

令和8年度自衛官募集

防衛省では令和8年度自衛官を募集しています。

一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)

初任給 月額239,500円(高卒)～

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間を通じて受付中

初任給 月額239,500円

指定場所生活調整金あり

予備自衛官補(一般)

応募資格 18歳以上52歳未満

受付期間 5月23日(土)～9月10日(木)

招集手当 日額8,800円 ※旅費支給あり

詳細は防衛省HPからご確認ください。

問 自衛隊高知地方協力本部

四万十地域事務所

☎ 0880-35-3096



防衛省HP

不登校の子どものご家族・経験者の会

大丈夫！1人じゃない！さまざまな思い共有しませんか？不登校のお子様がいる情報交換がしたい！過去に経験がありあの時の思いを話したい！不登校での大変さや喜びを共有し合い情報交換したいなど、たくさんのお思いをお聞かせください。私たちと話ししましょう。

日時 6月14日(日)

13時30分～15時

場所 宿毛文教センター

2階 会議室3

定員 10人

後援 宿毛市教育委員会

問 虹の会

代表 中川茉莉

副代表 小谷絢弓

☎ 090-2820-6145

問 中央公民館

☎ 63-2618



LINE



Instagram

不正大麻・けし撲滅運動

4月15日から7月31日まで不正大麻・けし撲滅運動を実施します。

栽培してはいけないけし

●葉、茎、つぼみにはほとんど毛がない

●葉が茎から直接生えている

問 幡多福祉保健所 衛生環境課

☎ 0880-35-5982

税務職員採用試験 受験申込開始

受験資格 ①4月1日において高等学校または

は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

受付期間 インターネット

6月12日(金)9時

～24日(水)《受信有効》

試験日 第1次 9月6日(日)

※詳細は国税庁HPをご覧ください。

問 高松国税局総務部

人事第二課試験研修係

☎ 087-831-3111



国税庁HP

中筋川ダム・横瀬川ダムの 放流警報

中筋川ダムと横瀬川ダムでは、ダムからの流下により川の水位が急に上昇する恐れがある場合に、警報所からスピーカー放送およびサイレンの吹鳴を行います。

ダム放流警報のサイレンが鳴った時は、危険ですので、川へは立ち入らないでください。

鳴り方① 嚴重警戒

1分	10秒	1分	10秒	1分
吹鳴	休止	吹鳴	休止	吹鳴

3分20秒の間、吹鳴・休止を繰り返します。

鳴り方② 直ちに命を守る行動を

10秒	5秒	10秒	5秒	10秒
吹鳴	休止	吹鳴	休止	吹鳴

6分10秒の間、吹鳴・休止を繰り返します。

鳴り方②の場合は直ちに命を守る行動をとってください！

問 国土交通省

渡川ダム統合管理事務所管理課

☎ 66-2501



吹鳴のお知らせ



高知県の情報
ポータルサイト

Information 情報コーナー

けんみん健康まつり 2026

～幡多を元気に！みんなのけんみん病院～

開催日 6月21日(日)10時～13時

場所 高知県立幡多けんみん病院

- 内容**
- 健康体験と仕事体験
 - ヤマモトケイスケLIVE
 - ブラスバンド演奏
 - 書道パフォーマンス
 - よさこい踊り
 - 地震体験(起震車)
 - 各種飲食ブース
 - 雑貨屋コーナー

詳しくは高知県立幡多けんみん病院HPをご確認ください。

問 高知県立幡多けんみん病院

経営事業課 経営企画担当

☎ 66-2222(代表)

第80回 幡多ふれあい医療公開講座

日時 6月28日(日)

13時30分～15時30分

場所 高知県立幡多けんみん病院

講演内容

講演1 小説「有明月の月下美人」を通じて伝えたかったこと～高齢者救急医療とACP(人生会議)の実態～

講師 高知医療センター

総合診療科部長 石井 隆之 さん

講演2 病院と地域で支える人生の最終段階～特養あざみの里の実践から考えるACPとゆとり連携～

講師 特別養護老人ホームあざみの里

看護責任者 松木 裕子 さん

参加費 無料

感染症の流行状況によって開催を中止する場合があります。最新情報は幡多けんみん病院HPをご確認ください。

主催 高知県立幡多けんみん病院

後援 四万十市・宿毛市・土佐清水市・

黒潮町・大月町・三原村・

幡多福祉保健所・幡多健診センター・

幡多医師会

問 高知県立幡多けんみん病院

経営事業課 経営企画担当

☎ 66-2222(代表)

健康推進課 ☎ 62-1235



高知県立幡多
けんみん病院HP