

熱中症の注意喚起

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111 (代表)

これからの季節は気温や湿度が高くなり、熱中症の危険が増加します。屋内でも熱中症になる危険があります。次のポイントを守り、元気に過ごしましょう。

こまめな水分補給

のどが渇く前に水やスポーツドリンクを飲みましょう。



室内の温度管理

エアコンや扇風機を適切に使い、涼しい環境を保ちましょう。



高齢者や子どもは特に注意が必要です。体調に異変を感じたら無理をせず早めに休息を取り、症状がひどいときは医療機関を受診しましょう。

献血バスがやってきます

問 健康推進課 ☎ 62-1235

赤十字血液センターでは、輸血を受ける方の安全のため、400ml 献血を推進しています。ご希望に沿えない場合もありますが、ご協力をお願いします。

月日	場所	受付時間
6月10日(水)	市役所	12:00 ~ 16:30
6月11日(木)	フジ宿毛店	13:30 ~ 15:30

過去に献血にご協力いただいた方は日本赤十字社の「ラブラッド会員登録」をすると、スマートフォンから事前予約ができます。待ち時間の短縮や混雑回避のため、ぜひご活用ください。

【宿毛ID】ポイントが受け取れます！

受付時：50ポイント

献血後：50ポイント



日本赤十字社 HP

お誕生おめでとう (令和8年4月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
宿毛	打井 葵葉	健太
小筑紫町栄喜	小野 花衣	莉帆
中央7丁目	石崎 孔隆	友隆

ご冥福をお祈りします (令和8年4月受付分)

住所	氏名	享年
平田町戸内	沖 泰生	81
大島	山上 孝基	78
宿毛	成田 好水	82

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

問 市民課 ☎ 62-1233