

母子保健

乳児健康診査

対象児に個人通知します。

日	場所	受付時間
3 火	宿毛文教センター	9:00 ~ 10:00

1歳6ヶ月児健康診査

対象児に個人通知します。

日	場所	受付時間
4 水	宿毛文教センター	12:15 ~ 12:45

赤ちゃん広場

日	場所	実施時間
19 木	和田集会所	9:30 ~ 11:30

3歳児健康診査

対象児に個人通知します。

日	場所	受付時間
4 水	宿毛文教センター	12:15 ~ 13:35

成人保健

【セットけんしん】特定健康診査および各種がん検診

日	場所	特定健康診査 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診	胃がん検診 (バリウム検査)	肺がん検診および結核がん検診
10 火	宿毛市総合運動公園（武道場）	予約制	予約制 (午前のみ)	予約制 (午前のみ)
21 土	市役所			

肺がん検診および結核検診（地区巡回）

日	場所	受付時間
10 火	楠山多目的集会所	13:00 ~ 13:10
	坂本多目的集会所	13:30 ~ 13:45
	橋上生活改善センター	14:00 ~ 14:30
	中角バス停留所付近	14:40 ~ 14:50
	二ノ宮集会所	15:00 ~ 15:30
	高石集会所	15:40 ~ 15:50
21 土	さゝな橋の元	13:30 ~ 13:40
	小川バス停留所付近	13:55 ~ 14:15
	宿毛市交流複合施設さくら	14:30 ~ 15:30
	旧宿毛警察署（幸町）	15:40 ~ 16:10

各種検診の結果

宿毛市が実施する次の集団検診について、精密検

査が必要な方には通知が完了しています。

検診	実施日
広域がん検診	3月1日（土）

心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。

- 健康推進課 健康指導係 ☎ 62-1235
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当 ☎ 080-34-5124（直通）
- 高知県立精神保健福祉センター ☎ 088-821-4966
- お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672

後期高齢者健康診査

問 健康推進課 ☎ 62-1235

健康診査を受診して生活習慣病等を早期発見し、病気の重症化を予防しましょう。健診日や受診方法等はお問い合わせください。

対象者 高知県後期高齢者医療に加入している方 ※次に該当する方は、対象外となります。

- 病院または診療所に6ヶ月以上継続して入院している方
- 障がい者支援施設、老人ホーム、介護保険施設等へ入所・入居している方
- 同じ年度内に特定健康診査や職場での健康診査を既に受診している方



受診期間 受診券発行後～令和8年3月31日（火） **自己負担** 無料

受診券 次の方には受診券を送付します。 ※該当していない方は、申し込みが必要ですので、お電話ください。

- 生活習慣病で通院されていない方
- 昭和22年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方
- 令和6年度に後期高齢者健康診査を受診した方

持ち物 ●受診券 ●問診票 ●マイナンバーカード（健康保険証）

検査内容 ●身体計測 ●血圧測定 ●肝機能検査 ●尿検査 ●腎機能検査 ●問診など