

P4-5  
令和2年度宿毛市決算状況

P6-7  
宿毛市職員の給与等の状況

P18  
子育て世帯への臨時特別給付金

新庁舎 (5月開庁予定)

きぼうが丘保育園 (4月開園予定)

工事の進捗状況は宿毛市ホームページで確認できます。





# 新春のあいさつ



新年あけましておめでとうござい  
ます。市民の皆様におかれましては、  
令和4年の新春を晴れやかに迎え  
ることと心からお慶び申し上げます。

昨年、一年越しに東京2020オ  
リンピック・パラリンピック競技大  
会が開催され、本市がホストタウン  
を務めるオランダ女子チームは個人  
タイムトライアルで金メダルを獲得  
し、本市で合宿を行ったアンナ選手  
も同種目で銅メダルを獲得するとい  
う、大変うれしいニュースがありま  
した。

また、コロナウイルス感染状況は、  
ワクチン接種の効果もあり、重症化  
リスクは以前と比べ減少し、経済活  
動など日常を取り戻しつつあります  
が、新たな変異株の出現など未だ収  
束の目途は経っておりません。

あけましておめでとうござい  
ます。皆様方には、健やかに新春をお迎  
えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は、宿毛市議会の運  
営に際しまして、格別のご理解とご  
支援を賜り衷心より厚く御礼申し上  
げます。

私は、昨年5月に行われた臨時議  
会において、議員各位のご推挙によ  
り、本市議会議長の重職につくこと  
となりました。

おかげをもちまして、今日まで大  
過なく責務を果たすことができてお  
りますが、これもひとえに議員各位  
並びに皆様方のご理解とご協力の賜  
物と心より感謝とお礼を申し上げます。

速やかに希望者全ての皆様への3  
回目のワクチン接種が実施できるよ  
う取り組んで参りますので、本年も  
引き続き、基本的な感染予防対策の  
徹底をお願い申し上げます。

さて、本市におきましては昨年12  
月に、四国横断自動車道・宿毛〜内  
海間について都市計画決定が行われ、  
新規事業化に向け大きく前進いたし  
ました。

宿毛〜内海間の自動車道整備は、  
経済活性化のために必要不可欠な社  
会資本であるとともに、防災上の観  
点からも「命の道」としての重要な  
役割を担う路線です。引き続き国、  
県と連携し、早期事業化に向けて取  
り組んでまいります。

昨年は、市民の皆様が健康で生き  
がいを持ち、安心して生活を営むこ  
とができます。

さて、昨年を振り返ってみますと、  
一昨年に引き続き社会生活や経済活  
動など新型コロナウイルスに翻弄さ  
れた年でありましたが、10月31日  
には政権選択選挙となる衆議院議員総  
選挙が行われ、日本国として大きな  
節目となる年でありました。

無観客開催とはなりませんが、東京  
オリンピック・パラリンピックの日  
本人選手の大活躍やお隣り愛媛県出  
身の真鍋淑郎氏がノーベル物理学賞  
を受賞するなど大変うれしいニュー  
スがありました。

また、外に目を向ければ、一月に  
はアメリカ大統領がバイデン氏にな  
りました。近年、国際情勢は複雑に  
変化し、日本を取り巻く安全保障環

とができる「健康長寿社会」の実現  
のため、高齢者の皆様が交流を持  
てる「すくもいきいきサロン」を開設  
いたしました。

開設以降、多くの方々にサロンを  
ご利用いただいております。改めて、人  
と人との交流の大切さ、市民の皆様  
の健康意識の高さを実感いたしました。

本年は、庁舎移転後の現庁舎を活  
用し、高齢者の皆様が安心して暮ら  
せるような福祉、健康増進の拠点づ  
くりに向けた取り組みを進めてまい  
ります。

そして、本年3月には「希望ヶ丘」  
の高台に新たな統合保育園が完成し、  
4月には新庁舎の落成を迎えること  
となります。

新庁舎は、市民ニーズや行政需要  
境は厳しさを増していることから、  
日本の外交・安全保障並びに経済に  
多大な影響を及ぼす同盟国の動向は  
目が離せません。

市政におきましては、中平市政2  
期目の2年が経過しましたが、本市  
が将来にわたり活力ある社会を維持  
していくためには、人口減少に歯止  
めをかけ、住みよい環境を確保して  
いくことが極めて重要であります。

本市議会といたしましても、市政  
の一翼を担い、その役割を十分に果  
たすことで、市政の健全な発展と市  
民福祉の向上に寄与していかなくれ  
ばならないと決意を新たにしている  
ところであります。

本年5月からは市役所新庁舎での

の多様化に対応することはもとより、  
落成後は、今後高い確率で発生が想  
定される南海トラフ地震などの災害  
時において、早急な復旧・復興の司  
命塔機能を有した庁舎となり、防災  
後の迅速な対応や被災後、住民の生  
活再建に取り組むための体制整備を  
早期に行うことが出来ます。

引き続き、誰もが安全に暮らせる  
賑わいと活力に満ちた宿毛のまちづ  
くりに向け邁進してまいりますので、  
より一層のご支援、ご協力をお願い  
申し上げます。

終わりに、本年が皆様にとりまし  
て素晴らしい年となりますよう心よ  
りご祈念申し上げます。年頭のご  
挨拶いたします。

宿毛市長 中平 富宏

議会活動となりますが、我々議員一  
同、今後とも議会活動に鋭意取り組  
んで参る所存でありますので、なお  
一層のご指導とご協力を賜りますよ  
うお願い申し上げます。

結びになりますが、新しい年が、  
皆様方にとりまして穏やかで良き一  
年でありますことを心よりご祈念申  
し上げまして、年頭のご挨拶といた  
します。

宿毛市議会議長 寺田 公一

## 全国大会でレスリング選手活躍

問 総合運動公園 ☎ 66-1467

令和3年11月5日(金)～7日(日)、熊本県熊本市にて開催された、第38回全国少年少女レスリング選手権大会において、すくもレスリングクラブ所属の竹村 萌さん(咸陽小5年)が小学5年生女子33kg級で3位入賞を果たしました。

また、令和3年11月26日(金)～28日(日)、東京都世田谷区にて開催された、令和3年度東京都知事杯第12回全国中学選抜レスリング選手権大会において、同クラブ所属の大串 一世さん(片島中3年)が男子52kg級で2位入賞を果たしました。

今後の更なるご活躍を期待いたします。



## (一社)日本善行会会長表彰 秋季善行表彰(成人善行表彰)

問 宿毛警察署 刑事生活安全課  
☎ 63-0110

令和3年12月2日(木)、市役所で秋季善行表彰を行いました。長年にわたり警察活動である、青少年育成活動や地域安全活動に取り組まれた、小筑紫町の西郷 典生さんが、日本善行会会長より表彰状を授与され、中平市長より伝達されました。

西郷さんおめでとうございます。



## 赤十字功労者への表彰伝達

問 福祉事務所 ☎ 63-1114

令和3年12月3日(金)、日本赤十字社有功章 伝達式が行われ、受章された2団体に日赤宿毛市地区長の中平市長から感謝状が贈呈されました。日本赤十字社は災害救護や献血など幅広い人道活動を行っていますが、活動資金は皆さんからの「社費」と「寄付」で賄われています。

皆さんのあたたかい心遣いに感謝申し上げます。



令和3年度受賞団体(敬称略)

- 日本赤十字社銀色有功章 山本でんき(有) ※寄付金の一時または累計額が20万円に達した方
- 日本赤十字社支部長感謝状 藻津漁業協同組合 ※寄付金の一時または累計額が10万円に達した方

## 令和3年度 宿毛市スポーツ賞候補者推薦受付

問 総合運動公園  
☎ 66-1467

体育・スポーツの普及振興に顕著な功績を挙げた団体、個人に宿毛市スポーツ賞を授与します。推薦要項に基づき推薦書に必要事項を記入の上、添付書類とともに推薦してください。受賞者は、選考委員会で審議のうえ決定します。



### 表彰の対象

- 原則として、宿毛市に住所を有する者および出身者。
  - 奨励賞は、宿毛市内在住および出身者が2/3以上は団体表彰、2/3以下であれば個人表彰とします。
- ※公的職務・営業として体育の指導などを行っている方、親善交流を目的とした競技会での成績は対象としません。

選考対象期間 令和3年1月1日(金)～12月31日(金)までの1年間

推薦書提出先 総合運動公園 提出期限 1月17日(月)

※推薦要項および推薦書は宿毛市ホームページまたは宿毛市総合運動公園へ備え付けていますのでご利用ください。



一般会計決算

歳入総額 208 億 7,127 万、歳出総額 201 億 3,588 万 9 千円で、前年度に比べ歳入は 40.2% (59 億 8,791 万 2 千円) の増、歳出は 40.6% (58 億 1,944 万 5 千円) の増となりました。歳入は市が実施する各種事業に対して国から支出される金額や公共事業等を行うための借入金が増加したこと、歳出は普通建設事業費が増加したことが、それぞれの主な増額の要因となっています。歳入歳出差引額は 7 億 3,538 万 1 千円で、翌年度へ繰り越す財源 4 億 1,156 万 4 千円を除いた実質収支は、3 億 2,381 万 7 千円の決算となりました。今後も大規模な建設事業が計画されていることなど多くの課題がありますので、これまで以上に財政の健全化に努めていきます。

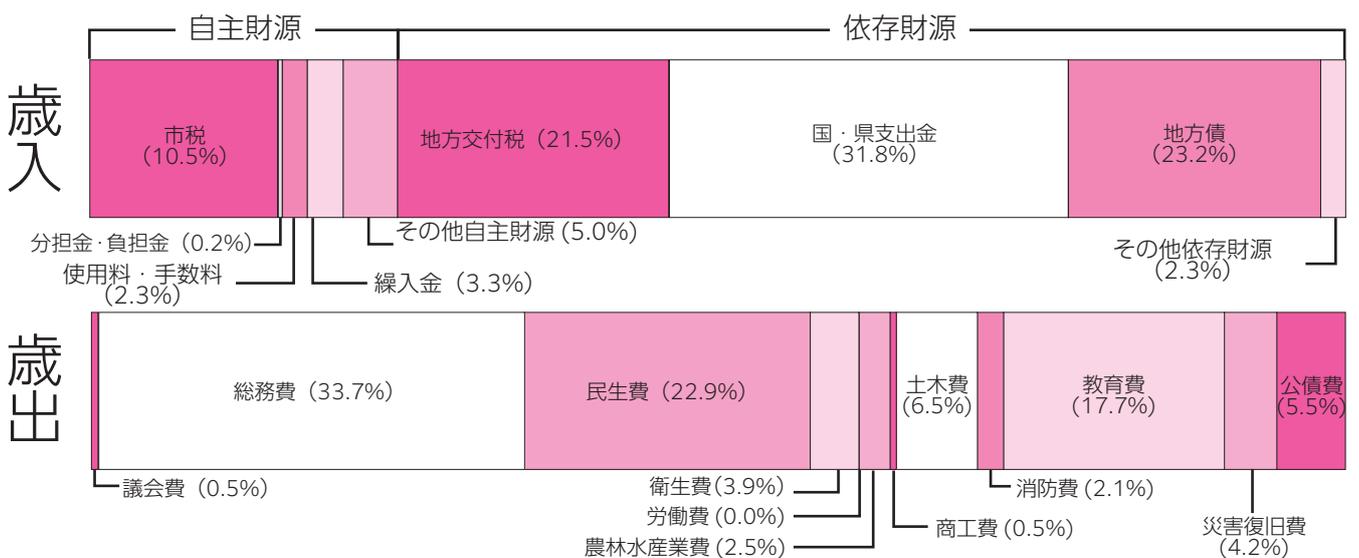
一般会計歳入

(令和3年4月1日 住民基本台帳人口 19,723人)

歳入		R2年度 決算額 (千円)	住民一人 あたりの 金額(円)	R元年度 からの増減額 (千円)
自主財源	市税	2,181,543	110,609	▲ 36,161
	分担金・負担金	36,890	1,870	▲ 17,799
	使用料・手数料	472,524	23,958	▲ 11,206
	繰入金	689,191	34,944	10,501
	その他自主財源	1,044,014	52,934	392,430
	自主財源 計	4,424,162	224,315	337,765
依存財源	地方交付税	4,493,373	227,824	40,878
	国・県支出金	6,643,372	336,834	2,352,130
	地方債	4,839,634	245,380	3,344,102
	その他依存財源	470,729	23,867	▲ 86,963
依存財源 計	16,447,108	833,905	5,650,147	
計	20,871,270	1,058,220	5,987,912	

一般会計歳出

歳出	R2年度 決算額 (千円)	住民一人 あたりの 金額(円)	R元年度 からの増減額 (千円)
議会費	113,485	5,754	▲ 8,379
総務費	6,779,247	343,723	4,270,682
民生費	4,616,209	234,052	87,095
衛生費	775,405	39,315	45,533
労働費	0	0	0
農林水産業費	507,807	25,747	▲ 404,410
商工費	101,325	5,137	▲ 77,495
土木費	1,309,672	66,403	▲ 148,878
消防費	413,399	20,960	49,740
教育費	3,570,569	181,036	2,618,208
災害復旧費	848,665	43,029	▲ 485,364
公債費	1,100,106	55,778	▲ 127,287
計	20,135,889	1,020,934	5,819,445



《用語説明》

市税: 市民税、固定資産税、たばこ税、軽自動車税  
 繰入金: 基金(貯金)を取り崩して繰り入れた金額  
 地方債: 事業を行うために借り入れた金額  
 自主財源: 地方公共団体が自主的に収入することができる財源

依存財源: 国、県により定められたり、割り当てられたりする財源  
 民生費: 保育所や生活保護などの福祉施策にかかる経費  
 衛生費: 各種予防接種やゴミ処理などの衛生施策にかかる経費  
 公債費: 今までに借り入れた地方債(借金)の償還金

## 特別会計・企業会計決算

一般会計とは別に、特定の事業を行うための会計です。宿毛市では国民健康保険事業や下水道事業など 11 会計(令和 2 年度)と、公営企業法による企業会計である水道事業会計があります。

(千円)

会計	歳入総額	歳出総額	翌年度繰越額	実質収支額	歳入のうち一般会計からの繰入金
国民健康保険事業	2,681,627	2,681,627	0	0	264,240
へき地診療事業	53,394	53,394	0	0	13,999
定期船事業	121,060	121,060	0	0	13,736
特別養護老人ホーム	112,090	112,090	0	0	91,687
学校給食事業	202,937	202,937	0	0	124,187
下水道事業	561,209	557,986	3,223	0	375,410
国民宿舎運営事業	25,712	25,712	0	0	0
幡多西部介護認定審査会	3,271	3,271	0	0	1,720
介護保険事業	2,387,802	2,362,655	0	25,147	447,578
土地区画整理事業	11,563	11,563	0	0	6,032
後期高齢者医療	327,867	322,898	0	4,969	117,095
計	6,488,532	6,455,193	3,223	30,116	1,455,684

水道事業		区分	収入	支出	収支差引	補てん財源
	収益的収支		494,024	392,570	101,454	
	資本的収支		175,121	316,057	▲ 140,936	140,936
	計		669,145	708,627	▲ 39,482	140,936

※実質収支額＝歳入総額－歳出総額－翌年度繰越額

## 令和 2 年度決算における財政健全化法数値

令和 2 年度における財政健全化法数値は、いずれの数値も早期健全化基準を上回ることはない数値となっておりますが、実質公債費比率および将来負担比率は他市町村と比べると依然高い数値となっており、今後も財政健全化に向けた取り組みを継続していく必要があります。

		R 2 年度	早期健全化基準	説明
健全化判断比率	実質赤字比率	-	14.08	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
	連結実質赤字比率	-	19.08	全会計を対象とした実質赤字等の標準財政規模に対する比率
	実質公債費比率	12.2	25.0	一般会計等が負担する借金の償還金等の標準財政規模に対する比率
	将来負担比率	88.3	350.0	一般会計等が後年にわたって負担すべき負債の標準財政規模に対する比率
	資金不足比率	-	20.0	公営企業(水道等)の資金不足額の事業規模に対する比率

(注) 比率が - のところは、黒字の決算により数値が出ていません。

### 《用語説明》

標準財政規模：地方公共団体の一般財源の標準規模を示すもの。(宿毛市の場合は令和 2 年度で 69 億 594 万円 3 千円)

早期健全化基準：早期健全化基準を上回ると歳入の確保、歳出の削減などを掲げた「財政健全化計画」を定め、財政の健全化を図る必要があります。

## 借入金の状況

令和 2 年度末における借入金残高は、令和元年度末に比べて 34 億 3,758 万 8 千円増加し、住民一人あたりの総借入額は約 93 万円と、依然として高くなっています。

会計別	R 2 年度末現在高 (千円)	住民一人あたりの金額 (円)	R 元年度末からの増減額 (千円)
一般会計	14,830,825	751,956	3,797,848
へき地診療事業会計	6,301	319	5,274
特別養護老人ホーム会計	290,124	14,710	▲ 106,351
学校給食事業会計	9,673	490	▲ 69
下水道事業会計	3,287,510	166,685	▲ 247,654
土地区画整理事業会計	1,680	85	▲ 11,460
計	18,426,113	934,246	3,437,588

## 決算審査

監査委員、市議会予算決算常任委員会から、各会計における予算は、適法かつ合理的、効果的に執行されているとの報告をいただきました。

その中で、市税等の収入未済金の回収等に向けて更に努力するよう意見が付記されておりますので、市民の皆さんや関係機関のご理解とご協力をいただき、改善に向けて取り組んでまいります。

# 宿毛市職員の給与等の状況

問 総務課 ☎ 63-0948

令和3年4月1日現在の宿毛市職員の給与並びに職員数等をお知らせします。職員の給与は、生計費、国およびその他の地方公共団体の職員給与、民間事業所の従業者の給与その他の事情を考慮して定めることになっています。給与の改定は、これらの事情を総合的に判断したうえで必要な条例議案を市議会に提出し、審議された後、改定される仕組みになっています。

## 国家公務員と地方公務員の給料を比較する「ラスパイレス指数」

地方公共団体の職員構成が、国と同一であると仮定した国の給料水準を100とした場合の数値  
 全国市平均…98.9 宿毛市…97.1 ※令和2年4月1日現在

## 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (3年4月1日現在)	歳出額 A (千円)	人件費 B (千円)	人件費率 B/A (%)	
				2年度	元年度
2年度	19,723人	19,926,435	2,259,035	11.3	14.7

(注) 人件費とは、一般職・特別職に支給される給与、報酬、退職手当ならびに共済組合負担金等のことです。

## 職員給与費の状況（普通会計決算）

(単位：千円)

区分	職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
2年度	264人	891,936	125,251	353,204	1,370,391	5,191

(注) 1. この表は一般職員の給与費について示したものです。 2. 職員数は令和2年4月1日現在の人数です。  
 3. 職員手当は職員に対して支給される扶養手当、住居手当、通勤手当などであり退職者に支給される退職手当は含まれていません。

## 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
300,000円	40.6歳	285,300円	53.8歳

## 職員の初任給の状況（一般行政職）

区分	宿毛市	高知県	国
一般行政職	大学卒	171,700円	182,200円
	高校卒	150,600円	150,600円

## 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数 10年		経験年数 15年		経験年数 20年	
	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
一般行政職	252,100円 (33.9歳)	213,000円 (29.3歳)	289,000円 (38.1歳)	271,600円 (36.1歳)	343,000円 (42.6歳)	271,900円 (38.1歳)

(注) 1. 現在、市役所に勤務している職員の経験年数別の平均給料月額の実態を示す数字です。  
 2. 経験年数は、採用前に民間企業等に勤務した期間がある場合には、その期間を換算し採用後の勤務期間に加算した年数をいうものですが、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合には、採用後の年数をいうものです。

## 一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事 技師	主事 技師	主査 技査	係長 主任	課長補佐 主 幹	課長 主監	
職員数	18人	20人	36人	62人	26人	19人	181人
構成比	9.9%	11.0%	19.9%	34.3%	14.4%	10.5%	100%

## 職員の手当の状況

区分	宿 毛 市			国		
	2年度支給割合	期末手当	勤勉手当	2年度支給割合	期末手当	勤勉手当
期末手当	6月期	1.30月分	0.95月分	6月期	1.30月分	0.95月分
	12月期	1.25月分	0.95月分	12月期	1.25月分	0.95月分
	計	2.55月分	1.90月分	計	2.55月分	1.90月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置 有				職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		
退職手当	支給率	自己都合	勸奨・定年	支給率	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)	
1人当たり平均支給額	—		19,583千円			

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、令和2年度に退職した職員に支給された平均額です。

区 分	内 容		国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者	6,500円	-
	配偶者以外の1人につき月額	10,000円	
住居手当	借家・借間居住者		-
	基礎控除額	16,000円	
	最高支給限度額	28,000円	
通勤手当	交通機関等利用者		交通用具使用について 使用距離等を細分化している
	最高支給限度額	55,000円	
	交通用具使用者		
	2,500円(片道2km以上3km未満)から最高15,700円(25km以上)		

## 特別職の報酬等の状況

区 分	月 額	期末手当(令和2年度支給割合)	
		6月期	12月期
給 料	市 長	734,000円	1.525月分
	副 市 長	628,000円	1.525月分
	教 育 長	581,000円	計 3.05月分
報 酬	議 長	405,000円	1.525月分
	副 議 長	340,000円	1.525月分
	議 員	315,000円	計 3.05月分

## 職員数の状況

問 総務課 ☎ 63-0948

区 分	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由	課・所名	
	2年	3年				
一般行政	議 会	4	4	0	議会事務局	
	総 務 ・ 企 画	56	58	2	業務増加に伴う職員増 欠員補充に伴う職員増	企画課、総務課、危機管理課、市民課、会計課、人権推進課、都市建設課、支所、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局
	税 務	18	18	0		税務課
	農林水産	13	13	0		産業振興課、土木課、農業委員会事務局
	商 工	8	7	▲1	派遣に伴う職員減	商工観光課
	土 木	22	20	▲2	災害復旧関連に伴う職員減	土木課、都市建設課
	民 生	95	91	▲4	保育園統廃合の縮小 欠員不補充に伴う職員減	市民課、隣保館、福祉事務所、地域子育て支援センター、保育園
	衛 生	22	23	1	業務増加に伴う職員増	健康推進課、環境課、 沖の島へき地診療所
	小 計	238	234	▲4		
特別行政	教 育	26	26	0	学校教育課、生涯学習課、公民館、 図書館、歴史館、学校給食センター	
普通会計 計		264	260	▲4		
公営企業 等会計	水 道	9	9	0	水道課	
	交 通	8	8	0	企画課(定期船事務所)	
	下水道	3	3	0	水道課	
	その他	24	24	0	市民課、税務課、長寿政策課	
	小 計	44	44	0		
合 計		308	304	▲4		

(注) 本表の数値は、地方公共団体定員管理調査に基づいており、職員数は一般職に属する職員数で、職員数には休職者を含み、一部事務組合等への派遣職員ならびに会計年度任用職員および非常勤職員は除いています。

(注) 各年4月1日現在

子ども達からの人権メッセージ

第73回人権週間の事業として、宿毛市内小中学校に人権作文、人権標語を募集したところ、作文38編、標語191点の応募があり、入選した作文10編の表彰と、入選した標語10点の発表を行いました。

作文の部では、児童生徒達は、学習や日常生活の中で感じた人権問題について書いており、とてもすばらしい作品ばかりでした。

その作品の中から、作文1編と標語をご紹介します。

障がい者の差別

小筑紫小学校 5年

岡野 涼果

みなさんは、「障がい者」と聞いてどんなイメージを持ちますか。中には、体が不自由な人、だれかの助けが必要な人など具体的な障がいをイメージしたり、障がい者には優しく接してあげなければならぬと思ったりする人もいます。その反対に、障がい者はしゃべったり動いたりすることが自由にできないから変な人たちだと感じている人もいます。

私も以前は、「障がい者」に対してあまり良いイメージを持っていませんでした。私には、七才の妹がいます。いつも明るく笑顔で優しい女の子です。そんな私の妹は、生まれつき「ダウン症候群」という障がいがあります。知能や体の発達が遅れていたり、上手に話すことができなかったりする障がいです。

私の妹は、おしゃべりや、字の読み書き、食事などが上手にできません。私は、そんな妹を大切にすることができていなかった時期がありました。小さい頃、妹と同年くらいの子を見た時によく、

「なんで他の子たちと比べて、私の妹はしゃべれないの？なんか変だなあ。」と感じていました。また、お母さんが妹の世話で大変そうな姿を見て、妹ばかりずるいなと思うこともありました。幼かった私は、その思いをお母さんに伝えました。

すると、お母さんは、「涼果と同じように毎日いろんなこと頑張っているよ。妹は、ゆっくりゆっくり成長していくけど、それが個性でもあるんだよ。」と教えてくれました。

その言葉を聞いてから私は、妹のことを大切にしています。苦手なことも他の人以上に練習をして笑顔で元気に頑張っている妹の姿を見ていると、私の妹ってすごいと思うようになってきました。今は、妹が困っているとすぐに助けたり、一緒に遊んだりももちろん、私は、地域や自分の周りにいるほかの障がいのある人にも優しく接することを心がけています。話すときには、ゆっくり話したり、困っている様子だったら積極的に話を聞いて手を貸したりするようにしています。

ところがある日、「ねえ見て、あの子障がいがあるよ。障がい者なんてただのパカだよ。」と妹とスパーに行ったら、知らない人たちがにらみつけながら言ってきたのです。私は信じられませんでした。腹が立って、その人たちを許せない気持ちでいっぱいになりました。そのとき私は、「障がい者を差別するようなことは言わないで下さい。」

と強く言い返しましたが、相手は何も言わずに去っていききました。私は、その出来事を絶対に忘れることはありません。こそこそそんなことを言うことも、にらみつけることも障がい者に対する差別です。

その出来事があった時から、私は、障がいがある人のことを障がいがあるという理

由だけでバカにしたり、けなしたりしている人がいるということを知り、怒りの気持ちでいっぱいになりました。

そんな中で、ある事件について知りました。二〇一六年七月に起こった相模原障害者施設殺傷事件についてです。この事件は神奈川県相模原市にある知的障害者施設「津久井山ゆり園」で、入所者十九人が殺害され、二十六人が重軽傷を負った事件です。犯人は、「意思の疎通ができない障がい者は不幸だから、死ぬべきだ。」などと障がい者の人権を無視した発言をくり返した上で、たくさんの人々の命をうばい、心を傷つけたのです。今も、たくさんの人々がこの事件により、苦しんでいます。

私は、そのニュースを知って、涙が止まりませんでした。どうして、何も罪を犯していない人が命をうばわれたいといけないうのかという怒りの気持ちと、悲しみの気持ちでいっぱいになりました。

私は、「障がいがある人は、不幸だ。」という考えそのものが間違っていると思います。障がいのある人たちは、不幸でもかわいそうでもないと思います。確かに、不便なことやつらいこともあるでしょう。でも、それを乗り越えて、毎日笑顔で元気いっぱい生活しています。

私の妹は、今年小学校に入学しました。はじめは、私も妹も不安でいっぱいだったのですが、私は、毎日妹の手助けをしていました。今では、学校のみんながとても優しくしてくれて楽しく学校に通っています。私の自まんの妹です。これからも、仲の良い姉妹でいたいです。

私は、どんなことがあっても差別はあつてはいけないと思います。どんな人であっても、その人の個性として受けとめて、お互いに分かり合える世界になっていくことを願っています。

人権標語

あいさつは みんなをげんきに するまほう

平田小学校 一年 野口 留衣

「ありがとう」 たくさん言って いい気持ち

山奈小学校 二年 三浦 由羅

やさしさは 心でかんじ 伝え合おう

沖の島小学校 三年 西川 璃久人

思いやり 心と心を つなぐ糸

橋上小学校 五年 有田 姫華

人権を 尊重し合う 学校に

大島小学校 六年 上村 海

世の中を 変えていくのは 自分たち

東中学校 一年 野村 栞恋

とりけしは クリックひとつじや

できないよ

宿毛中学校 二年 上岡 孝太郎

見ないふり やめて刈りとれ 差別の芽

宿毛中学校 二年 山田 賢誠

見てるだけ 「私じゃない」も 共犯者

小筑紫中学校 三年 栗木 咲哉

気をつけよう 日常こわす 一言に

橋上中学校 三年 有田 好佑

## 地域防災研修会

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111 (代表)  
☎ 63-3300 (火災・災害用) FAX 63-3396

令和3年11月20日(土)、宿毛市総合運動公園で地域防災研修会が開催されました。この研修会では南海トラフ地震等の大規模災害に対して地域住民や防災組織を対象に、講義や実技をとおして防災に関する知識・技術を学ぶことを目的とし、危機管理課と宿毛消防署が共催して、宿毛市消防団員と宿毛市内の自主防災組織が中心となり総勢約60名での研修会を開催しました。



研修会では防災指導専門家による講義、実際の消火器を使った初期消火訓練、応急手当を学びました。後半の想定訓練では、地震が発生して多数のケガ人が出ている想定で市民の方達が協力して救助活動を実施し、実践的な訓練ができた有意義な研修会となりました。



地域研修会は、市民の防災力向上を目指し毎年実施していく予定ですので、興味のある方はぜひ参加をお願いいたします。

### 火の取扱いに注意しましょう

空気が乾燥する季節となり、火災が発生しやすい時期でもあります。屋外での火の取扱いは十分に注意をして、その場から離れず消えたことを確認してください。

### 暖房器具の取扱いについて

冬になり、電気ストーブを使用する機会が増えると思います。電気ストーブは、直火(炎)がなく火災になりにくいと思われがちですが、ストーブによる火災のうち、電気ストーブ火災の件数が圧倒的に多いという実態があります。使用に際しては、燃えやすいものは近くに置かないなど注意が必要です。

### 電気ストーブの注意点

- 就寝時、外出時やその場を離れるときは電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いておきましょう。
- 洗濯物の乾燥等には使用しないようにしましょう。
- スプレー缶やライター等を近くに置かないようにしましょう。
- ヒーター部分のお手入れをして、ほこりやごみが付着したまま使用しないようにしましょう。
- 壁や燃えやすいものから離して使用しましょう。

## 宿毛市新型コロナウイルス感染症対策地域活動支援補助金

問 企画課 ☎ 63-1118

新型コロナウイルスの感染拡大予防を行いながら、地域における健康増進活動や地域コミュニティ活動の取り組みを支援するため、感染防止対策に補助金を交付しています。詳しくは、お問い合わせください。

### 補助対象要件

- 市内に所在する自治会(複数の自治会での合同での申請も可)
- 市内に活動拠点(集会所、老人憩いの家等)があること。(自己所有や指定管理、使用許可などにより従来から利用しており、地域の活動拠点として認められる施設のいずれか)
- 活動拠点で、地域介護予防活動や地域のコミュニティ活動(総会、老人クラブ活動など)を行っている。

補助対象経費 ※取付工事費含む ※マスク、消毒液等の消耗品は対象外

- 空気清浄機(空気清浄機能付きエアコンを含む) ● 非接触型体温計 ● 消毒液スタンド など

補助金額 補助上限額 10万円(定額補助)

受付期間 2月18日(金)まで

## 情報コーナー

## i 認知症予防教室開催

1月は「認知症のケアで大切なこと」というテーマで当院看護師がお話します。

**日時** 1月28日(金)  
14時～15時

**場所** 聖ヶ丘病院 作業療法室  
(押ノ川1196)

**参加料** 無料

**事前申込** 必要(電話で申し込み)

**駐車場** 有り

※新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。

**問** 聖ヶ丘病院 地域連携推進室  
中野・長尾 ☎63-2146

## i 相続登記無料相談会

高知県司法書士会では2月を「相続登記はお済みですか月間」として、相続登記に関係する無料相談会を開催します。

※新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。

※相談を希望される方は、1月25日(火)以降に電話やホームページで相談会開催状況の確認をお願いします。

※期間中は各会員事務所でも無料で相続登記に関する相談をお受けします。

**日時** 2月5日(土)  
10時～13時

**場所** 土佐清水市中央公民館  
(土佐清水市天神町11-15)

**内容** 相続登記・法定相続情報証明・遺言・遺産分割協議等

**問** 高知県司法書士会  
☎088-825-3143

## i 求職者支援訓練

ハローワークでは、表計算ソフトのスキルアップ講座(求職者支援訓練)の申込みができます。雇用保険を受給できない方(優先)で、就職意欲が高く訓練修了後早期に就職でき、公共職業安定所長の支援指示を受けられる方が対象です。



**申込期間**

1月11日(火)～31日(月)

**受講期間** 13日間

3月2日(水)～18日(金)

**実施施設** ユニコム右山スクール  
(四万十市右山天神町4-1松田ビル2階)

**参加料** 無料

※テキスト代1,738円自己負担

**問** 四万十公共職業安定所  
☎0880-34-1155

## i 出張法律相談

傷害や性暴力等の事件・事故にあわれた方を対象に弁護士と犯罪被害相談員による無料の出張法律相談を実施しています。奇数月は四万十市で、第3火曜日13時30分～15時30分に行っています。事前申込をお願いします。

**日時** 1月18日(火)  
13時30分～15時30分

**場所** 幡多総合庁舎2階会議室  
(四万十市中村山手通り19)

**問** (特非) こうち被害者支援センター  
☎088-854-7511  
(平日9時～17時)

## i 水道管の凍結・破裂に注意

屋外にある蛇口や温水器などで露出している配管が夜間に凍結し、翌朝に水が出なかつたり管が破裂することがあります。



水道管が凍らないようにするために、保温材(古い毛布や発泡スチロール等)を巻き付け、その上からビニールテープなどを巻いて固定するとよいです。また、専用の保温チューブもホームセンターなどで市販されています。

※その他、蛇口を少し開けて糸状に少量の水を流し続けることでも凍結防止になりますが、この場合は水道料金が掛かりますので、出し過ぎないようにご注意ください。

**問** 水道課 ☎63-3552

## i 今月の1日行政相談所

**日時** 1月25日(火)  
13時～15時

**場所** 宿毛文教センター

**相談委員** 三本 義男・山岡 まゆみ

**問** 総務課 ☎63-0948

## はなちゃんクイズ!クイズに答えて、はなちゃん特製缶バッジゲット!

Q:4月には〇〇〇〇〇〇保育園、5月には新庁舎が開庁します。〇〇に入る言葉はなんでしょう?(関連記事:表紙)

## 応募先

〒788-8686宿毛市桜町2-1宿毛市企画課  
「はなちゃんクイズ!」係 ☎kikaku@city.sukumo.lg.jp

## 応募方法

はがきかメールに①住所②氏名③電話番号④クイズの答え  
⑤「広報すくも」の感想を書いて応募先までご送付ください。  
1月14日(金)(消印有効)

12月号の正解 A:健康

発表は発送をもって代えさせていただきます。(5名以上は抽選、発送は20日頃)



## 高知城歴史博物館お知らせ

### 城博講座

#### ● 美術工芸講座

「旅する焼物師～尾戸焼・森田久右衛門日記を読む～」

藩の産業振興のため始められた尾戸焼。御用焼物師の森田久右衛門は、藩命を受けて江戸に赴（おもむ）き、各地の窯を視察したり、幕閣や旗本に派遣されて技を披露したりしています。久右衛門の日記からその旅路をたどります。

**日時** 2月12日（土）  
10時～11時30分

**場所** 高知城歴史博物館

**講師** 尾本 師子  
（当館美術工芸担当学芸員）

**定員** 40名  
（事前申込み制 / 先着順）

**参加費** 無料

**申込方法**

電話、FAX、受付にて参加者の氏名および住所・電話番号をお知らせください。

※申込み多数につき、当日ご参加いただけなかった方内、希望される方には講座の配付資料を無料でお送りします。

※新型コロナウイルスの影響により延期や中止とする場合があります。

**問** 高知城歴史博物館  
☎ 088-871-1600  
FAX 088-871-1619



## 募 市営住宅等入居者募集

### 市営住宅

#### 募集団地

- 二ノ宮団地 1戸 3DK
- 平井団地 1戸 3DK
- 西町第2団地 1戸 3DK
- 小森第2団地 2戸 3DK

#### 受付期間

1月5日（水）～18日（火）

### 西町地域振興住宅

**所在地** 西町4丁目2番20号

**間取り** 3DK（6帖×2、4帖半）

#### 構造

鉄筋コンクリート造5階建て

※エレベーター無

**契約形式** 定期借家方式

**家賃** 3万円 **共益費** 2千円

**駐車場** 1千円 / 1台

**敷金** 9万円（家賃×3カ月）

**受付期間** 随時受付

### 共通

**入居資格条件** 有

**申込書配布場所** ● 都市建設課

● 小筑紫支所 ● 東部支所

**受付場所** 都市建設課

※土・日・祝日を除く

**問** 都市建設課 ☎ 63-1120



高知県の情報  
ポータルサイト



## i 精神保健福祉相談 「嘱託医相談」

精神疾患の疑いがあるがなかなか受診に結びつかない等の悩みがある本人やご家族に対し、精神科医師による嘱託医相談を開催します。

**日時** 2月15日（火）  
13時30分～15時30分

**場所** 高知県幡多福祉保健所等

**件数** 2件

#### 予約

2月1日（火）までに電話で予約

**問** 高知県幡多福祉保健所健康障害課 ☎ 0880-34-5124

## ¥ 宿毛市電動アシスト 自転車購入費補助金

外出自粛により減少している運動習慣を定着させるとともに、密になりにくく環境にやさしい移動手段の普及を図るため、電動アシスト自転車の購入に際し、予算の範囲内で補助金を交付します。

※購入前に申請手続きが必要です。

#### 補助対象自転車

ペダルを踏む力を電動で補助する自転車で、



市内の販売店で購入したもの

※電動で自走する電動キックボードやシニアカーは対象外です。

**補助金額** ※限度額3万円

● 購入費の3分の1以内

#### 補助対象者

● 宿毛市に住民登録がある

● 市税を滞納していない

**問** 企画課 ☎ 63-1165

## 宿毛市では半島地域の税制特例制度により、国税・地方税の優遇措置が受けられます

**対象地域** 宿毛市内全域 **適用期限** 令和5年3月31日（金）まで

**優遇措置** 国税：割増償却、県税：不均一課税（事業税・不動産取得税）、市税：不均一課税（固定資産税）

**対象業種** 製造業・旅館業・農林水産物販売業・情報サービス業等

必要書類や詳しい要件、申請時期など、詳細は担当にご確認ください。

### 国税・地方税の優遇措置の各担当

国税	県税	市税
中村税務署 ☎ 0880-35-2135	幡多県税事務所 ☎ 0880-35-5972	税務課固定資産税係 ☎ 63-1203

**問** 企画課 ☎ 63-1118

思いっきりたのしむ！  
イベントマルシェ

## 宿毛!! ワクワクたいけんひろば

子どもだけでなく高齢者や障害者など誰もが垣根なくすごせる居場所づくりを目指しています。



LINE登録後、LINEでの申し込みも受け付けます。

**場所** 正和児童館

**日時** 1月15日(土)

● 10時～12時 習字教室「書初め」

**講師**：野中 道八 先生

習字の基礎を教わりながら新年の書初めをします。

(参加費500円(お弁当付き※持ち帰りOK)/

申込み制/小・中学生とその保護者対象)



● 13時～16時30分 自由来館

※皆さんに安心して参加していただけるよう、マスクの着用、手指の消毒などの新型コロナウイルス感染予防対策をしっかりと行ったうえで開催します。皆さんのご協力をお願いします。

※自由来館は(参加費無料/申込み不要)

**問** (特非) じんけんネットすくも

☎ 090-9710-3321 (日・祝を除く9時～17時)

## みんなの🏠おうち

**場所** みんなの🏠おうち(中央1丁目1-30)

1月の開催日時	内容
9時～12時	11日(火) 子どもから大人までの居場所スタッフと一緒に物づくりを楽しみませんか?
	18日(火)
15時～18時	13日(木) 宿題したり、遊んだり、お友達と一緒にどうぞ!
	20日(木)

### 🎉 イベント「お正月」 🎉

お正月遊びといえば何を思い浮かべますか? 昔ながらのお正月遊びには、健康や成長を願ったりと色々な意味が込められている遊びもあります。子ども達が楽しく日本の風情に触れられる遊びを用意して待っています。



**日時** 1月22日(土) 10時～12時

**場所** みんなの🏠おうち

**参加費** 無料

※新型コロナウイルスの影響により、中止となる場合があります。

**問** NPO法人ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706

## しげちゃんち

～障害のある子どもとその家族みんなで楽しもう～

障害のある子どもやそのきょうだい児が、遊びを通して様々な体験や交流ができ、保護者同士も情報交換や相談し合える場所を目指しています。



**日時** 1月15日(土)

13時30分～15時

**場所** 正和隣保館

**内容** スポーツ(ボッチャ)

(参加費無料/申込み制(定員20人程度)/18歳未満の障害のある子どもやそのきょうだい児・保護者対象)

※感染防止対策として、マスクの着用、手指の消毒などのご協力をお願いします。

※子どもだけの参加はできません。

**問** 手代岡児童館 ☎ 66-0756

(日・祝を除く9時～17時)

## こども食堂 ゆめ

あけましておめでとうございます。

1月で「こども食堂」も5年目を迎えました。今年も工夫をこらした手作り弁当を心がけます。本年もよろしくをお願いします。

イベントの後、お弁当を販売します。



**日時** 1月22日(土) 11時30分～12時

**場所** みんなの🏠おうちで販売

**料金** お弁当 200円

※予約不要。なくなり次第終了。

**1月のメニュー** ※50食程度

- カレーライス ●野菜のキッシュ
- マカロニサラダ ●りんごのパウンドケーキ
- 果物

※いただいた食材などを使用するため、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応はしていません。

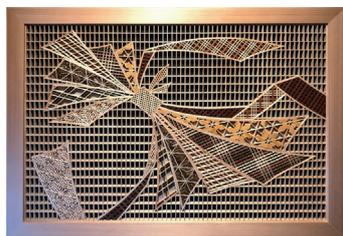
**問** こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529



思いっきり楽しむ！  
イベントマルシェ

## 濱中伸也 土佐の匠認定記念展示会

令和3年度「土佐の匠」として認定された濱中建築の二代目大工、濱中伸也氏。宿毛市民の認定は、実に25年ぶり歴代2人目の快挙です。



これを祝しまして、「濱中伸也 土佐の匠認定記念展示会」を開催します。

**日時** 2月2日(水)～8日(火) 9時～17時  
**場所** 宿毛文教センター 1階 ホワイエ

### オープニングセレモニー

**日時** 2月2日(水) 10時  
**場所** 宿毛文教センター 1階 ホワイエ  
**入場料** 無料  
**主催** 宿毛商工会議所

**問** 宿毛商工会議所 ☎63-3123

## プロ野球選手合同自主トレ

**日時** 1月6日(木)～11日(火)

**場所** 宿毛市野球場

### 参加選手

- 東北楽天ゴールデンイーグルス  
鈴木 大地 選手  
渡邊 佳明 選手
- オリックス・バファローズ  
小田 裕也 選手
- 神奈川フューチャードリームス  
東 良暁 選手



**問** 総合運動公園 ☎66-1467

## 暮らしに草花を展

日々の生活の中に花を取り入れ、生け花をたのしんでいるサークルの方々の作品展を開催いたします。庭に咲く花や植物などを上手に取り入れ、楽しく豊かに生ける作品をどうぞご覧ください。

### 作品展

**日時** 1月14日(金)～23日(日)  
9時～17時 ※月曜日休館日

**場所** 宿毛まちのえき林邸

### いけばな体験

先生に習いお花を生けてみませんか。生けたお花は持ち帰りできます。

**日時** 1月16日(日)  
●10時～ ●10時30分～  
●11時～ ●11時30分～

**定員** 各5名(予約制)  
**参加費** 1,000円

**問** 宿毛まちのえき林邸 ☎0880-79-0563(月曜休) ☒cafe@hayashitei.com



### お茶会体験

お茶を点てる体験ができます。初心者の方が楽しく普段着で参加いただける体験会です。

**日時** 1月23日(日)  
●11時～ ●14時～

**定員** 各10名(予約制)

**参加費** 200円

**対象者** 小学校中学年～大人

※その他、期間中お茶の提供もあります。

## 第22回芸能発表会開催

問 中央公民館 ☎ 63-2618

新春恒例の公民館サークル活動メンバーによる「芸能発表会」を開催します。この発表会はお互いの親睦を深めるとともに、練習の成果を発表する晴れ舞台です。昨年は新型コロナウイルス感染拡大により行えませんでした。今回は感染症対策に最大限配慮して行います。日本舞踊、合唱、楽器の演奏など内容盛りだくさんの迫力あるステージをお楽しみください。

なお、大変申し訳ありませんが、空調工事のためエアコンが使えないので防寒対策をしてのご来場をお願いいたします。

**日時** 1月23日(日) 13時～ **場所** 宿毛文教センター 1階 多目的ホール

※マスクの着用、検温、アルコール消毒、入場制限など感染症対策にご協力ください。



## 無料人権相談

問 高知地方法務局四万十支局 ☎ 0880-34-1600  
人権推進課 ☎ 62-0225

婚姻・扶養・相続・金銭貸借・土地建物貸借・登記・戸籍・交通事故などに関わる人権問題についてのご相談を承ります。

※予約制につき、事前にご連絡ください。相談時間は、1人30分以内です。相談は無料、秘密は厳守します。

**日時** 1月20日(木) 13時～15時

**場所** 高知地方法務局四万十支局(四万十市右山五月町3番12号)

**内容** 弁護士資格のある人権擁護委員による人権相談

※特に、法律関係でお困り、お悩みの方はぜひご相談ください。

**日時** 2月2日(水) 10～15時 ※12時～13時 お昼休み

**場所** 宿毛文教センター 2階 会議室3 **内容** 宿毛市の人権擁護委員による人権相談

**主催** 高知地方法務局四万十支局



## 部落解放文化祭

問 正和隣保館 ☎ 63-2254

部落差別の解消と人権文化の創造をめざして取り組んできた成果や課題を発表・提起することにより、差別のない社会の実現をめざして共に交流・学習をし、お互いの幸福と明るい地域づくりを目指すことを目的として第42回部落解放文化祭を実施します。多数の皆さんのご来場をお待ちしております。

**場所** 正和隣保館・正和児童館

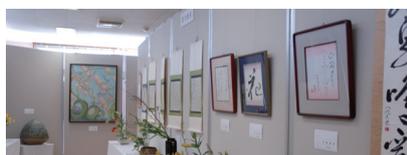


### 作品展示公開

**日時** ● 2月10日(木)・12日(土)  
9時～17時

※11日(金)は休館

● 2月13日(日) 9時30分～12時



### 催し物発表会・人権コンサート

**日時** 2月13日(日)  
9時30分～12時

**内容**

● 催し物発表会

● 人権コンサート

**演題** 「うまれてきてくれてありがとう」

**講師** mon(モン)さん



## 大人対象 洋画教室

問 中央公民館 ☎ 63-2618



油絵具を使って洋画を描いてみませんか。6回にわたり、講師から洋画を学びますので創作活動の経験は問いません。絵画に興味のある方はぜひご参加ください。 ※マスクの着用や手洗い、アルコール消毒等の感染症予防対策にご協力ください。

日時 19時～21時 (全6回)

- 1月29日 (土) ● 2月5日 (土) ● 2月19日 (土) ● 2月26日 (土)
- 3月12日 (土) ● 3月19日 (土)

場所 宿毛文教センター 2階 創作室 対象者 大人 (概ね18歳以上) 申込方法 電話で受付

講師 渡邊 英幸さん 定員 8名 ※定員に達し次第、参加の申し込みを締め切ります。

参加費 500円 (1回ごと) ※用具、材料等は公民館が準備します。

## 「読み聞かせ」ボランティア募集

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

坂本図書館では、ボランティアによる子どものための「本の読み聞かせ」を行っています。

この度ボランティアに欠員が生じたため、新たに募集することになりました。子どもが好きな方、未経験者の方も大歓迎です。経験者のサポートや養成講座 (1月15日 (土) 開催) があるため安心して読み聞かせを行うことができます。ボランティア実施日など詳しくは坂本図書館までお問い合わせください。



## 坂本図書館新刊だより

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

(内容紹介は、(株)図書館流通センター TRC MARC より)

### ●パンどろぼうとなぞのフランスパン

柴田 ケイコ 作  
KADOKAWA



森のパン屋で働くパンどろぼうは、パンまつりに出すとっておきのパンを考えていましたが、夜になったので帰ることに。すると、お店に忍び込んでいたフランスパンが厨房の中で大暴れして…。「パンどろぼう」シリーズ第3弾。

### ●はっけよい!おせちばしよ

奥原 弘美 文/柴田 ケイコ 絵/くもん出版

### ●動物愛護ってなに?

浅川 千尋 監修/PHP 研究所

### ●多肉植物スタート BOOK

黒田 健太郎 著  
家の光協会



プリッとした肉厚な葉で、可愛らしいフォルムが人気の多肉植物。「見た目がよく」「育てやすく」「手に入りやすい」を叶えた20品種を厳選し、特徴や育て方を写真とともに解説する。飾り方も紹介。

### ●図書館司書30人が選んだ猫の本棚

高野 一枝 編著/郵研社

### ●第一志望校に合格させた母親がやっている子育て39

藤田 敦子 著/講談社

### 休日市税納付窓口開設日

月	日	場所	開設時間
1	23 (日)	市役所税務課	9:00 ~ 17:00

●お昼休みも納付できます。●コンビニ等で納付ください。

高知けいば  
パルス宿毛

1月 1・9・10・11・12・16・18・19・23・25・26・30  
2月 1・2・6・8・9・13・15・16・20・22・23・27

納期限

国民健康保険税 7期  
介護保険料 7期  
後期高齢者医療保険料 7期

(月)  
1/31

納付は 口座振替・コンビニ納付 が便利



## 障害者控除対象者認定書を交付します

問 長寿政策課 ☎ 63-9112

所得税確定申告または市・県民税の申告の際にご利用できる資料として、要介護認定を受けている方で障害者控除の対象となる方は、申請により「障害者控除対象者認定書」を交付します。受付は1月4日（火）より順次開始します。

**対象者** 次の要件をいずれも満たす方

- 認定を受けたい年の12月31日時点において、宿毛市に住民登録がある満65歳以上の方であって、要介護3～5のいずれかの認定を受けている方
- 身体障害者手帳などの交付を受けていない方

**申請方法** 申請書に必要事項を記入のうえ、長寿政策課に直接持参または郵送してください。

※申請書は長寿政策課の窓口で配布するほか、宿毛市のホームページからも取得できます。



## 源泉徴収票送付 確定申告まで大切に保管を

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になります。

そのため、老齢年金を受けている方には、日本年金機構から1年間の年金の支払い総額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬から1月下旬にかけて順次発送予定です。確定申告の際に提出してください。



※障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

※源泉徴収票を紛失した場合や未着の場合等には、再交付の受付を行っています。

## 年金受給者の確定申告の事前申告（還付申告）

問 税務課 ☎ 63-1204

令和3年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は、2月16日（水）～3月15日（火）ですが、次の内容で申告される方を対象に、事前の申告相談をお受けします。



### 事前申告の対象となる方

市役所の窓口で、通常の申告期間より前に確定申告ができる方は、年金所得のみの方で、所得税が源泉徴収されており、還付が発生する場合があります。年金所得のほかに所得がある方は、通常の申告期間中に確定申告を行ってください。

**日時** 2月7日（月）～10日（木）9時～12時、13時～16時30分

**場所** 市役所1階 税務課窓口

### 事前申告の予約

事前申告される方は、**必ず、事前に電話で予約のうえ**、予約した日時にご来庁ください。予約されていない方の事前申告は、お受けすることができません。また、1日に申告をお受けできる人数に限りがあるため、予約をお受けできない場合がありますのでご了承ください。

### 事前申告に必要なもの

- 公的年金等の源泉徴収票
- 申告者名義の預貯金口座が分かるもの
- 社会保険料の支払額の分かるもの
- 障害者手帳・障害者控除対象者認定書等
- 生命保険料や地震保険料等の控除証明書
- 医療費控除の明細書（※必ず事前に作成してください）
- 本人確認書類（マイナンバーカード等）

新成人の皆さんへ

## 20歳になったら国民年金 問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きますので、忘れずに保険料を納めましょう。



### 国民年金のメリット

- **老後を支える終身保障!** 「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。
- **万が一の障害や遺族を保障!** 老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。
- **保険料が控除!** 納めた保険料の全額が所得から控除されます。
- **基礎年金の半分は国(税金)が負担!** 基礎年金の半分は国(税金)から支払われています。

国民年金保険料を納めることが難しいときは、「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

#### ●「学生納付特例制度」

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上ある課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ●「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。国民年金のご相談・お手続きについては、市民課年金係(☎63-1112)または幡多年金事務所までお問い合わせください。

## 出産前後の国民年金保険料免除

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からでき、出産後においてはいつでも届出が可能のため、出産日が平成31年2月1日以降の方で届出がお済みでない方は、今からでも届出をすれば免除を受けることができます。お早めに届出をお願いします。



日本年金機構幡多年金事務所による

## 年金相談

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

**日時** 1月18日(火)

9時30分～12時、13時～15時

**場所** 宿毛市役所 **受付** 市民課年金係

**予約** 幡多年金事務所へ**直接予約のお電話** **代理人の場合**

をしてください。

ご予約はお早めに。

**必要なもの**

●年金手帳や年金証書

●年金の手続きであれば送られてきた書類一式

●本人確認ができるもの

●マイナンバーの分かるもの

●委任状

●委任者と代理人の本人確認ができるもの

※詳細については、予約の際にお尋ねください。

## 子育て世帯への臨時特別給付金

問 福祉事務所 ☎ 63-1114

新型コロナウイルスの影響が長期化するなか、子育て世帯を支援する取り組みの一つとして、0歳から高校3年生までの子ども1人当たり10万円を支給します。なお、**宿毛市から児童手当を受給している方には令和3年12月にプッシュ型（申請不要）で支給済みです。**



### 申請が必要な方

- 高校生（平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれ）の児童の保護者（所得が児童手当（本則給付）と同等未満の所得である者）

※中学生以下のきょうだいの児童手当を宿毛市から受給している方には、高校生分も併せてプッシュ型で支給済みです。

- 所属庁から児童手当（本則給付）を受給している公務員
  - 令和4年3月31日までに生まれた児童手当（本則給付）支給対象児童（新生児）の保護者等  
令和3年9月30日時点で宿毛市に住民登録のある児童の世帯には個別で通知書を送付します。
- その他、対象児童を養育している方はお問い合わせください。

申請期限 3月31日（木）

持参物 ● 本人確認書類（運転免許証など） ● 申請者の通帳またはキャッシュカード など

申請方法 福祉事務所窓口または郵送

### 子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変した子育て世帯やひとり親世帯等に対して、児童1人当たり5万円を支給しています。なお、**児童手当または特別児童扶養手当受給者で令和3年度住民税（均等割）が非課税の方、令和3年4月分の児童扶養手当受給者にはプッシュ型（申請不要）で支給済みです。**



申請期限 2月28日（月）

持参物 ● 本人確認書類（運転免許証等） ● 申請者の通帳またはキャッシュカード など

申請方法 福祉事務所窓口または郵送

## 新型コロナウイルスワクチン 追加（3回目）接種

問 健康推進課 ☎ 63-1113

令和3年12月1日（水）より、医療従事者をはじめとした、追加（3回目）接種が開始されました。

対象者 次のすべてを満たす方

- 2回目接種を完了した日から、原則8か月以上経過した方（接種間隔の前倒しの対象となる方はこの限りではありません。）
- 18歳以上の方
- 日本国内での初回（1・2回目）接種または初回接種に相当する接種（※）が完了している方  
※次の方が、初回接種に相当する接種を受けた方となります。ただし、日本で薬事承認されている、ファイザー社ワクチン、武田/モデルナ社ワクチン、アストラゼネカ社ワクチンのいずれかを接種している場合に限りです。
  - ・海外で2回接種した方
  - ・海外在留邦人等向け新型コロナワクチン接種事業で2回接種した方
  - ・在日米軍従業員接種で2回接種した方
  - ・製薬メーカーの治験等で2回接種した方



費用 無料

### その他

- 接種を受けられる場所や予約方法等は、3回目を接種できる時期になりましたら、対象者に個別にご案内をお送りいたします。
- 転入された方で、以前の住所地で初回接種がお済みの場合は、接種済証を確認後に追加接種の接種券等を発送いたしますので、健康推進課まで接種済証をご持参ください。

## 子どものくつの選び方 問 健康推進課 ☎ 63-1113

お子さんにぴったりのくつが見つかるといいですね。乳幼児健診にも行っています (^\_^) お気軽にご相談ください。

お子さんが歩けるようになると、くつの選び方に悩みませんか。今回は、大井田病院理学療法士の寺田 一輝さんにアドバイスをいただきました。

### ファーストシューズはいつから履かせるの？

- 何にもつかまらずに 10 歩程度歩けるようになってから。
- だいたい 1 歳前後が目安。

### サイズはどう選べばいいの？

- 足のサイズを測り、そのサイズから 5 ~ 10mm プラスして選ぶ。
- ① 歩く際にくつの中で足の指を自由に動かし、バランスを取っています。
  - ② きつすぎるくつは、つま先を圧迫するため、足の指の変形につながります。
  - ③ つま先にある程度ゆとりがある方が、足底でしっかりと踏ん張ることができるため、バランスが安定します。



大井田病院 理学療法士  
寺田 一輝 さん

### どんなくつがいいの？

- 素材は軽くて柔らかい通気性が良いもの。
- ハイカットでしっかりと足首を固定でき、テープタイプのベルトがついているもの。
- 靴底は硬すぎず柔らかすぎず、つま先 1/3 程度が柔らかいもの。また、つま先の部分がそりあがっていて、靴底にしっかりと溝があり、滑り止めになっているもの。
- 履き口が大きく開き、つま先が靴の奥にしっかり入るもの。



## 「ポリファーマシー」をご存じですか？

問 市民課 ☎ 63-1112

ポリファーマシーとは、ポリ（複数の）とファーマシー（調剤）を合わせた言葉で、多剤服用などと訳されますが、単に服用する薬の数が多いことではありません。必要以上の薬や不要な薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬を飲めなくなったりしている状態をいいます。

### なぜ薬が増えるの？

高齢になると、複数の病気を持つことにより、処方される薬の種類が増える傾向があります。受診する医療機関が複数になることも薬が増える原因です。



### なぜ副作用が起こりやすいの？

加齢や病気などともない肝臓や腎臓の働きが弱くなると、薬を分解したり、体の外に出したりするのに時間がかかるようになります。そのことから、複数の薬が影響しあい、薬が効きすぎたり効かなかったり、副作用が出やすくなる場合があります。

### 気になる症状は医師や薬剤師に相談

薬を飲んでいて「なにか変だな」「いつもと違う」と感じて、自分で薬をやめたり、減らしたりするのはよくありません。必ず、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。その際、いつ頃からどのような症状が出てきたのか、気になる症状についてメモしておきましょう。また、健康食品やサプリメントを飲んでいれば、その情報も伝えましょう。

※気になる症状の例…食欲不振、ふらつき、転倒、眠気、物忘れ、動悸、発汗、疲れがとれない、イライラ など

### お薬手帳を1冊に

お薬手帳を使うことで、危険な飲み合わせを避けることができます。医療機関を受診するときや薬局に行くときは、必ずお薬手帳を持参しましょう。お薬手帳は病院や薬局ごとに分けずに、1冊にまとめておきましょう。使っている薬について医師や薬剤師へ正確に情報を伝えることができるほか、災害などの緊急時の備えにもなります。



## ヒートショックに注意

問 長寿政策課 ☎ 63-9112

ヒートショックとは、急激な気温の変化によって血圧が大きく変動することをきっかけとして起こる健康被害のことです。失神、不整脈、心筋梗塞、脳梗塞などを起こすことがあり、命を落とす危険もあります。特に冬場の入浴時に起こりやすく、浴室での事故は、11月あたりから増え始め、12月、1月にピークを迎えます。高齢者の事故のうち入浴中の事故は交通事故よりも多く、件数は年々増加しています。

高血圧・糖尿病・脂質異常症など、動脈硬化のリスクがある方や肥満や睡眠時無呼吸症候群、不整脈などがある方についても、ヒートショックの影響を受けやすいです。また、持病もなく健康な方でもヒートショックを起こすことがあります。

### 浴室で「ヒートショック」が起こる原因

#### 暖かい部屋から寒い脱衣所で服を脱ぎ、寒い浴室へ入る

服を脱ぐことで、体温が奪われて血管が収縮し、血圧が急激に上がります。

#### 温かい湯船に入る

体が温まることで、血管が拡張し、血圧が急激に下がります。

→この血圧の急激な変化がヒートショックの要因です。

### ヒートショックを防ぐためにできること

#### 入浴前は家族で声かけ

何かあった時にすぐに気づけるよう、家族がいる時間帯での入浴を心がけ、家族がいる方はお互いに「お風呂にはいるよ」と声をかけ合ひましょう。外気温が下がる前の夕方までの入浴が予防には効果的です。

#### 湯船に入る前にかけ湯

浴室が暖かくても、冷えた体で急にお風呂につかるとヒートショックを起こすことがあるため、かけ湯は肩よりも、みぞおちから下にかけてみましょう。肩からかけ湯をすると、しばらく経つと冷えて、無意識に肩まで湯につかってしまい、心臓に負担をかけることになります。



#### 半身浴時はお風呂の蓋は体の前、乾いたタオルを肩に

もしもの時に体がよりかけられるよう、浴槽の蓋を体の前に置いておくと安心です。上半身が冷えてしまわないよう乾いたタオルを1枚、肩にかけたりしましょう。  
※半身浴は心臓への負担が少ない入浴方法です。

#### 十分な水分補給

冬場はつい長湯をしてしまい、気づかない間に脱水症状を起こしている場合があります。入浴前後にコップ1杯の水やお茶を摂取するように心がけましょう。

#### 温度差をなくす

脱衣所や浴室の室温が低くならないよう、暖房器具を使って温めておくのがおすすめです。

#### 湯の温度は41度以下

室温が20度以下の場合、湯温が41度を超える熱いお湯は血圧を上昇させるため気をつけましょう。



体調が悪い、飲酒后、食後すぐ、精神安定剤や睡眠薬を飲んだ後、気温が低い早朝や深夜には入浴を控えましょう。

## インフルエンザ定期予防接種期間延長

問 健康推進課 ☎ 63-1113

「広報すくも」令和3年9月号でお知らせしておりましたインフルエンザ定期予防接種ですが、ワクチンの供給が昨年よりも遅れているため、接種期間を延長することとなりました。期間は次のとおりです。

**実施期間** 令和3年10月1日(金)～令和4年1月31日(月)



## 母子保健

## 乳児健康診査

対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
18 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:00 ~ 10:00

## 離乳食講習会

日	場 所	受 付 時 間
16 水	宿毛文教センター	12:40 ~ 13:00

## 1歳6か月児、3歳児健康診査

対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
2 水	宿毛文教センター	12:15 ~ 13:35

## 赤ちゃん広場

日	場 所	受 付 時 間
3 木	和田集会所	9:30 ~ 11:30
	宿毛市総合社会福祉センター	

## 成人保健

## 各種検診の結果

宿毛市が実施する次の実施日までの集団検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	実 施 日
肺がんおよび結核検診	11月10日(水)
胃がん検診	11月28日(日)
大腸がん検診	11月17日(水) 回収分
前立腺がん検診	11月10日(水)
子宮頸がんおよび乳がん検診	10月24日(日)

## 心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。

## 相談窓口

- 宿毛市健康推進課 健康指導係 ☎ 63-1113
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当  
☎ 0880-34-5124 (直通) ☎ 0880-35-5979
- 高知県立精神保健福祉センター ☎ 088-821-4966
- お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓  
☎ 090-1173-4672

## 今年度最後のがん検診のご案内

問 高知県総合保健協会 ☎ 088-831-4351

日時 2月26日(土) 受付予定 9時~10時30分

場所 幡多健診センター

申込期間 1月11日(火)~2月10日(木)

(完全予約制。定員に達し次第受付終了。毎回大変人気です。お早めにご予約ください。)

申込 高知県総合保健協会 ☎ 088-831-4351 (申し込み専用ダイヤル) (平日8時30分~17時)

検診名	対象者	料金
肺がん検診	40歳以上の男女	200円(65歳以上無料)
胃がん検診(バリウム)		600円
大腸がん検診		200円
乳がん検診	40歳以上の女性(前年度未受診者)	500円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(前年度未受診者)	

※幡多地域での検診のご案内です。その他の日程等については、高知県健康対策課ホームページをご確認いただくか、高知県総合保健協会までご連絡ください。

第1回

# #すくもグラムフォトコンテスト



「**あなたがおすすめしたい宿毛の魅力**」をテーマに宿毛市内で撮影した風景やイベント、特産品、グルメなどの写真を撮ってInstagramに#すくもグラム、#撮影場所の2つをつけて投稿すると特産品や商品券等がもらえるキャンペーンを実施中です。ぜひご参加ください。

応募期間

1月31日(月)まで

応募方法

観光協会の公式Instagramアカウント「sukumo.tourism」をフォローし、「#すくもグラム」「#撮影場所」の2つをつけて写真を投稿

賞品

応募規定など詳しくは宿毛市観光協会のホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

- 5名の方に3千円相当の特産品
- 投稿してくれた全写真より、3名の方に1万円の商品券。他数名の方に5千円、3千円の商品券をプレゼント。
- 宿毛市内の飲食店など参加店にて投稿した写真を見せると特典が受けられます。  
※特典は各店舗により異なります。お一人様1店舗につき1日1回まで

#sukumogram

問 (一社) 宿毛市観光協会 ☎ 63-0801



# ♡ すくすくもっと



## 「すくすくもっと」ぼしゅうちゅう

市内在住のお子さん(小学生以下)の写真を随時募集しています。  
①氏名とふりがな、②性別、③年齢、④生年月日、⑤保護者氏名、⑥続柄、⑦住所、⑧電話番号、⑨簡単なメッセージ(絵文字含む50字以内) ⑩掲載希望月(ない場合、記入不要)をご記入のうえ写真と一緒に提出ください。

応募方法 ●メール ●持参 ●郵送

注意事項

- 中学生以上のご兄弟姉妹が一緒の写真も掲載可能。
- 保護者の承諾を得た写真に限る。●応募多数の場合は抽選。
- 郵送の場合は写真の返却不可。
- 掲載希望月があれば、前月の10日までにご提出ください。

提出先 〒788-8686 桜町2番1号 企画課広報統計係  
☎ 63-1118 ☒kikaku@city.sukumo.lg.jp

広報に掲載された方にはポストカードをプレゼント



たけむら さち  
竹村 幸ちゃん  
(9カ月)

メッセージ…

生まれてきてくれて  
ありがとう。  
大好きだよ!♡

# 1月の行事予定

イベント・行事等については、新型コロナウイルスの感染拡大防止等のため中止となる場合があります。

日 曜	行 事	時 間	場 所	問い合わせ先
3 月	令和4年成人式	13:30	宿毛市 総合社会福祉センター	生涯学習課 ☎ 63-3394
6 木	プロ野球選手合同自主トレ（～11日）		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
8 土	第4回陸上競技講習会（中・高）	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
	四万十旗争奪小学生野球大会（～9日）	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
9 日	第33期宿毛市囲碁・将棋名人戦 囲碁の部 将棋の部	子ども部門	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618 囲碁の部 ☎ 090-2822-4599 将棋の部 ☎ 090-9775-2009
		一般部門		中央公民館 ☎ 63-2618 囲碁の部 ☎ 090-2822-4599 将棋の部 ☎ 090-9775-2009
	消防出初式	9:00	宿毛市総合運動公園	宿毛消防署 ☎ 63-3111 ☎ 63-3300（火災・災害用）
11 火	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	市内各保育園
13 木	ほっと広場*西～母推（ぼすい）さんの事業	10:00	西地区防災 コミュニティセンター	健康推進課 ☎ 63-1113
	マイナンバーカード交付・電子証明書夜間窓口開設日	17:15	市民課	市民課 ☎ 63-1112
14 金	暮らしに草花を展 作品展（～23日）	9:00	宿毛まちのえき林邸	宿毛まちのえき林邸 ☎ 0880-79-0563
15 土	宿毛!! ワクワクたいけんひろば しげちゃんち ～障害のある子どもとその家族みんなで楽しもう～	習字教室「書初め」 自由来館	10:00 13:00	正和児童館 (特非) じんけんネットすくも ☎ 090-9710-3321
		大人のための読み聞かせ講座	13:30	宿毛文教センター 坂本図書館 ☎ 63-2654
	手代岡児童館	13:30	手代岡児童館 ☎ 66-0756	
16 日	宿毛少年少女レスリングパラダイスカップ	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
	暮らしに草花を展 いけばな体験	10:00	宿毛まちのえき林邸	宿毛まちのえき林邸 ☎ 0880-79-0563
18 火	出張年金相談※予約は幡多年金事務所へ	9:30	市役所	幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)
		13:00		
20 木	通学路安全の日・「あいさつ・声かけ運動」	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
22 土	ゆめ・スマイル イベント「お正月」	10:00	みんなのおうち	NPO法人ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706
	こども食堂ゆめ	11:30	みんなのおうち	こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529
23 日	休日市税納付窓口開設日	9:00	税務課	税務課 ☎ 63-1115
	暮らしに草花を展 お茶会体験	11:00	宿毛まちのえき林邸	宿毛まちのえき林邸 ☎ 0880-79-0563
	第22回芸能発表会	13:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
24 月	ふれあい保育	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
25 火	一日行政相談	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎ 63-0948
27 木	マイナンバーカード交付・電子証明書夜間窓口開設日	17:15	市民課	市民課 ☎ 63-1112
		13:30	宿毛文教センター	長寿政策課 ☎ 63-9112
28 金	生きがい大学 認知症予防教室	14:00	聖ヶ丘病院	聖ヶ丘病院 ☎ 63-2146
		19:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
29 土	大人対象 洋画教室	19:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
<b>2月</b>				
2 水	濱中伸也 土佐の匠認定記念展示会（～8日）	9:00	宿毛文教センター	宿毛商工会議所 ☎ 63-3123
	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	高知地方方法務局四万十支局 ☎ 0880-34-1600 人権推進課 ☎ 62-0225
5 土	子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
	大人対象 洋画教室	19:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
10 木	第42回部落解放文化祭 作品展示（12日も開催）	9:00	正和隣保館 正和児童館	正和隣保館 ☎ 63-2254
13 日	第42回部落解放文化祭	作品展示	9:30	正和隣保館
		人権コンサート	9:30	正和児童館

お誕生おめでとう  
(令和3年11月受付分)

住 所	赤ちゃん	保護者
幸町	ふじた やつは 藤田 八葉	愛

ご冥福をお祈りします  
(令和3年11月受付分)

住 所	氏 名	享 年
中角	澤松 久	94
中央7丁目	井上 正守	67
宇須々木	山口 里美	63

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。（敬称略）

問 市民課 ☎ 63-1112

# 18歳から 大人!

新生活  
スタート  
応援!

## 考える!新成人

2022年4月から、成年年齢が18歳になります。  
契約や買い物は、しっかりと「考えて」から。



大人なので、  
取り消せません。

成人として扱われるため、  
契約を取り消すことが  
できなくなります。

大人なので、  
契約できます。

成人として契約を  
一人で結ぶことが  
できるようになります。

大人なので、  
必ず確認。

契約を結ぶ際には、  
事前に契約内容を  
確認しましょう。

大人なので、  
無理はしない。

本当に支払いができるのか、  
自分の収入に  
見合った買い物を。

若者をターゲットにした悪質な商法にも注意しましょう。

※飲酒、喫煙などは20歳になるまで認められません。

## 新成人、こんなトラブルにご用心!

### 美容医療

事例 美容外科クリニックで施術を受けたが、顔全体が内出血を起こし腫れが引かず、生活に支障が出た。



#### アドバイス

- 使用する薬などがどのようなものか、自分でも説明できるよう確認しましょう!
- 効果だけでなく、リスクや副作用などについても知り、納得した上で自分で選択しましょう!
- ほかの方法や選択肢の説明も受け、自分で選択しましょう!
- その美容医療は「今すぐ」必要? 最後にもう一度、確認しましょう!

### もうけ話(情報商材、マルチ商法、暗号資産等)

事例1 先輩の知り合いに「簡単にもうかる」と誘われて、ホームページのアクセス数を増やすことで簡単に稼げる情報を記載した90万円の情報商材を契約したが、全くもうからない。その後、友達を誘えばボーナスが入ると言われた。



事例2 マッチングアプリで知り合った人から暗号資産の投資をすると絶対もうかるかと誘われて投資をしたが、出金できなくなった。

#### アドバイス

- 怪しい話は、はっきり断りましょう!
- 投資には必ずリスクがあります(価格が変動し損をする可能性があります)!
- クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しない!
- 被害者の立場から、加害者に(友達を失うこと)になってしまうことも!
- 暗号資産で投資をする場合は、取引先の業者が無登録の暗号資産交換業者等でないか確認しましょう!

契約や買い物で「困ったな」と思ったら、  
消費者ホットラインまでお電話ください。



人のうごき 人口 19,542(-31) 男 9,175(-16) 出生 6 転入 26  
(R3.12.1 現在) 世帯 10,011(-6) 女 10,367(-15) 死亡 24 転出 39



広報すくもはお年寄り・障害者・外国の方にも  
読みやすいUDフォントを使用しています