

すくも マルシェ

3

7

土

しげちゃんち

～障害のある子どもと
その家族みんなで楽しもう～

障害のある子どもやきょうだい児と保護者が、遊びを通じて交流できる場です。今回は、障害の有無関係なく、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日時 3月7日（土）10時～11時30分

場所 正和隣保館 **参加費** 無料

内容 ●人形劇「へっこきよめ」 ●物作り

講師 人形劇サークル まんまる

対象 18歳未満の子ども・保護者

申込 必須

定員 20名程度

※子どもだけの参加はできません。

主催 (特非) じんけんネットすくも

後援 宿毛市

問 手代岡児童館 ☎ 66-0756

(土・日・祝日を除く9時～17時)

LINEでの
申し込みも
受け付けます。



3

12

木

バイキング・エデン 再寄港

クルーズ客船「バイキング・エデン」が再び寄港します。

飲食エリアや特産品の販売エリアを設けるほか、出港セレモニーではトワイライトエクスプレスの演奏などを予定しています。

日時 3月12日（木）8時入港 18時出港

場所 宿毛湾港新港岸壁

すくも 84ターミナル

出港時はバルーンリリースでお見送りする予定です。

※天候などにより寄港スケジュールの変更や寄港できない場合があります。

問 企画課 ☎ 62-1255

3

19

木

お魚料理教室

魚食推進事業の一環として、宿毛湾の魚を使った料理教室を開催します。

魚の捌き方や調理のコツを学び、昼食としてみんなで試食しましょう。

日時 3月19日（木）9時30分～13時
(受付9時15分～)

場所 宿毛文教センター2階 実習室

参加費 1,000円

対象 18歳以上

講師 ●さばき方 堀尾鮮魚店
●調理 宿毛市食生活改善推進員

定員 10名

※定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

持参物 ●エプロン ●三角巾等

●持ち帰り用の容器（タッパー等）

申込 3月2日（月）～13日（金）

※令和7年11月参加者：3月9日（月）～

問 産業振興課 ☎ 62-1243



みんなの居 おうち

心も体もホッとできるあたたかい、安心安全な第3の居場所を提供する事業、イベントを行っています。

日時 毎週火・木曜日

14時30分～17時30分

場所 みんなの居 おうち

参加費 無料 **申込** 不要

内容 【子どもから大人までの居場所】

スタッフと一緒に物づくりを楽しんだり、宿題したり、遊んだり、お友達と一緒にどうぞ！

主催 NPO法人ゆめ・スマイル

後援 宿毛市

問 ゆめ・スマイル ☎ 090-4780-5706