広報すくも

2026.12月号



Winter Illumination 2026 in 宿毛まちのえき林邸　開催中
【期間】令和９年１月12日（火）まで
【点灯時間】17:00 ～ 20:30

【写真】Winter Illumination 2025

期間中に、**ヒトハコクリスマスマーケット vol.2** を開催します！
【日時】12月19日（土）15：30 ～ 19：30
【場所】宿毛まちのえき林邸

キラリ宿毛人

ゴルフへの情熱と飽くなき挑戦心

四国大会2位から全国の舞台へ



ゴルフ歴半世紀のレジェンド
井上（いのうえ） 幸伸（こうしん） さん

徹底した練習と飽くなき探究心で、全国大会への切符を掴む



27歳の時にプロからの勧めをきっかけに本格的にゴルフを始めた井上幸伸さん（土佐ユートピアカントリークラブ所属）。ベストスコア「64」を誇り、長年にわたり数々の大会で優勝を重ねてきました。9月16日（水）～17日（木）に高知県で開催された第33回四国グランドシニアゴルフ選手権競技では見事2位に輝き、今年も全国大会への出場権を獲得しました。

※なお、全国大会の出場は腰部の痛みのため辞退されています。



ゴルフの魅力とさらなる挑戦



長年活躍を続ける原動力について、井上さんは「一番はゴルフが好きであること。そして試合に出るたびにもっと上へ、優勝したいという思いが生まれること」と語ります。健康維持に繋がるだけでなく、技術や精神面を絶えず磨き続けられることがゴルフの大きな魅力です。

挑戦を続ける井上さん、さらなるご活躍を期待しています。

問 企画課 ☎62-1255



井上さんには、11月号の表紙も飾っていただきました！

～12月号 目次～

2p キラリ宿毛人
6p すくもイベントマルシェ
7p 12月のカレンダー
8p 12月の窓口
1月の保健事業
9p 情報コーナー

窓口での証明書交付手数料等 改定

問 総務課 ☎62-1111

令和９年４月１日（木）から各種証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明など）の交付手数料等を１件につき 350円 から 400円 に改定します。

窓口業務にかかる人件費やシステム管理費などのコスト上昇に伴い、交付手数料を改定します。一方、利便性の向上と窓口の混雑緩和を図るため、コンビニなどのマルチコピー機（キオスク端末）でマイナンバーカードを利用する「コンビニ交付」の手数料は据え置き、対象となる証明書を拡充します。

宿毛市HP

ポイント①

コンビニ交付の対象に令和9年3月より税の証明書を追加します。
【コンビニ交付対象証明書】
住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書、納税証明書
※国民健康保険税の納税証明書および完納証明書を除く

ポイント②

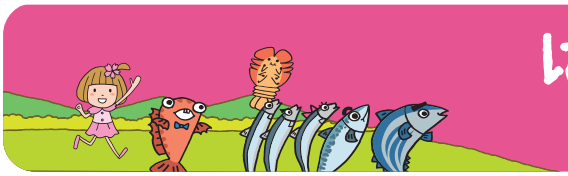
コンビニ交付手数料は、「350円」に据え置きます。

ポイント③

コンビニ交付の利用可能時間は **6時30分～23時**（12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く）です。夜間や休日でも、全国のコンビニで取得可能です。

便利な **コンビニ交付** をぜひご利用ください





はなちゃんバス だより

宿毛市コミュニティバス（通称：はなちゃんバス）は、平成29年10月に本格運行を開始し、今年で9年が経過しました。郊外から市街地へ、そして市街地内における移動手段として、今後も市民の皆さんを乗せて元気に運行します！

「乗り方がわからない」「バス停の場所や時間がわからない」という方は、宿毛市公式LINEのメニューまたは宿毛市HPをご確認いただくか、お気軽にお問い合わせください。

はなちゃんバス利用状況（令和７年10月～令和８年９月）

	まちぐる線	栄喜線	石原線	橋上線	藻津線	合計
運行日数（年間）	255日	102日	103日	101日	102日	663日
利用者数（年間）	3,165名	2,521名	1,086名	1,526名	1,457名	9,755名
利用者数（日平均）	12.4名	24.7名	10.5名	15.1名	14.3名	

※令和８年３月より運行経路を変更

問 企画課 ☎62-1255

宿毛市HP　宿毛市公式LINE



令和８年度　高知県いい歯の表彰

問 健康推進課　☎62-1235
長寿政策課　☎62-1234

令和８年度高知県いい歯の表彰において次の方が受賞されました。

親と子の部

高知県歯科医師会長表彰（優秀賞）
竹村 瞳 さん、悠里 くん



幼少期の頃から毎日歯磨きを心がけ、虫歯には気を付けておりました。歯の大切さを息子にも伝えていきたいです。

高知県歯科医師会長表彰（優良賞）
千島 美乃里 さん、紬麦 ちゃん



娘が楽しく歯磨きを続けられるよう、歌を歌いながら一緒に磨いて最後に仕上げ磨きをし、3ヶ月に一度は歯科受診をしています。これからも親子で健康な歯を大切にしていきたいです。

熟年者の部

高知県歯科医師会長表彰
宮本 靜夫 さん



昨年に続き受賞できて嬉しいです！
若い頃から年１回は歯科受診を続け、今年は、市の無料歯科健診も受診し、「今の状態を続けて」と言われました。歯は 31 本あり何でも食べられます。
ケアは起床時と毎食後の計４回歯みがきをし、つまようじや舌ブラシを活用。さらに、毎朝 30 分程度のウォーキングで足腰を鍛えています。
入院中の妻の退院時に手助けできるよう、自分が元気でいなければなりません。これからも十分健康に気をつけていきたいですね。

優良賞
吉竹 敬子 さん



「継続は力なり」を実感、毎日のケアと食事が元気の源です。
この歳での表彰、本当にありがたいです。若い頃は虫歯がありませんでしたが、30 代から歯科受診を続けています。毎日の朝晩の歯間ブラシや歯磨きに加え、夜の飲食を控えることが習慣です。
80 歳前後で差し歯が２本になりましたが、大好きな肉や魚、硬い物は柔らかくして栄養をしっかり摂取。デイサービスでの筋トレ体操にも励んでいます。
コツコツ続ける大切さを実感しているので、これからも水分補給とだらだら食べに気をつけて健康に過ごしたいです。

自分らしく暮らし続けるために、毎日の歯みがきと定期的な歯科受診でオーラルフレイル（口の機能低下）を予防し、健康寿命を伸ばしましょう。

高知県オーラルフレイル予防レシピ集

インフォメーション

- 福祉・子ども・健康
- 募集・催し・イベント
- 防災・安全
- その他（講座・相談・暮らし・手続き など）

救急車の適正利用にご協力ください

救急車は、限られた大切な社会資源です。心臓や脳の病気、重いけがなど、本当に救急車を必要としている方のもとにすぐ出動できるよう、適正な利用にご協力をお願いします。

- 少しでも体に異変を感じたときは、我慢せずに医療機関を受診しましょう。
- 重い症状が疑われるときは、ためらわず 119 番通報してください。

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？迷ったら
#7119 （救急医療相談窓口）

厚生労働省 HP

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111（代表）

国民年金手続きの電子申請

国民年金の各種手続きの際は、スマートフォンなどでマイナポータルを利用した電子申請が便利です。24 時間 365 日申請可能で、処理状況や申請結果も確認できます。

【対象手続き】

- 国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出
- 付加保険料納付（辞退）申出
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請
- 学生納付特例申請
- 産前産後免除該当届
- 育児免除該当・終了届
- 口座振替納付（変更）申出

など

※申請には、マイナポータルの利用者登録が必要です。
※詳細は日本年金機構 HP をご確認ください。

日本年金機構 HP

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616（自動音声案内）

人権擁護委員の委嘱

10 月 1 日（木）付けで、増田 仁実 さん（新任）が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、解決のお手伝いをしたり、皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

9 月 30 日（水）付けで退任された澤田 美保 さん、ありがとうございました。



問 人権推進課 ☎ 62-1258

意思確認シートで将来のことを考えてみませんか

意思確認シートとは…
身寄りのない方の支援や、将来、自分の考えを伝えられなくなった時に備え、生活支援や介護、医療に関するご自身の考えを明確にするためのものです。

このシートを活用し、医療機関や介護事業者等と情報共有すると、救急搬送時や認知症で意思表示などが難しい場合に、希望する医療や介護をスムーズに受けることや、本人の権利を守ることができます。

もしもの時に備えて、自分自身の生活支援、介護、医療などを考えるきっかけにしてみませんか。ご興味のある方はお問い合わせください。

問 長寿政策課 ☎ 62-1234

宿毛湾港臨港地区の指定（案）の縦覧

高知県が管理する宿毛湾港において、宿毛市［大海地区・小筑紫地区］、大月町［白浜（タツチ）地区］の臨港地区指定を行うにあたり、次の場所で指定（案）の縦覧をします。

期 間 令和 9 年 1 月 12 日（火）～ 25 日（月）
場 所 ①高知県土木部港湾・海岸課
8 時 30 分～ 17 時 15 分（土日祝除く）
②高知県土木部幡多土木事務所宿毛事務所
8 時 30 分～ 17 時 15 分（土日祝除く）
③高知県 HP

問 高知県土木部港湾・海岸課 計画担当
☎ 088-823-9885

すくも イベント マルシェ

12/27(日) 子ども絵手紙教室

10P

日時 12月27日（日）15時～16時
場所 宿毛文教センター 2階 創作室
講師 西尾 美早香 さん
参加費 無料
対象者 小学生
定員 15名 ※定員を超えた場合抽選
申込 二次元コード（申込締切：12月21日(月)17時）
持参物 ●水入れ ●パレット ●ポケットティッシュ
問 中央公民館 ☎63-2618

申込

12/19(土) 親子ものづくり教室 ミニ門松づくり

10P

日時 12月19日（土）9時～11時
場所 宿毛文教センター 多目的ホール
参加費 無料
対象者 小学生とその家族
定員 25組 ※定員を超えた場合抽選
申込 二次元コード（申込締切：12月14日(月)17時）
※刃物を使用します。指導者のもとで作業しますが、けがなどは自己責任となりますので、ご了承の上お申し込みください。
問 中央公民館 ☎63-2618

申込

1/22(金)～1/26(火) 小さな村の小さな展覧会 作品募集

毎年恒例の「小さな村の小さな展覧会」を開催します。この展覧会は、毎年、皆さんの作品を出展していただくことで、身近なふれあいと交流の場となっています。作品出展にご協力いただける方は、手代岡隣保館までご連絡ください。

募集 令和9年1月4日（月）～15日（金）
作品 ●写真 ●絵画 ●書道 ●工芸 ●手芸 など
開催 令和9年1月22日（金）～26日（火）
※最終日15時まで
場所 手代岡隣保館 新館
問 手代岡隣保館 ☎66-0756

50P



12/19(土) しげちゃんち ～障害のある子どもとその家族みんなで楽しもう～

10P

障害のある子どもやきょうだい児が遊びを通して体験や交流ができ、保護者も情報交換できる場です。

日時 12月19日（土）10時～11時30分
場所 宿毛市立正和隣保館
講師 河原 加奈 さん
内容 クリスマスパーティー
●可愛い紙袋作り ●楽しいゲーム
参加料 子ども1人500円
対象 誰でも参加OK
申込 必須 定員 20名程度
※子どもだけの参加はできません。
主催（特非）じんけんネットすくも
後催 宿毛市
問 手代岡児童館 ☎66-0756

LINE申込

12/20(日) クルーズ客船「三井オーシャンサクラ」初寄港

出港セレモニーではトワイライトエクスプレスの演奏などを予定しています。
皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日程 12月20日（日）
時間 9時入港 17時出港
場所 宿毛湾港新港岸壁 すくも84ターミナル
※天候などにより寄港スケジュールの変更や寄港できない場合があります。
問 企画課 ☎62-1255

50P

当日はクリスマスクルーズに合わせてクリスマスマーケットを行う予定です♪



有料広告
住まいのこと、暮らしのこと、すべて私たちにお任せください！
株式会社 大野建築
☎ 090-6288-5448
・トイレ
・お風呂
・台所
・水廻り全般
・内窓〈補助金あり〉
見積り無料！
お気軽に
ご相談ください！
2級建築士
代表：大野純也
高岡郡佐川町加茂
1411

12月のカレンダー

2026 | December

♥が付いているイベントで「宿毛 ID」のポイントが貯まります。

詳細は宿毛市 HP に掲載中

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ●10:00 人権無料相談	3	4 ●10:00 ほっと広場＊東	5 ♥9:00 人権フェスティバル記念講演 ♥9:30 子ども将棋教室 ●12:00 土佐愛蘭会西部地区遅花展示会
6 ●8:30 土佐愛蘭会西部地区遅花展示会	7	8	9	10 ●10:00 ほっと広場＊西 ●17:15 マイナンバーカード夜間窓口	11	12 ♥10:00 14:30 宿毛映画館「国宝」 ●8:35 早稲田大学第14代総長奥島孝康杯争奪第22回健全育成ジュニア駅伝大会
13 ♥13:00 宿毛市人権啓発映画上映会「35年目のラブレター」 ●13:30 不登校の子どものご家族・経験者の会	14 ♥9:30 ふれあい保育（市内保育園）	15 ●9:30 13:00 年金相談（予約制）	16	17 ●7:00 三木の日 ♥9:30 赤ちゃん広場 ●13:00 総合労働相談会	18 ●10:00 外国人のための出張相談会	19 ♥9:00 ミニ門松づくり ♥10:00 しげちゃんち ♥13:30 フラワーアレンジメント教室 ●15:30 ヒトハコクリスマスマーケット
20 ♥9:00 三井オーシャンサクラ寄港 ●9:00 宿毛市体協バドミントン大会ジュニアの部	21 ●7:00 あいさつ・声かけ運動	22 ●13:00 一日行政相談所 ♥13:15 離乳食講習会	23	24 ♥10:00 ふれあい保育（宿毛幼稚園）	25	26
27 ●9:00 マイナンバーカード休日窓口 ♥15:00 子ども絵手紙教室	28	29	30	31		

納期限 12月28日（月）

市県民税	4期	介護保険料	6期
国民健康保険税	6期	後期高齢者医療保険料	6期

納付は口座振替・コンビニ納付・スマートフォンアプリが便利！

休日当番医（救急患者のみ）

月	日	医療機関	電話番号
12	6	奥谷整形外科	☎63-1202
	13	筒井病院	☎66-0013
	20	大井田病院	☎63-2101
	27	幡多けんみん病院	☎66-2222
	31	聖ヶ丘病院	☎63-2146
1	1	筒井病院	☎66-0013
	2	川村内科クリニック	☎66-2911
	3	大井田病院	☎63-2101
	10	いなげ胃腸科内科	☎62-1113
	11	幡多けんみん病院	☎66-2222
	17	聖ヶ丘病院	☎63-2146
	24	国保大月病院	☎0880-73-1300
	31	筒井病院	☎66-0013

指定水道業者当番店

月	日	業者名	電話番号
12	1～6	㈲宿毛水道工業	☎66-1930
	7～13	高田水道工業	☎63-2425
	14～20	㈲伊与田設備	☎79-5500
	21～27	所谷建設㈱	☎63-1695
	28	幡西道路建設㈱	☎65-8681
	29	有田建設㈱	☎63-5226
	30	㈲水道屋かきもと	☎65-5011
	31	㈲アクア・サワダ	☎63-2541
1	1	㈲上岡水道工事	☎66-0643
	2	関西水道工事店	☎65-5840
	3	㈲宿毛水道工業	☎66-1930
	4～10	高田水道工業	☎63-2425
	11～17	㈲伊与田設備	☎79-5500
	18～24	所谷建設㈱	☎63-1695
	25～31	幡西道路建設㈱	☎65-8681

12月の窓口

マイナンバーカード夜間・休日窓口

夜間	休日
12月10日 木 17時15分～19時	12月27日 日 9時～12時

取扱業務
- カードの交付・申請
- 電子証明書の更新・発行
- 暗証番号の変更　など

場　所　市民課

持参物
- 申請：公的な身分証明書（運転免許証等）
- カード交付：
  交付通知書（はがき）に記載されている必要書類
- 電子証明書の暗証番号不明時：
  カードと公的な身分証明書（運転免許証等）

※交付予約システムでの予約優先のため、予約なしの場合はお待ちいただくことがあります。

交付予約システム

問　市民課　☎62-1233

年金相談（予約制）　※毎月第3火曜日

12月15日 火
1月19日 火
2月16日 火

時　間　9時30分～12時
13時～15時

場　所　市役所
（受付：市民課）

必要な物　本人が相談する場合
- 基礎年金番号が分かるもの（年金手帳など）
- 送られてきた書類一式（年金手続きの場合）
- 本人確認書類（マイナンバーカードなど）
- マイナンバーのわかるもの

代理人が相談する場合
- 委任状
- 委任者と代理人の本人確認ができるもの

※詳細は予約の際にお尋ねください。

予約方法　基礎年金番号が分かるもの（年金手帳など）を用意のうえ、幡多年金事務所へ電話予約

問　幡多年金事務所　☎0880-34-1616（自動音声案内）

1月の保健事業

母子保健

乳児健康診査　※対象児に個人通知

日		場　所	受付時間
19	火	宿毛文教センター	対象児に個人通知

赤ちゃん広場

日		場　所	実施時間
14	木	和田集会所	9：30 ～ 11：30

宿毛IDポイント対象

成人保健

各種検診の結果

宿毛市が実施する次の集団検診について、
精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検診	実施日
前立腺がん検診	10月22日（木）
肺がん検診および結核検診	
胃がん検診	
大腸がん検診	10月31日（土）
乳がん検診および子宮頸がん検診	10月23日（金）

心の健康相談

保健師・相談員等による電話・面接相談を随時お受けしています。

相談窓口

- 健康推進課 健康指導係　☎62-1235
- 高知県幡多福祉保健所健康障害課　精神保健福祉担当
  ☎0880-34-5124（直通）
- 高知県立精神保健福祉センター　☎088-821-4966
- お酒の悩みごと相談　幡多断酒会　大江　拓
  ☎090-1173-4672

問　健康推進課　☎62-1235

高知けいば パルス宿毛

12月　5・6・12・13・19・20・26・29
1月　9・10・11・12・17・19・20・24・26・27・31



情報コーナー

放送大学入学生募集

放送大学は、令和９年４月入学生を募集しています。幅広い世代の８万４千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで１科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

出願期間 ●第１回
令和９年２月28日（日）まで
●第２回
令和９年３月15日（月）まで

問 放送大学高知学習センター
☎ 088-843-4864

高知学習センター HP

不登校の子どものご家族・経験者の会

「不登校について情報交換したい」「過去の経験などあの時の思いを話したい」そんな方々が集うコミュニティです。大変さも喜びも私たちと分かち合いましょう。

日 時 12月13日（日）
13時30分～15時
場 所 宿毛文教センター
２階 会議室３
定 員 10人
後 援 宿毛市教育委員会

問 虹の会 代表 中川茉子
副代表 小谷絢弓
☎ 090-2820-6145
中央公民館 ☎ 63-2618

LINE

HOME.SORATOKAZE
Instagram

冬の四国 雪道に備えを

四国でも冬は積雪・凍結に注意。事前に雪道情報を確認し、冬用タイヤ等の備えが必要です。

問 国土交通省 四国地方整備局
道路部道路管理課
☎ 087-851-8061

雪道情報

Kochi e-books
高知県の情報ポータルサイト

「広報すくも」は、
スマートフォンなどからも閲覧可能です！

篠山小中学校閉校記念行事

日本一長い校名の「高知県宿毛市愛媛県南宇和郡愛南町篠山小中学校組合立篠山小・中学校」は、令和９年３月31日(水)をもって閉校します。これまでの歴史と思い出を振り返り未来へ繋ぐため、閉校記念行事を行います。卒業生や地域の皆さんをはじめ、多くのご参加をお待ちしています。

日 程 令和９年３月21日（日・祝）

閉校式
●14時～（体育館）

閉校記念碑除幕式
●閉校式終了後～（運動場・閉校記念碑前）

思い出を語る会（懇親会）
●17時～（多目的スペース）

※詳細は篠山小中学校HPをご確認ください。

問 愛南町教育委員会
☎ 0895-72-1113

篠山小中 HP

総合労働相談会

職場でのトラブルや労働条件などのお悩みに、専門の相談員（社会保険労務士）が無料で応じます。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日 時 ●12月17日（木）
●令和９年３月19日（金）
各日13時～15時
場 所 宿毛市総合社会福祉センター
視聴覚室
費 用 無料

※予約や電話相談は行っていません。相談者が多い場合はお断りすることがあります。

問 高知県社会保険労務士会
☎ 088-833-1151

はたサポステ出張相談

相談しながら仕事探しをしたい、履歴書の添削をしてもらいたい、面接の練習がしたいなど、就活に不安がある方はいませんか？ お気軽にご相談ください。

日 時 12月10日(木)、12月24日(木)
10時～12時
場 所 宿毛市総合社会福祉センター
２階 会議室２
対 象 就活に不安のある15～49歳の方
費 用 無料
申 込 電話（予約制）

問 はた若者サポートステーション
☎ 0880-34-9100

はたサポステ HP

水道メーター（量水器）取り替え

計量法に基づき水道メーターを８年ごとに無料で取り替えを行っています。今回は令和10年３月末までに有効期限を過ぎる水道メーターの取り替え作業を行います。

期 間 ～令和９年３月末まで（予定）
対 象 「上水道ご使用量のお知らせ」に記載されているメーター番号のアルファベット以下１桁の数字が１（例：A 1- ○○○）の量水器

※作業員は市が発行する身分証を携帯しています。
※作業中は15分～30分断水します。
※ご不在の場合も可能な場合は交換し、お知らせを投函します。

問 水道課 ☎ 62-1248

旧ごみ袋・ごみ処理券 差額交換期間が終了します

使いきれなかった旧ごみ袋、ごみ処理券をお持ちの人は、新ごみ袋などへの交換手続きをお願いします。旧ごみ袋などで出したごみは回収できません。

交換期間 令和９年１月29日（金）まで
交換窓口 環境課、各支所、宿毛市清掃公社

【差額の取り扱い】
●ごみ袋（大）８円徴収
●ごみ袋（小）１円還付
●ごみ処理券８円徴収（すべて１枚あたり）

注意事項 未使用で、同じ種類・同じサイズ同士の交換のみ。返品による返金不可。

※おつりのないようご協力ください。

問 環境課 ☎ 62-1252

第31回宿毛市オールドパワー文化展・女のまつり 開催しました

10月16日（金）～18日（日）、60歳以上の芸術愛好家による出品作品を多くの皆様に鑑賞していただきました。

「女のまつり」も出演者のパフォーマンスに観覧者も盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。

宿毛市老人クラブ連合会を中心に、今後も関係機関が協力しながら前向きに取り組んでまいります。

問 中央公民館 ☎ 63-2618

令和７年度　宿毛市決算状況

問 総務課 ☎62-1111

一般会計決算

歳入総額148億5,131万1千円、歳出総額138億4,900万3千円で、前年度に比べ歳入は0.5%（7,010万2千円）の増、歳出は3.7%（5億3,876万1千円）の減となりました。歳入は地方交付税が増額となったこと、歳出は普通建設事業費が減少したことが、それぞれの増減の要因となっています。

歳入歳出差引額は10億230万8千円で、翌年度へ繰り越す財源1億4,822万3千円を除いた実質収支は、8億5,408万5千円の黒字となりました。今後も大規模な建設事業が計画されていることなど多くの課題がありますので、これまで以上に財政の健全化に努めていきます。

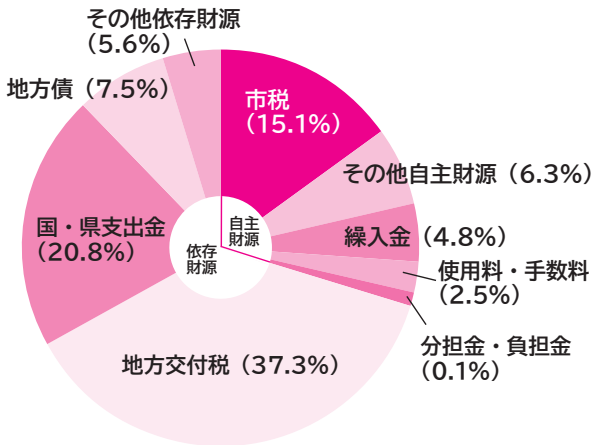
（令和８年４月１日　住民基本台帳人口　17,876人）

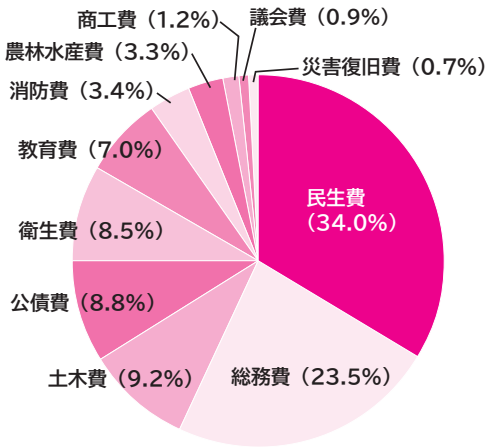
一般会計歳入

歳入		令和７年度決算額（千円）	住民一人あたりの金額（円）	令和６年度からの増減額（千円）
自主財源	市税	2,235,850	125,076	87,896
	分担金・負担金	19,950	1,116	▲ 787
	使用料・手数料	370,924	20,750	▲ 26,721
	繰入金	706,870	39,543	570
	その他自主財源	942,581	52,729	▲ 347,254
	自主財源　計	4,276,175	239,213	▲ 286,296
依存財源	地方交付税	5,534,299	309,594	455,919
	国・県支出金	3,089,007	172,802	▲ 144,348
	地方債	1,113,000	62,262	62,300
	その他依存財源	838,830	46,925	▲ 17,473
	依存財源　計	10,575,136	591,583	356,398
計		14,851,311	830,796	70,102

一般会計歳出

歳出	令和７年度決算額（千円）	住民一人あたりの金額（円）	令和６年度からの増減額（千円）
議会費	130,618	7,307	3,366
総務費	3,258,096	182,261	143,263
民生費	4,707,391	263,336	▲ 76,870
衛生費	1,174,797	65,719	114,410
労働費	0	0	0
農林水産業費	452,420	25,309	▲ 39,731
商工費	163,460	9,144	50,977
土木費	1,267,426	70,901	▲ 518,631
消防費	473,309	26,477	▲ 109,488
教育費	971,419	54,342	▲ 113,434
災害復旧費	24,741	1,384	▲ 83,120
公債費	1,225,326	68,546	90,497
計	13,849,003	774,726	▲ 538,761





決算審査

監査委員、市議会予算決算常任委員会から、各会計における予算は、適法かつ合理的、効果的に執行されているとの報告をいただきました。

その中で、市税等の収入未済金の解消に向けて、今後も取り組みを進めるよう意見が付記されておりますので、市民の皆さんや関係機関のご理解とご協力をいただき、改善に向けて取り組んでまいります。

特別会計・企業会計決算

一般会計とは別に、特定の事業を行うための会計です。宿毛市では国民健康保険事業や介護保険事業など10会計と、公営企業法による企業会計である水道事業会計と下水道事業会計があります。

（単位：千円）

会計	歳入総額	歳出総額	実質収支額	歳入のうち一般会計からの繰入金
国民健康保険事業特別会計	2,546,396	2,501,374	45,022	259,415
へき地診療事業特別会計	48,220	48,220	0	20,164
定期船事業特別会計	201,717	201,717	0	30,211
特別養護老人ホーム特別会計	74,007	74,007	0	65,410
学校給食事業特別会計	426,252	426,252	0	152,934
国民宿舎運営事業特別会計	14,859	14,859	0	0
幡多西部介護認定審査会特別会計	4,622	4,622	0	0
介護保険事業特別会計	2,542,194	2,517,655	24,539	470,025
土地区画整理事業特別会計	600	600	0	426
後期高齢者医療特別会計	411,429	402,562	8,867	126,141
計	6,270,296	6,191,868	78,428	1,124,726

※実質収支額＝歳入総額－歳出総額－翌年度繰越額

水道事業会計				
区分	収入	支出	収支差引	補てん財源
収益的収支	435,153	421,067	14,086	-
資本的収支	240,850	396,135	▲155,285	155,285
計	676,003	817,202	▲141,199	155,285

下水道事業会計				
区分	収入	支出	収支差引	補てん財源
収益的収支	495,296	489,258	6,038	-
資本的収支	222,680	394,914	▲172,234	172,234
計	717,976	884,172	▲166,196	172,234

財政健全化法数値

いずれの数値も早期健全化基準を上回ることのない数値となっています。実質公債費比率及び将来負担比率は、県内市町村の平均と同水準となっておりますが、今後も財政状況が悪化することのないよう、引き続き注視していく必要があります。

（単位：%）

		令和7年度	早期健全化基準	説　明
健全化判断比率	実質赤字比率	-	13.85	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
	連結実質赤字比率	-	18.85	全会計を対象とした実質赤字等の標準財政規模に対する比率
	実質公債費比率	9.0	25.0	一般会計等が負担する借金の償還金等の標準財政規模に対する比率
	将来負担比率	35.7	350.0	一般会計等が後年にわたって負担すべき負債の標準財政規模に対する比率
資金不足比率		-	20.0	公営企業（水道等）の資金不足額の事業規模に対する比率

※「-」のところは、黒字の決算により数値が出ていません。

借入金の状況

令和7年度末における借入金残高は、令和6年度末に比べて1億4,152万7千円減少しましたが、住民一人あたりの総借入額は約147万2千円と、依然として高くなっています。

会計	令和7年度末現在高（千円）	住民一人あたりの金額（円）	令和6年度末からの増減額（千円）
一般会計	19,456,315	1,088,404	1,643
へき地診療事業特別会計	9,995	559	▲2,214
定期船事業特別会計	207,708	11,619	▲11,541
特別養護老人ホーム特別会計	0	0	0
学校給食事業特別会計	2,134,920	119,429	▲29,484
水道事業会計	2,049,011	114,624	9,344
下水道事業会計	2,458,289	137,519	▲109,275
計	26,316,238	1,472,155	▲141,527

宿毛市交流複合施設さくら 出店者募集

街の賑わいを創出するため、店舗等として多目的スペースを１年間貸し出します。

貸出場所 宿毛市交流複合施設さくら１階 多目的スペース
募集期間 12 月７日（月）～令和９年１月８日（金）
※応募者多数の場合は書類選考
申請書類 宿毛市 HP からダウンロード
提出方法 持参または郵送　※締切日までに必着
提出先 商工観光課
選定結果 決定者に通知
出店開始 令和９年４月～（予定）
使用期間 原則１年間　※申込状況等により継続して使用可
使用料
- 最初の１年間：月額 10,000 円（光熱水費込み）
- ２年目：月額 15,000 円
- ３年目以降：月額 20,000 円

宿毛市 HP



問 商工観光課 ☎ 62-1242

第 38 期宿毛市囲碁将棋名人戦

日　時 令和９年１月 10 日（日）８時～
場　所 宿毛文教センター １階 多目的ホール
参加費 社会人 500 円、高校生以下 無料
参加資格 一般部門：特になし
子ども部門：小学生　※囲碁は子ども部門なし
申　込 はがきに必要事項を記入し、中央公民館（〒788-0001 宿毛市中央 2-7-14）へ郵送または二次元コード
申込締切 令和９年１月４日（月）必着

申　込

必要事項…住所、氏名、電話番号、参加競技（囲碁または将棋）、囲碁は段・級、将棋は希望クラス（A（上級）・B（中級）・子ども）、昼食（500 円）の要・不要

主　催 宿毛市、宿毛市教育委員会



問 中央公民館 ☎ 63-2618
仁井田 剛（囲碁）☎ 090-2822-4599
角辻 公樹（将棋）☎ 090-9775-2009

道の駅すくもサニーサイドパークに新しい遊具 ベッドジャンパーが登場

大きなベッドのような形で、ジャンプしたり、寝転んだり、座ったりと、自由に楽しめます。大きさは縦 6m、横 6m。年齢や障がいの有無にかかわらず、みんなで遊べるインクルーシブ遊具です。ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来てください！



※ご利用の際は、遊具付近に設置してある注意書き看板をご確認ください。

問 商工観光課 ☎ 62-1242

帯状疱疹予防接種 ～シングリックス（２回接種）をご希望の方へ～

今年度の帯状疱疹予防接種の対象者で、シングリックス（２回接種）を希望する人は接種期限にご注意ください。シングリックスは２回接種が必要なワクチンであり、１回目から２カ月の間隔をあけます。

令和９年３月 31 日（水）までに２回目を終えるため、１月中に１回目を接種してください。
※対象者には令和８年３月ごろ通知済です。

【注意事項】
期限を過ぎた分や２回目を完了できなかった分は全額自己負担となります。ワクチンの在庫や予約状況により希望日に接種できない場合があるため、お早めにスケジュールを調整し、医療機関へご予約ください。

接種期限
令和９年３月 31 日（水）
※１回目は１月中に



問 健康推進課 ☎ 62-1235

すくもでスロ～スロ～を体験してみるプログラム。 season2 >> Event.4

slow slow

実りを探す・つくる・たべる
slowな収穫 & 料理教室

2027/1/30 sat.



場所＞宿毛まちのえき林邸　時間＞13:00～19:00　参加費＞¥3,000　定員＞30名

Keyword>> #収穫 #農園 #地元食材 #二ノ宮金次郎 #Pâtisserie SAIGO #料理教室 #料理人 #みんなでつくる #創作麺料理 #ショートケーキ #フォレルージュ #とれたて

イベントへのご参加は抽選となります。

公式LINE登録 >>

右の二次元コードから公式LINEに登録後、届くフォームからお申込みください。
抽選結果は締め切り後、1週間をめどにLINEでお知らせします。

! お申し込み期限：2026年12月10日ごろ　●参加対象：18才以上

＜お問い合わせ＞
宿毛まちのえき林邸　高知県宿毛市中央3-1-3 〒788-0001
☎ 0880-79-0563　welcome@slowslowsukumo.com

slowslow sukumo.com

運営：宿毛まちのえき林邸（まちづくり会社ドラマチック）主催：宿毛市

地域おこし協力隊NEWS

観光振興
R8.4.1着任

主浜（しゅはま） 涼平（りょうへい）



気付けば今年も最後の月になりました！移住してからというもの、必死すぎてあっという間でした。
ちなみに、まだだるま夕日を見たことがないので、今年しっかりと目に焼き付けたいと思います。そのだるま夕日のグッズや商品をどうにかして増やしていき、道の駅などで展開できないかと日々考えております。



農業振興
R8.6.1着任

引間（ひきま） 康陽（こうよう）

12月はイチゴの収穫が始まります！6月に私が着任したのと同じ頃に始まったイチゴ栽培。育苗から定植まで、さまざまな作業に取り組みました。それがついに収穫を迎えられることに、喜びと感慨深さを感じています。まだまだ学ぶことも多いですが、イチゴと一緒に自分自身も成長できるよう、これからもひとつひとつの作業を大切にしながら頑張っていきます！

林業振興
R8.8.1着任

井田（いだ） 梓葉（あずは）



荒瀬山の頂上までの側溝にたまった土砂を清掃する作業をしました。ユンボ・ブロワー・スコップで溜まった泥や落ち葉を取り除き、雨の日に水がすーっと流れている所を見たときは大きな達成感がありました。作業中、通りすがりの方々が話しかけてくれて嬉しかったです。地域の皆さんが安全に荒瀬山に来られるようこれからも定期的に整備を頑張ります。

問い合わせ先　商工観光課 ☎ 62-1242

宿毛市自転車を活用したまちづくり計画

宿毛市自転車ヘルメット購入費補助金

通学に自転車を利用する児童・生徒のヘルメット着用の推進と安全を図るため、予算の範囲内で補助金を交付します。

対　象 安全基準に適合したヘルメットで、市内の販売店で4 月1 日（水）～令和9 年2 月26 日（金）に購入したもの

補助金額 購入費の2 分の1 以内　※上限額2,000 円

対象者 市内の小中学校に自転車で通学する小学4 年生～中学3 年生の保護者で市税を滞納していない方

※補助金の交付は、対象児童・生徒に対し1 回限り。

申込期限 令和9 年2 月26 日（金）

詳細はお問い合わせいただくか、宿毛市 HP をご確認ください。

宿毛市 HP

新小学1年生にヘルメット無償配布

今年度も令和 9 年度入学の新 1 年生へ、自転車の安全利用やヘルメット着用の促進のため、サイズ調整可能なヘルメットを無償で配布します。

対象者 市内在住で令和9 年度に小学校に入学する新1年生

申　込

【市内の保育園・幼稚園に通園されているお子さん】
- 園で配布します。※申込不要

【市外の保育園・幼稚園に通園されているお子さんまたは保育園等に通われていないお子さん】
- 学校教育課までお問い合わせください。





問　学校教育課 ☎ 62-1246

広報すくも１２月号 No.713
発行／宿毛市 編集／企画課
令和８年１２月１日発行

〒788-8686 高知県宿毛市希望ヶ丘1番地
TEL:0880-62-1255 FAX:0880-62-1274
URL:https://www.city.sukumo.kochi.jp
Mail:kikaku@city.sukumo.lg.jp

年末年始ごみ特別収集

問 環境課 ☎62-1252

年末年始のごみ収集を次の日程で行います。

12月31日（木）～令和９年１月３日（日）は、ごみの収集は行いません。

ごみ収集日程表

月	日	曜	収集するごみ	収集地区
12	29	火	普通ごみ	高砂・貝塚・新田（与市明川より南側）・沖新田・駅前町・駅東町・長田町・与市明・高校住宅・萩原・萩原住宅・幸町・桜町・松田町・本町・土居下・上町・名店街・真丁・新町・仲須賀・沖須賀・南沖須賀 和田・正和・小森市営住宅・押ノ川・さくらが丘・平田地区全域・山奈地区全域（一生原を除く）
			普通ごみ・紙類	母島・弘瀬・鵜来島
			ペットボトル	片島・大島・坂ノ下・小浦・田ノ浦・内外ノ浦・呼崎・湊・大海・伊与野・小筑紫・福良・栄喜・石原・小三原・舟ノ川（坂井峠地区を除く）
	30	水	普通ごみ	片島・大島・坂ノ下・小浦・田ノ浦・内外ノ浦・呼崎・湊・大海・伊与野・小筑紫・福良・栄喜・石原・小三原・舟ノ川（坂井峠地区を除く） 藻津・宇須々木・池島・樺・樺住宅・港南台・西町地域振興住宅・西町・大深浦・小深浦・自由ヶ丘・西片島・錦・四季の丘・希望ヶ丘・貝塚前・新田（与市明川より北側）・二ノ宮・二ノ宮住宅・高石・長野・平井・中角・平野・橋上・奥奈路・神有・坂本・野地・小川・山北 草木藪

※処理施設に直接持ち込む場合（年末営業日）

持ち込み先	ごみの種別	持ち込み日時
幡多クリーンセンター（四万十市上ノ土居） ☎0880-31-2600	普通ごみ・粗大ごみ・ペットボトル・紙類	12月29日（火）・30日（水） 9時～12時・13時～16時
宿毛市清掃公社 ☎63-1833	普通ごみ（指定ごみ袋10袋まで）・粗大ごみ（ごみ処理券貼付・5個まで） ペットボトル・ビン・カン・紙類	12月29日（火）8時30分～12時 13時　～15時 12月30日（水）8時30分～13時
宿毛市環境管理センター ☎66-0052	埋立ごみ（金属・陶磁器・ゴムくず・瓦礫類等）・ビン	12月29日（火）・12月30日（水） 8時30分～12時・13時～16時
紙ごみリサイクルステーション　フジ東側駐車場	紙類	12月28日（月）9時～13時 ※令和９年１月４日（月）から再開

年末年始し尿汲み取り業務休止

問 環境課 ☎62-1252

休止期間 12月30日（水）～令和９年１月３日（日）

業者一覧 ●（株）井上衛生サービス ☎63-1324 ●宿毛衛生社 ☎63-2734
●宮崎クリーン合同会社 ☎63-3059

申込期限 12月初旬

年末年始休日救急歯科診療

問 高知県歯科医師会事務局 ☎088-824-3400

年月日	医療機関	電話番号
12月30日（水）	西町歯科医院（宿毛市西町２丁目20-15）	☎0880-65-0001
12月31日（金）	京町歯科診療所（四万十市中村大橋通３丁目24-1）	☎0880-34-2258
令和９年　１月　１日（土）	植垣歯科（土佐清水市天神町13－1）	☎0880-82-1881
１月　２日（日）	山本歯科医院（四万十市具同田黒２丁目16-5）	☎0880-37-1368
１月　３日（月）	大西歯科医院（土佐清水市寿町1-6-1）	☎0880-82-0531

※診療時間は９時～12時です。

市役所および各支所は一部の業務を除き、12月29日（火）～令和９年１月３日（日）まで年末年始休となります。あらかじめご了承ください。

問 総務課 ☎62-1111

令和9年4月1日（木）から
開庁時間が変わります！
開庁時間 9時～16時30分



人のうごき（R8.11.1現在） 人口 17,668(-42) 男 8,329(-16) 出生 3 転入 13
世帯 9,593(-24) 女 9,339(-26) 死亡 25 転出 33

広報すくもはお年寄り・障害者・外国の方にも読みやすいUDフォントを使用しています