

.SUKUMO CITY.

宿毛市

広報すくも 2021.4

PICK UP

- P3 宿毛マラソンWチャレンジラン 2021
新型コロナウイルスワクチン接種
- P22 第8回宿毛まるごと産業祭
- P24 東京2020オリンピック聖火リレー

TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH RELAY



OLYMPIC TORCH RELAY
TOKYO 2020



2月26日(金) オリンピック聖火が宿毛文教センターで展示
(関連記事: 24 ページ)

図書の寄贈

2月15日(月)、(公財)坂本報効会(理事長 坂本 嘉廣 様)から坂本図書館へ合計106冊の図書を寄贈していただきました。

ありがとうございました。

寄贈図書

- 澁澤龍彦 泉鏡花セレクション
- 吉田修一コレクション
- 牧野植物図鑑原図集
- 明日の防災に活かす災害の歴史
- 名作古典にでてくるいきものの不思議なむかしばなし ほか



問 坂本図書館 ☎ 63-2654

寄付金贈呈式

3月18日(木)、(株)高知電子計算センター(代表取締役社長 中越 吉彦 様)から宿毛市への寄付金贈呈式が行われました。この寄付金は、新型コロナウイルス対策事業に活用させていただきます。

ありがとうございました。

寄付額 50万円



問 企画課 ☎ 63-1118

宿毛市スポーツ賞表彰式

2月17日(水)、宿毛文教センターで「令和2年度宿毛市スポーツ賞」の表彰式が行われました。この表彰は、宿毛市のスポーツ普及振興に顕著な功績をあげた個人および団体を表彰するものです。表彰された方については次のとおりです。皆さん、おめでとうございます。

※奨励賞…スポーツにおいて優秀な成績を収めた小学生以下の個人、団体

※優秀賞…スポーツにおいて優秀な成績を収めた中学生以上の個人、団体

※功労賞…概ね20年にわたり優秀な選手の育成指導に努め顕著な功績を収めた個人、団体



団体優秀賞		
宿毛中学校男子バドミントン部 高知県中学校新人バドミントン大会 優勝	宿毛中学校女子バドミントン部 高知県中学校新人バドミントン大会 優勝	
個人奨励賞		
徳田 結大 (宿毛 JAC) 日清食品カップ小学生陸上競技交流大会 高知県大会 男子1、2年 50m 第1位 (大会新)	蒲原 龍ノ介 (誠心会空手道場) 第33回高知県小学生大会 小学3年生男子個人形の部 第1位	宮本 怜羅 (すくもレスリングクラブ) 第24回全国少年少女選抜レスリング選手権大会小学4年生女子の部 36kg級 第3位
個人優秀賞		
岡村 彩花 (橋上中学校) 第74回高知県中学校総合体育大会 女子100mH 第1位 等	和田 圭太 (宿毛中学校) 第74回高知県中学校総合体育大会 バドミントンの部 男子ダブルス 第1位等	吉野 羽琉輝 (宿毛中学校) 第74回高知県中学校総合体育大会 バドミントンの部 男子ダブルス 第1位 等
松田 拓真 (宿毛中学校) 第66回全日本中学生通信陸上競技大会 高知大会 男子1500m 第1位	嵐 花 (宿毛中学校) 第74回高知県中学校総合体育大会 陸上競技の部 1年女子 1500m 第1位	高橋 芽生 (宿毛中学校) 第5回 高知県学年別水泳競技大会 中学3年女子 400m自由形 第1位
山本 拓真 (宿毛中学校) 第59回高知県中学校柔道選手権大会 兼 第74回高知県中学校総合体育大会 男子個人 50kg級 第1位 等	阪本 樹紀 (宿毛中学校) 第59回高知県中学校柔道選手権大会 兼 第74回高知県中学校総合体育大会 男子個人 55kg級 第1位 等	山本 昂喜 (宿毛中学校) 第59回高知県中学校柔道選手権大会 兼 第74回高知県中学校総合体育大会 男子個人 81kg級 第1位
住田 太智 (片島中学校) 第73回高知県中学校冬季相撲選手権大会 個人2年生の部 第1位	上岡 平和 (チーム・アウトラン) 2020年度四国モトクロス選手権 第1位 等	
個人功労賞		
山下 啓一 (宿毛 FC)	中川 貢 (宿毛 FC)	堀川 万文 (宿毛 FC)

※順不同・敬称略

問 総合運動公園 ☎ 66-1467

宿毛マラソン Wチャレンジラン2021

2kmの部

- 日時** 5月30日(日) スタート9時
受付 7時30分～8時30分 ※雨天決行
場所 宿毛市総合運動公園敷地内
定員 200名
参加料 ●小・中学生 500円
 ●一般・ファミリー 1,000円
申込 ●インターネット(イー・モシコム)
 ●郵送(〒788-0785 山奈町芳奈4024)
 ●大会事務局(宿毛市総合運動公園内)
 ●生涯学習課(宿毛文教センター内)
申込期間 4月1日(木)～30日(金)

※新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします。

今回の宿毛マラソンは、宿毛市総合運動公園敷地内で行う2kmの部とスマートフォンアプリを活用し、インターネット上で全国どこからでも気軽に参加できるオンラインハーフマラソンを組み合わせで行います。ぜひ、ご参加ください。



詳しくはホームページをご覧ください。

問 総合運動公園 ☎ 66-1467

ハーフ(21.0975km)の部

- 日時** 5月15日(土)～28日(金)
場所 日本全国コース設定は自由
綱エントリー
定員 100名 **参加料** 5,000円
選べる特産品セットエントリー
定員 1,000名 **参加料** 3,000円
申込 インターネット(RUNNET)のみ
申込期間 4月1日(木)～30日(金)
 ※別途システム手数料がかかります。
 綱エントリー 275円(税込)
 選べる特産品セットエントリー 220円(税込)

「新型コロナウイルス」関連の行政情報・支援情報

新型コロナウイルスワクチン接種

4月より、新型コロナウイルスワクチン接種が開始される予定です。接種には優先順位があり、対象者には順次接種券を送付します。ワクチン接種に関する詳しい文書も同封していますので、お手元に届いたら、必ず中身をご確認ください。接種券がないと接種を受けることができませんので、当日まで大切に保管してください。

また、接種開始に先がけて、各種電話相談窓口(コールセンター)を開設していますので、ご利用ください。

電話相談窓口	電話番号	受付時間
厚生労働省	☎ 0120-761-770 (フリーダイヤル)	9時～21時 (土日・祝日も実施)
高知県健康政策部健康対策課 (副反応に関する相談)	☎ 088-823-9889	9時～21時 (土日・祝日も実施)
宿毛市健康推進課 (ワクチン接種予約等専用窓口)	☎ 0570-088-063	8時30分～17時15分 (土日・祝日も実施)

問 健康推進課 ☎ 63-1113

令和3年度

行政方針

(抜粋)

3月2日(火)開会の宿毛市議会定例会において市長が行政方針を表明しました。抜粋してお知らせします。

第1の理念 産業振興

農業分野では、農業後継者の育成を目的として、JA高知県と共同で設立した農業公社「スタートアグリカルチャーすくも」から、既に2名の研修生が研修を終え、市内で農業を開始しています。

また、現在、研修中の2名も、5月末には研修が終了し、4名の新規農家が誕生する予定です。今後も、農業後継者の育成と市内外から新規研修生の受入を積極的に行い、農業の活性化に努めます。

林業分野では、地域おこし協力隊制度を活用し、自伐型林業の取り組みを推進してきました。今までに7名の協力隊員が自伐型林業を実践・展

開し、令和3年度、初めての卒業生が誕生します。4月からは自伐林家として本市で活動する予定です。今後も協力隊員の募集を通じて林業振興と林家の拡大に努めます。



自伐型林業

また、宿毛の景色を一望できる荒瀬山森林公園の一部を、持続可能な森林保全活動を行うため、早稲田大学のご協力のもと「早稲田の森」という名称を使用させていただきました。今後は、早稲田大学との連携を図り、荒瀬山森林公園の立地を生かした森林保全活動や環境教育などの取り組みを進めたいと

考えています。

水産業分野については、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、売上が減少した養殖業者などに対して事業継続の下支えとなる漁場料支援などを実施しました。また、老朽化が著しい沖の島の燃油タンクを南海トラフ地震の津波にも耐えうる新しいタイプへと更新し、離島での安定した燃油供給体制を維持できるように、実施しています。

令和3年度は、すくも湾漁協に高性能の魚体選別機を導入し安定した市場運営と魚価の向上を図り、また藻津漁協には製氷を直接漁船に積み込める機能を有した新たな製氷施設を整備し、養殖業者の作業時間の短縮と利便性の向上を図っていきます。

また、ふるさと納税事業では、昨年度の寄附額を大きく上回り1月末時点で約5億3千万円(対前年度比1.5倍)となっております。いただいたご寄附は様々な事業に

大切に活用しています。今後も、本市の魅力を発信し、特産品や地域資源のPR、寄附者様の想いを大切にしながら「人づくり、まちづくり」に取り組んでいきます。

道路整備については、平田ICから宿毛和田IC区間が令和2年7月に開通し、「中村宿毛道路」の全線が開通したことにより、定時性・速達性が向上し、物流機能の強化になると考えています。

また、四国横断自動車道「宿毛〜内海間」は、平成31年に計画段階評価が完了し、ルート帯などを示す対応方針は、本市の要望どおりに決定しました。現在は、都市計画・環境アセスメントを進める調査が進行中であり、今後も愛南町や国・県・関係機関との連携をさらに強化し、一日も早い事業化に向けて取り組んでいきます。

令和3年度も高速道路のルート帯周辺の国土調査を計画的に実施しますので、高速

道路整備において、今後も市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

第2の理念 観光振興

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、予定されていた観光びらきや産業祭での横瀬川ダムクワイミング施設のオープンニングイベントなど、様々な催しを開催することができませんでした。

感染が比較的落ち着きを見せた7月には、GOTOキャンペーンに合わせ、幡多広域観光協議会による「はた旅クーポン券事業」を開始、そして8月には、密を回避できる屋外でのサイクリングイベント「すくもチリリンまんぷくライド」を実施しました。

また、同じく8月から「コロナ対策取組宣言店制度」を

実施し、感染対策を徹底することで「感染リスクの低いまち」のPRを行いました。

その他にも「事業者向け緊急支援給付金」や「中小企業コロナ対策事業費補助金」などの各種支援策を実行し、感染予防と経済活動の両立を図り、「コロナに負けないまち」を目指して取り組みました。

また、開場3年目を迎えた林邸は、合同会社ドラマチックによる指定管理が始まり、民間のアイデアやノウハウを活かした組子細工展や寒蘭展示会など、地元の魅力を市民に知ってもらう様々な催しが実施され、既存市街地に新たな人の流れを作ることができています。

令和3年度は、関係機関とも連携し、咸陽島公園や日平公園、横瀬川ダムクライミング施設など、自然豊かな観光資源を最大限に活かし、観光振興の充実を図ります。

また、道の駅すくもサニースイドパーク再生事業については、再度、基本構想を練り直し、海辺のロケーションを活かした施設リニューアルを行い、新たな道の駅の整備も検討を開始し、本市の活性化

と時代のニーズにあった観光拠点施設の整備を図ります。

第3の理念 防災対策

風水害対策については、5段階の警戒情報を使った避難情報の発令や想定しうる最大規模の洪水ハザードマップの作成など、市民の皆さんが適切な避難行動を取れるよう取り組みを進めてきました。

地震対策については、これまでも避難道の整備や住宅の耐震改修事業などの「命を守る」対策、また防災備蓄倉庫の設置や必要な資機材などを整備する「命をつなぐ」対策に取り組みました。

令和3年度は、さらに地震・津波対策を強力に推進、加速していくため、津波避難タワーを駅前公園と旧武道館跡地に建設し、津波からの避難を確実なものとしていきます。また、助かった命がなくなるよう、支援物資を速やかに避難所まで届けるための課題や必要な対策を明らかにするため、物資配送計画の作成

にも取り組みます。

そして、「災害に強いまちづくり」をスローガンとした新庁舎の高台移転は、本年1月、高台の造成工事が無事終了し、新庁舎の設計業務も完了しました。建設工事の入札も終わり、現在はずでに工事に着手し、令和3年度末の完成、令和4年5月の開庁を目指して準備を進めています。



宿毛市新庁舎 完成予想図

また、高台の新たな地名は、367名の応募の中から「希望ヶ丘」に決定しました。

旧庁舎は、1月に開催した住民意見交換会で、現庁舎を残してそこに一定の機能を持たせるといった方向で議論がまとまっています。令和3年度は、さらに詳細を詰め、明確

な方向性を考えていきます。

学校給食センターは、津波浸水区域外の松田川小学校跡地に建築するため、実施設計に取り組みます。

宿毛市街地の雨水排水対策として、令和2年度は排水路の現況調査を行い市道宿毛線の歩道の下に雨水排水対策に利用できる排水溝を確認しました。令和3年度は、この排水溝の整備を行い、市役所北側の排水路の水位を一定程度下げるとともに、整備後の流量調査を基に、宿毛市雨水管理総合計画を策定し、さらなる冠水対策に取り組みます。

第4の理念 人口減少対策

豊かな自然を生かした観光やスポーツ、宿毛市の暮らしを体験するツアーなどを通じ「交流人口」「関係人口」の拡大に取り組みとともに、国や県・民間のポータルサイト・イベント等を活用して、移住候補地としての本市のPRを進めてきました。

また、高知西南中核工業団地では、現在、製造業21社、物流センター協業組合22社が操業、約870人が就労し、

令和2年度は、移住関連イベントの中止や縮小、本市

の暮らしや就業を実際に体験していたたく場の提供が難しく、十分な取り組みができていない状況ではありましたが、1月末時点で55組80名の方に県外から移住していただきました。

令和3年度も、県や近隣市町村と連携しながら移住促進に取り組み、Withコロナを踏まえてホームページ・SNS等を活用した情報発信を強化し、移住潜在層への積極的なアプローチ等を行っていきます。

また、移住希望者ごとの多様なニーズに対応するため、関係機関との連携をより一層強化し、子育て世帯移住支援事業や空き家バンクの充実など住まいの支援、さらに、結婚新生活支援事業費補助金を新設し、婚姻に伴う新生活を経済的に支援することで定住人口の増加、少子化対策を図り、更なる人口減少対策に努めます。

また、高知西南中核工業団地では、現在、製造業21社、物流センター協業組合22社が操業、約870人が就労し、

宿毛湾港工業流通団地では、造船会社など3社が操業、約50名が就労しています。

また、不二精機株式会社が本年夏の仮操業、令和4年末の本操業に向け、人材募集を行っており、新卒採用も含めて現在7名の雇用が決定しています。その他にも、株式会社ベネフィット・ワンも順調に事業を展開しており、9月末現在で32名が雇用されるなど、ニーズの高い事務系職場の雇用の創出、地域経済の活性化等に多大な貢献をしています。

新型コロナウイルスの影響は大きく、工業団地などの立地企業も、先が見通せない厳しい経営環境に置かれている企業もあります。

このような状況のなか、工業団地の立地企業と、これまでに以上に情報交換を密にし、関係機関との情報共有と情報提供に努め、企業活動を積極的に支援していきます。

また、未売却地への誘致にも力を入れ、更なる雇用の場の確保と、地元企業・高校との連携を促進し、若年層の市外流出・人材確保対策に取り組んでいきます。

第5の理念 子育て支援対策

令和2年度にスタートした「第2期宿毛市子ども・子育て支援事業計画」を基に、妊娠期から子育て期にわたる母子保健事業を推進し、子どもの健やかな成長のために、質の高い幼児期の教育・保育の実施や地域の特性やニーズに沿った子ども・子育て支援事業の提供に努めてきました。

また、児童虐待対応については、令和2年度に設置した「子ども家庭総合支援拠点」を軸に各関係機関と更なる連携、相談支援に努め、子育て環境の一層の充実を図っていきます。

統合保育園については、新庁舎の建設予定地である「希望ヶ丘」に、中央保育園、咸陽保育園、私立大島保育園の園児達を通える新保育園を建設します。建設工事の入札も終わり、令和3年度より順次工事に取り掛かる予定です。令和3年度中に完成する見込みであり、令和4年4月の開園に向け、準備を進めます。



宿毛市統合保育園 完成予想図

また、宿毛小学校・中学校の校舎建設については、令和2年度末に合築校舎・部室棟および学童保育棟の建設が終了し、令和3年度から新校舎での授業が開始されます。引き続き、小学校・中学校のグラウンド整備や小学校・プール・連絡通路・歴史公園等の工事を行い、令和3年度中の完成を目指します。

令和2年度は新型コロナウイルスの影響を受け、実施できなかった「えいご塾 日新館事業」は、就学前の子どもたちを対象に林邸で開催していましたが、より多くの子どもたちが英語に親しみ楽しめるよう、講師が市内の公立保育園に出向いて実施します。

第6の理念 高齢化社会対策

本市の高齢化率は、38.5%（令和3年1月1日現在）

となり、高齢化が急速に進んでいます。いわゆる「団塊の世代」が75歳以上となる令和7年に向け、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療や介護、生活支援などを一体的に提供していく地域包括ケアシステムの充実と安定的な介護保険事業を運営していくために、令和2年度に策定した「第8期高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画」を基に、事業を実施していきます。

現在取り組んでいる事業として、市内2か所の拠点施設で高齢者の集いの場を提供する「あつたかふれあいセンター事業」があります。また、月1回集まって調理や食事を楽しむ「地域元気クラブ」や介護予防として行う「いきいき百歳体操」などの自主グループ活動を各地域で行い、健康づくりだけでなく、地域

の交流の場としても親しまれています。

令和2年度は、それぞれの活動自粛をお願いしていましたが、今後は感染状況を注視しながら、活動に対する支援を引き続き行っていきます。

令和3年度は新たに、高齢者の皆さんが、運動による健康増進や多くの方と交流が持てる集いの場として、「すくもいきいきサロン」を開設します。このサロンは高齢者の方だけではなく、市民の皆さんにご利用していただき、「誰もが健康で生きがいをもち、安心して生活を営むことができる」「健康長寿社会」の実現を目指して整備します。

第7の理念 文化芸術と スポーツ振興

文化関連事業については、令和2年度、新たに予定していた「宿毛市市民講座」や多くの文化事業が新型コロナウイルスの影響で実施することができませんでした。

サークル活動の発表や「高知大学出前公開講座」などは、感染拡大防止の観点から、収録やオンラインを活用するなどの実施となりました。

令和3年度は、これまでの継続事業をはじめ、「宿毛市市民講座」の開催や各種文化事業を実施していきます。

また、本市が輩出した代表的な偉人の一人である「大江卓」の没後100年を迎えることから、「宿毛市人材のまちづくり基金」を活用して、記念事業実施のための支援を行います。

また、本年11月3日より高知県立美術館で開催される、宿毛市出身の洋画家「奥谷博」画伯の作品展示会に併せて、本市からバスによる日帰りツアーを開催する等、市民の皆さんが文化芸術に直接触れることができるよう取り組んでいきます。

スポーツ関連事業については、令和2年度に宿毛市総合運動公園内の遊歩道に、全日本マウンテンバイク選手権での優勝経験もある竹之内悠氏監修のマウンテンバイクコースを新たに整備し、「第4回宿毛サイクルフェスティバル」

のお披露目で、多くの方々に楽しんでいただけました。



マウンテンバイクコース

また、「株式会社アールビーズ」と地域協働事業に関する包括連携協定を締結し、スポーツイベント「オクトーバー・ラン&ウォーク」の実施やウェブサイト「スポーツタウン宿毛市」の開設により、広くスポーツ振興を図ることができたと考えています。

令和3年度も、「宿毛サイクルフェスティバル」の開催、宿毛市総合運動公園内のマウンテンバイクコースの整備を通じて、市内外にサイクリングの魅力発信し、大学の自転車競技部等へのスポーツ合宿誘致や一般のサイクリストに向けたスポーツツーリ

ズムの流れを推進します。

1年延期となった「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」の開催に先駆け、本市で4月19日に実施される聖火リレーやオランダとのホストタウン事業などを通じ、スポーツや教育・文化など、幅広い分野で、オリンピック・パラリンピックレガシーの創出を目指します。

また、各種スポーツ大会の開催や合宿誘致活動に努め、宿毛マラソンの代替事業となる「宿毛マラソンWチャレンジラン2022」や「宿毛花へんろウォーク」等を開催し、生涯スポーツの振興にも取り組んでいきます。

このほかにも、「行政のデジタル化」について、令和2年度は、マイナンバーカードの普及促進事業を実施しました。市民の皆さんのご協力により、令和3年1月末時点における本市のマイナンバーカードの申請率は累計で72.1%、申請いただいたマイナンバーカードの1月末時点の交付率は34.6%とな

り、申請率、交付率ともに県下でトップとなっています。

2月末には、マイナンバーカードを利用して住民票や印鑑登録証明書のコンビニ交付ができるようになりました。

また、現在システム構築中である「書かない窓口整備事業」は令和3年度中には運用が開始できる予定であり、マイナンバーカードをお持ちの方は申請書等を書く手間が大幅に削減されます。来庁者の滞在時間の短縮や利便性の向上、窓口の密集・密接の緩和も期待されています。

そのほかにも、令和3年度は、市民や事業者の皆さんからのお問い合わせ等の利便性の向上を目的として、ラインを活用したチャットボットによる行政サービスや手続きの総合案内サービスを導入します。本サービスの導入により、利用者が簡単に情報を手続き、24時間いつでも対応が可能となります。また、市民の方から市への各種の情報提供や市民の方が希望する情報を選択して受信することが可能となるなど、市民サービスの更なる向上を図っていきます。

また、温室効果ガスによる地球温暖化や生活排水による水質汚濁、また不法投棄やごみの減量・リサイクルなどの対策として、本市としても循環型社会の構築と地球環境の保全を図るため、温室効果ガス排出低減に向けた取り組みを推進していきます。

令和3年度も新型コロナウイルスの影響を多分に受けることと予測されますが、市民の生命および健康を守るため、引き続き感染防止対策の徹底に努めていきます。

また、国の主導のもと、現在、急ピッチで進められているワクチン接種については、市民の皆さんに正しい情報を提供し、皆さんが安心してワクチン接種が受けられるよう、接種事業を速やかに実施してまいります。

市民の皆さんへは、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

公民館サークル 受講者募集

中央公民館では、ふれあいや仲間づくりのきっかけとなるサークルなどの学習活動を支援しています。川柳、俳句、詩吟、いけばな、歌謡体操、3B体操、フラダンス、太極拳、日本舞踊、琴、大正琴、合唱、絵画、書道、絵手紙、フラワーアレンジメント、洋裁など、さまざまなサークルが25団体あり、活動されています。

あなたも一緒にサークル活動を始めませんか。ご希望の方は、公民館サークル紹介をご覧のうえ中央公民館までご連絡ください。



令和3年度 公民館サークル紹介

(令和3年4月1日現在)

No.	区分	サークル名	場所	実施日	時間	講師名	代表者
1	合唱	宿毛市民合唱団	多目的ホール	毎週木曜日	19:00～21:30	佐竹 佳子	土居 桃代
2	合唱	ゆりかごの会	多目的ホール	第1、第3水曜日	9:30～11:30	柿本 朱美	江口 純子
3	歌謡体操	リフレッシュ歌謡体操	多目的ホール	毎週水曜日	13:30～15:00	宮尾 和子	宮尾 和子
4	3B体操	3B体操同好会	多目的ホール	第2、第4木曜日	13:30～15:30	高木 淳子	濱田 恵子
5	太極拳	宿毛市太極拳クラブ	多目的ホール	毎週火曜日	19:30～21:30	伊与田 あい子 他	菊地 紀美子
6	フラダンス	ポーハイすくも	多目的ホール	第1、第3木曜日	10:00～12:00	倉島 宣子	山本 邦子
7	フラダンス	コモハナすくも	多目的ホール	第2、第4金曜日	19:30～21:30	奥川 陽子	立田 ゆか
8	詩吟	高知岳風会宿毛支部	会議室1	毎週火曜日	13:30～15:30	秋田 コハミ	山本 八重子
9	川柳	宿毛川柳会	会議室1	第2土曜日	12:30～16:00	小笠原 望	谷 忠
10	書道	墨雅書道会	会議室2	第1、第3水曜日	19:30～21:30	武山 順子	武山 順子
11	書道	墨雲書道会	会議室3	第1、第2金曜日	19:00～21:00	兵頭 幸與	兵頭 幸與
12	書道	かな書道 蒼明会	創作室	第4日曜日	10:00～12:00	助村 明美	谷 ゆかり
13	洋裁	手作りサークル	会議室2	第1、第3火曜日	13:00～16:30		宮崎 正子
14	墨彩画	桜墨会	会議室2	第1、第3月曜日	19:00～21:00		上甲 絹代
15	大正琴	双葉会	会議室2	第1、第3金曜日	13:00～15:00	熊井 弘子	野村 澄子
16	俳句	すくも俳句会	会議室3	第1土曜、第3日曜	14:00～17:00	篠田 猛	篠田 猛
17	琴	琴の会	和室1	第2、第4火曜日	13:30～16:00		大田 有美子
18	日本舞踊	宿毛胡蝶会	和室2	隔週木曜	13:00～16:00	岡村 真弓	山下 量子
19	洋画	宿毛絵をかく会	創作室	第2土曜日	13:00～17:00		藤岡 久仁雄
20	日本画	美の会	創作室	第3木曜日	9:30～16:30	上田 明德	植 京子
21	日本画	萌の会	創作室	第1、第3土曜日	13:30～15:30		大谷 玲子
22	絵手紙	絵手紙 遊会	会議室2 または創作室	第1水曜日 (午前・午後)	10:00～12:00 13:30～15:30	西尾 美早香	篠原 加代
				第2水曜日(夜間)	18:30～20:30		
23	いけばな	いけばなサークル	実習室	第2水曜日	19:00～21:00	山沖 郁代	山沖 郁代
24	フラワーアレンジメント	Hiyokomame	会議室2	第4水曜日	13:00～21:00	原田 由美	原田 由美

中央公民館以外の場所で活動するサークル

No.	区分	サークル名	場所	実施日	時間	講師名	代表者
25	習字	筑紫習字グループ	小筑紫基幹集落センター 老人憩いの家	毎月7日、17日、 27日	13:00～15:00	丸山 朝流	柿本 光代

子ども将棋教室参加者募集

中央公民館では、将棋を通じて児童・生徒の健全育成や子どもの思考力・集中力・決断力等を培い礼儀を身につけることを目的として、子ども将棋教室を開催します。興味のある方は、1回のみでの参加でも構いませんので、ご参加ください。



場所 宿毛文教センター 2階 会議室1 ※11月と3月はホワイエで実施

講師 日本将棋連盟幡多支部会員 **対象者** 小学生・中学生・高校生

日時 9時～10時 ※土曜日開催

4月3日	5月8日	6月5日	7月3日	9月4日	10月2日
11月6日	12月4日	令和4年2月5日		令和4年3月5日	

※新型コロナウイルス感染予防対策として開催時間、実施会場を見直し実施します。

マスクの着用など参加者各自で新型コロナウイルス感染予防にご協力をお願いします。

問 中央公民館 ☎ 63-2618

宿毛でお花おもてなし事業 活動団体募集

明るくきれいな街づくりや観光振興を推進するため、市道の植え込み等に草花の植栽を行うボランティア団体を募集します。

活動団体

市内を活動拠点とする3名以上で構成する団体で、草花の植栽や花壇の手入れ等の環境美化活動を継続して行う見込みがある団体を選定します。

※営利を目的とした活動や政治もしくは宗教的団体は対象外

活動場所

市道の植え込み等で公共性がある場所
直接、植栽可能な場所で管理者または所有者の承諾が得られている場所とします。

特に、来市者の往来が多い市道桜町藻津線(宿毛駅前付近)を実施重点場所とします。

※プランターへの植栽は対象外

支援内容

- 予算の範囲内で活動団体に次の支援を行います。
- 草花の種苗、その他これに類するもの(樹木は除く)の提供
- 土や肥料、その他これに類するものの提供 ● 活動に必要なごみ袋の提供とごみの回収

支援期間

4月1日(木)～令和4年2月28日(月) **申請書配付・提出先** 環境課(二ノ宮 3845-1)

申込方法

活動支援申請書に必要事項を記入の上、ご提出ください。

問 環境課 ☎ 63-1697



5月連休中(5月1日～5月5日)の家庭ごみ収集

5月1日(土)～5日(水)までの連休中の家庭ごみ収集は、5月5日(水)に久保浦・長浜・古屋野地区のみ普通ごみ・紙類の特別収集を行います。その他の地区については、ごみの収集を行いませんので、連休中はごみをステーションに出さないようお願いいたします。また、次の施設へのごみの持ち込みは、連休中受け入れを行っていませんので持ち込まないようお願いいたします。

持ち込み先	持ち込み可能日	持ち込み時間
幡多クリーンセンター(四万十市上ノ土居 1544 番地) ☎ 0880-31-2600	家庭ごみの受け入れなし	—
環境課(二ノ宮 3845-1) ☎ 63-1697	家庭ごみの受け入れなし	—
環境管理センター(山奈町山田 1900) ☎ 66-0052	粗大ゴミの受け入れなし	—

問 環境課 ☎ 63-1697

情報コーナー

家庭用生ごみ処理機 購入補助金

家庭から出る生ごみの減量化および再資源化を促し、ごみ問題に対する意識向上を図るため、家庭用生ごみ処理機の購入に際し、予算の範囲内で交付します。

購入前に申請手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

補助対象機種および補助金額

●電気式生ごみ処理機

購入費の2分の1以内
(限度額 4万円)

●コンポスト容器

購入費の2分の1以内
(限度額 4千円)

●生ごみ発酵用密閉容器

購入費の2分の1以内
(限度額 4千円)

補助対象条件 (一部抜粋)

- 宿毛市に住所を有し、かつ、居住していること
- 市税を滞納していないこと

問 環境課 ☎ 63-1697

宿毛市浄化槽設置整備 事業補助金

令和3年度宿毛市浄化槽設置整備事業補助金の申し込みを予算の範囲内で受け付けています。

補助対象

住宅に新設する浄化槽5~10人槽

補助対象外

- 主たる生計の場として居住しない別荘等に設置するもの
- 補助金交付決定前に浄化槽工事に着工した場合 など

詳しくはお問い合わせください。

補助限度額 30万円

問 環境課 ☎ 63-1697

確定申告および 市・県民税、国民健康保険税 の申告期限

所得税の確定申告・納付期限と、市・県民税、国民健康保険税の申告期限が、**4月15日(木)**までとなっています。

土・日・祝日を除き、市役所1階税務課窓口にて申告を受け付けています。なお、確定申告は中村税務署でも受け付けています。

問 税務課 ☎ 63-1204
中村税務署 ☎ 0880-35-2135

今月の1日行政相談所

日時 4月27日(火)
場所 宿毛文教センター
相談委員 三本 義男・山岡 まゆみ
問 総務課 ☎ 63-0948

城山墓地より流出した 墓石等について

平成30年7月豪雨に伴い、萩原(市役所から北西の高台)の城山墓地(旧慣墓地)より流出した墓石等(刻銘した石材など)を保管しています。所有者に引渡ししますので、総務課までお問い合わせください。流出した土の引渡しを希望する方は、環境課までお問い合わせください。

受付期間 4月1日(木) ~ 令和4年3月31日(木)
※閉庁日は除く。

受付時間 8時30分~17時15分
※職員が立会、確認し、後日、引渡します。

持参物

- 身分証明書 ●印鑑
- ※引渡しの際に必要です。
※墓石等の運搬は各自でお願いします。

問 総務課 ☎ 63-0948 (墓石等)
環境課 ☎ 63-1697 (土)

高知県長寿手帳

65歳以上の方に、健康と長寿を願って高知県長寿手帳をお渡ししています。長寿手帳を提示すると、県立施設等で入場料の免除や割引などの特典が受けられます。



申請に必要なもの

- 身分証明書

問 長寿政策課 ☎ 63-9112

第57回 幡多ふれあい 医療公開講座

日時 4月11日(日)
13時30分~15時30分
(開場13時)

場所

四万十市立文化センター

内容

講演1 よくわかる腎臓のおはなし

講師 高知大学医学部

臨床疫学講座 佐田 憲映 教授

講演2 たかが歯周病されど、、、

講師 幡多歯科医師会会長

幸徳歯科院長 山本 明 医師

参加費 無料 申込 不要

主催 幡多けんみん病院

後援 四万十市・宿毛市・土佐

清水市・黒潮町・大月町・三原村・

幡多福祉保健所・幡多医師会

※高知家健康パスポート事業対象

※新型コロナウイルスの影響により、

中止する場合があります。最新の情

報は幡多けんみん病院ホームページ

またはお問い合わせください。

問 幡多けんみん病院
☎ 66-2222

募 「すくもいきいきサロン」 管理者募集

運動機能の低下防止やフレイル予防のための運動施設としてのつどいの場である「すくもいきいきサロン」の管理者を、公募型プロポーザル方式により募集します。

施設概要

期間 令和3年5月下旬～
令和4年3月31日

場所 長田町2番2号

業務

宿毛市健康サロンの管理に関する業務

応募について

応募資格

法人、その他の団体、または複数の法人等が共同する共同事業体。詳しくは、募集要項をご覧ください。

応募締切 4月12日(月)

申請書・募集要項

長寿政策課にて配布・受付

問 長寿政策課 ☎63-9112



高知県の情報
ポータルサイト



4月の休日納付窓口開設日		
日	場所	開設時間
25(日)	市役所 税務課	9:00～17:00

- お昼休みも納付できます。
- 平日夜間の窓口は開設しません。
- コンビニ等で納付ください。

納付は **口座振替** または
コンビニ納付 が便利



高知けいば

パルス宿毛



4月 10・11・17・18・24・25

5月 2・3・8・9・15・16・22・23・29・30

〈HP〉 <http://www.keiba.or.jp>
〈i-mode〉 <http://www.keiba.or.jp/i/>

募 始めてみませんか？ 運動教室 参加地区募集

日々の運動習慣は、生活習慣病(高血圧症・脂質異常・糖尿病など)の予防にとっても重要です。ちょっと血圧が高い、ちょっと悪玉コレステロールが高い、ちょっと糖が高いなど、日々の「ちょっと高い」をそのままにせず、今のうちに、運動習慣や生活習慣を見直してみませんか。

平成29年度より運動の習慣化を目指して、各地区で運動(ウォーキングなど)に取り組んでいるところです。これまでに、宇須々木・西町・さくらが丘・沖の島・ニノ宮・大島・栄喜・沖須賀地区で実施しています。

今年も2地区募集しますので、興味のある地区はご連絡ください。

問 健康推進課 ☎63-1113

募 「高知県外国人生活相談センター」愛称募集

5月末に開所2周年を迎える「高知県外国人生活相談センター」の呼びやすく親しみやすい愛称を募集します。

受賞作品には最優秀賞(1点)賞金3万円、優秀賞(2点)賞金1万円を贈呈します。

※各賞高校生以下は図書カード

募集締切 4月30日(金)まで

応募方法

ホームページ・FAX・郵送・持参
※郵送の場合は、当日必着



高知県外国人
生活相談センター
ホームページ

問

高知県外国人生活相談センター
(〒780-0870 高知市本町4-1-37 丸の内ビル1階)

☎088-821-6440

FAX 088-821-6441

✉consultation@kccfr.jp

募 地域交流促進・ デイサービス事業

人権問題への理解・解決や健康増進、日常生活の潤いづくりを目的に事業を行っています。ご希望の方は各隣保館までお問い合わせください。

地域交流促進事業

内容

- 正和隣保館…識字学級、習字、生け花、物づくり、絵手紙
- 貝礎隣保館…生け花、3B体操、ヨガ
- 手代岡隣保館…パッチワーク、紙バンド、ヨガ

参加費 無料

※材料費をいただく場合があります。

送迎 なし

デイサービス事業

対象 市内にお住まいの65歳以上の方・障がいのある方

内容 健康相談、体操、給食、栄養指導、物づくり、レクリエーション、遠足、人権学習など

参加費 300円/回

※遠足の日は1千円

送迎 ご相談ください。

実施日 ※すべて木曜実施

場所	月	4	5	6	7	8	9
	正和	15	13	17	1	19	16
貝礎	22	27	24	29	26	9	
手代岡	8	20	10	15	5	2	30
	月	10	11	12	1	2	3
正和	7	21	11	9	13	17	10
	貝礎	28	25	16	6	10	3
手代岡	14	4	23	20	24	17	

※色が付いている日は遠足

※日程は変更になる場合があります。

問 正和隣保館 ☎63-2254

貝礎隣保館 ☎66-0614

手代岡隣保館 ☎66-0756

「人権に関する意識調査」にご協力いただき、ありがとうございました。

結果は、宿毛市ホームページからご確認ください。



思いっきりたのしみ!

イベントマルシェ

宿毛!! ワクワクたいけんひろば

子どもだけでなく高齢者や障がい者など誰もが垣根なくすごせる居場所づくりを目指しています。

※皆さんに安心して参加していただけるよう、マスクの着用、手指の消毒などの新型コロナウイルス感染予防対策をしっかり行ったうえで開催します。皆さんのご協力をお願いします。

※5月分以降の予約は、実施日の2週間前から受け付けます。



日時 4月10日(土)

● 10時～12時 花の寄せ植え教室

可愛い寄せ植えをします。

講師 フラワーショップ銀河さん

(参加費500円(昼食代込)/申込み制/小・中学生対象)

● 13時～16時30分 自由来館

(参加費無料/申込み不要)

日時 4月24日(土)

● 10時～13時 宿毛の郷土料理体験「小夏」

講師 森下農園さん

小夏を使ったデザートを作ります。

(参加費500円(昼食代込)/申込み制/小・中学生対象)

● 13時～16時30分 アピールポスター作り

令和3年度開催日程

月	4	5	6	7	8	9
実施日	10	8	12	3	7	4
	24	22	26	31	28	
月	10	11	12	1	2	3
実施日	9	13	11	15	5	12
	23	27	25	30	26	26

1月30日(日)以外はすべて土曜日開催

場所 正和児童館 **主催** 宿毛市

LINE登録後、LINEでの申し込みも受け付けます。



問 NPO 法人じんけんネットすくも ☎090-9710-3321 (日・祝を除く9時～17時)

【移住者交流会Vol.1】

みんなで楽しくトレッキング♪

山登りをとおして、心も体もリフレッシュしませんか? 4月下旬から5月上旬に、アケボノツツジやシャクナゲが見ごろを迎える篠山。天気の良い日には、沖の島や九州まで見渡せます。移住してきた方も長年お住まいの方も、ぜひお気軽にご参加ください。集合場所から篠山まではバスで移動します。

※新型コロナウイルス感染予防対策を行ったうえで開催します。



日時 4月25日(日)

8時30分～13時30分

講師 環境省 土佐清水自然保護官 山口 遥香さん

足摺宇和海国立公園の公園管理を担うレンジャー

集合場所 宿毛まちのえき 林邸

定員 15名 **参加費** 500円(保険料込み)

服装 ●動きやすいウェア ●運動靴

●マスク(着用のうえお越してください)

準備物 ●リュック ●軽食またはおやつ ●タオル

●飲み物 ●防寒具 ●雨具

問 宿毛まちのえき 林邸 ☎0880-79-0622 ✉cafe@hayashitei.com



思いっきりたのしみ！
イベントマルシェ

令和3年宿毛市観光びらき

春の観光シーズンの幕開けを告げる「令和3年宿毛市観光びらき」が開催されます。

式典や宿毛の特産品の販売、ワークショップの他、スタンプラリーやお楽しみ抽選会、ミニサイクリングツアーなど、大人から子供まで楽しめる内容となっています。

※内容は変更となる場合があります。



日時 4月11日(日) 10時30分～15時

場所 宿毛まちのえき 林邸

内容 ●宿毛の特産品の販売 ●ワークショップ ●スタンプラリー
●お楽しみ抽選会 ●ミニサイクリングツアー など

主催 (一社)宿毛市観光協会

問 (一社)宿毛市観光協会 ☎63-0801

みんなの🏠おうち

心も体もホッとできるあたたかい、安心安全な第3の居場所を提供する事業やイベントを行います。



4月の開催日時		内容
9時～12時	13日(火)	子どもから大人までの居場所
	20日(火)	
15時～18時	8日(木)	宿題したり、遊んだり、お友達と一緒にどうぞ!
	15日(木)	

場所 みんなの🏠おうち
(中央1丁目1-30)

参加費 無料



主催 NPO法人 ゆめ・スマイル

後援 宿毛市

問 ゆめ・スマイル ☎090-5910-0989

こども食堂 ゆめ

いつもご利用いただきありがとうございます。

4月は、産業祭に出店します。ご家族、お友達と一緒にぜひ、ご来店ください。お待ちしております。



4月のメニュー

●カレーライス ●サラダ ●果物
●ほうれん草のキッシュ ●文旦のジュレ

参加費 ●大人 300円
●こども 100円 (小学生以下)
●幼児無料

日時 4月29日(木) 11時～

場所 宿毛市総合運動公園

内容 空いたスペースでスタッフの制作した、かわいい小物など販売予定です。

主催 NPO法人 ゆめ・スマイル・こども食堂ゆめ

後援 宿毛市

問 こども食堂ゆめ ☎090-5146-7529



火災に注意しよう

春の火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として3月1日～7日まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されました。

3月7日（日）、宿毛市消防団による防火パレードも実施され、10台の消防車両で宿毛市内を巡回し市民に防火意識の向上を呼びかけました。



春は山火事が多い

春は、空気が非常に乾燥している季節で、多くの地方では最小湿度の記録がでます。

枯れ木や下草が乾いてくることに加え、強風や乾燥した日々が続くなど、山火事が発生すると大規模になりやすい季節でもあります。

春先は行楽や山菜取りのために、山に入る人が増加します。また、草木の新芽が出ない早春には野山の枯れ草を焼く野焼きもあります。このように、春は野山で火を扱うことが増えますので、火の取扱いには充分注意しましょう。

世界の山火事

オーストラリア南東部に位置するニューサウスウェールズ州で2019年9月に発生した森林火災は2020年2月まで燃え続け、延焼面積は約103,000平方キロメートル（1,030万ヘクタール）これは韓国の国土面積に相当し、日本の国土面積の約4分の1以上の大きさに匹敵するほどの被害が出ました。

人的被害については、消防士を含む少なくとも24人以上が死亡。約2,000軒以上の住宅が焼滅し、多くの人々が避難を余儀なくされています。また、動物的被害はさらに深刻で、オーストラリアの代名詞ともいえるコアラやカンガルーを含めた10億匹以上の動物が犠牲になり、南オーストラリア州のカンガルー島では、生息するコアラの半数が今回の山火事で亡くなりました。消防士がコアラを抱きかかえる写真を見た人も多いのではないのでしょうか。

問 宿毛消防署 ☎63-3111(代表) ☎63-3300(火災・災害用) FAX 63-3396

宝くじの助成金で整備

（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して西町地区が防災資機材の整備を行いました。

同事業は、宝くじの社会貢献広報活動として、地域を災害から守ることを目的に自主防災組織へ助成されているものです。これにより、さらなる地域の防災活動の推進が期待されます。



問 危機管理課 ☎63-0951

お誕生おめでとう

（令和3年2月受付分）

住所	赤ちゃん	保護者
山奈町山田	平岡 莉朱 <small>ひらおか りあ</small>	飛鳥
幸町	西山 晴 <small>にしやま はる</small>	敏明
片島	岡崎 蒼 <small>おかざき あおい</small>	歩
自由ヶ丘	上原 明莉 <small>うえはら あかり</small>	晃

ご冥福をお祈りします

（令和3年2月受付分）

住所	氏名	享年
長田町	柏原 輝明	82
和田	助村 ミドリ	93
平田町戸内	谷 一幸	78

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。（敬称略）

問 市民課 ☎63-1112

国民年金保険料が変わります

～月額 16,610 円に～



- 保険料** 16,610 円（令和 3 年 4 月～令和 4 年 3 月まで）※1 カ月あたり
- 対象者** 国民年金第 1 号被保険者および任意加入被保険者
- 納付期限** 翌月末

まとめて前払い（前納）すると割引が適用

現金払いの前納は、4 月中であれば手続きできます。また、現金払いでの前納は、希望する月から年度末または翌年度末までの分を前納することも可能です。専用の納付書が必要となりますので、幡多年金事務所または年金係までお問い合わせください。

振替日が休日の場合は翌営業日の振り替えとなります。さらに、定額保険料に付加保険料（月 400 円）を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

※口座振替・クレジットカード払いでの令和 3 年度分 2 年前納、1 年前納、6 カ月前納（4 月～9 月分）の受付は終了

振替・納付方法		割引額
□座振替	2 年前納	15,850 円
	1 年前納	4,180 円
	6 カ月前納	1,130 円
	当月末振替（早割）	50 円
現金・クレジット カード納付	2 年前納	14,590 円
	1 年前納	3,540 円
	6 カ月前納	810 円

問 幡多年金事務所 ☎0880-34-1616(自動音声案内) / 市民課 ☎63-1112

国民年金保険料「学生納付特例制度」

国民年金は、20 歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。



対象者 学校教育法に規定される大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限 1 年以上である課程）に在学する学生など

特例対象となる前年所得の目安 128 万円 + (扶養親族等の数 × 38 万円)

特例制度の承認期間 4 月から翌年 3 月まで

国民年金保険料学生納付特例の申請

学生納付特例制度により、令和 2 年度に保険料納付を猶予されている方で、令和 3 年度も引き続き在学予定の方へ、3 月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付しています。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和 3 年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、令和 3 年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付しますので、幡多年金事務所までお問い合わせください。

問 幡多年金事務所 ☎0880-34-1616（自動音声案内）

日本年金機構幡多年金事務所による

年金相談

問 幡多年金事務所 ☎0880-34-1616

日時 4 月 20 日（火）
9 時 30 分～12 時、13 時～15 時

場所 宿毛市役所 **受付** 市民課年金係

予約 幡多年金事務所へ直接予約のお電話 **代理人の場合**
をしてください。
ご予約はお早めに。

- 必要なもの**
- 年金手帳や年金証書
 - 年金の手続きであれば送られてきた書類一式
 - 認め印 ●本人確認ができるもの
 - マイナンバーの分かるもの

- 委任状
 - 委任者と代理人の本人確認ができるもの
- ※詳細については、予約の際にお尋ねください。

日曜納税窓口の開設

令和3年度の日曜納税窓口は、毎月第4日曜日に開設します。当日は納税相談等も受付けていますのでご利用ください。これまで毎月第2、第4木曜日に開設していた夜間の納税窓口は、開設しませんのでご了承ください。夜間、閉庁時の納税はコンビニ窓口等をご利用ください。



日時 9時～17時

4月25日	5月23日	6月27日	7月25日	8月22日	9月26日	10月24日	11月28日	12月26日
令和4年1月23日		令和4年2月27日		令和4年3月27日				

★簡単に便利な口座振替（引き落とし）のご利用も引き続き推奨しています。

問 税務課 ☎ 63-1115

マイナンバーカード交付の休日窓口を延長

マイナンバーカードの交付通知書（はがき）が届いた方でまだ受け取っていない方のために、マイナンバーカードの交付と電子証明書の更新手続きの休日窓口を5月末まで延長します。平日での受け取りが難しい方はこの機会にご利用ください。受け取りの際に、持参物等に不足があると交付できません。交付通知書の裏面をよく読み、申請したご本人が必要なものを持参してお越しください。

※毎月第2・4木曜の夜間窓口は継続して行います。

日時 4月24日（土）・25日（日） 5月22日（土）・23日（日）
10時～16時

手続き ●マイナンバーカードの交付 ●電子証明書の更新

交付予約システムをご利用ください

予約なしでも交付可能ですが、予約の方を優先します。交付対象者が多いため、長時間お待たせする場合があります。大変申し訳ございませんが、ご了承ください。受け取りについてご相談があればご連絡ください。



15歳未満の方は親権者と一緒に来てね。それぞれの本人確認書類が必要やけんね。



問 市民課 ☎ 63-1112

坂本図書館新刊だより

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

（内容紹介は、㈱図書館流通センター TRC MARC より）

●パンどろぼう vs にせパンどろぼう

柴田ケイコ 作
KADOKAWA



世界中のおいしいパンを探し求めるパンどろぼうは、パン屋のおじさんに諭されて、立派なパン職人になりました。ところが、世界一おいしい森のパン屋に、またしても事件の予感が…? 「パンどろぼう」の続編。

●モンスター・ホテルでおばけやしき

柏葉幸子 作、高島純 絵／小峰書店

●ヤバいけどおいしい!? せいぶつ図鑑

成島悦雄 監修／世界文化社

●桂浜水族館公式 BOOK ハマスイのゆかいないきもの

桂浜水族館 監修
実業之日本社



高知市の桂浜水族館「ハマスイ」の公式 BOOK。コツメカワウソの赤ちゃん、トド、アシカ、ペンギン、カピバラ、カメや、個性的な飼育員たちを紹介するほか、オリジナルグッズ、グルメ、高知旅行プランなども掲載。

●ジャックポット

筒井康隆 著／新潮社

●高知県幡多郡 小筑紫村の方言と習俗

佐竹一男 著／高知新聞総合印刷

特別児童扶養手当および特別障害者手当などの手当額

特別児童扶養手当等の各手当は、毎年消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定するようになっていました。受給者には個別にお知らせしますが、各手当額は次のとおり、令和2年度と変更ありません。個々に支給要件が定められています。詳しい内容や申請方法は、お問い合わせください。



手当の種類		改定前(月額) (令和3年3月分まで)	改定後(月額) (令和3年4月分から)	備考
特別児童扶養手当 (※1)	1級	5万2,500円	5万2,500円	1人あたりの金額です。 受給者もしくはその配偶者または同居の扶養義務者の前年の所得が一定以上あるときは支給されません。
	2級	3万4,970円	3万4,970円	
特別障害者手当(※2)		2万7,350円	2万7,350円	
障害児福祉手当(※3)		1万4,880円	1万4,880円	
経過的福祉手当		1万4,880円	1万4,880円	

- ※1…障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に支給。障害の状態に応じて1級・2級が規定されます。
- ※2…一人では何もできない程度の著しい重度障害を持つ在宅の20歳以上の人に支給
- ※3…日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給

問 福祉事務所 ☎ 63-1114

赤ちゃん広場

赤ちゃん広場では、毎月1回、お子さんの身体計測と妊娠・子育てに関する相談を行います。お子さんの成長・発達と一緒に喜びながら、お母さん・お父さんが楽しく子育てできるように応援しています。



場所 和田集会所、宿毛市総合社会福祉センター（2か所で同日開催）

日時 9時30分～11時30分 ※木曜日開催

4月8日	5月6日	6月3日	7月1日	8月5日	9月2日	10月14日	11月4日	12月2日
令和4年1月6日		令和4年2月3日		令和4年3月3日				

持参物 ●母子健康手帳 ●バスタオル 申込 不要 参加費 無料

問 健康推進課 ☎ 63-1113

農業者年金に加入しましょう

◆老後の備えは十分ですか？ ◆年金は家族一人ひとりが準備することが大切 ◆農業者年金は、老後をサポート

●農業者年金は3つの条件を満たせば、加入できます。

①年間60日以上農業に従事 ②国民年金の第1号被保険者 ③60歳未満の方

●少子高齢時代に強い年金です！

自分が積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積み立て方式の年金です。

●終身年金で80歳までの保証付き！

年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

●税制上の優遇措置！

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象。所得税や住民税の節税につながります。

●保険料の額は自由に決められます！

月額2～6万7千円で、千円単位で自由に選ぶことが可能です。途中で増減も可能。

農地・農業者年金相談コーナー開設

お気軽にご相談ください。

日時 4月29日(木) 9時～15時 場所 第8回宿毛まるごと産業祭会場(宿毛市総合運動公園)

問 農業委員会事務局 ☎ 63-1101



国民健康保険からのお知らせ

就職・退職された場合は、保険の切り替えが必要

職場の健康保険（健康保険組合や共済組合など）や後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方などを除き、全ての方が国民健康保険に加入する必要があります。就職・退職などで健康保険資格が変更になる場合は、**自動的に切り替わりません**ので届出が必要です。次のようなときは、14日以内に忘れずに届出をしましょう。



国民健康保険に加入する届出が必要なとき

- 会社等を退職し、職場の健康保険が切れたとき
 - 職場の健康保険等の被扶養者からはずれたとき
- ※健康保険の任意継続を選択された場合は、届出の必要はありません。

持参物 ● 職場の健康保険でなくなった証明書または被扶養者でなくなった証明書 ● 世帯主名の認め印
加入の届出をしなかったら…

- 医療費は全額自己負担となります。
- 届出が遅くなっても、資格を得た月から国保税の納付が必要です。

国民健康保険を脱退する届出が必要なとき

- 国民健康保険に加入している方が、就職等により職場の健康保険に加入したとき
- 国民健康保険に加入している方が、職場の健康保険等の被扶養者になったとき

持参物
● 異動のある方全員の国民健康保険と職場の健康保険の両方の保険証（未交付の時は、加入を証明するもの）
● 世帯主名の認め印

脱退の届出をしなかったら…

- 健康保険の保険料と国保税を二重に支払うことになります。

問 市民課 ☎ 63-1112

倒産・解雇等により離職した場合は国保税の軽減制度があります

失業日時点 65歳未満で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次に該当する方は、申請により離職日の翌日の属する月からその翌年度末まで国民健康保険税の軽減が受けられます。

- 軽減内容** ● 国民健康保険税算出…前年の給与所得を100分の30として計算
● 高額療養費の所得区分の判定…前年の給与所得を100分の30として判定

該当する離職理由コード ● 特定受給資格者 11、12、21、22、31、32 ● 特定理由離職者 23、33、34

持参物 ● 雇用保険受給資格者証

問 税務課 ☎ 63-1204

結婚新生活支援事業費補助金のご案内 宿毛市で新婚生活を始める方を応援

少子化対策、定住人口増加を目的とした取り組みの一つとして、結婚に伴う新居の住居費または引っ越し費用の一部を補助し、新婚生活を支援します。

対象要件

- 4月1日～令和4年2月28日の間に婚姻届が受理された夫婦
- 夫婦ともに婚姻日の年齢が39歳以下 ● 夫婦のいずれかが県税及び市税等を滞納していない
- 直近の夫婦の所得の合計が400万円未満 ※離職に伴い申請時において無職の場合は、所得なしで算出。
(貸与型奨学金を返済している場合は、その年の返済額を所得から控除可)
- 対象の住居が宿毛市の住民基本台帳に記載され、夫婦ともに住所が該当する住居となっている
- 公的制度による家賃補助等を受けていない ● 宿毛市に5年以上定住する意思がある

補助対象経費 4月1日～令和4年2月28日までに要した次に記載する費用

- 結婚を機に新たに物件を購入または賃借する際の費用（物件の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料等）
- 婚姻に伴う引越費用（引っ越し業者または運送業者への支払い費用等）

補助限度額 1世帯あたり30万円 **申請期限** 令和4年3月10日（木）まで

問 企画課 移住定住推進室 ☎ 63-1118

後期高齢者医療保険料の納付

保険料の納め忘れはありませんか

後期高齢者医療制度では、被保険者ごとに保険料が賦課されており、保険料が未納の方には督促状や催告書が送付されています。納め忘れた方は、至急、納付してください。納付書を紛失し納付できない場合は再発行しますので、市民課保険係にご連絡ください。

令和3年度後期高齢者医療保険料の年金からの天引き

保険料の本算定(7月)までに、前々年中の所得額をもとに仮に算定された金額を4月・6月・8月に支給される年金より納付する制度を仮徴収(年金からの天引き)といいます。
※本算定後に、仮徴収額(年金からの天引き額)を差し引いた金額を納めていただきます。



新たに「年金からの天引き」が始まる方 ※次の条件をすべて満たしている方

- 令和2年6月21日～10月2日までに資格を取得した方
- 年金が年額18万円以上で、介護保険料と合わせた1期あたりの保険料額が年金受給額の2分の1以下の方

現在「年金からの天引き」となっている方

原則として令和3年2月に支給された年金から天引きした保険料と同額を、令和3年度保険料の仮徴収分として、4月・6月・8月に支給される年金より納付していただきます。

年金からの天引きを口座振替に変更できます

年金天引きを希望しない場合で滞納のない方は、年金からの天引きを中止して口座振替に変更できます。口座振替での納付を希望する場合は、市内金融機関で口座振替申し込み手続きを済ませた後、市民課保険係の窓口で申請してください。すでに口座振替の申し込みをしている場合は、直接、市民課保険係の窓口にお越しください。

問 市民課 ☎63-1112

令和3年度 高齢者肺炎球菌予防接種

今まで1度も高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことのない方は、平成31年度～令和5年度までの5年間、5歳刻みの年齢で定期接種の対象となります。

対象者

接種日当日に宿毛市に住民登録があり、これまでに一度も高齢者肺炎球菌の予防接種を受けていない方で、次のいずれかに該当する方

① 次の年齢(生年月日)に該当する方

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生の方	85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生の方
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生の方	90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生の方
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生の方	95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生の方
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生の方	100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方で、宿毛市に住民登録のある方(身体障害者手帳1級の提出が必要)

接種期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)まで

自己負担額 2千円(生活保護世帯は無料)

接種回数 1回

接種費用免除 生活保護世帯の方

※免除を受ける方は、福祉事務所で交付される自己負担金免除証明書を医療機関に提出してください。

予診票

- ①の65歳に該当する方へ、予診票とともに個別通知します。その他の対象となる方にはハガキでお知らせしています。希望する方は、ハガキを持って、健康推進課まで申請にお越しください。
- ②の対象となる方へは通知がありませんので、接種を希望される方は健康推進課までご連絡ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方、紛失された方等は、健康推進課までご連絡ください。

問 健康推進課 ☎63-1113



風しん対策事業

令和4年3月31日(木)までの間、風しんの抗体検査および予防接種が無料で受けられます。まずは、実施機関で抗体検査を受け、検査の結果十分な量の抗体がない方のみ、定期予防接種の対象となります。

※転入等でクーポン券をお持ちでない方、紛失された方等は、健康推進課までご連絡ください。

対象者 次の①②の両方に該当する方

①宿毛市に住民登録のある男性 ②次の生年月日に該当する方

昭和37年4月2日～ 昭和41年4月1日生	今年度対象となります。3月末にクーポン券をお送りしていますので、そちらをご利用ください。
昭和41年4月2日～ 昭和47年4月1日生	昨年度にお送りしたクーポン券を、今年度もそのままご利用いただけます。
昭和47年4月2日～ 昭和54年4月1日生	平成31年度にお送りしたクーポン券を、今年度もそのままご利用いただけます。

クーポン券有効期限 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)まで **自己負担額** 無料

抗体検査実施機関

- 宿毛市内各地区で実施する特定健康診査会場(国民健康保険加入の方または社会保険被扶養者の方)
- 職場(事業所)健診実施機関(社会保険加入の方。事業者にお問い合わせください)
- 全国の受託医療機関

問 健康推進課 ☎63-1113

骨髄移植ドナーに補助金を交付

宿毛市では、ドナーの経済的負担を軽減することにより、ドナー登録の拡大およびドナーが骨髄等を提供しやすい環境整備をすることを目的に、「宿毛市骨髄・末梢血幹細胞移植推進事業費補助金」を交付します。

対象期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

受付期限 原則、通院または入院が終了した日の属する年度末

補助金額 最大14万円 ※通院または入院の日数に2万円を乗じた額。ただし、補助の対象となる日数は最大で7日間。

対象者 次の条件を全て満たしている方

- (公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄または末梢血幹細胞を提供した方
- 骨髄等を提供した時点において、宿毛市の住民基本台帳に記録されていること
- 特別休暇に相当するドナー特別休暇制度等を導入している事業所に勤務する方でないこと
- 宿毛市税を滞納していないこと ●他の助成金の交付等を受けていないこと

申請方法 健康推進課に申請書を提出

持参物 ●本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険証の写し等) ●印鑑

●宿毛市税の滞納がないことを証明する書類

●(公財)日本骨髄バンクが発行した骨髄等の提供が完了したことを証明する書類(入院・通院等を証明するもの)の原本



日本骨髄バンク
ホームページ

問 健康推進課 ☎63-1113

コンビニ交付メンテナンス日のお知らせ

住民票の写しと印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスについて、サービスの提供が行えない期間がありますのでお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

運用停止期間 5月1日(土)～5日(水)

停止理由 証明書交付センター移行作業のため



問 市民課 ☎63-1112

母子保健

乳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
14 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:00 ~ 10:00

離乳食講習会

日	場 所	受 付 時 間
26 水	宿毛文教センター	12:40 ~ 13:00

1歳6か月児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
21 金	宿毛文教センター	9:15 ~ 9:55

赤ちゃん広場

日	場 所	実 施 時 間
6 木	和田集会所	9:30 ~ 11:30
	宿毛市総合社会福祉センター	9:30 ~ 11:30

成人保健

【セットけんしん】特定健康診査および各種がん検診

※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場 所	肺がん検診および結核検診	胃がん検診（バリウム検査）	特定健康診査 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診
22 土	咸陽小学校	8:00 ~ 8:40	予約制	予約制

肺がん検診および結核検診

日	場 所	受 付 時 間	日	場 所	受 付 時 間
22 土	咸陽小学校	8:00 ~ 8:40	22 土	ふれあいマーケット山奈	11:10 ~ 11:40
	山本アパート駐車場（貝塚）	8:55 ~ 9:25		手代岡隣保館下	13:30 ~ 13:45
	宿毛警察署	9:35 ~ 9:55		馬場住集会所	13:55 ~ 14:10
	リサイクルショップセカンドガレージ駐車場（中山）	10:15 ~ 10:30		天神広場	14:20 ~ 14:30
	貝礎改良住宅第一団地 隣保館側広場	10:45 ~ 11:00		芳奈老人憩いの家	14:40 ~ 15:00
				幡多健診センター	15:15 ~ 15:35

検診日程の変更

令和3年度けんしん計画表を、健康推進課や各支所、隣保館、2月中旬の地区長文書で配布していますが、都合により日程の一部が変更となりました。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

検診名	会場	日	
		変更前	変更後
乳がん検診	幡多健診センター	11月7日(日)	10月24日(日)
子宮頸がん検診			

問 健康推進課 ☎ 63-1113

心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。

幡多福祉保健所では、精神科嘱託医の相談も行っています。

相談窓口

- 宿毛市健康推進課 健康指導係 ☎ 63-1113
- 高知県立精神保健福祉センター ☎ 088-821-4966
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当 ☎ 0880-34-5124（直通）☎ 0880-35-5979
- お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672

第8回 宿毛まるごと産業祭

鮮魚の即売、小夏のクイズなど宿毛の春の特産品に関するイベントに加え、丸太重さ当て大会や木工教室、移動動物園など子どもの楽しめるイベントも盛りだくさん！！

市民体育館のアリーナと体育館前の広場などに出展ブースを設け、宿毛市の特産品の展示販売や産業製品の展示などを行います。皆さん、お誘いあわせの上、ご来場ください。

日時 4月29日(木)

場所 宿毛市総合運動公園

9:00	オープニングセレモニー もち投げは行いません
9:30	鮮魚等即売会 宿毛の魚を鮮魚やいろいろな料理で販売します。
10:00	木工教室 (11:30 から 2 回目開催)
12:30	小夏の個数、重量当てクイズ & 小夏詰め放題 クイズ終了後、小夏は詰め放題で販売！
13:00	丸太重さ当て大会
14:00	特産品争奪〇×クイズ大会 宿毛の特産品を狙って、参加してみませんか？どなたでも参加OK
14:50	イベント終了 もち投げは行いません

- 会場ではマスクの着用をお願いします。
- 入口で消毒、検温および来場者名簿の記入を行います。発熱のある方、体調の悪い方は入場できません。
- 新型コロナウイルス感染拡大により、開催することを不適切と判断した場合は中止する場合があります。

問 産業振興課 ☎ 63-1117 ✉ sangyou@city.sukumo.lg.jp

「すくすくもっと」ぼしゅうちゅう

市内在住のお子さん（小学生以下）の写真を随時募集しています。

①氏名とふりがな、②性別、③年齢、④生年月日、⑤保護者氏名、⑥続柄、⑦住所、⑧電話番号、⑨簡単なメッセージ（絵文字含む 50 字以内）⑩掲載希望月（ない場合、記入不要）をご記入のうえ写真と一緒に提出ください。

応募方法 ●メール ●持参 ●郵送

注意事項

- 中学生以上のご兄弟姉妹が一緒に写真も掲載可能。 ●保護者の承諾を得た写真に限る。
- 応募多数の場合は抽選。 ●郵送の場合は写真の返却不可。 ●掲載希望月があれば、前月の10日までに提出ください。

提出先 〒788-8686 桜町2番1号 企画課広報統計係 ☎ 63-1118 ✉ kikaku@city.sukumo.lg.jp

広報に掲載された方にはポストカードをプレゼント



今月の「はなちゃんクイズ！」コーナーは、お休みします。 問 企画課 ☎ 63-1118

4月の行事予定

イベント・行事等については、新型コロナウイルスの感染拡大防止等のため中止となる場合があります。

日	曜	内容	時間	場 所	問い合わせ先
3	土	第1回陸上競技講習会(中・高)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
7	水	くらしの悩みごと相談～無料特設人権相談所～	10:00	宿毛文教センター	高知地方法務局四万十支局 ☎0880-34-1600 人権推進課 ☎62-0225
8	木	マイナンバーカード交付・ 電子証明書夜間窓口開設日	17:15	市民課	市民課 ☎63-1112
10	土	第65回高松宮賜杯1部 幡多予選(野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
		宿毛!! ワクワクたいけん ひろば	10:00	花の寄せ植え教室 自由来館	じんけんネットすくも ☎090-9710-3321
			13:00	正和児童館	
15	木	通学路安全の日	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
		ほっと広場*西～母推(ぼすい)さんの事業	10:00	西地区防災コミュニティセンター	健康推進課 ☎63-1113
17	土	幡多地区中学女子バレーボール春季大会 (～18日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
18	日	第65回高松宮賜杯1部 幡多予選(野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
19	月	特定計量器(はかり)の定期検査	13:30	小筑紫基幹集落センター	商工観光課 ☎63-1119
		東京2020オリンピック聖火リレー	18:57	宿毛まちのえき 林邸～ 出発	総合運動公園 ☎66-1467
		東京2020オリンピック聖火リレー セレブレーション	18:35	海風公園	開演 総合運動公園 ☎66-1467
20	火	あいさつ・声かけ運動	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
		特定計量器(はかり)の定期検査	9:30 13:00	宿毛市総合運動公園体育館	商工観光課 ☎63-1119
		出張年金相談(予約制) ※予約は幡多年金事務所へ	9:30 13:00	市役所	幡多年金事務所 ☎0880- 34-1616(自動音声案内)
		オレンジカフェ「はまゆう」	14:00	宿毛市総合社会福祉センター	あったかふれあいセンター 「すくも」 ☎65-7665
21	水	特定計量器(はかり)の定期検査	9:00 13:00	宿毛市役所裏駐車場	商工観光課 ☎63-1119
22	木	特定計量器(はかり)の定期検査	9:00	宿毛市総合社会福祉センター	商工観光課 ☎63-1119
			15:40	すくも湾漁業協同組合沖の島支所	
			16:40	すくも湾漁業協同組合弘瀬出張所	
24	土	マイナンバーカード交付・ 電子証明書夜間窓口開設日	17:15	市民課	市民課 ☎63-1112
		第1回幡多地区陸上競技大会 審判講習会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		宿毛!! ワクワクたいけん ひろば	10:00	宿毛の郷土料理体験 「小夏」	じんけんネットすくも ☎090-9710-3321
			13:00	アピールポスター作り	
25	日	マイナンバーカード交付・電子証明書休日窓口開設日(～25日)	10:00	市民課	市民課 ☎63-1112
		移住者交流会 みんなで楽しくトレッキング	8:30	宿毛まちのえき 林邸	林邸カフェ ☎0880-79-0622
27	火	休日市税納付窓口開設日	9:00	税務課	税務課 ☎63-1115
29	木	一日行政相談	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎63-0948
29	木	第8回宿毛まるごと産業祭	9:00	宿毛市総合運動公園	産業振興課 ☎63-1117
		こども食堂ゆめ	11:00	宿毛市総合運動公園	こども食堂ゆめ ☎090-5146-7529
5月					
2	日	第80回幡西卓球大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		令和3年成人式	13:30	宿毛市総合社会福祉センター	生涯学習課 ☎63-3394
15	土	宿毛マラソンWチャレンジラン2021 (ハーフの部)～28日		日本全国コース設定は自由	総合運動公園 ☎66-1467
30	日	宿毛マラソンWチャレンジラン2021(2kmの部)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467

東京 2020 オリンピック聖火リレー

高知県では聖火リレーが4月19日(月)～20日(火)の2日間行われます。高知市を出発した聖火リレーが各市町村(一部を除く)を通過し、宿毛市では4月19日(月)の最終区間の実施となります。

聖火ランナーの安全の確保や円滑な実施のため、リレールートおよび付近の道路に交通規制を実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力よろしくお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため実施内容が変更になった場合は、宿毛市ホームページ等でお知らせします。

宿毛市の聖火リレースケジュール

リレールート 高知市を出発した聖火リレーが各市町村(一部を除く)を通過し、17人の聖火ランナーが林邸前から宿毛湾港新田緑地(海風公園)までを走るリレールートとなっています。

日時 4月19日(月)

18時57分 林邸前 出発予定

19時40分 宿毛湾港新田緑地(海風公園) 到着予定

※交通規制時間は18時～20時、一部は18時40分～20時となります。

沿道での観覧 ●体調が悪い方は、沿道での応援を控えるようお願いします。

●マスク着用、手洗い、咳エチケットの徹底にご協力をお願いします。

●沿道で応援される際には、密集状態を避けるようご配慮をお願いします。過度の密集状態が生じた場合は、やむを得ず実施形態の変更があることをご了承ください。

セレブレーション (各日の最終到着地において聖火の到着を祝うセレモニー)

日時 4月19日(月) 17時30分…開場 18時35分…開演 20時…終了

場所 宿毛湾港新田緑地(海風公園) **その他** 手荷物検査を実施します。

※入場は、事前申込により当選されている方に限られます。

※会場へのお車の乗り入れはできません。片島中学校、大島小学校、創価学会、宿毛市総合社会福祉センター、JA高知県選果場駐車場をご利用ください。

※来場の際は、密集・密接を避け、マスク着用、検温、手指消毒など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

マップ (リレールート・交通規制情報など)



※聖火リレー・セレブレーション(マップ含む)は、今後変更となる可能性があります。

問 総合運動公園 ☎ 66-1467