

介護準備ガイドブック

『ずっともっとすくも』が完成しました!



制作には宿毛高校地域貢献部の皆さんが協力してくれました



関係者や高校生と完成報告会を行った後、市内の量販店で配布しました

宿毛市介護準備ガイドブック『ずっともっとすくも』が完成しました。介護保険の基礎知識や、介護や在宅生活に役立つ地域資源・介護予防の情報に加え、宿毛高校地域貢献部の取材による福祉の仕事特集「すくもの福祉人」を掲載しています。

3月22日(水)には市役所で、高校生や取材に応じてくれた福祉関係者らが出席して、完成報告会が行われ「進路を考えるきっかけになった」「貴重な体験ができた」(高校生)、「地域の情報をまとめたものが欲しかった」「自分のことを話す機会がないので新鮮だった」(福祉事業者)などの感想・意見が交換されました。

【ガイドブック配布場所】

- 市役所 ●各支所 ●宿毛市社会福祉協議会 など

ウェブサイトはこちらから

ワークシート「介護に備え帳」や自分の状態を知る「チェックリスト」も収録。身近な人と取り組んで、考え方を共有する機会にしてください。



問 長寿政策課 ☎ 62-1234

春の山野草と 四万十川石展 Vol.3

日時 5月13日(土)～21日(日)
9時～17時 ※月曜日休館日

場所 宿毛まちのえき林邸

宿毛山野草愛好会の皆さんが丹精込めて育てた「春の山野草」と宿毛愛石・玉水会 会長 竹田 米廣さんの「四万十川石」の展示会を開催します。



ワークショップ

●上手に育てる山野草お話し

山野草の育て方についての質問を事前に募集し、当日実践しながら回答します。

日時 5月14日(日) 10時～11時30分

講師 宿毛山野草愛好会

参加費 無料

質問締切 5月7日(日)

※ワークショップの詳細は二次元コードからご参照ください。



●里地里山の小さな風景を愛でる - 山野草苔玉づくり - 地域に自生する季節の草木や苔を使って作ります。

日時 5月20日(土) 10時～11時30分

講師 中地 シュウ さん

参加費 2,500円

※1ドリンク付き・素材の追加オプションあり

定員 10名程度

予約 必須



問 宿毛まちのえき林邸 ☎ 79-0563