

健康フェス

正しいウォーキング方法を身に付け、ご自分の健康チェックができるイベントです。

日 時 10月18日(土)

9時30分～11時30分

(受付: 9時～)

場 所 宿毛市総合社会福祉センター

内 容 ●正しいウォーキング方法の講習

●海風公園周辺のウォーキング

●健康的な生活に関する講話

●健康チェック

(InBody*・握力測定)

* InBody とは筋肉・骨の量や栄養状況を簡易に知ることができる体組成計です。

講 師 健康運動指導士 仙頭 文香 さん

持 参 物 ●水分補給できるもの

●動きやすい靴・服装

高知家健康パスポートのヘルシーポイントと宿毛 ID ポイント(マイナンバーカードをお持ちください)の対象イベントです。

問 健康推進課 ☎ 62-1235

合同窓口公売会 [the Seller vol.6]

今年も高知県内自治体の合同窓口公売会を開催します。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

入札期間 10月21日(火)～27日(月)

受付時間 9時～17時(土・日・祝日除く)

入札場所 ●各市町村税務担当窓口

●各租税債権管理機構

●各県税事務所

【インターネット入札受付】

0時～23時59分

入札フォーム

※入札期間以外はアクセス不可。

物品情報 運営事務局 HP で確認できます。

主 催 こうちこうばいぶろじえくと

問 高幡広域市町村圏事務組合

租税債権管理機構 ☎ 0889-40-0911



幡多けんみん病院が 紹介受診重点医療機関に指定

10月1日(水)から「かかりつけ医等からの紹介状」なしで受診すると、特別料金が必要になります。

●初診 7,700 円 ●再診 3,300 円

※救急や一部の診療料などを除く。

まずは、かかりつけ医にご相談ください

問 幡多けんみん病院 経営事業課

☎ 66-2222

夜間学級の生徒募集

高知県立高知国際中学校夜間学級(夜間中学)の、令和8年4月入学生を募集します。中学校の卒業資格取得や、もう一度学び直したい方のための公立校です。(JR高知駅から徒歩約8分)

対象者 高知県内在住の15歳以上で、卒業まで続けて通学できる人で、中学校の学習内容を学び直したい人や、小学校や中学校を卒業していない人

※国籍は問いません。

※状況により、中学2年生、3年生からのスタートも可能です。

※在学中の方は入学できません。

募集期間 10月6日(月)～12月5日(金)
詳細は、高知県教育委員会HPをご確認ください。

問 高知県教育委員会事務局

高等学校課

☎ 088-821-4907



高知県
教育委員会 HP

不登校の子どものご家族・ 経験者の会

大丈夫! 1人じゃない。思いを共有しませんか? 「不登校について情報交換がしたい」「過去の経験や、あの時の思いを話したい」「幡多地域で気軽に話せる仲間や場所がほしい」そんな方々が集うコミュニティです。大変さも喜びも私たちと分かち合いましょう。

日 時 10月12日(日)

13時30分～15時

場 所 宿毛文教センター 2 階 会議室 2

定 員 10 人

後 援 宿毛市教育委員会

問 虹の会

代表 中川 菜子

副代表 小谷 絢弓

☎ 090-2820-6145



Instagram



LINE

Information 情報コーナー

水道メーター(量水器) 取り替え

計量法に基づき水道メーターを8年ごとに無料で取り替えを行っています。今回は令和9年3月末までに有効期限を過ぎる水道メーターの取り替え作業を行います。

期 間 ～令和8年2月末まで(予定)

対 象 「上水道ご使用量のお知らせ」でメーター番号のアルファベット以下2桁の数字が30(例: A30-〇〇〇)の量水器

※作業員は宿毛市が発行する身分証を携帯しています。

※作業中は15～30分断水します。

※ご不在の場合でも、可能な場合は交換し、お知らせを投函します。

問 水道課 ☎ 62-1248

宿毛東団地分譲地

宅地分譲

所在地 平田町東平1丁目

区 画 13区画(9月1日現在)

面 積 224㎡～397㎡

売却価格 544万円～1,269万円

分譲条件 ●自ら居住する住宅、または店舗兼併用住宅を建築すること

※所有権移転登記完了後5年間は、第三者に売ったり貸したりはできません。

宿毛東団地住宅支援事業費補助金

中学生以下の子どもまたは妊婦がいる世帯や、市外から移住する方を対象に、住宅等を建てる際の補助金です。

補助金額 50万円～150万円

問 総務課 ☎ 62-1253



宿毛市 HP

10月1日は「浄化槽の日」

生活排水を処理し、きれいな水と生活環境を守る浄化槽。その大切な役割を伝える、第39回全国浄化槽大会の入選標語をご紹介します。

【最優秀賞】

合併転換 わが町の 環境守る 合言葉

【優秀賞】

浄化槽 きらめく水が めぐる街

問 環境課 ☎ 62-1252