

SUKUMO CITY.

# 宿毛市

広報すくも 2020.4

第20回「宿毛湾だるま夕日及び宿毛の四季」フォトコンテスト  
大賞「湖水のほとり」・浜岡 満様



## PICK UP

- P8 第8回宿毛まるごと産業祭
- P22 コンビニで市税などが払えるようになります

# 令和元年度宿毛市スポーツ賞表彰式

2月26日(水)、宿毛文教センターで令和元年度宿毛市スポーツ賞の表彰式が行われました。この表彰は、宿毛市のスポーツ普及振興に顕著な功績をあげた個人および団体を表彰するもので、優秀賞(団体)1団体、個人奨励賞14名、個人優秀賞18名が表彰されました。

おめでとうございます。

※優秀賞：スポーツにおいて優秀な成績を収めた中学生以上の個人、団体  
 ※奨励賞：スポーツにおいて優秀な成績を収めた小学生以下の個人、団体



団体優秀賞	
宿毛中学校バドミントン部 令和元年度高知県中学校新人バドミントン大会 優勝	
個人奨励賞	
原 望愛 (宿毛JAC) 日清食品カップ第35回全国小学生陸上競技交流大会高知県選考会 女子1、2年50m 第1位 等	澤田 敏 (アスリートすくも) 日清食品カップ第35回全国小学生陸上競技交流大会高知県選考会 男子3、4年100m 第1位 等
嵐 花 (アスリートすくも) 第36回高知県小学生陸上競技大会 女子1000m 第1位 等	蒲原 龍ノ介 (誠心会空手道場) 第37回高知県少年少女空手道選手権大会 組手 小学2年男子 1位 等
竹村 碧維 (すくもレスリングクラブ) 第36回全国少年少女レスリング選手権大会 小学生の部5年生 34kg級 第3位 等	宮本 怜羅 (すくもレスリングクラブ) 第34回今治少年少女レスリング選手権大会 小学3・4年生の部 33kg級 優勝 等
大串 一央 (すくもレスリングクラブ) 第11回三井ラビット杯少年少女レスリング選手権大会 小学1・2年生の部 22kg級 優勝 等	竹村 萌 (すくもレスリングクラブ) 第36回全国少年少女レスリング選手権大会 小学生の部女子3年生 28kg級 第3位 等
宮本 彩羽 (すくもレスリングクラブ) JOCジュニアオリンピックカップジュニアクイーンズカップレスリング選手権大会 小学生1・2年生の部 24kg級 第3位	野口 侑真 (宿毛少年柔道クラブ) 第48回高知県少年柔道錬成大会 5年生男子の部 優勝
泥谷 洋助 (宿毛少年柔道クラブ) 第16回全国小学生学年別柔道大会 高知県予選 5年生男子 45kg級 優勝 等	上岡 吟偲朗 (宿毛少年柔道クラブ) 第15回高知りょうまライオンズクラブ杯第15回高知県少年 柔道大会 5年生男子 45kg超級 優勝
西本 藍璃 (ミニクラブ、ソフトテニス) 四国学年別選考大会 高知県選考会 4年生の部 1位	伊与田 航希 (宿毛少年相撲クラブ) 第37回四国小学生相撲選手権大会 第3位
個人優秀賞	
鍋島 仁 (高知農業高等学校) 第72回四国高等学校選手権大会 男子三段跳 第2位 等	岡村 彩花 (橋上中学校) 第57回四国中学校総合体育大会 女子1年100m 第3位
石崎 はるか (宿毛高等学校) 第72回四国高等学校選手権大会 女子棒高跳 第3位 等	田村 修意 (宿毛高等学校) 第26回高知県高等学校ビーチバレー選手権大会兼第74回国 民体育大会 高知県選手選考会 優勝
吉野 雅輝 (宿毛高等学校) 第26回高知県高等学校ビーチバレー選手権大会兼第74回国 民体育大会 高知県選手選考会 優勝	原田 明香 (すくもレスリングクラブ) 第21回中四国少年少女レスリング選手権大会 中学生の部 44kg級 優勝 等
中村 公紀 (すくもレスリングクラブ) 第13回徳島KID'Sレスリング大会 中学生の部 38kg級 優勝	住田 太智 (片島中学校) 第73回高知県中学校総合体育大会 相撲 個人1年生の部 第1位 等
安喜 梨花 (片島中学校) 2019年高知県中学校ソフトテニス秋季大会 1年生女子の部 第1位 安喜 梨花・安喜 凧咲ペア	安喜 凧咲 (片島中学校) 2019年高知県中学校ソフトテニス秋季大会 1年生女子の部 第1位 安喜 梨花・安喜 凧咲ペア
田中 希昌 (宿毛中学校) 第57回四国中学校総合体育大会 柔道の部 男子個人50kg級 2位 等	西内 大悟 (宿毛中学校) 第58回高知県中学校柔道選手権大会 男子個人60kg級 優勝
宮地 杏佳 (宿毛中学校) 第58回高知県中学校柔道選手権大会 女子個人57kg級 優勝	宮尾 淳之介 (宿毛中学校) 第4回高知県学年別水泳競技大会 中学1年男子200m自由形 1位
岡山 愛佳 (東中学校) 第19回全四国錬成空手道選手権大会 中学2・3年女子上級 準優勝	川村 さくら (県立中村中学校) 第73回高知県中学校総合体育大会 柔道競技 女子個人52kg級 優勝 等
川村 海舟 (中村高等学校) 平成31年度高知県高等学校柔道冬季大会 男子個人60kg級優勝 等	島村 青空 (中村高等学校) 第61回四国陸上競技選手権大会 100mH 第2位 等

※今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、表彰状授与のみ行われました。そのため集合写真はありません。

## 第24回全国少年少女レスリング選抜選手権大会入賞

2月22日(土)～23日(日)、東京都板橋区にて行われた、第24回全国少年少女レスリング選抜選手権大会において、すくもレスリングクラブ所属の宮本 怜羅さん(大島小学校4年)が小学4年生女子の部33kg級で3位入賞を果たしました。

おめでとうございます。今後のさらなる活躍を期待しています。

問 宿毛市総合運動公園 ☎66-1467



## 横瀬川ダムクライミングウォールオープン

日本初となる、ダム壁面を活用したクライミング施設が横瀬川ダムにオープンします。ここでしか体験できない、大自然でのクライミングをぜひお楽しみください。

オープン日時 4月29日(水) 10時～ ※今後は不定期で月2回程度開場予定

場所 横瀬川ダム(山奈町山田6144-10)

料金 1時間 一般…500円 中学生以下…250円 ※4月29日は無料

※オープン当日は、第8回宿毛まるごと産業祭内に受付ブースを設置し、会場から無料シャトルバスを運行します。シャトルバスご利用の方以外は参加できません。

※5月以降の開場日、利用方法などは宿毛市ホームページなどでお知らせします。

問 商工観光課 ☎63-1119



## 令和2年宿毛市観光びらき

本格的な観光シーズンの幕開けを告げる令和2年宿毛市観光びらきが開催されます。式典、フォトコンテスト表彰式その他、もち投げ、幡多の美味しいものや特産品の販売、はし拳・かるたなどの体験コーナーや特産品が当たるガラポン抽選会、ミニサイクリングツアーなど盛りだくさんの内容となっています。

※内容は変更となる場合があります。

日時 4月19日(日) 10時30分～15時(予定)

場所 宿毛まちなきのえき 林邸

主催 (一社)宿毛市観光協会

問 (一社)宿毛市観光協会 ☎63-0801



## 松田川水系上流域苗木定植事業開催

2月3日(月)、農・林・漁業につながる河川流域の環境を保全するため、市内の農林漁業協同組合などで組織する宿毛市農林漁業協同組合連絡協議会が、松田川小学校と大島小学校の児童と一緒に水源涵養の学習や広葉樹の植樹を行いました。



問 産業振興課 ☎63-1117

# 令和2年度

# 行政方針

(抜粋)

3月3日(火)開会の宿毛市議会定例会において市長が行政方針を表明しました。抜粋してお知らせします。

## 第1の理念 産業振興

農業分野については、農業後継者の育成確保を目的として、市と農協の共同で「農業公社」を設立しました。現在、市内外から3名の農業研修生を受け入れ、イチゴ栽培の研修を行い、今年の5月には公社を卒業した新規農家が誕生する予定となっています。

林業分野については、令和元年度は新たに2名の自伐型林業の地域おこし協力隊員を任用することができ、現在までに5名の協力隊員が宿毛市で林業に従事してくれています。令和元年度にスタートした「森林経営管理制度」により、経営管理が行われていない森林については市がその役

割を担うこととなりましたので、令和2年度も引き続き自伐型林業の地域おこし協力隊員を募集し、今まで以上に林業の振興と林家の拡大に努めていきます。

また、森林の持つ公益的機能を発揮するために「森林環境譲与税」を活用して木材利用の促進や普及啓発の意味を込め、宿毛産材を使用したスプーンなどを製作し、1歳の誕生日を迎えたお子さんに配布する事業も計画しています。



自伐型林業

水産分野については、平成30年度末に完成した株式会社高知道水の水産加工施設が本格操業を開始しており、宿毛湾産の養殖魚の地元加工が進み、地産外商や海外輸出も拡大され、水産業の活性化および地域の雇用の創出に大きく貢献してくれています。

また、老朽化が著しい沖の島の燃油タンクを南海トラフ地震の津波にも耐えうる新しいタイプへと更新することで、離島での安定した燃油供給体制を維持し、沖の島の漁業者の利便性向上を図っていきます。

地域の活性化や産業振興に大きく寄与するふるさと納税事業では、昨年度の寄附額を大きく上回り現在約3億4千8百万円、対前年度比1.37倍となっています。ただだきましましたご寄附は様々な事業で有効に活用しています。また、全国のご支援いただいた皆さんには寄附金の活用事業や本市の魅力、取り組

みを紹介し、「これからもすくもを応援したい」と思っていただけるよう、引き続き取り組んでいきます。

さらに、産業振興において重要な要素となる道路整備ですが、高規格道路「中村宿毛道路」については、平田インターチェンジから宿毛和田インターチェンジまでの区間において、令和元年度中の供用開始を目指していましたが、予期せぬ地下水対策工事が必要となったため、供用開始時期を本年夏頃に見直して工事が進められています。

四国横断自動車道「宿毛内海間」につきましては、昨年3月に計画段階評価が完了し、これまで宿毛市が要望してきた市街地との連絡性を優先するバイパス案および宿毛湾港周辺のインターチェンジ配置案が示されました。引き続き現在進行中の都市計画・環境アセスメントを進めるための調査を早期に完了するよう要望しています。令和2年

## 第2の理念 観光振興

度も高速道路のルート帯周辺の国土調査も計画的に実施していきますので、高速道路整備において、今後も市民の皆さんのご協力をお願いしたいと考えています。

観光と市民交流の拠点として再生した「宿毛まちのえき林邸」については、各種広告媒体を活用したPR活動や「宿毛郷土かるた大会」、「林邸ライトアップイベント竹あかりの宴」などの各種イベントを開催し、おかげさまでオープンからの来場者が2万人を超えています。

令和2年度からは、林邸の運営が全面的に指定管理者制度に移行します。民間事業者のノウハウを最大限発揮していただくことで、市民の交流もますます活発となり、市街

地の賑わい創出にも寄与するものと期待をしています。

同時に、宿毛市観光協会と連携する中で「宿毛街歩きガイド」の育成も行い、「宿毛まちのえき林邸」を核とした歴史観光と併せて、周辺地域への更なる波及効果の増大と既存市街地の活性化に取り組んでいきます。



宿毛まちのえき 林邸

また、横瀬川ダムに、日本初となるダム壁面を活用したクライミング施設「横瀬川ダムクライミングウォール」が完成しました。これは「東京2020オリンピック」の競技にも採用されたスポーツクライミングを、大自然の中で気軽に体験できるように新たな

観光の目玉として整備したものであり、昨年に開催された横瀬川アクティブイベントでは、市内外の多くの方々にこの施設を楽しんでいただきました。今後、国土交通省と連携しながら、近年盛んであるインフラツーリズムを促進し、3つのダムを観光資源として積極的に活用していきたいと考えています。

「大島桜公園サイクリングロード」は、自然の地形を活かしたオフロードコースであり、春には満開の桜を目で楽しみながら周遊できる、「季節を味わえるサイクリングロード」となっています。平成30年度にレンタサイクルとして導入した電動アシスト付きマウンテンバイクを使うことで、気軽にオフロードサイクリングを楽しむことができ、幅広い年齢層の方々にその魅力を味わっていただきたいと考えています。

また、「道の駅すくもサニースイドパーク」については、令和2年度に基本構想を策定します。この基本構想をもとに、本市の主要な観光拠点施設である宿毛駅や林邸などとの連携効果を高め、道の駅

再生事業を推し進めていきます。

令和2年度も、高知県や宿毛市観光協会など関係機関と連携し、本市の有する自然豊かな観光資源を最大限に活かし、様々な観光ニーズに合った各種アクティビティを提供することで観光振興のますますの充実を図っていききたいと考えています。



横瀬川ダムクライミングウォール

### 第3の理念 防災対策

南海トラフ地震に対して、行政として、どのような対策

を講じていくのか。多くの自治体が行政マンとしての英知を結集して取り組んでいる最重要課題であります。

津波避難道の整備や住宅の耐震改修事業など「命を守る」対策に始まり、防災備蓄倉庫の設置や必要な資機材の整備など「命をつなぐ」対策にも取り組んでいきました。

これまでも強かに押し進めてきた「災害に強いまちづくり」をさらに加速させるため、令和2年度はソフト面における南海トラフ地震対策として長期浸水対策計画の策定および市街地の地盤リスクの把握を目的とする市街地地盤調査の実施、また風水害対策としては国や県とも連携して洪水ハザードマップを作成していきます。

ハード面においては、令和元年度完成予定の津波避難計画に「避難タワー」の建設を盛り込む予定としておりますので、令和2年度は対象地域への説明会の開催を計画しています。

また、市役所庁舎などの公共施設の高台移転を進めるため、令和元年度より西の高台の造成工事にも取り組んでいます。

ます。現在も掘削や盛土などの土工事や地盤対策工事を行い、令和2年12月の完成を目指しています。それと並行して令和元年度は新庁舎と統合保育園の設計にも取り掛かっており、令和2年度は造成工事の完成を待って、順次、新庁舎と統合保育園の建設および緊急用ヘリコプター離着陸場の整備工事に入る予定となっております。

また、現在の宿毛市の防災情報伝達システムは、NTTドコモの電話網を活用していますが、電波の入らない地区や携帯電話をお持ちでない方には災害情報が届かないという声が寄せられていました。そこで、令和2年度は既存のシステムに固定電話等を活用して災害情報の伝達が行えるよう改修工事を実施していきます。

懸案となっている宿毛市街地の雨水排水対策では、令和元年度は水路解析シミュレーションの結果をもとに新たな雨水排水ルートの検討・協議を行いました。令和2年度は、宿毛市雨水管理総合計画を策定し、冠水対策工事の実施に向けて取り組んでいきます。

## 第4の理念 人口減少対策

平成27年度より移住定住推進室に移住相談員を配置し、移住希望者からの相談にきめ細かに対応することで移住後のギャップの解消を図るとともに、段階に合わせた体験ツアーなどの実施や本市の暮らしや就業の実体験、また、自然や人々とのふれあいの場の提供など総合的に移住施策を推進してきたことにより、令和元年度については、県外からの移住者が昨年度を上回り現在100名となっております。

令和2年度も、都市部で開催する移住フェア等に参加し、県や近隣市町村との連携を図りながら新規相談者の確保や、移住潜在層へのアプローチを強化し、お試し滞在や移住体験ツアー、ふるさとワーキングホリデー等への誘導を行うなど「関係人口」「交流人口」の増加に向け、取り組みを行ってまいります。

また、子育て環境や仕事、住まいの確保など移住希望者

ごとの多様なニーズに対応するため、庁内や各関係機関との連携体制の一層の構築、移住促進住宅の整備や空き家の改修補助事業の活用、空き家バンクの充実など、今後も積極的に移住促進に取り組み、更なる人口減少対策に努めてまいります。

企業誘致では、平成30年度に本市で初の事務系の企業誘致となる株式会社ベネフィット・ワンが事業所を開設し、当初20名の雇用を計画していましたが、現在28名が雇用され、当初の目標を大きく上回る結果となっております。

そして、新たな誘致として、大阪府に本社を置き、金型設計・製造・販売を行っている不二精機株式会社が高知西南中核工業団地へ進出することが決定しました。今後、金型の設計部門・製造部門の一部を松山工場から本市へ移行する予定となっております。現在23名の雇用を目標に新規学卒者を含め、人材募集を行っているところと見られます。

また、近年、地元企業においても人材確保が課題となっていることから、引き続き地元企業・高校と連携を図ると

ともに、株式会社小松製作所との連携協定のもと現在取り組みを進めているICT関連業務の誘致による雇用の拡大や人材育成による地域活性化に向けた取り組みを推進していき、幅広い分野の職業選択の機会を拡げること若年層の市外流出・人材確保対策に取り組んでまいります。



不二精機（株）との進出協定締結式  
(高知県庁)

## 第5の理念 子育て支援対策

子育て世代を対象とした

ニーズ調査を基に、より一層、質の高い幼児期の教育・保育の実施や地域の特性やニーズに沿った子ども・子育て支援

事業の提供を目的とした「第2期宿毛子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。また、昨年10月から始まった幼児教育・保育の無償化に伴う副食費の実費徴収分につきましては、本市では市が負担することとし、子育て世代の負担軽減を図っています。

児童虐待に対しては、虐待対応のみならず地域の全ての子どもやその家庭および妊産婦等の相談に対応するため、また、緊急時のリスク判断を正確かつ迅速に実施できる体制を整えるために「子ども家庭総合支援拠点」を設置し、現在の「児童虐待防止対策コーディネーター」に代わって、より多くの事象に専門的に対応できる「子ども家庭支援員」を1名配置してまいります。

学校現場において、令和元年度はブロック塀の倒壊改修や熱中症に対する普通教室へのエアコン設置など教育環境の整備を図ってきました。

現在、全国一律に学校ICT環境の整備が急務となっており、令和2年度はさらなる教育環境の充実を図り、児童生徒に対して一人一台の端

未設置および通信網の基盤を整備する「GIGAスクール」の構築を進めてまいります。また、小中一体型として整備を進めている宿毛小学校・中学校の校舎建設については、令和2年度中に校舎を建設し、令和3年度には新しい校舎で教育活動が行えるよう取り組みを進めてまいります。



新宿毛小・中学校 イメージ図

選挙公約にも掲げていた「幼児への英語教育の充実や部活動への支援」については、就学前の子どもたちを対象に英語で絵本を読んでもらう、えいご塾「日新館」事業を開催し、気軽に楽しく英語にふれる機会を子どもたちに提

供していきます。

また、部活動の支援については、令和2年度の総合教育会議で、市内の中学生に対してどのような部活動の支援ができるか、教育委員の皆さんと協議を進めていきます。

## 第6の理念 高齢化社会対策

「誰もが健康で生きがいを持ち、安心して生活を営むことが出来る」健康長寿社会の実現。これは一貫して訴えてきたことであり、高齢者の皆さんが身体面の健康増進に加え、多くの人と交流することによって心豊かな人生を送ることが出来る「サロン」のような拠点を整備していきたいと考えています。

その一つの取り組みとして、令和2年度は持ち運びのできるフィットネスバイクを購入し、地域の自主活動拠点等に持参し、実際に使ってもらうことを計画しています。自転車運動は無理なく続けられる負荷の少ない有酸素運動なので、身体機能が衰えていく高齢者の方の運動不足解消

にもなり、身体強化にも繋がるものと期待をしています。

現在も「あったかふれあいセンター事業」として、市内2か所の拠点施設において高齢者の集いの場を提供しています。また、月一回集まって調理や食事を楽しむ「地域元氣クラブ」の活動は現在28地区におよび、自主グループによって始まった「いきいき百歳体操」は市内44か所を数えるまでとなり、健康づくりだけでなく、地域の交流の場としても親しまれています。



地域元氣クラブ

そのほか、介護保険制度の要支援者を対象として、家の掃除や洗濯などの日常生活の支援をシルバー人材センターが行う訪問型サービスの提供や平成6年より実施している

お弁当の配達を行う「食の自立支援事業」など、高齢者の方が住み慣れたこの地域で、健康で生きがいをもって、安心して暮らしていけるよう取り組みを進めていきます。

## 第7の理念 文化芸術と スポーツ振興

令和元年度は、「高知大学出前公開講座」や宿毛の偉人の話を紹介する「宿毛の歴史講座」などを開催しました。

令和2年度は、これらの事業の継続をはじめ、平成26年度まで実施していた高知城博物館の巡回展「大名墓（だいまようぼ）をめぐる世界 そのすべて」を再開します。

また、新たに、学教養を深めてもらうとともに、豊かな心で生きがいのある生活を実感してもらうため、著名な講師を招いて「宿毛市市民講座」も開催していきます。

スポーツ関連事業について、令和元年度は「宿毛市自転車を活用したまちづくり計画」に基づき、自転車が市民

にとって身近な乗り物であるということを実感してもらう取り組みを進めてきました。昨年11月に開催した「宿毛サイクルフェスティバル」では、就学前の子どもから大人まで、幅広い年代の方に自転

車に親しみ、サイクルスポーツを楽しんでもらうことができました。また、「2020四国西南・無限大ライド」は、今年度から宿毛市が事務局を担い、準備を進めてきました。が、残念ながら新型コロナウイルスの影響で中止を余儀なくされました。令和2年度には、高知西南エリアを舞台に海・山・川・人を通じて、地域の魅力を発信していく一大イベントにしていきます。



宿毛サイクルフェスティバル

また、令和2年度は、宿毛市総合運動公園内の遊歩道に、全日本マウンテンバイク

クロスカントリー大会で優勝経験もある竹之内悠氏監督の معاونテンバイクコースも新たに整備する予定です。今後とも新しいコースを整備することで、世界から人を呼べるようなマウンテンバイクコースを整え、本市の交流人口の拡大やスポーツ合宿誘致に向けて取り組んでいきます。

さらに、「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」の開催に先駆け、4月20日に本市で実施されます聖火リレーやオランダとのホストタウン事業などを通じて、スポーツや教育、文化など、幅広い分野で、オリンピック・パラリンピックレガシーの創出を目指します。

また、引き続き、各種スポーツ大会や合宿の誘致活動に取り組むとともに、「宿毛マラソン」をはじめ「宿毛花へんろウオーク」等も継続していきながら、生涯スポーツの振興に努めていきます。

市民福祉の向上という目的を共有する職員と「ワンチーム」となり、宿毛市のため、さらに「全身全霊」で取り組んでいきます。

## 第8回

## 宿毛まるごと産業祭

鮮魚やイチゴの即売、小夏のクイズなど宿毛の春の特産品に関するイベントのほかにも魚のつかみ取りや丸太重量当て大会、移動動物園など子どもの楽しめるイベントも盛りだくさん！！

市民体育館のアリーナと体育館前の広場などに出展ブースを設け、宿毛市の特産品の展示販売や産業製品の展示などを行います。幡多郡内だけではなく、県内のうまいもんが集合する「うまいもん市」も同時開催します。

日時 4月29日(水)

場所 宿毛市総合運動公園

9:00	<b>オープニングセレモニー</b> セレモニー終了後 もち投げ
9:30	<b>鮮魚イチゴ等即売会</b> 宿毛の魚をいろいろな料理で販売します。新鮮な宿毛の魚やとれたてイチゴの即売があります。
10:00	<b>丸太重さ当て大会</b>
11:20	<b>魚のつかみ取り整理券配布(体育館内)</b>
12:30	<b>小夏の個数、重量当てクイズ&amp;小夏詰め放題</b> クイズ終了後、小夏は詰め放題で販売！
13:00	<b>魚のつかみ取り</b> 園児・児童対象。参加費無料(整理券が必要)
14:00	<b>特産品争奪〇✕クイズ大会</b> 宿毛の特産品を狙って、参加してみませんか?どなたでも参加OK
14:50	<b>もち投げ</b>

問 産業振興課 ☎ 63-1117

農地・農業者年金  
相談コーナー

老後生活の備えは充分ですか?  
年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。

- 少子高齢化に強い積み立て方式・確定拠出型
- 農地の権利名義に関わりなく加入できる
- 終身年金で80歳までの保証付き
- 支払保険料の全額社会保険料控除で節税
- 保険料は経営・家計状況により自由に設定

お気軽にご相談ください。

問 農業委員会事務局 ☎ 63-1101

マイナンバーカード  
コーナー

マイナンバーカードの申請用顔写真を無料で撮影します。申請後約1か月で、交付通知書が届いたら市民課にて受取をお願いします。

申請者 本人

持参物 ● 本人確認書類  
(運転免許証、健康保険証、介護保険証など)

※マイナンバーの分かる書類があれば申請がスムーズです。

問 市民課 ☎ 63-1112

横瀬川ダムクライ  
ミングウォール

日本初となる、ダム壁面を活用したクライミング施設がオープンします。ここでは体験できない、大自然でのクライミングをぜひお楽しみください。

参加費 無料

※受付ブースを設置し、会場からの無料シャトルバスを運行します。シャトルバスご利用の方以外は参加できません。

問 商工観光課

☎ 63-1119

## 5月連休中（5月2日～5月6日）の家庭ごみ収集

5月2日（土）～6日（水）までの連休中の家庭ごみ収集については、5月6日（水）のみ収集します。収集予定地区は、第1水曜日の収集地区となります。決められた日時、ルールを守って出してください。なお、ごみ収集の詳細については、お住まいの地区の「令和2年度ごみカレンダー」に特別収集と記載しています。令和2年度ごみカレンダーは、宿毛市ホームページ（<http://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-04/p01050105.html>）で公開しています。3月2日（月）の地区長文書でも配布していますが、市役所・各支所・環境課でも配布しています。



持ち込み先	持ち込み可能日	持ち込み時間
幡多クリーンセンター（四万十市上ノ土居 1544 番地） ☎ 0880-31-2600	一般家庭ごみの受入れなし	—
環境課（二ノ宮 3845-1） ☎ 63-1697	5月6日（水）のみ	8時30分～13時

問 環境課 ☎ 63-1697

## パブリックコメントの募集

宿毛市新庁舎建設基本設計（案）について市民の皆さんのご意見を募集します。いただいたご意見は宿毛市ホームページで公表し、庁舎建設の参考とさせていただきます。

※住所と氏名を記載してください。※期間内必着とします。※個々のご意見への直接回答は行いません。※口頭や電話でのご意見の受付を行いません。ご意見を公開する際、住所、氏名を公表しません。※その他詳細は宿毛市ホームページで確認いただくか、お問い合わせください。

**公表（閲覧）場所** 都市建設課、各支所、宿毛市ホームページ（<http://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-13/tyousya-kihonnsekkei.html>）またはQRコードからアクセスしてください。

**募集期間** 4月6日（月）～24日（金） **提出方法** 直接持参・郵送・FAX・メール

**提出先** 〒788-8686 宿毛市桜町2番1号 宿毛市役所 都市建設課  
☎ 63-1120 ☎ 63-2210 ✉ kensetu@city.sukumo.lg.jp



問 都市建設課 ☎ 63-1120

## 「宿毛市ふるさとワーキングホリデー」受入企業等募集

将来的な移住希望者の掘り起こしや継続的な交流人口の拡大を目的に、県外に居住する若者等を一定の期間受け入れ、働く場を提供して下さる企業等を募集します。

### 宿毛市ふるさとワーキングホリデーとは

都市部の若い方が2～4週間程度宿毛市に滞在し、働きながら交流・学びの場を体験することで、通常の旅行では味わえない宿毛市の魅力を体感し、地域とのかかわりを深めてもらおうとする事業です。

#### 募集対象

参加者と労働契約を結び、賃金を支払う等、受入対応することができる宿毛市内の団体または個人  
※基本的に業種や仕事の内容は問いません

**受入時期・期間** 原則として、5月～9月の期間で、2～4週間程度  
※時期については、ご希望があればご相談ください

#### 依頼事項

- 労災保険に加入する等、労働関係法令の遵守をお願いします。
- 宿毛市が参加者を対象とした交流イベントを実施するにあたり、勤務日等の調整をお願いします。

**申込期限** 4月30日（木）

問 企画課 移住定住推進室 ☎ 63-1118

## 情報コーナー

## i 無料人権相談

婚姻・扶養・相続・金銭貸借・土地建物貸借・登記・戸籍・交通事故などに関わる人権問題についてのご相談を承ります。

※事前予約制・相談無料

※相談時間1人30分以内

※秘密厳守

**日時** 4月22日(水)  
10時～15時  
(12時～13時 お昼休み)

**場所** 宿毛文教センター2階  
会議室1

**内容** 宿毛市の人権擁護委員による人権相談

**主催** 高知地方方法務局四万十支局

**問** 高知地方方法務局四万十支局  
☎0880-34-1600  
人権推進課 ☎62-0225

## i 新型コロナウイルス関連の詐欺に注意

## 事例

- 業者から「新型コロナウイルスの感染を防ぐために、行政からの委託で消毒に回っている」と電話があった。翌日も、同じ業者から電話があり「新型コロナウイルス感染防止の資料を持参したい」と言われた。

## 対応

- 行政から委託されたという業者などからの怪しい電話や訪問、心当たりのない送信元からのメールなど、怪しいおかしいと思うものには反応しないようにしましょう。
- 少しでもおかしいと感じた場合やトラブルにあった場合は、早めに**消費者ホットライン 188**にご相談ください。
- 今後、新たな手口が現れる可能性があります。根拠のない噂などに混乱せず、対応しましょう。

**問** 企画課 ☎63-1118

## i 確定申告および市・県民税、国保税の申告期限の延長

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、所得税の確定申告・納付期限と市・県民税、国保税の申告期限が、**4月16日(木)**まで延長されました。延長期間中は、土・日・祝日を除き、市役所1階税務課窓口にて申告を受け付けています。

**問** 中村税務署  
☎0880-35-2135  
税務課 ☎63-1204

## i 子育て世代包括支援センター

困った時にいつでも相談できる場所や人がいて、妊婦さんから子育て中のお父さん・お母さんたちが孤立せず楽しみながら子育てができる。そんな宿毛市を目指して、「子育て世代包括支援センター」を開設し、母子保健コーディネーター(保健師、看護師)を配置しています。

妊娠から子育てに関する不安、悩み、困りごとなど子育て世代の相談に対応します。

プライバシーに配慮した相談室もありますので、お気軽にご利用ください。

**場所** 市役所1階 健康推進課

## 開設時間

月～金曜日 8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)

**問** 健康推進課 ☎63-1113

## i 今月の1日行政相談所

**日時** 4月28日(火)  
13時～15時

**場所** 宿毛文教センター

**相談委員** 三本 義男・山岡 まゆみ

**問** 総務課 ☎63-0948

## i 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査お礼

令和2年1月に実施した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」についてご協力ありがとうございました。4,861件のご回答を頂きました。

この調査は第8期介護保険事業計画策定の基礎調査とするもので、高齢者の生活状況を把握するものです。調査結果を基に今後の高齢者福祉施策を検討していきます。

調査結果は宿毛市ホームページにて公開を予定しています。

**問** 長寿政策課 ☎63-9112

## i 宝くじの助成金で整備

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して東団地自治会が屋外放送設備の整備を行いました。

同事業は、全国自治宝くじの社会貢献広報と、地域のコミュニティ活動の充実・強化を目的に助成されているものです。

これにより、さらなる地区住民のコミュニティ活動の推進が期待されます。



**問** 企画課 移住定住推進室  
☎63-1118

## i 城山墓地より流出した墓石等

平成30年7月豪雨に伴い、宿毛市萩原（市役所から北西の高台）の城山墓地と言われる旧慣墓地より流出した墓石など（刻銘した石材など）を保管しています。次のおり所有者に引渡しいたしますので、総務課までお問い合わせください。

**受付予定** 4月15日（水）～令和3年3月31日（水）※閉庁日は除く。

### 受付時間

8時30分～17時15分

職員が立会および確認し、後日、引渡しいたします。引渡しの際は、身分証明書と印鑑が必要です。（墓石等の運搬は各自でお願いします。）

また、流出した土の引き渡しを希望される方は、環境課までお問い合わせください。

### 問

総務課 ☎ 63-0948(墓石等)

環境課 ☎ 63-1697(土)

## i 国民健康保険証の郵送

令和2年度の国民健康保険証を3月下旬に郵送しました。令和2年度の保険証は青色です。

### 70歳以上74歳以下の方

お持ちの高齢受給者証の切り替えは8月1日ですので、誤って破棄しないようご注意ください。

※後期高齢者医療制度に加入の方は、保険証の切り替えは8月1日のため7月下旬に郵送します。

**問** 市民課 ☎ 63-1112

## i 高知県長寿手帳

65歳以上の方に、健康と長寿を願って高知県長寿手帳をお渡ししています。長寿手帳を提示すると、県立施設等で入場料の免除や割引などの特典が受けられます。

**持参物** 身分証明書、写真等

**引渡場所** 長寿政策課



**問** 長寿政策課 ☎ 63-9112

## i 森林の伐採には「伐採届」

森林の立木を伐採する場合、森林法に基づき、事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。また、「保安林」の立木を伐採する場合は、県の許可が必要です。詳しくは、高知県幡多林業事務所（☎ 0880-35-5977）までお問い合わせください。

### 届出時期

伐採を開始する日の90日～30日前

### 届出者

森林所有者が自ら伐採をするときは森林所有者。立木を買い受けて伐採をするときは買受人と森林所有者の連名

### 届出先

伐採する森林がある市町村

### 罰則

届出をしないで伐採した場合、150万円以下の罰金に処せられることがあります（森林法第207条）

**問** 産業振興課 ☎ 63-1117

## 宿毛市二ノ宮の一部の地籍調査

地籍調査は、土地登記簿などをもとに一筆ごとの土地について地権者の方に現地立会をしていただき、地番、地目、土地の境界について調査を行い、その結果を地籍図、地籍簿に取りまとめるものです。

調査後は、土地登記簿の記載事項は書き改められ、地籍図は今までの字限図（あざきりず）に代わり法務局に備え付けられます。今回の調査区域は別図のとおりです。

地権者の方には、事前に説明会を開催し、春から夏にかけ境界のり開きと現地立会をお願いすることになります。皆さんが所有する土地の大切な調査ですので、ご協力をよろしくお願いします。

※斜線部分は換地処分が行われた範囲となり、今回の地籍調査は対象外となります。

**調査対象字** 宿毛市二ノ宮

センシアン 岡屋式 久助屋敷 権現ノ向 畑ヶ谷 庚申ノ尾山  
坂本 小越山 小込 松ヶ瀬 松ノ本 新谷 瀬ハイ 川原畑  
太刀打場 大車田 瀧ノ下 中スカ 渡り上り 堂面 畑ヶ谷  
平井下 平井ノ上 柳原 来城 豌豆尻 車ノ上 堤ノ内 向平山  
庚申ノハナ山 沖ノ原 宮ノ前 天神分 串崎

## 地籍調査区域



**問** 都市建設課 ☎ 63-1120

## 募 地域交流促進・ デイサービス事業

市内に3か所ある隣保館では、健康維持の増進や日常生活のゆとりや潤いづくり、人権・同和問題への理解・解決等を目的に、次の事業を行っています。

ご希望の方は各隣保館までご連絡ください。

### 地域交流促進事業

#### 内容

**正和隣保館**…識字学級、習字、生け花、物づくり、絵手紙

**貝礎隣保館**…生け花、3B体操、ヨガ

**手代岡隣保館**…パッチワーク、紙バンド、ヨガ

**参加費** 無料（材料費をいただく場合があります）

**送迎** なし

### デイサービス事業

**対象** 市内にお住まいの65歳以上の方・障がいのある方

**内容** 健康相談、体操、給食、栄養指導、物づくり、レクリエーション、遠足、人権学習など

**参加費** 300円/回  
(遠足の日は1千円)

**送迎** ご相談ください。

実施日	場所	月					
		4	5	6	7	8	9
実	正和	16	14	18	2	20	17
	貝礎	23	28	25	16	27	24
	手代岡	9	21	11	9	6	10 25
施	場所	10	11	12	1	2	3
	正和	22	12 19	3	14	18	11
	貝礎	29	26	17	28	4	4
日	手代岡	8	5	10	21	25	18

※日程については変更になることがあります。

※9月25日(金)以外はすべて木曜日実施

**問** 正和隣保館 ☎63-2254

貝礎隣保館 ☎66-0614

手代岡隣保館 ☎66-0756

## ¥ 宿毛市浄化槽 設置整備事業補助金

**補助対象** 住宅に新設する浄化槽  
5～10人槽

#### 補助対象外

- 主たる生計の場として居住しない別荘等に設置するもの
  - 補助金交付決定前に浄化槽工事に着工した場合 など
- 詳しくはお問い合わせください。

**補助金額** 一律30万円

**問** 環境課 ☎63-1697

## ¥ 家庭用生ごみ処理機 購入補助金

家庭から排出される生ごみの減量化および再資源化などの意識向上を図るため、家庭用生ごみ処理機の購入の補助金を予算の範囲内で交付します。

今年度から、申請方法が変更になっています。事前にお問い合わせください。

#### 補助対象機種および補助金額

- 電気式生ごみ処理機  
購入費の2分の1以内  
(限度額 4万円)
- コンポスト容器  
購入費の2分の1以内  
(限度額 4千円)
- 生ごみ発酵用密閉容器  
購入費の2分の1以内  
(限度額 4千円)

#### 補助対象条件(一部抜粋)

- 宿毛市に住所を有し、かつ、居住していること
- 市税を滞納していないこと

**問** 環境課 ☎63-1697

## i 犯罪被害出張法律相談

事件や事故などの被害にあった方を対象に弁護士と犯罪被害相談員による無料の出張法律相談を実施しています。

#### 日時

5月19日(火)、7月21日(火)  
9月15日(火)、11月17日(火)  
令和3年1月19日(火)、  
令和3年3月16日(火)  
13時30分～15時30分

**場所** 幡多総合庁舎 2階会議室  
(四万十市中村山手通19)  
※事前予約制

**問** (特非) こうち被害者支援センター ☎088-854-7511

## i がん相談

幡多健診センターでは、情報を提供し、一緒に考え、不安を解消するためのお手伝いとして、医師によるがん相談を行っています。治療に関しての不安や心配事、セカンドオピニオンや予防についてなどがんに関する相談を受けていますのでご利用ください。

**日時** 電話での予約

**場所** 幡多健診センター

**相談時間** 約30分(一組につき)

**対象者** 患者さんやご家族、地域の方々どなたでも利用できます

**相談員** 上岡 教人 医師

(幡多健診センター、前幡多けんみん病院副院長)

**相談料** 無料

**問** 幡多健診センター  
☎66-2800

## 🍴 こども食堂 ゆめ

4月は産業祭に出店します。ご家族、お友達と一緒にぜひご来店ください。お待ちしております。

**日時** 4月29日(水) 11時～

**場所** 宿毛市総合運動公園 屋外

**参加費** 高校生以上 300円  
小・中学生 100円(幼児 無料)

### メニュー

カレーライス サラダ ほうれん草のキッシュ 文旦ゼリー 果物

**主催** こども食堂ゆめ

**共催** ワールドスマイル

**後援** 宿毛市

**問** こども食堂ゆめ

☎ 090-5146-7529

## 🎒 夏休み 海外研修交流参加者募集

夏休みを活用して海外研修に参加する小学生から高校生を募集しています。

**参加費** 37.8～59.8万円

**対象者** 小学3年生～高校3年生  
※コースにより異なります。

**研修先** イギリス・オーストラリア・シンガポール・サイパン

**内容** ホームステイ・文化交流・学校体験など

### 日程

7月25日(土)～8月15日(土)

※9～19日間

※コースにより異なります。

**問** (公財) 国際青少年研修協会

☎ 03-6417-9721

## 🏃 運動教室 参加地区募集



日々の運動習慣は、生活習慣病(高血圧症、脂質異常症、糖尿病など)の予防にとっても重要です。

運動の習慣化を目指して、各地区で運動(ウォーキング)に取り組んでいます。これまでに、宇須々木・西町・さくらが丘・沖の島・二ノ宮・大島・栄喜が実施しています。今年度も運動教室に参加する地区を2地区募集しています。お早めにお申し込みください。

**問** 健康推進課 ☎ 63-1113

# 思いっきりたのしみ! イベントマルシェ

## 宿毛!! ワクワクたいけんひろば

子どもだけでなく高齢者や障がい者など誰もが垣根なくすごせる居場所づくりを目指しています。

**日時** 4月18日(土)

● 10時～12時 フラワーアレンジメント教室  
かわいいお花飾りを作ります。

(参加費500円(昼食代込)/申込制/小・中学生対象)

● 13時～16時30分 自由交流

※13時～14時までドッジボール大会を開催します。

(参加費無料/申込不要)

**日時** 4月25日(土)

● 10時～12時 将棋教室

将棋をわかりやすく教えます。

(参加費500円(昼食代込)/申込制/小中学生対象)

● 13時～16時30分 自由交流

(参加費無料/申込不要)

**場所** 正和児童館 **主催** 宿毛市



じんけんネット  
すくも LINE QR



LINE登録後、LINEでの申し込みも受け付けます。

**問** NPO法人じんけんネットすくも

☎ 090-9710-3321

(日・祝を除く9時～17時)

# 公民館サークルの紹介 ～令和2年度受講者募集～

中央公民館では、皆さんのふれあいや仲間づくりのきっかけとなるサークルなどの学習活動を支援しています。川柳、俳句、詩吟、いけばな、歌謡体操、3B体操、フラダンス、社交ダンス、太極拳、日本舞踊、琴、大正琴、合唱、絵画、書道、絵手紙、フラワーアレンジメント、洋裁、ちぎり絵など、さまざまなサークルが28団体あり、活動されています。

あなたも一緒に始めませんか。サークルの見学は自由にできます。

ご希望の方は、次の公民館サークル紹介をご覧のうえ中央公民館までご連絡ください。

## 令和2年度 公民館サークル紹介

(令和2年4月1日現在)

No	区分	サークル名	場所	実施日	時間	講師名	代表者
1	合唱	宿毛市民合唱団	多目的ホール	毎週木曜日	19:00～21:30	佐竹 佳子	土居 桃代
2	歌謡体操	リフレッシュ歌謡体操	多目的ホール	毎週水曜日	13:00～15:00	宮尾 和子	宮尾 和子
3	3B体操	3B体操同好会	多目的ホール	第2・第4木曜日	13:30～15:30	高木 淳子	濱田 恵子
4	太極拳	宿毛市太極拳クラブ	多目的ホール	毎週火曜日	19:30～21:30	伊与田 あい子他	菊池 紀美子
5	フラダンス	ポーハイすくも	多目的ホール	第1・第3木曜日	10:00～12:00	倉島 宣子	山本 邦子
6	フラダンス	コモハナすくも	多目的ホール	第2・第4金曜日	19:30～21:30	奥川 陽子	稲田 詔子
7	ダンス	すくも社交ダンス愛好会	多目的ホール	日曜日	19:00～21:00	山本 洋子	東 豊喜
8	合唱	ゆりかごの会	多目的ホール	第1・第3水曜日	9:30～11:30	柿本 朱美	江口 純子
9	詩吟	高知岳風会宿毛支部	会議室1	毎週火曜日	13:30～15:30	秋田 コハミ	山本 八重子
10	川柳	宿毛川柳会	会議室1	第2土曜日	12:30～16:00	小笠原 望	谷 忠
11	洋裁	手作りサークル	会議室2	第1・第3火曜日	13:00～16:30		宮崎 正子
12	いけばな	いけばなサークル	会議室2	第2水曜日	19:00～21:00	山沖 郁代	山沖 郁代
13	墨彩画	桜墨会	会議室2	第1・第3月曜日	19:00～21:00		上甲 絹代
14	書道	かな書道蒼明会	会議室2	第2・第4日曜日	10:00～12:00	助村 明美	谷 ゆかり
15	書道	墨雅書道会	会議室2	第1・第3水曜日	19:30～21:30	武山 順子	武山 順子
16	大正琴	双葉会	会議室2	第1・第3金曜日	13:00～15:00	熊井 弘子	野村 澄子
17	書道	墨雲書道会	会議室3	第1・第2金曜日	19:00～21:00	兵頭 幸與	兵頭 幸與
18	俳句	すくも俳句会	会議室3	第1土曜、第3日曜	14:00～17:00	篠田 猛	篠田 猛
19	琴	琴の会	和室1	第2・第4火曜日	13:30～16:30		大田 有美子
20	日本舞踊	宿毛胡蝶会	和室2	隔週木曜	13:00～16:00	岡村 真弓	山下 量子
21	日本画	美の会	創作室	第3木曜日	9:30～16:30	上田 明德	植 京子
22	洋画	宿毛絵をかく会	創作室	第2土曜日	12:00～17:00		藤岡 久仁雄
23	日本画	萌の会	創作室	第1・第3土曜日	13:30～15:30		大谷 玲子
24	絵手紙	絵手紙 遊会	会議室2 または創作室	第1水曜日	10:00～12:00	西尾 美早香	篠原 加代
				(午前・午後)	14:00～16:00		
				第2水曜日(夜間)	19:00～21:00		
25	フラワーアレンジ	Hiyokomame	会議室2	第4水曜日	12:00～21:00	原田 由美	原田 由美
26	中国語	中国語サークル	会議室1他	不定期	不定期	橋本 敏	高倉 真弓

### 中央公民館以外の場所で活動するサークル

No	区分	サークル名	場所	実施日	時間	講師名	代表者
27	ちぎり絵	ちぎり絵教室	・東部農村環境改善センター	第2月曜日	10:00～12:00	川田 幸代	野口 節子
28	習字	筑紫習字グループ	・小筑紫基幹集落センター ・老人憩いの家	毎月7日、17日、27日	13:00～15:00	丸山 朝流	柿本 光代

# 宿毛でお花おもてなし事業 活動団体募集

明るくきれいな街づくりや観光振興を推進するため、市道の植え込み等に草花の植栽を行うボランティア団体を募集します。

**活動団体** 市内を活動拠点とする3名以上の団体で、草花の植栽や花壇の手入れ等の環境美化活動を継続して行う見込みがある団体を選定します。

※営利を目的とした活動や政治若しくは宗教的団体は対象外

**活動場所** 市道の植え込み等で公共性がある場所

直接、植栽可能な場所で管理者または所有者の承諾が得られている場所とします。特に、来市者の往来が多い市道桜町藻津線（宿毛駅前付近）を実施重点場所とします。

※プランターへの植栽は対象としません。

**支援内容** 予算の範囲内で活動団体に次の支援を行います。

- 草花の種苗、その他これに類するもの（樹木は除く）の提供
- 土や肥料、その他これに類するものの提供
- 活動に必要なごみ袋の提供とごみの回収

**支援期間** 4月1日（水）～令和3年2月26日（金） **申請書配付・提出先** 環境課（二ノ宮 3845-1）

**申込方法** 活動支援申請書に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。

**問** 環境課 ☎ 63-1697

# 農業委員および農地利用最適化推進委員の募集

令和2年7月19日任期満了に伴う農業委員および農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。詳細は農業委員会事務局までお問い合わせください。

**募集期間** 4月1日（水）～30日（木）

**募集方法**

個人や法人・団体からの推薦および一般募集

**資格** 選任予定日において次の全てに該当

- 宿毛市に住所を有すること（例外あり）
- 公租公課使用料等に滞納がないこと
- 農業委員会法第8条第4項（※）に該当しないこと

※破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者

※禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者

**報酬** 月額2万2千円

**届出方法** 農業委員会事務局に備え付けの所定の用紙に記入の上提出。用紙は宿毛市ホームページからもダウンロード可能

**農業委員の要件** 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者

**農地利用最適化推進委員の要件** 農業委員会が定める担当区域農地等の利用状況の最適化の推進に熱意と識見を有する者

**問** 農業委員会事務局 ☎ 63-1101

## はなちゃんクイズ！

クイズに答えて、はなちゃん特製缶バッジゲット！

**Q:4月から〇〇〇〇で市税などが払えるようになります。**

### 応募先

〒788-8686宿毛市桜町2-1宿毛市企画課  
「はなちゃんクイズ！」係 ☎ kikaku@city.sukumo.lg.jp

### 応募方法

はがきかメールに①住所②氏名③電話番号④クイズの答え⑤「広報すくも」の感想を書いて応募先までご送付ください。4月15日（水）（消印有効）

### 3月号の正解 発表

**A:無限大** 発表は発送をもって代えさせていただきます。（5名以上は抽選、発送は翌月20日頃）

## お誕生おめでとう

（令和2年2月受付分）

住所	赤ちゃん	保護者
山奈町山田	さい 結月	貴行
松田町	ふじた 藤田 しえ	洋平
駅前町1丁目	おかざき 岡崎 梨華	大典
港南台1丁目	おかざき 岡崎 桜青	竜士
宇須々木	はまだ 浜田 みなみ	浩平
中央4丁目	いけだ 池田 あゆか	宜史
		歩加

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。（敬称略）

**問** 市民課 ☎ 63-1112

# 住宅用火災警報器

## 住宅用火災警報器をとりつけよう！

近年、建物火災による死者数が増加しており、そのほとんどが私たちが生活する住宅での火災によるものです。住宅火災で亡くなった人のうち、その多くが逃げ遅れが理由で命を落としているという事実があります。また、逃げ遅れが多い理由として、夜間の就寝中に発生している事例が多いことも原因となっています。しかし、住宅用火災警報器を設置していれば火災の早期発見と迅速な避難が可能になり、逃げ遅れによる犠牲を少なくすることが期待できます。

消防法の改正により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられていますが、宿毛市では、まだまだ設置率が伸びていません。ご自身・ご家族を守るため、早めに設置してください。なお、電池式住宅用火災警報器はホームセンターや家電量販店などで購入することができます。



**問** 宿毛消防署 ☎63-3111(代表) ☎63-3300(火災・災害用) FAX 63-3396

# 引越しの時は住所変更を

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は行政サービスや国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。入学・転職・転勤などの引越して住所を異動する人は、住民票の異動届が必要です。本人または同じ世帯の人なら手続きができます。届出は14日以内に行ってください。

また、転居届や転入届の際はマイナンバーカードの住所変更も必要です。変更手続きには暗証番号入力が必要ですので、確認のうえお越しください。

- 持参物**
- 運転免許証などの本人確認書類
  - 認印
  - マイナンバーカードまたは通知カード（お持ちの方）
  - 国民健康保険証や医療受給者証など（お持ちの方）

※マイナンバーカードの変更手続きは本庁のみで行っています。  
 ※転入届出後、マイナンバーカードの変更手続きを行うことなく90日を経過すると、そのカードは失効しますので、ご注意ください。



**問** 市民課 ☎ 63-1112

# 坂本図書館新刊だより

**問** 坂本図書館 ☎ 63-2654

(内容紹介は、(株)図書館流通センター TRC MARC より)

● スキップスキップ



あまきみこ 作/黒井健 絵  
 ひさかたチャイルド  
 うれしいから、スキップするんじゃないよ。スキップするから、うれしくなるんだよー。スキップができるようになったえっちゃんは、みんなといっしょにスキップをして…。えっちゃんと子猫のミュウの、やさしい心の絵本。

● へんなともだちマンホークン

ー ジハンキーのじゃくてんをさがせー  
 村上しいこ 作/たかいよしかず 絵/講談社

● サブキャラたちのグリム童話

ー ブレーメンの音楽隊 白雪姫 靴屋の小人ー  
 齊藤洋 作/広瀬弦 絵/偕成社

● ドミノ in 上海



恩田陸 著  
 KADOKAWA  
 上海のホテル「青龍飯店」で、25人(と3匹)の思惑が重なり合う。もつれ合う人々、見知らぬ者同士がすれ違うその一瞬、運命のドミノが次々と倒れてゆく。圧巻のエンタテインメント。『小説野性時代』掲載を単行本化。

● 猫君

畠中恵 著/集英社

● 自炊のトリセツ ー おいしいごはんの法則ー

小田真規子 著/池田書店

## 国民年金保険料が変わります

～月額1万6,540円に～

4月から令和3年3月までの国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1カ月あたりの保険料は1万6,540円（納付期限は翌月末）です。

なお、まとめて前払い（前納）すると割引が適用されるのでお得です。口座振替・クレジットカード払いでの令和2年度分2年前納、1年前納、6カ月前納（4月～9月分）の受付は終了しましたが、現金払いでの前納については4月中であれば手続きできます。また、現金払いでの前納は、希望する月から年度末または翌年度末までの分を前納することも可能です。この場合は、専用の納付書が必要となります。

振替日が休日の場合は翌営業日の振り替えとなります。さらに、定額保険料に付加保険料（月400円）を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

振替・納付方法		割引額
□口座振替	2年前納	1万5,840円
	1年前納	4,160円
	6カ月前前納	1,130円
	当月末振替（早割）	50円
現金・クレジットカード納付	2年前納	1万4,590円
	1年前納	3,520円
	6カ月前納	810円

## 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

**対象者** 学校教育法に規定される大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生など

**特例対象となる前年所得の目安** 118万円＋（扶養親族等の数×38万円）

**特例制度の承認期間** 4月から翌年3月まで

**申請方法**

### ●平成31年度（令和元年度）に保険料納付を猶予され、引き続き、同一の学校に在学予定の方

基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の「学生納付特例申請書」を3月末に送付しています。このハガキに必要事項を記入して返送することで令和2年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

### ●新たに保険料納付の猶予を希望する方（学校が変わった、新たに進学するなど）

市民課年金係（☎63-1112）または幡多年金事務所にご相談ください。

### ●学生納付特例制度の利用をやめて保険料の納付を希望する方

納付書を送付しますので幡多年金事務所までお問い合わせください。

☎幡多年金事務所 ☎0880-34-1616（自動音声案内）（ページ内すべて）

日本年金機構幡多年金事務所による

## 年金相談

☎幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

**日時** 4月21日（火）  
9時30分～12時、13時～15時

**必要なもの**

- 年金手帳や年金証書
- 年金の手続きであれば送られてきた書類一式
- 認め印
- 本人確認ができるもの
- マイナンバーの分かるもの

**場所** 宿毛市役所

**受付** 市民課年金係

**代理人の場合**

**予約** 幡多年金事務所へ直接予約のお電話をしてください。  
ご予約はお早めに。

- 委任状
  - 委任者と代理人の本人確認ができるもの
- ※詳細については、予約の際にお尋ねください。

## 後期高齢者医療保険料の納付

### 保険料の納め忘れはありませんか

後期高齢者医療制度では、被保険者ごとに保険料が賦課されており、保険料が未納の方には督促状や催告書が送付されています。納付書を紛失した場合は再発行いたしますので、市民課保険係にご連絡ください。

### 令和2年度後期高齢者医療保険料の仮徴収が始まります

仮徴収とは、保険料の本算定（7月）までに、前々年中の所得額をもとに仮に算定された金額を4月・6月・8月に支給される年金より納付していただく制度です。

#### 新たに「年金からの天引き」が始まる方

- 令和元年6月16日から10月2日までに資格を取得した
- 年金が年額18万円以上で介護保険料と合わせた1期あたりの保険料額が年金受給額の2分の1以下

#### 現在「年金からの天引き」となっている方（次の条件をすべて満たしている方）

原則として令和2年2月に支給された年金から天引きした保険料と同額を、令和2年度保険料の仮徴収分として、4月・6月・8月に支給される年金より納付していただきます。

#### 年金からの天引きを口座振替に変更することができます

年金天引きを希望しない場合で滞納のない方は、年金からの天引きを中止して口座振替に変更できます。口座振替での納付を希望する場合は、市内金融機関で口座振替申し込み手続きを済ませた後、市民課保険係の窓口で申請してください。

問 市民課 ☎ 63-1112

## 後期高齢者健康診査

後期高齢者健康診査は、血液や尿検査などの実施により、皆さんがご自身の健康状態を知る良い機会となっています。生活習慣病等が疑われた場合は、早期に再検査や適切な治療を受けることで、病気の重症化を予防することができます。

**対象者** 高知県後期高齢者医療の被保険者の方 ※長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外

① 次のア～ウの方には、受診券を事前送付します。

- ア 生活習慣病で通院中でない健診対象者の方
- イ 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方
- ウ 平成31年（令和元年）度に健診を受けられた方

② ①以外の方は、申し込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

**自己負担** 無料 **受診回数** 4月1日（水）～令和3年3月31日（水）の期間内に1回

#### 受診方法

**集団健診** 「けんしん計画表」と「けんしん申込書」は市役所健康推進課や各支所・隣保館に設置のほか2月中旬に地区長文書で配布。申込書または電話・FAXでの申込により受診可能。

**個別健診** 県内実施医療機関で受診可能。詳しくは実施医療機関へお問い合わせください。

**持参物** 被保険者証、受診券、問診票、後期高齢者の質問票（令和2年度から追加）

※受診券の郵送は5月中旬を予定しています。受診券がお手元に届くまでに健診を予定される方は、健康推進課にご連絡ください。

**検査内容** **身体計測** 身長・体重・肥満度を測定します。 **血圧測定** 血圧を測定します。  
**血液検査** 血糖・コレステロール・肝機能・腎機能・痛風などの検査をします。  
**尿検査** 尿たんぱく・尿糖などの検査をします。 **その他** 問診や診察などを行います。

**健診結果** 健診結果は、受診約1ヶ月後の結果報告会に取りに来ていただくか郵送となります。

**その他** 健診結果は、保健指導などに活用します。

問 市民課 ☎ 63-1112 / 健康推進課 ☎ 63-1113

# 特別児童扶養手当および特別障害者手当などの 手当額改定

特別児童扶養手当等の各手当は、毎年消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する措置が取られており、令和2年度の手当額は0.5%の引き上げとなりました。受給者には個別にお知らせしますが、各手当額は次のとおりです。個々に支給要件が定められていますので、詳しい内容や申請方法について知りたい場合は、福祉事務所までお問い合わせください。

手当の種類		改定前(月額) (令和2年3月分まで)	改定後(月額) (令和2年4月分から)	備考
特別児童扶養手当 (※1)	1級	5万2,200円	5万2,500円	1人あたりの金額です。 受給者もしくはその配偶者または同居の扶養義務者の前年の所得が一定以上あるときは支給されません。
	2級	3万4,770円	3万4,970円	
特別障害者手当(※2)		2万7,200円	2万7,350円	
障害児福祉手当(※3)		1万4,790円	1万4,880円	
経過的福祉手当		1万4,790円	1万4,880円	

※1…障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に支給。障害の状態に応じて1級・2級が規定されます。  
 ※2…一人では何もできない程度の著しい重度障害を持つ在宅の20歳以上の人に支給。  
 ※3…日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給。

問 福祉事務所 ☎ 63-1114

## ほっと広場 母推(ぼすい)さんの事業

### 母推(母子保健推進員)さんって?

妊娠から子育てに関する相談や乳幼児健診のお誘い、各事業の託児など、地域の身近な存在として、子育てを応援してくださっている方々です。22名が地区を担当し、宿毛市で子育てして良かったと思ってもらえるよう活動しています。

**時間** 10時～12時 **対象者** 妊婦・乳幼児と保護者等

#### 宿毛市総合社会福祉センター2階 視聴覚室 (高砂4番56号)

4月15日(水)	申込不要	今年度はお兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒に遊べるように、広いお部屋を準備しました。エプロンシアターや紙芝居等もしますので遊びに来てください。
7月15日(水)		
11月18日(水)		

#### 西地区防災コミュニティセンター (西町5丁目6番5号公園内)

4月23日(木)	申込不要	高台の公園内にある施設です。毎月実施しており、皆さんがゆっくりくつろげる場所にしたいと思っていますので、気軽に遊びに来てください。
5月28日(木)		
6月25日(木)		
7月16日(木)		
8月27日(木)		
9月24日(木)		
10月22日(木)		
11月26日(木)		
12月24日(木)		
令和3年1月28日(木)		
2月25日(木)		
3月25日(木)		

#### 手代岡隣保館 (山奈町山田892番地16)

6月5日(金)	1週間前	ものづくり(クリスマスリースなど)をします。
12月4日(金)	までに申込	作る間、母推が託児しますので、ほっと一息つきながら交流しませんか。

#### 宿毛まちのえき 林邸 (中央3丁目1番3号)

6月9日(火)	申込不要	手作りおやつを準備しています。ゆっくりお茶しにきませんか。
9月8日(火)		
12月8日(火)		

問 健康推進課 ☎ 63-1113

## 風しん対策事業

平成31年4月～令和4年3月31日までの3年間に限り、風しんの抗体検査および予防接種が公費で受けられます。まずは、実施機関で抗体検査を受けていただき、検査の結果十分な量の抗体がない方のみ、定期予防接種の対象となります。

**対象者** 次の①②の両方に該当する方

①宿毛市に住民登録のある男性      ②表の生年月日に該当する方

昭和41年4月2日～ 昭和47年4月1日生	今年度対象となります。3月末にクーポン券をお送りしていますので、そちらをご利用ください。
昭和47年4月2日～ 昭和54年4月1日生	昨年度お送りしたクーポン券を、今年度もそのままご利用いただけます。
昭和37年4月2日～ 昭和41年4月1日生	来年度対象となります。希望があれば今年度もクーポン券を発行できますので、健康推進課までご連絡ください。

**クーポン券有効期限** 4月1日（水）～令和4年3月31日（木）まで

**抗体検査実施機関**

- 宿毛市内各地区で実施する特定健康診査会場（国民健康保険加入の方または社会保険被扶養者の方）
- 職場（事業所）健診実施機関（社会保険加入の方。事業者にお問い合わせください）
- 全国の受託医療機関

**自己負担額** 無料

※転入等でクーポン券をお持ちでない方、紛失された方等は、健康推進課までご連絡ください。

**問** 健康推進課 ☎63-1113

## 令和2年度 高齢者肺炎球菌予防接種開始

今まで一度も高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことのない方は、平成31年度から令和5年度までの5年間、引き続き、5歳刻みの年齢で定期接種の対象者となります。

**対象者** 接種日当日に宿毛市に住民登録のある方で、これまでに一度も高齢者肺炎球菌の予防接種を受けていない方で次のいずれかに該当する方

①表の年齢（生年月日）に該当する方

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の方	85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の方
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の方	90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の方
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の方	95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の方
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の方	100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生の方

②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方で、宿毛市に住民登録のある方（身体障害者手帳1級の提出が必要です）

**接種期間** 4月1日（水）～令和3年3月31日（水）まで

**自己負担額** 2千円（生活保護世帯は無料）

**接種回数** 1回

**接種費用免除** 生活保護世帯の方は接種費用が免除されます。免除を受けようとする方は、宿毛市福祉事務所交付される自己負担免除証明書を医療機関に提出してください。

**予診票**

- 表の65歳に該当する方には、予診票とともに個別通知します。その他の対象となる年齢の方にはハガキでお知らせしています。
- ②の対象となる方へは通知がありませんので、接種を希望される方は健康推進課までご連絡ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方や紛失された方等は、健康推進課までご連絡ください。

**問** 健康推進課 ☎63-1113

## 母子保健

## 乳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
8 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:00 ~ 9:40

## 赤ちゃん広場

日	場 所	実 施 時 間
14 木	宿毛市総合社会福祉センター	9:30 ~ 11:30
	宿毛市地域子育て支援センター	9:30 ~ 11:30

## 1歳6か月児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
22 金	宿毛文教センター	9:15 ~ 9:55

## 離乳食講習会

日	場 所	受 付 時 間
27 水	宿毛文教センター	12:40 ~ 12:55

## 成人保健

## 【セット健診】特定健康診査および各種がん検診 ※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場 所	肺がん検診および結核検診	胃がん検診（バリウム検査）	特定健康診査 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診
28 木	宿毛東部農村環境改善センター	8:00 ~ 9:20	8:00 ~ 9:00	9:00 ~ 10:00
	橋上生活改善センター	13:00 ~ 13:30		13:30 ~ 14:30

## 今年度のけんしんが始まります

4月1日（水）から、受託医療機関で実施される個別健（検）診が始まりました。個別健（検）診では、特定健診または健康診査、胃がん検診（胃内視鏡検査）、乳がん検診、子宮頸がん検診を受けることができます。また、4月21日（火）からは、市内を巡回する集団健（検）診でも、特定健診または健康診査、各種がん検診を受診いただけます（集団健（検）診では、胃がん検診の方法が、胃内視鏡検査からバリウム検査へ変更となります）。まずはけんしん計画表で日程をご確認のうえ、健康推進課へお申し込みください。

問 健康推進課 ☎ 63-1113

## 心の健康相談

保健師による電話・面接相談を随時お受けしています。  
幡多福祉保健所では、精神科嘱託医の相談も行っています。

## 相談窓口

- 高知県幡多福祉保健所健康障害課  
精神保健福祉担当  
☎ 0880-34-5124（直通）  
☎ 0880-35-5979
- お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓  
☎ 090-1173-4672
- 宿毛市健康推進課 健康指導係 ☎ 63-1113

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎  
給付金について

無料個別相談会

日程・会場 5/15 (金) 四万十市立文化センター  
1階 談話室 (5号室)

完全予約制 ☎ 0120-013-621  
(ご予約受付時間) 平日9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わすことはございません。

対象者 昭和16年7月2日~  
昭和63年1月27日生まれ  
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円  
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 栗庭マユ「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福慶ビル6-A  
【営業時間】平日 9:00~18:00  
☎ TEL 03-5363-6333 ☎ E-mail: info@precious-law.jp  
☎ FAX 03-5363-6334 ☎ http://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中! お気軽にお電話下さい。

# コンビニで市税などが払えるようになります

4月より、水道料金に続いて市税等についても順次、コンビニで納付ができるようになります。コンビニでの納付は平日だけでなく休日や夜間も手数料なしでご利用可能です。

なお、これまでどおり、市役所窓口・金融機関でも市税等は納めることができます。また、四国内の郵便局窓口であれば同じ納付書で納めることができます。

開始予定時期	市税・公共料金等
4月	●市営住宅使用料
5月	●固定資産税 ●軽自動車税
6月	●市県民税（普通徴収分）
7月	●国民健康保険税（普通徴収分） ●介護保険料（普通徴収分） ●後期高齢者医療保険料（普通徴収分）



※学校給食費は口座引き落としができなかった場合のみ、支払いができます。

※水道料金は引き続き支払いができます。

## 利用できるコンビニ

全国のコンビニで納めることができます。（ローソン、ファミリーマートなど。詳しくは納付書に記載しています。）

## スマートフォンアプリでの納付

スマートフォンアプリ（PayPay、LINE Pay、支払秘書）での納付も可能です。

※水道料金のお支払いにはご利用できません。

## コンビニで取り扱えない納付書

- バーコードが印刷されていないもの
  - 1枚当たり金額が30万円を超えるもの
  - コンビニでの取扱期限が過ぎているもの（水道料金を除く）
  - 金額を手書きで訂正してあるもの
  - 破損、汚損などによりバーコードが読み取れないもの
- ※このような場合は市役所窓口および納付書裏面に記載している金融機関でお支払いください。

## 問い合わせ先

- 各種税金 税務課 ☎ 63-1115
- 後期高齢者医療保険料 市民課 ☎ 63-1112
- 学校給食費 学校給食センター ☎ 63-1194
- 介護保険料 長寿政策課 ☎ 63-9112
- 市営住宅使用料 都市建設課 ☎ 63-1120
- 水道料金 水道課 ☎ 63-3552

簡単で便利な口座振替（引き落とし）のご利用も引き続き推奨しています。

すくすくもっと



## 「すくすくもっと」ぼしゅうちゅう

市内在住のお子さん（小学生以下）の写真を随時募集しています。

- ①氏名とふりがな、②性別、③年齢、④生年月日、⑤保護者氏名、⑥続柄、⑦住所、⑧電話番号、⑨簡単なメッセージ（絵文字含む50字以内）⑩掲載希望月（ない場合、記入不要）を書いた用紙と写真を提出してください。

**応募方法** ●メール ●持参 ●郵送

- 注意事項** ●中学生以上のご兄弟姉妹が一緒の写真も掲載可能。  
●保護者の承諾を得た写真に限る。●応募多数の場合は抽選。  
●郵送の場合は写真の返却不可。  
●掲載希望月があれば、前月の10日までにご提出ください。

**提出先** 〒788-8686 桜町2番1号 宿毛市企画課  
広報統計係 ☎ 63-1118 ✉ kikaku@city.sukumo.lg.jp

広報に掲載された方にはポストカードをプレゼント



たきもと ゆな  
**滝本 結菜ちゃん**  
(7カ月)

メッセージ...

皆を笑顔にしてくれる  
結菜の笑顔が大好きだよ(\*^~^\*)♡  
これからもその笑顔を  
たやさないでね  
(\*´ω`\*)

# 4月の行事予定

日	曜	内容	時間	場所	問い合わせ先
4	土	第1回陸上講習会(中・高)	9:00	宿毛市総合運動公園	佐賀町民館 ☎0880-55-2108
5	日	第75回国体 幡多予選(野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
9	木	赤ちゃん広場	9:30	宿毛市総合社会福祉センター 宿毛市地域子育て支援センター	健康推進課 ☎63-1113
		夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
		マイナンバーカード・電子証明書夜間窓口開設日	17:15	市役所市民課	市民課 ☎63-1112
12	日	第75回国体 幡多予選(野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
15	水	ほっと広場*南~母推さんの事業~	10:00	宿毛市総合社会福祉センター	健康推進課 ☎63-1113
16	木	通学路安全の日	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
18	土	幡多地区中学女子バレーボール春季大会(~19日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		宿毛!!ワクワクたいけんひろば	10:00	正和児童館	NPO法人じんけんネット すくも ☎090-9710-3321
		フラワーアレンジメント教室 自由交流	13:00		
19	日	第75回天皇賜杯 幡多予選(野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
		令和2年宿毛市観光びらき	10:30	宿毛まちなえき 林邸	(一社)宿毛市観光協会 ☎63-0801
20	月	あいさつ・声かけ運動	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
21	火	出張年金相談(予約制) ※予約は幡多年金事務所へ	9:30 13:00	市役所(市民課で受付)	幡多年金事務所 ☎0880-34-1616
22	水	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	高知地方法務局四万十支局 ☎0880-34-1600
23	木	ほっと広場*西~母推さんの事業~	10:00	西地区防災コミュニティセンター	健康推進課 ☎63-1113
		夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
		マイナンバーカード・電子証明書夜間窓口開設日	17:15	市役所市民課	市民課 ☎63-1112
25	土	第1回幡多地区陸上競技記録会審判講習会(伝達、B級取得)	9:00	宿毛市総合運動公園	佐賀町民館 ☎0880-55-2108
		宿毛!!ワクワクたいけんひろば	10:00	正和児童館	NPO法人じんけんネット すくも ☎090-9710-3321
		将棋教室 自由交流	13:00		
26	日	第75回天皇賜杯 幡多予選(野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
		休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
28	火	一日行政相談	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎63-0948
29	水	第8回宿毛まるごと産業祭	9:00	宿毛市総合運動公園	産業振興課 ☎63-1117
		横瀬川ダムクライミングウォール オープン	10:00	横瀬川ダム	商工観光課 ☎63-1119
		こども食堂ゆめ	11:00	宿毛市総合運動公園	子ども食堂ゆめ ☎090-5146-7529

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
4	26(日)	市役所税務課	9:00~17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
4	9(木) 23(木)	市役所税務課	17:15~19:00

**高知けいば** <HP> <http://www.keiba.or.jp>  
**パルス宿毛** <i-mode> <http://www.keiba.or.jp/i/>

**4月** 11・12・18・19・25・26

**5月** 3・4・9・10・16・17・23・24・30・31



納付は **口座振替・コンビニ納付** が便利 

# 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会 および聖火リレーの延期

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会について、世界で新型コロナウイルスの感染拡大が続いている状況の中、アスリートや観客の安心・安全を確保することが最も重要であるという観点から、1年程度の延期が決定しました。

これに伴い、宿毛市において、4月20日（月）に実施予定だった聖火リレーについても延期となります。今後は、関係機関が一体となり、遅くとも2021年夏までの実施に向けて、日程等を検討していくこととなりましたので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問 宿毛市総合運動公園 ☎ 66-1467

## 新小学1年生にヘルメット配布



宿毛市では「自転車を活用したまちづくり」の一環として、宿毛市内の全保育園・幼稚園の年長組（新小学1年生）128名に自転車ヘルメットを配布しました。

3月13日（金）には、中央保育園で年長組の園児たちにヘルメットを手渡すとともに、事故防止や安全利用およびヘルメット着用の促進を図るため、ヘルメットの正しいかぶり方の指導を行い、大切な頭を守る正しい装着の仕方を園児たちと練習しました。

「新小学1年生へのヘルメット配布」は令和元年度から新たに実施するもので、令和2年度も引き続き実施を予定しています。

問 学校教育課 ☎ 63-1102