

SUKUMO CITY.

宿毛市

広報すくも 2021.6

PICK UP

- P3 令和3年宿毛市成人式
- P4 教育長就任あいさつ
- P22 エコライフをしましょう

ご成人おめでとうございます



春の叙勲表彰

4月29日(木)、令和3年春の叙勲受章者が発表され、中川勝則様が「瑞宝双光章」を受賞されました。

瑞宝双光章 中川勝則 様

功績

長年にわたり郵便局長等として職務に精励し、郵政事業の発展に寄与された功績が認められました。

問 企画課 ☎ 63-1118



寄贈のお礼

図書カードの寄贈(4月15日(木)寄贈)

国際ソロプチミスト幡多から坂本図書館に図書カード(3万円分)を寄贈していただきました。ありがとうございました。

購入した図書は、坂本図書館1階の新作図書コーナーに展示後、2階の「国際ソロプチミスト幡多文庫」の書架に配架となります。



図書の寄贈(4月20日(火)寄贈)

宿毛商工会議所青年部から坂本図書館や市内小学校へ合計35冊の図書を寄贈していただきました。ありがとうございました。

坂本図書館1階の新作図書コーナーに展示後、一般書架に配架となります。

●寄贈図書 おかねってなあに？

※「おかねの大切さを渋沢栄一翁から学ぶ」という視点で書かれた絵本



問 坂本図書館 ☎ 63-2654

こいのぼりのご提供のお礼

例年広報などで呼びかけをしている「こいのぼり」について、今年も多くの皆さんからご提供いただき無事川渡しを行うことができました。

心から感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました。



問 商工観光課 ☎ 63-1119 / 宿毛商工会議所 ☎ 63-3123

令和3年 宿毛市成人式

5月2日（日）、宿毛市総合社会福祉センターにおいて「令和3年宿毛市成人式」が行われました。197人が成人を迎え、109人が式典に出席しました。今年は、成人式に来場できない皆さんにもご覧いただけるよう宿毛市公式YouTube「みてや！SUKUMO!!【高知県宿毛市】」で式典の様子が配信されました。

新成人の皆さんおめでとうございます



新成人に送るメッセージ（式辞より）

皆さんの無限の可能性が、これからの宿毛をつくっていくことを大いに期待しています。皆さんには道徳心、倫理観あふれる良識を持った社会人になっていただくのはもとより、将来に夢を持ち、堂々と希望の道を歩む人間になっていただきたいと強く望みます。

宿毛市長 中平 富宏



新成人代表（挨拶より）

自然豊かな宿毛市に生まれ、小・中・高と苦楽を共にした仲間や、二十年間支えてくださった方々と出会えた宿毛市で、二十歳を迎えられたことを誇りに思います。いつも支えてくださる皆様へ感謝の気持ちを忘れず、成人としての責任を背負い、たくましく生きていくことを誓います。



田村 満里奈さん
新成人代表挨拶

和田 倫太郎さん
記念品贈呈受取

新型コロナウイルス感染症予防のため、当日はマスクの着用、体温測定、手指の消毒、座席の間隔を空けるなどの対策を実施し、式典終了後の記念撮影は、場所を屋外の芝グラウンドに変更して行われました。

宿毛市 YouTube

「みてや！
SUKUMO！！
【高知県宿毛市】」



問 生涯学習課 ☎ 63-3394

教育長就任あいさつ

本年4月1日付けで教育長を拝命しました鎌田 勇人（かまだ はやと）と申します。大変遅くなりましたが、市民の皆様にご場をお借りしてご挨拶を申し上げます。

私は、昭和58年4月に大月町立柏島小学校で採用となり、以来本年3月31日に咸陽小学校で退職するまで10校で38年間教員として勤務してまいりました。その間、出会った子どもたちや同僚、保護者・地域の皆様に支えられながら、日々やりがいのある仕事をさせていただきました。校長となった13年間は、「最幸（さいこう）の学校をつくりましょう」というテーマを学校経営の中心に据え、学校に関わる全ての人々（児童・職員・保護者・地域の方々）が通ってよかった、通わせてよかった、明日もまた来たいと幸せを感じられるそんな学校づくりをめざしてきました。

この度、宿毛市の教育長を拝命し、その職責の重さを痛感するとともに、今度は教育行政という立場から、宿毛市の子どもたちや保護者・市民の皆様、そして学校へ全力で支援する強い気持ちと、また関われることの喜びを痛感しています。

私たち教育委員会の使命は、宿毛市に住む子どもから大人までがやりがいや生きがいをもって生活できる人づくりにあると考えます。

宿毛市では、平成31年4月に「宿毛市教育振興基本計画」を策定し、「学校教育の振興」、「人権教育の推進」、「生涯学習・スポーツの振興」に向けて様々な取り組みを進めていますが、この計画を実現するためには、同じベクトルで協働しながら連携を深めていくことが非常に重要だと考えます。

私一人の力は微力ではありますが、これからも、「チーム学校」、「チーム宿毛」を常に意識して、学校・家庭、地域、そして教育委員会が一体となった宿毛市の教育振興の充実・推進に全力で取り組んで参らなければならないと考えておりますので、ぜひとも市民の皆様にご理解とご協力をお願い申し上げます。

宿毛市教育長 鎌田 勇人

問 学校教育課 ☎ 63-1102



宿毛市 2040 ゼロカーボンシティ宣言

4月6日（火）、小泉環境大臣のもとを訪れ、2040年までに宿毛市内の二酸化炭素実質排出量ゼロを目指す「宿毛市 2040 ゼロカーボンシティ宣言」を宣言しました。

今回の宣言により、市民の皆様とともに、一人一人が地球温暖化問題に関心を持ち、生活の中でCO₂（二酸化炭素）を削減する取り組みを推進していきます。



宿毛市 2040 ゼロカーボンシティ宣言とは

近年、世界中で異常気象が発生し、日本各地においても集中豪雨や台風の巨大化など地球規模での温暖化が原因とされる自然災害が頻発化・激甚化しており、生命や財産の危機、さらには自然環境や生態系への悪影響など、気候危機と言うべき極めて深刻な事態となっています。

こうした状況を踏まえ、宿毛市では、IPCC（国連の気候変動に関する政府間パネル）の特別報告書で示されている「2050年までにCO₂（二酸化炭素）の実質排出量をゼロ」とする目標を10年短縮し、2040年までに達成することを宣言しています。

問 環境課 ☎ 63-1697

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、すべての人たちが、犯罪や非行の防止とあやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今年は71回目を迎え、「“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」として、全国でさまざまな活動に取り組んでいます。

宿毛市でも、この期間中に次の啓発活動を実施します。多くの皆様のご理解とご協力をお願いします。



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
第71回 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間。再犯防止啓発月間です。



社会を明るくする運動法務省ホームページ



中学生による弁論大会

日時 7月6日(火) 13時30分～

場所 宿毛文教センター 1階 多目的ホール

総決起集会

日時 7月6日(火) 15時30分～

場所 宿毛文教センター 南側広場
(雨天時は、宿毛文教センター 1階 多目的ホール)

問 市民課 ☎ 63-1112

すくもいきいきサロン

「すくもいきいきサロン」は、コロナ禍で運動の機会が減るなか、高齢者を中心とした健康増進と、いこいの場を目的とした健康サロンです。皆さんぜひご利用ください。

場所 長田町2番2号

(サニーマート FC サングリーンクリハラ敷地内 旧スポーツ施設)

※混雑回避のため、お越しの際はお電話にてご連絡ください。

(☎ 080-4039-0488)

利用日時

火～土曜日(日・月曜日を除く) 10時～12時・13時～18時

※女性デー、男性デーあります。(5のつく日は女性のみ、0のつく日は男性のみの利用)

利用料金

- 宿毛市内在住の65歳以上の方 無料
 - 64歳以下または市外在住の方 200円
- ※初回ご利用時には登録が必要です。身分証明書(免許証、保険証等)をお持ちください。

持参物

- 屋内シューズ
- 飲み物
- タオルなど



問 長寿政策課 ☎ 63-9112

i 自転車健康づくり

宿毛市では生涯を通じて自転車で健康増進を図ることを目的に、「ライフサイクルに応じた自転車の活用方法」を提供しています。



ライフサイクルに応じた自転車の活用方法

自転車は誰でもいつでも取り入れることができ、有酸素運動でカロリーの消費量が高く身体への負担も少ないとされています。肥満やメタボリック症候群などで体重がある人でも、他のスポーツと比べて、サドルとハンドルとペダルの3か所に体重を分散できるため、腰や膝への負荷が小さい運動です。また、無理せず楽しみながら心地よいスピードで進むことができる自転車は、精神安定（リフレッシュ）にもつながるための1つの方法となります。自転車に乗って健康づくりをしていきませんか。

問 健康推進課 ☎ 63-1113



有料広告

厚労省所管障害児通所給付費制度対象施設

COMPASS

就学前障がい児
発達支援無償化

送迎有

療育動画は
コチラ➡



● 児童発達支援（未就学児）
「言葉を育てる」個別指導で、個性に合わせたプログラムで成長を獲得!!

● 放課後等デイ（小学校～高校迄）
個別指導と集団活動を組み合わせ総合力を育てる療育支援を行います。

無料相談・見学体験受付中!!

☎ 0880-63-1738

コンパス宿毛 宿毛市宿毛 5380-1

https://www.compass-mitsuba.com/



i ひきこもり経験者による支援がスタート

高知ひきこもりピアサポートセンターでは、ひきこもりの方ご本人とご家族からの相談を受け、寄り添い型の支援を行っています。



(<https://kochi-piacen.org/>)

相談方法

● 電話 ● メール ● 来所
※無料で訪問支援も行います。

開所日 火・木・土・日
※祝日・年末年始を除く

受付時間 13時～17時

問 幡多サテライト

☎ 080-8632-9520

✉ soudan_hata@kochi-piacen.org

i 令和3年度 税務職員採用試験

受験資格 ①令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

受付期間 ※インターネットにて
6月21日（月）9時～
※6月30日（水）受信有効

第1次試験日 9月5日（日）

問 高松国税局総務部
人事第2課試験研修係
☎ 087-831-3111



国税庁
ホームページ

i ワクチン接種 消費者トラブルに注意

新型コロナウイルスワクチン接種に便乗した詐欺等にご注意ください。行政機関の職員を名乗る、行政から委託されたという業者などからの怪しい電話や訪問、心当たりのない送信元からの怪しいメールなど、怪しい・おかしいと思うものには電話連絡や返信をしたり、画面上のボタンを押したりといった反応ないようにしましょう。トラブルに遭った場合は、消費生活センター（☎ 188）等に相談しましょう。

新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン

☎ 0120-797-188

受付時間 10時～16時
※土日・祝日含む

※IP電話からはつながりません。

※おかけ間違いにご注意ください。

※電話がつながりづらい場合は、☎ 188も併せてご利用ください。

問 幡多広域消費生活センター
☎ 0880-34-8805

i 犯罪被害に関する 出張法律相談のお知らせ

こうち被害者支援センターでは、傷害や性暴力等の事件・事故にあわれた方を対象に弁護士と犯罪被害相談員による無料の出張法律相談を実施しています。



奇数月は四万十市で、第3火曜日
13時30分から15時30分に行っています。

(<https://www.shiencenter-kochi.or.jp/>)

※事前申込制



日時 7月20日(火)
13時30分～15時30分

場所
幡多総合庁舎2階会議室
(四万十市中村山手通19)

共催 (特非) こうち被害者支援センター・法テラス高知・高知県

問
(特非) こうち被害者支援センター
☎ 088-854-7511
(平日9時～17時)



高知県の情報
ポータルサイト



i 福祉サービス 困りごと解決制度

ホームヘルプサービスやデイサービス、各種社会福祉施設の福祉サービスを利用してみると、あらかじめ説明された内容とサービスが違っていたり、思ってもみない扱いを受けて不快、苦痛を感じていませんか。

そのような「困りごと」があれば「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。解決に向けてお手伝いをします。

(<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/optimization>)



相談窓口

受付時間 平日9時～16時

※年末年始を除く

相談料 無料

相談方法

●電話 ●FAX ●メール



問
高知県運営適正化委員会
☎ 088-802-2611
FAX 088-844-9443
✉ kaiketsu@pippikochi.or.jp

i 経営者の皆さん 「事業承継」の準備相談

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。後継者を確保できず、やむなく廃業となるケースが多くあります。各分野の専門家に相談しながら、1つ1つ解決し事業承継に取り組みましょう。

事業承継に関する公的な相談窓口として、高知県事業承継・引継ぎ支援センターや補助金等ありますので、遠慮なくご相談ください。



始めにすること

まずは、お取引金融機関や地域の商工会・商工会議所、顧問税理士等に相談し、国・県等の補助金を活用しながら徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

問
●事業承継の相談窓口
高知県事業承継・引継ぎ支援センター
☎ 088-802-6002
✉ kochi-center@theia.ocn.ne.jp
●記事に関する問い合わせ先
高知県商工労働部経営支援課
事業承継・診断担当
☎ 088-823-9697
✉ 150401@ken.pref.kochi.lg.jp

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

情報コーナー

高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげるため、県内中小企業者（製造業）が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度がありますのでご活用ください。

対象者

県内で製造業を営む中小企業者であって、BCPを策定している者

対象事業

- ①耐震診断
- ②耐震設計（建替設計を含む）

対象

事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること

補助率／補助限度額

- ①耐震診断
2/3以内／133.3万円
- ②耐震設計
2/3以内／200万円

補助要件

耐震診断及び耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けること等

問

高知県商工労働部商工政策課
事業推進担当
☎ 088-823-9692

台風・集中豪雨に備えよう

日頃から台風・集中豪雨の知識を持ち、いざという時に適切な避難行動がとれるようにしておきましょう。

日頃の備え

- 貴重品、非常食、救急医薬品などは、整理・補充
- 防災訓練や会合に積極的に参加
- 避難場所・経路は、常に確認
- 家の周りや屋根などを点検し、必要な箇所は修理

台風が近づいたら

- テレビやラジオ、インターネットで最新の台風情報を確認
- 「非常持出品」を点検し、準備
- 窓や雨戸をしっかりと施錠
- アンテナなどは風に飛ばされないように補強
- 早めに安全な場所へ避難

避難するとき

- 早い時期（明るいうち）に避難
- お年寄りや障害のある方は、早めに避難
- 避難場所は、最寄りの指定緊急避難場所
- お持ちの携帯電話に自治体から避難情報等の緊急速報メールを受信したら確認
- 一人での避難は極力避ける
- 親類やご近所の方と一緒に避難
- 避難のタイミングを逃した場合、諦めずに1階から2階へ垂直避難を行い、山側（斜面）から離れた安全な部屋等へ避難

問 宿毛警察署警備課

☎ 63-0110

精神保健福祉相談「嘱託医相談」のご案内

幡多福祉保健所では、精神科嘱託医師による「嘱託医相談」を開催しています。

「家族に精神疾患が疑われる人がいるけど、なかなか受診に結びつかない…。」「気持ちが落ち込む時期が続いている。精神科病院の受診をした方がいいのかな…。」など、心配なことがありましたら、ご相談ください。

日時

第1回

6月30日（水）
13時30分～15時30分

第2回

8月20日（金）
9時15分～11時15分

第3回

10月15日（金）
9時15分～11時15分

第4回

令和4年2月15日（火）
13時30分～15時30分

場所 高知県幡多福祉保健所等

定員 1日2件まで

予約

開催日2週間前までに電話予約

問

高知県幡多福祉保健所健康障害課
☎ 0880-34-5124

あなたのアイデアやデザインが大きな財産的価値を生むかも！

- ◎窓口の支援担当者が相談内容に応じてアドバイス！
- ◎各分野の専門家が、訪問や窓口で無料アドバイス！

INPIT高知県知財総合支援窓口

〒781-5101 高知県高知市布師田3992-3 高知県工業技術センター内4F

TEL&FAX 088-854-8876

E-mail info@jiit-kochi.jp



高知知財窓口 検索

運営機関：一般社団法人高知県発明協会

(独) 工業所有権情報・研修館事業

訪問
支援可

相談
無料

秘密
厳守

実用
新案

特許



意匠

商標

お気軽にご相談ください

営業秘密、著作権、
秘密保持契約
などのご相談も



工業所有権
情報・研修館



高知城歴史博物館 催しのお知らせ

地域展 仁淀川～流域の歴史と文化～

仁淀川流域の歴史を伝える文化財の数々を展示するほか、高橋 宣之氏の映像や小林 勝利氏の写真の展示を通して、流域の自然や風景、人々の暮らしなども紹介

日時

6月19日(土)～9月5日(日)
9時～18時

※日曜のみ8時～18時

※展示室への入室は閉館30分前まで

観覧料 700円

※常設展含む。(高知城とのセット券は900円)

※高校生以下と県内65歳以上の方は無料



問 高知城歴史博物館
☎ 088-871-1600



宿毛市LED防犯灯 設置費補助金

自治会が行うLED防犯灯の設置、既存防犯灯(非LED灯)のLED防犯灯への交換に対して補助を行います。

補助対象

経費の2分の1、または灯数×5千円のいずれか額の少ない方

問 総務課 ☎ 63-0948



地域交流促進事業 物づくり教室

正和隣保館で行っている地域交流促進事業の、物づくり教室に参加してみませんか。開催日は第1・第3火曜日の13時30分からとなっています。今年度の教室の内容は、ポリ容器を利用した版画作りです。強い力もいらず、楽しくできる版画です。作った版画に色をのせ、絵手紙などに見してみませんか。

講師 奥田 剛 先生

参加費 無料

※材料費をいただく場合があります。

送迎 無し

問 正和隣保館 ☎ 63-2254



宿毛市販路開拓 支援事業費補助金

市内の中小企業者等の販路の開拓・拡大を支援するため、展示会や見本市、商談会などへ出展する際、予算の範囲内で経費の一部を補助します。



補助の対象

- ①市内の中小企業者または当該中小企業が組織するグループ
- ②農業者、林業者若しくは漁業者またはこれらの者が組織するグループ

※市税を滞納していないもの

※出展に当たり、幡多広域市町村圏事務組合を除く公的機関から補助金の交付を受けないこと

補助対象事業

県外において開催される展示会や見本市、商談会等への出展等に関する事業

※物販を行う展示会等や一般客を主な対象とする展示会等は除く

補助率/補助限度額

補助対象経費の2分の1以内で、1事業者あたり年間20万円を上限とします。

受付期間

問 商工観光課 ☎ 63-1119
産業振興課 ☎ 63-1117

思いっきりたのしみ！ イベントマルシェ

移住者交流会 Vol.2 革小物ワークショップ

宿毛市にUターン移住した革靴職人 木下さんのきっかけや移住後の生活を聞きながら、革小物(コインケース・キーホルダー)作りを体験しませんか。移住してきた方も長年お住まいの方も、ぜひお気軽にご参加ください。※新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催します。

日時 6月27日(日) 10時～12時

場所 宿毛まちなきのえき 林邸

講師 木下 藤也さん(kino shoes works)

定員 15名

参加費 一般1,500円、小学生まで500円

持参物 マスク(着用の上お越しください)

問 ☎ 0880-79-0563(林邸カフェ)、✉ cafe@hayashitei.com



思いっきりたのしみ!

イベントマルシェ

宿毛!! ワクワクたいけんひろば

子どもだけでなく高齢者や障害者など誰もが垣根なくすごせる居場所づくりを目指しています。

※皆さんに安心して参加していただけるよう、マスクの着用、手指の消毒などの新型コロナウイルス感染予防対策をしっかり行ったうえで開催します。皆さんのご協力をお願いします。

※自由来館は（参加費無料 / 申込み不要）

日時 **6月12日**（土）

● 10時～12時 昔遊び体験「はし拳」

講師 宿毛はし拳友の会の皆さん

宿毛はし拳友の会の皆さんにはし拳を教えます。

（参加費500円（昼食代込）/ 申込み制 / 小・中学生対象）

● 13時～16時30分 自由来館

場所 正和児童館 主催 宿毛市

問 NPO 法人じんけんネットすくも ☎ 090-9710-3321（日・祝を除く9時～17時）

日時 **6月26日**（土）

● 10時～12時 「ミニマジックショー」

講師 岡崎 篤子さん

子どもたちにマジックを披露してくれます。

（参加費500円（昼食代込）/ 申込み制 / 小・中学生対象）

● 13時～16時30分 自由来館

LINE登録後、LINEでの申し込みも受け付けます。



しげちゃんち～障害のある子どもとその家族みんなで楽しもう～

障害のある子どもやそのきょうだい児が、遊びを通して様々な体験や交流ができ、障害のある子を持つ保護者同士も情報交換や相談し合える場所を目指しています。

※感染防止対策として、マスクの着用、手指の消毒などのご協力をお願いします。※子どもだけの参加はできません

日時 **6月26日**（土） 場所 正和児童館

● 13時30分～15時30分 スポーツ（ボッチャ） 講師 宿毛市スポーツ推進員

（参加費無料/申込み制（定員20人程度）/18歳未満の障害のある子どもやそのきょうだい児・保護者対象）

問 手代岡児童館 ☎ 66-0756（日・祝を除く9時～17時）

みんなの🏠おうち

心も体もホッとできるあたたかい、安心安全な第3の居場所を提供する事業、イベントを行っています。



6月の開催日時		内容
9時～12時	8日（火）	子どもから大人までの居場所 スタッフと一緒にものづくりを楽しみませんか
	15日（火）	
10時～12時	19日（土）	オリジナル写真立て クラフトバンドを使って、編んで作ります（材料費300円/先着10名/申込要）
15時～18時	10日（木）	宿題したり、遊んだり、お友達と一緒にどうぞ！
	17日（木）	

場所 みんなの🏠おうち

（中央1丁目1-30）

参加費 無料（材料費のみ必要）

主催 NPO 法人 ゆめ・スマイル

後援 宿毛市

問 ゆめ・スマイル（QRコードからお申し込みください。）

こども食堂 ゆめ

毎月手作りの美味しいランチを用意しています。皆さんのご来店をお待ちしています。



日時 **6月19日**（土） 12時～15時

場所 みんなの🏠おうち（中央1丁目1-30）

※駐車場…愛媛銀行（4～5台）・市役所駐車場（庁舎裏側）

料金 大人 300円

子ども 100円（小学生以上） 幼児（無料）

※お弁当の時は200円で販売

6月のメニュー

●わかめご飯 ●コロッケ

●マカロニグラタン ●いりどりサラダ

●肉じゃが ●フルーツゼリー ●小夏

主催 NPO 法人 ゆめ・スマイル

後援 宿毛市

問 こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529



すくも 市議会だより

第106号

■ 編集 議会だより編集委員会 ■ 発行 宿毛市議会

臨時会の概要

議会構成決まる

寺田公一 議長



高倉真弓 副議長



令和三年第二回臨時会は、五月十日に開催され、正・副議長の選挙、各常任委員、議会運営委員の選任を行ない、下記のとおり、新たな議会構成が決まりました。また、宿毛市議会選出の一部事務組合議会議員の選挙を行ない、幡

多西部消防組合議会議員に岡崎利久議員、篠山小中学校組合議会議員に堀景議員、野々下昌文議員、松浦英夫議員が選出されました。

市長から提出された議案は七件（専決議案三件、予算議案一件、条例議案一件、契約議案一件、人事議案一件）で、審議の結果いずれも原案通り承認、可決、同意されました。

議案の主な内容は、次のとおりです。

◎令和三年度宿毛市一般会計補正予算（議案第四号）

新型コロナウイルスの影響で困窮している低所得のひとり親家庭に対して、子ども一人当たり五万円を給付する「子育て世帯生活支援特別給付金」など二千六百二十二万七千円を増額補正するものです。

◎宿毛市特別職の職員の給与並びに旅費に関する条例の一部改正（議案第五号）

三月定例会で和解の議決した土木工事発注に際しての不適切な事務処理について、責任を重く受け止め、市長・副市長の令和三年六月分の給料をそれぞれ10%減額するものです。

◎工事請負契約の締結について（議案第六号）

「錦川ゲートポンプ機械設備工事」について、指名競争入札により契約の相手方及び契約金額が決定したので、工事請負契約を締結することについて議会の議決を求めます。

◎議会選出監査委員の選任同意（議案第七号）

野々下 昌文 議員



委員会名	委員氏名
総務文教常任委員会	◎岡崎 利久 ○三木 健正 今城 隆 野々下昌文 松浦 英夫 寺田 公一 濱田 陸紀
産業厚生常任委員会	◎川村三千代 ○堀 景 川田 栄子 高倉 真弓 山上 庄一 山戸 寛
予算決算常任委員会	(全議員が所属) ◎山上 庄一 ○三木 健正
議会運営委員会	◎野々下昌文 ○山戸 寛 今城 隆 堀 景 三木 健正 川村三千代

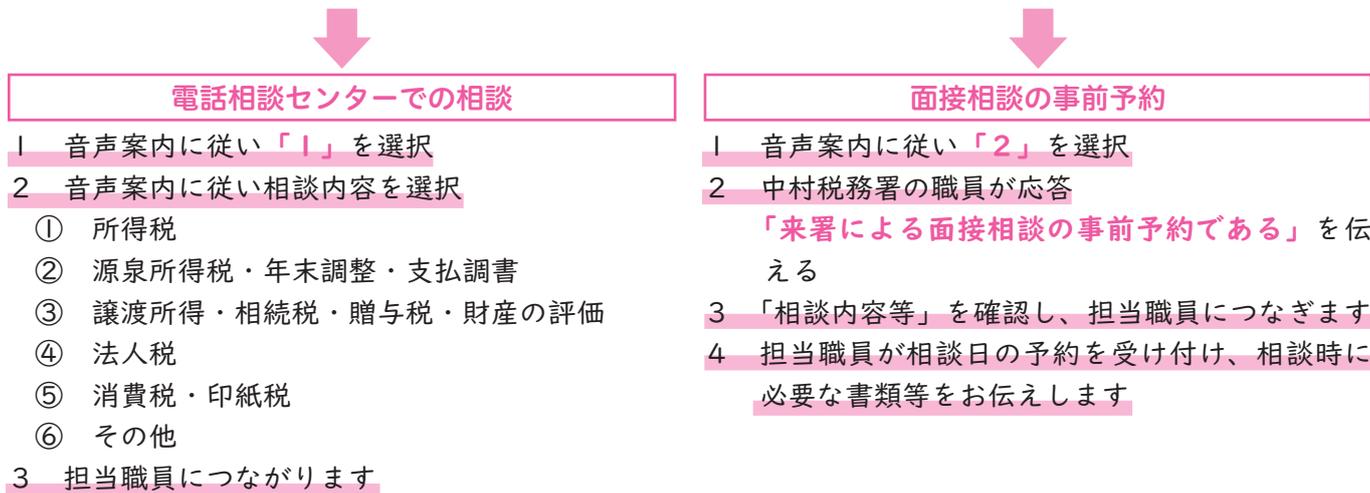
◎委員長 ○副委員長

中村税務署からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止における窓口での混雑緩和のため、来署による面接相談の事前予約制を実施しています。面接相談は**事前予約**をお願いします。なお、一般的な国税に関する相談は「電話相談センター」でも対応ができますのでご利用ください。

利用方法

中村税務署へ電話をかけます (☎ 0880-35-2135) ※ 受付 8 時 30 分～17 時 (土日祝日及び年末年始を除く)



問 中村税務署 ☎ 0880-35-2135

後期高齢者医療制度の保険料軽減が変わります

同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額（※）が 33 万円以下の方へ

後期高齢者医療の「被保険者均等割額」は、保険料のうち、加入者全員に等しく負担していただく定額の部分ですが、世帯の所得状況に応じて軽減措置があります。制度本来の 7 割軽減対象の方は、これまで国の特例措置により軽減割合が上乘せされていましたが、令和元年度から段階的に見直しが行われています。今年度が見直しの最終年度です。



今年度は、令和 2 年度に軽減特例の対象だった方について、本則どおり **7 割軽減** となります。

※総所得金額等の合計額…前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額。ただし、世帯主や被保険者が 65 歳以上で、公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から 15 万円を差し引いた額で軽減を判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の後期高齢者医療の被保険者 全員の保険料軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合				
	本則	平成 30 年度	令和 元年度	令和 2 年度	令和 3 年度
[平成 30 年度における 8.5 割軽減の区分] 保険料軽減判定所得が 33 万円以下	7 割	8.5 割	8.5 割	<u>7.75 割</u>	<u>7 割</u>
[平成 30 年度における 9 割軽減の区分] うち、世帯の後期高齢者医療の 被保険者全員の各種所得が 0 円		9 割	8 割	7 割	

保険料を年金からの引き落としで納めている方については、年度の前半（4・6・8 月）は前年度の 2 月の引き落とし額と同額となり、後半（10・12・2 月）で年間の保険料を調整します。軽減割合の見直しにより、月の平均保険料額は上がりますが、10 月からの引き落とし額は下がる場合があります。

問 市民課 ☎ 63-1112

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

国民の防火意識の向上により1件でも多く火災を減らすことを目的に、毎年全国統一防火標語を決めて啓発活動を行っています。宿毛消防署では、庁舎に懸垂幕を設置し、市民の皆さんへの啓発活動を行っています。防火標語を通じて、家庭や職場・地域で日頃から防火意識を持ってもらい、火災のないまちにしましょう。



2021 年度全国統一防火標語

今回 56 回目を迎えた全国統一防火標語の募集では、全国から 17,588 点の作品が寄せられ、作家の池井戸 潤さんなどの選考委員による厳正な審査の結果、柴田 紀子さんの「おうち時間 家族で点検 火の始末」が入選作品に選ばれました。新型コロナウイルスの影響もあり、ご自宅で家族と共に過ごす時間が増え、家で火を取り扱う機会も多くなるとお思いますので、火の取り扱いには十分ご注意ください。



問 宿毛消防署 ☎63-3111(代表) ☎63-3300(火災・災害用) FAX 63-3396

令和3年度 れんけいこうち防災人づくり塾開催

地域の防災リーダー育成を目的に、令和3年度「れんけいこうち防災人づくり塾」の講演会を開催します。高知市会場をメイン会場とした講演会の映像を、県内3カ所のサテライト会場へ同時配信を行います。

今年度は宿毛市がサテライト会場となっておりますので、この機会にご興味のある方はご参加ください。
※県内の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

	開催日	講座	講師	所属
第1回	6月30日(水)	南海地震に備える ～地震や津波の仕組みと想定される被害～	松岡 裕美 氏	高知大学
第2回	7月7日(水)	最近の豪雨災害事例から学ぶこと	牛山 素行 氏	静岡大学
第3回	7月15日(木)	コロナ時代の地域防災 ～賢く取組もう！避難行動・避難生活の共同活動～	浅野 幸子 氏	減災と男女共同参画 研修推進センター
第4回	7月21日(水)	南海トラフ地震における高知県災害医療活動の展開と 感染症流行時の避難所運営	西山 謹吾 氏	高知大学
第5回	7月28日(水)	災害時に必要な自治体とNPO等の情報連携	鹿野 順一 氏	特定非営利法人 @リアスNPOサポート センター
第6回	8月2日(月)	複合災害の時代におけるコミュニティ防災のあり方	室崎 益輝 氏	兵庫県立大学
第7回	8月16日(月)	みんなで考え、実行する！ これからの高知の防災・減災	河田 慈人 氏	人と防災未来センター
第8回	8月30日(月)	「耐震診断と補強」南海トラフ地震 正しく恐れ正しく備える	原 忠 氏	高知大学

時間 18時30分～20時30分 場所 宿毛文教センター

対象者 防災リーダーとして、地域および事業所等において防災活動に関わることができる方

申込方法 ●電話(必要事項をお聞きします) ●FAX ●メールなど

申込書 危機管理課で配布します。また、宿毛市ホームページからもダウンロード可能です。

その他 定員は30名とし、受講料は無料です。

問 危機管理課 ☎63-0951

令和3年4月分（6月15日支払分）

年金額改定

令和3年4月分からの年金額は、法律の規定により、令和2年度から原則0.1%の引き下げとなります。
(在職老齢年金の支給停止調整額については、変更ありません)。

	令和3年度（月額）	令和2年度（月額）
国民年金（老齢基礎年金（満額））	6万5,075円	6万5,141円
厚生年金※ (夫婦2人分の老齢基礎年金を含む 標準的な年金額)	22万496円	22万724円

※平均的な収入（平均標準報酬（賞与含む月額換算）43.9万円）で40年間就業した場合に受け取り始める年金（老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金（満額））の給付水準です。

- **年金生活者支援給付金額** 令和2年度の物価変動率（0.0%）により据え置きとなります。
- **老齢年金生活者支援給付金額** 老齢基礎年金額の引き下げに伴い、国民年金保険料免除期間を有する場合は、令和3年4月分から改定（引き上げ）されます。

	令和3年度（月額）	令和2年度（月額）
老齢年金生活者支援給付金	5千30円※	5千円※
障害年金生活者支援給付金	(1級) 6千288円	(1級) 6千250円
	(2級) 5千30円	(2級) 5千円
遺族年金生活者支援給付金	5千30円	5千円

※基準額であり、実際の金額は保険料納付期間等に応じて算出されます。

こんなときには「ねんきんネット」

これまでの年金記録や、将来受け取る年金の見込額などご自身の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも確認できるサービスです。

- 将来受け取る年金見込額が知りたい
- 自分の年金記録を確認したい
- 保険料の支払い漏れや届け出漏れはないか確認したい
- 電子版「ねんきん定期便」について知りたい
- 年金振込通知書などの通知を確認したい
- 通知書の交付を申請したい

ねんきんネット



「ねんきんネット」を利用するには？

ご利用には「ねんきんネット」への登録が必要です。

日本年金機構ホームページにアクセスして新規登録画面から登録をしてください。

マイナンバーカードをお持ちであれば、マイナポータルからねんきんネットが利用できます。

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616（自動音声案内）（ページ内すべて）

日本年金機構幡多年金事務所による

年金相談

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

日時 6月15日（火）
9時30分～12時、13時～15時

- 必要なもの**
- 年金手帳や年金証書
 - 年金の手続きであれば送られてきた書類一式
 - 本人確認ができるもの
 - マイナンバーの分かるもの

場所 宿毛市役所 **受付** 市民課年金係

予約 幡多年金事務所へ**直接予約のお電話** **代理人の場合**
をしてください。
ご予約はお早めに。

- 委任状
 - 委任者と代理人の本人確認ができるもの
- ※詳細については、予約の際にお尋ねください。

低所得の子育て世帯（ひとり親世帯分）

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

新型コロナウイルスによる影響が長期化する中で、低所得のひとり親世帯の子育て負担の増加や収入減少に対して支援を行うため給付金を支給します。

支給額 児童1人当たり一律5万円

令和3年4月分の児童扶養手当受給者（申請不要）

支給時期 令和3年5月下旬頃

令和3年4月分の児童扶養手当受給者以外の方

対象者

- 公的年金等を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方
 - 新型コロナウイルスの影響を受け家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同水準となる方
- ※給付金の申請が必要です。公的年金等受給や所得超過などの理由により児童扶養手当を申請していない方も対象です。

受付期間 6月1日（火）～令和4年2月28日（月）（土日・祝日を除く）

支給時期 申請後6月以降順次

持参物 ※その他申請者の状況に応じて戸籍謄本等提出書類が必要なため、申請時にお知らせします。

- 認め印 ● 本人確認書類（運転免許証等） ● 申請者の通帳またはキャッシュカード
- 年金決定通知書等（公的年金等を受給している方のみ）
- 令和2年11月以降の収入が減少した月の、給与明細や収入額がわかる書類（新型コロナウイルスの影響を受け家計が急変した方）

問 福祉事務所 ☎ 63-1114

児童手当現況届の提出

令和3年5月現在の児童手当受給者は、6月に現況届の提出が必要です。

この届けは、6月1日（火）における状況を記載し、児童手当を引き続き受け取ることができるかどうかを確認するためのものです。対象者には5月に届出用紙を送付しています。この届けの提出がない場合は、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

受付期間 6月1日（火）～30日（水）（土日を除く）

※郵送可（届出用紙に同封している返信用封筒をご利用ください。）



問 福祉事務所 ☎ 63-1114

妊娠から子育てに関する窓口

子育て世代包括支援センター

困った時にいつでも相談できる場所や人がいて、妊婦さんから子育て中のお父さん・お母さんたちが孤立せず楽しみながら子育てができる。そんな宿毛市を目指して、「子育て世代包括支援センター」を開設しています。

相談内容 母子保健コーディネーター（保健師、看護師）が対応します。

- 妊娠から子育てに関する不安、悩み、困りごとなど子育て世代の相談
- プライバシーに配慮した相談室もありますので、お気軽にご利用ください。

場所 市役所1階 健康推進課前

開設時間 月～金曜日 8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く）

問 健康推進課 ☎ 63-1113



ほっと広場 母推（ぼすい）さんの事業

母推（母子保健推進員）さんって？

妊娠から子育てに関する相談や、乳幼児健診のお誘い、各事業の託児等、地域の身近な存在として、子育てを応援してくださっている方々です。22名が地区を担当し、宿毛市で子育てして良かったと思ってもらえるよう活動しています。



時間 10時～12時

対象者 妊婦・乳幼児と保護者等

宿毛市総合社会福祉センター 2階小会議室（高砂4番56号）

開催日 7月21日（水）・11月17日（水）

内容 ミニピクニック・避難タワーにのぼろう・やさしいストレッチなど

手代岡隣保館（山奈町山田892番地16）

開催日 6月4日（金）・12月3日（金）

内容 おもちゃづくり・ものづくりなど（1週間前までにお申し込みください）

林邸（中央3丁目1-3）

開催日 6月8日（火）・9月14日（火）・12月14日（火）

内容 歴史的な建物でゆったりと子育てを楽しむ

西地区防災コミュニティセンター（西町5丁目6番5号公園内）

開催日 6月10日（木）・7月8日（木）・8月12日（木）・9月9日（木）・10月21日（木）

11月11日（木）・12月9日（木）・令和4年1月13日（木）・2月10日（木）・3月10日（木）

内容 外遊びや親子遊びなど毎月予定

問 健康推進課 ☎63-1113

～新型コロナ対策を踏まえた介護予防・フレイル対策～口腔ケア編

口の機能が衰えることをご存じですか？

自粛生活が長びくことで、運動不足や食欲低下、つい柔らかい物ばかり食べることが続いていませんか。歯や口の機能は、健康的な日常生活を送るうえで欠かせない機能です。これらが衰えることをオーラルフレイルと言います。

オーラルフレイルをそのままにすると、低栄養や歯周病の原因になります。また、飲み込む力が衰えると、むせやすくなり、細菌が食べ物と一緒に誤って気管に流れ込んでしまうことで、「誤嚥性肺炎」を起こす危険性もあり、最終的に要介護状態や生命の危険を招くリスクを高めてしまいます。



お口の健康を保つためのポイント

● 口腔清掃

歯と歯の間、歯と歯ぐきの境い目など歯こうのたまりやすい部分は、歯ブラシの毛先や歯間ブラシを使って、丁寧に磨きましょう。入れ歯の方は、必ずはずして専用ブラシで磨き、入れ歯洗浄剤につけると除菌に効果的です。また、定期的に舌ブラシを使って舌の清掃も行いましょう。

● 口腔体操

口腔機能の低下は、早期に口の周りの筋力トレーニングを始めることにより、進行を食い止めたり、改善することができるといわれています。おしゃべりや口の体操などで毎日よく動かし、あごの周囲の筋力をきたえましょう。

● 歯科健診

定期的に歯科医院を受診することで、自覚症状の少ない歯周病を早期発見できます。また、口の周りの筋肉の衰えには歯の本数が少ないことや入れ歯が合わないことも影響しますので、歯石除去や入れ歯の点検も合わせて行いましょう。

オーラルフレイルのサインを見逃さず、日々の口腔ケアを続けて、介護を必要としない健康寿命を延ばしましょう。

問 長寿政策課 ☎63-9112

令和3年度 高知県いい歯の表彰「8020運動」公募

対象者 11月8日（いい歯の日）に80歳以上になる県民で自分の歯が20本以上ある方

応募期間 8月6日（金）～9月3日（金）

申し込みから表彰までの流れ

- ①かかりつけ歯科医院やお近くの歯科医院で「高知県いい歯の表彰」のための受診であることを伝え、受診の予約をしてください。
- ②歯科健診を受けます。（無料）
- ③歯科健診の結果が歯科医院から高知県健康長寿政策課に送られ、審査されます。
- ④審査結果が本人あてに郵送されます。（10月頃）
- ⑤優秀者に選ばれた方の表彰式が行われ、希望者は広報すくもで紹介します。（11月頃）



問 長寿政策課 ☎ 63-9112 / 幡多福祉保健所 ☎ 0880-35-5979

歯周病に要注意

「歯周病」は自覚症状がないまま進行する感染症で、歯と歯ぐきとの境目にある溝（歯周ポケット）にできたバイオフィルム（細菌の塊）が原因で起こる病気です。

自覚症状がないまま進行し、初期の症状は歯肉の腫れや出血、末期になると歯を支える骨が溶け、歯が抜け落ちる恐ろしい病気です。進行した歯周病の治療は困難ですが、早期発見、早期治療で治すことができます。定期的に歯科健診を受けて予防しましょう。

	健康	歯肉炎	歯周炎	末期
□ の 状 態				
	ひきしまったピンク色の歯肉	● 歯肉の腫れ ● 出血⇒歯みがき後の出血はありませんか？	● 歯を支える骨が溶けだす ● 歯肉が下がる ● 歯がグラグラする ● 膿が出る ● 口臭がある	● 歯を支える骨がなくなる ● 歯が抜け落ちる

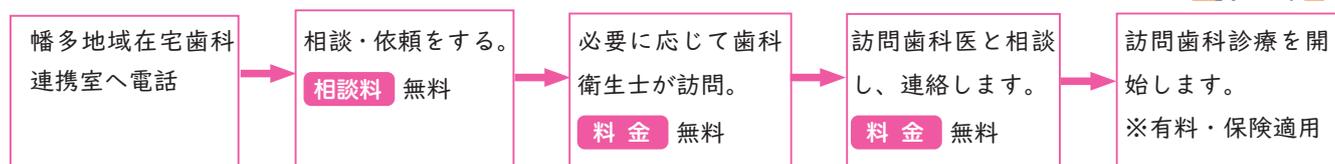
問 健康推進課 ☎ 63-1113

高知県歯科医師会幡多地域在宅歯科連携室

在宅歯科連携室では日頃、高齢や障害などの理由で歯科診療所に通院できない方々がいつでも口から食べ続けられるよう、在宅で歯科診療が受けられるように、相談窓口を開設しています。



診療の流れ



問 長寿政策課 ☎ 63-9112 / 幡多地域在宅歯科連携室 ☎ 0880-34-8500 (月～金) 9時～17時

安心して医療を受け続けるために

年々医療費は増え続けており、このまま医療費が増え続けると、国民健康保険税の引き上げや医療保険制度の崩壊につながるかもしれません。いつまでも安心して医療を受けられるよう、病院受診のときには、次のことにご協力ください。



①かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医に継続して健康状態を把握してもらうことで、病気の早期発見につながります。また、専門医にかかる必要がある時には、紹介状を書いてもらえます。自宅から近く、気軽になんでも相談しやすい医師をかかりつけ医に選び、日頃から健康管理や保健指導を行ってもらいましょう。

②紹介状なしで大病院にかかるのはやめましょう

紹介状なしで大病院にかかる、通常の医療費とは別に特別料金の負担があります。初診時は5,000円（歯科は3,000円）以上、再診では2,500円（歯科は1,500円）以上の負担が必要です。まずはかかりつけ医を受診し、紹介状を書いてもらいましょう。

③同じ病気で複数の病院にかかるのはやめましょう

その都度初診料がかかったり、同じ検査や処置を行ったり、同じ薬が処方されたりするため、無駄な医療費の増加につながります。それだけでなく、体にも余計な負担がかかります。診断や治療に不安を感じる時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

④緊急時以外の夜間・休日の受診は控えましょう

夜間や休日に救急外来を受診すると、時間外の特別料金の負担があります。また、医療機関の負担が増え、重篤患者が出た時の治療の遅れにもつながります。体調が良くないと感じる時は、早めに診療時間内に受診しましょう。

夜間や休日に受診を迷ったら

- **こうちこども救急ダイヤル** ☎ # 8000 もしくは 088-873-3090（毎日20時～翌午前1時）
夜間に子どもが急病になったときにご利用ください。看護師が相談にお応えします。
- **高知県救急医療情報センター** ☎ 088-825-1299（年中無休、24時間対応）
今診療している医療機関を紹介します。

問 市民課 ☎ 63-1112

かかりつけ医で特定健康診査を受けましょう

病院に定期的に通院しているから「健診は受けんでえい」って思っていませんか。治療とは違い、特定健康診査は、全身の健康状態を確認できるものです。1年に1回は健診を受けて、ご自身の健康状態を確認しましょう。

特定健康診査を実施できる病院に通院されている方は病院で受けていただくと、かかりつけ医と受診時の健康状態を確認できます。特定健康診査にかかる費用は市が負担します。まずは、お問い合わせください。



特定健康診査実施機関

医療機関名	電話番号
大井田病院	63-2101
奥谷整形外科	63-1202
川村内科クリニック	66-2911
田村内科クリニック	63-1668
筒井病院	66-0013
幡多健診センター	66-2800
沖の島へき地診療所	69-1330

※県内の特定健康診査実施機関でも受けることができます。かかりつけ医か実施機関にご確認ください。

問 健康推進課 ☎ 63-1113

母子保健

乳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
9 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:00 ~ 10:00

赤ちゃん広場

日	場 所	実 施 時 間
1 木	宿毛市総合社会福祉センター	9:30 ~ 11:30
	和田集会所	9:30 ~ 11:30

成人保健

子宮頸がん検診および乳がん検診

日	場 所	子宮頸がん検診 / 乳がん検診
7 水	千寿園	予約制
	宇須々木公民館	予約制



心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。
 幡多福祉保健所では、精神科嘱託医の相談も行っています。

相談窓口

- | | |
|---|--|
| ● 宿毛市健康推進課 健康指導係 ☎ 63-1113 | ● 高知県立精神保健福祉センター ☎ 088-821-4966 |
| ● 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当 ☎ 0880-34-5124 (直通) ☎ 0880-35-5979 | ● お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672 |

75歳以上の方対象
健診結果説明会

健診結果説明会は、慢性的な病気や身体機能の低下など、高齢者が抱える健康の問題に対して、健診結果の見方等を学ぶことで自分の現在の体の状態を知るための場です。また、いつまでも美味しく食べ、元気になるためにお口の健康やバランスの取れた栄養について知識を深めてみませんか。その日から取り組める知識をお伝えします。75歳以上の方であればどなたでも参加できます。

開催日 6月18日(金) 9時~(1時間30分程度)

場 所 宇須々木公民館 **対象者** 75歳以上

内 容 お口の健康(歯科衛生士)・低栄養予防と健診結果の見方(保健師)

その他

- 事前申込不要
- 宿毛市総合運動公園、宿毛文教センター、宿毛市総合社会福祉センター等でも開催予定です。



問 健康推進課 ☎ 63-1113

はなちゃんクイズ! クイズに答えて、はなちゃん特製缶バッジゲット!

Q:5月2日(日)に延期となっていた宿毛市〇〇〇が行われました。〇〇〇に入る言葉はなんでしょう。(関連記事:3ページ)

応募先

〒788-8686宿毛市桜町2-1宿毛市企画課「はなちゃんクイズ!」係
 ☎ kikaku@city.sukumo.lg.jp

応募方法

はがきかメールに①住所②氏名③電話番号④クイズの答え⑤『広報すくも』の感想を書いて応募先までご送付ください。6月15日(火)(消印有効)

発表

発表は発送をもって代えさせていただきます。
 (5名以上は抽選、発送は20日頃)

3月号の正解

A: コンビニ



宿毛市桜町・松田町および宿毛の一部の地籍調査

地籍調査は、土地登記簿などをもとに一筆ごとの土地について地権者の方に現地立会をしていただき、地番、地目、土地の境界について調査を行い、その結果を地籍図、地籍簿に取りまとめるものです。調査後は、土地登記簿の記載事項は書き改められ、地籍図は今までの字限図(あざきりず)に代わり法務局に備え付けられます。

地権者の方へお願い

地権者の方には、事前に説明会を開催し、秋から冬にかけて境界の刈り開きと、現地立会をお願いすることになります。皆さんが所有する土地の大切な調査ですので、ご協力をよろしくお願いします。

調査対象字

- 宿毛市桜町 ●宿毛市松田町
- 宿毛市宿毛 (字西山・字城ノ下・字武平ノ尾・字武平越シ・字武平山・字東山・字東本城山・字後山・字西ケ谷セイモト・字水ケ谷セイモト)



今年度の調査区域

問 都市建設課 ☎ 63-1120

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

(内容紹介は、(株)図書館流通センター TRC MARC より)

坂本図書館新刊だより

●あなたのすてきなところはね

玉置永吉 作、えがしらみちこ 絵
KADOKAWA



あなたのすてきなところは、笑顔、声、小さな手や足、きれいな目、すなおな心。そして、なによりすてきなものは…。新しい世界にふみ出す子どもに贈る、ことばのお守り。

●NHK「香川照之の昆虫すごいぜ！」図鑑

カマキリ先生 著、NHK「昆虫すごいぜ！」制作班 著
／NHK 出版

●みんなの津波避難22のルール

永野海 著／合同出版

●52 ヘルツのクジラたち



町田そのこ 著
中央公論新社

自分の人生を家族に搾取されてきた女性・貴瑚と、母に虐待された「ムシ」と呼ばれた少年。孤独ゆえ愛を欲し、裏切られてきた彼らが出会う時、新たな魂の物語が生まれる。

●コロナに勝つ経営

鶴田東洋彦 著、松岡健夫 著／日本工業新聞社

●袋栽培でかんたん野菜づくり

梁川正 著／秀和システム

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
6	27(日)	市役所税務課	9:00 ~ 17:00
●お昼休みも納付できます。●コンビニ等で納付ください。			

納期限 | 市県民税 1 期 **6/30** (水)

納付は **口座振替・コンビニ納付** が便利

高知けいば パルス宿毛	6月	12・13・19・20・26・27
	7月	3・4・10・11・17・18・ 24・25・31

「自らの命は自らが守る」
意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう

新型コロナウイルスが収束しない中でも災害時には、**危険な場所にいる人は避難することが原則です。**

避難時のポイント

- 避難先は、避難所だけではありません。安全が確保されている**親戚・知人宅等への避難**も考えてみましょう。
- マスク・消毒液・体温計は自ら携行**してください。
- 避難とは[難]を[避]けることです。**安全な場所にいる人は避難所にはいかず、その場所に留まるように**しましょう。

危機管理課 ☎ 63-0951

年間主要行事予定

開催日			行事
月	日	曜	
7	10	土	部落差別をなくする運動強調旬間行事
	21	水	子ども陶芸教室 (~22日)
	26	月	子ども陶芸教室 (~27日)
	31	土	宿毛市長杯ミニバスケットボール大会 (~8月1日)
	31	土	子ども絵手紙教室
8	1	日	アートワークショップ ~ピカピカ光るおばけバッグを作ろう~ 宿毛市人権教育研究大会
	3	火	宿毛市・大月町小学校水泳記録会
	17	火	夏休み子ども将棋教室 (~19日)
	20	金	本町通りふれあい夜市
	22	日	市民講座
	28	土	高知県高等学校男女ソフトボール夏季大会 (~29日) 高知県高等学校男女ソフトボール選手権宿毛大会 (~29日)
	29	日	市民講座
	下旬		蛍湖まつり
	4	土	子ども将棋教室
	5	日	市民講座
9	22	水	宿毛市・大月町中学校陸上・駅伝競技大会
	25	土	第3回すくも郷土かるた大会
	2	土	子ども将棋教室
	3	日	宿毛少年柔道錬成大会
10	6	水	宿毛市・大月町小学校陸上記録会
	8	金	宿毛市美術展覧会 (~12日)
	10	日	宿毛市相撲大会
	上旬		市民祭宿毛まつり
	16	土	宿毛市長杯少年サッカー大会 (~17日)
	22	金	オールドパワー文化展・女のまつり (~24日)
	24	日	宿毛サイクルフェスティバル

開催日			行事
月	日	曜	
11	6	土	子ども将棋教室
	7	日	小林さやか(ビリギャル)講演会 宿毛市芸術祭
	11	木	宿毛市中学校音楽祭
	12	金	宿毛市小学校音楽祭
	13	土	寒蘭の里とさ宿毛展示大会 (~14日)
	14	日	宿毛川柳大会
	中旬		横瀬川ダムアクティブイベント
	21	日	すくも俳句大会
	27	土	子ども生け花教室
	12	4	土
5		日	人権フェスティバル
9		木	人権作文発表会
11		土	子ども生け花教室
12		日	親子ミニ門松づくり 宿毛花へんろウォーク
25		土	子ども生け花教室
令和4年			
1	3	月	宿毛市成人式
	8	土	宿毛市囲碁・将棋名人戦 (~9日)
	9	日	消防出初式
	23	日	芸能発表会 幡西卓球大会(国吉杯)
	下旬		土佐はし拳全日本選手権大会
2	28	金	小さな村の展覧会(手代岡) (~2月1日)
	5	土	子ども将棋教室
	27	日	梓立祭
3	5	土	子ども将棋教室

※6月1日現時点での予定のため、今後変更・中止となる場合があります。

問 企画課 ☎ 63-1118

お誕生おめでとう (令和3年4月受付分)			
住所	赤ちゃん	保護者	
宿毛	岡上 咲良	大彰	
平田町黒川	ましぶ 眞遊	勇喜	
小筑紫町小筑紫	ひらした 侑佳	剛史	
中央7丁目	はなおか 花岡 陽葵	エリカ	
山奈町芳奈	いしかわ 石川 蒼真	洋一	

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。

ご冥福をお祈りします (令和3年4月受付分)			
住所	氏名	享年	
中央5丁目	武山 和子	98	
小筑紫町小筑紫	松本 好弘	78	
藻津	松澤 颯子	85	
大島	堀江 清水	82	
小筑紫町呼崎	丸山 武夫	90	
和田	有田 大吉	69	

(敬称略)

問 市民課 ☎ 63-1112

6月は「環境月間」

エコライフをしましょう

皆さんが毎日、少しでも心がければ環境を守ることができます。次のことに気を付けてみましょう。
一人一人の小さな心掛けが、大きな効果となります。



冷房の温度を低くしすぎない



使用しない電気は消す



水道の蛇口はきちんと閉める



エコ製品を購入する



エコドライブをする
無駄なアイドリングや急発進をやめる



買い物はマイバック



平田小学校と山奈小学校の皆さんが、ゴミ収集車に絵をかくてくれました。



山奈小学校の皆さん
(令和3年3月撮影)



平田小学校の皆さん
(令和3年2月撮影)

問 環境課 ☎ 63-1697



「すくすくもっと」ぼしゅうちゅう

市内在住のお子さん（小学生以下）の写真を随時募集しています。

①氏名とふりがな、②性別、③年齢、④生年月日、⑤保護者氏名、⑥続柄、⑦住所、⑧電話番号、⑨簡単なメッセージ（絵文字含む50字以内）⑩掲載希望月（ない場合、記入不要）をご記入のうえ写真と一緒にご提出ください。

応募方法 ●メール ●持参 ●郵送

注意事項

- 中学生以上のご兄弟姉妹が一緒の写真も掲載可能。 ●保護者の承諾を得た写真に限る。
- 応募多数の場合は抽選。 ●郵送の場合は写真の返却不可。
- 掲載希望月があれば、前月の10日までにご提出ください。

提出先 〒788-8686 桜町2番1号 企画課広報統計係
☎ 63-1118 ✉ kikaku@city.sukumo.lg.jp

広報に掲載された方にはポストカードをプレゼント



6月の行事予定

日	曜	内容	時間	場所	問い合わせ先
2	水	くらしの悩みごと相談～無料特設人権相談所～	10:00	宿毛文教センター	高知地方法務局四万十支局 ☎0880-34-1600 / 人権推進課 ☎62-0225
4	金	ほっと広場*東～母推(ぼすい)さんの事業	10:00	手代岡隣保館	健康推進課 ☎63-1113
5	土	小学生4種競技記録会・第2回幡多地区陸上競技記録会・第2回陸上競技講習会(小)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
6	日	体協バドミントン大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		宿毛市クリーンデー(予備日13日)		市内全域	環境課 ☎63-1697
7	月	ふれあい保育(リトミック・戸外遊び)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
8	火	ほっと広場*中央～母推(ぼすい)さんの事業	10:00	宿毛まちのえき 林邸	健康推進課 ☎63-1113
9	水	令和3年度第1回宿毛市子ども相談会	9:30	宿毛文教センター	各保育園/福祉事務所 ☎63-1114 / 家庭児童相談室 ☎63-1147
10	木	ほっと広場*西～母推(ぼすい)さんの事業	10:00	西地区防災コミュニティセンター	健康推進課 ☎63-1113
		マイナンバーカード交付・電子証明書夜間窓口開設日	17:15	市民課	市民課 ☎63-1112
12	土	高知県中学校総合体育大会幡多地区予選(バレー)	9:00	宿毛市総合運動公園	西部教育事務所 ☎0880-35-5981
		高知県U-11少年サッカー大会(5年生)(～13日)	9:00	宿毛市総合運動公園	宿毛FC ☎090-9555-9669
		宿毛!!ワクワクたいけんひろば	10:00	正和児童館	NPO法人じんけんネット
		第2回中距離記録大会	18:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
		昔遊び体験「はし拳」自由来館	13:00	自由来館	すくも ☎090-9710-3321
14	月	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	市内各保育園
15	火	出張年金相談※予約は幡多年金事務所へ	9:30 13:00	市役所	幡多年金事務所 ☎0880-34-1616(自動音声案内)
17	木	通学路安全の日	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
18	金	あいさつ・声かけ運動	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
		健診結果説明会	9:00	宇須々木公民館	健康推進課 ☎63-1113
19	土	高知県U-11少年サッカー大会(5年生)(～20日)	9:00	宿毛市総合運動公園	宿毛FC ☎090-9555-9669
		こども食堂ゆめ(10時～12時までクラフトで写真たてを作ります。)	12:00	みんなの ☎ おうち	こども食堂ゆめ ☎090-5146-7529
21	月	ふれあい保育(リトミック・戸外遊び)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
24	木	マイナンバーカード交付・電子証明書夜間窓口開設日	17:15	市民課	市民課 ☎63-1112
26	土	宿毛!!ワクワクたいけんひろば	10:00	正和児童館	NPO法人じんけんネット
		しげちゃんち～障害のある子どもとその家族みんなで楽しもう～	13:30	正和児童館	すくも ☎090-9710-3321
27	日	第25回西日本選手権大会 幡多予選(軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
		休日市税納付窓口開設日	9:00	税務課	税務課 ☎63-1115
		移住者交流会 革小物ワークショップ	10:00	宿毛まちのえき 林邸	宿毛まちのえき 林邸 ☎0880-79-0563
		令和3年度寒蘭新芽会	10:00	宿毛文教センター	土佐愛蘭会宿毛支部 ☎65-8187
30	水	宿毛文教センター愛館日の清掃奉仕活動	8:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
		れんけいこうち防災人づくり塾 南海地震に備える～地震や津波の仕組みと想定される被害～	18:30	宿毛文教センター	危機管理課 ☎63-0951
7月					
6	火	社会を明るくする運動	13:30	宿毛文教センター	市民課 ☎63-1112
		中学生弁論大会 総決起集会	15:30		
7	水	れんけいこうち防災人づくり塾 最近の豪雨災害事例から学ぶこと	18:30	宿毛文教センター	危機管理課 ☎63-0951

イベント・行事等については、新型コロナウイルスの感染拡大防止等のため中止となる場合があります。

令和3年経済センサス - 活動調査 調査のお知らせリーフレット (著作権の都合、掲載できません)

統計調査へのご協力 ありがとうございました。