

第9回すくも健康づくり 市民公開講座

問 大井田病院 ☎ 63-1740

日時 11月3日(月・祝) 13時30分～16時30分

場所 宿毛文教センター1階 多目的ホール

テーマ 被災地からのメッセージ

行政がしておくこと、医療機関がしておくこと、
そして私たち住民がしておくこと

第1部 プレトーク

【高知県の災害に関する現状と課題】

講師 高知大学医学部附属病院 総合診療部
教授・医師 盛實 篤史 先生

第2部

【南海トラフ地震に備える】

講師 柿葉 十四郎 さん

四万十市出身。陸上自衛官として36年間、東日本大震災や地元幡多郡にも大きな被害をもたらした平成30年7月豪雨など、数々の災害現場で支援活動に従事。

2025年より黒潮町役場情報防災課防災監として就任。自身の経験を基に、災害時における行政の役割や、有事に備えて日常生活で大切にすべきことを、主に中高生へ向けて分かりやすく解説しています。



1階ロビーにて避難時の体験ブースの展示を行います。(災害用トイレ・テント・ベッドなど)

※高知家健康パスポート対象講座

後援 宿毛市・宿毛市医師会・幡多医師会・宿毛市社会福祉協議会・
・高知県介護支援専門員連絡協議会・社会福祉法人宿毛福祉会

宿毛市健康マイスター応援事業

問 健康推進課 ☎ 62-1235

高知家健康パスポートのランクがマイスターの方は、集めたポイントと特典を交換することができます。今年度は次のとおりです。

対象者 宿毛市に住民登録がある方のうち、高知家健康パスポートのランクがマイスターの方で、必要数ポイントを集められた方

【必要ポイント数】300ポイントまたは500ポイント

※いずれもピンク2ポイント以上が必須です。

交換方法 健康推進課の窓口で申請

※特典の交換は年度内に1人1回限りです。

※特典内容は申請時にお知らせします。

友達登録 1組5人で「お友達登録」し、1人あたり500ポイント集めると、さらにお得な特典に交換できます。

交換期限 令和8年3月13日(金)まで

※予算が上限に達した場合、期限までに終了することがあります。

