

献血バスがやってきます

問 健康推進課 ☎ 62-1235

赤十字血液センターでは、患者さんの安全のために、日本赤十字社は 400ml 献血を推進しています。皆さまの献血が、多くの命を救う助けとなります。ぜひご協力をお願いいたします。

月日	実施場所	受付時間
11 月 5 日 (水)	高知県立幡多けんみん病院	13:00 ~ 17:15
11 月 6 日 (木)	宿毛市役所	9:00 ~ 12:00
		13:15 ~ 15:30

【宿毛 ID】ポイントが
受け取れます！
(受付時：50 ポイント
献血後：50 ポイント)



待ち時間の短縮・混雑回避のため、ぜひ「日本赤十字社 ラブラッド会員登録」ご活用ください。

日本赤十字社 HP

インフルエンザ定期予防接種

問 健康推進課 ☎ 62-1235

10 月から次のとおりインフルエンザの定期予防接種が始まりました。

対象者 宿毛市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- 65 歳以上の方
- 60 歳以上 65 歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

期間 10 月 1 日 (水) ~ 12 月 31 日 (水) ※委託医療機関の休診日を除く

費用 1,100 円

※生活保護世帯で免除を受けようとする方は、福祉事務所で交付される「自己負担免除証明書」を医療機関に提出すると費用が免除になります。

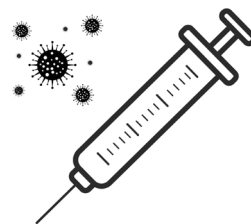
回数 期間中 1 回 ※ 2 回目を接種した場合は全額自己負担になります。

場所 高知県内の委託医療機関

※宿毛市外の医療機関でも接種が受けられます。 ※事前に医療機関にご相談ください。

予診票 各医療機関に備え付け

医師から十分な説明を受け、その効果や副反応などについて十分理解したうえで接種を受けてください。新型コロナウイルスワクチンとの同時接種も可能です。



新型コロナウイルスワクチンの接種に関しては決まり次第お知らせします。

令和 7 年国勢調査へご協力をお願いします

問 企画課 ☎ 62-1255

10 月 1 日を基準日として、国の最も重要な統計調査である「国勢調査」が始まります。この調査は、私たちのまちの未来を計画するための、とても大切な調査です。

スマートフォンやパソコンから、いつでも簡単にご回答いただけます。あなたの声により良いまちづくりにつながります。ご回答をよろしくお願いします。

一部の地区で調査員がタブレットを持って世帯を訪問します。



宿毛市 HP