



高知県中学校総合体育大会の幡多地区予選が各地で開催され、宿毛市内では、柔道、バレーボール、野球が行われました。日頃の練習の成果を発揮し、熱戦が繰広げられました。

今月の主な内容

- 「部落差別をなくする運動」
強調旬間・・・8
- 夏のイベント案内……………10～11
- 宿毛市美術展覧会
作品募集 ……12～13

人のうごき (20.6.1 現在)

世帯数	10,080
人 口	23,578
(男)	11,095
(女)	12,483

11	出生	8
0	死亡	15
-9	転入	54
9	転出	47

5月中の 異動状況



宿毛市クリーンデー 皆さんお疲れさまでした

5月25日に市内全域で清掃活動が行われました。

雨後で足場の悪い中、約5、100人の方に参加いただき、空き缶やペットボトル等のごみ拾いや除草作業により、トラック35台分18トン弱のごみが回収されました。



ご参加いただいた皆さん、ありがとうございます。

【担当・問い合わせ先】

環境課

☎ 63-11697

坂本ダムの警告音

台風シーズンとなりました。松田川を利用される方は、坂本ダム放流の警告音と放送に十分注意してください。

もし、川にいる時に放流警告が出ましたら、すぐに川から上がって安全な場所に避難してください。

坂本ダムの警告音は、普通のサイレンの音とは異なります。警告音を認識していただくために、次の予定で坂本ダムから篠川合流点までの地域に警告音を出しますので、聞きとめてください。

なお、雨天の時は中止します。

7月25日(金)	14時30分～
8月1日(金)	〃
8月15日(金)	〃
8月29日(金)	〃

※坂本ダムの貯水量または流域の雨量等の坂本ダムに関する情報は☎62-6521で聞くことができますので、ご利用ください。

【問い合わせ先】

幡多土木事務所宿毛事務所
施設管理課

☎ 63-2141

(宿毛事務所)

☎ 62-6510

(坂本ダム管理所)

振り込め詐欺にご注意！

4月以降、市役所職員をかたる振り込め詐欺の電話がかけられているようです。

「地震が発生したときに携帯電話にお知らせしますので、番号を教えてください。」と番号を聞きだそうとしたり、「医療費の還付があるので、手続きが必要です。」とATMへ行くように指示し、お金を振り込ませようとしています。

市からの還付手続きでATMでの操作を求めることはありませんので、詐欺の被害に遭わないようご注意ください。あやしいと思う電話がかかってきた時は、市役所または警察へご相談ください。

【担当・問い合わせ先】

企画課

☎ 63-1118

「社会を明るくする運動」 強調月間

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちや非行をした少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

宿毛市では次の啓発活動を実施いたしますので、多くの皆さんの参加をお願いします。

総決起集会・リーフレット等配付

日時 7月4日(金) 16時～

場所

市役所玄関前

(雨天時は宿毛文教センター) ※リーフレット等の配布は総決起集会後、市内量販店で実施

中学生による弁論大会

日時 7月8日(火) 13時30分～

場所

宿毛文教センター

【担当・問い合わせ先】

市民課 ☎ 63-1112

木工教室とボランティア活動のお知らせ

高知県建設労働組合宿毛支部(94名)では、小・中学生の夏休みの宿題のお手伝いとして木工教室を7月27日(日)にパルティ・フジ宿毛店の駐車場にて開催します。(雨天決行)

同時に、小中学校の校舎の修理、社会福祉協議会の協力を得て独居老人宅の修理等を、材料代のみにてボランティア活動をしています。(4～5人にて4時間位で済む程度)

住宅の修理につきましては、7月10日(木)までに社会福祉協議会へ申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】
社会福祉協議会
☎ 65-7665
橋本(校舎の修理)
☎ 63-4069



第8回子育てと子どもの未来をとくに考える会 第40回宿毛市おかあさんと女先生の会

今年も宿毛市おかあさんと女先生の会主催の講演会を開催します。

今回の講師は、元小学校校長、現在は高知大学講師の矢野修先生です。教員としての豊富な経験から県内各地での保護者向け講演会でも大変活躍されています。

お母さんに限らず、どなたでも参加できる会です。お誘いあわせてご参加ください。

日時 7月5日(土)

13時30分～16時

(講演14時～16時)

場所 宿毛文教センター

多目的ホール

講師 高知大学講師

矢野 修 先生

演題

「引き出し 子どもの底力」

ー子育ては親育ちー

【問い合わせ先】

お母さんと女先生の会事務局
(小筑紫中学校内)

☎6710202

市営住宅及び県営住宅 入居者募集

募集団地

・片島東団地(片島)

2戸 2K

・二ノ宮団地(二ノ宮)

3戸 3DK

・小森団地(和田)

1戸 3DK

・田ノ浦第2団地(田ノ浦)

1戸 3DK

・県営住宅宿毛団地(平田)

1戸 3DK

入居資格条件 有

申込書配布期間

7月16日(水)～24日(木)

※土・日・祝日を除く

申込受付期間

7月22日(火)～24日(木)

【担当・問い合わせ先】

建設課建築住宅係

☎6311120

【コミュニティ助成事業】

コミュニティ助成事業は、宝くじ収益金を財源に、(財)自治総合センターが宝くじの普及広報事業としてコミュニティ活動に対して助成するものです。

このたび、奥奈路・東団地・

山北地区の屋外放送施設整備に助成されました。この施設整備により、それぞれの地区住民のコミュニティ活動がより推進されます。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に確立されています。



【担当・問い合わせ先】

企画課

☎6311118

放送大学10月入学生募集!

放送大学は、テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながらの大学卒業やキャリアアップ、退職後の生きがいづくりなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

高知県では、CSデジタル放送スカイパーフェクTV!や一部ケーブルテレビ(高知ケーブルテレビ・よさこいケーブルネット・四万十CATV)の放送を通じて受講いただけます。学習センターのCDやビデオテープ等をご利用いただく方法もございます。

ただいま平成20年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。資料を無料で差しあげています。お気軽にお問い合わせください。体験入学も歓迎いたします!

募集期間

6月15日～8月31日

【資料請求・問い合わせ先】

放送大学高知学習センター

☎088184314864

<http://www.u-air.ac.jp>

有料広告

認知症治療専門病棟の開設(定床60床)

精神科医師による認知症の周辺症状に対する治療と作業療法士や看護師等による日々の生活機能回復訓練を実施し早期の回復を支援するとともに、専従の精神保健福祉士によりご家族や関係機関との調整を入院当初から行うことで、スムーズな在宅復帰やご希望により高齢者施設等への入居支援を行います。

職員配置
●医師 1名
●看護職員 常時、患者20名に対し看護職員1名以上(内、正看2割以上)
●看護補助 常時、患者25名に対し看護補助職員1名以上
●作業療法士 1名 ●精神保健福祉士 1名

〈入院等に関するお問い合わせ〉聖ヶ丘病院内 医療相談室 ☎0880-63-2146



各種自衛官採用試験案内

募集種目	受付期間	1次試験期日	受付資格等	試験会場
2等陸海空士 (男・女)	男子:受付中 女子:8月1日(金)～ 9月10日(水)	男子: 9月18日(木) 9月25日(木) 10月2日(木) 上記3日間の内1日指定 女子: 9月29日(月)	平成21年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし) 任期制自衛官で任期 満了時に特例退職手 当があります。	高知市内
一般曹候補生 (非任期制自衛官)	8月1日(金)～ 9月10日(水)	男女共通 9月20日(土)	平成21年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし)	四万十市内
航空学生 (パイロット養成)		男女共通 9月23日(火)	平成21年4月1日現在 21歳未満 高卒(見込含)	高知市内
看護学生 (看護師養成)	9月8日(月)～ 9月30日(火)	男女共通 10月25日(土)	平成21年4月1日現在 24歳未満 高卒(見込含)	高知市内

※基本的に平成21年3月下旬～4月上旬入隊ですが、2等陸海空士の男子については平成20年10月に入隊する者(10月1日現在18歳以上27歳未満)の募集も併せて受け付けております。試験日は未定ですので早目にお問い合わせください。また、防衛大学の推薦試験の受付は9月5日(金)～9日(火)です。定型の申込用紙(学校長の推薦書等)がありますので事前にご連絡ください。また、自衛官等採用試験受験希望者のための説明会を四万十市は7月24日(木)ホンダカーズ四万十(具同)で13時から、宿毛市は7月25日(金)宿毛文教センター第2会議室で13時より実施します。

【問い合わせ先】自衛隊四万十地域事務所 ☎0880-35-3096

小・中学校へのAED設置

市内小中学校15校に自動体外式除細動器(AED)を設置します。

AEDとは、突然心停止状態に陥った時、心臓に電気ショックを与えて、正常な状態に戻す医療機器です。

子どもたちの安全を考えて、本年度、全小中学校に設置することとし、1学期中に完備します。

【担当・問い合わせ先】
学校教育課

☎63-11102

最低賃金法が変わりました 「守ろう！確かめよう！最低賃金」

平成20年7月1日から最低賃金の決定基準や罰金の上限額、派遣労働者への適用関係などについて大きな改正が行なわれました。

平成20年7月現在の高知県最低賃金は時間額622円ですが、ほかに産業別の最低賃金も決められています。

最低賃金法改正等の詳細につきましましてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】

高知労働局賃金室
☎088-88516024

宿毛市環境保全率先行動計画の結果について(報告)

平成18年度より、「宿毛らしさあふれる環境保全の創造」、「循環型社会の構築」、「地球環境保全の推進」の三つの基本理念のもとに、これらの実現のため、宿毛市役所では、日々の業務の中で環境への負荷の削減を図ってまいりました。

本年度は、朝8時20分から点灯、昼休みの消灯、17時

30分以降の不用な部分での消灯、不要時のパソコン、プリンター、コピー機の電源断、退庁時の電気器具の電源断、室内温度の適正化(冷房28℃暖房19℃)、印刷物の両面化、裏紙の再利用、分別収集の徹底を、主な柱として職場や家庭で行動する取り組みを行っています。

具体的な効果としましては、排出する紙類を、年間推定11.5トンよりサイクルしたことで、排出量は激減し、公共ゴミ袋を購入しなくても良い結果となり、経費の削減にも貢献しました。

また、消灯の励行は、市民の皆さんへの影響をきたさないよう配慮しながら行った結果、今年本庁舎が月平均46(Kwh)、二酸化炭素換算で△17.664kg、1年で△211.968kgの排出抑制をしたものと推定されます。

来庁される方には、ご不便な場合もあるかと存じますが、地球温暖化防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】

宿毛市環境保全率先行動計画推進委員会

☎63-11697

有料広告

地震に強い！健康住宅「風」

第1号が7月には建ち上がります。多くの方に高知の自然木を生かした住まいに触れて頂きたいと思います。

家こわしから小さな増改築まで、住まいに関すること、何でもご一報ください。

∞ 夢 愛 酒 ∞

酔いしれる
大胆になれる
人生がバラ色になる
いつかは醒める
醒めた時 すき間風が吹く
主役 すき間風のない健康住宅「風」登場
主役はおれって～。コテツ君です



有限会社 要工務店

〒788-0021 宿毛市池島961番地20
TEL・FAX(0880)65-6071 定休日:日曜・祝日

○ホームページアドレス
<http://www.gallery.ne.jp/~kaname/>

今月の行政相談

日時

7月15日(火) 13時～15時

場所

宿毛文教センター 会議室3
宿毛市総合社会福祉センター

行政相談委員

松岡陽一

平田町戸内1050-11

☎ 66-0110

福田 延治

小筑紫町小筑紫272

☎ 67-11778

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課総務係

☎ 63-00948

知っていますか？建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。事業主の方が、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くのをやめたときに

建退共から退職金を支払うという制度です。

加入できる事業主

建設業を営む方

対象となる労働者

建設現場で働く人

掛金

日額310円

【問い合わせ先】

建退共高知支部

☎ 088-822-6181

<http://www.kentaikyō.jp/>

taisuyokukin.go.jp/

チャレンジ・スタートアップセミナー

このセミナーでは、就労につなげるための仕事力向上を目指す方へ、相談員があなたにピッタリの講座を組み合わせた『学習コース』の提案をする「チャレンジ学習相談会」を行います。

＜point＞

『学習コース』を履修された方には

↓再チャレンジ学習支援協議会（県教育委員会などで構成）が修了認定証を発行します

↓修了認定証はあなたご自身の就職やキャリアアップのアピールに役立ちます

日時

7月13日(日) 13時～17時

場所

宿毛文教センター

多目的ホール

対象者

高知県にお住まいの方

定員 100名

参加費 無料

託児

6ヵ月から就学前のお子さんを無料でお預かりします。

（予約制）

*市役所や文教センターにセミナーのチラシを置いていきます。

【申し込み・問い合わせ先】

高知県再チャレンジ学習支援協議会

<http://www.kochi-challenge.com/>

セミナー受付窓口

（株）ソフテック内）

TEL&FAX

088-862-3211

E-Mail

seminar@kochi-challenge.com

交通遺児育英会「奨学生募集」

保護者等が道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けないため、経済的理由で修学が困難な高等学校以上の生徒・学生への支援を目的に、交通遺児育英会が奨学金を貸与します。本会の奨学金、入学一時金は貸与終了後（最終学校卒業後）に返還となりますが、いずれも長期返済で無利子ですから遺児たちの負担は比較的軽く、順調に返還も行われています。募集期限は平成20年12月31日までとなっていますので、詳しい内容につきましては、お電話でお問い合わせください。

【問い合わせ先】

（財）交通遺児育英会

☎ 03-3556-0773

（直通）

0120-521286

（フリーダイヤル）

受付時間

9時～17時30分

（土、日、祝日、

本会の休業日を除く）

皆さんの声を お聞かせください

宿毛市では、市民の皆さんの声を広く取り入れたいと考えております。ご意見、ご要望等は、宿毛市ホームページや市役所玄関に設置しております「市民の窓の投函箱」からお知らせください。

【担当・問い合わせ先】

企画課

☎ 63-1118

有料広告



福祉タクシー シルバーサービス

↑65-0800 初乗り480円

◎病院・買い物・ご訪問など。
◎お気軽にお電話して下さい。
◎ホームヘルパー2級 取得。
営業所：宿毛市高砂（谷口 和哉）



乗用車で
ゆつたりのねます。

みちくさクラブ参加者・ボランティア募集

みちくさクラブは、障害のある子どもたちの長期休暇の居場所づくりや、子どもたちの自立支援を目的に活動しています。申し込み制ですので、参加を希望される方は事前に申し込みください。

あわせて、夏休み期間中に協力していただけるボランティアも募集しています。

みちくさクラブ参加者募集

実施期間
7月22日(火)～8月29日(金)
(土日、8月13～15日除く)

実施時間
8時30分～17時30分

場 所

宿毛市総合社会福祉センター
利用料
1日 1,000円(予定)

【申し込み・問い合わせ先】

幡多希望の家(担当 永吉)
☎66-2212

ボランティア募集

募集内容

○「有償ボランティア」
15歳以上で半日以上参加で

きる方

○「無償ボランティア」

30分～2時間程度の自由参加(年齢制限なし)
報償費
「有償ボランティア」
1日3,000円
(半日の場合は1,500円)

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛市社会福祉協議会
☎65-7665

『夏休み子どもスポーツ教室』参加者大募集

開催日
7月23・30日
8月6・20・27日

開催時間
計5回(水曜日)
15時～17時30分

場 所

和田体育館
対 象 市内小学生
参加費

1回につき1000円の参加費+スポーツ傷害共済への加入(年度間加入料…小人500円)

申込期限 7月22日(火)

(ただし途中参加等も可能とします。詳しくは問い合わせください。)

※参加の際にはスポーツのできる服装と体育館シューズ(上履き)をご用意ください。

履き)をご用意ください。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園
☎66-1467

『夏のアドベンチャーカヌーin松田川』参加者大募集

日 時 8月3日(日) 9時～
集合場所 松田川親水公園
対 象 小学生とその保護者
定 員 16名
参加費

500円+スポーツ傷害共済への加入(年度間加入料…大人1,000円、小人500円)
申込期限 7月25日(金)
コース

カヌーレクチャータイム(9時10分～10時)↓松田川親水公園スタート(10時)↓一島にて休憩↓咸陽島到着(13時)↓各自昼食および小憩(13時10分～14時30分)↓松田川親水公園へ移動↓カヌーの洗浄等(15時～)↓解散(16時)
※昼食は各自持参でお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園
☎66-1467

パワーアップ講座IN宿毛 受講生募集

宿毛市では、男女共同参画の入門講座やコミュニケーション能力を学び、職場・地域等で自分を生かす力を身につけるための講座を開設します。

この事業は、こうち男女共同参画センター「ソレ」との共催で、県外から講師を招き、男女共同参画について理解を深めるとともに、女性のパワーアップを目指すため開くものです。

この講座は、3カ年事業で、今年度は、『パワーアップ講座IN宿毛』と題し「金香百合さん」をお迎えし全2回の講座を開催します。

男女は問わず、受講生を募集しますので是非、応募してください。

申し込みは、官製はがきで、住所・電話番号・職業・年齢・男女別を記入して8月8日(金)までに提出してください。

日 時

8月24日(日)・9月7日(日)
10時～16時

場 所

宿毛文教センター
定 員 50名程度
講 師 金香百合

(HEALホリスティック教

消防コーナー

身近な毒ガス・硫化水素

最近、「硫化水素」を使用した自殺事件が全国で多発し、社会問題にまで発展しています。今年の5月には、本県香南市でも女子中学生が硫化水素を発生させて自殺、同じ市営住宅に住む多数の住民を巻き込んだ事件は記憶に新しいことと思います。

硫化水素は無色透明で、独特の刺激臭を持つ非常に有毒な気体です。比較的容易に発生させる事ができる反面、大変危険性が高いうえに、周辺地域に拡散して被害を拡大させます。

硫化水素による被害の拡大を防ぐ為に、硫化水素の特徴である「卵が腐ったような臭い」を感じたら、即座に避難して消防等に通報してください。硫化水素のガスは空気より重い為、避難する場合は風上や高所へ、十分な距離をとって避難するようにしましょう。

硫化水素は原材料の入手や製造が容易にできてしまうことが問題となっています。家

育研究所所長)
参加料 無料

【申し込み・問い合わせ先】

〒788-8686

宿毛市桜町2-1

人権推進課

☎62-0225

盆踊りグループ募集

8月22日(金)に開催される「本町ふれあい夜市」で踊る盆踊りグループを募集します。

申込期限 8月11日(月)

【申し込み・問い合わせ先】

本町通り活性化クラブ

☎63-3123

「88クリーンウォーク四国」参加者募集

8月の「道路ふれあい月間」にあわせ、四国4県で「88クリーンウォーク四国」を開催します。早朝1時間程度の希望のコースを歩きながら清掃し、みんなで道路を快適に利用していきましょう。

日時 8月8日(金) 6時～

※当日、台風等の警報が発令された場合は8月18日(月)に延期

コース

自由コース

あなたの近くの道を早朝3km程度歩きながら清掃

モデルコース

(1)にぎわいコース

参加者は道路清掃をしながら7時に左記場所に集合

〈徳島県〉阿波踊り会館前

〈香川県〉サンポート高松

〈愛媛県〉松山中央公園・愛媛武道館前

〈高知県〉高知城追手門前広場

(2)四国内の指定された「道の駅」周辺道路

(3)小学生コース

参加校が決めるコース

※学校単位での参加申し込みとなります。

申し込み方法

郵便番号、住所、参加代表者の氏名、参加者数、電話番号、団体・小学校は団体・学校名、コース名(モデルコースの場合はコース名と集合場所)を明記の上、ハガキまたはファックスかEメールでお送りください。受付後、参加証を送付します。

申込期限 7月28日(月) 必着

*清掃用具は各自で用意。自由コースのごみ処理は各自でお願いします。

詳しくは四国内にある、道の駅、高速道路SA、国土交通省各事務所、各県、市町村に配布の「88クリーンウォーク四国」パンフレットをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ先】

〒760-8554

高松市サンポート2-1

シンボルタワー17階

「88クリーンウォーク四国」事務局

☎087-821-3510

☎087-821-3512

✉88walk@skr.mlit.go.jp

第9回未来に残そう青い海・図画コンクール作品募集

募集期間

6月1日(日)～9月8日(月)

(締切日必着)

応募対象者

小学生及び中学生

応募部門

小学生低学年の部・小学生高学年の部・中学生の部

応募テーマ

『未来に残そう青い海』をテーマに美しい海の必要性を連想させる図画。

応募規定

(1)作品の大きさは、画用紙四つ切とします。

(2)作品には、標語等の文字は入れないでください。

(3)作品は、未発表のものに限り、立体的なものを除きます。

(4)作品の裏側に名札(応募部門、所属学校名、学年、氏名(ふりがな)、連絡先、作者のメッセージ)を糊付けしてください。

(5)作品は、学校単位で提出してください。

表彰
各部門ごとに海上保安庁長官賞等を決定し、11月頃表彰します。

※応募作品の著作権・出版権は海上保安庁に帰属し、優秀作品は、海洋環境保全ポスター、海上保安庁印刷物等に使用し、学校名・学年・氏名を併記することがあります。

主催 海上保安庁

後援 (財)海上保安協会

【応募先・問い合わせ先】

〒788-0013

宿毛市片島10番60-6号

宿毛海上保安署

☎65-8117

庭用洗剤等のなかにも不用意に取り扱うと危険なものがありますので、事故を防ぐ為には注意書きをよく読んで、取り扱いに注意しましょう。

高知県総合防災訓練

6月1日に

宿毛湾港(新港)

で、高知県総合防災訓練が行われました。

消防をはじめ、数多くの組織や団体が災害

に対応した訓練を行ったほか、スタンプリーや災害体験コーナーなど、一般の観覧者にも楽しみながら防災に興味を持ってもらえる催しが行われました。



中国・四川省で発生した大規模地震はいまだに悲惨な状況が伝えられています。将来発生が予測される南海大地震に備え、日頃からの訓練と防災意識の維持を大切にしましょう。

【担当・問い合わせ先】

宿毛消防署

☎63-3111

☎63-3396

みんなで創ろう人権のまち



人権シリーズ 231

人が人らしく生きるために…

人権推進課 ☎ 62-0225

高知県では、毎年7月10日から20日までを「部落差別をなくする運動強調旬間」と定めています。今回は、この強調旬間にちなんで、差別意識について考えてみましょう。

「部落差別をなくする運動」強調旬間

宿毛市でも、すべての人の人権が尊重され差別のない、明るい社会づくりを目指し、さまざまな取り組みをしています。しかし、一定の成果は得られたものの、今なお被差別地区に対する偏見や差別意識が残っているのも事実です。同和問題とは、日本固有の重大な人権問題であることは、皆さんもご存じのことと思います。昨年1年間でも、市内では、地区に対しての偏見としか思えないような悪質な差別発言などが相次ぎました。こういった発言は、差別される人にとっては耐えがたい苦痛と屈辱で、深く傷つき、時には、その人を死に至らしめる場合だってあるのです。「人が言っているから、それが正しいんだ。」といったような短絡的な考えは、ただ差別を助長することにつながるだけで大きな誤りなのです。

宿毛市でも、すべての人の人権が尊重され差別のない、明るい社会づくりを目指し、さまざまな取り組みをしています。しかし、一定の成果は得られたものの、今なお被差別地区に対する偏見や差別意識が残っているのも事実です。同和問題とは、日本固有の重大な人権問題であることは、皆さんもご存じのことと思います。昨年1年間でも、市内では、地区に対しての偏見としか思えないような悪質な差別発言などが相次ぎました。こういった発言は、差別される人にとっては耐えがたい苦痛と屈辱で、深く傷つき、時には、その人を死に至らしめる場合だってあるのです。「人が言っているから、それが正しいんだ。」といったような短絡的な考えは、ただ差別を助長することにつながるだけで大きな誤りなのです。

強調旬間記念行事

私たち一人ひとりが人権問題に対する認識を深めるとともに、人権意識の普及高揚を図るため、記念講演と街頭啓発パレードを行います。

講演中は、子ども向けビデオも上映しますので、お子さんとご一緒にぜひお越しください。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 7月12日(土)
場所 宿毛文教センター

宿毛市人権教育研究大会

あらゆる差別を一人ひとりの課題とし、人権問題の解決を目指す教育の創造と人権が尊重される社会を目指して人権教育研究大会を開催します。

どなたでも自由に参加できますので、多くの皆さんの参加をお願いします。

日時 8月3日(日)
場所 宿毛市総合社会福祉センター

受付 9時～9時30分
開会行事 9時30分～10時

講演 10時～12時
講師 川口 泰司さん
(山口県人権啓発センター事務局長)

演題 『差別っていったいなんやねん～若者からのメッセージ～』

分科会 13時30分～16時30分
(午後からの分科会は、各会場に分散して討論をします。)

入場料 無料



プロフィール
1944年石川県生まれ。現在、早稲田大学教育学部教授。専攻は教育学で教育原理・教育社会学等を担当。30年来、年に数回、各地の高等学校等で公開授業を実践している。



講師：岡村 遼司さん
(早稲田大学教授)

記念講演
時間 10時～11時30分
場所 多目的ホール

演題 『金子ふみ子をご存じですか？生き方の流儀』

ビデオ上映(子ども対象)
時間 10時～11時30分
場所 視聴覚室

主な著作に『人権問題とは何か』『子どもと歩く子どもと生きる』『人並みという幻想』等がある

街頭啓発パレード
時間 11時40分出発
場所 宿毛文教センター→すし花館小僧寿し前交差点→宿毛小学校グラウンド



市長雑感

市長 中野清二

梅雨を過ぎて本格的な夏が来ます。5月、6月はいろいろな団体の総会がありました。その中で、食品衛生協会。全国で食品の偽造や中国のギョーザ事件、果ては名門「吉兆」の使い回しが発覚するなど、食品の安全を揺るがす信じられない事件が報道され、食品を扱う者のモラル（道徳感）が大いに問われている昨今、この食品衛生協会に属する、飲食物を扱う会員の皆様は自らが会員相互に巡回指導をして、飲食に起因する感染症や食中毒などの衛生上の危害の発生を予防し、食品衛生思想の普及に貢献されています。新聞は食品安全を脅かす事実のみを報道していますが、一方で本協会員の皆様のように食の安全を地道に必死に守っている人達が沢山存在していることも知っていただきたいと思っています。

衛生の話、人間の身体にとって食べるものの次に大切なことは排泄行為、大便、小便。

これが止まると人間の身体が大異常を来します。便を出す所（便所）。以前も何がしたら触れさせていただきましたが、大切な場所であるという認識が中々薄いのではないかと。私は現在では洋式に慣れてしまっていてしゃがむのが少々辛くなっています。膝の痛い人、腰痛の人、足に（傷）怪我を負った人は、止むなく洋式にせざるを得ないと思います。都会から観光に来てもらう、修学旅行に来てもらう、体験、農林体験をして泊まってもらうにしても、私は生活のサイクルにおけるトイレの様式は重要な要素であると思います。今年度は、公共で設置されているトイレの半分は洋式に改造する予定にしています。

5月21日 Okane、オケインと読むそうですがそのままだと本読み方をすればオカネ、女性の名前か「お金」とも受け取れますが、26日まで宿毛湾港に来ました。入港前中は、新聞紙上ににぎわい、反対団体からは各地から抗議文も来たり、入港許可をしないための申し入れもありましたが、岸壁の使用許可権は県から宿毛市に委託されていますので、岸壁が空いていましたので、

軍艦と言えども友好、親善が目的ということなので許可をしました。市民の皆様にはホームビジット受入れ、真丁での歓迎行事、茶道体験、着物の着付けや居合い道体験などさせていただき、艦長は大変喜んでいました。また、市の一斉清掃日には市民に交じって艦長以下50名程の乗員が市内清掃作業に汗を流していただきました。景気の面では底を打っている状態ですが、一服の清涼剤になった一面もあるのではないのでしょうか。

話は変わって、離島振興の監事を勤めていることから沖縄に行き、全国各離島の方々と情報交換をして参り、そのついでにというのは失礼ですが、大使になっていただいている琉球大学の米盛先生にお会いして来ました。我々の基幹産業の一つである農業分野の権威とその実践をしている方お二人も交えて意見交換をしてきました。中でも、農と医の連携、農産物を製品として売り出すには、その由来を、物語を添付すべきであるとの示唆をいただき、人の健康を預かる農業、由来を、能書きを作成することで消費者の理解と安心感も深まって行くこと

を教えてもいただきました。（まだ様々あるのですが簡単に述べました。）温暖化を逆手にとって南方の野菜や果物の栽培は楽しいと思っています。

スワンTV に加入しましょう

西南地域ネットワーク㈱ ☎62-0888

乗って残そう 土佐くろしお鉄道

開業20周年を迎えました



土佐くろしお鉄道㈱ ☎0888-0351-5240

「海の日清掃活動」協力をお願い

「すくも夢いっぱい会」の一部会として活動する「海に生きる部会」では、地域ぐるみで『海を汚さない』『きれいな海を取り戻す』取り組みとして、昨年に引き続き、漁港内および海岸の清掃を行います。

この日は、毎年海の日関連行事として、全国的な取り組みで海岸の清掃が行われるもので、宿毛湾沿岸でも清掃活動が行われています。

「海に生きる部会」としては、下記場所周辺の清掃を重点的に行いますので、市民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

日 時 7月21日(月) 海の日
8時集合～10時解散(予定)
※小雨決行・雨天中止

場 所 ・咸陽島公園 ・宿毛市野球場(駐車場)
・新港(公園) ・藻津(県境の浜)

【問い合わせ先】

海に生きる部会 中平富宏 ☎65-8325
すくも湾漁業協同組合 ☎62-1131

有料広告

初乗り450円

福祉タクシー

ご利用者の気持ちになって、お世話させていただきます。いつでもご利用ください!(夜間もOK)



ご予約が優先となります。

ひまわりタクシー

宿毛市高砂 代表 古田 豊年
許可番号 四運自旅第983号

電話 65-0005

携帯 090-1952-6003

2008年夏 イベント案内

田んぼの生きものの調査 in 宿毛

田んぼには、稲だけではなくいろいろな生き物がいます。田んぼの中の生きものやカエルの調査、田んぼ自体の水質・土壌調査を講師の先生と一緒に、小冊子「四国のカエル」を使った講義を行いますので、ぜひ、ご参加ください。

日時

7月13日(日) 9時～12時

場所 西山さんの無農薬栽培田(坂ノ下)

対象者 小学生並びに保護者

定員 40名

参加費 無料

講師

谷地森 秀二

(四国自然科学研究センター)

特典

小冊子「四国のカエル」及び無農薬米をプレゼント

申込期限 7月8日(火)

※定員になり次第先着順で締め切ります。

主催

田んぼ生きものの調査プロジェクト
エクト四国ブロック高知

【申し込み・問い合わせ先】

奥谷 力郎

☎ 080-2999-5114

笹平キャンプ場びらき

日時

7月13日(日) 10時～

・10時～10時30分

・丸太切り・式典

・10時30分～11時 宝さがし

・10時30分～

郷土料理販売等(有料)

・11時～12時

アメゴのつかみどり

場所

笹平キャンプ場(橋上町楠山)

主催 楠山あけぼの会

【問い合わせ先】

楠山あけぼの会 ☎ 64-7027

笹平キャンプ場 ☎ 64-7855

第7回

ふれあいの丘フェスティバル

「お互いが支えあい、声かけ合える町・人づくり」をテーマに、今回も皆さんに楽しんでいただけますよう、沢山のイベントを用意しております。

日時

7月19日(土) 11時～16時

(雨天決行)

場所 聖ヶ丘病院 敷地内

主なイベント

もち投げ・魚

のつかみ取り・

屋台村・踊り・

交流ゲーム

ほか

【問い合わせ先】

ふれあいの丘フェスティバル実行委員会(聖ヶ丘病院内)

☎ 63-2146



巡視船「とさ」

体験航海

一般公開

宿毛海上保安署では

「海の日」の行事として、高知海上保安部所属の巡視船「とさ」による体験航海と一般公開を行います。

日時 7月21日(月)

・体験航海 10時30分～12時

・一般公開 13時30分～15時30分

場所

宿毛湾港片島岸壁

(宿毛海上保安署南側岸壁)

募集人員

・体験航海 160名

・一般公開 人数制限なし

募集期間

7月8日(火)～16日(水)

*土・日は除く

募集方法(体験航海)

お電話もしくは宿毛市ホームページから申し込みください。

*定員になり次第締め切りとなります。



イラスト: おくだたけし

おことわり

海難救助の出動や、天候により中止となる場合がありますので、ご了承ください。



【申し込み・問い合わせ先】

産業振興課
☎ 63-11117

第13回蜷湖まつり

日時

7月27日(日) 10時～

場所

中筋川ダム

内容

- ・式典
 - ・キャラクターショー
 - ・うまいもの市
 - ・児童作品展
 - ・ダム見学会
 - ・各種催し
- (変更の場合あり)



無料送迎バス

平田駅および梅ノ木公園駐車場(三原村)との会場の間を走ります。ご利用下さい。
※詳細については、7月下旬の折込チラシで確認下さい。

【問い合わせ先】

蜷湖まつり実行委員会事務局
(中筋川総合開発工事事務所管理課内)
☎ 66-2501

夜店

今年も夜店の季節がやってきました。

地元商店街の皆さんをはじめとした各種飲食物の販売等を行いますので、多くの皆さんのご来場をお待ちしております。

当日は「第32回歌って走ってキャラバンバン」も同会場で行われます。

日時

8月2日(土)

- ・17時～ 夜店
- ・18時～ 第32回歌って走ってキャラバンバン

場所 真丁商店街



【問い合わせ先】

商工観光課
☎ 63-11119

親子料理教室

親子での調理は、家族のコ

ミュニケーションを豊かにします。親子で「食」に関心をもち、食生活を見直すきっかけづくりとして、夏休みの一日を楽しみましょう。

日時

8月3日(日) 10時～14時

場所

宿毛文教センター 会議室1

用意する物

エプロン・三角巾・マスク

参加費用

無料

対象者

宿毛市内の小学生とその保護者

募集人数

10組

申込期限

7月18日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係
☎ 63-11113

沖の島スーパークャンプ

宿毛市・大月町・三原村の小

学5・6年生を対象として沖の島(久保浦海岸)

で1泊2日のキャンプを実施します。



沖の島の自然に触れ、海のすばらしさを体験できるプロ

グラムを用意していますので、是非、参加をお願いします。

日時

8月2日(土)～3日(日)

対象者

宿毛市・大月町・三原村の小学5・6年生

定員

20名

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

参加費

3,000円(保険料込)

申込期限

7月11日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

(社)宿毛青年会議所
(平日10時～15時)
☎ 63-3484

親子ものづくり体験講座

「開かれた学校づくり」の一環として宿毛工業高校の施設を利用して、親子でものづくり体験学習をしてもらうことを目的とする講座です。

親子でぜひご参加ください！

日時

8月2日(土) 9時～12時

場所

宿毛工業高等学校

内容

- ・牛乳パックでつくる蒸気機

関車の貯金箱とプラ板でつくるキーホルダー「小学生以上10組」

・いろいろな工作(ジグソーパズル・ブーメラン・ピンボール・昔遊び等)にチャレンジ「小学生以上10組」

・木工製作(おもちゃ・本棚等)にチャレンジ「小学生以上10組」

・テーパータップ製作「小学3年生以上10組」

・オリジナルプリントエコバッグをつくろう「小学生以上10組」

*準備の都合上、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

参加費 500円(1組につき)

対象者

中学生以下の親子(子供1名につき、親1名の組み合わせ)

受付期間

7月7日(月)～7月18日(金)

(土・日を除く、9時～17時まで)電話でお申込み下さい。

*募集は先着順といたします。定員になり次第締め切ります。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛工業高等学校
☎ 66-0346

文教センター だより

問い合わせ先

中央公民館 ☎63-2618

宿毛歴史館 ☎63-5496

坂本図書館 ☎63-2654

こども将棋教室・こども囲碁教室のご案内

中央公民館では、日本の伝承文化である将棋や囲碁を通して考える習慣を身につけるため、小中学生を対象とした教室を開催します。



小学1年生から参加できます。基本的なルールから対局まで、みんなで楽しく学びませんか。将棋教室は初心者経験者別で

実施予定です。）

○こども将棋教室

対象 小・中学生

日時 7月23日(水)～25日(金)

10時～12時

場所 宿毛文教センター

定員 30名程度

参加料 無料

申込締切

定員になり次第締め切り

○こども囲碁教室

対象 小・中学生

日時

7月30日(水)～8月1日(金)

10時～12時

場所 宿毛文教センター

定員 20名程度

参加料 無料

申込締切

定員になり次第締め切り

【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館

☎63-2618

読書講座

「笑って楽しい土佐弁落語」

講師 市原麟一郎さん

(民話語り部・作家)

市原さんは、高校で教鞭をとるかたわら、昭和40年頃か

ら県内各地を回り、民話の採話の記録を始め、昭和46年「土佐民話の会」を創立。子ども達に民話を語り継ぐため、手作り紙芝居を製作し、小学校・保育園・図書館を巡回し公演されています。昭和62年には、民話の発掘と伝承の仕事が評価され、高知県文化賞を受賞。講座では、民話とは何かから始まり、昔話や土佐弁の落語等についてお話していただきます。

日時

7月26日(土)

13時30分～15時

場所

宿毛文教センター 視聴覚室

図書の寄贈

国際ソロプチミスト幡多より、坂本図書館へ図書を寄贈していただきました。今後、有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

主な寄贈図書

鶯の谷 根岸の里の覚え書き／あかちゃんはお口で考える／プッチーとお友だち／私は二歳のおばあちゃん、アメリカ大学院留学レポート／どろぼうがない／生物はみなきょうだい 他

宿毛市美術展覧会 作品募集

第44回宿毛市美術展覧会の作品を次のとおり募集します。なお、各人への直接郵便での案内は差し控えます。



応募資格

- ・宿毛市・大月町・三原村在住者（高校生を含む）または出身者および前記市町村内に勤務する方で、自己の作品に限ります。
- ・故人の作品は、概ね1年以上に遺族または相続人が出品することができます。

出品料

無料

作品搬入

9月28日(日) 9時～17時

宿毛文教センター

(持参に限る)

審査

9月29日(月)

11時～15時30分

会期

10月10日(金)～14日(火)

9時～18時

※最終日は16時まで

会場

宿毛文教センター

表彰式

10月15日(水)

10時～11時30分

作品搬出

10月15日(水)

12時～18時

審査員

- 工芸 吉光誠之(高知市)
- 日本画 荒木陽一(いの町)
- 洋画 宮地俊一郎(高知市)
- 書道 大野祥雲(高知市)
- 写真 津野廣幸(土佐市)

賞(各部門)

特選・ほう状・新人賞

賞の点数は別に定めます。

(新人賞は、初出品者に限らず、前回までに受賞していない方の作品も対象とし、ほかの賞も合わせて受けることができます。)

※審査員が特に望む場合は、賞の点数を変更することがあります。

※入賞者の発表は、審査終了後宿毛文教センターに掲示します。

※出品状況により複数展示ができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、原則として作品は搬出までの間、主催者側で保管します。

*額装にガラスは使用しないでく

ださい。

* つりひも及び金具を必ず付けてください。

* 写真は、フィルム・デジタルカメラを問いません。

* 無鑑査、前回特選者の出品点数は1点とします。

* 次のものは出品することができません。なお、出品後でも次の各項のいずれかに該当すると認められたときは、作品を撤収させます。

① 既に公募展に発表したもの。
② 模写ならびに自己の創作でないもの。

③ 制作後5年を経たもの。ただし、写真は撮影後5年を過ぎた作品との新旧を対比させる内容の組み写真はこの限りではありません。

④ 風致に害があると認められたもの。

* 作品の保管には十分注意をしますが、指定日に搬出しない時、不慮の災害による紛失棄損などの損害に対してはその責任を負いません。

* 審査員による作品の講評を、9月29日(月)の15時30分から宿毛文教センターで行います。希望者は、時間厳守でお越しください。

主催

宿毛市・宿毛市教育委員会・高知新聞社・RKC高知放送

後援

宿毛市文化協会

出品部門	出品点数	出品規格	備考
工芸	3点以内	縦・横・高さ2m以内。重量は40kg以内。	銃砲刀剣類に関するものは対象外とする
日本画	3点以内	4号以上額装を含めて縦1.8m以内 横1.8m以内。(色紙含む)	額装のこと
洋画	3点以内	4号以上額装を含めて縦1.8m以内 横1.8m以内。	額装のこと
書道	2点以内	額装を含めて縦2.43m以内 横2.43m以内。	表装または額装のこと
写真	3点以内	カラー、白黒の区別なく単写真、または組み写真で1枚の木製パネル張りに限る。 パネルの大きさは、40cm×50cm以上、70cm×92cm以内。 厚さは2cm以上、3.5cm以内。	画面に字句の説明およびビニール類の使用は不可

新刊案内 坂本図書館

■ きちようめんなまけもの
村上康成 絵／ねじめ正一 詩
教育画劇

動物園のなまけものは、木にへばりついていてるだけのなまけものに見えるけれど、動物園が閉まって、見物客がいなくなったらたん：何をするのか？ねじめ正一と村上康成が贈る、愛がたつぷりのユーマ絵本。

■ 身近な科学の大研究
理科が楽しくなる！

栗岡誠司 監修
PHP研究所

■ ケロリがケロリ

いとうひろし 作
ポプラ社

■ 真夜中の学校で

川端裕人 作／鈴木びんこ 絵
小学館

■ ともだちみつけた

松成真理子 絵
森山京 作
あかね書房

■ 子どもの本 2007年
この1年を振り返って

図書館の学校編集
リブリオ出版

2007年に出版された児童書の中から、図書館の学校が200冊を選定。子どもや子どもの読書活動に関わる人々に向けて、絵本、フィクションなどジャンル別の2007年の出版傾向を、話題の本を取り上げながら解説する。

■ 産科医が消える前に

現役医師が描く危機回避のシナリオ

森田豊 著
朝日新聞出版

■ 親が倒れる前に必ず読んでおきたい本

望月幸代 著
ミネルヴァ書房

■ 靴・靴下からはじめるオシヤレ

伊豆原月絵 著
東京堂出版

■ 人類が消えた世界

アラン・ワイズマン 著
鬼澤忍 訳
早川書房

関東エリアで介護施設をオープンします！

私たちは、関東エリアで2ヶ所の介護施設をオープンします。そのため、宿毛市にご縁のある方を、職員として一人でも多く採用したいと考えています。関東に住んでいる方で、やる気のある方へ是非ご紹介下さい。また、都会でしばらく働いて、将来は平田町の施設へUターン希望の方も大歓迎です。

■ 特別養護老人ホーム「横浜よさこいホーム」
H21年7月オープン予定(140床)
神奈川県横浜市緑区北八朔町
【連絡先】平田町「豊寿園」
TEL.66-1188 (施設長・藤田まで)

■ 介護老人保健施設「とまりや」
H21年4月オープン予定(125床)
埼玉県越谷市谷中町4丁目
【連絡先】平田町「筒井病院」
TEL.66-0013 (事務長・上村まで)

* お知らせ ◎ 今年の「やいと川花火大会」は7月26日◎です。(雨天順延)

有料広告 まち
ちょっと都会まで
行っちゃ〜！
将来こっちへ
もんちきゅ〜！
みませんか？

職員募集！



長寿（後期高齢者）医療のお知らせ

保険料の納付について

○平成20年度の保険料が決定しましたので、決定通知書を7月中にお送りします。

4月と6月の年金から保険料が天引きされた方については、原則、10月以降に支給される年金から天引きとなります。

4月と6月の年金から保険料が天引きされなかった方で、被用者保険から長寿医療制度に移った方は、原則、10月以降に支給される年金から天引きとなります。

4月と6月の年金から保険料が天引きされなかった方で、国保から長寿医療制度に移った方は、原則、納付書でお支払いいただくこととなります。

○納付書が送付されるのは、「天引き対象となる年金額が年額18万円未満」もしくは「介護保険料と合わせた保険料が天引き対象となる年金額の2分の1を超える」方です。

一部負担金の割合変更について

○75歳以上の方（65歳以上で

申請により一定以上の障害があると認められた方を含む。）が加入する長寿医療では、毎年8月1日現在の世帯状況および前年中の所得額や世帯の収入に基づいて、受診時の一部負担金の割合（1割または3割）の見直しを行います。

○一部負担金の割合が変更になった方には、変更通知をお送りしますので、現在お手元にある被保険者証を持って手続きに市役所市民課までおいでください。

○一部負担金の割合が変更になる前の被保険者証で誤って診療を受けた場合は、再度、支払額の清算が必要となり、一部負担金の差額の返還を求められる場合がありますのでご注意ください。

へ一部負担金の割合軽減

①所得による判定で3割負担に該当した方でも、収入額が一定の基準に満たない場合は、申請により負担が1割となります。

②1割負担となる可能性があります。方には、お知らせします。

へ入院時の自己負担額等の減額

①非課税世帯の方は、申請により入院時の自己負担額や食事代等が減額されます。

②減額を受ける場合は、医療機関へ被保険者証と合わせて「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示する必要がありますので、必要の方は手続きをしてください。

③なお、現在交付されている「限度額適用・標準負担額減額認定証」は7月31日で期限切れとなります。引き続き認定を希望される方は、8月に申請手続きをしてください。

※申請が遅れた場合や医療機関へ提示しなかった場合の食事代等については、原則として、入院時にさかのぼっての払いもどしができませんのでご注意ください。

現在運用改善が議論されており、変更となる場合があります。

【担当・問い合わせ先】

市民課保険係

☎ 63-11112

ご存じですか

- ・介護用品給付事業
- ・家族介護慰労金支給事業

介護が必要になっても、できるかぎり住み慣れた家庭で日常生活が送れるよう、介護用品給付事業と家族介護慰労金支給事業を行っています。

事業内容

寝たきりや重度の認知症の方を介護している家族に対し、介護用品（紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、洗拭剤等）や慰労金を支給します。

経済的負担を軽減し、介護している家族をねぎらうことで、介護を要する高齢者の在宅生活の継続を支援します。

申請の方法

印鑑と介護保険被保険者証を持って、保健介護課予防係へお越しください。

※下記以外の支給要件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

【担当・問い合わせ先】

保健介護課予防係

☎ 63-11113

	介護用品給付事業	家族介護慰労金支給事業
給付額	年間1人あたり75,000円（限度額）	年間1家族あたり100,000円
支給要件	・介護保険料の滞納等のない方で、要介護状態区分が4または5の高齢者を介護している世帯 ・住民税非課税世帯	・介護保険料の滞納等のない方で、要介護状態区分が4または5の高齢者を介護している世帯 ・慰労金の支給申請日前1年間、居宅サービスまたは施設サービスを利用していないこと。 ※ただし、年間1週間程度の短期入所生活介護（ショートステイ）等の利用は除きます。



介護保険料のお知らせ

段 階	対 象 者	年間保険料
第1段階	- 生活保護受給者 - 世帯全員が住民税非課税者で老齢福祉年金を受給されている方	29,340円
第2段階	世帯全員が住民税非課税者で本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	29,340円
第3段階	世帯全員が住民税非課税者で本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超える方	44,010円
第4段階	住民税課税者が世帯におり本人が住民税非課税の方	58,680円
第5段階	本人が住民税課税で合計所得が200万円未満の方	73,350円
第6段階	本人が住民税課税で合計所得が200万円以上の方	88,020円

介護保険料額

65歳以上の方の平成20年度介護保険料は所得段階別に上表のとおりです。

7月初旬に発送します保険料額決定通知書によりご確認ください。

納付方法

65歳以上の方の介護保険料納付方法は、次の2つがあります。

年金から納める

年金受給月に保険料があらかじめ差し引かれます。

納付書で納める

宿毛市から納付書が送られてきますので、指定の金融機関で納めてください。

納付書で納める方は、口座振替が便利です。

納付書、通帳、通帳の届出印をご持参のうえ、左記取扱金融機関または郵便局へ申込みください。なお、引き落としは申込みした月の翌月以降となりますので、申込み月の介護保険料については、必ず納付書にて直接納付してください。

◇取扱金融機関◇

四国銀行、高知銀行、愛媛銀行、幡多信用金庫、宿毛商銀信用組合、高知はた農業協同組合

※郵便局では納付書で納めることができませんのでご注意ください。

介護保険負担限度額認定証の申請手続きはお済みですか？

介護保険施設に入所されている方やショートステイを利用されている方については、サービス費用の1割負担とは別に、食費・居住費を負担いただいています。ただし、所得の低い方については、食費・居住費の負担限度額を定め、

過重な負担にならないようにする制度があります。

世帯全員が住民税非課税である方は、限度額認定の対象となりますので、申請手続きをお勧めします。なお、現在認定証の交付を受けている方についても再度申請が必要です。

（現在発行しているものの有効期限は、平成20年6月30日です。）申請がない場合は限度額の適用はありませんので、ご注意ください。

また、次の認定証・確認証を受けている方についても、再度申請が必要ですので手続きをお願いいたします。

・介護保険特定負担限度額認定証（特別養護老人ホームの要介護旧措置入所者に関する認定証）

・介護保険利用者負担額減額・免除等認定証（特別養護老人ホームの要介護旧措置入所者に関する認定証）

・社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証

〈申請場所〉

保健介護課 介護保険係

〈手続きに必要なもの〉

・介護保険被保険者証
・各認定証・確認証
（交付を受けている方のみ）

今月の「シリーズ特定保健指導」は、都合によりお休みします。

【担当・問い合わせ先】

保健介護課介護保険係

☎ 63-1113

宿毛市行事予定表

平成20年 7月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問 い 合 わ せ 先
1(火)	社会保険・年金出張相談	10時	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
2(水)	タッチラグビー体験会	19時	平田公園多目的広場 (工業団地内)	総合運動公園 ☎66-1467
4(金)	社会を明るくする運動 ～総決起集会・リーフレット配布～	16時	宿毛市役所玄関前	市 民 課 ☎63-1112
5(土)	第8回子育てと子どもの未来をともに考える会 第40回 宿毛市おかあさんと女先生の会	13時30分	宿毛文教センター	宿毛市おかあさんと女先生の会事務局 ☎67-0202
6(日)	第52回 高松宮賜杯2部 幡多予選	9時	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
8(火)	社会を明るくする運動 ～中学生による弁論大会～	13時30分	宿毛文教センター	市 民 課 ☎63-1112
10(木)	夜間市税納付窓口開設日	17時30分	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
12(土)	「部落差別をなくする運動」強調句聞 ●記念講演「金子ふみ子をご存じですか」 講師：岡村遼司さん(早稲田大学教授) ※子ども対象のビデオ上映があります ●街頭啓発パレード	10時	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
13(日)	宿毛市体育協会 ミックスバレーボール大会	9時	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	大島杯 少年ソフトボール大会	9時	奥谷力郎 (西山さんの無農薬栽培田 (坂ノ下))	☎080-2999-5114
	田んぼの生き物調査 in 宿毛	9時	笹平キャンプ場	楠山あけぼの会 ☎64-7027
	笹平キャンプ場びらき	10時		
	チャレンジ！スタートアップセミナー (チャレンジ学習相談会)	13時	宿毛文教センター (多目的ホール)	高知県再チャレンジ学習支援協議会 ☎088-862-3211
14(月)	育児相談 ふれあい保育(体験入園)・プール遊び	9時 10時	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
15(火)	社会保険・年金出張相談	10時	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
16(水)	行政相談「定例相談日」	13時	宿毛文教センター	松岡陽一 ☎66-0110
17(木)	タッチラグビー体験会	19時	宿毛市総合社会福祉センター (工業団地内)	福田延治 ☎67-1778
18(金)	通学路安全の日		市内全域	総合運動公園 ☎66-1467
19(土)	あいさつ・声かけ運動日	11時	市内全域	総 務 課 ☎63-1111
19(土)	第7回 ふれあいの丘フェスティバル	11時	聖ヶ丘病院	青少年育成センター ☎63-4197 ふれあいの丘フェスティバル実行委員会 ☎63-2146

県民スポーツフェスティバル 2008

高知県では、「スポーツに親しむ大会」として県内在住18歳以上の方を対象に県民スポーツフェスティバルを開催しています。今年度も7月から来年2月の日程で次の競技が行われる予定です。



競技名

アクアスロン／ゴルフ／陸上競技／バレーボール／ソフトボール／女子ソフトボール／テニス／ソフトテニス／バタニング／弓道／軟式野球／水泳／ラグビーフットボール／ラージボール卓球／バドミントン／バウンドテニス／デイスクゴルフ／ターゲット・バードゴルフ／スポーツチャンバラ／サッカー／ゲートボール／グラウンド・ゴルフ／ボウリング／スカッシュバレー／剣道／柔道／クレー射撃／スキー／スノーボード

(オープン競技) フォークダンス・民謡／武術太極拳／パワーリフティング／サイクリング

各競技の詳しい開催要項等は、高知県教育委員会ホームページをご覧ください。左記までお気軽にお問い合わせください。

高知県教育委員会スポーツ健康教育課ホームページ
<http://www.pref.kochi.jp/%7Etaiku/>

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園 ☎66-1467

20 (日)	宿毛市体育協会 バドミントン大会	9時	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
21 (月)	巡視船「とさ」体験航海・一般公開	10時30分	宿毛湾港片島岸壁	産業振興課 ☎63-1117
	海の日清掃活動	8時	● 咸陽島公園 ● 宿毛市野球場（駐車場） ● 新港（公園） ● 藻津（県境の浜）	海に生きる部会 ☎65-8325 すくも湾漁業協同組合 ☎62-1131
22 (火)	心の健康相談	13時30分	幡多福祉保健所	幡多福祉保健所 ☎0880-345124
23 (水)	宿毛市体育協会 300歳ソフトボール大会（～30日） こども将棋教室（～25日）	19時 10時	宿毛市総合運動公園 宿毛文教センター	総合運動公園 ☎66-1467 中央公民館 ☎63-2618
24 (木)	夜間市税納付窓口開設日	17時30分	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
26 (土)	読書講座 「笑って楽しい土佐弁落語」 だるま夕日すくもカップ・ 第6回 小学生陸上競技交流大会（～27日） 第12回 宿毛少年柔道錬成大会 第12回 西日本選手権 幡多予選	13時30分 9時 9時 9時 9時	宿毛文教センター （視聴覚室） 宿毛市総合運動公園 宿毛市野球場 市役所 税務課 中村公証役場	坂本図書館 ☎63-2654 総合運動公園 ☎66-1467
27 (日)	休日市税納付窓口開設日 日曜・遺言等公証法律相談 第13回 蛭湖まつり	9時 9時 10時	中筋川ダム 宿毛市総合 社会福祉センター 旭食品㈱ 宿毛支店 JA高知はた宿毛支所 パルティ・フジ宿毛 宿毛市役所	税 務 課 ☎63-1115 中村公証役場 ☎0880-341728 蛭湖まつり実行委員会事務局 ☎66-25001
29 (火)	岡本知高ソプラニスタコンサート	14時	さくらの里文化振興会事務局 ☎63-5047	
30 (水)	献 血 こども囲碁教室（～8月1日）	8時30分 10時30分 13時30分 9時 10時	保健介護課 ☎63-1113 中央公民館 ☎63-2618	
8月 2 (土)	沖の島スーパークャンプ（～3日） 親子ものづくり体験講座 夜店 第32回 歌って走ってキャラバンバン		(社)宿毛青年会議所 ☎63-3484 宿毛工業高校 ☎66-0346	
3 (日)	宿毛市人権教育研究大会 親子料理教室	9時30分 10時	真丁商店街 宿毛市総合 社会福祉センター 宿毛文教センター	商工観光課 ☎63-1119 人権推進課 ☎62-0225 保健介護課 ☎63-1113

納期限

固定資産税 2期

国 保 税 1期

介護保険料 1期

後期高齢者医療保険料 1期

7/31 (木)

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
7	27(日)	市 役 所 税 務 課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開 設 時 間
7	10(木)	市 役 所 税 務 課	17:30～19:00
	24(木)	〃	〃

高知けいば

パルス馬場



7月

5、6、11、13、19、20、26、27

8月

2、3、10、16、17、23、24、30、31

高知競馬公式ホームページ〈ホームページアドレス〉<http://www.keiba.or.jp> 〈i-modeアドレス〉<http://www.keiba.or.jp/i/>

ねんぎんコーナー



国民年金保険料が納められない時にはご相談ください

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により保険料が免除になる『申請免除制度』があります。

免除の制度には何通りかありますので、本人の希望で申請していただくようになります。ただし、審査がありますので必ずしも承認になるわけではありません。免除を希望する方はまずは市役所年金係で申請手続きをしてください。

承認された場合のそれぞれの違いは次のとおりとなっていますので、申請する際の参考にしてください。

《全額免除》

納付しなくてもその期間は未納とはならず、年金額を計算する時に含まれます。全額納付した時に比べ、年金額は3分の1として計算されます。

《4分の3免除》

残りの3、600円を納めていただくことによって年金額

は全額納付した時に比べ、2分の1として計算されます。

《半額免除》

残りの半額7、210円を納めていただくことによって年金額は全額納付した時に比べ、3分の2として計算されます。

《4分の1免除》

残りの10、810円を納めていただくことによって年金額は全額納付した時に比べ、6分の5として計算されます。

世帯主の所得が多いために本人が低所得であっても免除にならない「二十歳代の方には、『若年者納付猶予制度』があります。

この制度は免除とは違い、本人と配偶者の所得で審査されます。前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予され、保険料の後払いができるという制度です。

承認されればその期間は納めなくても未納扱いとはなりません。年金額には反映されません。

退職（失業）による特例免除があります。

特例免除は、申請する年度又は前年度において退職（失業）した場合に対象となります。ただし、それを証明するため、雇用保険受給者証か雇用保険被保険者離職票の写しが必要となります。

『継続申請』ができます

全額免除または、若年者納付猶予の申請の際に、申請が承認された場合（失業による特例免除、納付猶予を除く）翌年以降も引き続き申請を希望する旨をあらかじめ申し出ていただくことにより、毎年度の申請書の提出を省略できます。

『追納』ができます

いずれも承認されれば10年以内であれば免除や納付猶予の期間の保険料を後から納めることができます。（3年度目からは加算額がかかります）

申請はお早めに

免除の周期は7月から翌年6月までです。申請が遅れた場合でも直近の7月まではさかのぼることができますが、不慮の事故や病気が発生してから申請しても、障害や遺族

といった年金受給のための期間には含まれませんので、申請はできるだけ早めにしてください。申請手続きは市役所年金係または各支所で受け付けています。

手続きに必要なもの

- 年金番号のわかるもの
- 認め印
- 代理の場合は委任状と代理人の本人確認できるもの（免許証等）

※同じ世帯の方なら委任状は省略できます。

幡多事務所による 今月の年金相談

出張年金相談

7月1日（火）、15日（火）
10時～15時（昼休みを除く）
場所：宿毛市役所

受付：市民課年金係

受付時間：8時30分～

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

※年金相談に必要なもの

年金手帳や年金証書、認め印、代理の場合は委任状（家族であっても必要です）と代理人の本人確認できる物（免許証等）

【問い合わせ先】

市民課年金係
☎ 63-11112

献血バスが
やってきます！



暑い夏はどうしても血液が不足気味となります。そこで7月は「愛の血液助け合い運動」月間を展開中です。左記日程により献血を実施しますので一人でも多くの方のご協力をお願いします。

※献血カード（献血手帳）をお持ちの方はご持参ください。

7月の日程

日	実施場所	受付時間
29（火）	旭食品（株）宿毛支店	8:30～ 9:45
	J A 高知はた宿毛支所	10:30～12:00
	パルティ・フジ宿毛	13:30～17:00
30（水）	宿毛市役所	9:00～12:00

【担当・問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係
☎ 63-11113

8月の保健事業



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
13(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

【1歳6か月児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
27(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:30

【3歳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
20(水)	宿毛市総合社会福祉センター	13:00～14:00



成人保健

健診(検診)はどこでも受けることができます。

- 平成20年度実施の健康診査等の申込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課まで申込みしてください。
- 特定健康診査については、保険証と医療保険者発行の受診票（または受診券）が必要です。持参していないと健診が受けられませんので注意してください。

【特定健康診査】

日	場 所	受 付 時 間
8(金)	宇須々木公民館	9:00～10:00
		13:30～14:30
21(木)	東部農村環境改善センター	9:00～10:00
		13:30～14:30
23(土)	宿毛文教センター(予備日)	9:00～10:00
		13:30～14:30

【胃がん検診】

日	場 所	受 付 時 間
7(木)	宇須々木公民館	8:00～9:00
8(金)	〃	8:00～9:00

【子宮がん検診】

日	場 所	受 付 時 間
1(金)	宇須々木公民館	9:00～10:00
		13:00～14:00
5(火)	片島公民館	9:00～10:00
	小筑紫老人憩の家	13:00～14:00
6(水)	橋上生活改善センター	9:00～10:00
	正和隣保館	13:00～14:00
28(木)	宿毛文教センター	9:00～10:00
		13:00～14:00
29(金)	宿毛文教センター	9:00～10:00
	大島老人憩の家	13:00～14:00



犬の引取り

日	場 所	引 取 時 間
8(金)	宿毛市役所	10:10～10:20
22(金)	〃	10:10～10:20

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
4(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
5(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
21(木)	西町公会堂	9:30～11:30
26(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

【パパ・ママスクール】

日	場 所	実 施 時 間
29(金)	宿毛文教センター	18:30～20:30

【離乳食講習会】対象児に個人通知します

日	場 所	実 施 時 間
22(金)	宿毛文教センター	13:30～15:30

【乳がん検診(マンモグラフィ)】

日	場 所	受 付 時 間
1(金)	宇須々木公民館	人数制限があるため予約制です。受付時間は個人通知でお知らせします。

【胸部レントゲン・肺がん検診】

日	場 所	受 付 時 間
7(木)	宇須々木公民館	8:00～9:00
	舟ノ川集会所	9:40～9:45
	石原集会所	10:00～10:15
	福良集会所	10:30～11:00
	小三原生活改善センター	11:30～11:45
21(木)	東部農村環境改善センター	8:30～10:00
	手代岡隣保館	10:20～10:50
	馬場住広場	11:10～11:30
	天神広場	11:40～11:50
	東部農村環境改善センター	13:00～14:00
	芳奈老人憩の家下	14:20～15:00

健康相談はどこでも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳とペットボトル、水等を持参してください。

【健康相談】

日	場 所	実 施 時 間
1(金)	旧鷺来島小中学校	8:30～11:00
4(月)	中角集会所	13:30～15:00
6(水)	古屋野老人憩の家	9:00～10:00
	弘瀬老人憩の家	11:30～14:00
7(木)	大海老人憩の家	9:30～11:00
	宿毛文教センター	13:30～15:00
18(月)	大島公民館	13:30～15:00
21(木)	湊集会所	13:30～15:00
28(木)	沖の島開発総合センター	11:30～14:00
29(金)	旧鷺来島小中学校	8:30～11:00

【問い合わせ先】保健介護課 ☎63-1113

市民祭宿毛まつり2008

開催日決定！

豪華客船「ぱいふいつくびいなす」「飛鳥Ⅱ」入港！

市民祭宿毛まつりの開催日が決まりました。内容は予定ですので、決定次第随時お知らせします。

10月11日(土)

スポーツ大会・前夜祭

12日(日)

舞踊パレード・花火大会・

スポーツ大会等

会場 松田川親水公園

13日(体育の日)

スポーツ大会・クリンキャンペーン

【問い合わせ先】

市民祭宿毛まつり実行委員会

(社)宿毛青年会議所内)

☎ 63-3484

平日10時～15時

豪華客船2隻が下記の日程で宿毛湾港新港岸壁へ入港します。多くの皆さんのお迎え、お見送りをお願いします。

ぱいふいつくびいなす

8月21日(木)

入港8時 出港18時

飛鳥Ⅱ

8月27日(水)

入港8時 出港17時

Concerto del Sopranista 2008

岡本知高

その声は、
聴くものすべてを美しく輝かせる
ソプラニスタ、芸術の歌姫。



2008年7月27日(日) 宿毛市総合社会福祉センター
open 13:30 / start 14:00

※主催：宿毛ロータリークラブ ※共催：さくらの里文化振興会 ※協賛：宿毛市教育委員会

入場料：S席¥4,000/A席¥3,500 (全席指定・税込/演出費は600円増し) ※未就学児の入場はご遠慮願います。

※チケット取扱い：さくらの里文化振興会事務局 0880-63-8047 ※宿毛ロータリークラブ 0880-63-3418
※宿毛文芸センター 0880-63-2618 ※宿毛市総合社会福祉センター 0880-63-5047
※お問い合わせ先：さくらの里文化振興会事務局(インプ+宿毛市音楽教室内)：0880-63-5047
宿毛文芸センター：0880-63-2618

船内見学会参加者募集

入港当日、日本クルーズ客船(株)、郵船クルーズ(株)のご厚意により船内見学会を開催いたします。参加希望者は次の方法によりお申込み下さい。

※天候不良等の理由により中止となる場合がありますのでご了承下さい。

乗船時間

両日共通 10時30分～

(受付10時～10時25分)

※時間厳守

場 所 宿毛湾港新港岸壁

募集人員

8月21日(木)

40名

8月27日(水)

100名

※応募者多数の場合は抽選

参加費用 無料

申込方法

往復はがきに次の事項を記入の上、お申込み下さい。

〈返信の裏面〉

応募者全員(1枚につき3名

まで)の①郵便番号②住所③

氏名④性別⑤年齢⑥電話番号

〈返信の表面〉

代表者氏名、郵便番号、住所

申込期限 8月1日(金) ※必着

【担当・問い合わせ先】

〒788-8686 宿毛市桜町2-1

宿毛市企画課

☎ 63-1118

6月1日(日) 県立青少年センターで開催された第30回高知県少年剣道錬成大会で、山奈少年剣道教室(宿毛市立東中学校剣道部)が中学生の団体・個人男子の部(川田選手・宿毛市立東中3年)とも優勝し、7月30日(水)に東京・日本武道館で同時開催される第43回全日本少年剣道錬成大会並びに第33回全日本選抜少年剣道個人錬成大会に出場することが決まりました。

★出場決定★ 全日本少年剣道錬成大会



出場選手

中学生団体の部

岡村啓矢くん・武田夏実さん・

川田紘之くん(以上3年)・

宮尾拳太くん・伊与田康輔

くん(以上2年)

中学生男子個人の部

川田紘之くん

監督

浜口和彦さん・濱田伸和さん