

## 国民健康保険証の郵送

令和3年度の国民健康保険被保険者証を3月下旬に郵送します。令和3年度の保険証は黄色です。就職、退職などで保険の切り替えが必要な方は、必ず届出をお願いします。

### 国民健康保険加入の70歳以上74歳以下の方

お持ちの高齢受給者証（さくら色）の切り替えは8月1日ですので、誤って破棄しないようご注意ください。  
※後期高齢者医療制度に加入の方は、保険証の切り替えは8月1日のため、7月下旬に郵送します。

問 市民課 ☎ 63-1112

## ガス機器・石油機器は点検を

不完全燃焼防止装置の無い、室内開放型（燃焼ガスが室内に出るタイプ）湯沸器は、経年劣化により不完全燃焼を起こし、一酸化炭素中毒のおそれがあり危険です。長期使用した製品は、必ず点検を受けてから使用しましょう。

### ご注意ください！

- 一酸化炭素は、色もおいもなく毒性が強い気体のため、ほんの少しでも吸込んでしまうと気づかぬうちに中毒になる危険があります。
- 一酸化炭素中毒の最初の症状は風邪に似ていてなかなか気づきにくく、次第に頭痛、吐き気、手足がしびれて動けなくなり、重症になると人体に機能障害を起こしたり、意識不明になって死に至ることもあります。
- ガス機器や石油機器が、正常な燃焼を行うために燃焼で使った空気（酸素）を外から補給するための換気が必要です。
- コンロや湯沸かし器ご使用中は、換気扇を回すか窓を開けてください。



※出典：（一社）日本ガス石油機器工業会ホームページ

木炭・練炭などの炭の燃焼でも一酸化炭素が発生します。屋内で使用する場合は、十分に換気をしましょう。また、発電機の排気ガスで、一酸化炭素の中毒事故も起きています。屋内や車庫などの風通しの悪い閉鎖された空間で使用するのは絶対にやめましょう。事故を防ぐために、一酸化炭素を感知し、危険を知らせる「住宅用ガス・CO警報器」を設置しましょう。

※製品に対する事故等の情報提供は、消費生活センター等へお願いします。

消費者ホットライン「188（いやや）」番で地域の相談窓口につながります。

問 高知県立消費生活センター ☎ 088-824-0999

### 定期船「すくも」船内に広告を出しませんか？

定期船「すくも」の船内1階に、広告のスペースがあります。希望される方は企画課離島振興係までお問い合わせください。

広告の大きさ B4判

(縦25.7センチメートル以下、横36.4センチメートル以下)

金額 1年間 8,640円 (1カ月 720円×12カ月)

※年度途中からの場合は、月計算になります。



問 企画課 ☎ 63-1118