

母子保健

乳児健康診査 対象児に個人通知します。

日	場 所	受 付 時 間
9 火	宿毛文教センター	9:00 ~ 10:00

赤ちゃん広場

日	場 所	実 施 時 間
18 木	和田集会所	9:30 ~ 11:30

成人保健

子宮頸がん検診・乳がん検診

日	場 所	受 付 時 間
25 木	宿毛文教センター	予約制

幡多健診センターでセット健診が受診可能

問 健康推進課 ☎ 62-1235

宿毛市国民健康保険に加入の皆さん
限定で、幡多健診センターで特定健康
診査とがん検診を実施します。

特定健診受診が必須です。

ご希望の方は、健康推進課まで予約
をお願いします。

日程	受付時間	定員	締切日	残り枠
6月27日(木)	14:00 ~ 14:30	各日 40名	6月13日(木)	余裕あります
7月4日(木)	9:00 ~ 9:30		6月20日(木)	あとわずか!! 余裕あります
9月26日(木)	14:00 ~ 14:30		9月12日(木)	余裕あります
12月24日(火)			12月10日(火)	余裕あります
令和7年 1月30日(木)			令和7年 1月16日(木)	余裕あります

健診(検診)の対象者・料金・検査方法

健診(検診)名	国民健康保険加入者	料金	検査方法
特定健康診査	40歳以上の方	無料	血液検査・尿検査 等
前立腺がん	40歳以上の男性	2,310円	血液検査
肺がん(結核)	40歳以上 65歳未満の方	200円	レントゲン
	65歳以上の方	無料	
胃がん	40歳以上の方	600円	バリウム検査 ※7/4午前のみ実施
大腸がん	40歳以上の方	200円	検便
乳がん	40歳以上の女性(2年に1回)	900円	マンモグラフィー
子宮頸がん	20歳以上の女性(2年に1回)	900円	内診・細胞診 ※9月26日(木)、令和7年1月30日(木)のみ実施

宿毛市健康マイスター応援事業

問 健康推進課 ☎ 62-1235

宿毛市健康マイスター応援事業とは、高知家健康パスポートのマイスターの方が取得したポイントと特典を交換できる事業です。

対象者 ●宿毛市に住民登録がある方 ●高知家健康パスポート マイスター取得者

交換方法 300ポイント以上ポイントを取得して、健康推進課の窓口で申請

※特典の交換は1年間にお一人様1回です。 ※交換できる特典は、申請時にお知らせします。

※ピンク2ポイントが必須ですが、ピンクポイントがない場合は、宿毛市の実施する各種けんしんのうち2種類を受診すると交換が可能です。

交換期限 令和7年3月28日(金)

友達登録 1組5人で「お友達登録」し、1人あたり500ポイント取得すると、さらにお得な特典に交換できます。