

令和8年度 宿毛市金婚夫婦表彰式 問 企画課 ☎ 62-1255

高知新聞社など主催の祝福式典に合わせ、宿毛市金婚夫婦表彰式を開催します。

日時 9月1日(火) 14時～

会場 新ロイヤルホテル四万十
(四万十市中村小姓町 26 番地)

対象者 昭和51年に結婚された県内在住のご夫婦

※期間以前でも初参加なら可

送迎 あり
(12時30分 宿毛文教センター発)

申込 ●郵送 ●高知新聞企業 HP

申込先 〒780-8666 高知市本町 3-3-39
高知新聞企業
事業部「金婚式」係
☎ 088-825-4328

締切 6月5日(金) 必着

主催 高知新聞社・RKC高知放送・
高知新聞社会福祉事業団



高知新聞企業
申し込みフォーム



宿毛市 HP

坂本図書館新刊だより

問 坂本図書館 ☎ 63-2654
(内容紹介は、(株)図書館流通センター TRC MARC より)

●日本史スゴイきょうだい!



楠木 誠一郎 著
講談社

兄・源頼朝にほめられたくてがんばったのに、ほめてもらえなかった弟・源義経。仲良くふたりで幕府を開いたのに、兄・足利尊氏にだんだん嫌われはじめた弟・足利直義…。日本史を動かしたスゴイきょうだい 11 組を紹介する。

●モンスター・ホテルでリサイクル

柏葉 幸子 作 / 高畠 純 絵
小峰書店

●今さら聞けない休養の超基本 疲労ゼロを習慣化する



片野 秀樹 著
朝日新聞出版

休養の目的は、疲労により下がってしまったパフォーマンスをとり戻し、本来の力を発揮すること。疲労のメカニズムを解説するとともに、運動、栄養、娯楽など、現代人に最も必要な、目からウロコが落ちる休養テクニックを紹介。

●時の家

鳥山 まこと 著
講談社

お誕生おめでとう
(令和8年3月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
宿毛	ほり 喜彩	怜央

※当コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

問 市民課 ☎ 62-1233

ご冥福をお祈りします
(令和8年3月受付分)

住所	氏名	享年
中央5丁目	宮尾 和子	95
宿毛	多松 久子	96
中角	増田 キクミ	98
藻津	仲野 博	75
山奈町山田	松本 久美	103
中央6丁目	谷坂 登喜子	100