

・SUKUMOMO CITY.

宿毛市

広報すくも 2019.10

PICK UP

- P2-3 市民祭宿毛まつり 2019
- P6 金婚夫婦表彰式・金婚夫婦祝福式典
- P24 令和元年度 高知大学出前公開講座 in 宿毛市

宿毛映画塾

関連記事：4ページ

市民祭宿毛まつり2019

10月12日(土)・13日(日)・14日(月)

問 市民祭宿毛まつり実行委員会事務局 (公社)宿毛青年会議所 ☎63-3484

※来場者の安全確保のため、祭り期間中は会場周辺でのドローンの使用はできません。ご協力お願いします。 ※イベント進行状況により時間が前後する場合があります。

【第1部】

(宿毛まちなきのえき林邸)

13日

8:00 オープニングセレモニー
8:30 こんぴら男スタート
8:45 もち投げ
9:00 宿毛中学校吹奏楽部演奏
9:30 片島中学校吹奏楽部演奏

【第2部】

(海風公園)

13日

15:00 もち投げ
15:15 橋上こども和太鼓
16:00 トワイライトエクスペレス
16:30 High School Mosh2019
(高校生バンドによる野外ライブ)
18:30 芸能人シークレットライブ
19:00 協賛券抽選会・発表
19:45 土佐すくもいごっそ太鼓
20:00 打ち上げ花火

宿毛まちなきのえき林邸 海風公園

14日

8:00 クリーンキャンペーン

宿毛市総合

社会福祉センター

12日

18:00 紅白歌謡
フェスティバル

金刀比羅宮

13日

8:00 秋大祭(神事)
10:00 もち投げ
12:00 もち投げ

市街地

13日

8:30 子どもみこし
9:30 舞踊パレード

和田体育館相撲場

13日

10:00 少年相撲大会

宿毛市総合運動公園

14日

8:40 グランドゴルフ
9:00 少年剣道大会

絶賛販売中です!
景品付き
協賛券

景品

特等(1本)

・JTB旅行券(20万円)

1等(1本)

・REGZA
55型液晶テレビ

特別賞(2本)

【新日電熱工業(株)提供】
・フジ商品券(5万円)
その他豪華景品が

抽選で当たります!

販売窓口

・商工観光課
・宿毛商工会議所
・(一社)宿毛市観光協会

販売価格

1枚 1千円

抽選日時

10月13日(日) 19時

抽選場所

イベント会場(海風公園)

今年もあります

今年もありません
景品付き
協賛券

景品付き
協賛券

販売価格

1席 2千円

販売窓口

第2部イベント会場
(海風公園)
・90席限定販売
・当日販売のみ

その他

・1席3名までの利用
・1席畳1帖
・90席限定販売
・当日販売のみ



13日(日)【第1部】 (宿毛まちのえき 林邸) 周辺 交通規制・駐車場・駐輪場

●●●● 車両通行止め

P 市役所・旧商工会議所
駐車場 宿毛文教センター

 駐輪場 宿毛文教センター

「旧商工会議所」およびその周辺駐車場のご利用は、**7:00~13:00まで**です。



13日(日)【第2部】 (海風公園) 周辺 駐車場・駐輪場

P 社会福祉センター・JA
創価学会・大島小学校
駐車場 片島中学校

 駐輪場 社会福祉センター

「社会福祉センター」およびその周辺駐車場のご利用は、**12:00~21:00まで**です。



※駐車場には限りがございます。できるだけ乗り合わせにてご来場していただくか、公共交通をお使いください。

いびがわ 岐阜県揖斐川町と小筑紫小学校の児童が交流

8月23日（金）から26日（月）まで、岐阜県揖斐郡揖斐川町から小学6年生8名が宿毛市を訪れました。岐阜県揖斐川町との交流は平成23年から始まっており、今回で9回目となります。

24日（土）には小筑紫小学校の児童と「海」をメインとした交流を行い、学校でお互いの児童が地域の文化や生活の紹介をした後、咸陽島公園に移動し、海水浴やカツオのタタキづくり体験などを行い、交流を深めました。

揖斐川町の児童は小筑紫小学校との交流のほか、中筋川ダムと横瀬川ダムの見学、宿毛の漁業学習や刺身作り体験、四国八十八箇所の札所である延光寺見学など、宿毛市ならではの体験をしました。

岐阜県は海に面していないため、新鮮な魚を食べることが難しいようで、児童全員が宿毛の魚の美味しさに感激しており、「こんなに美味しいお魚を食べたのは初めて！大きくなったら新婚旅行でまた来ます！」と嬉しい言葉を残して揖斐川町に帰って行きました。



問 学校教育課 ☎ 63-1102

宿毛映画塾

8月29日（木）～9月10日（火）の間、宿毛映画塾が開講しました。宿毛市出身の映画プロデューサー松岡 周作さんが全体講師を務め、各コースにはゲスト講師をお招きしての講義も行われました。

脚本コース

ゲスト講師 龍居 由香里 さん
主な代表作 「星の金貨」「ストロベリーナイト」「四月は君の嘘」
プロに指導をしてもらいながら、物語の作成や原稿の推敲を繰り返しながら脚本を執筆しました。



俳優コース

ゲスト講師 篠原 哲雄 監督
主な代表作 「月とキャベツ」「起終点駅 ターミナル」
「影踏み」（11月15日（金）公開予定）

9月4日（水）には宿毛まちのえき 林邸で、自由に見学ができるオープン講義が行われ、塾生たちが見学者を前に堂々と演じました。



監督コース

ゲスト講師 篠原 哲雄 監督
塾生ひとりひとりと対話をしながら映画撮影現場での出来事や役者と撮影スタッフとの関係性についてなど普段、聞くことができない話に真剣に聞き入っていました。



撮影した映画は、編集終了後、「宿毛市 You Tube」
(<https://www.youtube.com/channel/UCmf5Sbg2ywCmbu2hrK1HBWA>) で公開されます。
過去の作品もぜひご覧ください。



問 商工観光課 ☎ 63-1119

宿毛市が取り組む小中一貫教育について

宿毛市では、義務教育の9年間を見通した系統的な教育活動により教育効果を高めていく小中一貫教育を進めています。昨年度からは、小筑紫小学校、小筑紫中学校で実践研究を開始しています。

小筑紫小中学校では、義務教育9年間の一貫した学校教育目標を「自らを鍛え、共に高め合う、心豊かな児童・生徒の育成」と設定し、連続性・系統性のある学習指導や生徒指導に取り組んでいます。小中一貫教育を実施することで、子どもたちがどの段階で何を学び、どこでつまづいているのかが明確になり、子どもの実態に応じた指導が可能です。また、小学校では専門的な指導を充実させることができ、より高い学力や主体的に学習に取り組む態度が期待されます。そして、中学校の教科担任制や指導を身近なものに感じることができ、子どもたちの不安の軽減にもつながっていきます。

1. 小学校外国語授業での交流

●小学3～6年での外国語（英語）の時間における中学校英語教員の乗り入れ授業

中学校英語担当の先生が小学校の担任と一緒に外国語の授業をしています。また、週に1回ALTも来ているので、3人の教員で授業を行うこともできます。

小学校5・6年生になると「聞く」「話す」に加え、「読む」「書く」という学習も入ってきます。中学校の先生は、中学校の英語の授業につながるように、身近な事柄を写真や動作などを用いてオールイングリッシュに近い授業をしてくれています。子どもたちは、普段の授業の中で英語に慣れ親しみ、自然に会話できるようになってきています。



外国語（英語）教育の充実

●小学5年生が中学1年生と外国語の交流

小学5年生が中学1年生に英語でインタビューを行いました。最初は恥ずかしそうにしていた子どもたちも、英語を使って会話するうちに笑顔が広がっていきました。

小学校では、最初はアルファベットから始まって、最終的には簡単な英文まで読んで書くようになります。小学生の時からたくさんの人と関わり、英語の能力を向上させる活動は大変有意義な学習です。



英語でインタビュー



楽しい活動になりました

2. 学習支援

●小学1年生へ中学2・3年生が学習支援

中学2・3年生が小学1年生の計算カードを聞きました。中学生のお兄ちゃんやお姉ちゃんに聞いてもらえるので、1年生も一生懸命です。学習意欲も高まっています。

この学習支援活動では、小中学生の真剣な取り組みがみられ、中学生の優しい笑顔がとても印象的でした。廊下で見ていた小学2・3年生が「私たちのところにも来てくれないかな」とうらやましそうな表情を浮かべていました。



●乗り入れ授業

今年度は、社会や数学、体育、国語で乗り入れ授業を行う予定です。小学生にとっては、専門的な知識を得るだけでなく、中学校の先生を知る良い機会にもなっています。また、2学期は小学校の先生が中学校の音楽に乗り入れる授業も行う予定です。

問 学校教育課 ☎ 63-1102

金婚夫婦表彰式・金婚夫婦祝福式典

令和元年度宿毛市金婚夫婦表彰式が、9月1日（日）に新ロイヤルホテル四万十（四万十市）で、高知新聞社等主催の金婚夫婦祝福式典と合わせて行われました。

今年金婚式を迎えられたご夫婦が、支え合い共に歩んできた50年の歳月を振り返りながら、笑顔で式典に参加されていました。式では、宿毛市の受彰者を代表して、井垣 重利さん・里栄さんご夫婦へ中平市長より表彰状と記念品が贈られました。おめでとうございます。

表彰を受けられたご夫婦（順不同・敬称略）

【宿毛支部】	安岡 侶・富喜子	【山奈支部】	今津 久雄・初美
	横山 章亮・小枝子		濱田 廣光・順子
【平田支部】	井垣 重利・里栄	【小筑紫支部】	岩本 有吉・行子
	田村 嘉宏・貞子		西郷 典生・咲恵
	筒井 大八・翠子		森木 俊樹・豊子
	三浦 眞一・和美		



問 企画課 ☎ 63-1118

高知県知事選挙・宿毛市長選挙

任期満了（知事12月6日（金）・市長12月25日（水））に伴う高知県知事選挙および宿毛市長選挙の日程等が次のとおり決定しました。

高知県知事選挙

告示 11月7日（木）

投・開票日 11月24日（日）

宿毛市長選挙

告示及び立候補届出の日時 12月1日（日） 8時30分～17時 投・開票日 12月8日（日）

立候補予定者事前説明会 候補者の届出がスムーズに行われ、選挙運動が正しく行われるよう立候補の届出方法、供託の方法、選挙運動等につきまして事前説明会を開催いたします。立候補予定者は、必ず出席をお願いします。

日時 10月28日（月）10時～

場所 宿毛市役所 第三会議室

問 選挙管理委員会 ☎ 63-1111（内線226・225）

高知県内一斉避難訓練

今年も高知県内一斉に、南海トラフ地震に対し「避難する」意識を高めるため、次のとおり避難訓練を実施します。実際に住民の皆様へ避難行動をとっていただき、経路、場所、施設を確認して万一の「災害」に備えていただくことが目的です。皆様のご参加、ご協力をお願いします。

日時 11月3日(日) 午前9時

※当日は、大津波警報のサイレン及び緊急速報メールを鳴らしますので、その合図により訓練を実施してください。

※災害の発生または恐れのある場合や天候状況により、中止となる場合があります。

本当の災害とお間違えないようご注意ください。



問 危機管理課 ☎ 63-0951

災害が起きた時の建物や宅地等の危険度判定

災害時には、危険な建築物や宅地等について、救命・救急・消防活動と並行して、できるだけ速やかに応急危険度判定を行います。危険度判定の結果は、危険度に応じて3つに区分され、ステッカーを現地の見やすい場所に貼ることによって、所有者だけでなく近隣住民や付近を通行する方にも注意を呼びかけます。制度へのご理解とご協力をお願いします。

被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性やそのまま居住できるのかなどを判定して表示を行うものです。

被災宅地危険度判定

災害で、宅地が広範囲に被害を受けた場合に宅地の被災状況を迅速かつ的確に把握するとともに、住民へ情報を提供し、二次災害の軽減・防止を図ろうとするものです。



赤

黄

緑



赤

黄

青

問 都市建設課 ☎ 63-1120

西地区防災コミュニティセンター オープン

10月1日(火)に、西町公園内に西地区防災コミュニティセンターがオープンしました。南海トラフ地震発生時の災害対策活動拠点としてテント等の資機材、水、食料を備蓄し、災害時要配慮者等の避難所としても一定の機能を有する施設です。また、台風等の風水害時には指定避難所として機能します。平常時は、市民の皆様の文化活動や集会の場として有料でご利用いただけますのでぜひご利用ください。



利用申込

危機管理課

(宿毛市ホームページ「防災情報」から申請書がダウンロードできます。)

区分	8時30分～12時	12時～17時	17時～22時
多目的室	420円	530円	530円
和室(1区画)	420円	530円	530円
厨房	740円	960円	960円

※消費税込み

施設概要 木造平屋建・198.84㎡(和室4区画ほか)

問 危機管理課 ☎ 63-0951

情報コーナー

i 第52回 幡多ふれあい
医療公開講座

日時 10月27日(日)
13時30分～15時30分
(開場13時)

場所 宿毛文教センター

講演

●し・ん・ふ・ぜ・ん 心不全
講師：近森病院 循環器内科部長
中岡 洋子 医師

●潜んでますよ歯周病

講師：幡多歯科医師会長
幸徳歯科院長 山本 明 医師
※高知家健康パスポート事業対象

参加費 無料 **申込** 不要

主催 幡多けんみん病院

後援 四万十市・宿毛市・土佐
清水市・黒潮町・大月町・三原村・
幡多福祉保健所・幡多医師会

問 幡多けんみん病院
☎66-2222

i 住民基本台帳ネットワー
ク利用手続き一時停止

住民基本台帳ネットワークのネット
ワークメンテナンスのため、市
民課における手続きの一部を利用
できない時間があります。ご理解
とご協力をお願いします。

日時 11月5日(火)
14時30分～17時15分

停止業務

住民基本台帳ネットワークを
利用した手続き

- 住民票の写しの広域交付
- 住基カード、マイナンバーカードを利用した転出、転入届
- 国外転入
- マイナンバーカードの交付、券面事項の更新、継続利用など
- 公的個人認証(電子証明書)の発行、更新、失効など

問 市民課
☎63-1112



i 10月1日は浄化槽の日

浄化槽は正しい使い方と維持管理
がなされないと、機能を十分に発
揮できません。次のことが義務づ
けられています。

- 保守点検は定期的に行う。
- 年1回以上、清掃を実施する。
- 法定検査は、年1回必ず指定
検査機関で受ける。

問 環境課 ☎63-1697

i 行政相談週間

総務省では、毎年10月に「行政
相談週間」を設けています。宿毛
市でも、次のとおり「一日行政相
談所」(無料)を開設します。

日時 10月15日(火)
13時～15時

場所
宿毛文教センター2階 会議室3

行政相談委員 (秘密厳守)

三本 義男・山岡 まゆみ

問 高知行政監視行政相談センター
☎088-824-4100

i 相続・遺言無料講演会
無料法律相談会

今年、改正相続法が数多く施行さ
れた相続や遺言について、改正点
も含めて司法書士が具体的に説明
します。無料法律相談も行います。

日時 10月20日(日)

場所 四万十市中央公民館
1階 大会議室

相続・遺言無料講演会

時間 13時～15時20分

講師

司法書士 藤田 博巳さん

定員 108名 **予約** 不要

無料法律相談

時間 15時30分～16時30分

問 高知県司法書士会西支部
☎0880-34-9512

募 ふるさと納税
協賛企業等募集

宿毛市では、ふるさと納税をと
おして、生産者の思いが詰まった特
産品や他にはない観光資源を全国
に発信することで、地域の活性化
に取り組んでいます。そこで、寄
附をしてくださった方に贈呈す
るお礼の品(商品・サービス)をご
登録いただける企業または個人を
募集します。詳しくはお問い合わ
せください。

問 企画課移住定住推進室
☎63-1118

i 水道メーター(量水器)
取り替え

平成24年度に製造した量水器
(例:A24-〇〇〇)の取り替え
を行っています。

- 水道メーターの取り替え作業中
は水道が使用できません。
(15分～30分程度)
- 可能な場合はご不在でも、施工
させていただきます。

問 水道課 ☎63-3552

i 農地パトロールの実施

8月2日(金)、農業委員会と産
業振興課による農地パトロールを
実施しました。農地の確保と有効
利用を目的に、市内を5班に分か
れて中山間地域の遊休農地を中心
に調査を行いました。荒廃した
農地が見受けられ、農家の高齢化、
労力不足が深刻であることを再確
認しました。

問 農業委員会事務局
☎63-1101

募 指定管理者募集

宿毛まちのえき 林邸の指定管理者を募集しております。

施設概要

場所 中央三丁目1番3号

業務 林邸の運営に関する業務

期間 令和2年4月1日～
令和5年3月31日までの3カ年。

応募について

応募資格 個人、法人、その他の団体、または複数の法人等が共同する共同事業体。詳しくは、募集要項をご覧ください。

募集期限 10月25日(金)

申請書・募集要項

商工観光課にて配布・受付

問 商工観光課 ☎ 63-1119

子育て支援 四季折々を体験しよう! 「ハロウィンパーティー」

ALTのレベッカ・スター先生によるハロウィンパーティーを開催します。パーティーの後にはお菓子をもらってまわります。

日時 10月19日(土)
10時～12時

場所 フジ宿毛店東側空店舗

参加費 無料

問 ワールドスマイル
☎ 090-5910-0989

子ども食堂 ゆめ

日時 10月19日(土)
12時～15時

場所 フジ宿毛店東側空店舗

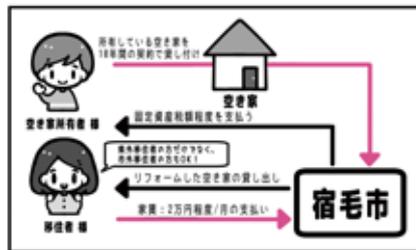
参加費 高校生以上 300円
小・中学生 100円(幼児 無料)

メニュー 栗入り炊き込みご飯

豚汁 秋野菜のベーコン炒め 酢豚風甘酢あんかけ スイートポテト フルーツ

問 子ども食堂ゆめ
☎ 090-5146-7529

募 空き家をお貸しください



空き家活用移住促進住宅改修事業のモデルとなっただけの空き家所有者を募集しています。

宿毛市が空き家所有者から10年間空き家をお借りし、賃借料として固定資産税額程度(年額)の金額をお支払いいたします。お借りした空き家は、宿毛市が耐震化や水回りなどのリフォームを施して、宿毛市へ移住を希望している方に公的住宅としてお貸しします。「市に空き家を貸してもいい」という空き家所有者の方は、お問い合わせください。

募集件数 1件

対象 宿毛市内にある居住用の建物で、現在人が住居しておらず今後も居住の予定がない建物

条件 宿毛市空き家バンクへ10年以上登録すること

申込期間 10月1日(火)～
11月29日(金)

問 企画課移住定住推進室
☎ 63-1118

募 市営住宅等入居者募集

募集団地

ニノ宮団地 1戸 2DK

西町団地 2戸 3DK

入居資格条件 有

配布・受付期間 (土日祝日を除く)
10月9日(水)～10月23日(水)

申込書配布場所 都市建設課・小筑紫支所・東部支所

受付場所 都市建設課

問 都市建設課 ☎ 63-1120

i 献血バスがやってきます

幡多けんみん病院

日時 11月7日(木)
13時～17時30分

宿毛市役所

日時 11月8日(金)
9時～12時

13時15分～15時30分

問 健康推進課 ☎ 63-1113

i 秋の宿毛市クリーンデー

環境保全に対する意識を高め「自分達のまちは自分達で美しくする」取り組みとして、本年第2回目となる市民総参加の清掃活動「宿毛市クリーンデー」の実施を予定しております。

※地区によって実施内容等が異なるため地区回覧等でご確認ください。

※小雨決行

実施日 11月10日(日)

予備日 11月17日(日)

問 環境課 ☎ 63-1697

i 不動産合同公売会

地方税等の滞納により差し押さえた不動産を売却する不動産公売会を開催します。公売物件等について詳しくは税務課に備え付けのチラシまたは租税債権管理機構ホームページ(http://www.hata-e.co.jp/~hata_sozei/)の「公売情報」をご確認ください。

日時 11月15日(金)
13時30分～

場所 高知県幡多総合庁舎3階大会議室(四万十市中村山手通19)

買受代金納付期限

11月22日(金)14時30分

問 幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構

☎ 0880-34-1301

イベントマルシェ

■ 宿毛!! ワクワクたいけんひろば

子どもだけでなく高齢者や障がい者など誰もが垣根なくすごせる居場所を目指しています。



日時 10月19日(土)

● 10時～13時 宿毛の郷土料理体験「オクラ」

● 13時～16時30分 アピールポスター作り
(参加費500円(昼食込)/申込制/小学生・保護者対象)

日時 10月26日(土)

● 10時～12時 英会話(ハロウィン)

ハロウィンに関する英語を教えてもらった後、市内を回りお菓子をもらいます。ぜひ仮装してきてね。
(参加費500円(昼食込)/申込制/小・中学生対象)

● 13時～16時30分

自由交流(参加費無料/申込不要)

(14時まではハロウィンドーム作り。先着25名)

場所 正和隣保館

LINE登録後、LINEでの申し込みも受け付けます。



主催 宿毛市

問 NPO 法人じんけんネットすくも

☎ 090-9710-3321 (日曜・祝日除く9時～17時)

■ 食改さん料理教室(働き世代)

働き世代の皆さんを対象に料理教室を開催します。「食」に関心を持ち、食生活を考えるきっかけづくりとして、参加しませんか。男性の参加も大歓迎です。食改さん(食生活改善推進員)と一緒にたのしく料理をしましょう。



日時 11月17日(日) 10時～13時頃

場所 宿毛文教センター

持参物 エプロン・三角巾(大きめのハンカチ可)

参加費 無料 **募集人数** 20名 **申込方法** 電話

参加資格 宿毛市在住の20歳～59歳までの男女

申込期日 11月8日(金)

※メニューは当日発表します。

※参加された皆さんにはプレゼントがあります。

問 健康推進課 ☎ 63-1113

■ 第2回すくも音楽祭

日時 11月2日(土)

開場 13時30分

開演 14時

場所 宿毛文教センター

入場料 1千円

(高校生以下無料)

曲目 三宅太鼓・八丈太鼓・南中ソーラン節 他

演奏者 ※敬称略

佐藤 秀嗣(和太鼓) 須原 竜平(和太鼓)

土居 鉄馬(和太鼓) 他

チケット販売

● すくも音楽祭実行委員会

● 南海楽器

● 生涯学習課(土・日・祝日を除く8時30分～17時15分)

問 すくも音楽祭実行委員会 代表 石崎 友隆

☎ 080-5453-0279

■ 移住者交流会 地元の食材を使った料理を楽しもう

講師に四万十市出身のフードコーディネーターで主に雑誌、カタログ、チラシにレシピを提案、料理製作、スタイリングなどフリーランスで活躍中の岡村 美香さんに来ていただきます。地元の食材を使った料理を作りプロの盛り付けを学びましょう。



日時 10月27日(日) 10時～14時頃

場所 宿毛市総合社会福祉センター2階 講習室

講師 岡村 美香さん

参加費 500円(小学生以下無料)

※小学生以下は保護者同伴

持参物 手拭、エプロン、三角巾

申込 電話またはメール

問 はたモジャモジャ交流会 田辺

☎ 090-4973-3744

✉ hatamojamoja@gmail.com



猫の被害にお困りの方へ

猫が増えて糞尿被害等に困っているといった相談が多く寄せられています。猫は愛護動物として「動物の愛護及び管理に関する法律」によって守られています。飼い主のいない猫がいる場合でも、宿毛市での捕獲や持ち込みによる引き取りを行っていません。そのため、猫の糞尿被害等の対策として次のことを行っています。



猫の被害にお困りの方は、健康推進課までご相談ください。

- 飼い主のいない猫に無責任な餌やりの結果、飼い主のいない猫を増やしている方への啓発
- 敷地内に猫が入らない対策などの情報提供
- 猫の飼い方啓発（繁殖や糞尿で周りに迷惑をかけないよう室内飼育の呼びかけ）
- 猫の遺棄がある地域への看板設置

※段ボールなどに入れられるなどして捨てられた猫については、見つけ次第警察に連絡してください。

※飼い主のいないメス猫の不妊手術には県の助成と宿毛市の助成（最大5千円）があります。

問 健康推進課 ☎ 63-1113

プレミアム付商品券事業

消費税率引上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起するため、次の方を対象に25%のプレミアムが付く商品券を販売します。詳細は宿毛市ホームページ (<http://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-18/15398.html>)・広報9月号に掲載しています。

プレミアム付商品券

購入対象者・購入方法

①令和元年度住民税非課税者（課税基準日：平成31年1月1日）

※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く

②平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

購入限度額 購入対象者1名につき2万5千円（販売額2万円）

販売単位 1冊5千円（販売額4千円：1冊500円×10枚つづり）※分割購入可

販売期間 9月17日（火）～令和2年2月17日（月）

使用期間 10月1日（火）～令和2年3月8日（日）

プレミアム付商品券の宿毛市ホームページはこちら



問 商工観光課 63-1119

横瀬川アクティブイベント ～横瀬川の奥で、何かがあなを待っています～

日時 10月27日（日）10時～16時（雨天延期） **場所** 横瀬川ダム周辺（山奈町山田 ダムサイト）

集合場所 平田町東平2丁目3、4（cafe マリオア前）
シャトルバス送迎あり（1時間30分毎に出発）
行き 9時～13時30分 帰り 12時～16時30分
※ダムへ直接来られても、駐車できません。



開催イベント

10時～ 日本初！「ダム壁面クライミング」プレオープン

11時～ さらに森林の奥へ！「森林探検サイクリングツアー」

距離 往復10km未満 **先着** 20名 ※事前申込み必要。自転車無料貸出しできます。

サイクリングツアー申し込みはこちら <http://www.skr.mlit.go.jp/nakasuji/>

12時～ 工事中のダム本体へ潜入！「横瀬川ダム見学会」

地元のおいしいものを販売します。

参加費 無料 ※当日は運動が可能な服装、靴でお越しください。



問 中筋川総合開発工事事務所 ☎ 66-0142

第24回オールドパワー文化展・女のまつり開催

高齢者の芸術愛好家に発表の場を提供するとともに、その活動を促進し、地域文化の振興を目的とする作品展（工芸・日本画・洋画・書道・写真・俳句・短歌・川柳など）と、歌と踊りのステージ、バザー、もち投げなどで楽しんでいただける内容となっています。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

日時

●**作品展** 10月18日（金）～20日（日）9時～17時（20日は16時まで）

※オールドパワー文化展は宿毛市出身者および在住で搬入当日満60歳以上の方を対象としています。

作品の募集要項については、お問い合わせください。

●**女のまつり** 10月20日（日）

バザー（手づくり品の販売）11時～・女のまつり発表会13時～・もち投げ16時～

※餅投げは女のまつり終了後に行いますので、開始時刻が前後する場合があります。

場所 宿毛文教センター

主催 宿毛市老人クラブ連合会・宿毛市文化協会・宿毛市教育委員会

問 中央公民館 ☎63-2618

宿毛川柳大会のご案内

第36回宿毛川柳大会を開催します。今回は高知岳風会宿毛支部による詩吟も披露されます。県内外から多数の方に参加をいただき盛大に開催されますよう、ご案内いたします。

日時 11月10日（日）開場9時

場所 宿毛文教センター

宿題 「折句す・く・も」「笑いのある川柳」「時事吟」「タッチ」「願う」「AI（人工知能）」「無（字結び）」「若し」

出句 各題2句（開会は13時）

出句締切 11時30分（最終）

欠席投句 投句料94円切手8枚（ただし秀吟賞のほかは除賞）投句用紙自由（句箋に清書します）

投句締切 10月31日（木）必着

会費 2千円（軽食ならびに発表誌含む）

贈賞 各題秀吟3句とその中より選考委員で決定する優秀3句に選ばれた方に賞を授与する。

投句先 〒788-0036 宿毛市野地1038-5 宿毛川柳会事務局 山崎 多加至

主催 宿毛川柳会・宿毛市教育委員会 **後援** 宿毛市文化協会

問 宿毛川柳会事務局 山崎 ☎63-0536 / ☎080-4606-0536

第47回 宿毛市芸術祭

日頃より舞踊や演奏、コーラスなどの文化活動を行っている10団体の練習の成果を披露する宿毛市芸術祭を開催します。今回はロビーで濱中 伸也さんの組子細工の展示会も開催します。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご鑑賞ください。

日時 11月10日（日）開場 12時 開演 13時

場所 宿毛市総合社会福祉センター

入場料 500円 **チケット販売** 生涯学習課（宿毛文教センター内）

問 生涯学習課 ☎63-3394 / 宿毛市文化協会 有田会長 ☎63-2261



大江 卓ものがたり 第八話 「政界に身を置く」



画…布告文

第九話につづく **問** 卓研究会：大江卓研究会 ☎ 090-8697-2320（大江）／学校教育課 ☎ 63-1102

坂本図書館新刊だより

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

（内容紹介は、㈱図書館流通センター TRC MARC より）

●コリンのお店びらき

ひこ・田中 文／山西ゲンイチ 絵



BL 出版
小学1年生になったコリンは、父さんたちがフリーマーケットに参加すると聞いて、自分もいっしょにお店を出すことにしました。もう小学生だから、いらなくなったものを売ろう！お客さんは来るかな？

●おばけとしょかん

齊藤洋 作／森田 みちよ 絵／講談社

●よくわかる VR - 何ができる？ 社会はどう変わる？ -
館暲 監修／PHP 研究所

●伊勢佐木町探偵ブルース

東川篤哉 著

祥伝社



伊勢佐木町に事務所を構える私立探偵・桂木圭一がある日、知らぬ間に再婚していた母親を訪ねると、お相手は神奈川県警本部長だった。しかもその息子は伊勢佐木署のエリート刑事で…。『小説 NON』掲載をまとめて単行本化。

●のっけから失礼します

三浦しをん 著／集英社

●老筋トレ - 毎日の不便を「喜び」に変える筋力アップの方法 -
枝光聖人 監修／法研

「高知で恋しよ!! マッチング」出張登録閲覧会 in 宿毛

1対1の出会いをサポートする、県の会員制お引合せシステム「高知で恋しよ!! マッチング」の出張登録閲覧会を宿毛市で開催します。普段は高知市・四万十市・安芸市に設けられた「こうち出会いサポートセンター」でのみ、会員登録、お相手のプロフィール閲覧、お引合せの申込みを受け付けています。

日時 11月6日(水)・7日(木) 15時～20時(完全予約制)

場所 宿毛文教センター2階 会議室3

必要書類 ①本籍地の市町村長が発行する独身証明書

②健康保険証

③写真付きの身分証(運転免許証等)

④上記①～③のコピー各1部

⑤プロフィール用写真1枚

(3カ月以内に撮影した本人のみが写っているもの。上半身し判程度の大きさ)

参加申込 予約制です。必ずご連絡ください。

こうち出会いサポートセンター ☎088-821-8081(日・月:10時～17時、火・水・木:13時～20時)

費用 入会登録料:1万円(2年間有効)

補助額 ※宿毛市に住民票がある方は、入会登録料の補助制度があります。

●初めてマッチングに登録をする方:1万円(全額補助)

●マッチングに再登録をする方:5千円(半額補助・1回のみ)

問 企画課移住定住推進室 ☎63-1118



「婚活サポーター養成講座」参加者募集

高知県では、出会いへの支援を希望する独身者をそれぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。令和元年7月末現在で93名の婚活サポーター、22名の婚活サブサポーターの皆さんに活動していただいています。本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。

また、独身者のお引き合わせは行わず、婚活サポーターと独身者をつないでいただく「婚活サブサポーター」も募集します。出会いへの支援を希望する独身者を、県と一緒に応援していただける方の参加を心よりお待ちしております。

日時 10月19日(土) 13時30分～15時

場所 四万十市立中央公民館3階 研修室Ⅲ(四万十市右山五月町8-22)

参加費 無料 **申込締切** 10月18日(金)

問 高知県少子対策課 出会い・結婚支援担当 ☎088-823-9717



アンケートにご協力ください

宿毛市では、市が目指すべき基本的な方向や目標、目標達成に必要な施策を定めた「宿毛市振興計画」と国の地方創生法の施行にともない、宿毛市の人口減少と地域経済の縮小を克服するために策定した「宿毛市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の次期計画を策定するため無作為抽出した市民の方にアンケートを送付しています

多くの皆様のご回答をお待ちしています!



宿毛街角ギャラリー お宝プロジェクト

～名店街と真丁商店街を活かす～

名店街と真丁の店舗内に地域のお宝作品（絵画・写真・書道など）を展示する「宿毛街角ギャラリー」を開催します。また、名店街や小野梓記念公園を屋外ギャラリーとして、親子のワークショップで制作した空き箱アートを展示します。

期間 10月5日（土）～11月30日（土）

週末イベント

ガイドの会市民向け無料ガイド②「菅原道真漂着伝説の小筑紫コース」

日時 11月2日（土）13時30分

※小筑紫港岸壁駐車場集合

宿毛の歴史夜話③「宿毛お宝カラオケ大会」

日時 11月2日（土）18時～20時

場所 カラオケ喫茶 世琲垂（中央4丁目4-6） **定員** 30名

ガイドの会市民向け無料ガイド③「宇須々木戦争遺跡コース」

日時 11月23日（土）13時30分 ※宇須々木漁港集合

宿毛の歴史夜話④「北海道の旅と宿毛の偉人たち」

日時 11月23日（土）18時～20時 **場所** 宿毛まちなぎ 林邸

クロージングイベント「挨拶と結果報告」「宿毛お宝市街地コンサート」

日時 11月30日（土）13時30分 ※名店街集合

「宿毛のおきやく」宿毛音頭歌詞解説と踊り他

日時 11月30日（土）18時～20時 **場所** 真丁店舗 ※予約制

講師 山下 博美さん



主催 宿毛観光市民ガイドの会

共催 （社）日本建築学会四国支部高知支所

後援 宿毛市・（一社）宿毛市観光協会・真丁商店街振興組合・四国旅客鉄道（株）・土佐くろしお鉄道・高知新聞社・NHK高知放送局・RKC高知放送・KSS高知さんさんテレビ・KUTVテレビ高知・エフエム高知・スワンテレビ・高知文化財研究所

問 （一社）宿毛市観光協会 ☎ 63-0801

宿毛市戦没者追悼式

宿毛市では、先の大戦で亡くなられた多くの犠牲者の方々のご冥福を祈るとともに、平和を祈念するため、「令和元年度宿毛市戦没者追悼式」を行います。

式典は、ご遺族だけでなくどなたでもご参列いただけます。

希望される方は、各地区遺族会または福祉事務所までお問い合わせください。

日時 11月14日（木）10時30分～

場所 宿毛文教センター1階 多目的ホール

問 福祉事務所 ☎ 63-1114

秋の火災予防運動

11月9日(土)から11月15日(金)の一週間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。火災による悲惨な事故や貴重な財産の損失を防ぎ、放火されにくい「火災に強いまちづくり」のために本年度は「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」を統一標語に掲げ、火災への注意を呼びかけています。

この期間中には宿毛市消防団による防火パレードも実施されますので、火災予防に対する市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

住宅防火の命を守る
7つのポイント

「4つの対策・3つの習慣」



4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さい内に消すために住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

3つの習慣

- 寝たばこはやめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111

DV あなたは大丈夫ですか？

心あたりがありませんか。DVはエスカレートします。DVだと感じたら、早めにぜひ相談してください。

- パートナーの友人の前で、しばしばパートナーのことを小ばかにする。
- パートナーの行き先や交友関係など、必要以上に監視する。
- パートナーの予定など、自分の思いどおりにならないと激しい怒りを感じる。
- カツとなったらパートナーの前で、壁をけったり、物にあたる。
- 「殴る」「殺す」「自殺する」などと言って、パートナーを脅す

市役所以外の相談先	対象者	電話番号	相談時間
女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	女性 DV被害者である男性	088-833-0783	<ul style="list-style-type: none"> ● 電話相談 月～金 9時～17時15分、18時～22時 土日祝 9時～20時 ● 来所相談 月～金 9時～17時15分 ※要予約 ※いずれも年末年始は除く。
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	女性 男性	● 女性対象相談 088-873-9555	9時～17時(休館日、12時～13時を除く。) ※休館日:第2水曜日、祝日、年末年始
		● 男性対象相談 088-873-9100	※事前予約制 第1・3火曜日、第4水曜日 18時～20時
警察	暴力被害者	<ul style="list-style-type: none"> ● 警察本部の総合相談係 # 9110 または 088-823-9110 ● 最寄りの警察署の生活安全担当課 	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ

問 人権推進課 ☎ 62-0225 / 福祉事務所 ☎ 63-1114

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
10	27(日)	市役所税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
10	10(木) 24(木)	市役所税務課	17:15～19:00

納 期 限	市県民税 3期	10/31 (木)
	国民健康保険税 4期	
	介護保険料 4期	
	後期高齢者医療保険料 4期	
高知けいば		
パルス宿毛		
11月 3・4・9・10・16 17・23・24・30 10月 5・6・12・13・19 20・26・27		
<HP> http://www.keiba.or.jp <i-mode> http://www.keiba.or.jp/i/		

「年金生活者支援給付金制度」スタート

年金生活者支援給付金は、10月1日（火）からの消費税率引き上げ分を活用し、公的年金制度等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。平成31年4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給しており、かつ、給付金の支給要件を満たしていることが確認できた方には、日本年金機構から手続きのご案内をお送りしています。



日本年金機構から
給付金請求書が郵送される

給付金請求書に
氏名などを記入する

10月18日（金）まで
に切手を貼って投函する

※平成31年4月2日以降に老齢・障害・遺族基礎年金の受給を始める方は、年金の裁定請求手続きをする際に、あわせて年金生活者支援給付金の認定請求の手続きを行ってください。
※受給する年金の状況に応じて、それぞれ異なる封筒が順次届きます。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、お電話ください。

「年金生活者支援給付金専用ダイヤル」 ☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 自動音声案内

令和2年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書の送付

公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、令和2年分の「扶養親族等申告書」を令和元年9月18日（水）より順次、お送りしています。源泉徴収の対象とならない方には、「扶養親族等申請書」はお送りしておりません。送られていない方は申告書を提出していただく必要はありません。令和2年2月以降にお支払する年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除等、各種控除を受ける際に必要な申告書になります。お手元に届きましたら、内容を確認し、各種控除に該当する方は、期限内までに提出をお願いします。

提出期限 10月31日（木） **提出方法** 同封している返信用封筒に、切手を貼って投函

対象者 次の金額の老齢年金を受け取られている方

- 65歳未満の方：108万円以上
- 65歳以上の方：158万円以上

問 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎ 0570-081-0240 / 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

日本年金機構幡多年金事務所による

年金相談

問 市民課年金係 ☎ 63-1112

日時 10月15日（火）
9時30分～12時、13時～15時

場所 宿毛市役所 **受付** 市民課年金係

受付時間 8時30分～

予約 相談には**予約が必要**です。
ご予約はお早めに。

必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- マイナンバーのわかるもの
- 年金の手続きであれば送られてきた書類一式
- 認め印 ● 本人確認ができるもの

代理人の場合

- 委任状
 - 委任者と代理人の本人確認できるもの
- ※詳細については、予約の際にお尋ねください。

消費税率引上げに伴う介護報酬の改定等

消費税 10%への引上げに伴い、10月より介護報酬の改定が行われ、居宅介護（介護予防）サービス費等区分支給限度額も変更となります。要介護（要支援）認定を受けている方で、現在お持ちの介護保険被保険者証には要介護度に応じた区分支給限度基準額が記載されていますが、今回の改定による介護保険被保険者証の差し替えは行いませんので、次のとおり読み替えていただきますようお願いいたします。

居宅介護（介護予防）サービス費等区分支給限度額

要介護度	現行（9月30日まで）	改定後（10月1日から）
要支援1	5,003 単位	5,032 単位
要支援2	10,473 単位	10,531 単位
要介護1	16,692 単位	16,765 単位
要介護2	19,616 単位	19,705 単位
要介護3	26,931 単位	27,048 単位
要介護4	30,806 単位	30,938 単位
要介護5	36,065 単位	36,217 単位

※福祉用具購入費および住宅改修費の支給限度基準額に変更はありません。

なお、令和元年10月以降交付する介護保険被保険者証につきましては、改定後の区分支給額を記載いたします。また、介護保険3施設「介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院（介護療養型医療施設）」やショートステイを利用する方の食費・部屋代の標準的な費用額（基準費用額）も上げられますが、負担限度額に変更はありません（負担限度額は、申請により介護保険負担限度額認定証をお持ちの方が対象です）。

問 長寿政策課 ☎ 63-9112

後期高齢者医療の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。皆さんのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

対象者 高知県後期高齢者医療の被保険者の方 ※ただし、長期入院中、施設等への入所者は対象外
 ①前年度75歳年齢到達者（昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方）と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前送付します。

②①以外の方は、市民課保険係に申込みすることで受診券が発行され、健診を受けることができます。

自己負担 無料 ※治療が必要な場合の治療費は自己負担となります。

受診回数 実施期間内に1回

受診方法 事前に、受診を希望する登録歯科医院を予約して受診してください。

健診実施期間 10月1日（火）～令和2年2月29日（土）（5ヶ月間）

持参物 ●被保険者証 ●受診券 ●問診票 ●入れ歯 ●お薬手帳

健診項目

- ①咀嚼機能評価（かみ合わせ等） ②舌、口唇機能評価（うがいができるか等）
- ③嚥下機能評価（だ液の飲み込みテスト等） ④口腔乾燥 ⑤歯の状態（歯、歯周組織、口腔衛生状態等）
- ⑥その他、問診（服薬の状況等）

実施機関 受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院
 （受診券発送前の実施機関の確認は、市民課までお問い合わせください。）

健診結果 健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

その他 ・健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。
 ・歯科健診は実施期間内に1回のみ無料の対象です。後日、重複受診が判明した場合は費用を請求します。

問 市民課 ☎ 63-1112

認知症についてお困りの方へ

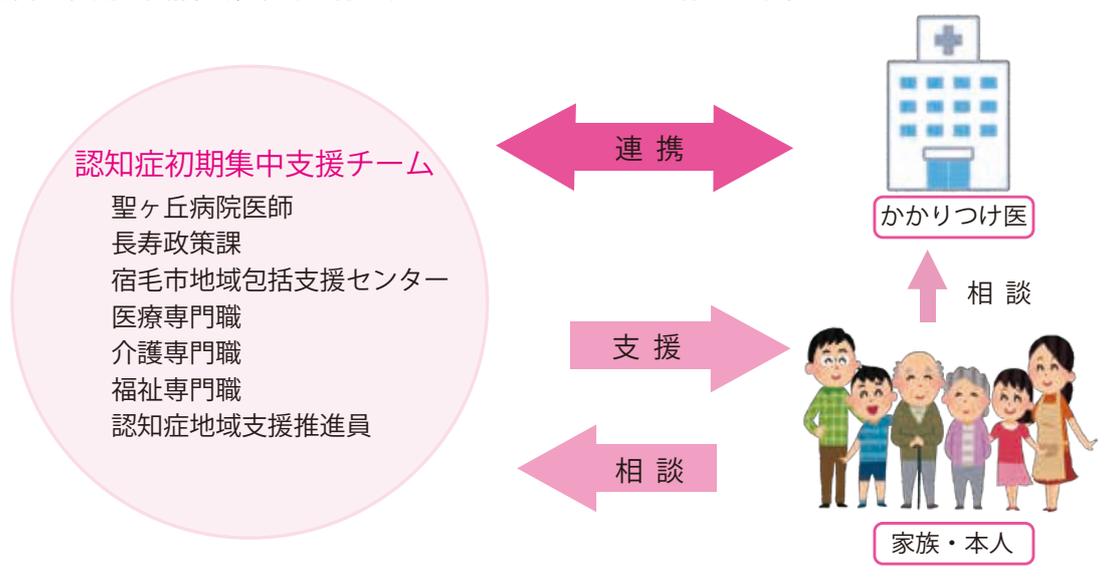
認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう宿毛市地域包括支援センターに「認知症地域支援推進員」を配置し、関係機関の専門職で構成された「認知症初期集中支援チーム」により早期からの支援体制に取り組んでいます。

認知症地域支援推進員がしていること

- ① 認知症の方とその家族に対する相談や支援を行います。
- ② 市、医療機関、介護サービス提供機関など認知症の方を支援する関係者との連携や調整をはかります。
- ③ 認知症の方とその家族を支援する社会資源の情報の収集と提供を行います。
- ④ 認知症に関する正しい知識の普及啓発を行います。(認知症サポーター養成講座等)

認知症初期集中支援チームがしていること

認知症に係る専門的な知識・技能を有する医師と連携のもと、専門職が訪問し初期の支援を集中的に行い、自立生活のサポートを行います。



認知症の状態によっては家族の介護負担が大きくなることが考えられ、早期に対応することは、本人だけでなく家族のためにも重要です。「本人が認めない」「病院に行くことを拒否する」「近所に気になる方がいる」など、認知症に関するご相談があればご連絡ください。

問 宿毛市地域包括支援センター ☎ 65-7665 / 長寿政策課 ☎ 63-9112

お誕生おめでとう
(令和元年8月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
宿毛	石黒 結都	賢
宿毛	石黒 快都	賢
四季の丘1丁目	山中 千日咲	康世
中央2丁目	すぎもと 知駿	晃也
小筑紫町伊与野	谷 ほの香	竜馬

ご冥福をお祈りします
(令和元年8月受付分)

住所	氏名	享年
小筑紫町内外ノ浦	井上 襄	83
山奈町山田	岩本 今代	86
二ノ宮	竹本 勢一	90
橋上町奥奈路	岡村 友希	88

*本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

問 市民課 ☎ 63-1112

インフルエンザ定期予防接種が始まります

対象者 宿毛市に住民登録をしている方で、次のいずれかに該当する方

- 65 歳以上の方
- 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の病気またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有し、日常生活の程度が身体障害者手帳の 1 級に該当する方

実施期間 10 月 1 日（火）～ 12 月 31 日（火）（受託医療機関の休診日を除く）

自己負担 1,100 円（生活保護世帯の方は無料）

※接種費用の免除について…生活保護世帯の方は接種費用が免除されます。免除を受けようとする方は、宿毛市福祉事務所で交付される自己負担免除証明書を医療機関に提出してください。

接種回数 実施期間中 1 回のみ

※例年、期間中に 2 回接種される方がいますが、**2 回目を接種した場合は、全額自己負担になります**のでご注意ください。

接種機関 高知県内の受託医療機関であれば、宿毛市以外でも接種が受けられます。事前に医療機関にご相談ください。

予診票 各医療機関に設置

注意事項

医師から十分な説明を受け、その効果や副反応などについて十分理解したうえで接種を受けてください。

問 健康推進課 ☎ 63-1113

オレンジカフェ「はまゆう」

オレンジカフェは、認知症の方やご家族の方、地域みなさんが気軽に集まりお茶を楽しみ認知症カフェです。随時、認知症についての相談にも応じます。日々の介護のことや、自分自身のことなど、ゆったりとした雰囲気の中で、いろいろな話をしてみませんか。お気軽にお越しください。

※オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」の方々やボランティアの協力により開催しています。



日時 10 月 15 日（火） 14 時～ 16 時（この時間帯で、お好きな時間にお越しください。）

※毎月第 3 火曜日開催

※今後の開催予定…11 月 19 日（火）・12 月 17 日（火）1 月 21 日（火）
2 月 18 日（火）・ 3 月 17 日（火）

場所 宿毛市総合社会福祉センター 2 階 **参加費** 100 円（飲み物、お菓子付き）

※あったかふれあいセンターの送迎もありますので、ご相談ください。

問 長寿政策課 ☎ 63-9112 / あったかふれあいセンター「すくも」 ☎ 65-7665

はなちゃんクイズ！クイズに答えて、はなちゃん特製缶バッジゲット！

Q:10月1日にオープンしたのは、「西地区〇〇コミュニティセンター」

応募先

〒788-8686 宿毛市桜町2-1 宿毛市企画課「はなちゃんクイズ！」係
✉ kikaku@city.sukumo.lg.jp

9月号の正解

発表

A: ギャラリー

発表は発送をもって代えさせていただきます。
(5名以上は抽選、発送は翌月20日頃)

応募方法

はがきかメールに
①住所②氏名③電話番号④クイズの答え⑤『広報すくも』の感想を書いて応募先までご送付ください。10月15日（火）（消印有効）



母子保健

乳児健康診査

対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
22 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:15 ~ 9:35

離乳食講習会

日	場 所	受 付 時 間
27 水	宿毛文教センター	12:40 ~ 12:55

1歳6ヶ月児健康診査

対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
8 金	宿毛文教センター	9:15 ~ 9:55

赤ちゃん広場

日	場 所	実 施 時 間
1 金	子育て世代包括支援センター	10:00 ~ 11:30
20 水	地域子育て支援センター	9:30 ~ 11:30

成人保健

肺がん検診および結核検診

日	場 所	受 付 時 間
14 木	幡多健診センター	8:00 ~ 9:20
	宿毛市総合社会福祉センター	10:00 ~ 10:50
	ポピンズアリタ (西町)	11:10 ~ 12:00
24 日	宿毛文教センター	8:00 ~ 9:30
	宿毛東部農村環境改善センター	10:00 ~ 10:30

各種検診の結果

次の実施日までの集団検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	実 施 日
肺がんおよび結核検診	8月22日(木)
胃がん検診	8月27日(火)
大腸がん検診	8月28日(水) 回収分
前立腺がん検診	8月27日(火)
子宮頸がん検診	8月10日(土)
乳がん検診	8月10日(土)

【セット健診】特定健康診査および各種がん検診

日	場 所	肺がん検診および結核検診	胃がん検診 (バリウム検査)	特定健康診査 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診
14 木	幡多健診センター	8:00 ~ 9:20	8:00 ~ 9:00	9:00 ~ 10:00
				13:30 ~ 14:30
24 日	宿毛文教センター	8:00 ~ 9:30	8:00 ~ 9:00	9:00 ~ 10:00
				13:30 ~ 14:30

子宮頸がん検診および乳がん検診

日	場 所	子宮頸がん検診	乳がん検診
21 木	幡多健診センター	9:00 ~ 10:00	完全予約制
		13:00 ~ 14:00	
29 金	宿毛市総合社会福祉センター 千寿園	9:00 ~ 10:00	
		13:00 ~ 14:00	



10月の大腸がん検診

広報すくも9月号に掲載の誤りがありました。お詫びして訂正します。改めて、10月号の内容を掲載します。
誤) 肺がん検診および結核検診 正) 受付時間

日	場 所	受 付 時 間
17 木	宇須々木公民館	9:30 ~ 10:00
	宿毛市総合社会福祉センター	10:30 ~ 11:00
18 金	鵜来島離島センター	9:00 ~ 9:30
21 月	沖の島開発総合センター	9:00 ~ 9:30
	すくも湾漁協弘瀬出張所	10:30 ~ 11:00
23 水	小筑紫基幹集落センター	9:30 ~ 10:00

日	場 所	受 付 時 間
23 水	すくも湾漁協本所 (田ノ浦)	10:30 ~ 11:00
24 木	宿毛東部農村環境改善センター	9:30 ~ 10:00
	東部支所	10:30 ~ 11:00
30 水	西町公会堂	9:30 ~ 10:00
	片島公民館	10:30 ~ 11:00
	大島公民館	11:30 ~ 12:00

11月の大腸がん検診

日	場 所	受 付 時 間
1 金	橋上生活改善センター	9:30 ~ 10:00
	正和隣保館	10:30 ~ 11:00

心の健康相談

保健師による電話・面接相談を随時お受けし幡多福祉保健所では、相談内容により精神科嘱託医の相談も行っています。

相談窓口

- 健康推進課 健康指導係 ☎ 63-1113
- 高知県幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当 ☎ 0880-34-5124 (直通)
- お酒の悩みごと相談 ☎ 0880-35-5979
- 幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672



平田保育園で自転車教室を行いました！

幼い頃から自転車の楽しさや交通安全ルールについて学んでもらうため、9月11日（水）に平田保育園で年長園児を対象に自転車教室を行いました。



自転車教室の最後には、宿毛市がホストタウンとしてオランダ女子自転車チームを応援していることを伝えると園児の皆さんも応援することを約束してくれました。
皆さんも応援しましょう！

オランダを応援する 写真を大募集！

オレンジ色を身に着けてオランダ応援写真を撮影しよう！
詳しくは総合運動公園までお問い合わせください。

問 総合運動公園 ☎ 66-1467

10月の行事予定

日 曜	内容		時間	場 所	問い合わせ先
10月5日（土）～11月30日（土） 宿毛街角ギャラリーお宝プロジェクト ～地域に残るお宝発見～				真丁商店街、名店街	（一社）宿毛市観光協会 ☎ 63-0801
1	火	物づくり教室	13:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254
		生け花教室	19:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254
2	水	令和元年度第2回宿毛市子ども相談会	9:30	宿毛文教センター	各学校および保育園 福祉事務所 ☎ 63-1114 家庭児童相談室 ☎ 63-1147
5	土	子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
		SOMPO BALL GAME FESTA in 宿毛	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		宿毛街角ギャラリー お宝プロジェクト ～地域に残るお宝発見～ 【週末イベント】	10:00	名店街	（一社）宿毛市観光協会 ☎ 63-0801
		空き箱アート制作&展示 オープニングイベント	13:30		
	宿毛の歴史夜話①	18:00	宿毛まちのえき 林邸		
6	日	鶴来島秋祭り		鶴来島	鶴来島秋祭り実行委員会 ☎ 090-9456-6316 鶴来島連絡所 ☎ 69-1702
		第73回幡多地区中学校陸上大会	8:40	宿毛市総合運動公園	西部教育事務所 ☎ 0880-35-5981
		第24回宿毛少年柔道錬成大会	9:00		総合運動公園 ☎ 66-1467
		第8回宿毛キッズサッカー大会	10:00		宿毛 FC ☎ 090-9555-9669
7	月	絵手紙教室	13:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254
8	火	識字学級	19:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎ 63-2254
9	水	宿毛市・大月町小学校陸上記録会	8:50	宿毛市総合運動公園	学校教育課 ☎ 63-1102
10	木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎ 63-1115
11	金	第55回宿毛市美術展覧会（～15日）	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618

12日(土)～14日(月・祝) 市民祭宿毛まつり 詳細はp2-3を参照ください。

12	土	園庭開放(雨天 10月19日)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914	
13	日	第64回高松宮賜杯2部 幡多予選(野球)	9:00	宿毛市球場	総合運動公園 ☎66-1467	
15	火	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	市内各保育園	
		出張年金相談(予約制)	9:30 13:00	市役所(市民課で受付)	市民課 ☎63-1112	
		行政相談週間 一日行政相談	13:00	宿毛文教センター	高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100	
		オレンジカフェ「はまゆう」	14:00	宿毛市 総合社会福祉センター	長寿政策課 ☎69-9112	
		識字学級	19:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎63-2254	
17	木	通学路安全の日	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎63-4197	
18	金	四万十市・三原村小学校陸上記録会	9:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467	
		第24回オールドパワー文化展(～20日)	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618	
19	土	第15回宿毛市長杯少年サッカー大会 6年(～20日)	10:00	宿毛市総合運動公園	宿毛FC ☎090-9555-9669	
		宿毛!!	10:00 13:00	宿毛の郷土料理「オクラ」 アピールポスター作り	NPO法人じんけんネットすくも ☎090-9710-3321	
		ワクワクたいけんひろば				
		四季折々を体験しよう!「ハロウィンパーティ」	10:00	フジ宿毛店東側空店舗	ワールドスマイル ☎090-5910-0989	
		こども食堂ゆめ	12:00	フジ宿毛店東側空店舗	こども食堂ゆめ ☎090-5146-7529	
		宿毛街角ギャラリー お宝プロジェクト ～地域に残るお宝発見～	宿毛町歩きガイド・無料モニターコース 宿毛の歴史夜話②	13:30 18:00	東宿毛駅 集合 宿毛まちなぎ 林邸	(一社)宿毛市観光協会 ☎63-0801
20	日	令和2年度宿毛市職員採用 第一次試験	8:50	宿毛市総合運動公園	総務課 ☎63-0948	
		救命講習会	9:00	宿毛消防署	宿毛消防署 ☎63-3111	
		第64回高松宮賜杯2部 幡多予選(野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467	
		女のまつり	バザー(手づくり品の販売)	11:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
			女のまつり発表会	13:00		
もち投げ	16:00					
21	月	あいさつ・声かけ運動	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎63-4197	
		令和元年度高知大学出前公開講座	19:00	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394	
24	木	デイサービス	10:00	正和隣保館	正和隣保館 ☎63-2254	
		夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎63-1115	
		習字教室	19:30	正和隣保館	正和隣保館 ☎63-2254	
26	土	第29回幡多地区中学校女子駅伝大会	8:15	宿毛市総合運動公園	西部教育事務所 ☎0880-35-5981	
		第60回幡多地区中学校男子駅伝大会				
		お魚料理教室	10:00	宿毛文教センター	産業振興課 ☎63-1117	
27	日	宿毛!!	10:00 13:00	正和隣保館	NPO法人じんけんネットすくも ☎090-9710-3321	
		ワクワクたいけんひろば				
		英会話(ハロウィン) 自由交流				
27	日	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎63-1115	
		四国西南高校バレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467	
		読売旗実年ソフトボール大会	9:00			
		第64回高松宮賜杯1部 幡多予選(野球)	9:00	宿毛市野球場		
		第31回幡多地区小学生陸上競技大会	9:00	宿毛市総合運動公園	佐賀町民館 ☎0880-55-2108	
		第4回幡多地区陸上競技記録大会				
移住者交流会～地元の食材を使った料理を楽しもう～	10:00	宿毛市 総合社会福祉センター	はたモジャモジャ交流会 ☎090-4973-3744			
第52回幡多ふれあい医療公開講座	13:00	宿毛文教センター	幡多けんみん病院 ☎66-2222			
28	月	ふれあい保育(リトミック)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914	
		育児相談	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914	
30	水	宿毛文教センター愛館日の清掃奉仕	8:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618	
		ほっと広場*西～母推(ぼすい)さんの事業	10:00	西町公会堂	健康推進課 ☎63-1113	
11月						
2	土	第2回すくも音楽祭	13:30	宿毛文教センター	すくも音楽祭実行委員会 ☎080-5453-0279	
		宿毛街角ギャラリー お宝プロジェクト ～地域に残るお宝発見～	13:30	小筑紫港岸壁 駐車場集合	(一社)宿毛市観光協会 ☎63-0801	
			18:00	真丁カラオケ店		
3	日	高知県内一斉避難訓練	9:00	県内全域	危機管理課 ☎63-0951	
5	火	住民基本台帳ネットワークシステム利用手続き一時停止	14:30	市役所市民課	市民課 ☎63-1112	
6	水	「高知で恋しよ!! マッチング」出張閲覧会 in 宿毛(～7日)	15:00	宿毛文教センター	こうち出会いサポートセンター ☎088-821-8081	

令和元年度 高知大学出前公開講座 in 宿毛市

今年も高知大学出前公開講座を開催します。

今回は「新時代を生きる～学びへのチャレンジ～」をテーマに5講座を開催します。

- 場所** 宿毛文教センター 会議室1 (第1～4回) 多目的ホール (第5回)
- 受講料** 無料 **申込方法** 生涯学習課へ電話 **申込締切** 各講座の前日まで (先着順)
- 定員** 各講座 30名 ※定員を過ぎた場合にはお断りする場合があります。

【第1回】 10月21日 (月)
19時～20時45分 (開講式含)

コミュニケーションのコツと、 こころのばんそうこう

気持ちのよいコミュニケーションの取り方について、「ちょっとしたコツ」を理解しながら一緒に考えていきましょう。

医学部特任助教 すが ようすけ 須賀 楓介

【第2回】 11月8日 (金)
19時～20時30分

三つの簡単な英会話のテクニック

英語での日常会話を楽しむための三つの簡単なテクニックについて学び、英会話を楽しめるようになりましょう。

人文社会科学部講師
バーゴイン ショーン ウィリアム
BURGOINE SEAN WILLIAM

【第3回】 11月15日 (金)
19時～20時30分

「万葉集」のこころとことば

新しい元号「令和」の出典となった「万葉集」は古代の歴史と浪漫に彩られた、わが国最古の歌集としてながらく親しまれてきました。そんな「令和」にちなんだ「万葉集」の世界に触れてみましょう。

大学教育創造センター教授
しおざき としひこ 塩崎 俊彦

【第4回】 11月22日 (金)
19時～20時30分

高知方言の特徴を探る

高知の方言は、全国的に有名な方言の一つです。講座ではまだまだ気づいてない高知の方言の特徴を学びましょう。

教育学部准教授 いわき ひろゆき 岩城 裕之

【第5回】 11月29日 (金)
19時～20時45分 (閉講式含)

いい声ってどんな声?

人の声は十人十色。私たちは喜怒哀楽を様々な声の色によって表すことが出来ます。講座では歌における言葉のニュアンスと、それを声で表現することを体験してみましょう。

教育学部教授 おばら じょうじ 小原 浄二

※1回だけの参加もできます。
※定員を過ぎた場合にはお断り
する場合があります。



主催 高知大学
共催 宿毛市教育委員会

問 生涯学習課 ☎63-3394
(平日 8時30分～17時15分)