

## 母子保健

## 乳児健康診査

日	場所	受付時間
7 火	宿毛文教センター	対象児に個人通知

## 赤ちゃん広場

日	場所	実施時間
16 木	和田集会所	9:30 ~ 11:30

## 妊婦歯科健康診査

問 健康推進課 ☎ 62-1235

妊娠中は口内環境が変化しやすく、歯周病は早産等のリスクにもつながります。お母さんと赤ちゃんの健康のため、妊婦歯科健康診査を受けましょう。

**対象者** 市に住民登録があり、受診票の交付を受けた妊婦の方

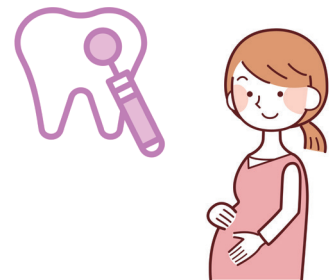
**受診機関** 県内の妊婦歯科健診を実施している歯科医療機関

**受診方法** 希望する歯科へ予約し、受診票と母子健康手帳を持参

**費用** 無料

**有効期間** 受診票交付日から出産の前日まで

安定期（16～27週）の受診をお勧めします。



## 心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。

## 相談窓口

- 健康推進課 健康指導係 ☎ 62-1235
- 高知県立精神保健福祉センター ☎ 088-821-4966
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課 精神保健福祉担当 ☎ 0880-34-5124（直通）
- お酒の悩みごと相談 幡多断酒会 大江 拓 ☎ 090-1173-4672

## 指定水道業者当番店

月	日	業者名	電話番号
6	1～7	(有)宿毛水道工業	☎ 66-1930
	8～14	(有)上岡水道工事	☎ 66-0643
	15～21	(有)伊与田設備	☎ 79-5500
	22～28	所谷建設(株)	☎ 63-1695
	29～30	幡西道路建設(株)	☎ 65-8681
7	1～5	幡西道路建設(株)	☎ 65-8681
	6～12	有田建設(株)	☎ 63-5226
	13～19	(有)水道屋かきもと	☎ 65-5011
	20～26	(有)アクア・サワダ	☎ 63-2541
	27～31	(有)上岡水道工事	☎ 66-0643

## 休日当番医（救急患者のみ）

月	日	医療機関	電話番号
6	7	大井田病院	☎ 63-2101
	14	幡多けんみん病院	☎ 66-2222
	21	聖ヶ丘病院	☎ 63-2146
	28	筒井病院	☎ 66-0013
7	5	いなげ胃腸科内科	☎ 62-1113
	12	大井田病院	☎ 63-2101
	19	奥谷整形外科	☎ 63-1202
	20	幡多けんみん病院	☎ 66-2222
	26	聖ヶ丘病院	☎ 63-2146

※指定水道業者当番店では、水道の利用開始・中止の申し込みはできません。申し込みは水道課（☎ 62-1248）までご連絡ください。



指定水道業者当番店



休日当番医