

中学校部活動の地域移行開始

問 生涯学習課 ☎ 62-1245

全国的に中学校部活動の地域移行が進められている中で、宿毛市教育委員会でも「宿毛市地域クラブ設立の手引き」を策定し、中学校部活動の受け皿となる団体の認定が始まりました。

宿毛ソフトボールクラブ

代表 瀧口 友和 ☎ 080-5662-1563

練習場所 宿毛市野球場 補助グラウンド

【月火木金】 16時30分～18時30分

【土】 9時～12時

すくもレスリングクラブ

代表 頼田 匡平 ☎ 080-1257-2384

練習場所 宿毛高校体育館 レスリング場

【月火木金】 16時30分～18時30分

【土】 8時30分～11時

「教員の多忙化解消」と「子ども達が希望するスポーツ・文化芸術活動を継続的に取り組める環境づくり」を進めていくためにも、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

新たに認定を希望される団体は、生涯学習課までお問い合わせください。

国民年金保険料がスマホで納付可能

問 幡多年金事務所
☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

「領収(納付受託)済通知書」(納付書)のバーコードをスマートフォン決済アプリで読み取ることによって、国民年金保険料を電子(キャッシュレス)決済で納付できます。

必要な物 ●納付書 ●スマートフォン ●決済アプリ 対象 ●auPAY ●d払い ●PayB* ●PayPay ●楽天ペイ

※バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書等)は利用できません。 *金融機関等が提供するアプリを含みます。詳細はPayBのHPをご覧ください。

納付方法



年金相談のインターネット予約

問 幡多年金事務所
☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

老齢年金に加え、障害年金・遺族年金・未支給年金の相談予約がインターネットで可能となりました。

ご自身の都合に合わせてスムーズに相談できます！

夜間・休日にも相談の予約ができます！

相談する日の前日にメールでお知らせが届きます！

予約可能日 翌々開所日以降

受付時間 8時～23時30分

※システムメンテナンスにより停止することがあります。

ご予約はこちらから

●スマートフォン・携帯電話

●パソコン



※ご予約の際は基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳、納付書など)をお手元にご用意ください。

日本年金機構 予約相談 検索

日本年金機構幡多年金事務所による 年金相談

問 幡多年金事務所
☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

日時 5月21日(火)
9時30分～12時、13時～15時

場所 宿毛市役所 受付 市民課年金係

予約 幡多年金事務所へ直接予約のお電話をしてください。

必要なもの ●年金手帳や基礎年金番号通知書または年金証書
●年金の手続きであれば送られてきた書類一式
●本人確認ができるもの
●マイナンバーの分かるもの

代理人の場合 ●委任状 ●代理人の本人確認ができるもの
※詳細については、ご予約の際にお尋ねください。