

宿毛市

SUKUMO CITY.

広報すくも 2019.9

PICK UP

- P2 第73回高知県中学校総合体育大会
結果報告
- P7 令和2年度宿毛市職員募集
- P24 SOMPO BALL GAME FESTA
(ボール ゲーム フェスタ) in宿毛

自転車、まちに、地球にいいこと、はじめよう！
CO2削減や健康増進のため電動アシスト付き自転車を公用車として導入しました。



公民連携（官民連携）促進に関する連携協定の締結

7月29日（月）、宿毛市は民間企業との事業創造の推進をサポートしている株式会社官民連携事業研究所と、公民連携（官民連携）促進に関する連携協定を締結しました。

連携を進める中で、同研究所が様々な自治体においてサポートしてきた政策の実績や知見を活かしながら「市民生活の向上」や「社会問題の解決」を目的とした「民間事業者との事業創造の推進のサポート」をしていただき、多くの優れた官民連携事業を実施していきます。



問 企画課 ☎ 63-1118

第73回高知県中学校総合体育大会結果報告（ベスト8以上）

7月20日（土）～24日（水）に開催された県総体に、宿毛市から11種目に163人が出場し、日ごろの練習の成果を発揮しました。四国大会には、小筑紫中学校から1名、片島中学校から3名、宿毛中学校から11名、橋上中学校から1名の計16名の生徒が出場しました。



橋上中学校 岡村 彩花さん（写真左）



宿毛中学校 嵐 杏心さん



宿毛中学校 田中 希昌さん

陸上

男子 800m	4位	○浦田 阿伊斗(小筑紫中)	女子 1年 1500m	3位	○柴岡 詩流譜(宿毛中)
男子 1年 1500m	5位	谷口 瑛大(片島中)	女子 1年 1500m	5位	安喜 梨花(片島中)
男子 2年 1500m	4位	○松田 拓真(宿毛中)	女子 1年 100m	1位	○岡村 彩花(橋上中)
男子 3年 1500m	7位	安喜 大晟(片島中)			(四国大会 3位)
男子 砲丸投げ	3位	○伊藤 瑠(片島中)	女子 2年 1500m	6位	西村 百花(宿毛中)
女子 100m ハードル	3位	○岡村 彩花(橋上中)	女子 3年 1500m	2位	○嵐 杏心(宿毛中)
女子 800m	4位	○嵐 杏心(宿毛中)			(四国大会 7位)
女子 1年 1500m	2位	○久保 真梨夏(片島中)	女子 砲丸投げ	6位	松田 絢未(宿毛中)

柔道

男子団体	3位	宿毛中学校	男子個人 55kg 級	3位	○宮本 奏翔(宿毛中)
男子個人 50kg 級	2位	○田中 希昌(宿毛中)	男子個人 55kg 級	ベスト8	仲上 太郎(宿毛中)
		(四国大会 2位)	男子個人 60kg 級	2位	○西内 大悟(宿毛中)
男子個人 50kg 級	3位	○阪本 樹紀(宿毛中)	男子個人 60kg 級	3位	○島崎 優希(宿毛中)
男子個人 50kg 級	3位	○吉村 鋭(宿毛中)	男子個人 90kg 超級	3位	○岸本 一牙(宿毛中)
男子個人 50kg 級	ベスト8	山本 拓真(宿毛中)	女子個人 52kg 級	3位	○宮地 杏佳(宿毛中)
男子個人 50kg 級	ベスト8	島崎 海璃(宿毛中)			

水泳

男子 50m 自由形	3位	谷口 恵比須(片島中)
男子 100m 自由形	4位	谷口 恵比須(片島中)
男子 200m 自由形	8位	宮尾 淳之介(宿毛中)
女子 200m 自由形	4位	高橋 芽生(宿毛中)

サッカー

3位 宿毛中学校

相撲

男子個人	6位	○住田 太智(片島中)
男子 1年個人	1位	住田 太智(片島中)

バドミントン

男子シングルス	ベスト8	和田 圭太(宿毛中)
---------	------	------------

※四国大会出場者には（○）を記載しています。

問 学校教育課 ☎ 63-1102

宿毛市防災・減災アドバイザーを委嘱しました

高知大学の原 忠教授を宿毛市防災・減災アドバイザーに委嘱しました。

原教授は、これまで、国・県・市町村や土木学会等の防災関連の各種委員やアドバイザーを数多く務められるなど豊富な専門知識と実績があり、宿毛市でも昨年度の庁舎建設審議会でご会長としてご尽力いただきました。7月22日（月）には、沖の島2会場で防災講演会を開催し、講演をいただくとともに島民の皆さんとも交流を深めていただきました。今後も宿毛市の防災・減災のため、ご協力いただく予定です。



問 危機管理課 ☎ 63-0951

令和元年度宿毛市少年消防隊体験入隊事業

8月4日（日）、宿毛消防署で、市内の小学校5・6年生12名（男子5名 女子7名）が消防団・消防署の仕事や防災について学習する「少年消防隊体験入隊事業」を行いました。今回で6回目となります。防災教育・防災活動を学び、実践することで、子どもたちが消防や防災に関心を持ついい機会となりました。また、夏休みの楽しい思い出になったのではないかと思います。



初めにオリエンテーションがあり、女性消防団員による日頃の消防団活動についての講話が行われ、子どもたちは興味を持ちながら話を聞いていました。その後、訓練用の消火器を使い消火訓練や実際の救助ロープを用いてのロープワーク（本結び、もやい結び、巻き結び）と、実際に張ったロープをチロリアン渡過という方法で渡る体験をしました。



放水訓練では、2グループに分かれホースの取扱い（搬送、展張、結合要領）と放水を行いました。訓練前に隊員が放水までの展示を行ったので、それを参考に子供たちも取り掛かりましたが、約5kgあるホースを運ぶのに体力を使い、真っすぐに伸びないホースに悪戦苦闘しながらも一生懸命水を出そうとする姿がとても印象に残りました。

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111

第36回全国少年少女レスリング選手権大会入賞

7月26日（金）～28日（日）に和歌山市で開催された第36回全国少年少女レスリング選手権大会において、すくもレスリングクラブ所属の竹村 碧維さん（咸陽小学校5年）が小学5年生34kg級、竹村 萌さん（咸陽小学校3年）が小学3年女子28kg級でそれぞれ3位入賞を果たしました。今後の更なる活躍を期待します。



問 総合運動公園 ☎ 66-1467

市民祭宿毛まつり 2019

10月12日(土)

宿毛市総合社会福祉センター

歌謡フェスティバル

10月13日(日)

宿毛まちなえき 林邸

こんぴら男・舞踊パレード・子どもみこし
他各種イベント

海風公園

ステージイベント・花火大会

宿毛市和田体育館

少年相撲大会

10月14日(月・祝)

総合運動公園

スポーツ大会

海風公園

クリーンキャンペーン

協賛券販売中

特等旅行券など豪華景品が抽選で当たります。

- 販売価格 | 1枚 | 千円
- 販売場所 宿毛市役所商工観光課
宿毛商工会議所
(一社)宿毛市観光協会
- 抽選日 10月13日(日)

問 市民祭宿毛まつり実行委員会事務局
(公社)宿毛青年会議所内
☎ 63-3484 (月~金・10時~15時)

SHIMINSAI 市民祭宿毛まつり SUKUMOMATSURI

2019年10月12日~14日

景品付豪華景品が当たる **協賛券販売してます!!**
あなたの協力でまつりが開催できます。

特等 1本 ◆ JTB旅行券 **1,000円**
20万円

特別賞 2本 ◆ フジ商品券5万円
(新日電熱工業(株)様提供)

1等 1本 ◆ REGZA 55型液晶テレビ(東芝)

2等 8本(各1本) ◆ ドライヤー Dyson Supersonic Ionic (ダイソン)
◆ 掃除機 Dyson V8 Fluffy (ダイソン)
◆ PlayStationVR (ソニー)
◆ 空気清浄機 (シャープ)
◆ レンジ BALMUDA The Range (バルムューダ)
◆ 炊飯器 極め炊き(象印)
◆ 自転車 (BRIDGESTONE)
◆ キャンプセット (Coleman)

3等 8本(各1本) ◆ バルムューダトースター ◆ 衣類スチーマー ◆ ジューサー
◆ Yogibo Max クッション ◆ ルクルーゼ 高級鍋
◆ ニンテンドースイッチ ◆ 充電式インパクトドライバ
◆ 炭酸水メーカーマグナムシリーズグランド

4等 30本 お米(約10kg) **5等 50本** 特産品 **6等 120本** JCBギフトカード(1千円)

集結せよ、高校生バンド! 秋の野外ライブ

High School Mosh 2019 [スクモッシュ]
高校生バンドフェス

応募締切 9月13日

出演バンド募集!

開催日/10月13日(日)
集合場所/本館(海風公園/第2部会場)
受付/15:30 スタート/16:30
参加資格/高校生バンド限定(満15~18歳の方)
募集数/5バンド限定(応募が多数の場合は抽選となります)
応募方法/参加申込書に記入の上、下記まで郵送・FAX・またはご持参下さい。応募バンド多数の場合は抽選し、結果をこちらから連絡いたします。詳しくは電話にてご確認ください。
※機材に必要な電源はこちらで用意しますので、参加決定後、詳細をお伝えください。
[イベント内容] 観覧会場ステージにて、1バンド15分(準備~演奏まで含む)の持ち時間で演奏していただきます。

今年の福男は誰だ!!

第14回 こんぴら男 出走者募集!

開催日/10月13日(日)(雨天中止)
集合場所/本館(宿毛まちなえき林邸/第1部会場)
受付/8:00~8:20 スタート/8:30
参加資格/15歳以上の男性(中学生不可)
応募方法/参加申込書に記入の上、下記まで郵送・FAX・またはご持参下さい。
入賞賞品/1位~3位までの入賞者に対して豪華賞品を贈呈。
その他、フービーにも賞品を贈呈。

応募締切 9月30日

[イベント内容] 会場ステージ前からスタート。金刀比羅宮境内をゴールとするコースを走って頂きます。ゴールにいち早くたどり着いた方を、本年度のこんぴら男として表彰します。

【お申込・お問い合わせ】
〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1748-3 宿毛商工会議所内 市民祭宿毛まつり実行委員会
TEL & FAX: 0880-63-3484 (平日10時~15時)

宿毛街角ギャラリー お宝プロジェクト ～地域に残るお宝発見～

土佐と伊予との国境として栄えてきた宿毛市には、多様で重厚な文化の薫りが今でも色濃く息づいています。この秋、地元の人が大切にしてきた「お宝」（時代の波に乗ったり取り残されたりしながら守られてきたノスタルジックな品物の数々）を展示する街角ギャラリーと週末イベントを開催します。ぜひお出かけください。

街角ギャラリー ● 観覧自由 ● 週末イベント ● 予約不要 ● 参加費無料

街角ギャラリー

期間 10月5日（土）～11月30日（土）

場所 真丁商店街および名店街 ※各店舗にお宝展示コーナーを設置します。

週末イベント

期間 10月5日（土）・19日（土） 11月2日（土）・16日（土）・30日（土）

空き箱アート制作&展示（親子ワークショップ）

日時 10月5日（土）10時～12時 場所 名店街 講師 イラストレーター中平 順子さん
※9時45分に汚れてもいい服装で名店街に集合

オープニングイベント（宿毛お宝コンサート、宿毛街角ギャラリー紹介）

日時 10月5日（土）13時30分～16時 場所 名店街

宿毛の歴史夜話①「芸術ワークショップと地域の活性化」

日時 10月5日（土）18時～20時 場所 宿毛まちなぎ 林邸

講師 高知文化財研究所代表 溝渕 博彦さん

宿毛町歩きガイド・無料モニターコース

日時 10月19日（土）13時30分～16時30分 集合場所 東宿毛駅

コース 宿毛橋と荒瀬霊場コース

※保険加入は250円/人（当日支払） ※予約不要ですが、できれば事前にご連絡ください。

宿毛の歴史夜話②「清宝寺に関わる宿毛の偉人と浄土真宗」

日時 10月19日（土）18時～20時 場所 宿毛まちなぎ 林邸

講師 清宝寺 清家 允住職

主催 宿毛観光市民ガイドの会 共催 （社）日本建築学会四国支部高知支所

後援 宿毛市・（一社）宿毛市観光協会・真丁商店街振興組合・四国旅客鉄道（株）・土佐くろしお鉄道・高知新聞社・NHK高知放送局・RKC高知放送・KSS高知さんさんテレビ・KUTVテレビ高知・エフエム高知・スワンテレビ・高知文化財研究所

問 （一社）宿毛市観光協会 ☎ 63-0801

消費税増税に伴う料金改正

10月1日（火）以降、消費税率が8%から10%に改定されることに伴い、体育館等の宿毛市の関連施設の使用料、水道料金、下水道料金その他の消費税課税対象となるものは、料金が改定されます。（軽減税率の対象となるものは除く。）改定後の料金については、各関連施設における掲示や宿毛市ホームページ等で周知します。

問 総務課 ☎ 63-0948

ブロック塀を点検しましょう

昨年発生した大阪府北部地震では、ブロック塀の倒壊により痛ましい死亡事故が起きました。ブロック塀の安全対策のためチェックポイントを参考に、塀の所有者の方は安全点検に取り組むようお願いいたします。また、避難道に面した危険性のあるブロック塀の撤去等には補助金制度（上限40万円）もありますので、ご活用下さい。

点検チェックポイント

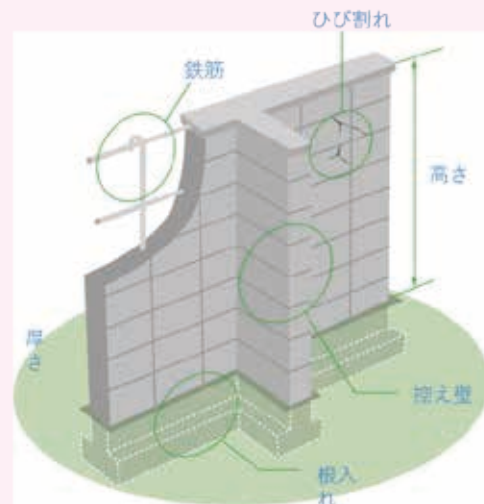
次の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で①～⑥をチェックし、1つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、お問い合わせください。

ブロック塀の場合

- ①塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ②塀の厚さは10cm以上か。
(高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ③塀の高さが1.2m超の場合、塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上の突出した控え壁があるか。
- ④コンクリートの基礎があるか。
- ⑤塀に傾き、ひび割れはないか。
- ⑥塀に鉄筋が入っているか。

専門家に相談しましょう

- 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
- 基礎の根入れ深さは30cm以上か。
(塀の高さが1.2m超の場合)



組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- ①塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ②塀の厚さは十分か。
- ③塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ④基礎があるか。
- ⑤塀に傾き、ひび割れはないか。
- ⑥基礎の根入れ深さは20cm以上か。

問 危機管理課 ☎ 63-0951

SHARE THE ROAD「思いやり1.5m運動」

宿毛市では、「ジブンに、まちに、地球にいいこと、はじめよう！」を合言葉に、自転車を活用した地域の活性化を進めています。自転車に乗る人が増えていく中で、安心して自転車に乗れる環境をつくっていくことが重要になります。

「思いやり1.5m運動」は、自動車等の運転者に対し、車道を通行する自転車の側方を通過するときは1.5m以上の安全な間隔を保つか、または徐行していただくよう呼びかける運動です。

すべての乗り物を利用する人が気持ちよく道路を使える宿毛市にするために、シェア・ザ・ロード（道路はみんなであつかうもの）の精神で運動へのご理解とご協力をお願いします。



自転車側方通過時は安全な間隔を！
宿毛市

問 危機管理課 ☎ 63-0951

令和2年度宿毛市職員募集



試験区分

試験区分	受験資格	採用予定人員
A 一般事務	昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人	6名程度
B 土木Ⅰ	昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人	若干名
C 土木Ⅱ (職務経験者)	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、令和元年8月31日現在で民間企業等での職務経験が5年以上ある人	1名程度
D 保育士	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または令和2年3月31日までに資格取得が見込まれる人	1名程度
E 船員(機関士)	昭和49年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、5級海技士(機関)以上の資格を有する人または令和2年3月31日までに資格取得が見込まれる人	1名
F 調理師	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、調理師の資格を有する人または令和2年3月31日までに資格取得が見込まれる人	2名
G 消防士	平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、準中型自動車運転免許を有する人または令和2年3月31日までに資格取得が見込まれる人	1名

申込方法

受付場所 総務課人事係(〒788-8686 宿毛市桜町2番1号) **受付方法** 郵送または持参

受付期間 9月2日(月)～9月18日(水) ※郵送の場合は、9月18日付の消印有効

申込書等配布場所 ● 総務課人事係

● 宿毛市ホームページ(<http://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-11/saiyoushiken.html>)

※郵送で請求する場合は、返信用封筒(92円分の切手を貼付し、あて先を明記したもの)を同封の上、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書して、総務課人事係まで送付してください。

試験概要

試験日 第1次試験 10月20日(日) 第2次試験 11月9日(土)・11月10日(日)

試験方法

第1次試験

- 教養試験(全職種)
時事、社会等に関する一般知識および文章理解、数的推理等に関する能力についての試験(試験時間120分)
- 性格特性検査(消防士以外)
性格特性についての検査(試験時間20分)
- 職場適応性検査(消防士以外)
職務に対する適応性についての検査(試験時間20分)
- 事務適性検査(一般事務)
事務職員としての適応性等についての検査(試験時間10分)
- 専門試験(土木Ⅰ、土木Ⅱ、保育士)
専門的な知識・能力についての試験(試験時間90分)
- 消防適性検査(消防士)
消防職員としての適応性についての検査(試験時間 計35分(20分・15分))

第2次試験

第1次試験合格者通知の際にお知らせします。

問 総務課人事係 ☎ 63-0948

情報コーナー

i 高知家手帳の予約受付中

2020年版「高知家手帳」の購入予約を受け付けています。表紙の色は藍色です。

ぜひご購入ください。

- 価格** ●ポケット判 500円
●デスク判 750円

申込方法

各地区長または企画課へ申し込み

申込期限 9月13日(金)

支払方法 高知家手帳のお渡しと引き換えに代金をいただきます。地区で取りまとめる場合は、地区長を通じてお支払いください。

配布 10月下旬予定

10月下旬から販売予定店舗

- 県内ローソン全店
- 県内ファミリーマート (一部店舗を除く)
- 県内サニーマート (一部店舗を除く)
- 県内TSUTAYA全店
- 明屋書店宿毛店

問 企画課 ☎ 63-1118

i 船員労働安全衛生月間の実施

9月1日(日)～9月30日(月)は、船員労働安全衛生月間です。海上における船員労働安全衛生思想の普及、船舶所有者および船員による自主的な安全衛生活動の促進等により、船員災害の防止を図ることを目的としています。

船員に対する無料健康相談所も開設します。

船員無料健康相談所

日時 9月9日(月)
14時～16時

場所 特定医療法人 長生会
大井田病院

受付場所 1階受付窓口

持参物 船員手帳

問 四国運輸局高知運輸支局
☎ 088-832-1175

i 交通事故被害者の家庭をサポート

(独)自動車事故対策機構では、NASVA療護施設の運営、介護料の支給、育成資金の貸付を行っています。また、該当される児童には、友の会の活動を通じて健全な成長を支援しています。

介護料の支給**対象者**

- 自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り介護が必要な方

金額 月額 3万5,400円～
20万9,430円

育成資金の貸付**対象者**

- 自動車事故が原因で保護者が亡くなった方
- 重い後遺障害を残すこととなった家庭(生活困窮家庭)の児童 ※中学校卒業まで。無利子。

金額 一時金 15万5千円
入学支度金 4万4千円
月額1万円または2万円

問 (独)自動車事故対策機構
☎ 088-831-1817

i ジョブカフェこうち

「ジョブカフェこうち」では、来所・電話・メールでの相談に加え、スマートフォンやパソコンを使った「オンライン相談」を始めました。無料で相談員とテレビ電話のイメージで就職相談をすることができます。オンライン相談では、相談全般、ウェブ面接の練習もできます。是非ご利用ください。ジョブカフェホームページ(<https://www.jobcafe-kochi.jp/4749/>)より予約受付いたします。



問 ジョブカフェこうち
☎ 088-802-1533

i 水道メーター(量水器)取り替え

平成24年度に製造した量水器(例:A24-〇〇〇)の取り替えを行っています。

- 水道メーターの取り替え作業中は水道が使用できません。(15分～30分程度)
- 可能な場合はご不在でも、施工させていただきます。

問 水道課 ☎ 63-3552

i 建退共制度

建退共制度は、事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うものです。

加入できる事業主 建設業を営む方

対象となる労働者

建設業の現場で働く人

掛金 日額310円

問 建退共高知支部

☎ 088-822-6181

i ふれあい推進講座

宿毛市の各隣保館では、「ふれあい推進講座」を開催しています。



詳しくは、各隣保館までお問い合わせください。

受講料 原則無料

正和隣保館の講座一部紹介

物づくり/奥田 剛先生/第1・第3火曜日昼/講座定員20名

問 正和隣保館 ☎ 63-2254
手代岡隣保館 ☎ 66-0756
貝礎隣保館 ☎ 66-0614

i 無料公証相談

10月1日(火)～10月7日(月)は「公証週間」です。不動産の売買・金銭の貸し借り・遺言等の時、公証人に依頼して「公正証書」を作成することで、後日のトラブル防止と取引や財産の安全確保を図る制度です。次の日程で電話相談や無料公証相談も開催します。ぜひ、ご相談ください。

日本公証人連合会の電話相談

日時 10月1日(火)～7日(月)
9時30分～12時
13時～16時30分

電話番号 ☎ 03-3502-8239

無料公証相談

日時 10月5日(土)・6日(日)
10時～12時 / 13時～16時

場所 中村公証役場
(四万十市中村大橋通6丁目3番7号 第1とらやビル4階)
※事前予約制

問 中村公証役場
☎ 0880-34-1728

i 認知症予防教室

9月は『高齢者と運転免許』で、高知県運転免許センターと宿毛警察署より講師をお招きしてお話しいたします。

日時 9月27日(金)
14時～15時

場所 聖ヶ丘病院 作業療法室

参加費 無料 **申込** 不要

駐車場 有

問 聖ヶ丘病院 地域連携推進室
中野・長尾 ☎ 63-2146

i 法定相続情報証明制度

相続手続(銀行の預金払戻、不動産の相続登記など)で戸籍謄本一式を提出する必要がなくなり、負担を軽くすることができます。詳しい内容は高知地方法務局ホームページ(<http://houmukyoku.moj.go.jp/kochi/>)でもご覧いただけます。

問 高知地方法務局
四万十支局
☎ 0880-34-1600



i 消費生活講座

悪徳商法、被害にあったとき何ができるか。「自立した消費者」となるために必要な法律や経済の知識を各分野のスペシャリストから学びましょう。

開催日 9月21日(土)～9月27日(金) 90分講義(計15回)

場所 高知県立大学
永国寺キャンパス

受講料 無料

募集期限 9月13日(金) 必着

申込書配布場所 高知県立消費生活センター、同ホームページ

対象 県内在住の方

問 高知県立消費生活センター
☎ 088-824-0999

i 今月の1日行政相談所

日時 9月24日(火)
13時～15時

場所 宿毛文教センター

相談委員 三本 義男・山岡 まゆみ

問 総務課 ☎ 63-0948

宿毛市萩原および宿毛の一部の地籍調査

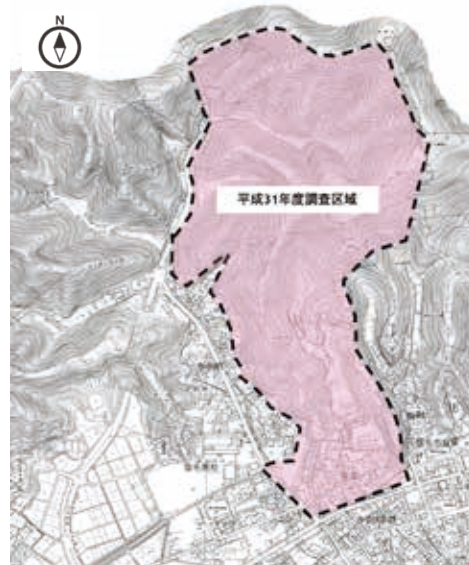
地籍調査は、土地登記簿などをもとに一筆ごとの土地について地権者の方に現地立会をしていただき、地番、地目、土地の境界について調査を行い、その結果を地籍図、地籍簿に取りまとめるものです。調査後は、土地登記簿の記載事項は書き改められ、地籍図は今までの字限図(あざきりず)に代わり法務局に備え付けられます。今年度の調査区域は別図のとおりです。地権者の方には、事前に説明会を開催し、秋から冬にかけ境界の刈り開きと、現地立会をお願いすることになります。皆さんが所有する土地の大切な調査ですので、ご協力をよろしくお願いいたします。

※広報すくも6月掲載時よりも、対象字が2つ増えています。

調査対象字

宿毛市萩原全て 宿毛市宿毛 字ウソヶ谷 字天神ノ後 字地藏ノ尾 字野中屋式 字ヲトシノ谷 字城ノ首 字新ヶ谷西平 字本城山 字ミヨマス 字中本城山 字ミヨマスノタニ 字与市明東平 字武平山 字城山西平 字西本城山
字城山東平 字城山(新たに追加)

地籍調査区域



問 都市建設課国土調査係
☎ 63-1120

情報コーナー

子育て支援 四季折々を体験しよう！
「こどもコンサート」

子どもたちに絵本をつかって四季の行事にかかわるお話をした後、イベントを行っています。

9月は音楽祭。イシザキ音楽教室の石崎先生がこどもたちの大好きな曲を演奏してくれます。当日は、ピアノ、トランペット、サクソ、ベース、パーカッションや三味線など沢山の楽器が集まります。楽器にも触れることができます。

日時 9月29日(日)
10時～12時

※最終日曜日です。お間違いのないようにご参加ください。

場所 宿毛まちのえき 林邸

参加費 無料

協力 イシザキ音楽教室

問 ワールドスマイル
☎ 090-5910-0989



こども食堂 ゆめ

みんなでおしゃべりしながら一緒にご飯を食べませんか。

日時 9月29日(日)
12時～15時

※最終日曜日です。お間違いのないようにご参加ください。

場所 宿毛まちのえき 林邸

参加費 高校生以上 300円
小・中学生 100円
幼児 無料

メニュー お肉トロトロシチュー
野菜の揚げびたし 彩サラダ
かぼちゃケーキ フルーツゼリー
果物

※変更する場合があります。

問 こども食堂ゆめ
☎ 090-5146-7529



募 市営住宅等入居者募集

市営住宅

募集団地 西町地域振興住宅市営住宅(Aタイプ) 1戸 1DK

共益費 2千円

駐車場 1千円(1台/月)

受付期間 (土・日・祝日を除く)
9月6日(金)～9月19日(木)

西町地域振興住宅

間取り 3DK(6帖×2、4帖半)

構造

鉄筋コンクリート造5階建て
※エレベーター無

契約形式 定期借家方式

家賃 3万円 **共益費** 2千円

駐車場 1千円(1台/1世帯)

敷金 9万円(家賃×3カ月)

受付期間 随時受付
(土・日・祝日を除く)

共通

入居資格条件 有

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

受付場所 都市建設課

問 都市建設課 ☎ 63-1120

募 ルミエールフェスタ2019

視覚障害や眼病など、見えない・見えにくいことで不自由を感じている方の日常生活を「より便利に」「楽しく」を目指すイベントです。障害のある人もない人も楽しめる内容となっています。

日時 9月29日(日)

場所 オーテピア

内容

- バリアフリー映画上映「博士の愛した数式」 9時30分～
- 目の健康講座 13時～16時
- 視覚障害者スポーツ体験
- 盲導犬セミナー
- 福祉機器展示会 等

問 オーテピア高知声と点字の図書館 ☎ 088-823-9488

募 宿毛市浄化槽設置
整備事業補助金

令和元年度宿毛市浄化槽設置整備事業補助金の申し込みを予算の範囲内で受け付けています。

対象 住宅に新設する浄化槽
5～10人槽

対象外 住宅部分が50%未満の兼用住宅・賃貸人の承諾を得ない賃貸住宅・建売住宅・主たる生計の場として居住しない別荘等に設置するもの・補助金交付決定前に浄化槽工事に着工した場合

補助金額 一律30万円

問 環境課 ☎ 63-1697

募 第34回
高知県地場産業大賞

高知県内で製造または加工された優れた地場産品、地場産業に貢献のあった活動を募集します。地場産業大賞はじめ、産業振興計画賞、地場産業賞、地場産業奨励賞、高校生を対象とした高知県次世代賞の各賞を決定します。

募集期間

9月2日(月)～10月31日(木)
高校生対象の「次世代賞」は
9月2日(月)～12月13日(金)

申込

高知県産業振興センターホームページから申込用紙をダウンロードできます。

地場産業大賞

検索

問

(公財)高知県産業振興センター
☎ 088-845-6600

思いっきりたのしみ！
イベントマルシェ

鵜来島秋祭り



集落活動センター「鵜来島」では、地域の伝統文化保存に取り組んでおり、平成27年に復活した秋祭りを今年も開催します。この祭りは島内を牛鬼や神輿、やぐらが練り歩きます。

日時 10月6日(日)

場所 鵜来島

牛鬼、神輿、やぐらの担ぎ手大募集

参加費 1人3千円

(往復渡船代、夕食代、ソフトドリンク代込)
観光希望のお客様、渡船チャータースケジュール詳細などは、お問い合わせ下さい。

問 鵜来島秋祭り実行委員会／鵜来島連絡所
☎090-9456-6316 / ☎69-1702

第55回宿毛市美術展覧会

日時 10月11日(金)～

10月15日(火)

9時～18時

(最終日は13時まで)



場所 宿毛文教センター

部門 日本画・洋画・書道・写真・工芸

搬入 9月29日(日)9時～17時

※持参に限る

講評 9月30日(月)15時30分

搬出 10月15日(火)16時～18時

10月16日(水)9時～18時

手数料 無料 入場料 無料

主催 宿毛市・宿毛市教育委員会・
(株)高知新聞社・RKC高知放送

後援 宿毛市文化協会

問 中央公民館 ☎63-2618

お魚料理教室

魚食推進事業の一環として、イカをメイン食材とした料理教室を開催します。午前中に調理し、昼食としてみんなで試食します。一緒にお魚料理に挑戦しましょう。



日時 10月26日(土)

10時～13時(受付9時45分～)

場所 宿毛文教センター2階 実習室

参加費 1千円/1セット

講師 居酒屋笑 KICHI マスター

定員 男性10名(18歳以上) ※先着順
※女性も参加できます。

募集期間 9月2日(月)～9月20日(金)

持参物 エプロン・持ち帰り用の保存容器

問 産業振興課 ☎63-1117

移住者交流会 お月見会

移住者同士や地元の皆さんとの交流を図るため、定期的に移住者交流会を開催しています。9月の交流会は、「お月見会」です。晩御飯のカレーとお団子を作ります。



秋の月夜のもとで楽しく交流しましょう。

※持ち寄り大歓迎

日時 9月21日(土)

18時～21時

場所 幡多ゼミナール館(山奈町芳奈2779-2)

参加費 500円(小学生以下無料)

問 はたモジャモジャ交流会
☎090-3617-5486(平井)
✉ hatamojamoja@gmail.com

地域おこし協力隊着任

任務 自伐型林業の実践と普及

名前：山田 哲也（写真右） 前住所：岐阜県山口市

山田さんに、地域おこし協力隊への意気込みを語ってもらいました。

岐阜から移住しました、山田です。元サラリーマン山師です。自伐林家として一本立ちしたいです。地域のみなさんから学ぶことや支えていただく事が多く、毎日少しずつ宿毛を知って好きになっていきます。頑張ります。

名前：久保田 凌（写真左） 前住所：東京都武蔵野市

久保田さんに、地域おこし協力隊への意気込みを語ってもらいました。

久保田凌と申します。東京都からやって参りました、28歳です。都内のイベント会場で、宿毛市の担当の方とお会いした際に御縁を感じました。関心のあった林業をここで学ばせて頂き、地域に貢献できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



問 産業振興課 ☎ 63-1117

移住者の方に空き家をお貸しください

宿毛市空き家バンクでは、宿毛市へ移住を希望されている方にお貸しいただける空き家を募集しています。

空き家をそのまま放置しておく、劣化が早く進み、地域の安全な生活を脅かす存在になる可能性もありますので、眠っている空き家資産の有効活用をしてみませんか。

条件

- 個人が市内に所有する一戸建ての住宅
- 現在、人が居住していない住宅（居住しなくなる予定の住宅も可）

ご登録いただいた空き家は、全国で移住を希望されている方に向けて公開し、空き家への居住希望者を募集します。空き家を所有している方で賃貸をお考えの方は、企画課移住定住推進室まで情報をお寄せください。

※補助率 50%（最大経費 50 万円、補助上限額 25 万円）で移住希望者対象住宅の改修補助金もあります。

問 企画課移住定住推進室 ☎ 63-1118



林業退職金共済制度（林退共）の退職金請求

林退共は昭和 57 年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをした心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

※詳しくはホームページ (<http://www.rintaikyō.taisyokukin.go.jp/>) でもご案内しています。



問 (独) 勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎ 03-6731-2889

大江 卓ものがたり 第七話「神奈川県権令（知事）時代」



画…布告文

第八話につづく

問 卓囲会：大江卓研究会 ☎ 090-8697-2320（大江）／学校教育課 ☎ 63-1102

坂本図書館新刊だより

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

（内容紹介は、㈱図書館流通センター TRC MARC より）

●ぼくちの海賊トレジャ

柏葉幸子 作／野見山響子 絵

偕成社

突然あらわれた海賊トレジャ。「この世の果てにあるという青くて四角でうたうもの」を探しにやってきたという。良太と一緒に探すはめになるが、トレジャは乱暴で、大食いで、デリカシーがなくて、気が短くて…。



●きょうふのしりとり

武田美穂 作／ほるぷ出版

●おかあさんありがとう

みやにしたつや 作・絵／金の星社

●極限の婚約者たち

新堂冬樹 著

双葉社

雪美と婚約していた旅行代理店勤務の悠太は、ツアーの下見に向かった南の海で遭難し、記憶を失ってしまう。漂着した孤島で、悠太はひまわりと恋に落ちる。そこへ雪美が現れ…。Web マガジン『カラフル』連載を書籍化



●希望の糸

東野圭吾 著／講談社

●明治・大正・昭和日本人のアジア観光 - 旅行ガイドブックから読み解く - 小牟田哲彦 著／草思社

プレミアム付商品券事業の実施

消費税率上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起するため、次の方を対象に25%のプレミアムが付く商品券を発行します。



購入対象者・購入方法

①令和元年度住民税非課税者（課税基準日：平成31年1月1日）

※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く。

対象と思われる方に購入引換券交付申請書を送付しておりますので、必要事項をご記入いただき市役所へご持参いただくか、同封の返信用封筒でご返送ください。条件該当の審査後、購入引換券を送付しますので、引換券を宿毛商工会議所へご持参のうえ、商品券をご購入ください。

②平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

対象となるお子様が属する世帯の世帯主へ購入引換券を送付しますので、引換券を宿毛商工会議所へご持参のうえ、商品券をご購入ください。

限度額 購入対象者1名につき2万5千円（販売価格2万円）

販売期間 9月17日（火）～令和2年2月17日（月）

使用期間 10月1日（火）～令和2年3月8日（日）

問 商工観光課 ☎ 63-1119

取扱店募集

申請期間 8月1日（木）～令和2年3月6日（金）

登録資格 宿毛市内に店舗等を有する事業所。ただし、一部の店舗は登録できない場合があります。

申請方法 登録申請書を市役所または宿毛商工会議所で取得していただき、宿毛商工会議所へ持参または郵送にてご提出ください。

問 宿毛商工会議所 ☎ 63-3123

お誕生おめでとう

（令和元年7月受付分）

住所	赤ちゃん	保護者
小筑紫町小筑紫	ひろせとあ 弘瀬 十彩	完
平田町黒川	くろいしゆうのすけ 黒石 悠ノ介	一正
萩原	いなだあやね 稲田 彩乃	剛大
大島	わだちはる 和田 千春	資司
大島	わだみずき 和田 みずき	資司
宿毛	たけなかたお 竹中 太鳳	福太郎
片島	すけおかみそら 助岡 美奏	隆二
幸町	いばらぎう 茨木 祐李	亮

ご冥福をお祈りします

（令和元年7月受付分）

住所	氏名	享年
貝塚	本田 益造	86
山奈町山田	川田 治	89
平田町中山	佐田 伊勢喜	91
中央5丁目	高橋 容子	71
宿毛	松澤 清	82

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。（敬称略）

問 市民課 ☎ 63-1112

私たち ぼすいさん（母子保健推進員）です

ぼすい（母子保健推進員）さんって??

市内に22名おり、妊娠から子育てに関する相談など、地域の身近な存在として子育てを応援してくださっている方々で、宿毛市で子育てしてよかったと思ってもらえるよう、日々活動しています。



市内4ブロックに分かれ、それぞれのぼすいさんの特技を生かした遊びや、妊婦さんから子育て中の方が集える場所として、ほっと広場を開催しています。ぜひご参加ください。

※ほっと広場の日程は、行事予定表をご確認ください。

お住まいの地区の担当母子保健推進員の紹介（任期 平成30年4月1日～2年間）

ブロック	担当地区	氏名
東	山田（小島・手代岡）・芳奈・平田町戸内（貝礎）・黒川（貝礎）	山戸 由美
	山田（上記以外）・平田町東平	柴岡 友子
	平田町戸内（貝礎・寺尾・師高瀬・森以外）・黒川（貝礎以外）	山本 邦子
	平田町戸内（寺尾・師高瀬・森）・中山・さくらが丘	増田 恵理香
	和田・押ノ川	濱田 恵子
中央	橋上町・駅前町	江口 千代美
	松田町・二ノ宮・中角・野地・山北	有田 裕子
	中央1～2丁目・桜町・萩原	岡崎 志保
	中央6～7丁目・幸町・与市明・長田町	黒萩 範子
	中央3～5・8丁目・南沖須賀	江口 桂子
西	宿毛・駅東町	上岡 節
	西町1～4丁目	山内 直美
	西町5丁目・港南台	北本 二三子
	宇須々木・藻津・池島・樺	武山 静世
	片島・西片島	奈良 和世
	大島	和田 宣子
南	坂ノ下・貝塚	弘瀬 美保
	高砂	長尾 真知子
	四季の丘・錦	池 美穂子
	自由ヶ丘・大深浦・小深浦	後田 加代
	田ノ浦・小浦・内外ノ浦・呼崎・湊・大海・伊与野・都賀川	曳田 文香
	小筑紫・福良・石原・栄喜	河原 糸志

問 健康推進課 ☎ 63-1113

令和元年度 第2回宿毛市子ども相談会

この相談会は、専門的知識及び技術を必要とするお子さんについて、そのお子さん自身の発達状況を保護者と関係者が共有し、早期治療や育児支援を行い、心身の発達を促進するために、幡多児童相談所の協力を得て年3回実施されています。第2回目を次の日程で実施しますので、相談を希望する方は各学校及び保育園等または市役所窓口にご相談ください。

日時 10月2日（水） 9時30分～16時（事前申込制） **場所** 宿毛文教センター

申込締切 9月20日（金） **予定人数** 約3～4人程度（先着順ですが、初めての方を優先します。）

※検査等の都合上、一人につき1～2時間程度かかります。

問 各学校及び保育園等 / 福祉事務所子育て推進係 ☎ 63-1114
宿毛市家庭児童相談室 ☎ 63-1147

10月から年金生活者支援給付金制度開始

年金を含めても所得が低く、経済的な援助を必要としている方などに対して年金に上乗せして給付される「年金生活者支援給付金」の制度が令和元年10月より始まります。

対象者

- 老齢基礎年金を受給している方（以下の要件をすべて満たしている方）
 - ・ 65歳以上であること
 - ・ 世帯員全員の市町村民税が非課税であること
 - ・ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下であること
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
 - ・ 前年の所得額が約462万円以下であること



請求方法

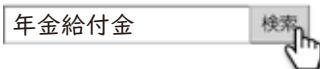
- 平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）を記入して日本年金機構へご返送してください。
- 平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方
年金請求手続きと併せて幡多年金事務所または市民課年金係で請求手続きをしてください。

支給開始時期 初回の支払いは、令和元年12月（10月と11月の2カ月分）を予定しています。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり手数料などの金銭を求めることはありません。 制度など詳しく知りたい場合は、給付金専用ダイヤルまたは幡多年金事務所へお問い合わせください。

「給付金専用ダイヤル」 ☎ 0570-05-4092



問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 自動音声案内

国民年金保険料の失業による特例免除制度

20歳以上60歳未満の厚生年金保険加入者が失業すると、本人とその被扶養配偶者（20歳以上60歳未満）は国民年金保険料を納めることとなりますが、経済的に困難な方には保険料が免除される場合があります。

失業時の特例免除制度

免除申請年度の前年1月1日以降に失業した方は、特例免除申請を利用できます。この特例免除では、失業日の前月以降の保険料について、本人の所得状況を除いて審査します。失業には自己都合退職も含まれ、配偶者や世帯主が失業した場合も特例免除の対象とします。

手続きに必要なもの

- 基礎年金番号がわかるもの（年金手帳、納付書等） ● 認め印
- 失業が確認できる公的機関の証明書の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 自動音声案内

日本年金機構幡多年金事務所による 年金相談 **問** 市民課年金係 ☎ 63-1112

<p>日時 9月17日（火） 10時～12時、13時～15時</p> <p>場所 宿毛市役所 受付 市民課年金係</p> <p>受付時間 8時30分～</p> <p>予約 相談には予約が必要です。 ご予約はお早めに。</p>	<p>必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 年金手帳や年金証書 ● 年金の手続きであれば送られてきた書類一式 ● 認め印 ● 本人確認ができるもの <p>代理人の場合</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 委任状 ● 委任者の本人確認できるもの ● 代理人の本人確認できるもの <p>※詳細については、予約の際にお尋ねください。</p>
--	--



国民健康保険からのお知らせ

就職・退職された場合は、保険の切り替えの手続きが必要です

国民健康保険法により、社会保険など他の健康保険制度に加入されていない方は、全て国民健康保険に加入することとなっています。健康保険は自動的に切り替わることはありませんので、就職・退職などで健康保険資格に変更が生じる場合は注意が必要です。

次のようなときは国民健康保険の手続きが必要ですので、今一度ご確認ください。

国民健康保険に加入する手続きが必要です

- 会社等を退職し、職場の健康保険が切れたとき
- 職場の健康保険等の被扶養者からはずれたとき

持参物

- 職場の健康保険でなくなった証明書または被扶養者でなくなった証明書
- 世帯主名の認め印

国民健康保険を脱退する手続きが必要です

- 国民健康保険に加入している方で、就職等により職場の健康保険に加入したとき
- 国民健康保険に加入している方で、職場の健康保険等の被扶養者となったとき

持参物

- 異動のある方全員の国民健康保険と職場の健康保険の両方の保険証
(未交付のときは加入したことを証明するもの)
- 認め印

倒産・解雇等により離職した場合は国民健康保険税の軽減制度があります

失業日時点 65 歳未満で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次に該当する方は、申請により離職日の翌日の属する月からその翌年度末まで国民健康保険税の軽減が受けられます。

軽減内容は、対象者の国民健康保険税算出について、前年の給与所得を 100 分の 30 として計算し、また、高額療養費の所得区分の判定も前年の給与所得を 100 分の 30 として判定します。

- 持参物
- 雇用保険受給資格者証
- 認め印

該当する離職理由コード

特定受給資格者	11、12、21、22、31、32
特定理由離職者	23、33、34

問 市民課 ☎ 63-1112

高知県後期高齢者医療広域連合事務所移転

高知県後期高齢者医療広域連合は、主に 75 歳以上の方を被保険者とする後期高齢者医療制度を運営する特別地方公共団体です。8 月 26 日（月）から、事務所を移転し、業務を行っています。

移転による電話・FAX 番号の変更はありません。 ☎ 088-821-4525 FAX 088-821-4518

旧住所

高知市本町 4 丁目 1-32
こうち勤労センター 4 階

新住所

高知市丸ノ内 2 丁目 4-1
高知県保健衛生総合庁舎 1 階

問 市民課 ☎ 63-1112

なくそう！望まない受動喫煙 マナーからルールへ

7月1日(月)より、健康増進法が一部改正され、受動喫煙の防止が強化されました。この改正では、『望まない受動喫煙』をなくすことがポイントの一つとなっています。



受動喫煙とは


他人の喫煙により発生した煙にさらされることを言います。

受動喫煙の影響

全国では、受動喫煙が原因となり、脳卒中・虚血性心疾患・肺がん・乳幼児突然死症候群で年間1万5千人が死亡していると推計されています。

あなたも知らないうちに受動喫煙の影響を受けている可能性があります。

受動喫煙のこと、あなたはどれだけ知っていますか？

<p>Q1 受動喫煙による健康への影響の受けやすさは、人により異なる。</p> 	<p>Q2 たばこを吸う人が直接吸う「主流煙」より、周りの人が吸う「副流煙」の方が有害物質が多く含まれている。</p>
<p>答え ○ 20歳未満の人や病気の人、妊婦等は、特に受動喫煙の影響を受けやすいと言われています。健康への影響を受けやすい人に配慮することも、今回の法改正のポイントとなっています。</p>	<p>答え ○ たばこの有害物質は、約5,300種類と言われており、その中で副流煙には、発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が主流煙の数倍も含まれると言われています。</p>
<p>Q3 加熱式たばこから出るのは水蒸気なので、受動喫煙とならない。</p>	<p>Q4 直接、煙を吸わなくても壁紙や、カーテンに付着したたばこの臭いで受動喫煙にさらされる。</p> 
<p>答え × 加熱式たばこから出る蒸気は水蒸気ではありません。エアロゾルと呼ばれる、PM2.5を含む「見えにくい煙」を排出しており、受動喫煙となります。</p> 	<p>答え ○ 直接、煙を吸わなくても、たばこを吸った人が吐き出す息や衣服、部屋の壁紙、カーテン、カーペットなどに付着した有害物質を吸い込むとサードハンドスモーク（三次喫煙）にさらされます。換気扇下の喫煙や、屋外での喫煙では、受動喫煙防止にはなりません。喫煙後30分は呼気から有害物質が排出されると言われています。</p>

問 健康推進課 ☎ 63-1113

詳しくはホームページへ

中退共 検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます

簡単
社外積立で
管理も簡単
納付状況や退職金試算額を
事業主さんにお知らせします。

有利
掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

安全
国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、
掛金の一部を国が助成します。

**中退共の
退職金制度なら**

退職金
社長の決断、
応援します。

みんなで防ごう高齢者虐待

高齢者が尊厳を持って安心して生活することができるように、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（高齢者虐待防止法）」があります。

高齢者虐待とは

高齢者虐待防止法では、65歳以上の高齢者に対する「養護者（高齢者を養護している者）」及び「要介護施設従事者等」による次のような行為を虐待と定めています。

区分	内容	具体例
身体的虐待	暴力的な行為などで、身体に傷やアザ、痛みを与える行為や、外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為	たたく、つねる、殴る、蹴る、やけど・打撲させる、無理やり食事を口に入れる、ベッドにしぼりつける、薬を過剰に与える など
心理的虐待	脅しや侮辱などの言語や威圧的な態度、無視、嫌がらせ等によって精神的、情緒的苦痛を与えること	排泄の失敗に対して笑ったり、人前で話すなどにより、高齢者に恥をかかせる、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、意図的に無視する、子ども扱いする など
性的虐待	本人との間で合意形成されていない、あらゆる形態の性的な行為またはその強要	排泄の失敗などに対して懲罰的に下半身を裸にして放置する、キス、性器への接触、セックスを強要する など
ネグレクト（介護や世話の放棄・放任）	意図的であるか、結果的であるかを問わず、介護や生活の世話をしている家族が、その行為を放棄または放任し高齢者自身の身体・精神的状態を悪化させていること	十分な水分や食事を与えられず、空腹状態が続いたり、脱水・栄養失調の状態にある、入浴しておらず異臭がする、髪が伸び放題、皮膚が汚れている、おむつなどが汚れている状態を放置する、部屋を掃除しない、ごみを放置するなど、劣悪な住環境の中で生活させる など
経済的虐待	本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人の希望する金銭の使用を理由なく制限すること	日常的に必要なお金を渡さない、使わせない、本人の家や土地などを無断で売却する、年金、預貯金を本人の意思・利益に反して使用する など

セルフ・ネグレクトとは（高齢者虐待防止の対象外）

介護・医療サービスの利用を拒否するなどにより、社会から孤立し、生活行為や心身の健康維持ができなくなっている高齢者のことをいいます。「支援してほしい」「困っていない」など、支援を拒否することもあります。そのため生命・身体に重大な危険が生じるおそれがあります。

虐待がない地域づくりのために

虐待に関する問題で難しいのは、養護者（介護者）が、介護により心身ともに疲労し追い詰められていることが少なくないことです。こういった時は、様々なサービスを利用して養護者の負担を軽くすることや認知症高齢者の対応について専門家に相談することで防止あるいは改善できることがあります。養護者、介護される側の悩みを解決することが大事なことです。

宿毛市での取り組み

高齢者虐待防止に関する啓発や虐待を受けた高齢者、養護者に対する支援を行っています。すべての人が安心して暮らすことができるよう、虐待を未然に防ぎ助け合える地域づくりのためにできることから始めてみましょう。



生活や介護に関する心配・悩みがある方、また、高齢者への身体的・精神的暴力などを発見した方やセルフ・ネグレクトではと気になる方がいましたら、宿毛市地域包括支援センターまたは長寿政策課予防係までお気軽にご相談ください。

問 宿毛市地域包括支援センター ☎ 65-7665 / 長寿政策課 ☎ 63-9112



9月10日から16日は自殺予防週間

適度な運動とバランスの取れた栄養・食生活は身体だけでなくこころの健康においても大切です。さらに、十分な睡眠をとり、ストレスと上手につきあうことはこころの健康に欠かせないものです。

あなたのストレス危険度をチェックしてみましょう

- 夜遅くまで働いており、休みを取ることがなかなかできない
- 家族の中でも居場所がないと感じる
- 職場など人間関係で悩むことが多い
- 自分は几帳面で責任感が強い方だと思う
- 最近、酒やたばこの量が増えてきた
- 食欲がなくなってきた
- 最近、急に動悸がしたり、息苦しくなることがある
- 朝から疲れが取れず、何かをする気力がない
- 寝つきが悪かったり、早朝に目覚めてしまうことが増え睡眠時間が減った



ストレスが溜まりすぎるといろいろな病気の原因になります。ストレスを溜めないためにもチェックがついたものに対しては改善の必要性があります。「いつもと違うな」など、こころの不調に気がいたら、早めに休んだり、かかりつけ医や専門医に相談してみてください。

悩みやストレスでこころが辛いときは、誰かに相談しましょう。人と話すことで、閉じ込めていた思いを打ち明けることができてほっとしたり、自分では気づけなかったことに気づくことができます。

次の窓口でも相談できますので、お気軽にご連絡ください。

相談窓口	電話番号	窓口開設時間
健康推進課	63-1113	8時30分～17時15分 月曜～金曜（祝日・年末年始除く）
幡多福祉保健所	0880-35-5979	
高知県立精神保健福祉センター	088-821-4966	

問 健康推進課 ☎ 63-1113

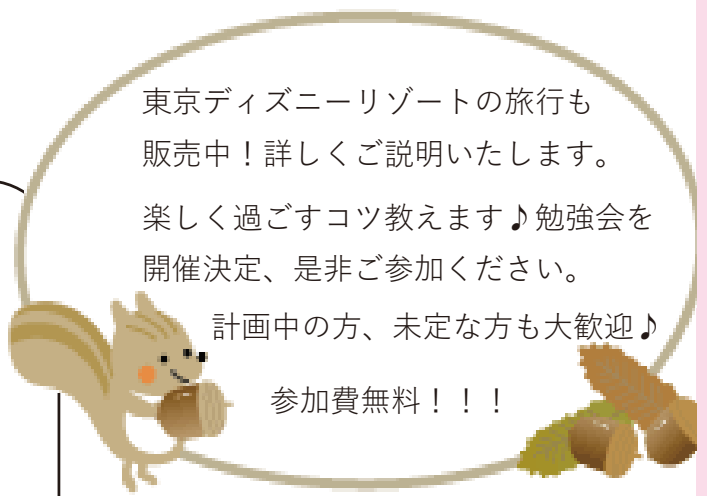
有料広告

宿毛市観光協会が旅行業をスタートして2年！！

出張や家族旅行のご相談などお気軽にお問合せくださいませ。

（一社）宿毛市観光協会

高知県知事登録旅行業第2-126号
〒788-0010
高知県宿毛市駅前町1-703
TEL 0880-63-0801



東京ディズニーリゾートの旅行も販売中！詳しくご説明いたします。
楽しく過ごすコツ教えます♪勉強会を開催決定、是非ご参加ください。

計画中の方、未定な方も大歓迎♪

参加費無料！！

開催日：9月16日（月・祝日）14時～
定員：先着20名様限定
お申込は左記ご連絡先まで！！

母子保健

乳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
18 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:15 ~ 9:35
25 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:15 ~ 9:35

3歳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
23 水	宿毛文教センター	12:15 ~ 12:55

赤ちゃん広場

日	場 所	実 施 時 間
4 金	子育て世代包括支援センター	10:00 ~ 11:30
16 水	地域子育て支援センター	9:30 ~ 11:30

成人保健

大腸がん検診

日	場 所	肺がん検診および結核検診
17 木	宇須々木公民館	9:30 ~ 10:00
	宿毛市総合社会福祉センター	10:30 ~ 11:00
18 金	鶴来島離島センター	9:00 ~ 9:30
21 月	沖の島開発総合センター	9:00 ~ 9:30
	すくも湾漁協弘瀬出張所	10:30 ~ 11:00
23 水	小筑紫基幹集落センター	9:30 ~ 10:00
	すくも湾漁協本所(田ノ浦)	10:30 ~ 11:00
24 木	宿毛東部農村環境改善センター	9:30 ~ 10:00
	東部支所	10:30 ~ 11:00
30 水	西町公会堂	9:30 ~ 10:00
	片島公民館	10:30 ~ 11:00
	大島公民館	11:30 ~ 12:00

各種検診の結果

宿毛市が実施する次の実施日までの集団検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	実 施 日
肺がんおよび結核検診	7月18日(木)
胃がん検診	7月18日(木)
大腸がん検診	7月31日(水) 回収分
前立腺がん検診	7月18日(木)
子宮頸がん検診	
乳がん検診	

心の健康相談

保健師による電話・面接相談を随時お受けし、幡多福祉保健所では、相談内容により、精神科嘱託医の相談も行っています。

相談窓口

- 宿毛市健康推進課 健康指導係 ☎ 63-1113
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当 ☎ 0880-34-5124 (直通) ☎ 0880-35-5979
- お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672

2019年

全国家計構造調査

この調査は、家計における消費等を調査し、世帯の所得分布や消費の水準等を明らかにする統計調査です。調査対象の地域には調査員が訪問し世帯の聞き取りや調査票の配布・回収を行います。統計調査へのご理解とご協力をお願いします。

はなちゃんクイズ！クイズに答えて、はなちゃん特製缶バッジゲット！

Q:10月から始めるイベント「宿毛街角〇〇〇〇？」

応募先

〒788-8686宿毛市桜町2-1宿毛市企画課「はなちゃんクイズ！」係
☒ kikaku@city.sukumo.lg.jp

応募方法

はがきかメールに
①住所②氏名③電話番号④クイズの答え⑤『広報すくも』の感想を書いて応募先までご送付ください。9月13日(金)(消印有効)

7月号の正解 発表

A:1,107人 発表は発送をもって代えさせていただきます。(5名以上は抽選、発送は翌月20日頃)

歴史を感じ、命を学ぶ。

令和元年(2019) 9.13-11.25

【会期中無休】

観覧料 一般700円 (団体20名以上560円) 高知城とのセット券890円

開史跡「土佐藩主山内家墓所」公開 (会期中の土・日・月)

詳細はチラシ、HPをご覧ください。

高知城歴史博物館

そのすべてをめぐる世界

土佐藩主の病と遺言、葬礼と法要、神格化まで

HUP!HOLLAND HUP!

我々宿毛市民は、オランダ応援団



アンナ・ファンデル
フレッヘンさん

7月5日(金)から14日(日)までの10日間、世界最大規模と格を誇るジロ・ローザ(UCIウイメンズワールドツアー)がイタリアで開催されました。全10ステージ中、7ステージをオランダ選手が優勝し、個人総合でもアネミエク・ファンフルーテンさんが1位、本市ヘトレーニングキャンプに来てくれたアンナさんが2位となるなどオランダ勢が大活躍!

オランダ女子が大活躍!
ジロ・ローザ
HUP!
HOLLAND HUP!



今回のレースは、クラブチームでの参加でしたが、9月28日(土)に行われる世界選手権自転車競技大会(女子ロードレース)では、オランダ代表チームで参加します。
昨年の覇者であるアンナさんが連覇を目指して参加する予定となつていきますので、皆さん応援しましょう!

HUP! HOLLAND HUP!

(ハップ!ホーランド ハップ!)

【意味】行け!オランダ行け!
(オランダ語)

オランダを応援する写真を大募集!

オレンジ色を身に着けてオランダ応援写真を撮影しよう!
詳しくは総合運動公園までお問い合わせください。

問 総合運動公園 ☎ 66-1467

すくすくもっと



おぐり 小栗 あおば 葵葉ちゃん (4歳)
わかば 新葉ちゃん (2歳)

メッセージ...
いつも2人は一緒♥
ケンカもするけど仲
良し😊これからも
いっぱい笑顔を見せ
てね!

「すくすくもっと」ぼしゅうちゅう

市内在住のお子さん(小学生以下)の写真を募集します。

- ①氏名とふりがな、②性別、③年齢、④生年月日、⑤保護者氏名、⑥続柄、⑦住所、⑧電話番号、⑨簡単なメッセージ(絵文字含み50字以内)を書いた用紙と写真を提出してください。

応募方法 ●メール ●持参 ●郵送

注意事項

- 中学生以上のご兄弟姉妹が一緒に写真も掲載可能。
- 保護者の承諾を得た写真に限る。
- 郵送の場合は写真の返却不可。
- 応募多数の場合は抽選。

提出期限 9月13日(金)(消印有効)

※持参の場合:9月13日(金)17時15分まで

提出先 〒788-8686 宿毛市桜町2番1号

宿毛市企画課広報統計係 ☎ 63-1118

✉ kikaku@city.sukumo.lg.jp

広報に掲載された方にはポストカードをプレゼント

9月の行事予定

日	曜	内容	時間	場所	問い合わせ先
3	火	物づくり教室	13:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254
		生け花教室	19:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254
4	水	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎ 62-0225
6	金	ほっと広場*西~母推(ぼすい)さんの事業~	10:00	宿毛市総合社会福祉センター	健康推進課 ☎ 63-1113
7	土	宿毛健康フェス 2019in 芳奈	9:00	宿毛市総合運動公園	健康推進課 ☎ 63-1113
		子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
		園庭開放(雨天 14日)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
		睡眠教室	14:00	聖ヶ丘病院	聖ヶ丘病院 ☎ 63-2146
8	日	第42回西日本大会1部幡多予選(野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
		スカッシュバレーボール協会杯	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
9	月	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各保育園
		ふれあい保育(リトミック)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
		育児相談	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
10	火	識字学級	19:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254
12	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
14	土	第49回高知県新人陸上競技対抗選手権大会(~15日)	9:00	宿毛市総合運動公園	佐賀町民館 ☎ 0880-55-2108
15	日	第42回西日本大会1部幡多予選(野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
		救命講習会	9:00	宿毛消防署	宿毛消防署 ☎ 63-3111
17	火	出張年金相談(予約制)	10:00 13:00	市役所(市民課で受付)	市民課 ☎ 63-1112
		物づくり教室	13:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254
19	木	通学路安全の日	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
		宿毛市・大月町中学校陸上競技大会	8:45	宿毛市総合運動公園	学校教育課 ☎ 63-1102
		デイサービス	10:00	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254
20	金	あいさつ・声かけ運動	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
21	土	幡多地区中学校新人野球大会	9:00	宿毛市野球場	西部教育事務所 ☎ 0880-35-5981
22	日	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
24	火	一日行政相談	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎ 63-0948
		識字学級	19:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254
25	水	宿毛文教センター愛館日の清掃奉仕	8:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
		ほっと広場*西~母推(ぼすい)さんの事業~	10:00	西町公会堂	健康推進課 ☎ 63-1113
26	木	生きがい大学	13:30	宿毛文教センター	長寿政策課 ☎ 63-9112
		夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
		習字教室	19:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254
28	土	宿毛幼稚園 運動会(雨天 10月5日)	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
		宿毛市・大月町中学校駅伝大会	9:00	宿毛市総合運動公園	学校教育課 ☎ 63-1102
29	日	四季折々を体験しよう!「こどもコンサート」	10:00	宿毛まちのえき 林邸	ワールドスマイル ☎ 090-5910-0989
		子ども食堂ゆめ	12:00	宿毛まちのえき 林邸	こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
9	22(日)	市役所税務課	9:00 ~ 17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
9	12(木) 26(木)	市役所税務課	17:15 ~ 19:00

納 期 限	固定資産税	3期	9 / 30 (月)
	国民健康保険税	3期	
	介護保険料	3期	
	後期高齢者医療保険料	3期	
高知けいば		9月	1・7・8・15・16・22・23
パルス宿毛		10月	5・6・12・13・19・ 20・26・27
<small>〈HP〉 http://www.keiba.or.jp <small>〈i-mode〉 http://www.keiba.or.jp/i/</small> </small>			



SOMPO BALL GAME FESTA



in 宿毛

開催日

2019年
10月5日(土)

会場

宿毛市総合運動公園



当日はみんなと
いっしょに体験するよ!

パートナー

あおき あい
青木 愛氏

- 元アーティスティックスイミング日本代表
- 北京五輪5位入賞
- 2006年W杯銀メダル

参加者
募集中!

参加費
無料

オリジナル
Tシャツ
プレゼント!!



ボールであそぼう!

- 対象 5歳～小学3年生と保護者・引率者
- 定員 50組100名
- 時間 9:00～11:30 (受付8:30～)

親子で参加

ご自宅でも気軽に実施できるような、
いろんなあそびをお子さんと
一緒に楽しみましょう!
「なかなか子どもと遊べていない」
そんなお父さんお母さんにおすすめです!

SOMPO ボールゲームフェスタ

詳細はホームページを検索!



キッズ

チャレンジ

- 対象 小学3～6年生
- 定員 200名
- 時間 13:00～16:30 (受付12:30～)

未経験者歓迎!

元日本代表などのトップアスリートから
4種類のボールゲームを教えてもらえる!

体験できる4競技 ※4競技を順番に体験できます。



サッカー



バレーボール



バスケットボール



ソフトボール



一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム12リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています。

申し込み方法

●メール ●持参 ●郵送 ●FAX のいずれかの方法で次の項目を記載のうえ申し込みください。

- ① 参加希望するプログラム (「ボールであそぼう!」または「キッズチャレンジ」)
- ② 参加者の氏名 (ふりがな) ③ 性別 ④ 学校名と学年 (または年長)
- ⑤ Tシャツサイズ (130cm・150cm・S (170cm))
- ⑥ 保護者氏名 (ふりがな) と年齢
- ⑦ 住所 (アパート・マンション名も記入すること)
- ⑧ 電話番号 ⑨ 普段しているスポーツ

●電話での申し込みもできます。

問 総合運動公園 ☎ 66-1467 ☎ FAX 66-1468

✉ taiiku@city.sukumo.lg.jp

〒 788-0785 山奈町芳奈 4024 番地



※写真使用承諾について
当日撮影した写真は主催者や宿毛市、スポンサー等の広報・
宣伝活動などに使用することがあります。
あらかじめご了承のうえ、お申し込みください。
※内容などについては、一部変更する場合があります。

主催 宿毛市教育委員会・(一社)日本トップリーグ連携機構



広報すくもはお年寄り・障害者・外国の方にも読みやすいUDフォントを使用しています