

特定健診受診券の発送

問 健康推進課 ☎ 62-1235

令和8年度特定健診が4月1日（水）から始まりました。

【受診に必要な物】

- マイナ保険証または資格確認書
- 受診券
- 問診票



受診券の発送

令和7年度の受診状況により次のとおり異なります。

- 個別受診 前年の受診月までに郵送します。健診時期変更や、後期高齢者で4月受診希望の場合はご連絡ください。
- セット・施設型 郵送しません。受診日の3週間前までにインターネットか電話で予約してください。
- 未受診 申し込み後に郵送します。
- 社保被扶養者 各保険団体へお問い合わせください。



申込

歯科健診を受けましょう

問 健康推進課 ☎ 62-1235

歯周病は全身に悪影響を及ぼします。この機会に健診を受け、かかりつけ医を持ちましょう。

対象 令和8年度20・30・40・50・60・70歳になる方

申込 対象者には3月下旬に案内はがきを送付しています。届いたはがきを持って、健康推進課までお越しください。



5月の保健事業

問 健康推進課 ☎ 62-1235

母子保健

乳児健康診査 詳細は対象児に個人通知します。

日	場所	実施時間
12 火	宿毛文教センター	午前

赤ちゃん広場

日	場所	実施時間
14 木	和田集会所	9:30 ~ 11:30