

## 妊婦歯科健康診査

問 健康推進課 ☎62-1235

妊娠中は、ホルモンバランスや食生活の変化などで口内環境が悪くなり、歯周病による早産や低体重児のリスクが高まると報告されています。健やかな妊娠・出産のため、妊婦歯科健康診査を受診しましょう。

**対象者** 宿毛市に住民登録があり、妊娠届出を行い、宿毛市妊婦歯科健康診査受診票を交付された方

**受診機関** 高知県内の妊婦歯科健診を実施している歯科医療機関

**受診方法** ご希望の歯科医療機関へ予約し、宿毛市妊婦歯科健康診査受診票と、母子健康手帳をお持ちのうえ受診してください。

**受診回数** 妊娠期間中に1回 ※安定期（16週～27週）の受診をお勧めします。

**費用** 無料

**有効期間** 宿毛市妊婦歯科健康診査受診票交付日から出産の前日まで

## 幡多在宅歯科連携室

問 幡多在宅歯科連携室 ☎0880-34-8500  
長寿政策課 ☎62-1234

在宅歯科連携室では、高齢や障害などの理由で歯科医院に通院できない方への、歯や口に関する相談窓口を設置し、内容に応じて自宅や施設での訪問歯科診療を実施している歯科医院へ繋いでいます。

いつまでも口から食べ続けることをあきらめず、より快適で、満足感の得られる食生活を目指していきましょう。

### 診療までの流れ



**相談先** 幡多在宅歯科連携室（☎0880-34-8500） 月～金曜日 9時～17時

**費用** ①～③：無料 ④：有料・保険適用

## 子育て講演会

問 健康推進課 ☎62-1235

むし歯予防は0歳から始まります。一生自分の歯で食べて豊かに暮らせるかどうかは、乳幼児期の歯の状態が大きく影響します。「どうして乳歯は大切なのか」「どうしてむし歯になるのか」「むし歯にならないためにはどうしたらいいのか」等、お子さんの歯を守るために必要な知識や歯みがき方法を学んでみませんか。

**日時** 6月20日（木）10時～11時（受付：9時30分～） **場所** 和田集会所

**内容** 0歳から食べるお口を育てよう～よく噛んで食べて元気いっぱい～

**講師** 歯科衛生士 中越 孝子 さん

**対象** ●妊婦 ●乳幼児の保護者、祖父母等子どもとかかわる方

**託児** あり **申込** 必須 **申込期限** 6月17日（月）

※講演終了後、希望者は歯科衛生士による個別相談が受けられます。

※赤ちゃん広場と同時開催のため、お子さんの身体計測も行います。

