

P2

令和8年宿毛市成人式～二十歳の集い～

P3

地域振興券の配布



1 月 3 日（土）、宿毛文教センターにて「令和 8 年宿毛市成人式～二十歳の集い～」を開催しました。



代表挨拶



記念品贈呈受取

二十歳の皆さんおめでとうございます！



地域振興券 配布

電気・ガス料金を含む物価高騰の影響を受けた生活者や事業者の負担軽減を図るとともに、疲弊した地域経済の活性化を図ることを目的として、宿毛市内の登録店舗で使用できる地域振興券を配布します。

対象者 令和7年12月1日（月）時点で宿毛市に住民登録がある方

配布方法 2月中旬～3月中旬に住民登録住所のご本人宛に郵送 ※申請不要



宿毛市 HP



対象者 1 人につき

10,000 円分

(500 円× 20 枚)

使用期間 3月1日（日）～6月30日（火）

取扱店舗 地域振興券発送時に登録店舗一覧を同封します。登録店舗には取扱店証票が掲示されます。

※税金・電気・水道料金等の公共料金の支払いや、商品券・プリペイドカードの購入、電子マネーへの入金、製造たばこの購入などは対象外となります。詳細は宿毛市 HP をご確認ください。

※おつりは出ません。

※盗難、紛失、滅失または偽造、模造等に対して、発行者（市）は責を負いません。



取扱店舗募集

地域振興券を取り扱っていただける店舗を募集しています。

申込期限 5月1日（金）まで

登録資格 市内に店舗等を有する事業所 ※一部の店舗は登録できない場合があります。

申請書 ●宿毛市 HP からダウンロード
●宿毛商工会議所で取得

申請方法 宿毛商工会議所へ持参または郵送



問 商工観光課 ☎ 62-1242

ご寄付のお礼

問 産業振興課 ☎ 62-1243



11月20日（木）に株式会社アクロスリングの代表取締役 渡部 訓昌 様から100,000円のご寄付をいただき、「土佐宿毛マーケット」店長 竹下 様と「昔ばなし土佐宿毛館」店長 町田 様がご出席のもと、市役所にて寄付金贈呈式を行いました。

いただいたご寄付は、本市の発展のために活用させていただきます。誠にありがとうございました。

令和7年度 高知県社会福祉事業関係者知事表彰

問 福祉事務所
☎ 62-1240

令和7年11月19日（水）に高知県立ふくし交流プラザにて、高知県社会福祉大会が行われ、多年にわたり職務に精励し、その功績が特に顕著であると認められた社会福祉事業関係者の表彰が行われました。

宿毛市からは、4名の民生委員・児童委員が受賞されました。

本市の地域福祉の向上に多大な貢献をいただいております4名の方に心よりお祝いと感謝を申し上げます。

受賞者 ●山陸 勝一 様 ●濱田 周子 様 ●玉川 千代喜 様 ●山戸 恵 様 （順不同）

秋の褒章表彰

問 企画課 ☎ 62-1255

令和7年11月3日付、令和7年秋の褒章の受章者が発表され、山崎 捷二 様が藍綬褒章を受章されました。長年にわたり保護司業務に尽力されました。



藍綬褒章 更生保護功績
山崎 捷二 様

第21回 梓立祭

問 企画課 ☎ 62-1255

宿毛市では梓会との共催で早稲田大学建学の母、小野 梓 先生を顕彰するとともに、青少年の健全育成などを目指して梓立祭を開催しており、今年は次のとおり開催します。

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

日時 3月1日（日）15時～

場所 宿毛文教センター1階 多目的ホール

入場料 無料

内容 ●小・中学校の児童・生徒による作文発表

●式典、早稲田大学からの賞状授与

●（公財）坂本報効会、コマツからの記念品贈呈

記念講演 小野梓と早稲田大学

講師 早稲田大学総長 田中 愛治 総長

令和8年度

宿毛市公認インスタグラマー募集！！

宿毛人だからこそ伝えられる宿毛の魅力。

何気ない日常から移住支援情報まで、「宿毛に住んでみたい」「一度訪れてみたい」と思われるような記事を投稿し、多くの人に宿毛の魅力を発信していただくインスタグラマーを募集します。

募集人数 2名 **年齢** 18歳以上（学生を除く）

契約形態 業務委託契約

委託期間 業務契約の日から令和9年3月15日（月）まで

業務内容 契約期間中に150件以上の投稿

応募締切 2月19日（木）17時必着



宿毛市 HP



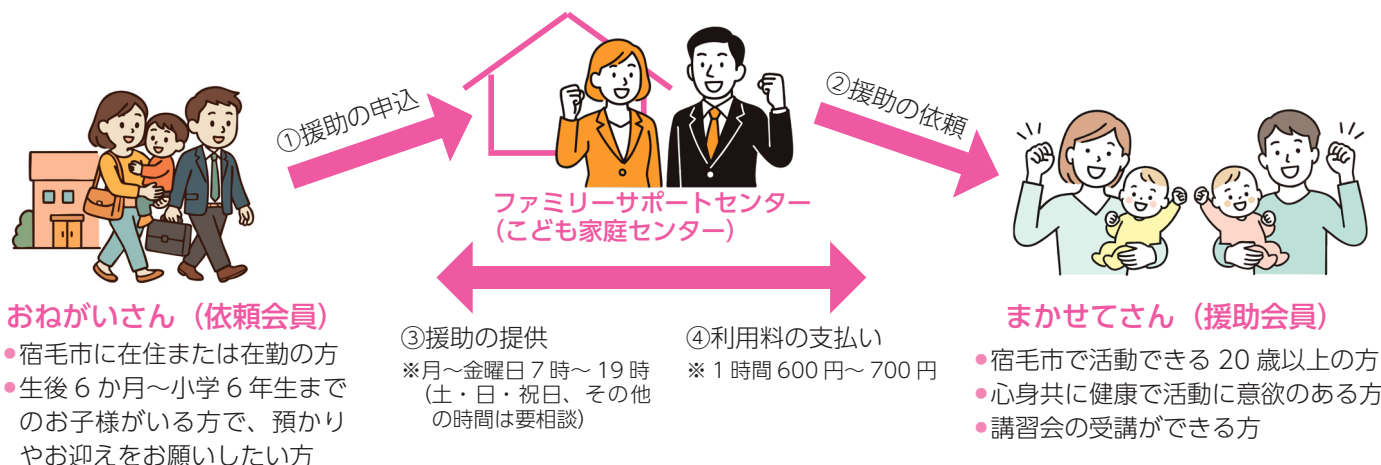
問 企画課 ☎ 62-1255

宿毛市ファミサポ会員募集

問 福祉事務所 ☎ 62-1241

宿毛市ファミリーサポートセンター（通称：ファミサポ）とは子育てを助けてほしい「おねがいさん（依頼会員）」と子どもを預かる「まかせてさん（援助会員）」の会員ネットワークを作り、地域で子育てを助ける会員相互の育児支援をサポートするサービスです。

「おねがいさん（依頼会員）」と「まかせてさん（援助会員）」の両方を募集しています。



【宿毛 ID】ママサポ プレスリリース！

【宿毛 ID】ママサポとは出産後のお母さんが心も体も元気になるための新事業で、お母さんが子育てを前向きに楽しめるように、そしてご自分をいたわる時間も大切にできるように応援するものです。



ママサポ詳細



【宿毛 ID】詳細



ママたちにプレゼントを贈呈！



12月22日（月）に市役所にて、【宿毛 ID】ママサポのプレス発表を行い、出産後のママに市長からメッセージとプレゼントが贈呈されました。



【宿毛 ID】ポイントが貯まるイベント一覧

月	日	曜	イベント名	場所	ポイント
2	3	火	ふれあい保育	宿毛幼稚園	10
			乳児健康診査	宿毛文教センター	50
	4	水	1歳6カ月健康診査	宿毛文教センター	50
			3歳児健康診査		50
	7	土	子ども将棋教室	宿毛文教センター	10
	9	月	ふれあい保育	市内保育所	10
	12	木	献血	大井田病院	100
	13	金		筒井病院	100
	19	木	赤ちゃん広場	和田集会所	10
	21	土	しげちゃんち	正和隣保館	10
	22	日	すくもグラベルウィンターライド 2026	宿毛市総合運動公園	50
	24	火	離乳食講習会	地域子育て支援センター	50

問 企画課 ☎ 62-1255

お誕生おめでとう
(令和7年12月受付分)

住 所 赤ちゃん 保護者

港南台1丁目 やまぐち あおし 敦士
 山口 蒼史

ご冥福をお祈りします
(令和7年12月受付分)

住 所 氏 名 享 年

二ノ宮 高石 秀雄 86

与市明 植田 婦久美 88

片島 梶原 実 77

貝塚 濱口 久 99

平田町東平1丁目 中山 一二三 79

高砂 今田 純子 87

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。（敬称略）

問 市民課 ☎ 62-1233

第13回 宿毛まると産業祭 出店者募集

問 産業振興課
☎ 62-1243

第13回宿毛まると産業祭に出店していただける事業者を募集します。

日時 4月29日(水・祝) 9時～15時

場所 宿毛市総合運動公園

出店料 ●屋外 3,000円／1ブース ●屋内 2,000円／1ブース

※上限2ブース

ブース 間口 2.5m×奥行き 3.5m

条件 宿毛市で活動している事業者、団体、個人

内容 1次産品・加工品の販売、地場産品を使用したグルメ、その他市内産業に関するもの

締切 2月27日(金)

出店には申請が必要です。希望者には募集要項を送付しますので、お問い合わせください。

※保健所等への届け出は出店者が事前に行ってください。



マイナンバーカードの夜間・休日窓口開設

問 市民課 ☎ 62-1233

マイナンバーカード交付申請の増加に伴い、カード交付申請およびカード交付等のために夜間および休日窓口を開設します。

2月 夜間窓口

開設日 12日(木)

時間 17時15分～19時

2月 休日窓口

開設日 28日(土)

時間 9時～12時

- 取扱業務
- マイナンバーカードの交付
 - 電子証明書の更新・発行
 - マイナンバーカードの交付申請
 - 暗証番号の変更 など

場所 市民課

持参物 ●交付申請：公的な身分証明書(運転免許証等)

●カード交付：交付通知書(はがき)の記載内容を確認し必要書類

●電子証明書の暗証番号不明時：マイナンバーカードと公的な身分証明書(運転免許証等)

市民課では、混雑緩和のため交付予約システムを導入し、予約者を優先します。予約なしでも可能ですが、お待ちいただく場合がありますので、交付予約システムをご利用ください。



交付予約
システム

マイナンバーカードに係る手続きは支所でも可能です！

問 市民課 ☎ 62-1233

手続場所 ●中央支所 ●東部支所

●小筑紫支所 ●沖の島支所

取扱業務 ●マイナンバーカードの交付(来所日の2日前までに要予約)

●電子証明書の更新・発行

●マイナンバーカードの交付申請

●暗証番号の変更 など



ぜひお近くの
支所をご利用
ください！

令和8年度 日曜市 宿毛市ブース出店者募集

高知市追手筋で毎週日曜日に開催されている日曜市の出店者を募集します。
出店を希望される方は、お問い合わせください。

対象者 宿毛市在住の生産農家、漁業者、
手作り食品製造者および手作り工
芸品等製造者

販売物 ●地域で生産または加工されたもの
であること
●現場での調理不可
●精肉や鮮魚などの生もの、アル
コール類の販売不可
●バッテリー電源での冷蔵、保冷、
保温可

出店日時 4月5日(日)～令和9年3月
28日(日)までの日曜日
(各日8時～15時)

小 間 間口3m×奥行1.5m

出店料 無料

申込締切 2月27日(金)

※申し込み多数の場合は、輪番等で調整さ
せていただきます。

問 商工観光課 ☎62-1242

不登校の子どものご家族・ 経験者の会

大丈夫！1人じゃない。思いを共有しま
せんか？「不登校について情報交換がした
い」「過去の経験や、あの時の思いを話し
たい」「幡多地域で気軽に話せる仲間や場
所がほしい」そんな方々が集うコミュニ
ティです。大変さも喜びも私たちと分かち
合いましょう。

日 時 2月15日(日)
13時30分～15時

場 所 宿毛文教センター 2階 会議室3

定 員 10人

後 援 宿毛市教育委員会

問 虹の会

代表 中川茉莉

副代表 小谷絢弓

☎090-2820-6145



Instagram



LINE

2月7日は「北方領土の日」

2月は「北方領土返還運動全国強調月間」
です。北方領土問題の一日も早い解決には
国民一人ひとりの理解と返還への粘り強い
活動が大切です。

問 北方領土返還要求運動

高知県民会議事務局 ☎088-875-1170

ごみ袋・ごみ処理券価格改定

7月1日から

ごみ袋(大)(10枚入り)
520円 ⇒ **600円**

ごみ袋(小)(10枚入り)
310円 ⇒ **300円**

ごみ処理券(5枚セット)
260円 ⇒ **300円**

今のごみ袋・ごみ処理券が使えるのは8
月31日(月)までです。

買いすぎると期限後に使えなくなり、無駄
になります。必要な分だけ購入しましょう。



問 環境課 ☎62-1252

農地パトロールの結果

12月23日(火)、農業委員会と産業振興
課が市内の遊休農地を調査し、一部で荒廃
が確認されました。農地は一度荒れると復
旧に多大な労力と費用がかかります。定期
的な草刈りなど適切な管理をお願いします。
管理が難しい方は、農業委員会事務局
までご相談ください。

問 農業委員会事務局 ☎62-1244

納 期 限	
国民健康保険税	8期
介護保険料	8期
後期高齢者医療保険料	8期

高知けいば パルス宿毛	
2月	1・2・3・8・10・11 15・17・18・22・23・25
3月	1・2・3・8・10・11 15・17・18・22・23・24・25

Information 情報コーナー

冬は水道管の凍結・破裂に ご注意ください！

屋外の蛇口や配管は、夜間に凍結して水が
出なくなったり破裂する恐れがあります。

対策方法 古い毛布や発泡スチロールなど
の保温材を巻き付け、ビニール
テープで固定します。市販の保温
チューブも有効です。

※蛇口から少量の水を流し続けても凍結防
止になりますが、水道料金がかかります。

問 水道課 ☎62-1248



公民館施設の使用予約 受付開始

令和8年度分の公民館施設の使用予約受
付を開始します。営利目的の事業、特定の
政党の利害活動、特定の宗教活動等、使用
目的によっては使用できないことがありま
すので、事前にご確認ください。

受付開始 2月16日(月)

受付時間 8時30分～17時15分

※夜間・土・日・祝日は仮受付となります。

受付方法 公民館事務室に来館または電話・
宿毛市 HP にて先着順で受付

※申請書の提出および使用料の納付は
4月1日(水)以降

使用期間 4月1日(水)～
令和9年3月31日(水)



宿毛市 HP



施設予約

問 中央公民館 ☎63-2618

最低賃金改正のお知らせ

令和7年12月1日(月)から

高知県最低賃金は

1時間 **1,023円**

に改正されています。

問 高知労働局賃金室 ☎ 088-885-6024

四万十労働基準監督署

☎ 0880-35-3148

高知県消費生活相談員 人材バンク登録者募集

高知県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する方の登録や、採用を希望する県内各自治体への情報提供を行う「消費生活相談員人材バンク」を設置し、登録者を募集しています。

詳しくは高知県県民生活課HPをご覧ください。お問い合せください。

問 高知県文化生活部

県民生活課

☎ 088-823-9653



高知県
県民生活課 HP

小型船舶用の 津波ハザードマップ

宿毛海上保安署は南海トラフ巨大地震に伴う津波の影響が大きな宿毛湾付近(愛媛県愛南町鹿島〜大月町沿岸)の海域と避難のポイントを記した「小型船舶用の津波ハザードマップ(A2版)」を作成しました。マップを必要とする方は、お問い合わせください。

問 宿毛海上保安署 ☎ 65-8117



高知県の情報
ポータルサイト

中村税務署内に 確定申告会場の開設

会場 中村税務署

期間 2月16日(月)〜3月16日(月)
土・日・祝日を除く

8時30分〜16時(相談9時〜)

※整理券の配布状況により、後日の案内となる場合があります。

※贈与税や土地の譲渡所得についての申告相談は、3月2日(月)以降。

整理券 国税庁公式LINEから事前発行または会場当日配付

※期間中の電話での事前予約は、受け付けていません。

必要書類 ●源泉徴収票等の申告書作成に必要な書類

●マイナンバーカード

※利用者証明用電子証明書及び署名用電子証明書のパスワードが必要です。

●マイナンバーカード読取対応のスマホ

マイナポータル連携を利用する場合は、利用手続きに時間がかかる場合がありますので、来場前に事前準備をお願いします。



国税庁LINE



パスワードを
忘れた場合



マイナ連携

問 中村税務署 ☎ 0880-35-2135

宿毛市公式 LINE の機能紹介

宿毛市公式 LINE で「行事予定表」や「指定水道業者当番店」「休日当番医」を確認できます！

基本メニュー

ごみ

行事予定

水道業者

当番医

はなちゃんバス

けんしん

予防接種

健康保険

①「暮らしの情報」を
タップ

② 見たい情報をタップ

友だち登録してね！

問 企画課 ☎ 62-1255

有料広告

パルス宿毛 正職員募集！【事務】

【職務内容】高知競馬場外発売所(パルス宿毛)の運用、イベントの開催、労務管理、企画および広報など

【資格】昭和61年4月2日〜平成20年4月1日までに生まれた人

【勤務地】パルス宿毛

【受付期間】3月6日まで(消印有効)

問 一般財団法人 高知県畜産・競馬振興会
(パルス宿毛) ☎ 62-0020



所得税などの申告は 自宅から e-Tax !

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」から、スマホやパソコンで所得税の申告書等を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。

「確定申告書等作成コーナー」を利用した入力方法等については、動画(YouTube「国税庁動画チャンネル」)で紹介しています。AI(人工知能)を活用した税務相談チャットボット「ふたば」では、スマートフォン等から24時間(メンテナンス時間を除く)所得税等の確定申告に関するご相談を受け付けています。



確定申告書等
作成コーナー



YouTube
「国税庁動画
チャンネル」



チャットボット
「ふたば」

問 中村税務署 ☎ 0880-35-2135

すくも マルシェ

2

9

月

バイキング・エデン 再寄港

クルーズ客船「バイキング・エデン」が宿毛湾港新港に再び寄港します。

当日は飲食エリアや特産品の販売エリアを設けるほか、出港セレモニーではトワイライトエクスプレスの演奏を予定しています。

日時 2月9日（月）8時入港 19時出港

場所 宿毛湾港新港岸壁

すくも 84 ターミナル

出港時はサイリウムで見送りする予定です。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

※天候などにより寄港スケジュールの変更や寄港できない場合があります。

問 企画課 ☎ 62-1255



みんなの おうち

心も体もホッとできるあたたかい、安心安全な第3の居場所を提供する事業、イベントを行っています。

日時 毎週火・木曜日

14時30分～17時30分

場所 みんなの おうち

参加費 無料 **申込** 不要

内容 【子どもから大人までの居場所】

スタッフと一緒に物づくりを楽しんだり、宿題したり、遊んだり、お友達と一緒にどうぞ！

主催 NPO 法人ゆめ・スマイル

後援 宿毛市

問 ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706

2

15

日

第47回 部落解放文化祭

第47回部落解放文化祭を開催します。

場所 正和隣保館・正和児童館

参加費 無料

日程 ●2月12日（木）～14日（土）

9時～17時 作品展示

●2月13日（金）・14日（土）

14時～15時12分 DVD上映

【タイトル】誇りうるもの

～部落問題の100年～

●2月15日（日）

9時30分～14時30分 作品展示

9時30分～11時30分 発表会

13時～14時30分 人権夫婦漫才

【テーマ】笑って前向きに！

～素敵な大人の背中を見せましょう～

講師 中山 まさとも さん・つかさ さん

問 第47回部落解放文化祭実行委員会
（正和隣保館） ☎ 63-2254

2

26

木

おうちカフェ

季節の野菜を取り入れた2種類の定食を用意しています。ご来店をお待ちしています。

日時 2月26日（木）11時～

場所 みんなの おうち

料金 ●定食 500円

●お弁当 400円（要予約）

主催 こども食堂ゆめ

後援 宿毛市

問 こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529

2

21 (土)

しげちゃんち

～障害のある子どもと
その家族みんなで楽しもう～

障害のある子どもやそのきょうだい児が、遊びを通して様々な体験や交流ができ、障害のある子を持つ保護者同士も情報交換や相談し合える場所を目指しています。

日時 2月21日(土) 14時～15時30分

場所 正和隣保館

参加費 無料

内容 ハンディキャップヨガ

講師 はなまるキッズこうち

対象 18歳未満の障害のある子どもやそのきょうだい児・保護者

申込 必須

定員 20名程度

※子どもだけの参加はできません。

主催 (特非) じんけんネットすくも

後援 宿毛市

問 手代岡児童館 ☎ 66-0756
(土・日・祝日を除く9時～17時)

LINEでの
申し込みも
受け付けます。



2

22 (日)

すくもグラベル
ウィンターライド
2026

宿毛市総合運動公園をスタートし、橋上町、山奈町、四万十市をコースとして一部林道を走り抜けるサイクルイベントです。

日程 2月22日(日)

※道路の交通規制はしません。

問 生涯学習課 ☎ 62-1245



2

21 (土)

こども食堂 ゆめ

ゆめ・スマイルイベントの後、バイキングを予定しており、希望者には弁当販売もあります。

日時 2月21日(土) 11時30分～

場所 宿毛市交流複合施設さくら

【2月のメニュー】

- 菜の花寿司 ●味噌汁 ●一口カツ
- ポテトサラダ ●筑前煮風
- スイートポテト ●フルーツ

※アレルギー対策はしていません。

※いただいた食材を使用します。

※メニューを変更する場合があります。

料金 ●バイキング

- 未就学児 無料
- 高校生以下 100円
- 大人 300円

●お弁当

- 大 300円
- 小 200円

予約 お弁当のみ要予約

主催 こども食堂ゆめ

後援 宿毛市

問 こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529

2

21 (土)

ゆめ・スマイルイベント

折り紙で遊ぼう！

折り紙を使って色んな遊びをします。

折ったり、切ったり、貼ったり、自分だけの作品を作ろう！

日時 2月21日(土) 10時～12時

場所 宿毛市交流複合施設さくら

参加費 無料

主催 NPO 法人ゆめ・スマイル

後援 宿毛市

問 ゆめ・スマイル
☎ 090-4780-5706

LINEでの
申し込みも
受け付けます。



すくも 市議会だより

第128号

定例会の概要

令和7年第4回定例会は、12月1日に開会し、17日間の会期で12月17日に閉会しました。

議案の主な内容は、次のとおりです。

補正予算

◎一般会計（議案第3号、議案第35号、議案第37号）

今回の補正予算及び追加補正予算は、総額で8億9564万5千円が増額補正され、累計で158億2890万1千円となりました。

なお、修正された予算の内容は、債務負担行為補正「公用車管理業務委託料（期間令和8年度～令和10年度、3395万円に消費税及び地方消費税を加えた額の範囲内）」の減額です。本件については、予算決算常任委員会において、小谷翔太議員より、公用車の整備や車検等の事務作業を民間事業者に一括管理を委託し

市長から提出された議案は、専決処分2件、「令和7年度一般会計補正予算」など予算議案13件、「宿毛市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について」など条例議案11件、その他議案11件の合計37議案で、審議の結果、「一般会計補正予算」を修正可決、その他の議案はいずれも原案どおり可決されました。また、第3回定例会で予算決算常任委員会に付託し、継続審査となっていた令和6年度宿毛市一般会計及び各特別会計並びに水道事業会計及び下水道事業会計の利益処分及び決算認定議案については、いずれも可決及び認定されました。

8日、9日には市政に対する一般質問が行われ8人の議員が質問に立ちました。また、10日には議案に対する質疑が行われました。

た場合、トラブルが発生した場合の公的責任の所在の不明確化、また、公用車の整備、点検業務が地域の中小規模の複数の地元業者から特定の業者へ集中しかねない状況が懸念されることから、まず庁内で改善の余地がないか精査した上で、改めて予算計上すべきであるなどの理由で本債務負担行為から削除すべきとの提案がなされ、委員会及び本会議において賛成多数により可決されました。

第4回（12月）定例会日程

12月1日（月）	本会議	開会、決算議案表決、議案上程、提案理由の説明
2日（火）	休会	議案等精査
3日（水）	休会議	案等精査
4日（木）	休会議	案等精査
5日（金）	休会議	案等精査
6日（土）	休日	
7日（日）	休日	
8日（月）	本会議	一般質問
9日（火）	本会議	一般質問
10日（水）	本会議	議案質疑
11日（木）	休会	委員会審査
12日（金）	休会	委員会審査
13日（土）	休日	
14日（日）	休日	
15日（月）	休会	
16日（火）	休会	委員会審査
17日（水）	本会議	委員長報告、質疑、討論、表決、閉会

(歳出の主なもの)

○旧大島公民館解体工事費

……………3998万5千円

○ふるさと寄付金関連費

……………2億4218万円

○物価高対応子育て応援給付金事業費

……………5149万円

○地域振興券配布事業費

……………1億9929万円

○特別教室等空調整備工事費

……………1億102万円

条 例

◎議案第14号「宿毛市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について」、議案第15号「宿毛市特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例の制定について」

「児童福祉法」及び「子ども・子育て支援法」の改正により「子ども誰でも通園制度」が令和8年度から実施されることに伴い、乳児通園支援事業の運営及び特定乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定めるため、両条例

を制定するものです。

◎議案第18号「宿毛市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について」各種審議会へオンラインなどによって参加した場合も報酬の支給対象とし、また日額報酬が最低賃金を割り込むこととなる当該規定を削るため、本条例の一部を改正するものです。

◎議案第23号「宿毛市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部を改正する条例について」近年のゴミ処理コストの増加に伴い、一般廃棄物のゴミ処理手数料を増額するため、本条例の一部を改正するものです。

なお、小サイズについては、容量比に応じた負担の公平性と排出削減、資源ごみ分別の促進を図るため値下げとするものです。

(主な改正内容)
○指定ゴミ袋(大サイズ)
(10枚入り)

520円→600円

○指定ゴミ袋(小サイズ)
(10枚入り)

310円→300円

○ゴミ処理券(粗大ゴミ)
(5枚セット)

260円→300円

そ の 他

◎議案第34号「指定管理者の指定について」

令和8年4月1日から令和11年3月31日までの間、「社会福祉法人 宿毛福祉会」を「宿毛市立特別養護老人ホーム千寿園」の指定管理者として指定することについて、地方自治法第244条の2第6項の規定により、議会の議決を求めるものです。

◎議案第36号「指定管理者の指定について」

令和8年4月1日から令和13年3月31日までの間、「讃岐煉瓦株式会社」を「すくもサニーサイドパーク」の指定管理者として指定することについて、地方自治法第244条の2第6項の規定により、議会の議決を求めるものです。

提出された議案等

議案番号	件 名	議決結果
第1号	専決処分した事件の承認について	承認
第2号	専決処分した事件の承認について	承認
第3号	令和7年度宿毛市一般会計補正予算について	修正可決
第4号	各特別会計(国民健康保険事業、へき地診療事業、定期船事業、特別養護老人ホーム、学校給食事業、国民宿舎運営事業、介護保険事業、後期高齢者医療)並びに水道事業会計及び下水道事業会計補正予算について	原案可決
第13号	宿毛市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について	原案可決
第14号	宿毛市特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例の制定について	原案可決
第15号	宿毛市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について	原案可決
第16号	宿毛市暴力団排除条例の一部を改正する条例について	原案可決
第17号	宿毛市地域公共交通会議条例の一部を改正する条例について	原案可決
第18号	宿毛市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第19号	宿毛市一般職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第20号	宿毛市旅費条例の一部を改正する条例について	原案可決
第21号	宿毛市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について	原案可決
第22号	宿毛市家庭的保育事業等の設置及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について	原案可決
第23号	宿毛市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第24号	宿毛市営改良住宅等の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第25号	四万十市及び土佐清水市・大月町・三原村・黒潮町との定住自立圏の形成に関する協定の一部を変更することについて	原案可決
第28号	沖の島漁港区域内の公有水面埋立てについて	原案可決
第29号	指定管理者の指定について	原案可決
第30号	令和7年度宿毛市一般会計補正予算について	原案可決
第34号	令和7年度宿毛市一般会計補正予算について	原案可決
第35号	指定管理者の指定について	原案可決
第36号	令和7年度宿毛市一般会計補正予算について	原案可決
第37号	令和7年度宿毛市一般会計補正予算について	原案可決

一

般

質

問

市政のそこが聞きたい!!

漁業行政について



今城 隆 議員

問 すくも湾漁協の大規模な組合員登録不正を受け、県の指導のもと、令和7年2月に組合員資格審査が実施された。その結果を問う。

答 令和6年3月末の正組合員890名、準組合員409名に対し、令和7年3月末では、正組合員264名、準組合員458名となった。

問 この問題が宿毛湾漁業にもたらした弊害・影響を問う。

答 市として宿毛湾の漁業への弊害は認識していない。

問 年90日以上漁業を営む者を漁業者と認定し、その者を組合員として地域漁業の自治を行う(水協法)。漁業者ではない者が漁業自治を担えば、漁業者間の不信がつり、地域漁業は衰退する。漁業の根

幹である組合員資格確認が放置された原因は何か問う。

答 漁協からは、資格審査は毎年度実施してきたものの適正な審査に至っていないかったと聞いている。

問 市長は令和7年まで正組合員に登録されていたが、漁業に従事していたのは何年までか問う。

答 平成8年に宿毛に帰郷、水産加工と養殖を手伝い従事し、市長就任前まで携わっていた。

問 組合員資格のない者が名簿に残されることが組合運営、個人に利益を生じさせることはあるか市長に問う。

答 私が知っている中では、ロープを買いたいとか、燃料や氷も組合員資格で価格が違っていたと記憶している。

問 区画漁業権の名義貸しは、やっていない親の名義で子どもが養殖をやっている問題になる。市長は名義貸しをしたことはあるか問う。

答 自分が漁場を持ったことはない。

問 これらを指導するのは県だが、市は漁民と関わり、県との連携が必要だ。新組合員名簿も不正登録が少なくとも30人があると報告を受けている。全て適正な登録となるよう、強く働きかけてほしい。市長の方針を問う。

答 指導監督の権限は県にある。市が行うことはできない。担い手育成や地域漁業の発展等については、漁協、漁業者、県、関係機関と連携して実施している。水産業は本市の大切な基幹産業であり、皆さんが活力を持って水産業をしたと言っていただけのような、そんな水産業を取り巻く環境にしていきたいと考えている。

問 漁協自治に対して具体的に行動してもらえよう、市長の考えを問う。

答 県の常例検査は、組合員資格審査はおおむね改善されたとの報告であった。指導監督は市として働きかけるものではないが、今後も法令及び漁協の規定に基づき、適正な資格審査を実施していただき

たい。こういった言葉を上げていきたいと思っている。



堀 景 議員

宿毛市立小中学校再編計画について

問 本市の教育委員会は新たな再編計画の策定に向け、中学校区別に計5回の説明会を開催し、765件のアンケート結果について説明しているが、再編という地域の将来を左右する重大な事案に対し、市民や保護者の納得と理解は十分に得られたのか問う。

答 アンケート結果を今回の学校再編計画改定案の参考としている。説明会では参加された方々から多くの貴重な意見や質問があり、目的や改定案の内容について一定の理解があったと考えている。今後はより幅広い住民の意見を聞けるようにパブリックコメントを実施する予定である。

問 本市全体の児童生徒数は今後6年間で37%減少する。一方、学校の適正規模は1学年20名程度、中学校は2クラス以上を目指すがあり、当面は現状維持としている。この矛盾について見解を問う。

答 中学校の再編計画案については、現時点では学校を維持しつつ、今後の生徒数の推移を注視し、生徒数の減少が今後も進み、学校の維持が難しくなった段階で改めて宿毛中学校との統合を検討するという計画としている。

学校統合の検討を進めるにあたり、地域の地理的条件や学校の現状、児童生徒や保護者、地域の意向を踏まえることが不可欠と考えている。

問 再編計画では西地区の小学校では新校舎建設が計画される一方、東地区や南地区などは大規模改修や維持にとどまる。双方に教育環境や安全対策に大きな格差が生まれてくる。

大規模改修とはどの程度の規模を考えているのか問う。

答 具体的にはまだ決まっていないが工事内容としては屋根や外壁、給排水設備などの

修繕、教室、多角的スペースの見直し、トイレの洋式化やバイアフリー化、空調設備の効率化等、様々な設備更新を検討したい。

問 周知が足りないと感じるが、今後、未就学児の保護者を対象とした意見交換を設ける予定があるか問う。

答 現時点では保育園などへ出向いて説明会を開催する考えはないが、土曜日や日曜日の昼間に改めて説明会をできないか検討している。



ペットボトルの回収について

問 飲料水の販売形態がアルミ缶、スチール缶からペットボトルに変わってきているが、来年度からの収集体制についてペットボトルの回収回数を増やすなど見直す予定があるか問う。

答 資源ごみにおけるペットボトルの割合の拡大に対応するため、来年度より毎週回収している缶の日と隔週で回収しているペットボトルの日を入れ替えて対応する。



井上 将 議員

部活動の地域移行における在り方について

問 県の方針案として、令和10年4月から原則として教員が休日の部活動指導を行わない体制に移行させるとあるが、

本市で部活動改革をどのように進めていくのかを問う。

答 県が示すスケジュールに沿って地域展開を推進していくためには、今後3年間で大変重要な期間となる。本市では段階的に地域展開を進めて、現在4団体が宿毛市地域クラブとして活動している。また、学校と地域が協力して部活動を支える地域連携の取り組みとして、部活動指導員の活用や、拠点校制度の導入を進めてきた。

今後、本市の実情を踏まえつつ、周辺市町村の動向も注視しながら、新たな部活動改革の方針策定について早急に検討し、学校教育と地域スポーツの双方の視点を踏まえつつ、責任を持って地域展開の実現を着実に進めていきたい。

問 指導者の確保について、人材バンクや応援企業登録制度など、自治体レベルで地域における潜在的な指導者人材発掘の体制整備が必要だと考える。所見を問う。

答 人材バンクや応援企業登録制度については、市単位ではなく県全体で実施すること、より効果的、効率的に運

用できると考えており、県に対して働きかけていきたい。



問 対外試合や遠征など、休日の移動について、スクールバスを貸出し、活用してはどうかと考える。所見を問う。

答 貸出しを認めた場合、全ての部活動の生徒等に対して、同様の対応が必要となることや、責任の所在や損害賠償の範囲が不明瞭、事故が発生した場合は通学運行に支障を来すことも考えられることから、教育活動の目的以外での使用は現段階では適切ではない。

学校給食について

問 近隣自治体では、食材の

高騰で献立内容や分量の変更を余儀なくされているが、本市の状況はどうか。また、食材の物価高騰が進んだ場合においても、本市の学校給食においては子供たちの栄養確保を最優先にするべきと考える。所見を問う。

答 米価の高騰から、近隣自治体では麺類の提供回数の増加、米と麦の比率を調整することで単価を抑制する取り組みを行っているところがあるが、本市では仕入先と相談しながら、可能な範囲の経費抑制に取り組んでおり、調整は行っていない。今後においても、本市の学校給食事業においては、子供たちの健やかな成長に必要な摂取栄養価を確保することや、食事の重要性を学ぶことに取り組んでおり、これまでどおり質や量を落とすことなく、地産地消を推進していきたい。



野々下 昌文 議員

国の経済対策（重点支援地方交付金）の活用について

問 重点支援地方交付金の本市への財政的影響や規模感を問う。

答 令和7年度補正予算において、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金として2兆円が追加計上されており、地方自治体の創意工夫に基づき、地域のニーズに応じた柔軟な事業実施が可能であり、物価高騰対策を機動的かつ強力に実施するための有効な財源になると考えている。

現時点では、今回の補正予算における本市への配分額は不明であるが、令和6年度補正予算において配分された交付限度額のおおむね330%以上となる見込みとなっており、本年度については、概算で2億6500万円程度になると考えている。

問 今国会で示された経済対策、食料品物価高騰に対する特別加算の市民への還元方法はどのように考えているのかを問う。

答 物価高騰対策は、市民や市内事業者の皆様にとつて、喫緊かつ非常に重要な問題である。その支援策の候補の一つとして、令和4年度に実施した地域振興券事業を考えている。

問 地域振興券の一人当たりの額面と内容について問う。

答 令和4年度に実施した振興券の内容で、報道されている金額から逆算すると額面は、1万円程度の振興券になると考えている。

不登校児童生徒のオンライン授業による授業参加扱いについて

問 本市の小中学校における不登校児童生徒の人数の推移とオンラインによる授業参加や、ICT学習支援を希望している家庭への対応、また、実際にオンラインに参加できている児童生徒の実態について問う。

答 不登校児童生徒の生徒数の推移は、令和4年度は小学生が6名、中学生が18名、計24名。令和5年度は小学生が10名、中学生が18名、計28名。令和6年度は小学生が10名、中学生が15名、計25名となっている。

また最近では、不登校児童生徒以外にも、病気や家庭の事情など様々な理由により欠席する児童生徒は年々増えている。

オンライン授業を希望する場合、1人1台の端末を使用し、オンラインで通常の授業や、学習が家庭や別室等で受けることができ、学習保障において、非常に重要な役割を果たしており、現在、希望があった5名の児童生徒がオンライン授業を活用している。集団授業に抵抗がある児童生徒にとって、心理的に安心できる環境で学ぶことができ、学習の保障と合わせて効果的な取り組みとなっており、オンライン授業等を活用した5名の生徒については、全員出席扱いとなっている。



高倉 真弓 議員

犯罪被害者等支援条例について

問 内容と現状、条例制定の取り組みを問う。

答 平成17年に犯罪被害者等基本法が施行され、同法に沿った支援活動が全国に広まった。県においても、高知県犯罪被害者等支援条例が策定され、総合的な支援が推進されている。市町村が策定する犯罪被害者等支援条例は、基本理念を定め、市の責務や市民、事業者等の役割を明らかにするとともに、犯罪被害者等支援のための基本となる事項を定め、犯罪被害に遭われた方々が、一日も早く平穏な生活を取り戻されるよう、地域全体で支えるために必要な施策と支援の充実を図ることを目的として制定する。

犯罪被害者等の問題を人権課題の一つとして、総合的窓口を人権推進課に設置し、相

談があった場合は、宿毛警察署やこうち被害者支援センター等と連携し、相談支援を行える体制を構築している。

問 犯罪被害者等の支援の取り組みについては、本市の名誉市民でもある故岡村勲弁護士が長年にわたりご尽力され、大きなご功績を残されている。犯罪被害に遭われた方が、安心して支援を受け、被害の軽減及び回復など、そして2次被害の防止等を図るため、条例の制定は必要であり、令和8年度からの施行に向けて現在準備を進めている。

ひきこもり対策について

問 学校現場の対応について問う。

答 欠席が多くなりがちな児童生徒を早期に把握し、家庭への訪問について了承を頂いたうえで、担任や支援員等が訪問し、家庭学習を行う等、学校とのつながりを切らさないように、取り組んでいる。

今後においても、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー等による専門的な支援体制を強化すると

もに関係機関が連携して取り組んでいく。

問 大人の引きこもり対応について問う。

答 ひきこもりの背景には、メンタルヘルスの問題や生活困窮、就学や就労上のつまづきなどの要因があり、全体像を把握することは難しいが、令和6年度中に新たに受けた相談件数は5件で、現在把握している総数は38名となっている。

本人や家族の意向を尊重しながら、保健師による相談対応や関係機関と連携した継続的な支援を行っていく。

問 高齢者の現状と支援を問う。

答 外出の状況調査では、ほとんど外出しない・週一回外出との回答が22・8%、年齢区分で85才以上では50%となっている。健康診査の実施や結果を基に生活習慣の中に栄養、口腔、運動習慣を取り入れるよう、情報提供や啓発を行っている。



小谷 翔太 議員

中小企業・小規模事業者支援について

問 広範囲支援の実施や声の拾い上げを問う。

答 閣議決定の交付金配分額は不明だが約2億6500万円を見込み、地域振興券事業を想定している。商工会議所等と情報交換を行い、事業者の声を施策に反映していく。

ふるさと納税3・0について

問 補助金創設について問う。

答 ふるさと納税3・0はクラウドファンディングで募った寄附金を財源に地域企業の設備投資等を直接支援する仕組みだ。来年度の実施を目指して他自治体の事例を参考に精査を進めている。

問 目標額に未達の場合や支援ニーズに差がある場合の対応を問う。

答 事業規模を縮小しての実施などを検討する。補助率を一律に設定することで制度の公平性と透明性を確保し、手続きの簡素化や経費範囲の柔軟な設定など寄り添った支援を導入する。

問 地域課題解決に特化した重点テーマの設定について問う。

答 要綱に地域経済の活性化や地域産業の振興などを要件として規定する想定である。

最低賃金引上げについて

問 影響について問う。

答 適切な価格転嫁や交渉、生産性向上が不可欠だが市内事業者の多くが急激な賃金上昇への対応に苦慮していると認識している。

問 価格交渉や取引適正化の支援・啓発活動について問う。

答 まずは専門家が課題解決まで伴走する高知県よろず支援拠点の紹介を行う。また商工会議所でも価格転嫁に関する講演会や冊子の配布など支援が進められている。

問 事業者支援の多角的かつ包括的な体制について考えを問う。

答 実態に即した支援には商工会議所、関係機関の相互連携が不可欠だ。個別状況に応じた連携だったが、今後は関係各所と課題を共有し、支援効果を最大化できる体制構築を模索していく。

随意契約について

問 随意契約の件数について問う。

答 令和6年度の工事発注のうち随意契約は19件で、すべて特定の業者を指名する特命随意契約であり、専門性等により競争に適さないものが12件、災害等緊急発注4件、入札不調等による契約3件となっている。

問 特定の事業者と契約が継続している事例があるか問う。

答 電算システムの利用契約があり、事業の実施に特定の技法や専門性が必要なため、対応可能な事業者が限定されることが理由となる。

問 地元業者参入について独自ルールを設けているか問う。

答 基準等は設けていない。担当課において事業内容や対応可能な事業者等を勘案して契約先を選定している。まずは市内事業者が対応可能かどうか検討している。

高さが非常に重要である。市として今後どのような取り組みを検討しているのか問う。

答 まずは、住まいの近くにある避難場所を知ってもらうことが重要であるが、複数の避難先を平時から決めておくことは、災害時に迅速かつ安全に避難するうえで極めて重要であると認識している。

こうした具体的な避難行動につなげるためには、実際に避難経路や避難場所を確認し、どの程度の時間で避難できるのかを体験することが重要である。

各地区で実施されている避難訓練や県下一斉避難訓練の機会を活用し、平時からの避難行動の確認を促していく。また、災害は外出先で被災する可能性も踏まえ、すくも防災士会とも連携し、来年度は駅前の避難タワーを活用した体験型の啓発活動を実施したいと考えている。今後自主防災組織をはじめ関係機関と連携しながら、市民の避難行動につながる防災意識の向上に取り組んでいく。

問 市民の避難行動の「理解」が重要であるのと同時に、「いざという時に」「避難しよう」と判断できる「避難意識」の

避難意識の向上について



浦尻 学典 議員



一次産業の担い手育成と確保について

問 若い世代が一次産業の世界に踏み込みやすい環境をつくるのが、今求められていると考える。このような状況の中で、本市が一次産業の担い手の育成・確保についてどのような取り組みをされているのか問う。

答 各分野において、地域おこし協力隊事業や研修支援事業等により取り組みを進めている。

まず、地域おこし協力隊事業は、農業、林業分野で活用しており、最大3年間の雇用

期間で自立に向けた技術習得や経営の基礎等を身につけていただくよう研修に努めていただくものとなる。これまで農業で1名、林業で11名の受入れを行い、そのうち、6名が市内の一次産業従事者として活躍している。

また、研修支援事業は農業、林業、漁業の各分野でそれぞれ支援制度を設けており、これまでの実績としては農業分野で12名、林業分野で3名、漁業分野で13名の方に活用いただく中で、研修終了後に一次産業の担い手として従事いただいている。

なお、地域おこし協力隊や研修生の確保については、地域おこし協力隊募集イベント「JOIN」やマッチングWEBサービス「スマウト」での情報発信により、年間を通じた募集活動を実施しており、各団体のフェアやガイダンスに参加する等の取り組みを行っている。

さらに、高校生に向けても、就職相談会への参加を通して、人材確保に努めている。



川田 栄子 議員

米行政関連について

問 増産を撤回し、節水型乾田直播や輸出市場の開拓を打ち出している新政権である。26年産米は需要に応じた生産とし、減反の意向を表明した。本市への影響を問う。

答 本市は主食用米中心の農家が多く、国が推進する輸食用米・業務用米などの生産体制が整っていないため現時点で影響は出てない。ただ本市の

飼料米の作付け面積については、令和6年約264ヘクタールから令和7年は約136ヘクタールと大きく減少していることから、主食米への転換が進んでいることが確認できている。来年度もこの傾向の継続が想定される。このため本市における主食米は現状の需要に応じて増えている。



問 国内スーパーに並ぶ輸入米5点の残留農薬の自主検査でベトナム産、台湾産などから国内未認可を含む残留農薬が検出された。厚労省は流通上の問題はないと言うが、ベトナム産で検出された殺虫成分・殺菌成分は国内では認められてない。米の輸入の場合、

国家貿易なら残留農薬検査を義務付けているが、民間貿易の検査義務はない。国産米高騰を受けて輸入米が増えている。市民への影響について問う。

答 国では輸入食品に対して食品衛生法に基づき基準値を超えるものは一切国内流通しない仕組みである。

問 地域農業は多くの関連の作業があり地域・社会・食の安全・伝統文化・治水機能・祭りも運命共同体だ。根本は生産が必要を下回っている結果だ。米農家の未来はあるか問う。

答 集落を支えてきたコミュニティの仕組みが弱る危機感を持つている。人が減っていく中でこれまでと同じ面積、農地を守っていくには経営規模の拡大が必要になってくる。大規模農家、小規模農家が営農を続けられる環境づくりに取り組んでいる。

新型コロナウイルス 関連について

問 最近、体調不良・肩が痛

い・倦怠感・元気な方が急に死亡する等以前はあまり見かけられなかった光景が多発している。ワクチンを推した結果がこのようは状況を招いているとしたら当市も少なからず責任があるのではないかと問う。

答 予防接種事務のデジタル化に伴い、接種本人の死亡後5年に延長が提案されており、関係省令が進められている。

また、本市においては予防接種台帳の保存年限は、接種後30年と定めて保存を行っている。

議会報告会の開催について

報告会の内容は、初めに議会の報告を行い、その後、皆さんとの意見交換会の時間とする予定です。

皆さんの貴重なご意見をお願いいたします。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 2月25日(水)
18時～
場所 ・山北集会所(1班)
・神有集会所(2班)

【班構成】

(1班)	(2班)
高倉 真弓	東 新
浦尻 学典	小谷 翔太
堀 景	井上 将
三木 健正	川村 圭一
川村三千代	今城 隆
松浦 英夫	川田 栄子
寺田 公一	野々下昌文

また、10月7日には沖の島地区、鵜来島地区で開催し、2カ所で14名の方々にご参加いただきました。

報告会では、議会の活動実績、6、9月議会の議案の主な内容、議員の一般質問についてなどを説明させていただきました。参加いただいた皆さんと意見交換を行わせていただきました。

意見交換では議会や行政に対することのほか、地域の実情・課題などについて、様々な声を聞かせていただきました。

皆様からのご意見やご提言は議員一同、今後の議会活動に生かしていく所存でありますので、今後ともご指導ご鞭

撻のほどよろしくお願いいたします。



議員定数の検討について

宿毛市議会では、宿毛市議会基本条例に基づき、当該任期中に次期の任期の議員定数等について、検証を行うこととしており、このほど議会の果たすべき役割を踏まえ、類似団体や県内他市との比較調査も踏まえ、検討を行った結果、現状維持(14人)とすることといたしました。

各議員の議案等に対する意思表示の状況

賛否の分かれた案件を記載しています。

議 席	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
氏 名	井 上 将	浦 尻 学 典	小 谷 翔 太	川 村 圭 一	東 新	今 隆	堀 景	三 木 健 正	川 田 栄 子	川 村 三 千 代	高 倉 真 弓	野 々 下 昌 文	松 浦 英 夫	寺 田 公 一	議 決 結 果
案 件															
議案第3号 修正案	×	×	○	○	○	○	○	議長	○	×	×	×	欠席	○	可決
議案第36号	○	○	×	○	×	○	○	議長	○	○	○	○	欠席	×	可決

【○：賛成 ×：反対】

★会議録の閲覧を★

市議会だよりは紙面の都合で発言の一部しか掲載していません。詳しくは「会議録」をご覧ください。
12月定例会の会議録は3月上旬にできる予定です。
市立坂本図書館及び各支所並びに宿毛市議会ホームページでご覧になれます。
議会開会中は宿毛市議会の公式YouTubeチャンネルとスマートフォンで映像中継しています。
なお、YouTubeでは過去の議会映像も配信しています。



●議会用語Q&A

Q 債務負担行為とは。

A 歳出予算、継続費、繰越明許費に定めたものの以外に、地方公共団体が債務を負担する行為を必要とする場合の予算措置のことです。

予算計上は翌年度であっても、契約をその前年度内に締結する場合、債務負担行為の設定のために議会の議決が必要となります。



〈編集後記〉

立春を過ぎ、暦の上では春を迎えました。が、なお寒さの厳しい日が続いております。

12月定例会では、一次産業の担い手確保や農林水産業の現状と将来、また学校再編や教育環境の充実など、地域の将来を見据えた重要なテーマについて活発な議論が行われました。市民生活に直結する課題であるからこそ、議会としての責任の重さをあらためて感じました。

さて、日頃より市議会に対し、ご理解とご協力を賜っておりますことに、心より感謝申し上げます。

今後も地域の声に耳を傾け、分かりやすく開かれた議会広報に努めてまいります。引き続き、宿毛市議会へのご意見・ご関心をお寄せください。

浦尻 学典

〈編集委員会〉

- 委員長 井上 将
- 副委員長 小谷 翔太
- 委員 浦尻 学典
- 委員 今城 隆
- 委員 堀 景

雑誌・図書を差し上げます

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

保存年限を経過した雑誌や除籍した図書を差し上げます。

期 間 3月8日(日)～

※休館日は除く

時 間 10時～18時30分

※土・日・祝日は10時～18時

場 所 坂本図書館

冊 数 ●雑誌 1日につき1人3冊まで ●図書 冊数制限なし ●新聞 1日につき1人1束

※3月21日(土)からは冊数制限はありません。



坂本図書館新刊だより

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

(内容紹介は、(株)図書館流通センター TRC MARC より)

●新あらしのよるにシリーズ2 あたらしいかぞく

きむら ゆういち 作

あべ 弘士 絵

講談社



食うもの、食われるものの壁を越えておだやかに暮らしているオオカミのガブとヤギのメイに、リスのこども・ポイが加わって、ふしぎな家族が生まれるが…。

●かみさまのベビーシッター 5

かみさまのおねがいごと

廣嶋 玲子 作

木村 いこ 絵

理論社

●日本全国郷土料理ずかん

たのしく学ぶご当地の味と文化

「郷土料理ずかん」編集室 著

メイツユニバーサルコンテンツ

●力尽き3コマレシビ

まみ 著

光文社



今日も一日お疲れ様。今、体力(HP)はどれくらい残ってる? もう限界の0%から、まだ元気な70%まで、残りのHPで選べる「ラク」なのに「うまい」レシピを3コマで紹介します。HP別さくいん付き。

●ロココク・キッチン

川内 有緒 著

一之瀬 ちひろ 写真

講談社

●雪の怪談・冬の怪

小泉 八雲ほか 著

河出書房新社

坂本図書館長期休館

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

資料の整理等のため、次の期間を休館させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

期 間 3月2日(月)～7日(土)

返却ポストは通常どおり利用していただけます。



宝くじの助成金で整備

問 企画課 ☎ 62-1255



一般財団法人 自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、橋上地区が屋外放送施設の整備を行いました。

この事業は、全国自治宝くじの社会貢献広報と、地域のコミュニティ活動の充実・強化を目的に助成されているものです。

これにより、さらなる地区住民のコミュニティ活動の推進が期待されます。



カンとペットボトルの収集回数の変更

問 環境課 ☎ 62-1252

4月1日から

カンの収集回数とペットボトルの収集回数が変わります！



カン
毎週 1 回



月 2 回



ペットボトル
月 2 回



毎週 1 回

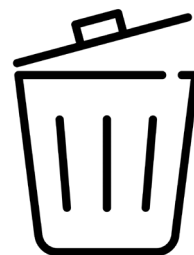
※草木藪、都賀川、舟ノ川（坂井峠地区）、楠山、出井、沖の島地区は変更ありません。

リチウムイオン電池の捨て方

問 環境課 ☎ 62-1252

小型充電式電池（特にリチウムイオン電池）は破損すると発火しやすく大変危険で、使い捨ての乾電池とは異なり、ごみステーションには出せません。製品から取り外してビニールテープなどで端子部分を覆ってから、東部支所・小筑紫支所・沖の島支所に設置してあるリサイクルボックス、または宿毛市清掃公社への持ち込みをお願いします。

モバイルバッテリーやハンディファンなどの電池一体型の製品は、無理に取り外そうとせず、製品のままりサイクルボックスに入れてください。



野焼きは法律で禁止

問 野焼き：環境課
火入れ：産業振興課

☎ 62-1252 宿毛警察署 ☎ 65-0110
☎ 62-1243

野焼き

ダイオキシン類排出抑制と廃棄物の適正処理のため、一部の例外を除き野焼きは禁止されています。煙や臭いで近隣に迷惑をかけるため、ご協力をお願いします。

乾燥している時期で、全国的に山林火災が発生しています。違法な野焼きは絶対にしないでください。

禁止例 ●ドラム缶 ●庭先や空き地 ●ブロック囲い ●簡易な小型焼却炉での焼却

例外 ●災害の予防・応急対策・復旧に必要な焼却 ●風俗慣習上・宗教上の行事に必要な焼却
●農林漁業を営むためやむを得ない焼却 ●軽微なたき火など

※例外でも苦情があれば改善をお願いすることがあります。

罰則 ●個人：5年以下の拘禁刑または1,000万円以下の罰金 ●法人：最高3億円の罰金

火入れ

森林または森林の周囲1kmの範囲内にある土地で次の理由により火入れを行う際には、開始する10日前までに市への申請書を提出しなければなりません。

【火入れの理由】 ●造林のための地ごしらえ ●開墾準備 ●害虫駆除 ●焼畑

令和8年宿毛市消防出初式

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111 (代表)
☎ 63-3300 (火災・災害用)

1月11日(日)に宿毛市総合社会福祉センターにて、宿毛市消防団・消防団音楽隊・女性消防隊・宿毛消防署が一堂に会し、消防出初式が開催されました。

式典では中平市長、団長による訓示や永年勤続表彰・優良団員表彰が行われ、終了後には消防団車両による市内一斉パレード、さらに河戸堰で一斉放水が行われました。



災害時用の井戸の登録

問 危機管理課 ☎ 62-1254

地震等の災害が発生すると、水道が使用できなくなることが予想されます。そこで、水道施設が復旧するまでの水を確保する手段として、「災害時協力井戸」の登録を行っています。

災害時に井戸水の提供にご協力いただける方はご連絡をお願いします。

- 要件**
- 市内に所在する井戸であって、現在使用しており、今後も継続的に使用が可能であること。
 - 災害時に無償で井戸水を提供することができること。
 - 安全に取水でき、生活用水として利用が可能であること。



年金受給者の確定申告事前受付・事前相談

問 税務課 ☎ 62-1238

日時 ● 2月5日（木）～6日（金） ● 2月9日（月）～11日（水）
9時～11時30分、14時～16時30分

場所 市役所 1階 税務課窓口 予約 電話予約必須

※受付人数に限りがあり、予約をお受けできない場合があります。

事前受付

対象者 年金所得のみの方で、所得税が源泉徴収されており、還付が発生する方
※年金以外の所得がある方は、通常の申告期間中に確定申告を行ってください。

- 必要な物**
- 公的年金等の源泉徴収票
 - 申告者名義の預貯金口座が分かるもの
 - 社会保険料の支払額が分かるもの ● 障害者手帳等
 - 生命・地震保険料等の控除証明書
 - 医療費控除の明細書（事前に作成）
 - 本人確認書類（マイナンバーカード等）

事前相談

対象者 次のいずれかに該当する方

- 初年度の住宅ローン控除
- 土地建物譲渡
- 株の申告
- 山林所得のある方

事前に申告にかかる相談をお受けします。

※申告受付はできません。

市民税・県民税、国民健康保険税の申告

問 税務課 ☎ 62-1238

申告は適正な課税のための大切な手続きです。忘れずに必ず申告してください。

申告の相談を希望される場合は、お住まいの地区の申告相談会場にお越しください。

なお、当会場では確定申告（青色申告を除く）の相談も受け付けています。

提出期限 3月16日（月）

提出方法 税務課窓口へ持参（申告書の提出のみ受け付け）または郵送

※申告相談期間中、税務課窓口では申告相談は受け付けていません。ご相談は、申告相談会場をお願いします。

申告用紙 ● 税務課で配布 ● 昨年宿毛市へ申告された方へは事前に郵送予定

申告が不要な方

- 税務署へ令和7年分の所得税の確定申告書を提出される方
- 令和8年1月1日時点で生活保護法による生活扶助を受けていた方

次に該当する方は申告は不要ですが、所得控除を追加・修正することで、申告した方が良い場合もあります。

- 給与所得のほかに所得がなく、勤務先で年末調整済みの給与支払報告書が市へ提出されている方
- 公的年金等に係る所得のみだった方

申告が必要な方

「申告が不要な方」以外は申告が必要です。次のような方が対象となります。

- 非課税収入のみの方、収入がなかった方で不要申告されていない方
- 前年中に農業、営業、不動産、配当、譲渡などの所得があった方
- 給与所得の他に公的年金等に係る所得があった方
※国民健康保険に加入している方が申告しなかった場合、国民健康保険税の軽減措置を受けることができません。

申告相談会場に持参するもの

● 源泉徴収票・収入明細等

給与や年金収入のある方

● 収支内訳書・領収書等

営業・漁業・農業・不動産の収入がある方は収入・経費等を記載した収支内訳書等

● 医療費明細書

医療費控除を申告される方は人ごとと病院ごとに合計金額を記載した医療費明細書等

● 控除証明書等

生命保険・地震保険料控除証明書および社会保険料等の領収書（国民年金保険料控除証明書）等

● マイナンバーカード

マイナンバーカードをお持ちでない方は、本人確認書類（運転免許証等）および番号確認書類（個人番号通知カード等）

申告相談会の事前予約

申告相談の一部について事前予約ができます。期日および場所は次のページの日程表をご覧ください。

予約期間 2月5日（木）～20日（金）

予約方法 電話

申告相談会場の混雑防止のため、申告が必要かどうか不明の場合は、事前に電話にてご相談ください。

郵送でも申告を受け付けていますので、記入方法が不明の場合等、電話にてご相談ください。

市・県民税、国保税申告相談日程表

問 税務課 ☎ 62-1238

月	日	曜	受付時間	対象地区	会場
2	16	月	9:00～11:30	坂本・奥下藤・神有・奥奈路	神有多目的集会所
			13:00～15:30	橋上・京法・還住藪・平野・楠山・出井	
	17	火	9:00～11:30	長尾・手代岡	高知県農業協同組合 宿毛東出張所
			13:00～15:30	竹石・小島・天神	
	18	水	9:00～11:30	竹部・馬場住・土居ノ内	高知県農業協同組合 宿毛東出張所
			13:00～15:30	東下組・西下組・中組・靴抜・道ノ川【芳奈地区】	
	19	木	9:00～11:30	中山・寺山・寺尾・徳師・岡松	東部農村環境改善センター
			13:00～15:30	【黒川地区】西～東須賀・橋田・下～上駄場・奥黒川【東平】	
	20	金	9:00～11:30	清水・北川・沖前・貝礎・県営住宅	東部農村環境改善センター
			13:00～15:30	森・車岡・師高瀬・西天神・中町	
	21	土	9:00～11:00	弘瀬	すくも湾漁協 弘瀬出張所
			12:45～14:45	母島・古屋野・長浜・久保浦	沖の島支所
	23	月	9:00～11:30	新田・沖新田・駅前町・駅東町	宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室
			13:00～15:30		
	24	火	9:00～11:30	高砂・西片島	
			13:00～15:30		
			16:30～17:00	予約のみ	
	25	水	9:00～11:30	片島	
			13:00～15:30		
	26	木	9:00～11:30	大海・田ノ浦・内外ノ浦・呼崎	
			13:00～15:30	小筑紫・小浦・湊	
			16:30～17:00	予約のみ	
	27	金	9:00～11:30	伊与野	
			13:00～15:30	栄喜・舟ノ川・石原・小三原・福良	
月	日	曜	受付時間	対象地区	会場
3	2	月	9:00～11:30	大島	大島憩の家
			13:00～15:30		
	3	火	9:00～11:30	さくらが丘	宿毛文教センター 2階 会議室 1
			13:00～15:30	坂ノ下・都賀川	
			16:30～17:00	予約のみ	
	4	水	9:00～11:30	中央1～4丁目	
			13:00～15:30		
	5	木	9:00～11:30	中央5～8丁目	
			13:00～15:30		
			16:30～17:00	予約のみ	
	6	金	9:00～11:30	押ノ川	
			13:00～15:30	野地・小川・草木藪・山北	
			16:30～17:00	予約のみ	
	9	月	9:00～11:30	桜町・松田町・萩原	市役所 1階 税務課窓口
			13:00～15:30	与市明・長田町・幸町	
	10	火	9:00～11:30	中角・高石・長野	
			13:00～15:30	二ノ宮・二ノ宮住宅・平井	
	11	水	9:00～11:30	和田・正和・平井・南沖須賀・宿毛（新田・沖新田除く）	
			13:00～15:30		
	12	木	9:00～11:30	貝塚・錦・四季の丘	
			13:00～15:30	宇須々木・池島・新港	
	13	金	9:00～11:30	自由ヶ丘・樺・樺住宅・藻津	市役所 1階 税務課窓口
			13:00～15:30	大深浦・小深浦・港南台	
	14	土	9:00～11:30	西町1～2丁目	
			13:00～15:30	西町3～5丁目	
	16	月	9:00～11:30	予備日	
			13:00～15:30		

※ご都合の悪い方は、お住まいの地区とは異なる会場や日程でも申告をすることができます。

※事前予約の時間帯は、予約以外は受け付けしません。

※2月21日（土）の申告相談会は、宿毛市営定期船の運行状況により日程が変更となる場合があります。

農業者年金をご存じですか？

問 農業委員会事務局 ☎ 62-1244

農業者年金は、国民年金（基礎年金）に上乗せして積み立てる農業者のための公的な年金制度です。

加入資格 次のいずれにも該当すること

- 年間 60 日以上農業に従事している 65 歳未満の方
- 国民年金第 1 号被保険者（60 歳以上は国民年金の任意加入被保険者）

※加入・脱退は任意です。

保険料 月額 20,000 円～67,000 円で自由に設定可能

※設定は千円単位

メリット

- 生きている限り一生受給できる終身年金
※ 80 歳前に死亡した場合、死亡一時金を受給可能（要件あり）
- 保険料は全額社会保険料控除、運用益も非課税
- 一定の要件を満たす方には国庫補助があります。



国民年金保険料ねんきんネット納付

問 幡多年金事務所
☎ 0880-34-1616（自動音声案内）

納め忘れた国民年金保険料は、納付書がなくても「ねんきんネット」から納付ができます。

対象 前月分以前の保険料（例：4 月に納付する場合、3 月分以前の保険料）

インターネットバンキングを利用している方

Pay-easy（ペイジー）で納付できます。

※「ねんきんネット」からインターネットバンキングに、「Pay-easy（ペイジー）納付に必要な情報」が事前に連携されます。



インターネットバンキングを利用していない方

「ねんきんネット」に表示される情報（収納機関番号、納付番号、確認番号）を金融機関等に設置された Pay-easy（ペイジー）対応の ATM に入力することで納付できます。



詳細は、日本年金機構 HP をご確認ください。

日本年金機構 HP

幡多年金事務所による 年金相談（予約制）

問 幡多年金事務所
☎ 0880-34-1616（自動音声案内）

日程 ● 2月 17 日（火） ● 3月 17 日（火） ● 4月 21 日（火）

※毎月第 3 火曜日に開催

時間 9 時 30 分～12 時、13 時～15 時 **場所** 市役所 **受付** 市民課年金係

必要な物

本人が申請する場合

- 年金手帳や基礎年金番号通知書または年金証書
- 年金手続きであれば送られてきた書類一式
- 本人確認ができるもの（マイナンバーカード等）
- マイナンバーのわかるもの

代理人が申請する場合

- 委任状
 - 代理人の本人確認ができるもの
- ※詳細は予約の際にお尋ねください。

予約 ご予約の際は基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳など）をご用意ください。

予約方法 幡多年金事務所へ電話



宿毛市自転車を活用したまちづくり計画



新小学1年生にヘルメットを配布



新小学1年生 99 名を対象に自転車ヘルメットを配布しました。令和7年12月12日（金）にきぼうが丘保育園、令和7年12月16日（火）に宿毛保育園の年長組に手渡した後、交通安全教室を実施しました。

園児たちは、頭を守るためにヘルメットをかぶることの大切さを学び、園児からはお礼の歌や「ヘルメットありがとう、小学校に行くのが楽しみ。」と頼もしい言葉をいただきました。



問 学校教育課 ☎ 62-1246

自転車で健康づくり

自転車は、日常生活に取り入れやすく、どの世代にも無理なく続けられる身近な運動で、フレイル予防にも最適です。

メリット

生活習慣病の予防

有酸素運動で、血糖、脂質異常、高血圧等の改善が期待できます。

身体への負担が少ない

サドルに体重を預けられ、腰・膝への負担が少なく、年齢を問わず取り組めます。

持久力の向上

定期的な有酸素運動で心肺機能が上がり、疲れにくい体づくりにつながります。

リフレッシュ効果

運動で分泌されるホルモンにより、気分転換やストレス軽減が期待できます。

すくもいきいきサロンのエアロバイクを一部紹介

アップライトタイプ

（自転車に近い姿勢でこぐことができます。）



すくもいきいきサロン

利用時間 月～土曜日 9時～12時、13時～19時

利用料金 ●市内在住の65歳以上の方または障害者手帳を所持する方 無料

●64歳以下または市外在住の方 200円

持参物 ●屋内シューズ ●飲み物 ●タオルなど

※初回利用時には登録が必要です。身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証等）をお持ちください。

問 ☎ 79-0838

問 健康推進課 ☎ 62-1235
長寿政策課 ☎ 62-1234

正しいウォーキング方法を身に付け、ご自分の健康チェックができるイベントです。

日時 3月7日（土）9時30分～11時30分
（受付9時～）

場所 宿毛文教センター

内容 ●正しいウォーキング方法の講習

- 松田川周辺のウォーキング
- 健康的な生活に関する講話
- 健康チェック（InBody*・握力測定）

* InBody とは筋肉・骨の量や栄養状況を簡易に知ることが出来る体組成計です。

※雨天時は会場内で歩き方の講習とヨガを実施します。

講師 健康運動指導士 仙頭 文香 さん

持ち物 水分補給できるもの

服装 動きやすい靴と服装

高知家健康パスポートのヘルシーポイント・
【宿毛 ID】ポイントの対象事業です。



マイナンバーカードを
持って来てね！

子どものおやつについて考えよう

問 健康推進課 ☎ 62-1235

なぜ必要？

子どもは、消化器官が未熟で一度に必要な量を食
べることができないため、3食の食事に加えて、栄
養を補うためのおやつが必要です。

いつからあげたらいい？

3回の食事をよく噛んでしっかり食べら
れる頃（1歳～1歳半頃）。

どんなものをあげたらいい？

塩分や糖分の少ないもの、栄
養のあるものにしましょう。

（例）おにぎり、果物、焼き芋



いつ・どのようにあげたらいい？

1歳～3歳では10時と15時、4歳～6歳では15時を目
安に、3食に影響がない時間であげましょう。

食べる時間は15分程度と決め、ダラダラと食べないように
しましょう。むし歯の原因になります。

おやつを食べるときは飲み物も一緒に出しましょう。

献血バスがやってきます

問 健康推進課 ☎ 62-1235

赤十字血液センターでは、輸血を受ける方の安全のため、400ml 献血を推進しています。ご希望に沿え
ない場合もありますが、ご協力をお願いします。

月日	実施場所	受付時間
2月12日（木）	大井田病院	16：00～17：15
2月13日（金）	筒井病院	13：30～15：30

【宿毛 ID】ポイントが
受け取れます！
（受付時：50ポイント
献血後：50ポイント）

過去に献血にご協力いただいた方はスマホでの事前予約ができます。ご予約は「日本赤十字社
ラブラッド会員登録」からできます。待ち時間の短縮・混雑回避のため、ぜひご活用ください。



日本赤十字社 HP

母子保健

乳児健康診査

対象児に個人通知します。

日	場所	受付時間
3 火	宿毛文教センター	9:00 ~ 10:00

赤ちゃん広場

日	場所	受付時間
19 木	和田集会所	9:30 ~ 11:30

成人保健

各種検診の結果

宿毛市が実施する次の実施日までの集団検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検診	実施日
肺がんおよび結核検診	12月13日（土）
胃がん検診	12月13日（土）
大腸がん検診	12月13日（土）回収分

検診	実施日
前立腺がん検診	12月13日（土）
乳がん検診	12月11日（木）
子宮頸がん検診	12月11日（木）

宿毛市不妊治療費助成事業

問 健康推進課 ☎ 62-1235

不妊治療費助成事業とは、赤ちゃんを願うご夫婦に寄り添い、不妊治療にかかる費用の一部を助成する制度です。治療への不安や負担を少しでも軽くできるよう、市がサポートします。

対象者 ●夫婦である方

- 事実婚の場合は、治療の結果出生した子について認知を行う意向がある方
- 夫および妻の両方またはいずれか一方が宿毛市に住所を有し、かつ居住している方
- ※2月または3月に不妊治療等が終了し、かつ、当該月に市外に転出した場合は、この限りではない。
- 夫および妻が医療保険各法の規定に基づく被保険者、組合員または被扶養者である方
- 他の市町村において同一の助成を受けていない方
- 宿毛市税の滞納がない方
- 県の助成を受けている方（生殖補助医療のみ）

対象治療

一般不妊治療

(タイミング法・人工授精)

助成額 年度内の上限額を5万円

助成回数 通算5年間

申請期間 事業年度の4月1日～翌年3月末

生殖補助医療

(体外受精・顕微授精)

助成額 治療区分により上限2～4万円

※県の助成額を除いた自己負担分に対して助成

申請期間 県の承認決定通知を受けた日から60日以内

詳細は宿毛市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



宿毛市HP

心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。

相談窓口

●健康推進課 健康指導係 ☎ 62-1235

●高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当 ☎ 0880-34-5124（直通）

●高知県立精神保健福祉センター ☎ 088-821-4966

●お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672

芸術が起こる/みつける、林邸。

HAYASHITEI ART 2026

2.7(sat) ▶ 2.23(mon)

林邸が20日間の美術館に様変わり！日本画、油絵、写真、立体など8名の現代アート作家の作品展を開催！ワークショップも開催いたします。直接見て、感じて、体験しよう！

8ARTISTS

MAKOTO SATAKE/fine art(佐竹誠/美術)

FUFUFUUNBU SHINICHI/painting(西内新一/絵画)

MAYUKO HISAMATSU/fine art(ひさまつまゆこ/美術)

MEISAI OKAMOTO/photography(岡本明才/写真)

SAYAKA SAKIYAMA/woodcraft(崎山沙耶香/工芸)

TAKEHISA YAMASHITA/painting(山下武久/絵画)

ATSUO TAKEDA/sculpture(竹田 篤生 /彫刻)

HINA ISHIMI/ painting(石見陽奈/絵画) & YOU!

<主催・お問い合わせ>

宿毛まちのえき林邸 高知県宿毛市中央3-1-3 ☎ 0880-79-0563
(月曜休) ✉ cafe@hayashitei.com <https://www.hayashitei.com>

ワークショップの
詳細・お申し込み

WORKSHOP



HAYASHITEI EXHIBITION

HAYA
SHITEI
ART

Art happens/Art Discover

VOLUME 5 SINCE 2022



場所

道の駅すくも
サニーサイドパーク

2026.

2/8 日

10:00~15:00

(雨天・荒天中止)

参加料

500 yen

お菓子の家づくりのワークショップ

① 11:00 ~ ② 13:00 ~

■ 15名ずつ

詳細はお問い合わせください。

道の駅すくも
サニーサイドパーク

79-3321



※イラストはイメージです。

2月の行事予定

♥が付いているイベントで「宿毛ID」のポイントが貯まります。

日 曜	行事名	時間	場所	問い合わせ先
3 火	♥ふれあい保育（豆まき）	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎ 63-2914
5 木	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎ 62-1258
7 土	♥子ども将棋教室	9:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎ 63-2618
8 日	チョコまみれ	10:00	道の駅 すくもサニーサイドパーク	道の駅すくもサニーサイドパーク ☎ 79-3321
9 月	クルーズ客船「バイキング・エデン」寄港	8:00	宿毛湾港新港岸壁	企画課 ☎ 62-1255
	♥ふれあい保育	9:30	市内各保育園	市内各保育園
12 木	第47回部落解放文化祭（～15日）	9:00	正和隣保館 正和児童館	第47回 部落解放文化祭実行委員会 （正和隣保館） ☎ 63-2254
	ほっと広場＊西～母推（ぼすい）さんの事業	10:00	西地区 防災コミュニティセンター	健康推進課 ☎ 62-1235
	♥献血	16:00	大井田病院	健康推進課 ☎ 62-1235
	マイナンバーカード交付・電子証明書更新 夜間窓口開設日	17:15	市民課	市民課 ☎ 62-1233
13 金	♥献血	13:30	筒井病院	健康推進課 ☎ 62-1235
17 火	出張年金相談（予約制） ※予約は幡多年金事務所へ	9:30	市役所	幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616（自動音声案内）
19 木	♥赤ちゃん広場	9:30	和田集会所	健康推進課 ☎ 62-1235
	通学路安全の日「三木の日」	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
20 金	あいさつ・声かけ運動	7:00	市内全域	青少年育成センター ☎ 63-4197
21 土	ゆめ・スマイルイベント「折り紙で遊ぼう！」	10:00	宿毛市交流複合施設さくら	ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706
	こども食堂	11:30	宿毛市交流複合施設さくら	こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529
	♥しげちゃんち ～障害のある子どもとその家族みんなで楽しもう～	14:00	正和隣保館	手代岡児童館 ☎ 66-0756
22 日	♥すくもグラベルウィンターライド2026	-	宿毛市総合運動公園	生涯学習課 ☎ 62-1245
24 火	一日行政相談所	13:00	宿毛文教センター	高知行政監視行政相談センター ☎ 088-824-4100
	♥離乳食講習会	13:30	宿毛市 地域子育て支援センター	健康推進課 ☎ 62-1235
26 木	おうちカフェ	11:00	みんなの ☎ おうち	こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529
28 土	マイナンバーカード交付・電子証明書更新 休日窓口開設日	9:00	市民課	市民課 ☎ 62-1233
	パンとイロイロフェス VOL.3	11:00	宿毛まちのえき林邸	宿毛まちのえき林邸 ☎ 79-0563

指定水道業者当番店

月	日	業者名	電話番号
2	1	(有)アクア・サワダ	☎ 63-2541
	2～8	(有)上岡水道工事	☎ 66-0643
	9～15	関西水道工事店	☎ 65-5840
	16～22	(有)宿毛水道工業	☎ 66-1930
	23～28	高田水道工業	☎ 63-2425
3	1	高田水道工業	☎ 63-2425
	2～8	(有)伊与田設備	☎ 79-5500
	9～15	所谷建設(株)	☎ 63-1695
	16～22	幡西道路建設(株)	☎ 65-8681
	23～29	有田建設(株)	☎ 63-5226
	30～31	(有)水道屋かきもと	☎ 65-5011

※指定水道業者当番店では、水道の利用開始・中止の申し込みはできません。申し込みは水道課（☎ 62-1248）までご連絡ください。

休日当番医（救急患者のみ）

月	日	医療機関	電話番号
2	1	奥谷整形外科	☎ 63-1202
	8	大井田病院	☎ 63-2101
	11	幡多けんみん病院	☎ 66-2222
	15	聖ヶ丘病院	☎ 63-2146
	22	筒井病院	☎ 66-0013
	23	いなげ胃腸科内科	☎ 62-1113
3	1	大井田病院	☎ 63-2101
	8	聖ヶ丘病院	☎ 63-2146
	15	幡多けんみん病院	☎ 66-2222
	20	川村内科クリニック	☎ 66-2911
	22	国保大月病院	☎ 0880-73-1300
	29	筒井病院	☎ 66-0013

※休日当番医（救急患者のみ）と指定水道業者当番店のお知らせは宿毛市HPからもご確認いただけます。



休日当番医



指定水道
業者当番店

MACHINOEKI HAYASHITEI FEST.
PAN,SWEETS
&
IROIRO,
WAKUWAKU
etc.

パンとイロイロ フェス

3
VOL

お待ち
しました!



2026 2.28 sat
11:00-15:00

場所 宿毛まちのえき林邸

美味しいパンやスイーツや雑貨の
お買い物のおともに、ゆったりと
奏でるDJを聴きながら大人も
こどもも楽しめるイベントなど
盛りだくさんの1日をどうぞ。

※雨天の場合でも室内で開催します。

問い合わせ

宿毛まちのえき林邸 ☎79-0563 高知県宿毛市中央3-1-3 9:00~17:00 月曜休(祝祭日の場合は火曜休)

P 駐車場:宿毛文教センター・宿毛小中学校職員駐車場・宿毛中学校グラウンド

幡多近郊を中心に美味しいパンや、
スイーツが大集結!
こどもも大人もワクワク体験!

PAN
&
IROIRO
FEST
Since 2023

第11回

宿毛マラソン

SUKUMO MARATHON 2026

SPECIAL GUEST

う〜みさん

2026.5.10(日) 9:00 START

宿毛市総合運動公園

2026

募集
期間

1.15(木)→2.27(金)

問 い 合 わ せ

宿毛マラソン実行委員会事務局

TEL 62-1245

FAX 62 1272

Mail taiiku-z@city.sukumo.lg.jp

■主 催/宿毛マラソン実行委員会

■後 援/高知県・(公財)高知県観光コンベンション協会・(公財)高知県スポーツ協会・NPO法人高知陸上競技協会・NPO法人宿毛市体育協会・幡多地区陸上競技協会・高知新聞社/RKC高知放送・朝日新聞高知総局・読売新聞高知支局・毎日新聞高知支局・共同通信社高知支局・時事通信社高知支局・スワンテレビ・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・NHK高知放送局・エフエム高知

人のうごき 人口 17,971(-24) 男 8,477(-16) 出生 6 転入 22
(R8.1.1 現在) 世帯 9,735(-9) 女 9,494(-8) 死亡 27 転出 25

UD FONT

広報すくもはお年寄り・障害者・外国の方にも
読みやすいUDフォントを使用しています