

母子保健

1歳6カ月児健康診査

日	場 所	受 付 時 間
3 水	宿毛文教センター	対象児に個人通知

3歳児健康診査

日	場 所	受 付 時 間
3 水	宿毛文教センター	対象児に個人通知

離乳食講習会 対象児に個人通知します。

日	場 所	受 付 時 間
23 火	宿毛市地域子育て支援センター	13:15 ~ 13:25

赤ちゃん広場

日	場 所	実 施 時 間
18 木	和田集会所	9:30 ~ 11:30

成人保健

【セットけんしん】特定健康診査および各種がん検診

日	場 所	特定健康診査 / 前立腺がん検診 / 大腸がん検診	胃がん検診 (バリウム検査)	肺がん検診および結核検診
9 火	宿毛市総合運動公園 (武道場)	予約制	予約制 (午前のみ)	予約制 (午前のみ)
20 土	宿毛市役所	予約制	予約制 (午前のみ)	予約制 (午前のみ)

肺がん検診および結核検診 (地区巡回)

日	場 所	受 付 時 間
9 火	宿毛市総合運動公園(アリーナ横駐車場)	10:30 ~ 11:00
	楠山多目的集会所	13:00 ~ 13:10
	坂本多目的集会所	13:30 ~ 13:45
	橋上生活改善センター	14:00 ~ 14:30
	中角バス停留所付近	14:40 ~ 14:50
	二ノ宮集会所	15:00 ~ 15:30
	高石集会所	15:40 ~ 15:50

日	場 所	受 付 時 間
20 土	宿毛市役所	10:30 ~ 11:00
	さゝな橋の元	13:30 ~ 13:40
	小川バス停留所付近	13:55 ~ 14:15
	宿毛市交流複合施設さくら	14:30 ~ 15:30

乳がん・子宮頸がん検診のクーポン券 問 健康推進課 ☎ 62-1235

対象者に乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券を送付しています。乳がん・子宮頸がんは、早期に発見すれば比較的治療しやすいがんと言われており、定期的な検診受診が重要です。

対象の方は、ぜひこの機会に検診を受け、早期発見に繋がしましょう。

- 対 象**
- 乳 が ん 検 診 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの女性
 - 子 宮 頸 が ん 検 診 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

有効期限 令和9年1月31日 (日)

※委託医療機関の休診日を除く

心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。

相談窓口

- 健康推進課 健康指導係 ☎ 62-1235
- 高知県立精神保健福祉センター ☎ 088-821-4966
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当 ☎ 0880-34-5124 (直通)
- お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672