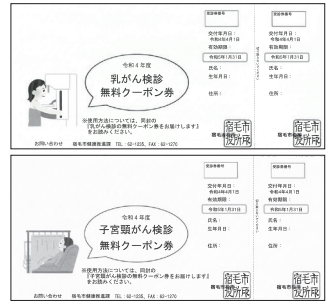


乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券

問 健康推進課 ☎ 62-1235

令和6年度の乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポン券を発送しました。
乳がん・子宮頸がんは、若い世代での発症が多くなっていますが、早期に発見すれば比較的治療しやすいがんと言われており、定期的な検診受診が重要です。
対象の方は、ぜひこの機会に検診を受け、早期発見に繋がしましょう。



- 対象**
- 乳がん検診：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方
 - 子宮頸がん検診：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
- 有効期限** 令和7年1月31日（金）

行ってみよう！赤ちゃん広場

問 健康推進課 ☎ 62-1235

赤ちゃん広場では、お子さんの身体計測と妊娠・子育てに関する相談・講話を行います。お子さんの成長・発達を一緒に喜びながら、楽しく子育てできるように応援しています。お気軽にお越しください♪

- 時間** 9時30分～11時30分
場所 和田集会所
参加費 無料 **申込** 不要
持参物 ●母子健康手帳 ●バスタオル



開催日	講話の内容
5月16日（木）	ベビーマッサージ（助産師）
6月20日（木）	子育て講演会（歯科衛生士）
7月18日（木）	-
8月15日（木）	生活リズムの整え方（保健師）
9月19日（木）	-
10月17日（木）	ベビーマッサージ（助産師）

開催日	講話の内容
11月21日（木）	-
12月19日（木）	ことばのビルディング（保健師）
令和7年 1月16日（木）	授乳とセルフケア（助産師） ※個別相談
2月20日（木）	-
3月13日（木）	子どもの視力について（保健師）

後期高齢者健康診査

問 健康推進課 ☎ 62-1235

健康診査を受診して生活習慣病等を早期発見し、病気の重症化を予防しましょう。健診日や受診方法等についてはお問い合わせください。

- 対象者** 高知県後期高齢者医療に加入している方 ※次に該当する方は、対象外となります。
- 病院または診療所に6カ月以上継続して入院している方
 - 障がい者支援施設、老人ホーム、介護保険施設等へ入所・入居している方
 - 同じ年度内に特定健康診査や職場での健康診査を既に受診している方
- 受診期間** 受診券発行後～令和7年3月31日（月） **自己負担** 無料
- 受診券** 次の方には受診券を送付します。※該当していない方は、お申し込みが必要ですので、健康推進課へお電話ください。
- 生活習慣病で通院されていない方 ●昭和22年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方
 - 令和5年度に後期高齢者健康診査を受診した方
- 持ち物** ●受診券 ●問診票 ●マイナンバーカード（健康保険証）
- 検査内容** ●身体計測 ●血圧測定 ●肝機能検査 ●尿検査 ●腎機能検査 ●問診など

心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。

相談窓口

- 健康推進課 健康指導係 ☎ 62-1235
- 高知県立精神保健福祉センター ☎ 088-821-4966
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当 ☎ 0880-34-5124
- お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672