

すくもでスロ～スロ～を体験してみるプログラム。

slow～slow～ SUKUMO

自然となかよくなって、自然のなかで遊んで、ものをつくって、おいしいものをたべて、
すてきな音楽に身をあずけて、あたらしい出会い、ゆったり心ほどけるひとときを、
宿毛でスロ～スロ～に楽しむイベントプログラムです。



Event.1 10/25 sat. 音楽で楽しむ SLOW SLOW MUSIC FEST.

Artist



さかいゆう

高知県土佐清水市出身。唯一無二の歌声と、多彩な音楽背景を昇華させる、オリジナリティ溢れるサウンドが魅力のシンガーソングライター。



Michael Kaneko

湘南生まれ、南カリフォルニア育ち。デビュー前からTOYOTA等のCMやフェスで注目を浴び、3rd アルバム『daydreams』で世界中にファンが急増中。



YonYon

音楽レーベルPeace Tree主宰。ジャンルや言語を越えたりリリックと多彩なDJプレイで幅広い世代を虜にする、作家活動も精力的なマルチアーティスト。

場所 > きぼうが丘保育園(丘の上にある芝生とかわいい建築の保育園) 時間 > 13:00 ~ 19:00 参加費 > ¥1,500 定員 > 100名

Keyword >>> #音楽フェス #参加者同士の交流も #モノづくりワークショップ #野外
#芝生でドリンクやフード #物販 #歌おう踊ろう #のんびり #参加型 #体験型



Event.2 11/8 sat.

山と川の恵みであそぶ・燻す・食べる
slowな大人の林間学校

場所 > 旧 橋上中学校
時間 > 13:00 ~ 19:00 参加費 > ¥1,500 定員 > 30名

Keyword ∨

#山と川 #釣り #川あそび #燻製づくり
#道具や燻製チップもDIY #バーベキュー
#地域の木ワークショップ #キャンプファイヤー
#星空観測 #いなかの日常

Event.3 12/6 sat.

文化にふれる・かざる・乾杯する
slowなおきやく

※高知では宴会のことをおきやくといいます。

場所 > 宿毛まちのえき林邸
時間 > 13:00 ~ 19:00 参加費 > ¥3,000 定員 > 30名

Keyword ∨

#おきやく文化 #旬の味 #料理人 #ブリ料理 #血鮓
#地元食材カクテル #ノンアルコール #宴会 #酒蔵
#築130年 #地元ぶらぶら体験



Event.4 1/31 sat.

実りを探す・つくる・食べる
slowな収穫&料理教室

場所 > 宿毛まちのえき林邸
時間 > 13:00 ~ 19:00 参加費 > ¥3,000 定員 > 30名

Keyword ∨

#収穫 #農園 #地元食材 #いちご #文旦 #魚 #肉
#料理教室 #料理人 #みんなで作る #畑
#創作料理 #盛り付け #野菜 #とれたて



各イベントへのご参加は
抽選となります。

右の二次元バーコードからお申し込みください。抽選の結果は、●参加対象:18才以上
お申し込み締め切り後、1週間をめぐりにメールでお知らせいたします。●その他詳しくは、slow slow SUKUMO ホームページで。
! お申し込み期限:各イベント開催日の約1ヶ月前 ※定員に達し次第締め切りとなります。

>>>
お申し込み



スロ～スロ～すくも プログラム 2025

<お問い合わせ>宿毛まちのえき林邸 高知県宿毛市中央3-1-3 〒788-0001 ☎ 0880-79-0563

✉ welcome@slowslowsukumo.com

運営:宿毛まちのえき林邸(まちづくり会社ドラマチック) 主催:宿毛市



ホームページ



HAYASHITEI



SUKUMO CITY

There's enough life here to go around.

