

3月21日(土) ゆめ・スマイルイベント 春の防災教室

春の防災教室で防災ナゾナゾに挑戦しよう！
クイズに正解した人にはプレゼントがあるよ
♪こどもも大人も参加できます、みんなで遊
びに来てね♪

日時 3月21日(土) 10時～

場所 宿毛市交流複合施設さくら

参加費 無料

主 催 NPO 法人ゆめ・スマイル

後 援 宿毛市

問 ゆめ・スマイル

☎ 090-4780-5706

LINEでの
申し込みも
受け付けます。



3月21日(土) こども食堂 ゆめ

ゆめ・スマイルイベントの後、お弁当を販売
します。

日時 3月21日(土) 11時30分～

場所 宿毛市交流複合施設さくら

【3月のメニュー】

●サラダ寿司 ●卵焼き ●鶏のから揚げ

●野菜サラダ ●果物 ●いちご大福

お弁当 ●大 300円 ●中 200円

予約 必須

※イベントに参加していなくても予約可能です。

主 催 NPO 法人ゆめ・スマイル

後 援 宿毛市

問 こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529

3月26日(木) おうちカフェ

地元の食材をたっぷり使用した2種類のラン
チを用意しています。ご来店をお待ちしてい
ます。

日時 3月26日(木) 11時～

場所 みんなの ☎ おうち

料金 ●ランチ 500円

●お弁当 400円(要予約)

主 催 こども食堂ゆめ

後 援 宿毛市

問 こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529



金将 王将 子ども将棋教室 参加者募集

将棋で考える力と礼儀を身につけませんか？
1回のみ参加も大歓迎です。

日時 9時30分～11時30分

●4月4日(土) ●5月2日(土)

●6月6日(土) ●7月4日(土)

●9月5日(土) ●10月3日(土)

●11月7日(土) ●12月5日(土)

●令和9年2月6日(土)

●令和9年3月6日(土)

※8月は夏休み子ども将棋教室を3日間開催し、1
月は将棋大会を行います。

場所 宿毛文教センター2階 会議室2

参加費 無料

講師 日本将棋連盟幡多支部会員

対象者 小・中学生、高校生

受付 電話(随時受付)

定員 各回20名

問 中央公民館 ☎ 63-2618