

第四回骨粗鬆症・二次骨折予防教室

幡多地域連携パス委員会では定期的に骨粗鬆症・二次骨折予防教室を開催しています。みんなで楽しく骨粗鬆症について勉強して運動や料理を学習する教室です。ぜひご参加ください。

日時 9月6日(土) 14時～17時

場所 ●第1部

宿毛文教センター2階 会議室1

●第2部

宿毛文教センター2階 調理実習室

参加費 ●第1部 無料

●第2部 食材費 300円

講師 ●吉井クリニック院長

吉井 一郎 先生

(日本骨粗鬆症学会認定医)

●理学療法士

新谷 絢子 先生・藤村 雄希 先生

●幡多けんみん病院管理栄養士

片岡 航平 先生

定員 ●第1部 18名

●第2部 12名

持参物 ※第2部のみ

●エプロン ●三角巾

申込 吉井クリニックに電話

※食物アレルギーのある方は事前にご相談ください。

主催 高知県

☎ 吉井クリニック ☎ 0880-34-5005

納期限

市県民税 2期
国民健康保険税 2期
介護保険料 2期
後期高齢者医療保険料 2期

9/1 (月)

納付は

口座振替・コンビニ納付

が便利

高知けいば
パルス宿毛

8月 2・3

9月 6・7・13・14・
21・23・27・28

第13回人権スキルアップセミナー2025

「部落差別の実態と部落解放への課題」をわかりやすく解説します。

部落差別問題学習に意欲のある多くの皆さんの、積極的なご参加をお願いします。

日時 8月25日(月) 9時～12時

場所 正和隣保館

参加費 無料

テーマ 「部落差別の実態と

部落解放への課題」

講師 部落解放同盟中央執行副委員長

片岡 明幸 さん

定員 50名

申込方法 電話

主催 人権スキルアップ実行委員会

後援 宿毛市・宿毛市教育委員会・

宿毛市人権教育研究協議会

☎ 人権スキルアップ実行委員会

(代表連絡先 中川)

☎ 090-3461-4868

事務局

(NPO法人じんけんネットすくも)

伊与田 ☎ 66-0614 (貝塚児童館)

県民スポーツ月間関連大会・県民スポーツフェスティバル

「県民スポーツフェスティバル2025」が開催され、9月以降次の競技が行われる予定です。

- アクアスロン ●ポウリング ●ポッチャ
- スカッシュバレー ●テニス ●ペタンク
- グラウンド・ゴルフ ●武術太極拳
- ソフトテニス ●パークゴルフ
- ディスクゴルフ ●ゲートボール
- サイクリング ●クレ射撃

各競技の詳しい開催要項などは、高知県観光振興スポーツ部スポーツ課HPをご覧ください。ただくか、生涯学習課までお気軽にお問い合わせください。

☎ 生涯学習課 ☎ 62-1245



高知県の情報
ポータルサイト



高知県立幡多看護専門学校 令和8年度入学生募集

社会人入試・高校推薦入試

募集人数 ●社会人入試 8名程度(専願)

●高校推薦 15名程度(専願)

※専願は合格後確実に入学できる方が対象

出願期間 8月29日(金)～9月12日(金)

試験日 9月27日(土)

一般入試

募集人数 12名程度

出願期間 10月27日(月)～11月14日(金)

試験日 12月6日(土)

詳細は幡多看護専門学校HPをご覧ください。

募集要項 幡多福祉保健所・

高知県立幡多看護専門学校・

高知県庁1階募集要項コーナー・

安芸福祉保健所・須崎福祉保健所

で配布

☎ 高知県立幡多看護専門学校

入試係 ☎ 66-2525



幡多看護
専門学校HP

無料法律相談会

8月3日の司法書士の日を記念し、無料法律相談会を開催します。申請義務化による不動産の相続登記や売買等による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借金に関すること、遺言や成年後見に関すること等、様々な相談に司法書士がお答えします。

日時 8月2日(土) 10時～13時

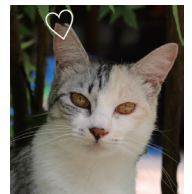
場所 四万十市西土佐総合支所

(四万十市西土佐江川崎2445-2号)

☎ 高知県司法書士会 ☎ 088-825-3143

地域猫活動セミナー開催

地域猫活動の進め方や不妊去勢手術のポイント、猫の繁殖について基礎から学べるセミナーです。地域猫活動に興味がある方、猫でお困りの方、まずセミナーを聞いてみませんか？



日時 8月9日(土) 14時～16時30分

場所 高知県幡多総合庁舎内

幡多福祉保健所

(四万十市中村山手通19)

参加費 無料

申込方法 ●高知県電子申請サービス

●電話

☎ 高知県健康政策部薬務衛生課

動物愛護担当 ☎ 088-823-9673



高知県電子
申請サービス