

## 高齢者 補聴器購入費補助

問 長寿政策課 ☎ 62-1234

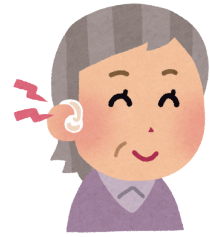
高齢者の補聴器購入費用の一部を補助します。**購入前に申請手続きが必要です。**

**補助金額** 購入費の2分の1（上限5万円）

**対象者** 次のすべてに該当する方

- 65歳以上
- 市民税非課税世帯
- 両耳の聴力が40デシベル以上70デシベル未満の中等度難聴
- 医師から補聴器の使用が必要と認められた方

詳細はお問い合わせください。



## 元気ましまし運動教室

問 長寿政策課 ☎ 62-1234

元気ましまし運動教室でフレイル予防に取り組んでみませんか？

**期間** 7月～9月

**実施日時** 毎週金曜日 9時30分～12時

**場所** 千寿園

**内容** 運動等の介護予防に関するプログラム

**対象者** 65歳～84歳でフレイルチェック該当者

**定員** 12名

**料金** 無料

**送迎** なし

**申込** ●電話 ●窓口

※健康状態などを聞き取り、参加可否を決定します。

**締切** 6月5日（金）

## 後期高齢者健康診査

問 健康推進課 ☎ 62-1235

後期高齢者健康診査で生活習慣病を早期発見しましょう。

**対象** 高知県後期高齢者医療保険に加入している方（長期入院・施設入所中の方などを除く）

**期間** 受診券発行後～令和9年3月31日（水）

**費用** 無料（年1回）

**内容** ●問診 ●身体測定 ●血液・尿検査など

**持ち物** ●受診券 ●問診票

●マイナ保険証または資格確認書

**申込** 条件に該当する方で集団健診申し込みの方以外に受診券を送付します。受診日までに受診券がお手元にない場合はお問い合わせください。

