

P2
不織布マスクの寄贈

P3
叙勲

P24
幡多と共生するモノづくり職人展



5月22日(日)宿毛市総合運動公園で第9回宿毛まるごと産業祭が開催されました。
写真は丸太重さ当て大会の様子です。

不織布マスクの寄贈

問 商工観光課 ☎ 62-1242

宿毛ロータリークラブ様から不織布マスクが贈呈されました。

4月20日(水)、市役所にて不織布マスクの贈呈式が行われ、中平市長に目録が手渡されました。

新型コロナウイルス感染対策として、不織布マスク677箱をご寄贈いただきました。これらのマスクは、宿毛ロータリークラブ様の意向を尊重し、宿毛商工会議所様を通じて事業者支援のために活用させていただきます。

宿毛ロータリークラブ様、誠にありがとうございました。



こいのぼりのご提供

問 宿毛商工会議所 ☎ 63-3123
商工観光課 ☎ 62-1242

例年、広報などで呼びかけをしている「こいのぼり」について、今年も多くの皆さんからご提供いただき、無事、川渡しを行うことができました。

心から感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました。



SDGs 推進事業に関する包括連携協定締結

問 環境課 ☎ 62-1252

5月12日(木)、宿毛市とNEC ネットエスアイ株式会社との間でSDGs 推進事業に関する包括連携協定を締結しました。

本協定はSDGsを起点として、ゼロカーボン化、公共施設の防災対策および再生可能エネルギーを用いた電力供給インフラの整備に向けて、NEC ネットエスアイ株式会社と連携して推進していくことを目的としています。





紺綬褒章

山田 相奇(やまだ そうき) 氏 (大阪府)
 母校である宿毛市立片島中学校および大島小学校の
 教育活動費として、それぞれの学校に多額の金員
 のご寄附をなされたことが認められました。



藍綬褒章

宮本 恒水(みやもと つねみ) 氏 (母島)
 国から委嘱された保護司として長年にわたり活動
 されたことの功績が認められました。



旭日双光章

大井田 二郎(おおいだ じろう) 氏 (中央)
 長年にわたり医師として地域住民の診療に精励する
 とともに、県医師会副会長として保健衛生の向上に
 寄与した功績が認められました。



瑞宝小綬章

山本 英(やまもと さぐる) 氏 (二ノ宮)
 長年にわたり海上自衛隊で功労を積み重ねられた功
 績が認められました。

人権擁護委員の委嘱



4月1日(金)、法務大臣から増田 佳代(ますだ かよ)さんが人権擁護委員に委嘱
 されました。

人権擁護委員は地域の皆さんから人権相談を受け、解決のお手伝いをしたり、皆さん
 に人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

3月31日(木)付けで退任された鎌田 明子(かまだ あきこ)さん、ありがとうございました。

「部落差別をなくする運動」 強調旬間

問 人権推進課 ☎ 62-1258

7月10日(日)～20日(水)は、「部落差別をなくする運動」強調旬間です。宿毛市では、一人ひとりの人権が尊重される社会を目指し、人権問題に対する認識を深めるために記念事業を行います。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時 7月10日(日) 9時30分～12時50分

参加費 無料

※新型コロナウイルスの流行状況により事業が中止になることがあります。

記念講演

時間 9時30分～11時

場所 宿毛文教センター 多目的ホール

演題 3つの壁を打ち破ろう！ -差別問題理解の基礎基本-

※当日は手話通訳・要約筆記を行います。

講師 奥田 均(おくだ ひとし)さん

- 1952年生まれ
- 関西大学文学部教育学科 卒業
- 関西外国語大学助教授、近畿大学人権問題研究所教授 などを経て、現在 近畿大学名誉教授(2021年4月～) 博士(社会学)
- 著書 『部落差別解消推進法を学ぶ』 解放出版社 2019年
『暴露と曲解 部落ってどこ?』 部落解放・人権研究所(共著) 2020年 など多数

ビデオ上映(子ども対象)

時間 9時30分～11時

場所 宿毛文教センター 2階 視聴覚室

子ども会アピール文発表

時間 11時～11時20分

場所 宿毛文教センター 多目的ホール

人権啓発パレード

時間 11時40分～12時50分

場所 宿毛文教センター～ローソン宿毛中央7丁目店前交差点～南海楽器前～宿毛文教センター



「部落差別をなくする運動」
強調旬間(7/10(日)～20(水))
記念事業

入場無料

手話通訳 要約筆記

3つの壁を打ち破ろう!
-差別問題理解の基礎基本-

奥田 均

(近畿大学名誉教授/社会学者)

7/10(日)宿毛文教センター
宿毛市中央2丁目7番14号

【プロフィール】
1952年生まれ
関西大学文学部教育学科 卒業
関西外国語大学助教授、近畿大学人権問題研究所
教授 などを経て、現在 近畿大学名誉教授(2021
年4月～) 博士(社会学)
◎著書 『部落差別解消推進法を学ぶ』解放出版社
2019年
『暴露と曲解 部落ってどこ?』部落解放・人権研
究所(共著) 2020年 など多数

問合せ先 宿毛市人権推進課
0880-62-1258

※本席の確保は、会場・座席を限り、マスク着用、検温、手洗消毒など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力
をお願いします。
※駐車場の数に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

主催:宿毛市、宿毛市教育委員会、差別をなくし人権を守る会

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間

問 市民課 ☎ 62-1233

この運動は、すべての人が、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今年は72回目を迎え、「“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」として、全国で様々な活動に取り組んでいます。

宿毛市でも、この期間中に次の啓発活動を実施いたします。多くの皆様のご理解とご協力をお願いします。



中学生による弁論大会

日時 7月5日(火) 13時30分～

場所 宿毛文教センター 多目的ホール

総決起集会

日時 7月5日(火) 15時30分～

場所 宿毛文教センター 南側広場

※雨天時は、宿毛文教センター 多目的ホール

特別展示 宿毛の歴史講座 1 開催

問 宿毛歴史館 ☎ 63-5496

学制発布 150 年の節目の年に県下各博物館と連携して特別展示「宿毛の近現代教育史～日新館から宿毛小・中学校まで～」を開催します。幕末以降特に注力され、数々の人材を輩出するきっかけになった宿毛の教育に関する展示です。

宿毛の近現代教育史～日新館から宿毛小・中学校まで～

日時 7月1日(金)～8月31日(水) 8時30分～17時

場所 宿毛文教センター 3階 宿毛歴史館 スマイルギャラリー

料金 高校生以上 200円 小・中学生 100円 (館内共通)

宿毛の歴史講座 1

日時 7月2日(土) 13時30分～15時30分

場所 宿毛文教センター 多目的ホール **申込** 不要 **料金** 無料

演題 「土佐藩の教育－藩校の変遷－」

講師 高知県立高知城歴史博物館
渡部 淳 館長

演題 「宿毛の近現代教育史」

担当講師 宿毛市立宿毛歴史館
矢木 伸欣 館長

市役所の電話番号等変更

問 総務課 ☎ 62-1253

階	部署名等	TEL	FAX
	代表	62-1111	62-1274
1F	市民課	62-1233	62-1270
	長寿政策課	62-1234	
	健康推進課	62-1235	
	コロナコールセンター	62-1267	
	会計課	62-1236	-
	税務課(固定資産税係)	62-1237	62-1271
	税務課(住民税係)	62-1238	
	税務課(収税係)	62-1239	
	福祉事務所	62-1240	
	家庭児童相談室	62-1241	-
2F	商工観光課	62-1242	62-1272
	産業振興課	62-1243	
	農業委員会	62-1244	
	生涯学習課	62-1245	
	学校教育課	62-1246	
	教育研究所	62-1247	62-1273
	水道課(水道係)	62-1248	
	水道課(下水道係)	62-1249	
	土木課	62-1250	
	都市建設課	62-1251	
環境課	62-1252		

階	部署名等	TEL	FAX
3F	総務課	62-1253	62-1274
	危機管理課	62-1254	
	企画課	62-1255	
	企画課(移住定住推進室)	62-1256	
4F	議会事務局	62-1257	62-1275
	人権推進課	62-1258	
	選挙管理委員会	62-1259	

5月2日(火) 市役所の庁舎移転に伴い電話番号およびFAX番号が変更となりました。



高知職業能力開発短期大学校 オープンキャンパスのご案内

高知職業能力開発短期大学校（KPC）は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。学校の雰囲気を感じていただくため、高校生等を対象にオープンキャンパスを実施します（保護者の方も大歓迎です）。

参加される方はランチ体験ができます（要予約）。

申し込み方法や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

日時 6月19日（日）11時～15時30分
7月16日（土）11時～15時30分
7月31日（日）

- 生産機械技術科 9時～13時
 - 電子情報技術科 12時～16時
- 9月4日（日）11時～15時30分
12月18日（日）13時～15時30分

内容 ● 学校・学科紹介

- 入試概要説明
- 就職状況紹介
- 学生寮の見学
- キャンパスツアー
- ランチ体験（要予約）など



問 高知職業能力開発短期大学校（KPC）
学務援助課 ☎ 0887-56-4100

小型家電および蛍光灯の回収

小型家電および蛍光灯の回収を次の場所で行っています。

小型家電回収場所

清掃公社・各支所・文教センター・環境管理センター・上岡電器店・すくも湾漁協・橋上郵便局・JA楠山事務所・フジ宿毛店・ベスト電器宿毛店・ダイキ宿毛店

蛍光灯回収場所

清掃公社・各支所

※新庁舎では小型家電および蛍光灯の回収をおこなっておりません。

問 環境課 ☎ 62-1252

犯罪被害に関する 出張法律相談のお知らせ

こうち被害者支援センターでは、傷害や性暴力等の事件・事故にあわれた方を対象に弁護士と犯罪被害相談員による無料の出張法律相談を実施しています。

下記まで事前申し込みをお願いします。

日時 7月19日（火）

13時30分～15時30分

場所 幡多総合庁舎 2階会議室
（四万十市中村山手通 19）

共催 認定特定非営利活動法人
こうち被害者支援センター
法テラス高知 高知県

問 認定特定非営利活動法人
こうち被害者支援センター
☎ 088-854-7511
（平日 9時～17時）



放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

2022年10月入学生を募集しています。詳しい資料（無料）を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

- 教養学部
 - 科目履修生（6ヶ月在学、希望科目を履修）
 - 選科履修生（1年間在学、希望科目を履修）
 - 全科履修生（4年以上在学、卒業を目指す）
- 大学院
 - 修士科目生（6ヶ月在学、希望科目を履修）
 - 修士選科生（1年間在学、希望科目を履修）

期間 6月10日（金）～8月31日（水）
9月1日（木）～13日（火）

※インターネット出願も受け付けています

問 放送大学高知学習センター
☎ 088-843-4864

Information 情報コーナー

高知城歴史博物館お知らせ

企画展 土佐藩歴代藩主展

江戸時代、土佐藩は山内家が治めてきました。歴代藩主は初代一豊から16代豊範まで、全16人。企画展では藩主ゆかりの資料から、彼らの生きた時代や個性を紹介しします。

期間 6月24日（金）～9月4日（日）

時間 9時～18時

日曜のみ 8時～18時

※展示室への入室は閉館 30分前まで

観覧料 700円

※常設展含む

※高知城とのセット券 900円

※高校生以下と県内 65歳以上の方は無料



記念講演会

企画展の関連行事として、長屋 隆幸氏（名城大学非常勤講師）をお招きし、「軍事面から見た山内一豊・忠義」をテーマにお話しいただきます。

日時 7月17日（日）14時～15時30分

場所 高知城歴史博物館 1階ホール

料金 無料

講師 長屋 隆幸氏（名城大学非常勤講師）

申込 6月1日（水）9時～

（☎・FAXにて受付）

問 高知城歴史博物館

☎ 088-871-1600

FAX 088-871-1619

はなちゃんクイズ！クイズに答えて、はなちゃん特製缶バッジゲット！

Q:7月は「〇〇を明るくする運動」強調月間です。〇〇に入る言葉はなんでしょう？（関連記事:4ページ）

応募先

〒788-8686宿毛市希望ヶ丘1番地 宿毛市企画課
「はなちゃんクイズ！」係 ☎ kikaku@city.sukumo.lg.jp

4月号の正解 A: スポーツ

発表は発送をもって代えさせていただきます。（5名以上は抽選、発送は20日頃）

応募方法

はがきかメールに①住所②氏名③電話番号④クイズの答え
⑤「広報すくも」の感想を書いて応募先までご送付ください。
6月15日（水）（消印有効）



宿毛市LED防犯灯設置費補助金

自治会が行うLED防犯灯の設置、既存防犯灯（非LED灯）のLED防犯灯への交換に対して補助を行います。

補助額 経費の2分の1、または灯数×5千円のいずれか少ない方の額

問 総務課

☎ 62-1253



高知県の情報ポータルサイト



宿毛市立墓地公園使用希望者募集

宿毛市立墓地公園（和田235番地1）において、不要等の理由により市に返還された1区画について、使用希望者を募集します。

対象者 宿毛市に本籍もしくは住所を有する方。または、市内にすでに祖先の墳墓を有する方。

※申込者および代理人が暴力団員（「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員をいう）でないこと。

内容 ●区画面積 7.5㎡
●永代使用料 500,000円
●永代管理料 22,000円

受付 6月1日（水）～30日（木）

※当日必着

※申し込みは1世帯1区画

※すでに宿毛市立墓地公園を使用されている方は、お申し込みいただくことができません。

問 環境課 ☎ 62-1252

宿毛市販路開拓支援事業費補助金

中小企業者等の販路の開拓・拡大を支援するため、展示会や見本市、商談会などへ出展する際、予算の範囲内で経費の一部を補助します。

対象者 ①市内に店舗、事業所を有する事業者（個人事業主を含む。）または、事業者が組織するグループ

②農業者、林業者、漁業者またはこれらの者が組織するグループ

※市税を滞納していないこと

※出展に当たり、幡多広域市町村圏事務組合を除く公的機関から補助金の交付を受けないこと

対象 県外において開催される展示会や見本市、商談会等への出展等に関する事業

※物販を行う展示会等や一般客を主な対象とする展示会等は除く

補助額 経費の2分の1以内で、1事業者あたり年間20万円を上限。

※下限額あり

受付 随時

問 商工観光課 ☎ 62-1242



高知県の中堅・中小・ベンチャー企業等を応援します！

◎窓口の支援担当者が相談内容に応じてアドバイス！
◎各分野の専門家が、訪問や窓口で無料アドバイス！

INPIT 高知県知財総合支援窓口

〒781-5101 高知市布師田 3992-3 高知県工業技術センター4F
TEL.&FAX 088-854-8876



INPIT 高知

info@jiit-kochi.jp

運営機関：一般社団法人高知県発明協会

(独)工業所有権情報・研修館事業

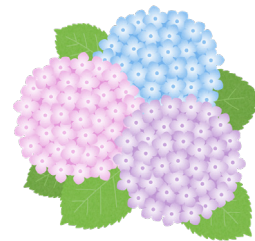
訪問
支援可

相談
無料

秘密
厳守

- 特許・商標などの先行調査支援
- 商品のネーミング・ブランド戦略支援
- 営業秘密（ノウハウ）管理支援
- 著作権、契約関係支援 等々

工業所有権
情報・研修館



和太鼓集団 倭-YAMATO 日本ツアー 2022 宿毛公演

日時 7月18日（月・祝） 開場：15時30分

開演：16時 終演：18時

場所 宿毛市総合社会福祉センター

料金 自由席（前売料金）

大人：3,500円

中学生及び60歳以上の方：3,000円

小学生以下：2,500円

※3歳以下のお子様はひざの上無料

（お席が必要な場合はチケットが必要です。）

※客席後方に親子席エリアを設置しています。

※当日購入は500円増しになります。

購入先 ●ローチケ Lコード：61329

●宮本さん 090-4970-4970



左のQRコードからLINEお友達登録後、Live Pocketよりチケットを購入した場合1枚300円割引

後援 宿毛市



問 魂源堂-KONGENDO-

☎ 0744-54-5531 HP：www.yamato.jp



イベント

すくも マルシェ

宿毛!! ワクワクたいけんひろば

子どもだけでなく高齢者や障害者など誰もが垣根なくすごせる居場所づくりを目指しています。

6

11(土) 物作り教室 「さんご小物」

日時 6月11日(土) 10時～12時

内容 宿毛産のさんごを使ってすてきな小物を作ります。

講師 島原 さや子 さん

参加費 500円

対象 小・中学生とその保護者

申込 事前申込制

場所 正和児童館

主催 宿毛市

※皆さんに安心して参加していただけるよう、マスクの着用、手指の消毒などの新型コロナウイルス感染予防対策をしっかりと行っただけで開催します。皆さんのご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず内容を変更または中止とする場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 (特非) じんけんネットすくも ☎ 090-9710-3321 (土・日・祝日を除く 9時～17時)

6

25(土) 昔あそび教室 「はし拳」

日時 6月25日(土) 10時～12時

内容 宿毛の昔あそび「はし拳」を教えてください。

講師 宿毛はし拳友の会の皆さん

LINEでの
申込みも
受付けます。



6

25(土) しげちゃんち ～障害のある子どもとその家族みんなで楽しもう～

障害のある子どもやそのきょうだい児が、遊びを通して様々な体験や交流ができ、障害のある子を持つ保護者同士も情報交換や相談し合える場所を目指しています。

日時 6月25日(土) 14時～15時30分

内容 リトミック 講師 山崎 純代さん

対象 18歳未満の障害のある子どもやそのきょうだい児・保護者

参加費 無料

申込 申込制 (定員 20名程度)

場所 正和隣保館

主催 (特非) じんけんネットすくも 後援 宿毛市

※新型コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用、手指の消毒などのご協力をお願いします。

※子どもだけの参加はできません。


問 手代岡児童館 ☎ 66-0756 (土・日・祝日を除く 9時～17時)



みんなの おうち

心も体もホッとできるあたたかい、安心安全な第3の居場所を提供する事業、イベントを行っています。
開催予定は次のとおりです。

日時 毎週火・木曜日（30日はお休み） 13時～18時

場所 みんなの  おうち（中央1丁目1-30）

内容 【子どもから大人までの居場所】

赤ちゃん連れや地域の方など誰でも利用できます。
スタッフと一緒に物づくりを楽しみませんか？
宿題したり、遊んだり、お友達と一緒にどうぞ！

参加費 無料


主催 NPO 法人ゆめ・スマイル **後援** 宿毛市

問 ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706



6月18日(土) こども食堂 ゆめ

日時 6月18日（土）12時～

場所 みんなの  おうち（中央1丁目1-30）

内容 毎月手作りのおいしいランチを用意しています。皆様のご来店をお待ちしています。

【6月のメニュー】

●えんどう飯（おにぎり） ●酢豚風 ●肉じゃが ●いろどりサラダ ●フルーツゼリー ●小夏

※いただいた食材などを使用します。メニューを変更する場合がありますが、ご了承ください。
※アレルギー対策はしていません。

料金 お弁当 200円

主催 NPO 法人ゆめ・スマイル（こども食堂ゆめ） **後援** 宿毛市

問 こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529

6月18日(土) ゆめ・スマイルイベント 夏まつり



小さな“夏まつり”を開催します。

清宝寺にて、スーパーボールすくい、フリーマーケット、屋台を開きます。

日時 6月18日（土）10時～12時

場所 清宝寺（中央1丁目1-25）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

主催 NPO 法人ゆめ・スマイル

後援 宿毛市

問 ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706



宿毛市小筑紫町栄喜の一部の地籍調査

問 都市建設課 ☎62-1251

地籍調査は、土地登記簿などをもとに一筆ごとの土地について地権者の方に現地立会をしていただき、地番、地目、土地の境界について調査を行い、その結果を地籍図、地籍簿に取りまとめるものです。

調査後は、土地登記簿の記載事項は書き改められ、地籍図は今までの字限図（あざきりず）に代わり法務局に備え付けられます。

今年度の調査区域は右図のとおりです。

地権者の方には、事前に説明会を開催し、秋から冬にかけ境界の刈り開きと、現地立会をお願いすることになります。皆さんが所有する土地の大切な調査ですので、ご協力をよろしくお願ひします。

対象 宿毛市小筑紫町栄喜

字ナヤノ畝 字外ノ浦 字灘山 字内ノ浦谷 字九兵谷
字シビアジロ 字龍王院寺中 字寺ノ谷 字上ウノハナ
字松魚アジロ 字愛岩ノ下 字カツアジロ岡
字松魚網代南 字ヲノハナ 字東平山

※字ヲノハナと字東平山の調査範囲については全域ではなく、図面内の一部が対象になります。



坂本図書館新刊だより

問 坂本図書館 ☎63-2654

●きょうはおうちでいちごがり



新井悦子 著 / つがねちかこ 絵
岩崎書店
保育園を休んだたっくん。起きると、枕元には「いちごがりしょうたいけん」が置いてあり…。園で行われている季節の行事や遊びを家で楽しく取り組む「おうちほいくえん」の絵本。いちごのおやつレシピ付き。

※内容紹介は（株）図書館流通センター TRC MARC より

●ぼうさい植物ってなあに？

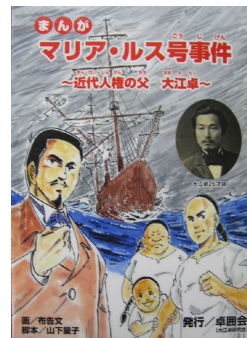
沢良木 庄一 原案 / 斉藤 香織 編集・執筆
日本防災植物協会
※四万十市の日本防災植物協会事務局長 斉藤 香織さんから寄贈していただきました。

●AI 時代を生き抜くプログラミング的思考が身につくシリーズ

土屋 誠司 著 / 創元社

●まんがマリア・ルス号事件

～近代人権の父 大江卓～



布告文 画 / 山下 量子 脚本
卓研究会

宿毛市出身の大江卓が人道主義のもと奴隷扱いされていた清国人を解放したマリア・ルス号事件。いったいどのようにして判決は下されたのか…。

巻末には 2018 年から 2020 年にかけて広報すくもに掲載された大江卓ものがたりも収録。

※宿毛市の卓研究会会長 大江 貞男さんから寄贈していただきました。

●ジョン万次郎 琉球上陸物語

なかみや 梁 著
富山房インターナショナル
※出版社の富山房インターナショナル代表取締役 坂本喜杏さんから寄贈していただきました。

●ART GALLERY

青柳 正規 監修 / 木島 俊介 監修
中野 京子 監修 / 集英社

危険物安全週間推進標語

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111 (代表)
☎ 63-3300 (火災・災害用)

毎年6月の第2週は「危険物安全週間」

危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進するため、毎年6月の第2週は危険物安全週間（今年度は6月5日～11日）とされています。この危険物安全週間に合わせて今年度の推進標語が決定しました。本年度もこの週間を推進するため、危険物災害の防止と危険物の貯蔵・取り扱いの安全を呼びかける行事が各地で開催される予定です。

標語 「一連の 確かな所作で 無災害」

アルコール取り扱い3カ条

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111 (代表)
☎ 63-3300 (火災・災害用)

コロナ禍となり今では当たり前となったアルコール手指消毒ですが、「手指消毒後にタバコを吸おうとしたところ、ライターの花が手に引火し火傷をした」等の事故事例が報告されています。

消毒用アルコールの使用による事故を起こさないために「アルコール取り扱い3カ条」をご紹介します。



一、火気の近くでは使用しない

手指消毒の際に使用する消毒用アルコールは、蒸発しやすく、可燃性蒸気となるため、火源があると引火するおそれがあります。消毒用アルコールを使用する付近では、喫煙やコンロ等を使用した調理など、火気の使用はやめましょう。

二、詰め替えを行う場所では換気をする

消毒用アルコールの詰め替えを行うときに可燃性蒸気が発生するおそれがあり、この可燃性蒸気は空気より重く、低所に滞留しやすい性質があります。そのため、詰め替えを行う場所は通風性の良い場所や常時換気ができる場所を選び、可燃性蒸気を滞留させないようにしましょう。

三、直射日光が当たる場所等に保管しない

消毒用アルコールを直射日光が当たる場所等の高温になる場所で保管すると、熱せられることで、可燃性蒸気が発生します。保管場所は、直射日光が当たる場所等の高温になる場所を避けましょう。

「幡多の野鳥」写真展

問 高知野鳥の会 ☎ 64-0140

私たちの住む幡多地域にはまだ豊かな自然が残されています。

今まで幡多地域で観察されたことのある野鳥を写真で紹介することによって幡多の自然の素晴らしさを知っていただき、いつまでも様々な野鳥が生息できる環境を残していただくことを願って写真展を開催します。

皆様のご来場をお待ちしています。

日時 6月14日(火)～6月23日(木)

8時30分～17時

※23日は12時まで

場所 宿毛文教センター 1階 「ホワイエ」

料金 無料

主催 高知野鳥の会 後援 宿毛市教育委員会



消費税インボイス制度等説明会

場所 中村税務署 2階 大会議室

定員 15名 (事前予約制)

※電話で申し込みをお願いします。

申込先 中村税務署 法人課税部門 ☎ 0880-35-2135 (代表)

※自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。



インボイス制度説明会

インボイス制度の概要に加えて、消費税の基本的な仕組み等について説明します。

日時 6月9日(木) 13時30分～14時30分

登録申請相談会

インボイス制度の概要を説明後、登録申請を希望される方の申請手続きをサポートします。

日時 6月13日(月) 13時30分～14時50分

持参物 スマートフォンおよびマイナンバーカード

※利用者証明用電子証明書のパスワード(4桁)および署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16桁)が必要

※新型コロナウイルス感染症等拡大状況によっては、中止又は延期する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※感染症拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いいたします。

※説明会場の駐車場には限りがございます。ご来場の際には、乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。



高松国税局ホームページ「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」の最新情報はこちらから！

令和4年度税務職員採用試験

資格 ① 令和4年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者、および令和5年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

② 人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

期間 6月20日(月) 9時～ 6月29日(水)

※インターネットでの受信有効期間

試験日 9月4日(日)

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



問 高松国税局総務部人事第2課試験研修係 ☎ 087-831-3111

税務職員 検索

休日市税納付窓口開設日

月	日	場所	開設時間
6	26(日)	市役所税務課	9:00～17:00

●お昼休みも納付できます。●コンビニ等で納付ください。

納付は

口座振替・コンビニ納付が便利



納期限

市県民税 1期

6/30(木)

高知けいば
パルス宿毛

6月 11・12・18・19・25・26

7月 2・3・9・10・17・18・
23・24・30・31

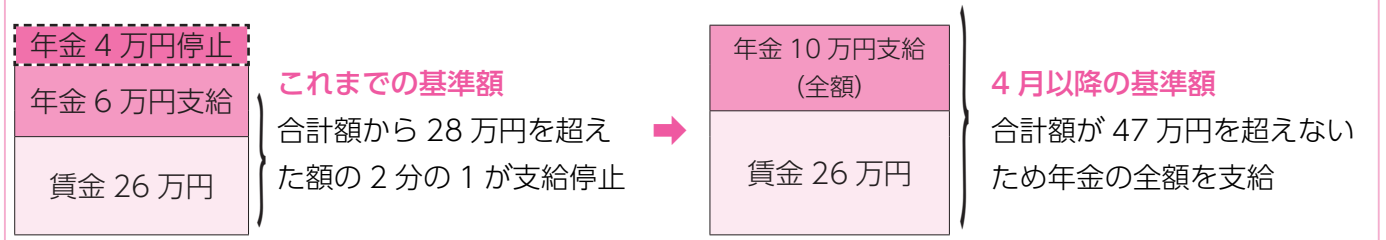


在職老齢年金制度見直し

問 幡多年金事務所
☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

令和4年3月以前の65歳未満の方の在職老齢年金制度は、総報酬月額相当額と老齢厚生年金の基本月額の合計が「28万円」を超えない場合は年金額の支給停止は行われず、**「28万円」を上回る場合は年金額の全部または一部について支給停止されていました。**この在職老齢年金制度が見直され、令和4年4月以降は65歳以上の方と同じように、総報酬月額相当額と老齢厚生年金の基本月額の合計が「47万円」を超えない場合は年金額の支給停止は行われず、**「47万円」を上回る場合は年金額の全部または一部について支給停止される計算方法に緩和されました。**(計算方法：合計額から47万円を超えた額の2分の1が支給停止)

例：年金の基本月額が10万円で総報酬月額相当額が26万円、合計額36万円の場合



- 年金基本月額…加給年金額を除いた老齢厚生年金（報酬比例部分）の月額
- 総報酬月額相当額…（その月の標準報酬月額）+（その月以前1年間の標準賞与額の合計）÷12

年金額改定

問 幡多年金事務所
☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

令和4年4月分（6月15日支払分）からの年金額は、法律の規定により、令和3年度から原則0.4%の引き下げとなります。

	令和4年度（月額）	令和3年度（月額）
国民年金（老齢基礎年金（満額））	64,816円	65,075円
厚生年金※ （夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額）	219,593円	220,496円

※平均的な収入（平均標準報酬（賞与含む月額換算）43.9万円）で40年間就業した場合に受け取り始める年金（老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金（満額））の給付水準です。

年金生活者支援給付金

給付基準額が、令和4年度は昨年度から0.2%の減額改定となります。また、老齢年金生活者支援給付金は、国民年金保険料免除期間を有する場合は、老齢基礎年金額の引き下げに伴う改定（引き下げ）も行われます。

	令和4年度（月額）	令和3年度（月額）
老齢年金生活者支援給付金	5,020円※	5,030円※
障害年金生活者支援給付金	(1級) 6,275円	(1級) 6,288円
	(2級) 5,020円	(2級) 5,030円
遺族年金生活者支援給付金	5,020円	5,030円

※基準額であり、実際の金額は保険料納付済期間や保険料免除期間等に応じて算出されます。

日本年金機構幡多年金事務所による

年金相談

問 幡多年金事務所
☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

- 日時** 6月21日（火）
9時30分～12時、13時～15時
- 場所** 宿毛市役所 **受付** 市民課年金係
- 予約** 幡多年金事務所へ**直接予約のお電話**をしてください。
ご予約はお早めに。

- 必要なもの**
 - 年金手帳や基礎年金番号通知書または年金証書
 - 年金の手続きであれば送られてきた書類一式
 - 本人確認ができるもの
 - マイナンバーの分かるもの
 - 代理人の場合**
 - 委任状
 - 委任者と代理人の本人確認ができるもの
- ※詳細については、ご予約の際にお尋ねください。

年々医療費は増え続けており、このまま医療費が増え続けると、国民健康保険税の引き上げや医療保険制度の崩壊につながるかもしれません。

いつまでも安心して医療を受けられるよう、病院受診のときには、次のことにご協力ください。

かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医に継続して健康状態を把握してもらうことで、病気の早期発見につながります。また、専門医にかかる必要がある時には、紹介状を書いてもらえます。自宅から近く、気軽になんでも相談しやすい医師をかかりつけ医に選び、日頃から健康管理や保健指導を行ってもらいましょう。

同じ病気で複数の病院にかかるのはやめましょう

その都度初診料がかかったり、同じ検査や処置を行ったり、同じ薬が処方されたりするため、無駄な医療費の増加につながります。それだけでなく、体にも余計な負担がかかります。診断や治療に不安を感じる時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

紹介状なしで大病院にかかるのはやめましょう

紹介状なしで大病院にかけると、通常の医療費とは別に特別料金がかかります。初診時は 5,000 円（歯科は 3,000 円）以上、再診では 2,500 円（歯科は 1,500 円）以上の負担が必要です。まずはかかりつけ医を受診し、紹介状を書いてもらいましょう。

緊急時以外の夜間・休日の受診は控えましょう

夜間や休日に救急外来を受診すると、時間外の特別料金がかかります。また、医療機関の負担が増え、重篤患者が出た時の治療の遅れにもつながります。体調が良くないと感じる時は、早めに診療時間内に受診しましょう。

※令和 4 年 10 月 1 日からは特別料金がさらに増額されます。

夜間や休日に受診を迷ったら

● こうちこども救急ダイヤル

☎ # 8000 もしくは 088-873-3090（毎日 20 時～翌午前 1 時）

夜間に子どもが急病になったときにご利用ください。看護師が相談にお応えします。

● 高知県救急医療情報センター

☎ 088-825-1299（年中無休、24 時間対応）

今、診療している医療機関を紹介します。



消費者ホットライン 188

消費者ホットライン 188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「『新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので 10 万円を振り込むように』との不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルス感染症に関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも 3 桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター イヤヤン

問 企画課 ☎ 62-1255

被保険者均等割額 55,500円 所得割率 10.50%

高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加しています。

基金を活用しながら将来に渡って安定した制度運営を行っていくために、令和4・5年度の保険料率については、令和2・3年度の保険料率（被保険者均等割額 54,316円・所得割率 10.49%）から引き上げることとなりました。

1人あたりの年間保険料の上限額は、令和3年度の64万円から66万円になります。

令和4年度の個々の保険料額につきましては、前年中の所得が確定した後、次の計算方法により7月初旬に決定する予定です。

令和4年度の保険料の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline 1人あたりの年間保険料 \\ (100円未満切り捨て) \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline 1人あたり定額の保険料 \\ [被保険者均等割額] \\ 55,500円 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline 所得に応じた保険料 \\ [所得割額] \\ 賦課基準額(*) \times 10.50\% \\ \hline \end{array}$$

* 賦課基準額…総所得金額等（被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額）から基礎控除額（43万円）を差し引いた金額

被保険者均等割額の軽減

世帯主およびその世帯に属する後期高齢者医療の被保険者について算定した総所得金額等の合計額が一定の金額以下であれば、それぞれ7割・5割・2割の軽減が受けられます。世帯主および被保険者のうち、前年中の所得が未申告の方がいた場合、その世帯の被保険者全員の保険料の軽減判定ができませんので、必ず所得の申告をお願いいたします。詳しくは高知県後期高齢者医療広域連合のホームページをご参照ください。



後期高齢者医療の被保険者数・医療給付費の状況(3月～2月診療月平均)

	実績		推計		
	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
被 保 険 者 数	127,354人	127,600人	127,232人	131,063人	135,249人
医 療 給 付 費 総 額	1,393億円	1,364億円	1,400億円	1,433億円	1,480億円
1人あたり医療給付費	109万円	107万円	110万円	109万円	109万円

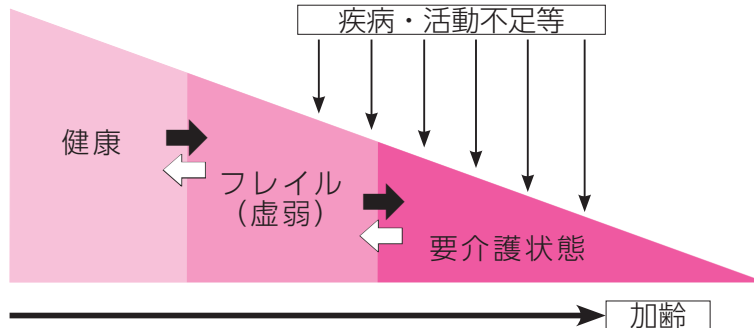
- 高知県の医療給付費総額を被保険者数で平均した1人あたり医療給付費は、入院医療費が特に高いことから、全国平均を大きく上回って推移しています。
- 後期高齢者医療制度では、利用者負担を除いた後期高齢者の医療費の支払いなどに必要な費用の約5割を国・県・市町村の公費が負担し、約4割を現役世代の方が加入する医療保険からの支援金が負担しており、被保険者の皆さんに負担していただく保険料は、全体の約1割となっています。保険料は、皆さんに安心して医療を受けていただくための大切な財源ですので、納付へのご理解とご協力をお願いいたします。

フレイルを予防しましょう

問 長寿政策課 ☎62-1234
宿毛市地域包括支援センター ☎65-7665

「フレイル」をご存じですか？加齢や疾患、活動不足等により身体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を言います。

そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。大切なことは、早めに気づいて、適切な取り組みを行うこと。そうすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。



こんな傾向はフレイルかもしれません

外出の機会が減った



疲れやすく
何をするのも面倒だ



食事を
おいしく感じない



やりたいことや好きなことを続けていくために、今できることから始めてみましょう。

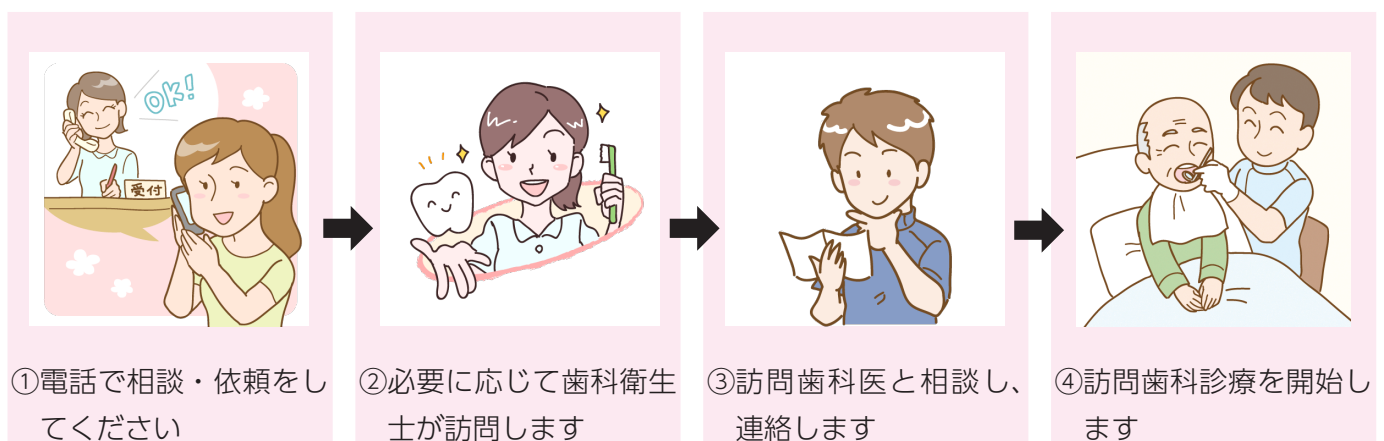
フレイル予防や介護予防に関する相談は、長寿政策課または宿毛市地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

在宅歯科受診相談窓口

問 幡多在宅歯科連携室 ☎0880-34-8500
長寿政策課 ☎62-1234

高知県歯科医師会幡多在宅歯科連携室では、高齢や障害などの理由で歯科診療所に通院できない方々がいつまでも口から食べ続けられるよう、在宅で歯科診療が受けられるように、相談窓口を開設しています。

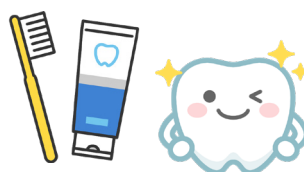
申し込みから診療までの流れ



相談先 幡多在宅歯科連携室 (0880-34-8500)

月～金 9時～17時

※①～③：無料 ④：有料・保険適用



お子さんの歯磨きは、いつからどのように始めるのがいいか、知っていますか。

今月は、歯磨きの開始時期や方法等をご紹介します。

歯磨きを始める時期

お口の中はとても感覚が敏感なので、いきなり歯ブラシを使うのではなく、乳歯が生える前からおっぱいやミルクを飲ませた後に、指にガーゼを巻いてお子さんのお口の中を拭きましょう。こうすることで「お口におっぱいや哺乳瓶の乳首以外のものが入る」「お口の中を綺麗にする」ことに慣れ、乳歯が生えた時にも比較的スムーズに歯磨きの習慣を身につけることができます。

乳歯が生えたら歯磨きに慣れさせることに意識を向け、嫌がる時は中止しましょう。嫌がるのに無理やり続けると歯磨きが嫌いになり、習慣にすることが大変になります。ご機嫌に歯磨きができたら、たくさん褒めてあげましょう。

- **ステップ1** スキンシップの延長のように、頬やお口のまわりを触られることから慣れさせましょう。また、おもちゃを手で握れるようになったら、歯固めを持たせて遊ばせることで、お口の中がいろいろな刺激に慣れる練習になります。
- **ステップ2** 綿100%のガーゼをぬるま湯で湿らせ、ガーゼ磨きを開始してみましょう。

寝かせ磨きの方法

仕上げ磨きの基本姿勢は、年齢にかかわらず「寝かせ磨き」です。

子どもをあお向けにし、頭をひざの上ののせ、上からのぞきこむようにして磨きます。

磨く時のポイント



1. 優しい力加減で

- 歯ブラシを、鉛筆もちで軽く握る。
- 歯の面に歯ブラシの毛先を直角に、また毛先が広がらない程度に優しく当てる。
- 1～2本ずつの歯に当て、1mmの幅で小刻みに動かす。

2. 人さし指でガード

- 上唇の裏にある上唇小帯は、物があたると痛い場所ですので、上の前歯を磨く時は、人さし指でガードしてあげましょう。



3. 利き手でない方の手で補助する

- 奥歯を磨く時は、利き手でない方の人さし指で、頬の内側を斜め上に引っばるとよく見えます。



3歳からの歯磨き・仕上げ磨きのポイント

×



大きく開くと歯ブラシが奥まで届かない

○



小さく開けば奥歯の頬側に届く

歯と口の健康週間

6月4日(土)～10日(金)は歯と口の健康週間です。この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を普及、啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、歯周疾患の早期発見および早期治療等を徹底することにより、歯の寿命を延ばし健康の保持増進につなげることを目的としています。

「受診は歯が痛くなってから」や「忙しいから」と後回しにせず、自分の歯を守る歯科健診を1年に1度は受診するようにしましょう。

標語 「いただきます 人生100年 歯と共に」

※今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方は成人歯科健康診査があります。

幡多福祉保健所では、次のとおり精神科嘱託医師による「嘱託医相談」を実施します。

	開催日	時間	当該医師
第1回	6月29日(水)	13:30～15:30	まあるいこころクリニック 田中 修一 先生
第2回	8月19日(金)	9:15～11:15	渡川病院
第3回	10月14日(金)		吉本 啓一郎 先生
第4回	令和5年 2月8日(水)	13:30～15:30	聖ヶ丘病院 精神科医師

対象者 現在、精神科の治療を受けていない方（精神科未受診者、もしくは治療中断者）

場所 高知県幡多福祉保健所

件数 1日2件まで

予約 開催日2週間前までに電話予約

主催 高知県幡多福祉保健所

家族に精神疾患が疑われる人がいるけど、なかなか受診に結びつかない…。

気持ちが落ち込む時期が続いている。精神科病院の受診をした方がいいのかな…。



心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。

相談窓口

- 健康推進課 健康指導係
☎ 62-1235
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当
☎ 0880-34-5124 (直通) ☎ 0880-35-5979
- 高知県立精神保健福祉センター
☎ 088-821-4966
- お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓
☎ 090-1173-4672

福祉サービスの困りごとと解決！

各種社会福祉施設（老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等）やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用についての疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から16時までです。

問 〒780-8567 高知市朝倉戊375-1

高知県立ふくし交流プラザ

高知県運営適正化委員会（福祉サービス困りごと解決委員会）

☎ 088-802-2611 FAX 088-844-9443

✉ kaiketsu@pippikochi.or.jp (FAXと✉は24時間受付)



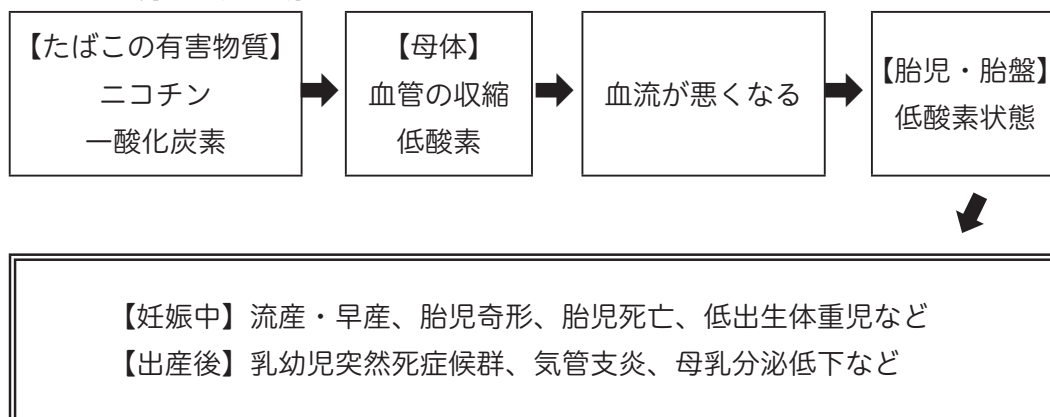
なくそう！望まない受動喫煙【妊娠期】

問 健康推進課 ☎ 62-1235

宿毛市では、令和3年度に妊娠届出をした人のうち、喫煙している妊婦の方は全体の6.3%、喫煙しているパートナーを含む周囲の人は43.6%いることが分かりました。

そこで、今回は妊娠中の喫煙や受動喫煙が子どもに及ぼす影響について考えてみましょう。

たばこに含まれる有害物質は母体の血流を悪くし、お腹の赤ちゃんに酸素が十分に届かず、発育・発達を妨げます。



たばこを吸うときに出る煙にも、多くの有害物質が含まれており、吸っている人と同じ空間にいただけで、妊婦の方のみならず、お腹の赤ちゃんにも有害物質が届きます。有害物質は衣服や髪の毛、壁などに付着し、放散するので、「換気扇の下」「ベランダ」「車の中」でと気にかけているつもりでも、受動喫煙となっています。

そして、新型たばこ（電子たばこ・加熱式たばこ）の吐き出す息に含まれるニコチンの量は、紙巻きたばこと大きく変わりません。

赤ちゃんが元気に生まれてきて、健やかに成長するために、禁煙に取り組みましょう。

一般不妊治療費助成

問 健康推進課 ☎ 62-1235

一般不妊治療をされているご夫婦に対して、経済的な負担を軽減するため、検査および治療費の一部を助成します。

対象者 ※①～⑥すべてに該当する方

- ①夫婦（事実婚含む）
- ②事実婚の場合は、治療の結果出生した子について認知を行う意向がある方
- ③夫および妻の両方またはいずれか一方が宿毛市に住民票があり、かつ宿毛市に居住している方
- ④夫および妻が医療保険各法の規定に基づく被保険者、組合員又は被扶養者である方
- ⑤他の市町村において同一の助成を受けていない方
- ⑥市税の滞納がない方

対象治療 タイミング法、人工授精、これらに関する医療保険各法の規定による不妊治療（一般不妊治療を伴わない不妊症を判断するための検査費用や文書料、個室料等の治療に直接関係ない費用は対象となりません。）

助成期間 令和4年3月1日～令和5年2月28日までの間に終了した治療

助成額 上限5万円 通算5年 **申請期間** 令和4年4月1日～令和5年3月31日

*申請が遅れると助成できませんので、やむを得ず遅れる場合は事前にご相談ください。



母子保健

乳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
8 金	宿毛市総合社会福祉センター	9:00 ~ 10:00

赤ちゃん広場

日	場 所	実 施 時 間
7 木	和田集会所 宿毛市総合社会福祉センター	9:30 ~ 11:30

成人保健

子宮頸がん検診

日	場 所	受付時間
12 火	千寿園 宇須々木公民館	予約制 (午前のみ)
16 土	宿毛文教センター	予約制

乳がん検診

日	場 所	受付時間
22 金	宿毛文教センター	予約制
23 土		

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券

問 健康推進課 ☎ 62-1235

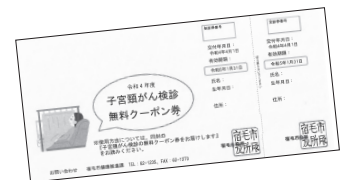
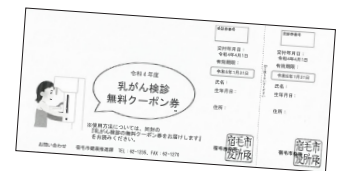
令和4年度の乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポン券を発送しました。
乳がん・子宮頸がんは、胃がんや肺がんなどのように年齢が高くなるとともに増えるがんとは異なり、若い世代での発症が多くなっています。

しかし、早期に発見すれば比較的治療しやすいがんと言われており、定期的な検診受診が重要です。

対象の方は、ぜひこの機会に検診を受け、早期発見につなげましょう。

対象 乳 がん 検 診：昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの方
子宮頸がん検診：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

期間 令和5年1月31日まで



献血バスがやってきます

問 健康推進課 ☎ 62-1235

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

赤十字血液センターでは、輸血を受ける方の安全性をより向上させるため、400ml献血の推進にご協力をいただいています。皆さんの善意の申し出に、お応えできないことも生じるとは思いますが、状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

※コロナワクチンを48時間以内に接種された方は献血をご遠慮いただいています。

開催日	実施場所	受付時間
6月14日(火)	宿毛市役所	12:00 ~ 16:30
6月15日(水)	フジ宿毛店	13:30 ~ 15:30

過去に献血にご協力いただいた方はスマホでの事前予約ができます！
ご予約は「日本赤十字社 ラブラッド会員登録」からお進みください。
待ち時間の短縮・混雑回避のため、ぜひご活用ください。



年間の主要行事予定

開催日			行 事
月	日	曜	
7	2	土	子ども将棋教室
	5	火	宿毛市中学校弁論大会 社会を明るくする運動宿毛地区総決起集会
		日	部落差別をなくする運動強調旬間行事
	15	金	生きがい大学（講演）
	21	木	子ども陶芸教室（～22日）
	25	月	子ども陶芸教室（～26日）
	30	土	宝くじ社会貢献広報事業 ～アートワークショップ万華鏡づくり～
8	2	火	宿毛市・大月町小学校水泳記録会 子ども絵手紙教室
		金	宿毛市長杯ミニバスケットボール大会 （～7日）
	6	土	宝くじ社会貢献広報事業 ～サンドアート講演会～
	17	水	夏休み子ども将棋教室（～19日）
	19	金	本町通りふれあい夜市
	26	金	市民講座（家田 莊子）
	28	日	市民講座（林家 染多）
	下旬		蛍湖まつり
	9	3	土
4		日	子ども将棋教室
8		木	生きがい大学（講演）
21		水	宿毛市・大月町中学校 陸上・駅伝競技大会
		日	JCL ロードレース
下旬			偉人かるた大会
10	1	土	子ども将棋教室
	2	日	宿毛少年柔道錬成大会
	5	水	宿毛市・大月町小学校 陸上記録会
	7	金	宿毛市美術展覧会（～11日）
	8	土	宿毛市長杯少年サッカー大会（～9日）
	9	日	宿毛市相撲大会
11	上旬		市民祭宿毛まつり
	21	金	オールドパワー文化展 女のまつり（～23日）
		土	まんぷくライド
	23	日	すくもサイクルフェスティバル
	29	土	西日本ソフトボール大会
	31	月	デジタル写真教室

開催日			行 事
月	日	曜	
11	5	土	子ども将棋教室
	10	木	宿毛市中学校音楽祭
		金	宿毛市小学校音楽祭 生きがい大学（講演）
	12	土	第1回すくもあいふおーらむ 寒蘭の里とさ宿毛展示大会（～13日）
		日	宿毛川柳大会
	16	水	宿毛市戦没者追悼式
	20	日	すくも俳句大会
	12	3	土
日			人権フェスティバル
日			しめ縄づくり教室
25		日	親子ミニ門松づくり
27		火	子ども絵手紙教室
1		3	火
	6	金	子ども生け花教室
	7	土	宿毛市囲碁・将棋名人戦（～8日）
	8	日	消防出初式
	20	金	生きがい大学（講演）
		日	芸能発表会 幡西卓球大会
	27	金	小さな村の展覧会（手代岡）（～31日）
	下旬		土佐はし拳全日本選手権大会
2	4	土	子ども将棋教室
3	4	土	子ども将棋教室
	24	金	生きがい大学（講演・卒業式）



※6月1日時点での予定のため、今後変更となる場合があります。

問 企画課 ☎ 62-1255

すくも森林塾

「すくも森林塾」は「自分で山を間伐してみたいけれど経験がない方」や「とにかく林業に興味がある方」などが気軽に参加できる林業の講習会です。

今年度もチェーンソーや小型車両系建設機械（3 t未満の車両系建設機械）の特別講習を予定しており、規定の教育を修了された方に修了証を交付します。

森林所有者や林業に興味がある方の受講をお待ちしています。

今年度の自伐型林業実地研修については、実践的な内容となっています。過去に「すくも森林塾」を受講された方や、林業に従事されている方も参加可能となっていますのでご応募ください。



対象者 宿毛市在住の18歳以上の方（ただし、学生は不可）

定員 15名（先着順）

参加費 無料

期間 6月10日（金）～7月29日（金）

● 研修メニュー

	研修内容	修了条件	日時①	日時②
①	チェーンソー研修	2日	8月20日（土）～21日（日）	9月17日（土）～18日（日）
②	小型車両系建設機械	2日	9月10日（土）～11日（日）	10月1日（土）～2日（日）
③	自伐型林業実地研修	8日	10月8日（土）～11月27日（日）までの土日開催	

※①～③すべての受講が原則です（過去に一部受講した人は除く）。

申込 産業振興課に電話、もしくは、①住所 ②氏名 ③性別 ④生年月日 ⑤電話番号 を記入しメールで申し込み

※天候・その他状況次第では研修を延期または中止する場合があります。

問 産業振興課 ☎ 62-1243

お誕生おめでとう
(令和4年4月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
山奈町山田	増田 渉	準人

ご冥福をお祈りします
(令和4年4月受付分)

住所	氏名	享年
錦	萩野 重尾	98
さくらが丘	上岡 フイコ	91
中角	岡田 公良	89
貝塚	加河 澄子	96
中央1丁目	中上 恵子	74
松田町	松尾 光臣	86

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。（敬称略）

問 市民課 ☎ 62-1233

広報すくものコーナー「すくももっと」に掲載していただけるお子さんの写真を随時募集しています。詳しくは宿毛市ホームページ内のすくもっとのページをご覧ください。(http://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-05/sukusuku.html) **問** 企画課 ☎ 62-1255

6月の行事予定

イベント・行事等については、新型コロナウイルスの感染拡大防止等のため中止となる場合があります。

日	曜	内 容	時 間	場 所	問い合わせ先
1	水	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎ 62-1258
2	木	グラウンドゴルフ大会	7:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
3	金	ほっと広場*東~母推(ぼすい)さんの事業	10:00	手代岡隣保館	健康推進課 ☎ 62-1235
4	土	小学生3種目競技記録会	7:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		幡多地区陸上競技記録会	7:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		陸上競技講習会(小)	7:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		幡多地区中学校春季卓球大会	8:40	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
5	日	JFL公式戦 (高知ユナイテッドSC VS FC神楽しまね)	13:00	宿毛市総合運動公園	生涯学習課 ☎ 62-1245
6	月	ふれあい保育(リトミック、戸外遊び)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
11	土	幡多地区中学校総合体育大会(バレー)(~12日)	7:30	宿毛市総合運動公園	西部教育事務所 ☎ 0880-35-5981
		高知県U-11少年サッカー大会(~12日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		中長距離記録会	18:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		宿毛!!ワクワクたいけんひろば (物作り教室「さんご小物」)	10:00	正和児童館	(特非)じんけんネットすくも ☎ 090-9710-3321
14	火	ほっと広場*中央~母推(ぼすい)さんの事業	10:00	宿毛まちのえき林邸	健康推進課 ☎ 62-1235
		ふれあい保育	9:00	市内各保育園	市内各保育園
		献血	12:00	市役所	健康推進課 ☎ 62-1235
15	水	献血	13:30	フジ宿毛店	健康推進課 ☎ 62-1235
16	木	ほっと広場*西~母推(ぼすい)さんの事業	10:00	西地区防災コミュニティセンター	健康推進課 ☎ 62-1235
		通学路安全の日「三木の日」	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
18	土	こども食堂 ゆめ	12:00	みんなのおうち	こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529
		ゆめスマイルイベント「夏まつり」	10:00	清宝寺	ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706
		高知県U-11少年サッカー大会(~19日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
		幡多と共生するモノづくり職人展 Vol.2	9:00	宿毛まちのえき林邸	宿毛まちのえき林邸 ☎ 79-0563
19	日	第77回天皇賜杯幡多予選	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
20	月	あいさつ・声かけ運動	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
		ふれあい保育(リトミック、制作)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
21	火	出張年金相談(予約制) ※予約は幡多年金事務所へ	9:30 13:00	市役所	幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)
25	土	2022 四国西南・無限大ライド(~26日)		宿毛市総合運動公園	大会事務局 ☎ 03-6384-5255
		宿毛!!ワクワクたいけんひろば (昔あそび教室「はし拳」)	10:00	正和児童館	(特非)じんけんネットすくも ☎ 090-9710-3321
		しげちゃんち ~障害のある子どもとその家族みんなで楽しもう~	14:00	正和隣保館	手代岡児童館 ☎ 66-0756
26	日	令和4年度寒蘭新芽会	10:00	宿毛文教センター	土佐愛蘭会宿毛支部 ☎ 65-8187
		休日市税納付窓口開設日	9:00	税務課	税務課 ☎ 62-1239
		第26回西日本選手権大会幡多予選(軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎ 66-1467
		高知県バスケットボール大会	8:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467
28	火	一日行政相談	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎ 62-1253

幡多と共生するモノづくり職人展

～ Vol. 2 ～

高知県幡多地域に暮らし、自然を生かしたモノづくりをする職人達の渾身の作品をどうぞご覧ください。

日時 6月18日(土)～7月3日(日) 9時～17時

※月曜日休館 / 最終日15時まで

場所 宿毛まちのえき林邸

出展予定

宿毛市 珊瑚アクセサリー 皮革靴	四万十市 ドライフラワー	土佐清水市 柿渋染め
黒潮町 流木アート	大月町 自然史標本アート 写真映像作家	三原村 土佐硯

ワークショップ情報

●流木&シーグラスアート(絵 or フォトフレームづくり)

日時: 6月19日(日) / 26日(日) 10時～15時 予約制
参加費: 500円～

●柿渋リネン継ぎ布コースター作り

日時: 6月19日(日) / 7月3日(日) 10時～16時
参加費: 1,500円
※裁縫道具持参可

●珊瑚アクセサリー作り / 珊瑚フレーム作り

日時: 6月18日(土) / 7月3日(日) 10時～16時
参加費: 100円～ / ブレスレット作り 1,000円～



※その他、追加のワークショップ情報も宿毛まちのえき林邸HPをご覧ください。

問 宿毛まちのえき林邸 ☎ 79-0563 (月曜休)