

坂本図書館新刊だより

問 坂本図書館 ☎ 63-2654

(内容紹介は、(株)図書館流通センター TRC MARC より)

- おうち勉強パーフェクト BOOK
まんがで STUDY C♥SCHOOL STUDY



みおりん 監修
朝日新聞出版 編著
朝日新聞出版
やる気、集中力、成績がアップする！独学で東大に合格した勉強法デザイナーが、一生使える勉強法をまんが&イラストを交えて紹介。お悩み Q&A も掲載する。ワークシートがダウンロードできる QR コード付き。

※ QR コードは (株) デンソーウェブの登録商標です。

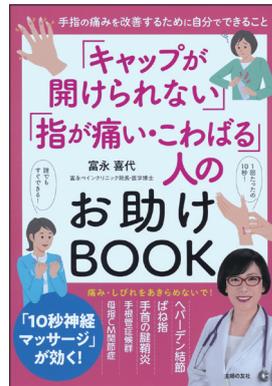
- ガラパゴス島大噴火
(マジック・ツリーハウス 52)

メアリー・ポープ・オズボーン 著
番 由美子 訳
KADOKAWA

- ふうせんぷうふうぞうぞうぞう

ももろ 作
偕成社

- 「キャップが開けられない」「指が痛い・こわばる」人のお助け BOOK
手指の痛みを改善するために自分でできること



富永 喜代 著
主婦の友社
ヘバーデン結節、ばね指、手根管症候群、母指 CM 関節症…。代表的な手指の病気と症状を解説するとともに、手指の痛み・しびれを解消する「10秒神経マッサージ」を紹介する。手指の負担を減らす生活習慣も掲載する。

- 学校で性暴力が起こったら
チームで立ち向かう緊急対応・再発防止

田口 奈緒 編著
合同出版

- 考察する若者たち

三宅 香帆 著
PHP 研究所

デジタル写真教室 参加者募集

問 中央公民館 ☎ 63-2618

デジタルカメラの種類を問いません。基礎からデジタル写真を学びたい方や興味のある方は、ぜひご参加ください。初心者の方、大歓迎です。

- 日時 3月30日(月) 13時～17時
- 集合場所 宿毛文教センター2階 会議室1
- 参加費 500円
- 講師 田村 昌之 さん
- 内容 「新春の桜と景色を撮ってみませんか」
市内で風景や植物を撮影した後、写真をプリントアウトします。



- 持参物 スマートフォンまたはデジタルカメラ
- 対象者 18歳以上
- 申込方法 電話
- 定員 9名

※定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

- 主催 フォト倶楽部
- 後援 宿毛市教育委員会



高知けいば
パルス宿毛



3月 1・2・3・8・10・11・15・17・18・22・23・24・25

