

広報すくむ

2025.11月号

宿毛の秋の味覚
「直七」のシーズン到来！

P2

坂田湖琳さん WEリーグプロ選手に

P3

宿毛愛デ、ママサポ始まります



サッカー U-17 日本女子代表に 選出された 坂田 湖琳 さんが WE リーグプロ選手に

このたび、宿毛市出身の坂田 湖琳 さんが、日本女子プロサッカーリーグ「WE リーグ」に所属する「アルビレックス新潟レディース」に加入することが決定しました。

おめでとうございます。今後もご活躍されることを期待しています。

問 生涯学習課 ☎ 62-1245

【プロフィール】
宿毛 FC (小学生時代)
FC 今治レディース NEXT
開志学園 JAPAN サッカーカレッジ高等部
2024 年 U-17 日本女子代表選出
2024 年 アルビレックス新潟レディース (JFA 特別指定選手)
2025 年 アルビレックス新潟レディース正式加入予定

宿毛マイナンバーカードサービス【宿毛 ID】

問 企画課 ☎ 62-1255

- 宿毛 ID とは 宿毛マイナンバーカードサービス【宿毛 ID】とはマイナンバーカードを活用し、次のことができるサービスです。
- 公共施設の利用申請
 - 図書館の貸出カードとしての利用
 - イベント参加でのポイント獲得
 - 貯まったポイントで景品に応募できるほか、市内の子どもたちなどが発案したプロジェクトを実現するために寄付できます。

- 登録ができる施設等一覧 ①市役所 ②中央支所 ③小筑紫支所 ④東部支所 ⑤沖の島支所
⑥宿毛文教センター ⑦マイナンバーカードの夜間・休日窓口



【宿毛 ID】ポイントが貯まるイベント一覧

月	日	曜	イベント名	場所	P
11	1	土	子ども将棋教室	宿毛文教センター	10
			読書講座	宿毛文教センター	50
	4	火	乳児健康診査	宿毛文教センター	50
	5	水	献血	高知県立幡多けんみん病院	100
	6	木	献血	市役所	100
	9	日	みんなのスポーツフェスタ	宿毛市総合運動公園	50

月	日	曜	イベント名	場所	P
11	10	月	ふれあい保育	市内各保育園	10
	17	月	ふれあい保育 (宿毛幼稚園)	宿毛幼稚園	10
	15	土	しげちゃんち	正和隣保館	10
	17	月	ふれあい保育 (宿毛幼稚園)	宿毛幼稚園	10
	20	木	赤ちゃん広場	和田集会所	10
			子育て講演会	和田集会所	10
	23	日	第 53 回宿毛市芸術祭	宿毛文教センター	50

宿毛 ID の新サービス「ママサポ」が始まります！
詳細は 3 ページ！



宿毛愛デ、 ママサポ はじめます

「おめでとう」と「こんにちは」の感謝をこめて
宿毛市はこれからも子育てを応援していきます。

宿毛市からのご出産祝いとして
お好きなプランをおひとつプレゼントします。

プレゼント



ご家族メモリアルプラン

林邸でのんびり過ごす 特別な1日

宿毛まちのえき林邸でご家族の記念写真を撮影後、庭園散策やお部屋でのんびり過ごすプランです。(2名様ご利用)



私だけのリラクゼーション

宿毛リゾート椰子の湯で まったり、非日常を楽しむ

日常からエスケープして、まったりと非日常の優雅な時を過ごすプランです。
(お一人様1泊プランです)



記念日や特別な日のために

おうちでごちそう! お持ち帰りプラン

市内のお料理屋さんの皿鉢やお刺身、寿司など、お持ち帰りのプランです。

※プレゼントの詳細は現在調整中



「宿毛愛デ、ママサポ」とは、宿毛IDの新サービスで、出産後のお母さんの心身の回復をサポートするためのサービスです!

さらに宿毛ID
70,000
ポイント

宿毛ID ポイント 70,000 ポイントは
市内の「ママサポ応援店舗」で
ご利用いただけます。

ママサポ応援店舗の詳細は宿毛市HPからご確認ください。



【対象者】宿毛市に住民登録がある方で、4月1日～令和10年3月10日までに出産された方
【申請方法】宿毛IDへの登録後、ママサポ利用申請書を提出。



お問い合わせ 企画課 ☎ 62-1255

小学生が大阪・関西万博で躍動！

問 企画課 ☎ 62-1255

9月14日(日)に宿毛市のバランスボールKIDSクラスの「SUKUMO'n STARS」が大阪・関西万博のステージでダンスパフォーマンスを披露しました。ステージでは堂々と練習以上の成果を発揮しました。

普段はバランスボールでの有酸素運動を通して、みんなで楽しく運動しながら姿勢の改善や集中力・体力UPを目的としたレッスンを行っています。今年は新メンバーも加わり8名の小学生で活動中です。



「羊羹ぱん」が特別賞を受賞

問 企画課 ☎ 62-1255



株式会社こむぎの（菱田ベーカリー宿毛工場）様の「羊羹ぱん」が、国土交通省国土政策局による「第4回半島産品アワード」において、JAL SKYWARD +編集部特別賞を受賞されました。

宿毛市の推奨品である「羊羹ぱん」は、やわらかなパン生地にこしあんを包み、その上を羊羹で覆ったもので、昭和40年代から市民に親しまれている宿毛の名物です。抹茶やゆず、紫芋、栗など多彩な味も展開され、長年にわたり多くの方に愛されています。

このたびの受賞は、宿毛市の地域産品が高く評価されたものであり、大変喜ばしいことです。今後のさらなるご発展を心よりお祈り申し上げます。



宿毛市自転車を活用したまちづくり計画



新小学1年生にヘルメット無償配布

自転車の安全利用やヘルメット着用の促進のため、令和8年度入学の新1年生を対象にサイズ調整可能なヘルメットを無償で配布します。

対象 市内在住で令和8年度に小学校に入学する新1年生

申込

市内の保育園・幼稚園に
通園中のお子さん

園を通じて12月中に配布します。
※申込不要

市外の保育園に通園中のお子さんまたは
保育園等に通われていないお子さん

学校教育課までお問い合わせください。

問 学校教育課 ☎ 62-1246

チリリンすくも!



人権擁護委員の委嘱

問 人権推進課 ☎ 62-1258

10月1日（水）付けで、法務大臣から瀧本 節 さん（再任）、和田 和也 さん（再任）、柴岡 真紀 さん（新任）が人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、解決のお手伝いをしたり、皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

9月30日（火）付けで退任された寺田 匡代 さん、ありがとうございました。

第61回宿毛市美術展覧会受賞者

問 中央公民館 ☎ 63-2618

10月14日（火）宿毛市美術展覧会表彰式にて、日本画などの5部門で延べ99人、120点の作品の中から延べ26名の方が入賞されました。また、新たに次の方が無鑑査となりました。おめでとうございます。

無鑑査 ●日本画 山本 淳子 さん ●書道 尾崎 敬子 さん・増田 裕風さん ●工芸 濱中 伸也 さん

	日本画		洋画	
	作品名	氏名	作品名	氏名
無鑑査 特別賞	潮風とともに	田村 さゆり	記念写真	渡邊 英幸
特選	月光	渡邊 英幸	豊作	梶谷 玲於
褒状	黙	野口 民子	母子と子牛	高畠 雅人
新人賞	想い出	山崎 已優	いつか描けない	河原 加奈



	書道		写真		工芸	
	作品名	氏名	作品名	氏名	作品名	氏名
無鑑査 特別賞	逼	中川 照月	舞い降りた雪の妖精	田村 昌之	エアブラシ作品 2025-2	下元 かおる
特選	臨始平公造像記	坂本 水月	誇り高き野良 響き合う心	清家 聖史 宮地 知佐	王家の文様	立花 賢
褒状	寒花有晩香 うららかに 翔	餘舛 悠紅 松沢 佐登美 福島 虹雨	Kさん、98歳	井田 博文	奥入瀬渓谷 白花 山ぶどうカゴバッグⅢ	小八木 多嘉子 柴岡 恵子 池 康彦
新人賞	古古古	梶谷 玲於	捕らわれの赤	山辺 福美	小物入れ2点 茄子と南瓜	嘉新 ひとみ

敬称略

令和8年成人式～二十歳の集い～

問 生涯学習課 ☎ 62-1245

人生の新たな門出を迎える皆さんを祝福し、激励するため、成人式を行います。式典の模様は宿毛市公式動画で配信予定ですので、ぜひご覧ください。



日 時 令和8年1月3日（土）

13時30分～14時30分予定（受付12時30分～）

場 所 宿毛文教センター1階 多目的ホール

対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方で次のいずれかに該当する方

●本人または保護者が宿毛市に住民登録がある方 ●市内の学校に在籍していた方

申請期間 11月1日（土）～30日（日）

申請方法 ●電子申請 ●参加申込書（宿毛市HPよりダウンロード）の提出

9月1日時点で宿毛市に住民登録がある方には、11月上旬に案内ハガキを送付します。



宿毛市
電子申請サービス

出張無料法律相談

主に暴力団等に絡む困りごと相談を受付けていますが、不当要求・悪質クレーマー対策等の相談もお受けしますので、遠慮なくご相談ください。

日 時 11月17日（月）13時～16時
宿毛市総合社会福祉センター
2階 視聴覚室

相談員 ●高知弁護士会民事介入暴力対策委員会弁護士
●高知県警察本部組織犯罪対策課担当者
●公益財団法人暴力追放高知県民センター相談員 など

予 約 必須

問 公益財団法人
暴力追放高知県民センター事務局
☎ 088-871-0003

中垣 哲也氏講演会

オーロラを通して「地球の奇跡のすばらしさ」を伝える講演会です。自然の感動、素晴らしさを味わいに来てください。

日 時 11月17日（月）
14時～（開場13時30分）
18時30分～（開場18時）

場 所 宿毛文教センター1階
多目的ホール
入 場 料 ●一般 1,500円（前売り1,300円）
●中学生以下 無料

主 催 SUKUMONO
後 援 宿毛市教育委員会
問 SUKUMONO 柴岡
☎ 090-5710-5712
✉ gurugurumakimaki112@gmail.com

高知けいば パルス宿毛

11月 1・2・8・9・15・16・
23・24・29・30

12月 6・7・13・14・20・21・
28・29・30

納期限

市県民税 4期
国民健康保険税 6期
介護保険料 6期
後期高齢者医療保険料 6期

12/1
(月)

標準営業約款制度

理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を、標準営業約款登録店舗とし、Sマークの表示でお知らせしています。毎年11月を「標準営業約款普及登録促進月間」とし、消費者の皆さんへSマークの周知、営業者の方には登録を呼びかけています。

問 公益財団法人
高知県生活衛生営業指導センター
☎ 088-855-5100



県立中村高等技術学校 令和8年度訓練生募集

県立中村高等技術学校は、ものづくりや建築分野の即戦力となる技術者を育成しています。充実したカリキュラムで社会で活躍できる人材を育て、高い就職率を誇ります。詳細は県立中村高等技術学校HPをご覧ください。

募集学科 ●木造建築科Ⅰ
●木造建築科Ⅱ
●左官エクステリア科

問 県立中村高等技術学校
☎ 0880-37-2723

不登校の子どものご家族・ 経験者の会

大丈夫！1人じゃない。思いを共有しませんか？「不登校について情報交換がしたい」「過去の経験や、あの時の思いを話したい」「幅広い地域で気軽に話せる仲間や場所がほしい」そんな方々が集うコミュニティです。大変さも喜びも私たちと分かち合いましょう。

日 時 11月16日（日）
13時30分～15時

場 所 宿毛文教センター2階 会議室3

定 員 10人

後 援 宿毛市教育委員会

問 虹の会

代表 中川茉子
副代表 小谷絢弓
☎ 090-2820-6145



水道メーター（量水器） 取り替え

計量法に基づき水道メーターを8年ごとに無料で取り替えを行っています。今回は令和9年3月末までに有効期限を過ぎる水道メーターの取り替え作業を行います。

期 間 ～令和8年2月末まで（予定）

対 象 「上水道ご使用量のお知らせ」でメーター番号のアルファベット以下2桁の数字が30（例：A30-〇〇）の量水器

※作業員は宿毛市が発行する身分証を携帯しています。

※作業中は15～30分断水します。

※ご不在の場合でも、可能な場合は交換、お知らせを投函します。

問 水道課 ☎ 62-1248

所得税の基礎控除の見直し等

令和7年度税制改正で、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」の見直し、「特定親族特別控除」の創設が行われ、令和7年12月の年末調整から事務手続きが変わります。

国税庁HPの特設サイトや、コールセンターが設置されていますので、ぜひご活用ください。

【コールセンター】 ☎ 0570-02-4562

設置期間 9月16日（火）
～令和8年1月30日（金）

受付時間 9時～17時
(土・日・祝日・12月29日～1月3日を除く)

※繋がらない場合、中村税務署
(音声ガイダンスに従い「4」番を選択)

問 中村税務署 ☎ 0880-35-2135

宿毛文教センター 殺虫消毒による臨時休館

11月10日（月）は宿毛文教センター全館の殺虫消毒を行うため、入館することができません。当日は職員（管理人含む）が終日不在となります。

問 中央公民館 ☎ 63-2618

無料人権相談

家庭や職場内における問題、セクハラ、DV、いじめ、インターネット上の誹謗中傷など様々な人権問題についてのご相談を承ります。

日 時 12月3日(水) 10時～15時
(12時～13時 お昼休み)

場 所 片島公民館

内 容 宿毛市の人権擁護委員による人権相談

予 約 必須

※相談時間1人30分以内

※相談無料 ※秘密厳守

主 催 高知地方法務局 四万十支局

問 人権推進課 ☎ 62-1258

高知地方法務局 四万十支局

☎ 0880-34-1600

令和7年度

船員(随時募集)

宿毛市職員採用資格試験案内



令和8年度採用の船員を随時募集しています。

試験区分	試験区分	受験資格	採用予定人員
A	船員 (機関士)	昭和51年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、5級海技士(機関)以上の資格を有する人または令和8年3月31日までに資格取得が見込まれる人	若干名

申込方法 インターネット(宿毛市電子申請サービス)申し込み
https://apply.e-tumo.jp/city-sukumo-kochi-u/offer/offerList_detail?tempString=20004

※インターネットで申し込みができない特段の事情がある場合は、総務課人事係(☎ 62-1111)にお電話ください。

試験日 ●第一次試験 書類選考
●第二次試験 隨時実施

試験方法 ●第一次試験 書類審査
●第二次試験 作文試験・面接試験

詳細は宿毛市HPをご確認ください。



宿毛市
電子申請サービス

令和7年度銃獵免許試験

狩獵免許を取って狩獵者になりませんか。

日 時 12月13日(土)・14日(日)

10時～

場 所 四万十市防災センター

受講料 5,200円(一部免除者3,900円)

対象免許 ●わな獵(13日)

●第1種・第2種銃獵免許(14日)

申込方法 12月1日(月)までに高知県中山間地域対策課または(一社)高知県獵友会に必要書類をご提出ください。

高知県獵友会では、獵友会員と獵友会への加入希望者を対象に初心者講習会を実施します。

日 時 12月6日(土)9時～17時

場 所 四万十市防災センター

詳細は高知県獵友会にお問い合わせください。また、宿毛市では初心者講習会に係る費用など一部補助を行っています。詳しくは産業振興課(☎ 62-1243)にお問い合わせください。

問 高知県中山間地域対策課

鳥獣対策室 ☎ 088-823-9042

(一社)高知県獵友会

☎ 088-856-6641

税に関する作品展

11月11日(火)～17日(月)は「税を考える週間」です。この期間に合わせて、将来を担う小中学生および高校生から応募があった、税をテーマとした作文や習字などのうち、優秀作品を展示した作品展を開催します。

日 時 11月11日(火)～17日(月)

9時～22時

場 所 アピアさつき

(四万十市右山五月町8-13)

日 時 11月18日(火)～27日(木)

9時～21時

場 所 フジグラン四万十

(四万十市真同2222)

問 幡多租税教育推進協議会事務局

(中村税務署総務課)

☎ 0880-35-2135

(音声ガイダンスに従い「2」番を選択)

わな獵体験ツアー

狩獵現場を体験していただく「わな獵体験ツアー」を実施します。狩獵現場でベテランハンターから、くくりわなの掛け方のレクチャーを受けることができ、獲物が掛かっていれば止め刺し、解体も行います。

日 時 11月22日(土)9時～15時

集合場所 宿毛市総合運動公園

(現地まではバスで移動)

開催場所 一生原

参加費 600円(昼食代)

※イベント保険料は主催者が負担

対象者 高知県在住で、狩獵未経験者または狩獵免許取得2年以内の方

※定員を超過した場合は、狩獵免許未取得者を優先します。

定 員 20名(先着順)

申請方法 二次元コードまたは、お問い合わせ先に電話

主 催 高知県

問 株式会社adear(アディア)

(担当:佐野・松本)

☎ 088-823-5607



申し込み



すくも マルシェ

イベント

11月8日(土) ゆめ・スマイルイベント 「お寺こども会」

清宝寺の本堂にて「お寺こども会」を開催します。お寺のおしょうさんが、楽しい面白い遊びをたくさん考えてくれます。ぜひお越しください。

日時 11月8日(土) 10時～12時

場所 清宝寺 本堂

参加費 無料

主催 NPO 法人ゆめ・スマイル

後援宿毛市

問 ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706

LINEでの
申し込みも
受け付けます。
▼



11月8日(土) こども食堂 ゆめ

ゆめ・スマイルイベントの後、お弁当を販売します。

日時 11月8日(土) 11時30分～

場所 みんなの家 おうち

【11月のメニュー】

- ちらし寿司
- おでん
- コロッケ
- 秋野菜サラダ
- バナナケーキ
- みかん

お弁当

•大 300円

•中 200円

予約 必須

主催 NPO 法人ゆめ・スマイル

後援宿毛市

問 こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529

11月9日(日) みんなのスポーツフェスタ ～合同スポーツ体験会～

宿毛市で活動しているさまざまなスポーツ系団体が大集合！

幅広い世代が楽しめる体験コーナーが用意されています。ぜひご来場ください。

日時 11月9日(日) 9時30分～15時30分

場所 宿毛市総合運動公園 参加費 無料

持参物 室内用シューズ等(室内競技の体験等される方)

団体

- 山奈少年剣道教室(剣道)
 - 誠心会(空手)
 - 新極真会(空手)
 - 宿毛JAC(陸上競技)
 - 合氣道土佐清水道場(合氣道)
 - 芳奈卓研(卓球)
 - あざみ会・のびの会(3B体操)
 - 宿毛ミニバスケットボールクラブ(バスケットボール)
 - スポーツ振興室(マウンテンバイクコース体験)
 - スポーツ推進委員(モルック、公式わなげ)
 - ポーハイすくも(フラダンス)

- 宿毛胡蝶会(日本舞踊)
- 宿毛市太極拳クラブ(太極拳)
- オーシャンズ(スカッシュバレー)
- 四国ディスクドッグクラブ(ディスクドッグ)
- 宿毛アスナローズ(野球)
- 宿毛FC(サッカー)



宿毛市HP

詳細は宿毛市HPをご確認ください。

問 生涯学習課 ☎ 62-1245

11
15(土)

しげちゃんち ～障害のある子どもと その家族みんなで楽しもう～

障害のある子どもやそのきょうだい児が、遊びを通して様々な体験や交流ができ、障害のある子を持つ保護者同士も情報交換や相談し合える場所を目指しています。

日時 11月15日(土) 14時～15時30分

場所 正和隣保館

参加費 無料

内容 ハンディキャップヨガ

講師 はなまるキッズこうち

対象 18歳未満の障害のある子どもや
そのきょうだい児・保護者

申込 必須

定員 20名程度

※子どもだけの参加はできません。

主催 (特非) じんけんネットすくも

後援 宿毛市

問 手代岡児童館 ☎ 66-0756

(土・日・祝日を除く 9時～17時)

LINEでの
申し込みも
受け付けます。



みんなの△おうち

心も体もホッとできるあたたかい、安心安全な第3の居場所を提供する事業、イベントを行っています。

日時 毎週火・木曜日

14時30分～17時30分

場所 みんなの△おうち

参加費 無料

申込 不要

内容 【子どもから大人までの居場所】

スタッフと一緒に物づくりを楽しんだり、宿題したり、遊んだり、お友達と一緒にどうぞ！

主催 NPO法人ゆめ・スマイル

後援 宿毛市

問 ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706

11
16(日)

第53回 すくも俳句大会

市内外の俳句愛好家が、情報交換や交流を深める大会です。

日時 11月16日(日) 9時30分～16時

場所 宿毛文教センター

投句 1,000円

選者 味元 昭次さん

締切 12時

投句 当季雜詠5句(互選5句)

賞 ●大会賞3句 ●秀逸5句 ●佳作10句

主催 すくも俳句会・宿毛市教育委員会

後援 宿毛市文化協会

問 すくも俳句会 篠田たけし ☎ 63-3001

11
20(木)

おうちカフェ

季節の野菜を取り入れた2種類の定食を用意しています。ご来店をお待ちしています。

日時 11月20日(木) 11時～

場所 みんなの△おうち

料金 ●定食 500円

●お弁当 400円(要予約)

主催 こども食堂ゆめ

後援 宿毛市

問 こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529



坂本図書館新刊だより

〔問〕坂本図書館 ☎ 63-2654

(内容紹介は、(株)図書館流通センター TRC MARC より)

・パンどろぼうとスイーツおうじ



柴田 ケイコ 作

KADOKAWA

スイーツおうこくのスイーツおうじは、スイーツばかり食べてほかのものを食べません。心配したおうひさまは、パンどろぼうに解決してほしいと、お城へまねきますが…。迷路、絵探しも掲載。「パンどろぼう」シリーズ第7弾。

・ルルとララのふわふわオムレット

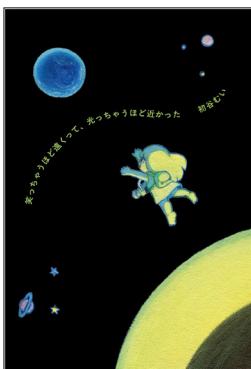
(Maple Street 「ルルとララ」シリーズ 29)

あんびる やすこ 作・絵 / 岩崎書店

・捨てられないずかん

米田 まりな 著 / 大和書房

・笑っちゃうほど遠くって、光っちゃうほど近かった



初谷 むい 著

ナナロク社

ああ鼓動が変えられてゆくこのことをだれかが音楽と呼んだのねすいーと吸ってすいーと吐いたらだいじょうぶわたしは空を含んでるから月うまれの女の子が地球で暮らした1年間のお話を211首の短歌で描いた第3歌集。

・緩和ケアをポジティブに変える本

廣橋 猛 著 / 日経BP

・徹底解剖! 太平洋戦争

歴史群像編集部編 / ワン・パブリッシング

本を楽しむクイズと展示会

〔問〕坂本図書館 ☎ 63-2654

10月27日(月)～11月9日(日)の2週間は第79回読書週間です。

読書週間に合わせ企画展示や読書クイズを行いますので、ぜひお立ち寄りください。

図書館読書クイズ

図書館内の書籍を使っての読書クイズです。全問正解者には抽選で賞品をプレゼントします。

期間 10月25日(土)～11月27日(木)

対象 小・中学生

回答方法 回答用紙と回収ボックスを図書館内に置いています。

企画展示

11月は、『BOOK WEEK2025～読書で時間をリカバリー～』をテーマに、3つのコーナーで図書を展示します。

期間 10月25日(土)～11月27日(木)

第53回宿毛市芸術祭

〔問〕生涯学習課 ☎ 62-1245

伝統芸能の継承および生涯学習活動の一環として、舞踊、演奏、歌唱等の文化活動を行っている団体が、その成果を披露します。この地で受け継がれてきた伝統の技を、間近で鑑賞できる機会ですので、ぜひご来場ください。

日程 11月23日(日) 13時～(開場12時)

場所 宿毛文教センター1階 多目的ホール

※花展はホワイエにて開催予定

入場料 300円

【チケット販売】・宿毛市文化協会・生涯学習課



スタンプラリー 史跡 de クイズ

問 宿毛歴史館 ☎ 63-5496

「林邸」や「歴史ふれあい広場」などの宿毛市のまちの史跡を楽しく学べるスタンプラリーを開催します。歴史クイズに答えてスタンプを集めながら、宿毛文教センターを中心に2時間ほど歩いてめぐります。ゴール後、特製缶バッジをプレゼントします。ぜひご参加ください。



日 時 11月24日 (月・祝) 9時30分～12時

集合場所 宿毛文教センター 正面入口

参加費 無料

対 象 市内の小・中学校生

※小学校1～3年生は保護者の同伴が必須。

定 員 10名

※定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

申込方法 ●宿毛市電子申請サービス ●宿毛歴史館に電話

申込期限 11月20日 (木)

休館日 毎週月曜日 (祝日の場合はその翌日)



宿毛市
電子申請サービス

朗読 「土予国境争い」

問 宿毛歴史館 ☎ 63-5496

今年度最後の宿毛の歴史講座は、宿毛市出身の俳優でひとり芝居でもご活躍の川島 宏知さんを講師に招き、土佐藩奉行の野中兼山が陣頭指揮をとった、宿毛が舞台の「土予国境争い」を『宿毛風雲録』より抜粋して朗読していただきます。

朗読はピアノ演奏と共に、物語の情景が一層鮮やかに浮かび上がります。

日 時 12月6日 (土) 13時30分～15時

場 所 宿毛歴史館 歴史展示室

参加費 無料

講 師 川島 宏知 さん

演 奏 石崎 友隆 さん

申 込 不要



迎春 しめ縄リース教室

問 中央公民館 ☎ 63-2618

華やかなアーティフィシャルフラワーを使って縁起の良いしめ縄リースを作ります。

日 時 12月13日 (土) 13時30分～15時

場 所 宿毛文教センター 2階 会議室2

参加費 1,000円

対象者 18歳以上

講 師 原田 由美 さん

定 員 20名 (先着順) ※定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

持参物 はさみ (水引が切れるもの)

申込方法 中央公民館に電話

申込開始 11月17日 (月) 9時



※イメージ

すくも

市議会だより

第127号

定例会の概要

令和7年第3回定例会は、9月2日に開会し、17日間の会期で9月18日に閉会しました。

市長から提出された議案は、専決議案1件、「令和6年度一般会計及び各特別会計並びに水道事業会計」の決算認定議案13件、「令和6年度一般会計補正予算」など予算議案8件、「宿毛市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例について」など条例議案2件、「辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更について」などその他他の議案2件の合計26議案で、審議の結果、閉会中の継続審査となつた決算認定議案13件を除いて、いずれも原案どおり承認・可決されました。

8日、9日、10日には市政に対する一般質問が行われ、10人の議員が質問に立ちました。また、10日には議案に対する質疑が行われました。

補正予算

議案の主な内容は、次のとおりです。

◎一般会計（議案第15号）

今回の補正予算は、総額で1億3442万円が増額され、累計で149億2684万4千円となりました。

（歳出の主なもの）

- 宿毛東団地（第4工区）分合筆等業務委託料
- 725万3千円
- 地域公共交通支援業務委託料
- 175万円5千円

- Jアラート受信機更新工事費
- 449万9千円

- 住宅耐震改修促進費補助金
- 6174万円

第3回（9月）定例会日程

9月2日（火） 本会議

開会、議案上程、提案理由の説明

3日（水） 休会

議案等精査

4日（木） 休会

議案等精査

5日（金） 休会

議案等精査

6日（土） 休

休日

7日（日） 休

休日

8日（月） 本会議

一般質問

9日（火） 本会議

一般質問

10日（水） 本会議

一般質問、議案質疑

11日（木） 休

休日

12日（金） 休

休会

13日（土） 休

休日

14日（日） 休

休日

15日（月） 休

休日

16日（火） 休

休会

17日（水） 休

会委員会審査

18日（木） 本会議

委員長報告、質疑、討論、表决、閉会

- 社会福祉施設整備費補助金
- 1798万5千円
- スポーツワーク導入支援事業費
- 625万9千円
- デジタル田園都市国家構想交付金返還金
- 800万7千円

◎宿毛市定期船事業特別会計
(議案第17号)

今回の補正予算は、総額で290万8千円が増額され、累計で2億885万4千円となりました。

(歳出の主なもの)

○航路事業補助金返還金
..... 249万円

○宿毛市特別養護老人ホーム
特別会計(議案第18号)

今回の補正予算は、総額で1691万8千円が増額され、累計で4964万7千円となりました。

(歳出の主なもの)

○厨房工アコン修繕工事費
..... 1691万8千円

○宿毛市学校給食事業特別会
計(議案第19号)

今回の補正予算は、総額で累計で3億5715万円となりました。

(歳出の主なもの)

○光熱水費
..... 691万2千円

専決処分

(歳出の主なもの)

○簡易水道原水淨水費
..... 528万9千円
○上水道配水管整備事業費
..... 2500万円

その他の

◎議案第25号・26号「辺地に
係る公共的施設の総合整備計
画の変更について」

宿毛歴史館収納庫の空調設備が故障し、早急な修繕を行うため緊急に予算補正する必要性が生じたため、総額で51万9千円を追加したもので

す。

今回の補正予算は、総額で3028万9千円が増額され、累計で8億4524万3千円となりました。

方公務員の育児休業等に関する法律」が改正されたことに伴い、両条例の一部を改正するものであります。

▼提出された議案等▲

◎宿毛市水道事業会計
(議案第22号)

仕事と育児や介護等の両立支援の拡充を目的として「地

議案番号	件名	承認
第1号	専決処分した事件の承認について	
第2号	(国民健康保険事業、へき地診療事業、定期船事業、特別養護老人ホーム、学校給食事業、国民宿舎運営事業、幡多西部介護認定審査会、介護保険事業、土地区画整理事業、後期高齢者医療)の決算認定並びに水道事業会計及び下水道事業会計の利益処分及び決算認定について	議決結果
第14号	令和7年度宿毛市一般会計及び各特別会計(国民健康保険事業、定期船事業、特別養護老人ホーム、学校給食事業、介護保険事業、土地区画整理事業)並びに水道事業会計の規定により、議会の議決を求めるものです。	
第15号	令和7年度宿毛市一般会計及び各特別会計(国民健康保険事業、定期船事業、特別養護老人ホーム、学校給食事業、介護保険事業、土地区画整理事業)並びに水道事業会計の補正予算について	
第22号	宿毛市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例について	
第23号	宿毛市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例について	
第24号	宿毛市職員の育児休業等に関する条例一部を改正する条例について	
第25号	辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更について	
第26号	辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更について	



般

質

問

市政のそこが聞きたい!!



小谷 翔太 議員

人口減少・少子高齢化による地域活動の継続

問 地域活動の現状把握について問う。

答 地区から上がってきていく課題は市政懇談会や地区長連合会を通じての意見として地区の排水路清掃や草刈り、祭りなど実施が厳しくなっている。

問 ボランティア活動の募集基盤構築について問う。

答 ボランティアのマッチングサイト運用を市で行うのは難しい。希望者はまず居住自治会の活動へ参加を促したい。今後は社協や関係機関と協議しながら研究していく。

問 地域活動への宿毛一〇付与について問う。

答 現状は市主体の活動に限

定しポイント付与している。専用端末が必須で地区長等に負担がかかるため全活動での利用には課題がある。今後は事例を参考にボランティア活動のポイント付与の拡充策を検討する。

問 地区長報酬改定は可能か

答 地区長報償費は均等割額500円と配布世帯数に7500円を乗じた世帯割額を足し年2回支給している。この報償費について他市町村に確認したところ本市の支給額は他市町村と比べて低くなっている。報償費を改定する予定はない。

ふるさと納税の今後の方向性

問 現状と返礼品の種類の強化について問う。

答 ふるさと納税は本市の財源確保とまちづくりに重要なが令和6年度は前年度比18.7%減少し約5・65億円となつた。目標額7・5億円に向け施策を実施中に宿毛市観光協会との契約が解除され緊急対

応が必要になり実績豊富なパンクチュアルと新たに契約しSEO対策など寄附額増加に効果的な施策を進めている。令和7年は返礼品のブラッシュアップに注力する。令和8年度以降は割合が5・6%と低い海産物を中心新たに返礼品を開拓する。

問 寄附金の活用状況と寄付額の増加の展望について問う。

答 令和7年度予算ではふるさと寄附金基金繰入金として総額7億3万7千円を計上している。主な用途は乳幼児医療費扶助や保育料完全無償化、幸せ長寿祝い金、福祉センターのピアノ改修、桜の里推進事業、産業祭補助など多岐にわたる。4年間の任期中に寄附額を10億円にしたいという目標を持ち取り組む。

問 企業版ふるさと納税（人材派遣型）について問う。

答 企業版ふるさと納税は最大約9割の税優遇があり令和4～6年度で市内外の企業から寄附を受けた。人材確保などメリットは大きいが導入には受入準備や企業との調整が不可欠なので現在人材派遣型

の活用はしない。事業ごとに最適な専門家と連携することから直ちに人材派遣型制度の導入はしない。



高倉 真弓 議員

手話言語条例について

問 条例制定の進捗を問う。

答 今年3月と7月に、条例制定や施策について意見交換会を行い、頂いたご意見や先進地の事例を参考に、条文を検討中である。今後も手話サークルや関係者のご支援ご協力が不可欠なため、協議を重ねていきたい。

問 いじめ不登校等について問う。

答 大きなトラブルの報告はない。休み明けは生活リズム

現在の学校現場について

問 いじめ不登校等について問う。

答 大きなトラブルの報告はない。休み明けは生活リズム

の乱れによる体調不良や新学期への不安から大きなストレスになることがある。街頭指導やスクールカウンセラー、保護者、関係機関と連携、充実した学校生活を送れるよう取り組んでいく。

問 情報教育におけるIT・AIの対応について問う。

答 今年で11回目となるきびなごフォーラムを開催した。

ルールを自分達で考え遵守する「宿っ子ネット7か条」を策定し、携帯やスマートフォンの使用時間を決めている。

デジタル機器やIT使用の恩恵を最大限に享受し、学習環境の充実ができるよう努めている。

問 プール授業の対策状況を問う。

答 令和7年4月策定の安全管理指針に基づき安全対策を徹底実施した。簡易プールは主に小学1・2年生が使用し、徒数が多い学校では、簡易プールでは対応に苦慮したとの報告がある。来年度に向けて学校の状況に応じた水泳授業の実施と安全対策を進める。

問 新設給食センターについて問う。

答 旧松田川小学校跡地に建設した学校給食センターは、9月1日に供用を開始した。

1日1500食ほどの給食を調理し、市内小中学校10校に4台の車両で配達している。

蒸す、焼くが可能なスチームコンベクションオーブン、野菜の洗浄に使用するバブル洗浄機、アレルギー対応に係る専用調理室を配置し、これまで以上に安心安全な調理が可能となつた。

教育の推進の観点から、食を学ぶ研修室も備えている。学校給食の安定的な供給を最優先しつつ、今後、児童・生徒の見学、学習等を実施していく。

一次産業の後継者について

問 農林漁業の現状と対策を問う。

答 令和5年11月1日漁業就業者は、323人の内144人が60歳以上、林業は令和6年3月31日92人の内39人が60才以上、農業は令和2年の国税調査時693人の内435人が60歳以上である。どの分野も労働環境の厳しさ、高齢化等により、担い手不足は本市の喫緊の課題である。研修制度や各補助制度の充実を通じて担い手確保を進めていく。

問 評価結果は、本人に通知、開示しているか。

答 職員に人事評価制度が浸透しておらず、人事評価の効果が十分に發揮されていないと認識している。

答 評価結果がフィードバックされていない職員もおり、統一的な運用ができていない。



今城 隆 議員

問 原則、人事評価は本人に公表するもの。評価に対する異議申立、相談制度は整備されているか。

答 制度整備はできていない。

宿毛市人事行政の課題について

問 本市は人事評価実施規程、評価基準を策定しているか。

答 一方で、宿毛市職員給与条例には「勤務成績に応じて支給」とある。この整合性を問う。

答 現状は、ほぼ全ての職員に一律に勤勉手当を支給している。

問 平成27年の試行人事評価マニュアルで評価を行つている。

答 来年度以降人事評価制度運用を見直す中で、条例改正の必要性も含めて検討していく。

問 公正で透明な人事評価制度構築のため、以下の具体的施策が必要ではないか。

- ①人事評価実施規程及び評価基準を策定し、ホームページ等での公表。
- ②評価結果を被評価者に開示し、フィードバックの機会の確保。
- ③評価に対する相談、異議申



立て制度の整備。

④評価者向けの人事評価研修の計画的な実施及び公平性・透明性の担保。

答 指摘の4点は、来年度に向け、しっかりと取り組んでいきたい。

選挙公営・公報・期日前投票所について



浦尻 学典 議員

市内学校における避難について

問 本市の市長選・市議選で選挙公報がない理由を問う。

答 タウンプラス全戸配布には11日を要し、期間的に厳しい。

問 四十万戸の取り組みも含め、期日前投票所増設の可能性を問う。

答 増設は利便性の上で重要

だが、場所・人員・機材・セキュリティの問題もある。今後も、投票や有権者の状況等を勘案しながら検討していく。四万十市選管によれば、7月参院選のフジグラン投票所2日間の会場借上料・通信料は、合計25万円ほどで、投票者数は1071名とのことです。ネットワーク構築は約10万円と聞いている。

南海トラフ地震では、避難に十分な時間的余裕がある場合には、より確実な安全性を確保するため、高台など浸水想定区域外への水平避難を基本とする。ただし、時間的余裕がない場合に限り、L2クラスに耐えられる構造を有する校舎（宿毛小学校、宿毛中学校）のみにおいて、垂直避難も方法の一つとしている。

災害協定の見直し、新規協定の締結について

問 愛南町、松野町、高知市、土佐市では自動車、ボスター、ビルの公費負担が導入されている。本市でも選挙公営拡充の検討が必要ではないか。

答 他市町村の状況等も見ながら、選挙管理委員会の中で協議検討していきたい。

答 災害協定は、実効性を確保する観点から定期的な点検・見直しが必要である。

問 災害協定は実効性を持つために、定期的な見直しが必要である。災害協定の見直し及び新規協定の締結について問う。

過去に締結した一部の協定の見直しについては、今後、計画的に見直しを実施していく。

また、令和7年度の新規締結は、7月に（二社）水産土木建設技術センターと「漁港等の施設の災害復旧支援に関する協定」を締結した。本協定は、自然災害により漁港等

問 本市の農林水産物は、他の自治体と比較しても大きな強みとなっている。市内外に向けた販売促進にどのように取り組んでいるか問う。

答 宿毛産農産物・水産物について、連携しての販促活動に力を入れている。「すくも食べるシアター」の一環として、7月に市内の



宿毛市一次産品の振興について

旅客不定期航路事業について



堀 議員

生産者と連携し、鮮魚やフィンガーライム、リーフレタスなどの食材を使用して、東京都麻布台の海鮮イタリアンレストランのボガマリやOCA TOKYOにて宿毛フエアを実施した。このイベントをきっかけとして、2店舗とも継続的な宿毛産食材の取引に繋がっている。また、昨年度、高級スーパー「マーケット「紀ノ国屋」で宿毛産食材の販促活動を実施し、文旦の取引に繋がることとなつた。更なる販路拡大を目指し、11月には、紀ノ国屋店頭にて「フィンガーライムのPRを行なう予定となつていて。今後も生産者と協力しながら、宿毛産食材の魅力を市内外で発信し、市内外で消費者の目に触れる機会を増やす活動に取り組んで参ります。

の施設が被災した際、現地調査、応急対策工事及び復旧事業を迅速に支援いたぐものである。今後も災害時に確実に機能する協定となるよう運用の実効性を一層高めていく。

ンガーライム、リーフレタスなどの食材を使用して、東京都麻布台の海鮮イタリアンレストランのボガマリやOCA TOKYOにて宿毛フエアを実施した。このイベントをきっかけとして、2店舗とも継続的な宿毛産食材の取引に繋がっている。また、昨年度、高級スーパー「マーケット「紀ノ国屋」で宿毛産食材の販促活動を実施し、文旦の取引に繋がることとなつた。更なる販路拡大を目指し、11月には、紀ノ国屋店頭にて「フィンガーライムのPRを行なう予定となつていて。今後も生産者と協力しながら、宿毛産食材の魅力を市内外で発信し、市内外で消費者の目に触れる機会を増やす活動に取り組んで参ります。

防災士について

問 令和4年4月、北海道知床遊覧船沈没事故を受け、海上運送法等の関係法令が厳格化し、手続き等で事業者の負担が大きくなっていると聞く。昨年度10社11隻であった事業者数は現在、何社になつているか。

答 令和7年9月1日現在で5社となつてている。

問 事業の継続に向けた対策を問う。

答 事業の継続に向け、消防設備や船体検査に係る補助金などの創設による財政支援を実施してきたが、指定された保険の加入、運行管理者の設置の義務付けなどが示され、4社が継続を断念された。

令和6年12月以降、国から災害緊急時における人の輸送は、海上運送法の適用範囲外であり、不定期航路事業者に限らず人の輸送が可能になつたため、本市としては不定期航路事業者の皆さんへの負担を強いての事業継続は求めない方針である。なお、災害緊急時以外の市の事業については定期船を利用することで対応したい。

問 本市の防災士資格取得者数を問う。

答 現在、日本防災士機構の登録者は103名である。

問 防災士を増やす取り組みについて問う。

答 講座受講料3000円、日本防災士機構への登録料5000円を助成しており、高知県の補助制度を併用することで、原則、自己負担なく受講、受験が可能である。

受講者数は本年度22名の受講の予定である。これは広報すくもへの掲載や今年度発足したすくも防災士の会による啓発活動、市民の防災意識の高まり等の効果であると認識している。

問 すくも防災士の会の発足に至るまでの経緯と趣旨を問う。

答 本市の防災士の資格取得後の活動の創出とネットワーク化が課題となっていた。そのような中、女性防災士が主体的に防災用トイレに関する

口減少対策は何か。



川村 圭一 議員

宿毛市の人口減少対策について

問 勉強会や地域イベントでの防災計画の取り組みで活動の場が広がり、防災士同士の連携が進み、組織化への足がかりとなつて、本年5月30日すぐも防災士の会が設立された。趣旨については、自助、共助の原則の下、会員、地域住民の防災・減災に関する知識及び技能の向上、並びに地域の自主防災の活性化に協力し、本市の安心安全なまちづくりに寄与することである。

本市の安心安全なまちづくりの防災・減災に関する知識及び技能の向上、並びに地域の自主防災の活性化に協力し、本市の防災士の会はどのような協力体制を図っていくのか。

答 事務局は危機管理課が担当しており、活動しやすい体制整備や運営面での支援を進めていきたい。また、自主防災組織との連携を積極的に進め、情報共有や合同学習の実施等を通じ、各地域における実働体制の整備、人材育成を図りたい。

答 2010年の人口は22983人、2025年は18057人で、15年間で21・4%減少した。推計では2050年に10111人となり、今後25年間で41・9%の減少が見込まれる。

問 人口減少が顕著な地域とその要因は何か。

答 小筑紫地区(35・3%)、橋上地区(28・6%)、沖の島地区(48・5%)で特に減少している。要因は生産年齢人口の減少と自然減による少子高齢化である。

問 現在、市が行っている人

答 令和7年度は、県交付金を活用し、6261万円で事業を実施している。「若者の定着増加」「婚姻数の増加」「出生数の増加」「共働き・共育て」を4つの柱とし、移住相談や住宅改修補助、「ママと、休息と、宿毛愛デ。事業」、男性育休促進事業などを展開している。

問 過去からの施策の変化と成果はどうか。

答 平成28年度に移住定住推進室を設置し、移住相談体制や空き家バンクの整備、子育て世代への経済的支援を行い、移住者は平成27年度35名から令和元年度128名に増加した。その後、減少もあつたが一定の成果がでている。今後は結婚から育児・働き方改革までライフステージ全般を支えたい。

問 移住促進よりも自然増への重点が必要ではないか。

答 社会減・自然減の両面に取り組むが、特に自然減への対応を重視している。出生数

は努力で増やすことができるため、婚姻促進や子育て環境整備を進める。加えて移住者の定住支援や、南海トラフ地震に備えた事前復興まちづくりを推進し、人口減少率を緩やかにしていきたい。



井上 将議員

教育への支援制度について

答　留学の効果は認識しつつも、相談窓口や専門知識を持つ職員を配置することや留学に関する支援策の実施については現在のところ困難であり、今の組織体制の中では可能な範囲で対応していきたい。

実績が出ていた。制度を終了するのであれば、利用頻度の多い高齢者が使いやすい料金設定を考えるべきではないか。



はなちゃんバスについて

問 宿毛一丁を利用したはなちゃんバスの運賃割引制度の継続について考えを問う。

答 今回の宿毛IDを利用し
ての割引施策については、は
なちゃんバスの乗降データを

取得調査 分析し 利用者
の実情にのつとつた運行経路
やダイヤ改正、運賃体系の検
討を行うことが目的で、その
成果が得られたことから令和
8年3月31日に終了する予定
となつてゐる。

問 70歳以上の高齢者の利用
が約83%という乗降データの

自転車を活用したまちづくりについて

問 本市の道路事情を見ると、路肩の段差、路床の劣化、側溝の隙間、自転車のナビラインの不足など、自転車が安全に走行できない道路事情になつてゐる。今後、本市の道路整備において、自転車の安全走行を考慮した設計を組み込んだ整備を進めていく考えはあるか。



川田 栄子 議員

米農家関連について

問 令和8年度農林水産省概算要求における米農家に関連する概要を問う。

答 生産者自らの判断による需給に応じた生産、そして靈

直接支払交付金・多面的機能支払交付金による支援や農業などで構成される活動組織による地域資源の保全管理を支援する取り組みなどを進めるとしている。今後、本市としても国・県の動向を踏まえて事業の検討をする。

答 モデル路線として、市道桜町藻津線のうち、県道宿毛津島線との交差点から国道56号との交差点までの約1・2キロメートルの区間を対象として整備を進めている。整備内容は、自転車の通行部分について道路面を平らに整備するとともに、自転車ピクトグラムなどの路面標示を実施する。また、歩道の狭い区間では植樹帯を撤去して歩道を拡幅し、歩行者の安全性の向上も併せて図っていく。今後、自転車も歩行者も安全で快適に移動できるまちの実現に向けて取り組んでいきたい。

要事項とし、3つの取り組みを掲げている。①安心基盤の再構築とし、農地の集積・集約化・スマート農業の加速等による米の生産コストの削減・農地の大区画化を進める。また、畦畔除去等、農地整備を通じて地域計画の実現を図る。

②生産意欲を支える政策評価として労働力不足に対応するため、田植えの工程を省く直播の普及を進め、機械の共同利用の支援や高温耐性・多収性のある品種転換の後押しをする。③中山間地域等の安心の実現として、中山間地域等

問 小規模農家と有機農業の支援を問う。

答 小規模農家向けには飼料米・オクラなどの植え付け面積に応じた交付金の支払いを行っている。有機農業については緑の食糧システム戦略進交付金や環境保全型農業直

問 70歳以上の高齢者の利用
が約83%という乗降データの

だ整備を進めていく考えはあるか。

答 生産者自らの判断による需給に応じた生産、そして靈

ては緑の食糧システム戦略推進交付金や環境保全型農業直

接支払交付金制度がある。小規模農家や有機農家は地域の多様な農業を支え、地産地消など多方面での役割を果たしていただいている。その価値を生かしていくことも地域農業全体の底上げにつながると考えている。今後、国・県の制度を活用し、支援の在り方についても研究していく。

答 農地が耕作放棄地になると景観の悪化、雑草や害虫の繁殖、さらに排水機能の低下、土砂崩れの危険などが危惧される。田や畑は、生物多様性の保全等、多面的機能を果たしており、地域社会にとつて重要な資産であると認識している。国の多面的機能支払交付金制度・中山間地域等直接支払交付金制度を活用し、農地・農業用水路・農道の維持管理の支援を今後も国・県の施策と連携して取り組んでいく。

問 耕作放棄地の増加は、農業が持つ治山治水や洪水防止などの公益性・多面的価値も衰退すると考える。見解を問う。



東 新議員

新型コロナウイルス関連について

問 接種ロット番号の公開が重要と考えるが見解を問う。

答 ワクチン接種、ロット番号、死亡との直接的な因果関係を示す明確な科学的根拠が得られてない状況を勘案し、情報開示には慎重な姿勢をとらざるを得ない。

有料指定ごみ袋のサイズ拡充について

問 人口減少・高齢化に伴い高齢者世帯や単身世帯が増加する中、本市の指定ごみ袋のサイズ別利用状況について問う。

答 40リットルと20リットルの2種類があり、令和6年度販売実績は大サイズが80・76

%、小サイズが19・24%。小サイズの割合は少しずつ増加し、ごみの減量化と高齢者世帯の増加が影響していると考える。

問 高齢者や単身世帯では現行の最小サイズでも容量が大きくなり、いっぱいになるまで保管することで衛生面の悪化を招いている。特に夏場は生ごみの悪臭や害虫発生リスクが高まり、身体的負担も増加している。現行のごみ袋サイズが適切か市の考えを伺う。

答 これまで極小サイズを要望する声は具体的に上がっていないが、人口減少と高齢化が進展する中で市民ニーズの変化にアンテナを張る必要がある。情報収集により現状や課題の把握をしていくことが必要と考へる。

問 ごみ出しに関する高齢者の現状と課題について、今後どのようにニーズを把握するのか具体的な方法を伺う。

答 高齢者の集いでの聞き取りやアンケートで現状やニーズを把握する。個別のケースがあれば直接話を伺い、戸別収集の可能性など環境課によ

るサービス紹介や福祉部門との連携により個別の課題解決を図ることも重要と考える。

産業育成、活力創生について

問 農業経営支援のため効果的な補助制度の整備が必要と考える。現在、本市で行っている高温障害等に対応する補助制度の内容と利用状況、県や国との連携について伺う。

答 高知県園芸用ハウス等リノベーション事業費補助金の活用が可能である。この制度は老朽化施設の高度化や環境制御装置の導入を支援し、強制換気ファンの適正配置、遮熱カーテンや細霧冷房システムの導入などが対象となる。IOPクラウド登録が要件で、データに基づく高度な栽培管理への移行が可能となり、農業経営の安定化に貢献すると期待している。

問 商業系市街地振興計画推進事業費補助金について、地域資源を生かした商品開発支援を拡充する考えはあるか。

答 令和9年開業予定の道の駅すくもサニーサイドパークの物産館で、宿毛ならではの商品を数多く販売できるよう積極的に支援したい。本年度は商工会議所と連携し、助成制度による支援や専門家によるセミナー等で、事業者の機運醸成を図る。セミナー時に参加者から聞き取りを行い、必要な支援の調査・研究も行つていただきたい。

自転車を活用したまちづくりについて

問 計画策定から6年目を迎え、第2期の計画期間になつていると思うが、どのような検証がなされているのか。市民への事業 자체への認知度に對しての認識について問う。



寺田 公一議員

答 令和9年開業予定の道の駅すくもサニーサイドパークの物産館で、宿毛ならではの商品を数多く販売できるよう積極的に支援したい。本年度は商工会議所と連携し、助成制度による支援や専門家によるセミナー等で、事業者の機運醸成を図る。セミナー時に参加者から聞き取りを行い、必要な支援の調査・研究も行つていただきたい。

6年度に、第2期自転車活性化計画を策定し、4つの基準方針に基づき、18の施策を取り組んでいる。本市の活性化のために取り組んでいる事業であるので、何よりも地元の方々のご理解、認知度が深まっていないとの指摘については、しっかりと受け止め対応していくつもりと受け止めている。



市民祭宿毛まつりへの対応について

答 実行委員会構成団体が人員の確保に苦労する中で、青年会議所の皆さんには実行委員長をはじめ多くの人員をスタッフとして出していただきおり、大変ご苦労を掛けていると認識している。

コロナ禍以降、既存市街地で行われていた舞踊パレード、子どもみこしなどが休止となり、既存市街地での賑わいが失われたことは、非常に残念に感じているが、市街地活性

とはほとんどなくなり、海風公園メイン会場での花火大会を中心としたイベントになっているのではないか。青年会議所のメンバーを中心とした実行委員会での開催については承知をしているが、祭りの内容、運営方法についての認識を問う。また、景品付き協賛券の景品購入については、市内量販店・電気店では手配できないものがある。景品購入に対する本市としての考えについて問う。



化を目的とした、宿毛市商業系市街地振興協議会が設立されており、連携の可能性と相乘効果を勘案して、連携を図れるのではないかと考えている。

協賛券の景品については、お米など地元産品や飲食店クーポン・商品券など、市内購入に配慮していると考えている。今後においても、できる限り市内で様々なものが購入するなど、市内経済が循環するような取り組みの継続をお願いしていく。

皆さんから提出された陳情は、所管の委員会に付託され、審査の結果、次のとおり決定しました。

陳情番号	件名	議決結果
第4号	核兵器廃絶のため、日本政府の積極的役割を求める意見書の提出を求める陳情書	不採択

なお、委員長の審査報告は次のとおりです。

本陳情は、日本政府に対して核兵器廃絶のため、積極的役割を求める意見書の提出を求めるものです。

陳情審査の過程で委員からは、本陳情に賛成との意見がある一方、「願意は十分認められるところはあるが、意見書を出すことは建設的ではない。」「核兵器廃絶は進めてい

かなければならぬことだが、唯一の被爆国である我が国としては核兵器禁止条約に参加、調印、批准することではなく、日本にしかできない運動や役割があると思う。」といった反対意見が出されました。

陳情者の意見述も踏まえ、慎重に審議し、採決した結果、賛成少数で不採択とすべきものと決しました。

陳

情



各議員の議案等に対する意思表示の状況

賛否の分かれた案件を記載しています。

議席	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
氏名	井上	浦尻	小谷	川村	東城	今城	堀木	三健	川田	川村	高倉	野々下	松英	寺田	議決結果
事件	将	典	翔	圭	一	新	隆	景	正	栄	三千代	真弓	昌文	公夫	一
陳情第4号	×	×	×	○	×	○	○	議長	○	×	×	×	欠席	×	不採択

【○：賛成 ×：反対】

●議会用語Q & A

Q 専決処分とは。

A 本来、議会が議決しなければならないと定められている事項について、市長が意思決定を行うことをいいます。専決処分を行うことができるるのは、緊急を要するため議会を招集する時間ががない場合や、議会の議決により委任された場合など、地方自治法に規定されていますが、専決処分の後には、議会に報告し、承認を求める議案の提出が必要です。

★会議録の閲覧を★

市議会だよりは紙面の都合で発言の一部しか掲載していません。詳しく述べるには「会議録」を覗くだるい。

9月定例会の会議録は12月上旬に
できる予定です。

市立坂本図書館及び各支所並びに宿毛市議会ホームページでご覧になれます。

議会の映像は宿主にて議会の公認を受けています。 チューブチャンネルとスワンテレビで映像中継しています。 なお、ユーチューブでは過去の議会映像も配信しています。



進に向けた多くの議論が行われました。また、令和6年度決算の認定の審議も行われております。

本誌では、各議員の一般質問や主な議案審議などを掲載して、議会活動の内容をお伝えしております。

今後も「議会だより」を通じて、議会の動きをわかりやすくお伝えしてまいります。議会だよりについてのご意見・ご要望などをお待ちしております。

朝夕の風に秋の深まりを感じる季節、皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申しあげます。

編集委員会

井上
将

編集後記

はなちゃんバスだより



宿毛市コミュニティバス（通称：はなちゃんバス）は、運行開始から8年を迎えました。
郊外と市街地を結ぶ市民の足として、これからも元気に運行します！

「乗りたいけど乗り方がわからない」「バス停の場所や時間がわからない」という方は、
宿毛市公式LINEや宿毛市公式HPをご覧いただくな、お気軽にお問い合わせください。



宿毛市
公式LINE

宿毛市
HP

	楠山線	まちぐる線	栄喜線	舟ノ川線	出井線	藻津線	合計
運行日数 (年間)	12日	191日	91日	89日	89日	90日	562日
利用者数 (年間)	236名	2,130名	2,384名	1,051名	1,159名	1,306名	8,266名
利用者数 (日平均)	19.7名	11.2名	26.2名	11.8名	13名	14.5名	

※令和7年1月から運行経路を変更しています。

※楠山線：令和6年10月～12月の実績 まちぐる線：令和7年1月～9月の実績

問 企画課 ☎ 62-1255

マイナンバーカードの夜間・休日窓口開設

問 市民課 ☎ 62-1233

マイナンバーカード交付申請の増加に伴い、カード交付申請およびカード交付等のために夜間および休日窓口を開設します。

11月 夜間窓口

開設日 13日（木）

時間 17時15分～19時

11月 休日窓口

開設日 30日（日）

時間 9時～12時

取扱業務

- マイナンバーカードの交付
- 電子証明書の更新・発行
- マイナンバーカードの交付申請
- 暗証番号の変更 など

場所 市民課

持参物

- 交付申請：公的な身分証明書（運転免許証等）

- カード交付：交付通知書（はがき）の記載内容を確認し必要書類

- 電子証明書の暗証番号不明時：マイナンバーカードと公的な身分証明書（運転免許証等）

市民課では、混雑緩和のため交付予約システムを導入し、予約者を優先します。予約なしでも可能ですが、お待ちいただく場合がありますので、交付予約システムをご利用ください。



交付予約
システム

マイナンバーカードに係る手続きは支所でも可能です！

問 市民課 ☎ 62-1233

手続場所

- 中央支所
- 東部支所

- 小筑紫支所
- 沖の島支所

取扱業務

- マイナンバーカードの交付（来所日の2日前までに要予約）

- 電子証明書の更新・発行

- マイナンバーカードの交付申請

- 暗証番号の変更 など

ぜひお近くの
支所をご利用
ください！



「宿毛市人権フェスティバル」記念講演

問 人権推進課 ☎ 62-1258

12月4日（木）～10日（水）は人権週間です。この週間にあわせて、令和7年人権フェスティバルを行います。

開催日 12月6日（土） 場所 宿毛文教センター1階 多目的ホール 参加費 無料

記念講演

時間 開演：9時30分～（受付9時～） 講演会：9時40分～

演題 「ハンセン病家族の闘い」～奪われた人生を取り戻す～

講師 ふあん ぐあんなむ
黄 光男 さん

【プロフィール】

1955年大阪府吹田市で在日朝鮮人二世として誕生。1歳で母と姉がハンセン病で隔離され、福祉施設で育つ。家族の社会復帰後も長年、ハンセン病の親の事を語らずにいたが、2016年「ハンセン病家族訴訟原告団」副団長に就任。

パレード

時間 11時30分～12時30分

※雨天中止

パネル・作品展示

期間 12月6日（土）～11日（木）

内容 人権啓発パネル、人権の花、児童館の子ども会活動で作った作品、各隣保館の交流事業（生け花、習字、パッチワークなど）の作品などを展示。

人権フェスティバル記念講演会

12/6 (土) 時間 <開演> 9時30分～（受付9時～）
<講演会> 9時40分～

<人権登壇> 11時30分～12時30分※雨天中止

場所 宿毛文教センター

その他 パネル・作品展示（11時30分～12時30分）

講師 ハンセン病家族の闘い
～奪われた人生を取り戻す～

講師 黄 光男 さん

講師プロフィール
1955年大阪府吹田市で在日朝鮮人二世として誕生。1歳で母と姉がハンセン病で隔離され、福祉施設で育つ。家族の社会復帰後も長年、ハンセン病の親の事を語らずにいたが、2016年「ハンセン病家族訴訟原告団」副団長に就任。

2016年2月ハンセン病家族訴訟原告団
登壇（左）（右）の写真

問合せ：宿毛市人権推進課 ☎ 62-1258

犯罪被害に遭われた方のために

問 人権推進課 ☎ 62-1258

あなたの周りにも困っている方、悲しんでいる方がいるかもしれません。

11月25日（月）～12月1日（日）は、「犯罪被害者週間」です。犯罪の被害は、周囲の無理解や誹謗中傷といった二次被害も生み、被害者やご家族を長く苦しめます。一人で悩まず、まずはご相談ください。

関係機関が連携し、平穏な暮らしを取り戻すためのお手伝いをします。

	相談窓口（機関名）	相談時間	連絡先
市町村	人権推進課	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分 祝日・年末年始を除く	☎ 62-1258
犯罪被害全般	警察 警察総合相談窓口電話	24時間対応	☎ 088-823-9110 #9110
	警察 犯罪被害者ホットライン	24時間対応	☎ 088-871-3110
	高知県 犯罪被害者等支援相談窓口	月～金曜日 9時～12時、13時～16時 祝日・年末年始を除く	☎ 088-823-9340 面接相談は要予約
	こうち被害者支援センター	月～金曜日 10時～16時 祝日・年末年始を除く	☎ 088-854-7867 面接相談は要予約
性犯罪被害	警察 性犯罪被害相談電話	24時間対応	#8103（ハートさん） (全国共通ダイヤル)
	性暴力被害者サポートセンター こうち	月～土曜日 9時～17時 祝日・年末年始を除く ※他の時間でもコールセンターに自動転送されます。	☎ 0120-835-350 #8891（通話料無料）

保育園等入園の受付開始

問 福祉事務所 ☎ 62-1240

令和8年4月から保育園・認定こども園等への入所申し込みが始まります。

入園基準 宿毛市内に住所を有し、保護者が就労、疾病、障害、求職活動等の理由により児童を保育できないと認められた場合



申込期間 12月1日（月）～19日（金）

申込場所 福祉事務所または各保育園、認定こども園

提出書類 支給認定申請書兼保育施設入所申込書 ほか

※児童1人につき1枚

書類配布 ●福祉事務所 ●各保育園 ●認定こども園 ●子育て支援センター

配布開始 11月20日（木）

固定資産税係からのお知らせ

問 税務課 ☎ 62-1237

固定資産税は、1月1日時点の所有者に課税され、土地・家屋・償却資産があります。

土地・家屋

●次の場合、1月1日までに固定資産税係へご連絡ください。
職員による現地調査が必要です。

- 土地の現況地目の変更
- 家屋の新築、増築、用途変更、取壟
- 住宅用地に対する税額軽減の特例
- 家屋の新築や用途変更で新たに特例の適用を受けるためには申告が必要です。
- 未登記家屋の名義変更
- 相続や売買等があった場合は承諾書の提出が必要です。

償却資産

償却資産は、会社や個人が所有している構築物・機械などの事業用資産です。

所有者は、1月1日時点の資産を所在地の市町村長へ申告する必要があります。



宿毛市 HP

申告期限 令和8年2月2日（月）

命を守る小さな備え

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111（代表）
☎ 63-3300（火災・災害用）

住宅火災で亡くなる方の多くは、就寝中に煙を吸い込んで気づかず、逃げ遅れるケースです。人が最も無防備になる就寝時でも、火災警報器は初期のわずかな煙や熱を逃さず感知し、大音量の警報音で危険を知らせ、避難するための貴重な時間を生み出してくれます。

この頼れる「命の番人」は設置が法律で義務付けられており、10年を目安に本体の交換が必要です。

ご自身と大切な家族を守るため、今一度、ご家庭の設置状況と定期的な点検をお願いします。



社会保険料控除証明書の送付

問 桜多年金事務所

☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

令和7年中に国民年金保険料を納付した方へ、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します。
社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は、年末調整や確定申告で社会保険料控除を申告する際に必要です。国民年金保険料の全額が控除対象です。

郵送

納付した時期により郵送時期が異なります。
※電子データを送付した方には書面は届きません。

電子データ

「ねんきんネット」で事前に電子送付を希望した方には控除証明書の電子データを送付します。

e-Taxでの確定申告等に利用できる電子データです。

納付時期	送付時期
1月1日～9月30日	10月下旬～11月上旬
10月1日～12月31日	令和8年2月上旬

納付時期	送付時期
1月1日～9月30日	10月中旬～下旬
10月1日～12月31日	令和8年1月下旬～

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書のお問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル☎ 0570-003-004

受付時間 ●月～金曜日 8時30分～19時 ●第2土曜日 9時30分～16時

※土・日・祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

問 桜多年金事務所

☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。



日本年金
機構HP

桜多年金事務所による 年金相談（予約制）

問 桜多年金事務所

☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)

日程 ●11月18日（火） ●12月16日（火） ●令和8年1月20日（火） ※毎月第3火曜日に開催

時間 9時30分～12時、13時～15時 場所 宿毛市役所

受付 市民課年金係

本人が申請する場合

- 年金手帳や基礎年金番号通知書または年金証書
- 年金手続きであれば送られてきた書類一式
- 本人確認ができるもの（マイナンバーカード等）
- マイナンバーのわかるもの

代理人が申請する場合

- 委任状
- 代理人の本人確認ができるもの

※詳細は予約の際にお尋ねください。

予約 ご予約の際は基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳など）をご用意ください。

予約方法 桜多年金事務所へ電話

令和7年度宿毛市生活支援担い手養成講座

問 長寿政策課 ☎ 62-1234

訪問型サービスAに従事する方を募集しています。

※訪問型サービスAとは要支援の認定を受けた方などに、家事援助（掃除・買い物・洗濯など）を行うサービスです。身体介護は行いません。

開催日	時間	内容
11月13日（木）	10時～14時30分	介護保険制度の現状・訪問型サービスの概要・高齢者の心身・病気や障害など
11月14日（金）	9時30分～14時30分	社会保障制度やボランティアの意義・認知症について・家事支援の内容・訪問マナーなど

対象者宿毛市に住民登録があり、60歳以上で高齢者の生活支援に関するサービスに従事する意欲のある方

場所宿毛市総合社会福祉センター

申込方法宿毛市社会福祉協議会（☎ 65-7665）までお電話ください。

申込期限11月12日（水）

後日、訪問介護見学実習があります。

児童虐待防止推進月間

問 福祉事務所 ☎ 62-1241

“かも”でもいいんです。気になったら189（いちはやく）に電話しよう

毎年11月は、「児童虐待防止推進月間」です。

「虐待かも…」と思ったら、迷わず「189（いちはやく）」番にお電話ください。通告・相談は、匿名で行うことができます。電話をかけた方やその内容に関する秘密は必ず守られます。通告・相談は、子どもの安全や保護者を支援する第一歩です。

子育てに悩んでいる方、子ども本人、周りにお困りの方がいたらひとりで抱え込まずご相談ください。



こども家庭庁 HP
親子のための
相談 LINE



指定水道業者当番店

月	日	業者名	電話番号
11	1～2	（有）上岡水道工事	☎ 66-0643
	3～9	関西水道工事店	☎ 65-5840
	10～15	（有）宿毛水道工業	☎ 66-1930
	16	幡西道路建設株	☎ 65-8681
	17～23	高田水道工業	☎ 63-2425
	24～30	（有）伊与田設備	☎ 79-5500
12	1～7	所谷建設株	☎ 63-1695
	8～14	幡西道路建設株	☎ 65-8681
	15～21	（有）建設株	☎ 63-5226
	22～28	（有）水道屋かきもと	☎ 65-5011
	29	（有）アクア・サワダ	☎ 63-2541
	30	（有）上岡水道工事	☎ 66-0643
	31	関西水道工事店	☎ 65-5840

※当番店では、水道の利用開始・中止の申し込みはできません。
申し込みは水道課（☎ 62-1248）までご連絡ください。

休日当番医（救急患者のみ）

月	日	医療機関	電話番号
11	2	筒井病院	☎ 66-0013
	3	川村内科クリニック	☎ 66-2911
	9	大井田病院	☎ 63-2101
	16	いなげ胃腸科内科	☎ 62-1113
	23	幡多けんみん病院	☎ 66-2222
	24	聖ヶ丘病院	☎ 63-2146
12	30	国保大月病院	☎ 0880-73-1300
	7	筒井病院	☎ 66-0013
	14	奥谷整形外科	☎ 63-1202
	21	大井田病院	☎ 63-2101
	28	幡多けんみん病院	☎ 66-2222



休日当番医



指定水道業者当番店

乳幼児突然死症候群 (SIDS) を防ごう

問 健康推進課 ☎ 62-1235

乳幼児突然死症候群 (SIDS) とは、乳幼児が睡眠中に亡くなってしまう、原因不明の病気です。

● SIDS の発症率を低くする 3 つのポイント

あおむけに寝かせましょう

うつぶせとあおむけでは、あおむけの方が発症率が低いことがわかっています。

できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられている赤ちゃんの方が SIDS の発症率が低いということがわかっています。
すべての人が母乳育児ができるわけではありませんが、無理のない範囲で母乳育児にしてみましょう。

たばこをやめましょう

たばこは SIDS 発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙や、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

なくそう！望まない受動喫煙～禁煙編～

問 健康推進課 ☎ 62-1235

家庭でも室内と車内は完全に禁煙にしましょう！

＜受動喫煙によって引き起こされるとされる病気＞



PM2.5 とは、大気中に浮遊する粒の大きさが $2.5 \mu m$ 以下の微小粒子状物質のことです。

たばこの煙も典型的な PM2.5 で、粒子の大きさが非常に小さいため、肺の奥深くまで入りやすく、呼吸器系疾患、肺がんのリスクの上昇だけでなく、循環器系疾患にも影響を与えます。

環境省は、PM2.5 が $70 \mu g/m^3$ 以上になると不要不急な外出を控えるよう注意喚起を行っています。室内での喫煙や車内での喫煙は、基準値の 20 倍以上の濃度になることもあります。

糖尿病について考え方

問 健康推進課 ☎ 62-1235

毎年 11 月 14 日はインスリンを発見したバンティング博士の誕生日にちなみ「世界糖尿病デー」とされ、世界中で糖尿病の予防や治療の重要性を啓発するキャンペーンが行われています。

糖尿病は血糖値が慢性的に高い状態が続く病気で、放置すると心臓病や失明、腎不全などの重い合併症を招く可能性があります。

高知県 HP には幡多管内糖尿病対策検討会で作成した、医師や薬剤師、看護師などの視点から糖尿病の正しい知識を紹介した記事を掲載しています。ぜひこの機会に糖尿病について理解を深め、毎日の生活ができる対策を考えてみましょう。



高知県 HP

問 健康推進課 ☎ 62-1235

母子保健

乳児健康診査

対象児に個人通知します。

日	場所	受付時間
2 火	宿毛文教センター	9:00 ~ 10:00

1歳6ヶ月児健康診査

対象児に個人通知します。

日	場所	受付時間
3 水	宿毛文教センター	12:15 ~ 12:45

赤ちゃん広場

日	場所	実施時間
18 木	和田集会所	9:30 ~ 11:30

3歳児健康診査

対象児に個人通知します。

日	場所	受付時間
3 水	宿毛文教センター	12:15 ~ 13:35

成人保健

【セットけんしん】特定健康診査および各種がん検診

日	場所	特定健康診査 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診	肺がん検診および 結核検診	胃がん検診 (バリウム検査)
13 土	宿毛文教センター	予約制	予約制 (午前のみ)	予約制 (午前のみ)

子宮頸がん検診・乳がん検診

日	場所	受付時間
11 木	宿毛文教センター	予約制 (午前のみ)

肺がん検診および結核検診

日	場所	受付時間
13 土	宿毛東部農村環境改善センター	13:30 ~ 14:15

心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。

相談窓口

- 健康推進課 健康指導係 ☎ 62-1235
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当 ☎ 0880-34-5124 (直通)
- 高知県立精神保健福祉センター ☎ 088-821-4966
- お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672

各種検診の結果

宿毛市が実施する次の実施日までの集団検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検診	実施日
肺がんおよび結核検診	9月 7日 (日)
胃がん検診	9月 7日 (日)
大腸がん検診	9月 27日 (土) 回収分
前立腺がん検診	9月 27日 (土)
乳がん検診	8月 9日 (土)
子宮頸がん検診	8月 9日 (土)

今年度の集団健診（セット健診）最終案内

問 健康推進課 ☎ 62-1235

今年度の集団健診（セット健診）があと2会場で終了しますので、特定健康診査やがん検診（婦人がん検診以外）の受診を希望される方はご連絡ください。

日程	会場
11月 19日 (水)	宿毛市総合運動公園（武道場）
12月 13日 (土)	宿毛文教センター

特定健康診査は、個別医療機関でも令和8年3月31日（火）まで受診可能です。

【特定健康診査の受診を希望しない場合】

国民健康保険加入者で、次に該当する方は通知等を停止できます。

- 職場で健診を受けられた方
 - 定期的に血液検査・検尿等を実施されている方
- ご希望の場合、健診結果等を健康推進課ご提出ください。

1年に1回、特定健康診査を受診しましょう。

テーマ
子どもの遊び場について



市民と
市長の対話集会

子どもの安心・安全な遊び場を一緒に考えましょう

今年度、宿毛市では子育て環境に関するアンケートを実施し、子どもの遊び場について多くのご意見をいただきました。

そこで、市民の皆さんと市長が直接対話し、地域の未来を担う子どもたちのために、安心・安全で魅力のある遊び場について一緒に考えてみませんか？

皆さんの率直な声をお寄せください。

日 時

12月16日 火 18時～20時

場 所

宿毛文教センター 1階 多目的ホール

対象者

20～40代

※昨年度より、テーマを絞り、対話集会の形式で実施しています。

※対話集会終了後に20～30分程度、皆さんから市政に関するご意見ご質問をお受けする時間を設けます。

ご希望の方は、その際にご発言ください。

※特定の個人や団体に対する誹謗中傷、私的な苦情・要望など、対話集会の目的に適さない発言はお控えください。

※その場でお答えできなかった質問には、後日文書で回答します。



なかひら とみひろ

市長 中平 富宏

地域の課題や宿毛市の未来について、
共に考え、宿毛市をよりよい方向へ導
くために対話しましょう。

子育て中の方、子どもの遊び場に関
心のある方々のご参加をお待ちしてい
ます！

申込方法



電話からのお申し込み

企画課秘書係 ☎ 62-1255



宿毛市電子申請サービス
からのお申し込み

二次元コードを読み取り
お申し込みください。



2025



宿毛の大工職人がつくる組子細工展 2025年11月15日(土) >>> 30日(日) 月曜休館 9時-17時 最終日15時まで 入場無料

◆組子細工ワークショップ 11月30日(日) ①13時~②14時~
1400年を超える伝わる技を体験!宿毛の大工職人に教わります。
○参加費:1,500円 ○定員:各回15名(予約制)



◆音楽イベント 11月16日(日) 14時~ 本館1階にて
濱中氏が参加する「ミルクティー」の生演奏です。○観覧無料



◆プロフィール 濱中伸也(はまなかしんや)
濱中建築の二代目大工として建築業を営む傍ら独学で
学んだ組子細工による照明やアート製作を、また、独学で
トランペットやピアノも学び、宿毛市中心に演奏している。



【主催・場所・お問い合わせ・ご予約】宿毛まちのえき林邸 高知県宿毛市中央3-1-3 ☎0880-79-0563

Winter Illumination

ウインターライミネーション
In宿毛まちのえき林邸 2025

実施期間
11/15 ~ 1/12

点灯時間: 17:00 ~ 20:30

【主催】宿毛イルミネーション実行委員会 【問い合わせ先】宿毛商工会議所 ☎63-3123

11月の行事予定

❤が付いているイベントで「宿毛 ID」のポイントが貯まります。

日	曜	行事名	時間	場所	問い合わせ先
1	土	❤子ども将棋教室	9:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
		❤読書講座	10:00	宿毛文教センター	坂本図書館 ☎ 63-2654
3	月	第9回すくも健康づくり 市民公開講座	13:30	宿毛文教センター	大井田病院 ☎ 63-1740
5	水	ほっと広場 * 南～母推（ぼすい）さんの事業	10:00	宿毛市総合社会福祉センター	健康推進課 ☎ 62-1235
		お魚料理教室	10:00	宿毛文教センター	産業振興課 ☎ 62-1243
		❤献血	13:00	高知県立幡多けんみん病院	健康推進課 ☎ 62-1235
6	木	❤献血	9:00 13:15	宿毛市役所	健康推進課 ☎ 62-1235
		ほっと広場 * 中央～母推（ぼすい）さんの事業	10:00	宿毛まちのえき林邸	健康推進課 ☎ 62-1235
7	金	宿毛の歴史講座「土佐の刀工 南海太郎朝尊」	13:30	宿毛文教センター	宿毛歴史館 ☎ 63-5496
8	土	ゆめ・スマイル イベント「お寺こども会」	10:00	清宝寺	ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706
		こども食堂ゆめ	11:30	みんなの家 おうち	こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529
		寒蘭の里とさ宿毛展示大会	12:00	和田体育館	商工観光課 ☎ 62-1242
9	日	寒蘭の里とさ宿毛展示大会	9:00	和田体育館	商工観光課 ☎ 62-1242
		❤みんなのスポーツフェスタ	9:30	宿毛市総合運動公園	生涯学習課 ☎ 62-1245
		第39回宿毛川柳大会	13:00	宿毛文教センター	宿毛川柳会事務局 山崎 多加至 ☎ 63-0536
10	月	❤ふれあい保育	9:30	市内各保育園	市内各保育園
		❤ふれあい保育（園説明会）	9:30	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
		宿毛文教センター 臨時休館	終日	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
13	木	ほっと広場 * 西～母推（ぼすい）さんの事業	10:00	西地区 防災コミュニティセンター	健康推進課 ☎ 62-1235
		宿毛市生活支援担い手養成講座	10:00	宿毛市総合社会福祉センター	宿毛市社会福祉協議会 ☎ 65-7665
		マイナンバーカード交付・電子証明書更新 夜間窓口開設日	17:15	市民課	市民課 ☎ 62-1233
14	金	宿毛市生活支援担い手養成講座	9:30	宿毛市総合社会福祉センター	宿毛市社会福祉協議会 ☎ 65-7665
15	土	❤しげちゃんち ～障害のある子どもとその家族みんなで楽しもう～	14:00	正和隣保館	手代岡児童館 ☎ 66-0756
16	日	第53回すくも俳句大会	9:30	宿毛文教センター	すくも俳句会 篠田たけし ☎ 63-3001
		不登校の子どものご家族・経験者の会	13:30	宿毛文教センター	虹の会 ☎ 090-2820-6145
		散策 竹内明太郎ゆかりの地	13:30	宿毛文教センター	宿毛歴史館 ☎ 63-5496
17	月	❤ふれあい保育（散歩）	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
		出張無料法律相談	13:00	宿毛文教センター	(公財) 暴力追放高知県民センター事務局 ☎ 088-871-0003
18	火	出張年金相談（予約制） ※予約は幡多年金事務所へ	9:30 13:00	市役所	幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 (自動音声案内)
19	水	宿毛市戦没者追悼式	10:30	宿毛文教センター	福祉事務所 ☎ 62-1240
20	木	❤赤ちゃん広場・子育て講演会	9:30	和田集会所	健康推進課 ☎ 62-1235
		おうちカフェ	11:00	みんなの家 おうち	こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529
		あいさつ・声かけ運動 通学路安全の日「三木の日」	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
23	日	❤第53回宿毛市芸術祭	13:00	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎ 62-1245
24	月	スタンブラー史跡 de クイズ	9:30	宿毛文教センター	宿毛歴史館 ☎ 63-5496
25	火	一日行政相談所	13:00	宿毛文教センター	高知行政監視行政相談センター ☎ 088-824-4100
30	日	マイナンバーカード交付・電子証明書更新 休日窓口開設日	9:00	市民課	市民課 ☎ 62-1233
		宿毛市体育協会バドミントン大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎ 66-1467

ご冥福をお祈りします
(令和7年9月受付分)

住所	氏名	享年
和田	山崎 傳	95
長田町	井上 典子	89
中央2丁目	三代木 長子	92

※本コーナーの記事は、家族などからの申
し込みにより掲載しています。(敬称略)

問 市民課 ☎ 62-1233



どっぷり
高知旅
SUPER LOCAL
KOCHI

初開催！



2025

愛南・宿毛 サイクリコネクト

大自然にもほどがある

11.29

土



スタート・ゴール

愛南町役場

愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲2420番地



彼らが見つめるのは、私たちのいつもの道、いつもの空。

それ違うその瞬間、笑顔で手を振ってあげてください。

その優しさが、きっと旅の思い出になります。

コースマップ



お問い合わせ先

サイクリコネクト実行委員会

愛南町役場商工観光課 TEL 0895-72-7315
宿毛市商工観光課 TEL 0880-62-1242

コースマップ
詳しくはこちら▶



大会公式サイト
詳しくはこちら▶



主催

サイクリコネクト実行委員会

協賛

横川正木ウインドファーム合同会社 / 清水建設株式会社 / 四国明治株式会社 / 南商事株式会社

人のうごき
(R7.10.1現在)

人口 18,038(-19)
世帯 9,696(+7)

男 8,518(-6)
女 9,520(-13)

UD FONT

広報すくもはお年寄り・障害者・外国の方にも
読みやすいUDフォントを使用しています