

## 母子保健

## 乳児健康診査

対象児に個人通知します

日	場所	受付時間
10 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:00 ~ 10:00

## 赤ちゃん広場

日	場所	実施時間
2 木	和田集会所	9:30 ~ 11:30
	宿毛市総合社会福祉センター	

## 1歳6か月児健康診査

対象児に個人通知します

日	場所	受付時間
17 金	宿毛文教センター	9:15 ~ 9:55

## 成人保健

## 【セット健診】特定健康診査および各種がん検診

※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場所	肺がん検診および結核検診	胃がん検診（バリウム検査）	特定健康診査 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診
6 月	宿毛文教センター	17:30 ~ 18:00		予約制
18 土	宿毛東部農村改善センター	8:00 ~ 9:00	予約制	予約制

## 心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。

## 相談窓口

- 宿毛市健康推進課 健康指導係 ☎ 63-1113
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課  
精神保健福祉担当 ☎ 0880-34-5124（直通）  
☎ 0880-35-5979
- 高知県立精神保健福祉センター  
☎ 088-821-4966
- お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓  
☎ 090-1173-4672

## 各種検診の結果

宿毛市が実施する次の実施日までの集団検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検診	実施日
肺がんおよび結核検診	6月17日（木）
胃がん検診	6月17日（木）
大腸がん検診	6月23日（水）回収分
前立腺がん検診	6月17日（木）

## 胃がん検診を受けましょう

胃がんの罹患率は、年齢が高くなると増加傾向にあり、肺がん・大腸がんに次いで死亡率が高いがんです。しかし、早い段階では自覚症状がほとんどなく、進行しても気付かないことがあります。定期的な検診受診で早期発見・早期治療に努めましょう。



## 検診受診までの流れ

①健康推進課に電話・健康推進課窓口・支所 のいずれかで予約する。

## バリウム検査

- ②検診の一週間前に市役所から日時が書かれた通知書が封書で届く。
- ③通知書と検診料 600 円を持って会場へ。

## 内視鏡検査（2年に1回）

- ②後日、市役所から受診券が封書で届く。
- ③対象の医療機関に電話し、日時を決める。
- ④受診券と検診料 3,500 円を持って医療機関へ。