

なんでも無料相談会

農地・建設業等各種行政手続き・成年後見や相続・遺言等日常生活に係る相談に、高知県行政書士会と、行政書士で構成する公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター高知県支部会員がお応えします。

日 時 10月4日(土)
14時～16時30分

場 所 四万十市総合文化センター
しまんとぴあ2階
ROOM4、ROOM5
(四万十市右山五月町7番7号)

予 約 不要

主 催 高知県行政書士会
公益社団法人
コスモス成年後見サポート
センター高知県支部

問 高知県行政書士会員
コスモス高知会員 川田 紀生
☎ 090-7754-8682

農林漁で働くフェア in 高知

高知県内における農・林・漁業の就業相談会を開催します。

農業分野では、新規就農相談センターや担い手育成センター、農業法人が参加します。また、林業分野では、森林組合や林業会社、県立林業大学校、漁業分野では定置網漁業をはじめ、近海まぐろ漁業、かつお一本釣り漁業などの経営体が参加します。仕事内容や待遇面等を直接相談できるほか、VR体験やお魚クイズ等のイベントもあります。

日 時 10月5日(日) 10時～15時

時 間 イオンモール高知
1階セントラルコート
2階イオンホール

問 【農業】高知県新規就農相談センター
☎ 088-824-8555

【林業】高知県林業労働力確保支援センター ☎ 0887-57-0366

【漁業】一般社団法人
高知県漁業就業支援センター
☎ 088-824-0379



高知県新規就農
相談センター



高知県林業労働力
確保支援センター



高知県漁業
就業支援センター

フレイルチェック測定会

フレイルとは、健康な状態から要介護状態になるまでの間の虚弱状態のことをいいます。フレイルの兆候に早く気づき、適切な予防や治療をすることで、元の健康な状態に戻すことができます。

日 時 9月28日(日) 13時～16時
時 間 宿毛市総合社会福祉センター
2階

参加料 100円

内 容

- 簡易チェック
- 指輪っかテスト ●イレブンチェック
- お口
- 噛む力(咬筋触診) ●滑舌テストなど
- 運動
- 片足立ち上がり・10m歩行テストなど
- 社会性
- 人とのつながり・社会参加・こころの3つの面から調べます。

これからどんな事に気をつけて改善したらいいか総合評価します。

主 催 高知医療生活協同組合宿毛支部
後 援 宿毛市

問 高知医療生活協同組合宿毛支部
浅木 富子 ☎ 090-4334-4903

無料人権相談

家庭や職場内における問題、セクハラ、DV、いじめ、インターネット上の誹謗中傷など様々な人権問題についてのご相談を承ります。

日 時 10月1日(水) 10時～15時
(12時～13時 お昼休み)

場 所 宿毛文教センター2階 会議室2

内 容 宿毛市の人権擁護委員による人権相談

予 約 必須

※相談時間1人30分以内

※相談無料 ※秘密厳守

主 催 高知地方法務局 四万十支局

問 人権推進課 ☎ 62-1258
高知地方法務局 四万十支局
☎ 0880-34-1600



健康フェスタ in フジグラン四万十

生活習慣病の主な原因は、塩分の取り過ぎ、野菜不足、運動不足、過度な飲酒、そして喫煙の5つです。

「生活習慣を大きく変えるのは大変そう…」と思う方でも、いつもの暮らしに無理なく取り入れられる「小さな健康チャレンジ」を始めてみませんか？

健康チャレンジをサポートする楽しいイベントを開催し、皆さんの健康づくりを応援します。

日 時 9月7日(日) 10時～16時

場 所 フジグラン四万十1階
グランモール

参加費 無料

- 内 容**
- 骨密度 ●インボディ測定
 - 血圧・肌年齢計測
 - 咀嚼力チェック
 - アルコールパッチテスト
 - 禁煙・栄養相談、治療と仕事の両立支援相談など

※高知家健康パスポート事業対象のイベントです。

共 催 幡多地域健康づくり推進検討会・
フジグラン四万十

問 幡多福祉保健所 ☎ 0880-34-5120

令和7年度ジギョケイ (簡易版BCP)策定講座

簡易版BCPである事業継続力強化計画(ジギョケイ)を短時間で作成しませんか？認定されると税制優遇や補助金の加算措置がされます。

専門家が作成から認定取得、その後の相談までしっかりサポートします。

- 日 程**
- 総合あんしんセンター3階 中会議室
(高知市丸ノ内 1-7-45)
 - 9月9日(火) ●11月11日(火)
 - オーテピア4階
(高知市追手筋 2-1-1)
 - 10月9日(木)

※オンライン参加可能

時 間 13時30分
～15時30分

定 員 30社

申込方法 二次元コード

詳しくは高知商工会議所HP
をご確認ください。

問 高知商工会議所 ☎ 088-875-1170



申込フォーム



高知商工会
議所 HP