

すくもマルシェ

7

19

土

しげちゃんち

～障害のある子どもと
その家族みんなで楽しもう～

障害のある子どもやそのきょうだい児が、遊びを通じて交流ができ、保護者同士も情報交換や相談し合える場所です。

日時 7月19日（土）10時～11時30分

場所 正和隣保館 **参加費** 無料

内容 ギャラクシーボトル

瓶の中に自分なりの宇宙を詰め込んでいきます。あなたの宇宙は何色でしょう。

※絵具と水を使います。汚れてもいい服装でご参加ください。

講師 東 果歩 さん

対象 18歳未満の障害のある子どもや
そのきょうだい児・保護者

申込 必須 **定員** 20名程度

※子どもだけの参加はできません。

主催（特非）じんけんネットすくも

後援 宿毛市

問 手代岡児童館 ☎ 66-0756
（土・日・祝日を除く 9時～17時）

LINEでの
申し込みも
受け付けます。



7

19

土

やいとがわ納涼祭

コロナの影響で中止していた「やいとがわ納涼祭」を、今年は地域の皆さんと一緒に開催します！
花火も予定していますので、どうぞお楽しみに！

日時 7月19日（土）18時30分～

場所 ケアハウスすくも駐車場

内容 ●すくも子ども相撲クラブ公開練習
●トワイライト・エクスプレス演奏会
●打ち上げ花火

主催 社会福祉法人愛生福祉会内
やいとがわ納涼祭実行委員会

後援 宿毛市

問 平田区長会 やいとがわ納涼祭実行委員会
藤田卓也 ☎ 090-4330-1341

7

26

土

こども食堂 ゆめ

ゆめ・スマイルイベントの後、バイキングをします。
お弁当も販売します。

日時 7月26日（土）11時30分～

場所 宿毛まちのえき林邸

【7月のメニュー】※アレルギー対応はしていません。

●ちらし寿司 ●冷やしそうめん ●夏野菜サラダ
●豚シャブ（冷製） ●杏仁豆腐 ●フルーツ

お弁当 ●大 300円 ●中 200円

予約 お弁当のみ要予約

※いただいた食材を使用します。

※メニューを変更する場合があります。

主催 こども食堂ゆめ

後援 宿毛市

問 こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529

7

26

土

ゆめ・スマイルイベント

己書やってみましょ

in 宿毛

自分だけの宝物になる絵や文字を書いてみませんか？
筆ペン一本で簡単にかける書です。きれいとか、上手などでなく「楽しかった～」って思える時間を一緒に過ごしましょう♪大人も参加可能です。

日時 7月26日（土）10時～12時

場所 宿毛まちのえき林邸

参加費 300円 **定員** 20名（先着順） **予約** 必須

主催 NPO 法人ゆめ・スマイル

後援 宿毛市

問 ゆめ・スマイル
☎ 090-4780-5706

LINEでの
申し込みも
受け付けます。

