

P4-7
令和4年度宿毛市行政方針

P13
令和4年度受講者募集 公民館サークル

P22
はなちゃんバスだより

宿毛市立きぼうが丘保育園 (チャレンジホール)

4月24日(日)市役所新庁舎・きぼうが丘保育園の落成式と内覧会を開催します。
ぜひご来場ください。(関連記事：裏表紙)

大塚製薬（株）と包括連携協定を締結

問 健康推進課 ☎ 63-1113
5月2日（月）～ ☎ 62-1235

2月16日（水）、宿毛市は大塚製薬（株）徳島支店と包括連携協定を締結しました。同日、情報共有会議を開催し、健康増進に関する取り組み等について、意見交換を行いました。

今後は、幅広い分野で連携・協力関係を深め、市民の健康増進および市民サービスの向上を目的とした取り組みを行っていきます。



教育機器・防災用品寄贈

問 学校教育課 ☎ 63-1102
5月2日（月）～ ☎ 62-1246

（学）タイケン学園 理事長・日本ウェルネススポーツ大学 学長 柴岡 三千夫 様より、教育機器として宿毛市内全小学校へ英語教育用 AI ロボット 8 台、防災用品として宿毛市内全小中学校へ蓄電器 14 台、CO2 モニター 107 台を教育活動のために寄贈いただきました。ありがとうございました。

2022 四国西南・無限大ライド再延期

問 大会事務局 ☎ 03-6384-5255

広報すくも 3 月号にて、新型コロナウイルス感染拡大により開催を延期することをお知らせしておりました「2022 四国西南・無限大ライド」につきまして、5月7日（土）～8日（日）に開催予定でしたが、3月11日現在感染拡大収束の兆しがみえず、実行委員会として5月開催は困難と判断し次の日程への再延期が決定いたしました。また、参加者の募集期限につきましても延長となっております。



開催日程が二転三転し、ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

日時 6月25日（土）～26日（日）

募集締切 6月9日（木）

※開催延期に伴う参加料の返還に関するお問い合わせは大会事務局までご連絡ください。



歴史ふれあい広場の供用開始

問 宿毛歴史館 ☎ 63-5496

宿毛小学校敷地内には、これまで岩村通俊、高俊の胸像供出後の台座や北見志保子歌碑、野中兼山遺族幽閉地碑等が存在しており、歴史に親しみ思いをはせる場所となるよう宿毛小学校西側に史跡の再配置などの整備を進めてまいりました。

岩村三兄弟（岩村 通俊、林 有造、岩村 高俊）の胸像については、ご子孫による懇親組織により制作いただいております。令和5年頃の完成が見込まれますが、一定の整備が完了したことから、4月1日（金）より供用を開始します。

多くの皆さんにご来場いただきますようご案内します。



宿毛市出身の田村 碧衣さんがバスケットボール女子日本リーグ (Wリーグ) の新潟アルビレックス BB ラビッツへ入団が決定しました。

入団おめでとうございます。今後、ご活躍されますことを期待しています。



田村選手のプロフィール

宿毛小学校、宿毛中学校を卒業後、岡豊高校に進学。
鹿屋体育大学バスケットボール部では、九州3位
ポジション…SG (シューティングガード)

令和3年度 **宿毛市スポーツ賞表彰式**

問 総合運動公園 ☎ 66-1467

2月24日(木)、宿毛文教センターで「令和3年度宿毛市スポーツ賞」の表彰式が行われました。この表彰は、宿毛市のスポーツ普及振興に顕著な功績をあげた個人および団体を表彰するもので、奨励賞(団体)1団体、優秀賞(団体)1団体、奨励賞(個人)6名、優秀賞(個人)13名、功労賞(個人)1名が表彰されました。おめでとうございます。



- ※奨励賞…スポーツにおいて優秀な成績を取めた小学生以下の個人、団体
- ※優秀賞…スポーツにおいて優秀な成績を取めた中学生以上の個人、団体
- ※功労賞…概ね20年にわたり優秀な選手の育成指導に努め顕著な功績を取めた個人、団体

団体奨励賞		
宿毛 JAC 日清食品カップ 全国小学生陸上競技交流大会 高知県選考会 混合1-4年生 4×100mリレー 第1位 大会新記録および高知県小学生1-4年生新記録 等		
団体優秀賞		
片島中学校相撲部 第59回四国中学校総合体育大会 団体の部 優勝		
個人奨励賞		
蒲原 龍ノ介 (誠心会) 第39回高知県少年少女空手道選手権大会 小学4年生の部 形種目 第1位	蒲原 虎之助 (誠心会) 第39回高知県少年少女空手道選手権大会 小学2年生の部 形種目 第1位	結城 芽生子 (宿毛少年柔道クラブ) 高知りょうまライオンズクラブ杯第16回高知県 少年柔道大会 小学3年生女子の部 優勝
原 望愛 (宿毛 JAC) 日清食品カップ全国小学生陸上競技交流大会 高知県選考会 女子3・4年生100m 1位等	竹村 萌 (すくもレスリングクラブ) 第38回全国少年少女レスリング選手権大会 5年生女子33kg級 第3位	谷 梗汰 (宿毛ソフトボールクラブ) 高知県選抜チームおよび 小学生ソフトボール日本代表に選出
個人優秀賞		
上甲 羽葉 (片島中学校) 第75回高知県中学校総合体育大会 3年女子個人形(空手道) 第1位 等	三浦 みどり (東中学校) 第75回高知県中学校総合体育大会 ソフトテニスの部 個人 1位	三浦 ひばり (東中学校) 第75回高知県中学校総合体育大会 ソフトテニスの部 個人 1位
三浦 きらり (県立中村高等学校) 第74回高知県高等学校体育大会 ソフトテニスの部 団体 1位 等	佐竹 俐美 (県立中村高等学校) 第74回高知県高等学校体育大会 ソフトテニスの部 団体 1位	柴岡 知聖 (宿毛高等学校) 第28回高知県高等学校 ビーチバレー選手権大会 1位
松原 進之介 (宿毛高等学校) 令和3年度高知県高等学校相撲春季大会 優勝	岡村 彩花 (橋上中学校) 第59回四国中学校総合体育大会 女子100mH 第1位 等	嵐 花 (宿毛中学校) 第59回四国中学校総合体育大会 陸上競技の部 2年女子1500m 3位 等
島崎 海璃 (宿毛中学校) 第59回四国中学校総合体育大会 柔道の部 男子個人50kg級 2位 等	岡山 愛佳 (新極真会) 第17回徳島県空手道錬成大会 一般女子上級の部 組手 優勝	大串 一世 (すくもレスリングクラブ) 令和3年度東京都知事杯 第12回全国中学選抜 レスリング選手権大会男子52kg級 第2位
伊与田 航希 (片島中学校) 第32回全国都道府県中学生相撲選手権大会 個人軽量級 準優勝		
個人功労賞		
三代木 誠一 (宿毛 FC)		

※順不同・敬称略

令和4年度

行政方針

(抜粋)

2月28日(月)開会の宿毛市議会定例会において市長が行政方針を表明しました。抜粋してお知らせします。

第1の理念 産業振興

荒瀬山森林公園の整備やその立地を生かした森林保全活動、環境教育等取り組みます。



自伐型林業

水産分野では、すくも湾漁協へ「高性能魚体選別機」の導入や沖の島に津波流出防止機能を備えた燃油タンクを整備し、既存の老朽化した燃油タンクを解体撤去することで、津波被害防止にも取り組みました。また、藻津漁協には製氷を直接漁船に積み込める新たな製氷施設が建設中であり、養殖業者の作業時間の短縮と利便性の向上が期待されます。

「宿毛内海道路」については、国土交通省から令和4年度予算に向けた新規事業採択時評価の手続きの着手について発表があり、宿毛内海道路の宿毛新港～一本松間と御荘～内海間の2区間を新規事業化候補として挙げていただいております。今後、いくつかの審議を踏まえてからの新規事業化となりますが、「令和4年度での新規事業化」の吉報を期待しているところです。

第2の理念 観光振興

現在、実施設計中の「道の駅すくもサニーサイドパーク」の再生事業については、緑地スペースやキャンプングカー専用のRVパーク、イベント広場の整備や管理棟の建設等を予定し、市内外から誘客できる観光・交流拠点を整備して参ります。

農業担い手の確保・育成を目的として、JA高知県と共同で設立した農業公社「スタートアグリカルチャーすくも」では、これまで4名が研修を終え、全員が市内で農業経営を開始しています。現在、2名の方が研修を行っており、6月にはさらに1名の方が研修を始める予定です。今後も、農業担い手の確保・育成のため、市内外から新規研修生の受入を積極的に行い、本市農業の活性化に努めます。

また、荒瀬山森林公園の一部を、多くの方々に活用いただけるよう、宿毛小学校の5年生に荒瀬山の整備について、様々な提案をいただきました。さらに、早稲田大学と荒瀬山生活環境保全会を「早稲田の森」という名称で、持続可能な森林保全活動等に取り組みすることを目的とした覚書も締結しました。今後も宿毛小学校の児童や早稲田大学と連携し、

また、ふるさと納税事業では、新たな返礼品の拡充や近隣市町村との返礼品コラボ企画等にも取り組み、昨年度の寄付額を上回る、約5億6千9百万円のご寄付を

今後、本市の魅力を全国に発信し、より多くの方に応援していただけるよう、事業内容の更なる充実を図ります。さらに、四国横断自動車道「宿毛内海道路」については、国土交通省から令和4年度予算に向けた新規事業採択時評価の手続きの着手について発表があり、宿毛内海道路の宿毛新港～一本松間と御荘～内海間の2区間を新規事業化候補として挙げていただいております。今後、いくつかの審議を踏まえてからの新規事業化となりますが、「令和4年度での新規事業化」の吉報を期待しているところです。

今後、愛南町や国・県・関係機関との連携をさらに強化し、一日も早い事業化に向けて取り組みます。

また、サイクリングイベント「すくもチリリンまんぷくライド」は、宿毛市の自然や美味しい食べ物満喫できるイベントとして磨き上げ、令和4年度、開催の予定です。

また、令和4年度の新たな事業者支援策として、中小企

業者のアフターコロナを見据え、金融機関からの融資を受ける際の保証料および利息の補助やアフターコロナの新しい生活様式に対応した飲食の移動販売等の事業展開に対して支援して参ります。

次に、離島航路「沖の島」片島航路」は、島民をはじめ観光や仕事での利用で年間約1万4千人が乗船し、日常生活を支える輸送手段として、重要な役割を担っています。

現在運航している市営定期船「すくも」は、平成15年4月就航から約19年経過し船体の老朽化も進んできており、更なる安全性と利便性の向上のため、令和5年4月の就航を目指し、新たな船舶の建造に取り組んでいます。



定期船「すくも」

第3の理念 防災対策

昨年、全戸配布した洪水の浸水想定区域や土砂災害の危険性が高い場所等を記した、洪水ハザードマップ等により引き続き防災知識の普及、ならびに防災意識の啓発を行いました。



洪水ハザードマップ

また、宿毛市街地の雨水排水対策として、令和3年度は旧国道56号の歩道下にある排水溝の整備を行い、その後実施した流量調査で有効に機能していることを確認しています。令和4年度は、本年度策定した「雨水管理総合計画」に基づき、さらなる冠水対策工事の実施に向けて取り組めます。

南海トラフ地震対策として、夏までの完成を目指して2基の津波避難タワーの工事を進

めています。それぞれ、三浦公園の隣接地と駅前公園内に建設することから、ベンチや遊具等も設置し、皆様の憩いの場となる公園として利用できると整備しています。

津波避難については、津波浸水区域内の避難行動要支援者の方の個別避難計画を令和6年度末までの作成を目指し、引き続き命を守る取り組みを推進して参ります。

また、助かった命がなくなるよう、速やかに支援物資を避難所へ届けるための「物資配送計画」を作成しており、今後は、高知県とも連携した訓練を行うことで実効性を高めて参ります。

次に、津波により土地の境界復元が困難となる沿岸部を調査するため、新たに小筑紫町栄喜地区の国土調査に着手して参ります。

また、地域防災の担い手である消防団については、令和3年度から「消防団再編計画」の策定に取り組んでおり、消防団詰所の統廃合や高台移転等の検討を行い、引き続き消防団車両の更新も計画して参ります。

こうしたなか、「災害に強い

街づくり」というスローガンを掲げて取り組んできた新庁舎が完成します。

この新しい庁舎が、災害時に司令塔機能を発揮することとはもとより、平素より市民の皆様から末永く親しまれ、市民のご期待に添える庁舎となるよう、職員一丸となり、住民サービスに努めて参ります。

また、移転後の現庁舎は、支所機能や福祉、あったかふれあいセンター等を配置するため、庁舎移転後に改修工事に着手して参ります。

長年の懸念であった学校給食センターは、松田川小学校跡地に建築すべく実施設計を行っており、令和4年秋頃の工事着手へ向け取り組みます。



新庁舎

第4の理念 人口減少対策

令和3年度は、1月末時点で42組50名の方々に県外から移住をしていただきました。

令和4年度も引き続き、移住支援や県と近隣市町村と連携し、オンライン相談会への参加やホームページ・SNS等を活用し、宿毛市での暮らしをイメージしていただけるよう情報発信をより強化し取り組みます。

また、子育て世帯移住支援事業や空き家バンクの充実等住まいの支援、婚姻に伴う新生活の経済的支援、市外へ転出した若年層のUターンおよび定住を支援するため奨学金返還助成事業を新設し、人口減少対策に努めて参ります。

現在、高知西南中核工業団地では、製造業21社、物流センター1協業組合22社が操業、約860人が就労し、宿毛湾港工業流通団地では、造船会社等3社が操業、約50名が就労しています。

また、事務系企業の誘致企業の(株)ベネフィット・ワンでは、現在、約30名が雇用

され、地域経済の活性化等に多大な貢献をしていただいています。

今後も、工業団地の立地企業と、これまで以上に情報交換を密にし、関係機関との情報共有を図るとともに、迅速な情報提供に努め、企業活動を積極的に支援して参ります。また、未売却地への誘致にも力を入れ、更なる雇用の場の確保や地元企業と高校との連携を促進、若年層の市外流出・人材確保対策に取り組んで参ります。



高知西南中核工業団地

第5の理念 子育て支援対策

「第2期宿毛市子ども・子育て支援事業計画」を基に、母子保健事業を推進、質の高い幼児期の教育・保育の実施や地域の特性、ニーズに沿った子ども・子育て支援サービスの提供に努めています。

令和4年度は新たに、乳幼児等医療費助成の対象年齢を「18歳年度末」までに拡大し、6月診療分から医療費を全額助成することで、児童の保健の向上と子育て世帯の経済的負担の軽減を図ります。

また、児童虐待対応について、引き続き「子ども家庭総合支援拠点」を軸に、関係機関との連携強化を図り、切れ目ない細やかな相談支援に努めて参ります。

そして、中央保育園、咸陽保育園、私立大島保育園の園児達を通える新保育園として、4月より「きぼうが丘保育園」を開園します。今後も市内保育園のすべての園児が安心・安全に通園できるよう取り組んで参ります。

次に、小中一体型として整

備を進めている宿毛小・中学校は、令和3年度末に全ての建設工事が終了しました。また、西地区の小中学校移転についても、適地調査結果を踏まえて適地を決定をします。



きぼうが丘保育園



宿毛小・中学校

第6の理念 高齢化社会対策

令和3年度に、主に65歳以上の方の健康増進や集いの場として、「すくもいきいきサロン」を開設しました。今後は、開設時間の延長や運動が苦手な方にも楽しんでいただける催し等の企画により、さらなる利用促進を図って参ります。

また、医療における地域の課題解決および健康的なまちづくりの持続的発展を促すことを目的に「SUKUMOオンライン医療実証事業」を実施しました。実証事業で得た成果と課題を分析、評価して、医療のICT化等地域医療の新たな展開を目指して取り組めます。

令和4年度は、高齢者の健診・医療の受診データや介護給付データを分析して得られた健康課題に対し、保健事業と介護予防事業の両輪で取り組むことで「健康寿命の延伸」を目指す、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」を開始します。

次に、介護保険サービスの

提供やあったかふれあいセンター事業が実施されていない鶴来島地区において訪問型生活支援サービスを受けられる体制を整備します。

更には「いきいき百歳体操」や「地域元氣クラブ」等の活動での健康づくり・地域交流活動や、住民同士の支え合いの仕組みを引き続き支援するほか、適切な介護サービスを利用できるよう、介護従事者の就労支援策も進めることで、高齢になっても安心して暮らすことができる街づくりを進めていきます。



いきいき百歳体操

第7の理念 文化芸術と スポーツ振興

令和3年度は、公民館活動はもとより、「宿毛市美術展覧会」や「宿毛市市民講座」、「絵画教室」等の文化事業を推進しました。

令和4年度も、「少年少女ふれあい事業」や各種公民館活動、「宿毛市市民講座」を継続し、新たに「スマートフォン写真教室」を開催する等、文化の多様性を維持しつつ、時代のニーズに合わせた新たな文化活動参加者の開拓にも努めます。

令和3年度は、宿毛歴史館および宿毛まちのえき林邸を活用し、廃藩置県150年特別展「地方長官を歴任した宿毛の人物群像」と企画展「大名墓をめぐる世界」を開催しました。令和4年度も、企画展の開催をはじめ、新たに整備した「歴史ふれあい広場」や市内歴史スポットを巡るスタンプラリーを実施し、歴史的資源を活用した交流人口の更なる拡大を図って参ります。

坂本図書館では、図書資料の充実や市民ボランティアの方々と連携を強化し、市民の自主的な読書活動を推進するとともに、これまで休館日となっていた祝日に開館する等、より市民に親しまれ利用しやすい図書館運営を目指します。

令和3年度、スポーツ関連事業である「宿毛サイクルフェスティバル」では、子どもからお年寄りまで、幅広い年代の方々にサイクルスポーツを楽しんでいただくことができました。

令和4年度は、「宿毛マラソン」を始めとする各種イベントを引き続き開催し、健康増進や体力づくりを図り、心身共に充実した生活を送ることができるよう、スポーツ推進に取り組んで参ります。

また、各社会体育施設等について、民間の能力を活用し、効果的かつ効果的な管理運営を図るため、令和4年度より指定管理者制度を導入します。

今後は、指定管理者と連携し、市内外の利用者の利便性の向上と更なるスポーツ振興に取り組みます。



宿毛サイクルフェスティバル



歴史ふれあい広場

このほかに、マイナンバーカードを利用した住民票や印鑑登録証明書のコンビニ交付を開始し、利便性を感じていただけるサービスにつながっているのではないかと考えています。

また、戸籍関係や税務証明については、県下自治体で共同利用している「高知県電子申請システム」を活用して、令和4年度中にオンラインにて請求ができるよう対応予定です。さらに子育てや介護、転出届・転入予約の手続きを、マイナンバーからマイナンバーカードを利用してオンラインで手続きが行えるようシステム改修を実施して参ります。

「デジタル田園都市国家構想」の実現のため、トップランナーとして国と一体となり、マイナンバーカードの普及をはじめ、オンライン診療による医療のICT化等様々な利活用について検討を進めて参ります。

そして、環境問題である地球温暖化対策として、国の目標である2050年カーボンニュートラルの実現を10年前倒しし、2040年までに

CO₂等温室効果ガスの実質排出量ゼロの実現を目指す「宿毛市2040ゼロカーボンシティ宣言」を令和3年度に行いました。今後は、2040年ゼロカーボンの達成とサステナブルな脱炭素社会の実現を目指して参ります。

また、3回目ワクチン接種については、市民の皆さんに正しい情報を提供し、皆さんが安心してワクチン接種できるように国の基準に基づいた接種事業を速やかに実施して参ります。



宿毛市 2040 ゼロカーボンシティ宣言

市民の皆さんへは、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

城山墓地より流出した墓石等

平成30年7月豪雨に伴い、宿毛市萩原(市役所から北西の高台)の城山墓地(旧慣墓地)より流出した墓石等(刻銘した石材など)を本市で保管しています。

次のとおり所有者に引渡しいたしますので、総務課までお問い合わせください。

また、流出した土の引渡しを希望される方は、環境課までお問い合わせください。

期間

4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
※閉庁日は除く

時間

8時30分～17時15分
職員が立会および確認し、後日、引渡しいたします。引渡しの際は、身分証明書と印鑑が必要です。

(墓石等の運搬は各自でお願いします。)

問 総務課 ☎ 63-0948 (墓石等)

(5月2日(月)～☎62-1253)

環境課 ☎ 63-1697 (土の引き渡し)

(5月2日(月)～☎62-1252)

ひきこもり経験者による 支援がスタート

幡多サテライトでは、ひきこもりの方ご本人とご家族からの相談を受け、寄り添い型の支援を行っています。

幡多サテライト

相談 ●電話 ●メール ●来所

※無料で訪問支援も行います。

時間

13時～17時

(火・木・土・日)

※祝日・年末年始を除く

問 幡多サテライト

☎ 080-8632-9520

✉ soudan_hata@kochi-piacen.org

高知ひきこもり
ピアサポートセンター
(高知本部)
ホームページ▶



火入れの際は許可が必要

森林または森林の周囲1kmの範囲内にある土地で火入れを行う際には、開始する10日前までに宿毛市へ申請書を提出しなければなりません。

火入れの許可が出来るのは、次のとおり

●造林のための地ごしらえ

●開墾準備

●害虫駆除

●焼畑

手数料 1件につき300円

面積 2ha以内

従事者 火入れ時には、規定の人数で従事してください。

●1haまでは15人以上(1ha以上で0.1ha増えるごとに1名追加のこと)

ご注意ください

火入れの際は、火事にならない様に十分に注意をして作業を行ってください。

また、火入れの許可を受けた際には、火災と間違われることが無いよう消防署へも届出を行ってください。

※火入れと野焼きは異なります。野焼きとは、基準を満たしていない焼却設備で廃棄物を野外焼却することを言い、一部例外を除き法律で禁止されておりますのでご注意ください。

問 産業振興課 ☎ 63-1117

(5月2日(月)～☎62-1243)



成年年齢引き下げ後の 「成人式」の対象年齢

民法の一部を改正する法律の施行に伴い、令和4年(2022年)4月から成年年齢が「20歳」から「18歳」に引き下げられます。宿毛市では成年年齢の引き下げ後の成人式について、高校生とその保護者を対象に行ったアンケート結果や他市町村の動向を踏まえ検討を重ねた結果、現行どおり「20歳」を対象として開催することとします。

問 生涯学習課 ☎ 63-3394

(5月2日(月)～☎62-1245)

高知県長寿手帳

65歳以上の方に、健康と長寿を願って高知県長寿手帳をお渡ししています。長寿手帳を提示すると、県立施設等で入場料の免除や割引などの特典が受けられます。

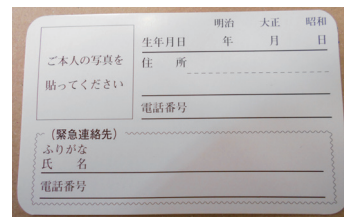
持参物 年齢の確認ができる身分証明書

(例:運転免許証、健康保険証等)

場所 長寿政策課窓口で受付

問 長寿政策課 ☎ 63-9112

(5月2日(月)～☎62-1234)



はなちゃんクイズ!クイズに答えて、はなちゃん特製缶バッジゲット!

Q:令和3年度宿毛市〇〇〇〇賞表彰式が開催されました。〇〇に入る言葉はなんでしょう?(関連記事:3ページ)

応募先

〒788-8686宿毛市桜町2-1宿毛市企画課
「はなちゃんクイズ!」係 ✉ kikaku@city.sukumo.lg.jp

応募方法

はがきかメールに①住所②氏名③電話番号④クイズの答え
⑤「広報すくも」の感想を書いて応募先までご送付ください。
4月15日(金)(消印有効)

3月号の正解 A: さくら

発表は発送をもって代えさせていただきます。(5名以上は抽選、発送は20日頃)



宿毛市立社会体育施設の 指定管理者が決定

宿毛市では、令和4年度から宿毛市総合運動公園や宿毛市野球場などの社会体育施設等の管理運営について、次のとおり指定管理者制度を導入いたします。

指定管理者制度は、公の施設の管理運営に民間の能力を活用しつつ、サービスの向上を図るとともに経費の削減を目指すものです。公募選定された（特非）宿毛市体育協会とともに、一層スポーツ振興に取り組んでまいります。

指定管理者

（特非）宿毛市体育協会



業務範囲

施設の運営、利用許可、使用料の收受、施設・設備の維持管理、緊急時の対応など

管理施設

- 宿毛市総合運動公園
 - 宿毛運動公園（宿毛市野球場）
 - 平田公園
 - 東部運動場
 - 高砂グラウンド
 - 和田体育館
- ☎ 総合運動公園 ☎ 66-1467

高知城歴史博物館お知らせ

土佐のやきもの 尾戸焼

土佐の伝統的特産品「尾戸焼」。土佐藩の産業振興の一環として始まり、現在も高い評価を受ける作品と、その370年の歴史にせまります。

期間 3月18日（金）～5月30日（月）

時間 9時～18時

日曜のみ8時～18時

観覧料 700円

※常設展含む。

※高知城とのセット券900円

※高校生以下と県内65歳以上の方は無料

☎ 高知城歴史博物館

☎ 088-871-1600

FAX 088-871-1619



無料人権相談

4月より相談場所が増えます

婚姻・扶養・相続・金銭貸借・土地建物貸借・登記・戸籍・交通事故などに関わる人権問題についてのご相談を承ります。

予約 必要 ※事前にご連絡ください

相談料 無料

※相談時間は、1人30分以内

※秘密は厳守します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行います。

開催日と場所

- 4月6日（水）小筑紫基幹集落センター
- 6月1日（水）宿毛文教センター
- 8月3日（水）宿毛東部農村環境改善センター
- 10月5日（水）宿毛文教センター
- 12月7日（水）宇須々木公民館
- 令和5年2月1日（水）宿毛文教センター

時間 10時～12時、13時～15時

内容 宿毛市の人権擁護委員による人権相談

主 催 高知地方事務局四万十支局

☎ 高知地方事務局四万十支局

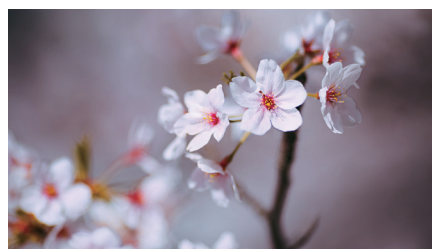
☎ 0880-34-1600

人権推進課 ☎ 62-0225

（5月2日（月）～ ☎ 62-1258）



高知県の情報
ポータルサイト



家庭用生ごみ処理機購入補助金

家庭から排出される生ごみの減量化および再資源化を促し、ごみ問題に対する意識向上を図るため、家庭用生ごみ処理機の購入に際し、予算の範囲内で補助金を交付します。購入前に申請手続きが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

補助対象機種および補助金額

- 電気式生ごみ処理機
購入費の2分の1以内
（限度額 40,000円）
- コンポスト容器
購入費の2分の1以内
（限度額 4,000円）
- 生ごみ発酵用密閉容器
購入費の2分の1以内
（限度額 4,000円）

補助対象条件（一部抜粋）

- 宿毛市に住所を有し、かつ居住している
 - 市税を滞納していない
 - 一世帯につき一基のみ
- ☎ 環境課 ☎ 63-1697
（5月2日（月）～ ☎ 62-1252）

まだハローワークを ご利用になっていない方へ

就職活動でお困りのことはありませんか。ハローワークでは、就職活動の基本がわかるセミナーの受講、こういった仕事が合うかなど相談するキャリアコンサルティング、あなたに合う求人検索のお手伝い、応募書類作成のアドバイスや模擬面接、スキルアップのための職業訓練のご紹介など様々な支援を受けることができます。

就職活動の「困りごと」はハローワークにまずご相談ください。

☎ 四万十公共職業安定所

☎ 0880-34-1155

第9回 宿毛まるごと産業祭

例年、4月下旬に開催していた「宿毛まるごと産業祭」ですが、今年は5月22日（日）に開催します。お間違いのないよう、ご注意ください。当日は、宿毛市の特産品等の展示や販売を行います。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 5月22日（日）9時～15時

場所 宿毛市総合運動公園

☎ 産業振興課 ☎ 63-1117（5月2日（月）～ ☎ 62-1243）

イベント

すくも マルシェ

宿毛!! ワクワクたいけんひろば

子どもだけでなく高齢者や障害者など誰もが垣根なくすごせる居場所づくりを目指しています。

4月9日(土) フラワーアレンジメント教室

日時 4月9日(土) 10時～12時
13時～16時30分 自由来館
内容 寄せ植えを教えてください。
講師 フラワーショップ銀河さん

主催 宿毛市

参加費 500円(郷土料理体験は軽食付き) **対象** 小・中学生とその保護者

申込 事前申込制 **場所** 正和児童館

問 (特非) じんけんネットすくも ☎ 090-9710-3321 (日・祝を除く9時～17時)

4月23日(土) 郷土料理体験 小夏

日時 4月23日(土) 10時～15時
内容 小夏について教えていただき、みんなで小夏を使ったデザートと軽食を作り食べます。午後からは小夏のアピールポスター作りをします。
※1日参加できる方が対象です。

講師 森下農園さん

LINEでの
申込みも
受け付けます。



※皆さんに安心して参加していただけるよう、マスクの着用、手指の消毒などの新型コロナウイルス感染予防対策をしっかりと行ったうえで開催します。皆さんのご協力をお願いします。※自由来館(参加費無料/申込不要)
※感染拡大防止のため、やむを得ず内容を変更または中止とする場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

4月23日(土) しげちゃんち ～障害のある子どもとその家族みんなで楽しもう～

障害のある子どもやそのきょうだい児が、遊びを通して様々な体験や交流ができ、障害のある子を持つ保護者同士も情報交換や相談し合える場所を目指しています。

日時 4月23日(土) 14時～15時30分

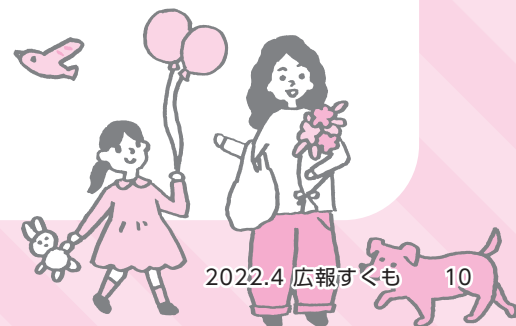
内容 スポーツ(ボッチャ) **講師** 宿毛市スポーツ推進委員

※感染防止対策として、マスクの着用、手指の消毒などのご協力をお願いします。
※子どもだけの参加はできません。

対象 18歳未満の障害のある子どもやそのきょうだい児・保護者

参加費 無料 **申込** 申込制(定員20名程度) **場所** 正和隣保館

問 手代岡児童館 ☎ 66-0756 (土日・祝日を除く9時～17時)



4

16(土)

ゆめ・スマイルイベント
春を探そう♪

日時 4月16日(土) 10時~12時

場所 みんなの 家 おうち(中央1丁目1-30)

内容 寒い冬が終わって、ポカポカ暖かい季節がやって来ます。自然の中で春の虫や春の草花、食べられる春など一緒に探してみませんか。

参加費 無料

こちらからでも
お問い合わせ
できます▶



※新型コロナウイルスの影響により、中止する場合があります。

4月の開催日時	内容
毎週火・木曜日 13時~18時	子どもから大人までの居場所 赤ちゃん連れや地域の方など誰 でも利用できます。スタッフと 一緒に物づくりを楽しみませ んか?宿題したり、遊んだり、お 友達と一緒にどうぞ!

主催 NPO 法人ゆめ・スマイル

後援 宿毛市

問 ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706

4

17(日)

令和4年
宿毛市観光びらき

春の観光シーズンの幕開けを告げる「令和4年宿毛市観光びらき」が宿毛まちなきのえき林邸にて開催されます。ぜひご来場ください。

日時 4月17日(日) 10時30分~14時30分

場所 宿毛まちなきのえき林邸

内容 地元業者による出店や、昨年好評だったワークショップ、お餅投げなど楽しいイベントを企画しています。

※イベント内容は変更となる場合がございます。

主催 (一社) 宿毛市観光協会

問 (一社) 宿毛市観光協会 ☎ 63-0801

4

16(土)

こども食堂 ゆめ

日時 4月16日(土) 12時~

場所 みんなの 家 おうち(中央1丁目1-30)

内容 春を探しに近くまでお散歩した後、こども食堂を開催します。

【4月のメニュー】

- 天津飯風 ●魚のフライ ●タルタルソース
- マカロニサラダ ●バナナケーキ ●くだもの

お弁当 200円

主催 NPO 法人ゆめ・スマイル(こども食堂ゆめ)

後援 宿毛市

※いただいた食材などを使用します。メニューが変更する場合がありますが、ご了承ください。

※アレルギー対策はしていません。

問 こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529

子ども将棋教室
参加者募集

中央公民館では、将棋を通じて児童・生徒の健全育成や子どもの思考力・集中力・決断力等を培い礼儀を身につけることを目的として、子ども将棋教室を開催します。興味のある方は、1回のみでの参加でもかまいませんので、ご参加ください。

日時 9時~10時

- 4月2日(土) ●5月7日(土) ●6月4日(土)
- 7月2日(土) ●9月3日(土) ●10月1日(土)
- 11月5日(土) ●12月3日(土)
- 令和5年2月4日(土)
- 令和5年3月4日(土)

場所 宿毛文教センター 2階 会議室1

※3月はホワイエで実施

講師 日本将棋連盟幡多支部会員

対象者 小学生・中学生・高校生

参加費 無料 申込 電話で受付(定員20名程度)

※マスクの着用など参加者各自で新型コロナウイルス感染予防にご協力をお願いします。

問 中央公民館 ☎ 63-2618



4月1日～坂本図書館 祝日も開館

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

これまで祝日は閉館しておりましたが、市民の皆さんからの要望にお応えし、4月1日（金）より祝日も図書館をご利用いただけるようになります。ただし、4月29日（金）は、図書整理日のため閉館とさせていただきます。5月の連休時（5月3日（火）～5日（木））は開館しますので、多くの皆さまのご利用をお待ちしています。



※開館日は宿毛市ホームページからご覧いただける図書館だより「さくら」や図書館カウンターにカレンダーを備えておりますのでご確認ください。



本の除菌機が利用できます

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

坂本図書館では皆さんに安心して本を借りていただけるよう、新たに図書除菌機を設置しました。これまで返却本については、外側のみ除菌液でのふき取りを行っていましたが、この除菌機では、紫外線の照射により本の外側だけでなく、送風によりページの間に挟まったほこりやごみを取り除き、内側まで除菌ができます。本を借りられる際にぜひご利用ください。

除菌機によりさらに安心して図書館をご利用いただけます。使い方も簡単なので、ご不明な点はお気軽に職員までお声かけください。



坂本図書館新刊だより

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

（内容紹介は、(株)図書館流通センター TRC MARC より）

● 牧野富太郎

横山 充男 著 / ウチダ ヒロコ 絵
くもん出版



研究に打ち込むとてつもない情熱。「もっと知りたい」という探求心。わかるまで調べるあきらめない気持ち。西欧の百年遅れといわれた日本の植物学を推し進める行動力…。植物の神様といわれた牧野富太郎の人物伝。

● 走れトラック、ねがいのをせて！

森埜 こみち 作 / 小松 良佳 絵 / 講談社

● なかよしの犬はどこ？

エミリー・サットン 作・絵 / のざわ かおり 訳
徳間書店

● ビジネスモデルの未来予報図 51



齊田 興哉 著

CCC メディアハウス
人工流れ星、昆虫サイボーグ、深海未来都市…。元 JAXA の著者が、2030～2050 年ごろに予想されるテクノロジーの進化と、それにより生まれる新ビジネスを、実際の企業の事業内容をもとにイラストで紹介する。

● 小さい林業で稼ぐコツ 2

農山漁村文化協会 編 / 農山漁村文化協会

● はじめての

島本 理生 著 / 辻村 深月 著
宮部 みゆき 著 / 森 絵都 著 / 水鈴社

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
4	24 (日)	市役所税務課	9:00～17:00

●お昼休みも納付できます。●コンビニ等で納付ください。

納付は **口座振替・コンビニ納付** が便利



高知けいば
パルス宿毛



4月 9・10・16・17・23・24・30

5月 1・7・8・14・15・21・
22・29・31



中央公民館では、生きがいや仲間づくりのきっかけとなるサークルの学習活動（26団体）を支援しています。この2年間は新型コロナウイルス感染拡大により活動を制限されることもありましたが、各サークルごとに感染対策を最大限に行い活動を続けてきました。まだまだ新型コロナウイルスは先が見通せない状況にありますが、今後も感染状況を見極めながら万全の感染対策をとり、活動していきます。



サークル活動に興味のある方はぜひ公民館サークル一覧をご覧ください。中央公民館までご連絡ください。
※「すくも社交ダンス愛好会」につきましては令和4年度は活動休止としています。

公民館サークル一覧

No.	区分	サークル名	場所	実施日	時間	講師名	代表者
1	合唱	宿毛市民合唱団	多目的ホール	毎週木曜日	19:00～21:30	佐竹 佳子	土居 桃代
2	コーラス	ゆりかごの会	多目的ホール	第1、第3水曜日	9:30～11:30	柿本 朱美	江口 純子
3	歌謡体操	リフレッシュ歌謡体操	多目的ホール	毎週水曜日	13:30～15:00	宮尾 和子	宮尾 和子
4	3B体操	3B体操同好会	多目的ホール	第2、第4木曜日	13:30～15:30	高木 淳子	浜田 恵子
5	太極拳	宿毛市太極拳クラブ	多目的ホール	毎週火曜日	19:30～21:30	菊地 紀美子 伊与田 あい子 山本 尚美	菊地 紀美子
6	フラダンス	ポーハイすくも	多目的ホール	第1、第3木曜日	10:00～12:00	倉島 宣子	山本 邦子
7	フラダンス	コモハナ すくも	多目的ホール	第2、第4金曜日	19:30～21:00	奥川 陽子	立田 ゆか
8	詩吟	高知岳風会宿毛支部	会議室1	毎週火曜日	13:30～15:30	野々下 美恵子 秋田 コハミ 高木 重信	山本 八重子
9	川柳	宿毛川柳会	会議室1	第2土曜日	12:30～16:00	小笠原 望	谷 忠
10	書道	墨雅書道会	会議室2	第1、第3水曜日	19:30～21:30	武山 順子（松翠）	武山 順子
11	書道	墨雲書道会	会議室2	第1、第2金曜日	19:30～21:00	兵頭 幸與	兵頭 幸與
12	書道	かな書道蒼明会	創作室	第4日曜日	10:00～12:00	助村 明美	谷 ゆかり
13	洋裁	手作りサークル	会議室2	第1、第3火曜日	13:00～16:30	松澤 聖子	宮崎 正子
14	墨彩画	桜墨会	会議室2	第2、第4月曜日	13:00～15:00	(無)	岡花 眞由美
15	大正琴	双葉会	会議室2	第1、第3金曜日	13:30～15:30	熊井 弘子	野村 澄子
16	俳句	すくも俳句会	会議室3	第1土曜、第3日曜	14:00～17:00	篠田 猛	篠田 猛
17	琴	琴の会	和室1	第1、第3土曜日	13:30～16:30	(無)	大田 有美子
18	日本舞踊	宿毛胡蝶会	和室2	隔週木曜日	13:00～15:00	岡村 真弓 (慶祥芳蝶)	山下 量子
19	洋画	宿毛絵をかく会	創作室	第2土曜日	12:00～17:00	(無)	藤岡 久仁雄
20	日本画	美の会	創作室	第3木曜日	9:30～16:30	上田 明德	植 京子
21	日本画	萌の会	創作室	第1、第3土曜日	13:30～15:30	(無)	大谷 玲子
22	絵手紙	絵手紙 遊会	会議室2・創作室	第1水曜日 第2水曜日	10:00～12:00 13:30～15:30	西尾 美早香	西尾 美早香
23	生け花	いけばなサークル	実習室	第2水曜日	19:00～21:00	山沖 郁代	山沖 郁代
24	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント Hiyokomame	会議室2	第4水曜日	13:30～20:30	原田 由美	原田 由美
中央公民館以外の場所で活動するサークル							
25	習字	筑紫習字グループ	小筑紫集落センター	毎月7日、17日、27日	13:00～15:00	丸山 朝流	柿本 光代
※	社交ダンス	すくも社交ダンス愛好会	令和4年度は活動休止				

※令和4年4月1日時点 ※順不同・敬称略

活動団体募集 宿毛でお花おもてなし事業

問 環境課 ☎ 63-1697
5月2日(月)～ ☎ 62-1252

明るくきれいな街づくりや観光振興を推進するため、市道の植え込み等に草花の植栽を行うボランティア団体を募集します。

活動団体 ※営利を目的とした活動や政治若しくは宗教的団体は対象外
市内を活動拠点とする3名以上の団体で、草花の植栽や花壇の草引きおよび手入れ等の環境美化活動を継続して行う見込みがある団体を選定

活動場所 ※プランターへの植栽は対象外
●市道桜町藻津線（宿毛駅前付近）の実施重点場所
●市道の植え込み等で公共性のある場所
直接、植栽可能な場所で管理者または所有者の承諾が得られている場所

支援内容 ※予算の範囲内で支援 ※予算に達し次第、募集終了
●1団体あたりの支援額は最大50,000円までとする
●草花の種苗、その他これに類するもの（樹木は除く）の提供
●土や肥料、その他これに類するものの提供
●活動に必要なごみ袋の提供とごみの回収

支援期間 4月1日(金)～令和5年2月28日(火)

申込方法 活動支援申請書に必要事項を記入のうえ、環境課へご提出ください。
※申請書は、環境課で配布



紙ごみリサイクルステーションの設置

問 環境課 ☎ 63-1697
5月2日(月)～ ☎ 62-1252

フジ宿毛店の敷地内に紙ごみリサイクルステーションを設置し、4月1日(金)より受け入れを開始します。雨の日も土日・祝日も持ち込可能ですので、紙ごみのリサイクルにご協力ください。

場所 フジ宿毛店敷地内（東側駐車場）のコインランドリー南側
受入時間 9時～19時

※12月31日～1月3日は、持ち込みできません。※荒天等により急遽ステーションを閉める場合があります。

持込物 種別に分けて紐でしばって持ち込んでください。令和4年度より紙ごみの分類方法が変わります。
●段ボール ●新聞(チラシを含む) ●紙パック
●雑紙(本・雑誌・厚紙・はがき・紙袋・包装紙・封筒・コピー用紙等)
●紙製容器包装(ティッシュ箱・菓子箱・ビール梱包容器等の紙箱等)



5月連休中の家庭ごみ収集

問 環境課 ☎ 63-1697
5月2日(月)～ ☎ 62-1252

5月3日(火)～5日(木)までの連休中の家庭ごみ収集は、行いません。連休中はごみをステーションに出さないようお願いします。また、次の施設への連休中のごみの持ち込みも、受け入れを行っていません。
※久保浦・長浜・古屋野地区のみ5月5日(木)に普通ごみ・紙類の特別収集を行います。

持ち込み先	持ち込み可能日
幡多クリーンセンター（四万十市上ノ土居）☎ 0880-31-2600	家庭ごみの受け入れなし
宿毛市清掃公社（二ノ宮）☎ 63-1833	家庭ごみの受け入れなし
宿毛市環境管理センター（山奈町山田）☎ 66-0052	家庭ごみの受け入れなし



火災に注意しよう

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111 (代表)
☎ 63-3300 (火災・災害用)

春は山火事が多い

春は、空気が非常に乾燥している季節です。枯れ木や下草が乾いてくることに加え、強風や乾燥した日々が続くなど、山火事が発生すると大規模になりやすくなります。

春は行楽や山菜取りのために、山に入る方が増加します。また、野山の枯れ草を焼く野焼きを行う方もいます。野山での取扱いには充分注意しましょう。

春の火災予防運動(3月1日(火)~7日(月))

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、全国一斉に春の火災予防運動が実施されました。これに合わせ、3月6日(日)、宿毛市消防団による防火パレードを行いました。消防車両10台で宿毛市内を巡回し市民に防火意識の向上を呼びかけました。



- 目的
- 火災予防の一層の普及
 - 火災の発生を防止
 - 高齢者を中心とする死者の減少
 - 財産の損失を防ぐ

防災活動車 寄贈

(公財)日本消防協会の共済事業により、宿毛市消防団に対し「防災活動車(SUV型)」が寄贈されました。寄贈された防災活動車は5人乗りの4輪駆動車で、赤色灯、電子サイレン、放送設備を備え、平常時には防火・防災の広報活動、災害時には緊急車両として災害現場への消火・救助資機材や人員の搬送を行う等、幅広い活用が期待されます。



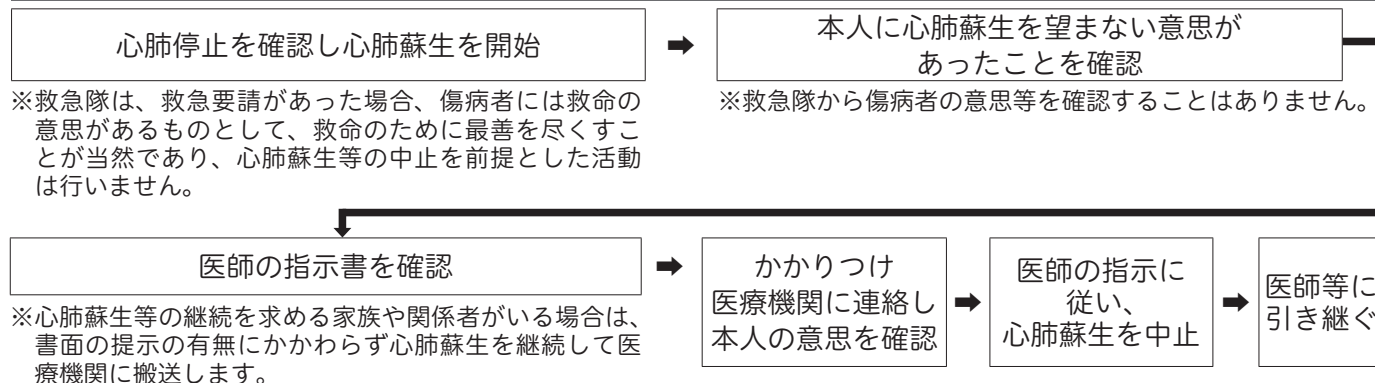
心肺蘇生を望まない傷病者

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111 (代表)
☎ 63-3300 (火災・災害用)

厚生労働省の「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」のなかにACP(アドバンス・ケア・プランニング)があります。高齢化により、自宅や介護施設での看取り需要が高まるなか、心肺蘇生の不実施(DNAR)を表明しているにもかかわらず、気が動転した家族が119番通報し、救急隊が到着後に蘇生中止を求める事案が全国的に発生しています。心肺蘇生を望まない方への対応は、各消防本部で異なり、東京消防庁等は、可能な限り本人の意思を尊重できるよう対応方針を定め、体制を整備しています。

幡多西部消防組合では、心肺停止状態の傷病者が「心肺蘇生等に関する医師の指示書」の発行を受けていると確認した時は、かかりつけ医療機関に連絡し、蘇生中止の指示を受けただうえで、ご本人の意思を尊重した対応ができる指針を定め、4月1日(金)より運用を開始します。

心肺蘇生を望まない傷病者への救急隊の対応



人生会議ACP(アドバンス・ケア・プランニング) 問 健康推進課 ☎ 63-1113 (5月2日(月)~☎ 62-1235)

もしものときのために、自身が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議(ACP アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。



詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)

月額 16,590 円

国民年金保険料変更

問 幡多年金事務所
☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

保険料 16,590 円 (令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月まで) ※ 1 カ月あたり

対象者 国民年金第 1 号被保険者および任意加入被保険者 **納付期限** 翌月末

まとめて前払い(前納)すると割引が適用

現金払いの前納は、4 月中であれば手続きできます。また、現金払いでの前納は、希望する月から年度末または翌年度末までの分を前納することも可能です。専用の納付書が必要ですので、幡多年金事務所または市民課年金係 (☎ 63-1112) までお問い合わせください。

※振替日が休日の場合は翌営業日の振り替えとなります。

※定額保険料に付加保険料 (月 400 円) を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

※口座振替・クレジットカード払いでの令和 4 年度分 2 年前納、1 年前納、6 カ月前納 (4 月～9 月分) の受付は終了

振替・納付方法		割引額
口座振替	2 年前納	15,790 円
	1 年前納	4,170 円
	6 カ月前納	1,130 円
	当月末振替 (早割)	50 円
現金 クレジットカード	2 年前納	14,540 円
	1 年前納	3,530 円
	6 カ月前納	810 円

学生の方の国民年金保険料 学生納付特例制度

問 幡多年金事務所
☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

国民年金は、20 歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。



対象者 学校教育法に規定される大学 (大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校 (修業年限 1 年以上である課程) に在学する学生など

特例対象となる前年所得の目安 128 万円 + (扶養親族等の数 × 38 万円) **特例制度の承認期間** 4 月～翌年 3 月

国民年金保険料学生納付特例の申請

●令和 3 年度に保険料納付を猶予されている方

令和 4 年度も引き続き在学予定の方へは、3 月末にハガキ形式の申請書を送付しています。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送することで、令和 4 年度の申請ができます。(在学証明書の原本や学生証のコピーの添付は不要)

※ハガキが届かなかった方や在学する学校に変更のある方は在学証明書 (原本) か学生証のコピー (裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーを含む) を持参のうえ、窓口で申請してください。なお、令和 4 年度、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付しますので、幡多年金事務所までお問い合わせください。

年金手帳は基礎年金番号通知書に

問 幡多年金事務所
☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

次の方には、4 月 1 日 (金) 以降、年金手帳に替えて「基礎年金番号通知書」を交付します。

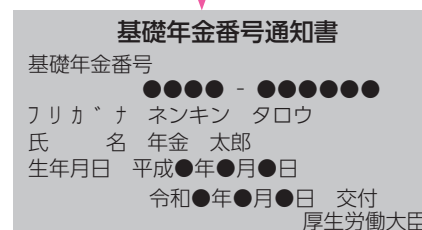
●初めて年金制度に加入する方

20 歳に到達または 20 歳前に厚生年金保険の被保険者となった方等

●年金手帳等を紛失した方で再交付を希望する方

令和 4 年 3 月中に受付した再交付申請書のうち、処理状況によって交付年月日が令和 4 年 4 月 1 日以降となる場合は、基礎年金番号通知書の交付となります。

※既に年金手帳をお持ちの方には、基礎年金番号通知書の交付は行いません。引き続き、年金手帳を大切に保管してください。



※サイズ: 54mm × 85mm (保険証と同じ)

農業者年金制度が改正

問 農業委員会事務局 ☎ 63-1101
5月2日(月)～ ☎ 62-1244

ポイント1 若い農業者が加入しやすくなりました

35歳未満で次の①～⑤のいずれにも該当しない方は、保険料月額1万円から加入できます。

- ① 認定農業者かつ青色申告者
- ② 認定就業者かつ青色申告者
- ③ ①または②の者と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または直系卑属
- ④ 認定農業者または青色申告者
- ⑤ ①または②以外の農業を営む者の直系卑属で、その農業に常時従事する後継者



ポイント2 5月から農業者年金の加入可能年齢が引き上げられます

国民年金の任意加入者(※)に限り、60歳以上65歳未満の方も加入できます。加入すると、国民年金の付加年金保険料も納付する必要があります。

※国民年金の任意加入者とは、国民年金の保険料納付済期間が480月(40年)に満たない60歳以上65歳未満の方で、年金額の充実を目的として、国民年金に任意で加入している方をいいます。

マイナンバーカードの有効期間が変更

問 市民課 ☎ 63-1112
5月2日(月)～ ☎ 62-1233

民法の成年年齢が20歳から18歳に引き下げられることに伴い、4月1日(金)申請受付分から、有効期間の取扱いが変わりますのでご注意ください。

※電子証明書の有効期間は変わりません。

3月31日以前

申請時の年齢	有効期間
20歳以上	10回目の誕生日まで
20歳未満	5回目の誕生日まで

4月1日以降

申請時の年齢	有効期間
18歳以上	10回目の誕生日まで
18歳未満	5回目の誕生日まで



運動教室 参加地区募集

問 健康推進課 ☎ 63-1113
5月2日(月)～ ☎ 62-1235

この教室は、ウォーキングにより、運動の習慣化を目指す事業です。日々の運動習慣は、生活習慣病の予防にとっても重要です。ちょっと血圧が高い、ちょっと悪玉コレステロールが高い、ちょっと糖が高いなど、日々の「ちょっと高い」をそのままにせず、運動習慣や生活習慣について一緒に考えてみませんか。

募集地区数 2地区(先着) 回数 全5回(月1回程度)

内容 ●ウォーキング ●健康に関する講話 ●健康運動指導士によるウォーキングフォームの指導 等

参加者の声

- 正しいウォーキングフォームが分かった
- 運動後のストレッチが気持ち良かった
- 健康を守るために生活習慣を考える機会になった



日本年金機構幡多年金事務所による 年金相談

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

日時 4月19日(火)
9時30分～12時、13時～15時

場所 宿毛市役所 受付 市民課年金係

予約 幡多年金事務所へ直接予約のお電話をしてください。
ご予約はお早めに。

- 必要なもの ●年金手帳や年金証書
●年金の手続きであれば送られてきた書類一式
●本人確認ができるもの
●マイナンバーの分かるもの

代理人の場合

- 委任状 ●委任者と代理人の本人確認
- ※詳細については、予約の際にお尋ねください。

特別児童扶養・特別障害者等の手当額

問 福祉事務所 ☎ 63-1114
5月2日(月)～ ☎ 62-1240

特別児童扶養手当等の各手当は、毎年消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する措置が取られています。受給者には個別にお知らせしますが、各手当額は次のとおりで令和3年度から0.4%の引き下げとなります。個々に支給要件が定められていますので、詳しい内容や申請方法について知りたい方は、福祉事務所までお問い合わせください。

手当の種類		改定前(月額) (令和4年3月分まで)	改定後(月額) (令和4年4月分から)	備考
特別児童扶養手当 (※1)	(1級)	5万2,500円	5万2,400円	1人あたりの金額です。受給者もしくはその配偶者または同居の扶養義務者の前年の所得が一定以上あるときは支給されません。
	(2級)	3万4,970円	3万4,900円	
特別障害者手当(※2)		2万7,350円	2万7,300円	
障害児福祉手当(※3)		1万4,880円	1万4,850円	
経過的福祉手当		1万4,880円	1万4,850円	

- ※1…障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に支給。障害の状態に応じて1級・2級が規定されます。
- ※2…一人では何もできない程度の著しい重度障害を持つ在宅の20歳以上の人に支給。
- ※3…日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給。

住民税非課税世帯等 臨時特別給付金

問 福祉事務所 ☎ 63-1114
5月2日(月)～ ☎ 62-1240

新型コロナウイルスの影響が長期化するなか、国民の生活を支援する取り組みの一つとして、住民税非課税世帯等に対し1世帯当たり10万円を支給する制度を実施しています。

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金

対象者の方には、2月18日(金)に確認書を発送しております。受付期限が5月18日(水)となっておりますので、期限内に返信をお願いします。

なお、非課税世帯にもかかわらずお手元に確認書が届いていない場合は、福祉事務所までご連絡ください。

- 住民票上の住所以外に居住している場合
- 基準日(令和3年12月10日)において扶養者と離別、死別等している場合
- 令和2年中の収入に係る税の申告が済んでいない場合 など

家計急変世帯に対する臨時特別給付金

令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したことにより、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯が対象です。任意の1か月の収入×12により判定します。次の必要書類をご準備のうえ、福祉事務所にて申請してください。

- 申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)の写し
- 申請者の受取口座確認書類(通帳、キャッシュカードなど)の写し
- 世帯員それぞれの収入額等の分かる書類(確定申告書、住民税申告書、源泉徴収票、給与明細等の写しなど)

令和4年度 日曜納税窓口の開設

問 税務課 ☎ 63-1115
5月2日(月)～ ☎ 62-1239

当日は、納税相談等も受付けておりますので併せてご利用ください。

時間 9時～17時 ※令和4年度の日曜納税窓口は、毎月第4日曜日に開設します。

令和4年度 日曜窓口(市税納付用)の開設日

●4月24日	●5月22日	●6月26日	●7月24日	●8月28日	●9月25日	●10月23日	●11月27日	●12月25日
●令和5年1月22日	●令和5年2月26日	●令和5年3月26日	★簡単で便利な口座振替(引き落とし)のご利用も引き続き推奨しています。					

職場の健康保険（健康保険組合や共済組合など）や後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方などを除き、全ての方が国民健康保険に加入する必要があります。就職・退職などで健康保険資格が変更になる場合は、自動的に切り替わりませんので届出が必要です。次のようなときは、14日以内に忘れずに届出をしましょう。



国民健康保険に加入する届出が必要なとき

- 会社等を退職し、職場の健康保険が切れた
 - 職場の健康保険等の被扶養者からはずれた
- ※健康保険の任意継続を選択された場合は、届出の必要はありません。任意継続については、職場の健康保険にお問い合わせください。

持参物 職場の健康保険でなくなった証明書または被扶養者でなくなった証明書

加入の届出をしなかったら…

- 医療費は全額自己負担となります。
- 届出が遅くなっても、資格を得た月から国保税の納付が必要です。

国民健康保険を脱退する届出が必要なとき

- 国民健康保険に加入している方で、就職等により職場の健康保険に加入した
- 国民健康保険に加入している方で、職場の健康保険等の被扶養者になった

持参物 異動のある方全員の国民健康保険と職場の健康保険の両方の保険証
(未交付のときは加入を証明するもの)

脱退の届出をしなかったら…

- 健康保険の保険料と国保税を二重に支払うことになります。

国保税の軽減制度(倒産・解雇等により離職した場合) 問 税務課 ☎ 63-1204 (5月2日(月) ~ ☎ 62-1238)

失業日時点 65歳未満で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次に該当する方は、申請により離職日の翌日の属する月からその翌年度末まで国民健康保険税の軽減が受けられます。

軽減内容 国民健康保険税算出…前年の給与所得を100分の30として計算
高額療養費の所得区分の判定…前年の給与所得を100分の30として判定

該当する離職理由コード 特定受給資格者 11、12、21、22、31、32 特定理由離職者 23、33、34

持参物 雇用保険受給資格者証

後期高齢者医療保険料の納付

保険料の納め忘れはありませんか

後期高齢者医療制度では、被保険者ごとに保険料が賦課されており、保険料が未納の方には督促状や催告書が送付されています。納め忘れのある方は、至急、納付してください。納付書を紛失し納付できない場合は再発行いたしますので、市民課保険係にご連絡ください。



令和4年度後期高齢者医療保険料の仮徴収(年金からの天引き)が始まります

仮徴収とは、保険料の本算定(7月)までに、前々年中の所得額をもとに仮に算定された金額を4月・6月・8月に支給される年金より納付していただく制度です。 ※本算定後に、仮徴収額を差し引いた金額を納付

新たに「年金からの天引き」が始まる方 (次の条件を全て満たしている方)

- 令和3年6月25日から10月2日までに資格を取得
- 年金が年額18万円以上で、介護保険料と合算した1期あたりの保険料額が年金受給額の2分の1以下

現在「年金からの天引き」となっている方

原則として令和4年2月に支給された年金から天引きした保険料と同額を、令和4年度保険料の仮徴収分として、4月・6月・8月に支給される年金より納付していただきます。

年金からの天引きを口座振替に変更したい場合

保険料の滞納のない方は、年金からの天引きを中止して口座振替に変更できます。口座振替を希望する場合は、市内金融機関で口座振替申し込み手続きを済ませた後、市民課保険係の窓口で申請してください。

風しん対策事業の延長

問 健康推進課 ☎ 63-1113
5月2日(月)～ ☎ 62-1235

平成31年4月1日より3年間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査および予防接種を公費で実施していましたが、この度、令和7年3月まで延長されることとなりました。まずは、実施機関で抗体検査を受けていただき、検査の結果十分な量の抗体がない方のみ、定期予防接種の対象となります。接種費用は、無料です。

対象者 全て該当する方が対象です。

- 宿毛市に住民登録のある、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
- 今までにこの事業を活用した抗体検査および予防接種を実施していない方

クーポン券 希望される方にはクーポン券を発行いたしますので、健康推進課までご連絡ください。

(有効期限 4月1日(金)～令和7年3月31日(月)まで)

抗体検査実施機関

- 宿毛市内各地区で実施する特定健康診査会場（国民健康保険加入の方または社会保険被扶養者の方）
- 職場（事業所） 健診実施機関（社会保険の方は、事業者にお問い合わせください。） ● 全国の受託医療機関

令和4年度 高齢者肺炎球菌予防接種

問 健康推進課 ☎ 63-1113
5月2日(月)～ ☎ 62-1235

今まで1度も高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことのない方は、平成31年度から令和5年度までの5年間、5歳刻みの年齢で定期接種の対象となります。

対象者 宿毛市に住民登録のある、一度も高齢者肺炎球菌予防接種を受けていない方で、次のいずれかに該当する方

- 次の年齢（生年月日）に該当する方

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生の方	85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生の方
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生の方	90歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生の方
75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生の方	95歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生の方
80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生の方	100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生の方

- 60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方で、宿毛市に住民登録がある方（身体障害者手帳1級の提出が必要です）

期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金) **回数** 1回接種

費用 2,000円（生活保護世帯は無料）

※生活保護世帯の方は、福祉事務所で交付される自己負担免除証明書を医療機関に提出してください。

予診票

- 65歳の方には、予診票とともに個別通知します。その他の対象となる年齢の方にはハガキでお知らせしていますので、接種を希望される方は、ハガキを持って、健康推進課まで申請にお越しください。
- 60歳以上65歳未満の対象となる方へは通知がありません。希望する方は健康推進課までご連絡ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方、紛失された方等は、健康推進課までご連絡ください。

心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。

相談窓口

- 健康推進課 健康指導係
☎ 63-1113 (5月2日～☎ 62-1235)
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当
☎ 0880-34-5124 (直通) ☎ 0880-35-5979
- 高知県立精神保健福祉センター
☎ 088-821-4966
- お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓
☎ 090-1173-4672

母子保健

乳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場所	受付時間
13 金	宿毛文教センター	9:00 ~ 10:00

赤ちゃん広場

日	場所	実施時間
12 木	和田集会所	9:30 ~ 11:30
	宿毛市総合社会福祉センター	

赤ちゃん広場

問 健康推進課 ☎ 63-1113
5月2日(月) ~ ☎ 62-1235

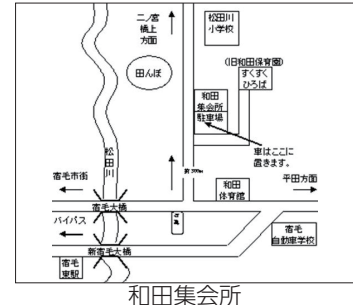
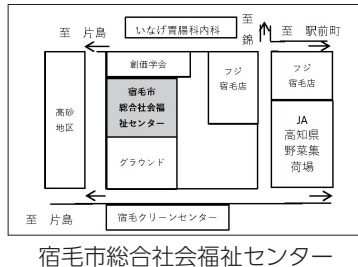
赤ちゃん広場では、毎月1回、お子さんの身体計測と妊娠・子育てに関する相談を行います。また、宿毛市総合社会福祉センターでは、子育てに関する講話を実施しています。お子さんの成長・発達を一緒に喜びながら、楽しく子育てできるように応援しています。保健師、管理栄養士、助産師に様々な相談ができますので、ぜひお越しください。



時間 9時30分～11時30分 場所 ●和田集会所 ●宿毛市総合社会福祉センター (2か所で同日開催)

持参物 ●母子健康手帳 ●バスタオル 申込 不要 参加費 無料

令和4年度 開催日		
令和4年		
●4月7日	●5月12日	●6月2日
●7月7日	●8月4日	●9月1日
●10月13日	●11月17日	●12月1日
令和5年		
●1月5日	●2月2日	●3月2日



成人保健

【セットけんしん】特定健康診査および各種がん検診

※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場所	肺がん検診および結核検診	胃がん検診(バリウム検査)	特定健康診査/前立腺がん検診/大腸がん検診	乳がん検診
31 火	すくも84マリンターミナル	8:00 ~ 8:30	予約制(午前のみ)	予約制(午前のみ)	予約制(午前のみ)

肺がん検診および結核検診

日	場所	受付時間
27 金	海風公園	8:00 ~ 9:20
	大島老人憩いの家	9:40 ~ 10:30
	要工務店付近広場(池島)	10:50 ~ 11:00
	宇須々木公民館	11:10 ~ 11:30
	藻津漁協	11:40 ~ 12:00
	西町公会堂	13:30 ~ 14:30
	西尾石油店(大深浦)	14:40 ~ 15:20
	宿毛市総合社会福祉センター	15:35 ~ 16:00

日	場所	受付時間
31 火	すくも84マリンターミナル	8:00 ~ 8:30
	宿毛警察署	8:50 ~ 9:10
	リサイクルショップセカンドガレッジ駐車場(中山)	9:30 ~ 9:45
	宿毛市東部農村環境改善センター	10:00 ~ 10:50
	基礎改良住宅第一団地隣保館側広場	11:05 ~ 11:20
	ふれあいマーケット山奈	11:30 ~ 11:50
	手代岡隣保館下	13:30 ~ 13:45
	馬場住集会所	13:55 ~ 14:10
	天神広場	14:20 ~ 14:30
	芳奈老人憩いの家	14:40 ~ 15:00
幡多健診センター	15:15 ~ 15:35	

お詫びと訂正 令和4年度けんしん日程表

お配りしている、令和4年度けんしん計画表に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

訂正箇所 裏面右側「対象者・料金・検査方法」
胃がん(内視鏡)料金
(誤) 3,300円 (正) 3,500円

乳がん検診

日	場所	乳がん検診
31 火	千寿園	予約制(午後のみ)

はなちゃんバス だより



はなちゃんバスの路線および時刻の変更について

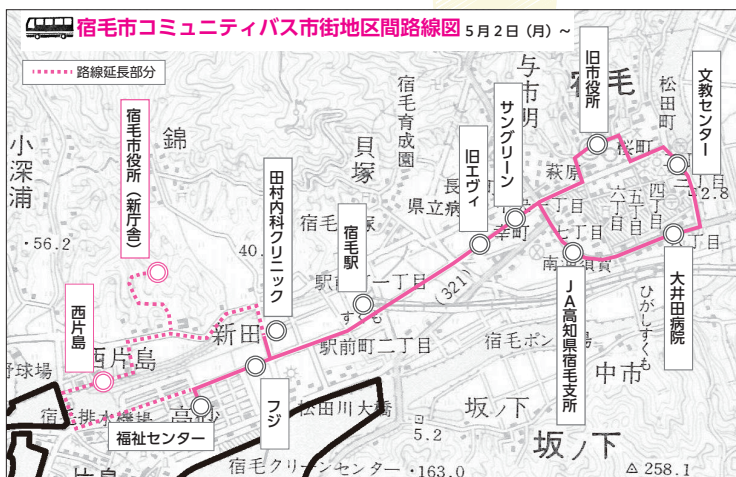
宿毛市内を運行しているコミュニティバス「はなちゃんバス」は、市役所庁舎移転にあわせて、5月2日（月）から市街地区間の路線を一部変更します。これに伴い、月曜から金曜までの各路線における運行時刻が変わりますのでご注意ください。

変更日 5月2日（月）

変更内容 停留所の新設

- 宿毛市役所（新庁舎）
- 西片島（橋本製作所さん前）

※新しい時刻表は、宿毛市ホームページ（<https://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-05/29893.html>）よりご確認ください。
※沿線地区につきましては、別途配布しておりますのでそちらもご覧ください。



問 企画課 ☎ 63-1118（5月2日（月）～ ☎ 62-1255）

すくすくもっと



「すくすくもっと」ぼしゅうちゅう

市内在住のお子さん（小学生以下）の写真を随時募集しています。
①氏名とふりがな、②性別、③年齢、④生年月日、⑤保護者氏名、⑥続柄、⑦住所、⑧電話番号、⑨簡単なメッセージ（絵文字含む50字以内）⑩掲載希望月（ない場合、記入不要）をご記入のうえ写真と一緒に提出ください。

応募方法 ●メール ●持参 ●郵送

注意事項

- 中学生以上のご兄弟姉妹が一緒の写真も掲載可能。
- 保護者の承諾を得た写真に限る。●応募多数の場合は抽選。
- 郵送の場合は写真の返却不可。
- 掲載希望月があれば、前月の10日までにご提出ください。

提出先 〒788-8686 桜町2番1号 企画課広報統計係
☎ 63-1118 ☒kikaku@city.sukumo.lg.jp

（5月2日（月）～〒788-8686 希望ヶ丘1番地 ☎ 62-1255）

広報に掲載された方にはポストカードをプレゼント



やまもと かえで
山本 楓くん（5ヶ月）

メッセージ…

産まれてきてくれてありがとう
（´・ω・`）♡
元気にすくすく大きくなってね♡

4月の行事予定

イベント・行事等については、新型コロナウイルスの感染拡大防止等のため中止となる場合があります。

日	曜	内容	時間	場所	問い合わせ先
2	土	第1回陸上競技講習会(中・高)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
3	日	第65回高松宮賜杯2部 幡多予選(軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
6	水	無料人権相談	10:00 13:00	小筑紫基幹集落センター	高知地方法務局四万十支局 ☎ 0880-34-1600 人権推進課 ☎ 62-0225
9	土	宿毛!! ワクワクたいけんひろば	10:00 13:00	正和児童館	(特非) じんけんネットすくも ☎ 090-9710-3321
		フラワーアレンジメント教室 自由来館			
10	日	第65回高松宮賜杯2部 幡多予選(軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
14	木	マイナンバーカード交付・電子証明書夜間窓口開設日	17:15	市民課	市民課 ☎ 63-1112
16	土	幡多地区中学バレーボール春季大会(～17日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		ゆめ・スマイルイベント 春を探そう♪	10:00	みんなのおうち	NPO 法人ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706
		こども食堂ゆめ	12:00	みんなのおうち	こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529
17	日	令和4年宿毛市観光びらき	10:30	宿毛まちのえき林邸	(一社) 宿毛市観光協会 ☎ 63-0801
19	火	出張年金相談 ※予約は幡多年金事務所へ	9:30 13:00	市役所	幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)
20	水	あいさつ・声かけ運動	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
21	木	通学路安全の日	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
		ほっと広場*西～母推(ぼすい)さんの事業	10:00	西地区防災コミュニティセンター	健康推進課 ☎ 63-1113
23	土	第1回幡多地区陸上競技記録会 審判講習会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		宿毛!! ワクワクたいけんひろば 郷土料理体験「小夏」	10:00	正和児童館	(特非) じんけんネットすくも ☎ 090-9710-3321
		しげちゃんち ～障害のある子どもとその家族みんなで楽しもう～	14:00	正和隣保館	手代岡児童館 ☎ 66-0756
24	日	第65回高松宮賜杯1部 幡多予選(軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
		休日市税納付窓口開設日	9:00	税務課	税務課 ☎ 63-1115
		新庁舎・さぼろが丘保育園 落成式 内覧会	12:00	希望ヶ丘の高台	総務課 ☎ 63-0948
28	木	マイナンバーカード交付・電子証明書夜間窓口開設日	17:15	市民課	市民課 ☎ 63-1112
5月					
1	日	第80回幡西卓球大会	8:30	宿毛市総合運動公園	宿毛市卓球愛好会 ☎ 63-2076
7	土	子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618

お誕生おめでとう

(令和4年2月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
幸町	たけなか ちひろ 竹中 千尋	嗣人
四季の丘1丁目	なかむら ゆい 中村 優杏	聡
片島	かしはら そら 梶原 蒼空	修人
山奈町芳奈	おく だいと 奥 大翔	幸憲

ご冥福をお祈りします

(令和4年2月受付分)

住所	氏名	享年
橋上町橋上	岡井 隆子	91
小筑紫町大海	瀬戸 伊勢喜	79
中央1丁目	田村 益美	99
与市明	柏原 高子	96
橋上町橋上	有田 知治	94

※本コーナーの記事は、家族などからの申込みにより掲載しています。(敬称略)

問 市民課 ☎ 63-1112 (5月2日(月)～☎ 62-1233)



市役所新庁舎・きぼうが丘保育園

落成式 内覧会

新しく完成した「市役所新庁舎」と「きぼうが丘保育園」の落成式および内覧会を開催します。

会場内の一般車両の駐車場は台数が限られています。そのため、当日は福祉センターおよび創価学会敷地内の駐車場を一般駐車場として開放し、シャトルバスを運行(12時～17時)しますのでご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

4月24日(日) 12時 開場

場所 希望ヶ丘の高台(希望ヶ丘1番地)

12時～17時 新庁舎・きぼうが丘保育園施設内覧会
陸上自衛隊第14音楽隊の演奏披露も予定しています。

15時30分～ もち投げおよびお菓子撒き
参加希望の方は、15時までにシャトルバス発着場までお越しください。

※餅投げ等コロナウイルスの影響により中止となる場合もあります。
※ご来場の際は、密集・密接を避け、マスク着用や検温、手指消毒など新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします。

問 総務課 ☎63-0948 (5月2日(月)～☎62-1253)

