

すくも マルシェ

7

18(土)

しげちゃんち

～障害のある子どもと
その家族みんなで楽しもう～

障害のある子どもやきょうだい児が遊びを通して体験や交流ができ、保護者も情報交換できる場です。

日時 7月18日(土) 10時～11時30分

場所 正和隣保館 **参加費** 子ども1人 100円

内容 作って遊ぼう！手作りバルーンと光のアート
●パラバルーン作り ●ステンドグラス作り

講師 東 佳歩 さん

対象 18歳未満の障害のある子どもや
そのきょうだい児・保護者

申込 必須 **定員** 20名程度

※子どもだけの参加はできません。
※材料を準備しているため、イベント2日前の17
時以降のキャンセルは参加費をいただきます。

主催(特非) じんけんネットすくも

後援 宿毛市

問 手代岡児童館 ☎ 66-0756

LINEでの
申し込みも
受け付けます。



7

26(日)

子どもフェスティバル
すくも

日時 7月26日(日) 10時～13時

場所 宿毛文教センター

内容 ●模擬店

かき氷、ジュース、アイスクリーム など

●ゲーム

宝探し、お菓子つかみ取り、サッカー的当て、
輪投げ、スーパーボールすくい など

●アートワークショップ

シャカピカクレイジーブレスレットを作ろう
(参加費無料、定員90名 ※先着順)

●大型絵本読み聞かせ(図書館にて)

●缶バッジストラップ、マグネット作り(歴史館にて)
(参加費無料、定員20名 ※先着順)

問 中央公民館 ☎ 63-2618



8

22(土)

親子で料理
をしてみませんか？

おやこで「食」に関心を持ち、食生活を見直すきっかけづくりをしませんか。楽しい！簡単！おいしい！料理を、宿毛市の食改(ヘルスメイト)さんと一緒に作ってみましょう。

日時 8月22日(土) 10～12時

場所 宿毛文教センター 2階 実習室

対象 宿毛市内の小学生とその保護者

定員 8組 **参加費** 無料

申込 必須 ※締切 8月7日(金)

問 健康推進課 ☎ 62-1235

持参物 ●エプロン ●三角巾 ●マスク

※アレルギーをお持ちの方は、事前にご相談ください。内容によっては、安全面を考慮し、参加をお断りする場合があります。

