

## 無料人権相談

～相談場所を選べます～

家庭や職場内における問題、セクハラ、DV、いじめ、インターネット上の誹謗中傷などあらゆる人権問題について宿毛市の人権擁護委員がご相談を承ります。

※事前予約制（人権推進課にご連絡ください。）

※相談時間 1人 30分以内

※相談無料

※秘密厳守

令和6年度の開催日程等

開催時間 10時～12時、13時～15時

●4月3日（水）

小筑紫基幹集落センター

●6月5日（水）

宿毛文教センター 2階 会議室 2

●8月7日（水）

宿毛東部農村環境改善センター

●10月2日（水）

宿毛文教センター 2階 会議室 2

●12月4日（水）

片島公民館（旧大島保育園）

●令和7年2月5日（水）

宿毛文教センター 2階 会議室 2

※会場、実施日は変更することがあります。

主催 高知地方法務局 四万十支局

問 人権推進課 ☎ 62-1258

高知地方法務局 四万十支局

☎ 0880-34-1600



高知県の情報  
ポータルサイト



## 宿毛都市計画道路長期未着手 路線の廃止等に関する説明会

宿毛都市計画道路のうち、都市計画決定後長期にわたり未着手となっている路線について、計画の廃止等の見直しを行います。つきましては、都市計画法に基づき宿毛都市計画道路変更素案について、説明会を開催します。

日時 4月19日（金）18時30分～

場所 市役所3階  
会議室 301・302・303

申込 次の事項を都市建設課都市計画係までお知らせください。

●氏名 ●住所

申込方法 電話またはメール

申込期限 4月12日（金）

※参加希望者がいない場合、説明会は開催しません。

問 都市建設課 ☎ 62-1251

✉ kensetu@city.sukumo.lg.jp

## みんなの 家 おうち

心も体もホッとできるあたたかい、安心安全な第3の居場所を提供する事業、イベントを行っています。開催予定は次の通りです。

日時 毎週火・木曜日13時～18時

場所 みんなの家 おうち  
（中央1丁目1-30）

内容 【子どもから大人までの居場所】

赤ちゃん連れや地域の方など誰でも利用できます。スタッフと一緒に物づくりを楽しみませんか？

宿題したり、遊んだり、お友達と一緒にどうぞ！

参加費 無料

主催 NPO法人ゆめ・スマイル

後援 宿毛市

問 ゆめ・スマイル

☎ 090-4780-5706

# Information

## 情報コーナー

### 高知県長寿手帳

65歳以上の方に、健康と長寿を願って高知県長寿手帳をお渡ししています。

県立施設等で長寿手帳を提示すると、入場料の免除や割引などの特典が受けられます。

必要な物 年齢の確認ができる身分証明書  
（例：マイナンバーカード、運転免許証等）

申請場所 長寿政策課窓口

問 長寿政策課 ☎ 62-1234



### 愛館日の清掃活動

中央公民館でサークル活動を行っている皆さんやボランティアの方々にご協力いただき、8時30分から2時間程度、宿毛文教センター周辺の清掃活動を行っています。清掃道具は準備していますので、ご協力いただける方はぜひご参加ください。

実施日 ●4月24日（水） ●5月29日（水）

●6月26日（水） ●7月31日（水）

●8月21日（水） ●9月25日（水）

●10月30日（水）

●令和7年3月26日（水）

問 中央公民館 ☎ 63-2618

有料広告



### ●学校生活、他の習い事との両立が可能

①塾通いはなるべく少ない日数で（例えば県中受験対策は週1回で十分です。）

②週1回の通塾で複数教科を学べる（送迎や通塾にかかる手間と時間を削減）

③予定が入っても他日に振替可能（授業料が無駄にならない）



合格体験談はこちら

2024年度  
合格実績

【中学】愛光1名・土佐4名 【高校】高専2名・土佐女子1名

【大学】徳島薬学部1名・広島市立国際学部1名・高知教育学部1名  
高知医学部看護学科1名・帝京経済学部1名・高知学園健康科学部1名（3月8日現在）

開塾2009  
年度からの  
主な実績

【中学】ラ・サール2名・愛光5名・岡山白陵2名・土佐10名・高知国際1名  
県中39名

【高校】西大和1名・岡山白陵2名・土佐3名・追手前2名・高専10名・中村49名

【大学】岡山1名・徳島2名・愛媛3名・高知7名・関関同立3名・MARCH2名

問

TERRA 進学指導会 てらしん

☎ 0880-37-0813

四万十市渡川1-6-11（具同小の前）

【受付】火～土 16時以降