00
	大島公民館 (大島老人憩いの家)	13:00 ~ 14:00		13:30 ~ 14:30
27 火	宿毛文教センター	8:00 ~ 9:20	8:00 ~ 9:00	9:00 ~ 10:00
		13:00 ~ 13:30		13:30 ~ 14:30

子宮頸がん検診および乳がん検診

日	場 所	子宮頸がん	乳がん
10 土	宿毛文教センター	9:00 ~ 10:00	完全予約制
		13:00 ~ 14:00	完全予約制
29 木	片島公民館	9:00 ~ 10:00	完全予約制
	宇須々木公民館	13:00 ~ 14:00	完全予約制

肺がん検診および結核検診

日	場 所	受 付 時 間
22 木	宿毛市総合社会福祉センター	8:00 ~ 9:10
	さゝな橋の元	9:50 ~ 10:05
	小川バス停留所付近	10:20 ~ 10:40
	大島老人憩いの家	13:00 ~ 14:00
	坂ノ下集会所	14:20 ~ 14:50
	宿毛育成園（貝塚地区）	15:05 ~ 15:40
27 火	宿毛文教センター	8:00 ~ 9:20
	舟ノ川集会所付近	10:00 ~ 10:10
	仁井田神社下（石原）	10:20 ~ 10:30
	福良集会所	10:45 ~ 11:05
	宿毛文教センター	13:00 ~ 13:30
	小筑紫消防屯所前	13:50 ~ 14:20
	すくも湾漁協大海支所	14:30 ~ 15:00

各種検診の結果

宿毛市が実施する次の実施日までの集団検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	実 施 日
肺がんおよび結核検診	4月24日（水）
胃がん検診	5月15日（水）
大腸がん検診	5月29日（水）回収分
前立腺がん検診	5月15日（水）

はなちゃんクイズ！クイズに答えて、はなちゃん特製缶バッジゲット！

Q:第5回宿毛マラソン大会の参加人数は何人でしょう？

応募先

〒788-8686宿毛市桜町2-1宿毛市企画課「はなちゃんクイズ！」係
☒ kikaku@city.sukumo.lg.jp

応募方法

はがきかメールに
①住所②氏名③電話番号④クイズの答え⑤『広報すくも』の感想を書いて応募先までご送付ください。7月16日（火）（消印有効）

6月号の正解 発表

A: みなと
発表は発送をもって代えさせていただきます。
(5名以上は抽選、発送は翌月20日頃)

東京2020
オリンピック・
パラリンピック

HUP!HOLLAND HUP!

我々宿毛市民は、オランダ応援団

東京2020大会では、オリンピック33競技、パラリンピック22競技の開催が予定されています。オランダ女子自転車ナショナルチームが出場する女子ロードレースの開催日が決まりましたのでお知らせします。

開催当日はみんなで応援しましょう！



女子ロードレース

開催日時 令和2年7月26日(日)
13時から17時35分



START 武蔵野の森公園
GOAL 富士スピードウェイ

総距離 約147km
スタート後10kmはパレード走行

獲得標高 約2,692m



オランダを応援する写真を大募集！

オレンジ色を身に付けてオランダを応援する
写真を撮影しよう！
詳細は総合運動公園まで問い合わせください。

宿毛市はオランダのホストタウンです。



問 総合運動公園 ☎ 66-1467

すくすくもっと



おじま ひかり
小島 輝莉ちゃん
(3歳)
あきと
輝士ちゃん
(1歳)

メッセージ…

お姉ちゃんのこと好きすぎて、いつも追いかけてる
あっくん boy🏀
これからも二人仲良くね♥

「すくすくもっと」ばしゅうちゅう

市内在住のお子さん(小学生以下)の写真を募集します。

①氏名とふりがな、②性別、③年齢、④生年月日、⑤保護者氏名、⑥続柄、⑦住所、⑧電話番号、⑨簡単なメッセージ(絵文字含み50字以内)を書いた用紙と写真を提出してください。

応募方法 ●メール ●持参 ●郵送

注意事項 ●中学生以上のご兄弟姉妹が一緒の写真も掲載可能。●保護者の承諾を得た写真に限る。●郵送の場合は写真の返却不可。●応募多数の場合は抽選。

提出期限 7月16日(火)(消印有効)

※持参の場合：7月16日(火)17時15分まで

提出先 〒788-8686 宿毛市桜町2番1号

宿毛市企画課広報統計係 ☎ 63-1118

✉ kikaku@city.sukumo.lg.jp

広報に掲載された方にはポストカードをプレゼント

7月の行事予定

日	曜	内 容	時 間	場 所	問い合わせ先	
1	月	ふれあい保育（プール遊び）	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914	
		育児相談	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914	
2	火	第 69 回 社会を明るくする運動～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支 える地域のチカラ～	宿毛市中学校弁論大会	13:30	宿毛文教センター	市民課 ☎ 63-1112
			総決起集会	15:30	宿毛文教センター	
			啓発パレード	15:50	宿毛文教センターから	
			リーフレット等配布	16:20	市内 3 か所の量販店	
		物づくり教室	13:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254	
		生け花教室	19:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254	
3	水	「高知で恋しよ！！マッチング」出張登録閲覧会（～4日）	15:00	宿毛文教センター	こうち出会いサポートセンター ☎ 088-821-8081	
4	木	デイサービス	10:00	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254	
6	土	子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618	
		宿毛!! ワクワクたいけんひろば	習字教室	10:00	正和隣保館	手代岡隣保館 ☎ 66-0756
			自由交流	13:00		
		夕涼み会	17:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914	
7	日	第 2 回 すくも郷土かるた大会	13:00	宿毛まちのえき 林邸	商工観光課 ☎ 63-1119	
8	月	絵手紙教室	13:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254	
9	火	識字学級	19:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254	
11	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115	
13	土	「部落差別をなくする運動」強調句 間記念事業	記念講演	9:40	宿毛文教センター	人権推進課 ☎ 62-0225
			ビデオ上映	9:30		
			人権啓発パレード	11:40		
		第 17 回 だるま日宿毛カップ陸上競技大会 第 2 回 幡多地区陸上競技記録会	10:00	宿毛市総合運動公園	佐賀町民館 ☎ 0880-55-2108	
14	日	笹平キャンプ場開き	10:00	笹平キャンプ場	楠山あけぼの会 ☎ 64-7027	
15	月	「海の日」水辺の清掃活動	8:30	大島公園他	産業振興課 ☎ 63-1117	
16	火	出張年金相談（予約制）	10:00 13:00	市役所（市民課で受付）	市民課 ☎ 63-1112	
		物づくり教室	13:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254	
		ミズノサマーカップ 黒潮・宿毛 2019（サッカー）（～24日）		宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467	
18	木	通学路安全の日	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197	
		生きがい大学	13:30	宿毛文教センター	長寿政策課 ☎ 63-9112	
19	金	あいさつ・声かけ運動	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197	
20	土	四季折々を体験しよう！「初夏のデザート作り」	10:00	宿毛まちのえき 林邸	ワールドスマイル ☎ 090-5910-0989	
		移住者交流会	10:00	幡多ゼミナール館	はたもじゃもじゃ交流会 ☎ 080-2984-1225	
		読み聞かせ講座	13:30	宿毛文教センター	坂本図書館 ☎ 63-2654	
21	日	第 42 回 西日本大会 2 部（野球）	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467	
		ソトアソビ（宿毛市小学生交流事業）	9:00	日平公園キャンプ場	青少年育成センター ☎ 63-4197	
		第 42 回 西日本大会 2 部幡多予選（野球）	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467	
		救命講習会	9:00	宿毛消防署	宿毛消防署 ☎ 63-3111	
		和太鼓集団 倭-YAMATO 日本ツアー 2019 高知公演	開場 15:00 開演 16:00	宿毛市総合社会福祉 センター	倭-YAMATO 高知公演実行委員 会 ☎ 090-5144-5885	
22	月	ふれあい保育（プール遊び）	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914	
23	火	子ども陶芸教室（～24日）	13:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618	
		献血	16:00	すくも湾漁協（本所）	健康推進課 ☎ 63-1113	
		識字学級	19:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254	
24	水	献血	9:00 13:30	市役所 フジ宿毛店	健康推進課 ☎ 63-1113	
		ほっと広場*西～母推（ぼすい）さんの事業～	10:00	西町公会堂	健康推進課 ☎ 63-1113	
		夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115	
25	木	習字教室	19:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254	
		Blue Wave ユースカップ BATTLE OF 黒潮・宿毛 2019 （サッカー）（～28日）		宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467	
27	土	宿毛!! ワクワクたいけんひろば	1日塾	10:00	正和隣保館	手代岡隣保館 ☎ 66-0756
			自由交流	13:00		
		第 2 回 長距離記録大会（陸上）	18:00	宿毛市総合運動公園	佐賀町民館 ☎ 0880-55-2108	
28	日	第 42 回 西日本大会 2 部（野球）	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467	
		スカッシュバレーボール協会杯	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467	
		休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115	
		子どもフェスティバルすくも	10:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618	
30	火	一日行政相談	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎ 63-0948	
		子ども陶芸教室（～31日）	13:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618	
31	水	宿毛文教センター愛館日の清掃奉仕	8:30	中央公民館	中央公民館 ☎ 63-2618	

「部落差別をなくする運動」強調旬間記念事業

日時 7月13日(土) 9時30分～13時

参加費 無料

記念講演

時間 9時40分～11時

場所 宿毛文教センター1階 多目的ホール

演題 「恥ずかしい」のはどっちだ

講師 江嶋 修作さん

※当日は手話通訳・要約筆記を行います。



講師プロフィール

解放社会学研究所所長、1941年福岡県生まれ。九州大学文学部卒業、同大学大学院研究科博士課程修了。以降は数々の大学で非常勤講師などを歴任。社会学者として、同和教育の変革などを訴え続けている。

ビデオ上映(こども対象)

時間 9時30分～11時

場所 宿毛文教センター2階 視聴覚室

人権啓発パレード

時間 11時40分～13時

場所 宿毛文教センター～ローソン宿毛中央7丁目店前交差点～南海楽器前～宿毛文教センター

7月10日～20日は「部落差別をなくする運動」強調旬間です。宿毛市では、一人ひとりの人権が尊重される社会を目指し、人権問題に対する認識を深めるために記念事業を行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

『部落差別をなくする運動』
強調旬間記念事業講演会

「恥ずかしい」のはどっちだ

7/13(土)

入場無料 要約筆記有 手話通訳有

場所 宿毛文教センター
(宿毛市中央2丁目7-14)

日程 午前 9:00～受付
9:30～開演
9:40～講演開始
11:40～啓発パレード

※駐車場の数に限りがございますので、市役所駐車場をご利用下さい
問い合わせ：宿毛市人権推進課 ☎62-0225

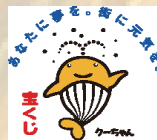
主催：宿毛市、宿毛市教育委員会、差別をなくし人権を守る会

問 人権推進課 ☎62-0225

宝くじ文化公演

絵本ライブショー しげちゃん一座

好評発売中!



ディズニー映画「ファインディング・ニモ」「ファインディング・ドリー」日本語版のドリーの吹替えなど声の出演も多い、女優 室井 滋さん、絵本作家 長谷川 義史さん、サクソ 岡 淳さん、ピアノ 大友 剛さんが出演します。

日時 8月17日(土) 14時～

場所 宿毛市総合社会福祉センター

料金 一般 1,500円(当日2千円)

4歳以上高校生以下 500円(当日1千円)

※全席指定

※3歳以下のお子さんは膝の上でご観覧ください。

※前売で完売の場合、当日券の販売はありません。

※宝くじの助成により特別な料金になっています。

販売時間 平日 8時30分～17時

販売場所 生涯学習課(宿毛文教センター内)

宝くじ文化公演
絵本ライブショー
しげちゃん一座

8月17日(土) 開場13:30 開演14:00

全席 一般 1,500円(当日2,000円)
指定 47歳以上 500円(当日1,000円)
宝くじの助成により、特別料金になっています。
※未成年者の買入、人権はご遠慮ください。
※前売で完売の場合、当日券の発売はありません。

出演者：長谷川 義史(絵本作家)、室井 滋(女優)、岡 淳(サクソ)、大友 剛(ピアノ)

2019年 6月8日(土) 9:00～

主催：宿毛市、宿毛市教育委員会、(一社)自治協会センター
協賛：生涯学習課、宿毛市教育委員会、高野研習社、RKK放送局、KUTVテレビ放送局、KSSさんさんTV、NHK高知放送局、Sweety

お問い合わせ：宿毛市教育委員会生涯学習課 ☎0880-63-3394

問 生涯学習課 ☎63-3394