



7月18日に山奈小学校でフェスティバル山奈が行われました。開かれた学校づくり推進委員会と山奈小学校PTAが中心となり毎年開催しているお祭りで、今年もバザーや屋台のお店コーナー、ゲームや流しそうめんなどを行いました。



## 今月の主な内容

- 2010夏の催し(その2)・・・8～9
- 婚活してみませんか……………10
- 市議会だより……………11～17
- 文教センターだより ……18～19

## 人のうごき (22.7.1 現在)

世帯数	10,229	-12	出生	14
人口	23,064	-5	死亡	24
(男)	10,825	-17	転入	35
(女)	12,239	12	転出	30

## 6月中の 異動状況

市営定期船臨時便のお知らせ

沖の島定期航路では、左記の期間、定期の1便と2便の間に臨時便を運航します。帰省やレジャーにご利用ください。

臨時便運航期間  
8月11日(水)～8月17日(火)

市営定期船時刻表

	片島	母島	弘瀬	鵜来島	片島
1便発着時刻	7:00	8:35	8:20	7:50	9:25
臨時便発着時刻	10:40	11:30	11:45	—	12:50
2便発着時刻	14:30	15:20	15:35	16:05	16:55

【問い合わせ先】  
企画課離島振興係  
☎63-11118

児童扶養手当現況届

児童扶養手当の受給者は、毎年8月に現況届を提出して8月以降の受給資格の審査を受けることになっています。この届出がないと8月以降の児童扶養手当の受給ができなくなりしますので、必ず手続きをしてくださいます。

受付期間

8月11日(水)～8月24日(火)  
(土、日を除く)

受付時間

8時30分～17時15分

受付場所

福祉事務所社会児童係

手続きに必要なもの

- 児童扶養手当証書
- 現況届
- 養育費等に関する申告書
- 届出の印鑑

平成22年1月2日以降に転入された方は、前住所地で所得証明書1通の所得証明書1通  
その他

受給者によっては諸々の用紙を別に提出していただく場合があります。(用紙は福祉事務所にあります。)

児童扶養手当(父子家庭にも拡大)の申請はお済みですか?

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日より父子家庭にも児童扶養手当が支給されます。受給するためには福祉事務所への申請が必要です。まだ申請をしていない方は、早めに申請をしてくださいます。

【問い合わせ先】

福祉事務所社会児童係  
☎63-11114

テナント募集

道の駅すくも内のテナントの入居者を募集します。

住所

坂ノ下1023-44

物件

2階建管理棟テナントの2階 96㎡

【問い合わせ先】

(社)宿毛市観光協会  
☎63-10801

第52回人権教育研究大会

日時 8月8日(日)  
場所 宿毛市総合社会福祉センター  
開会行事 9時30分～10時  
講演 10時～12時  
講師 小野田 正利さん  
(大阪大学大学院教授)

プロフィール(ご本人による)

1955年生まれ。顔は車だん吉とカンニング竹山を足して2で割ったようだ、とよく言われます。講演風景は綾小路きみまろに似ている、しゃべりは金八先生のようなだと評されるとのこと。

演題 「人と人が結び合える社会を～どう築く? 学校と保護者とのいい関係～」

分科会 13時30分～  
(各会場に分散して行います。)

【問い合わせ先】 生涯学習課 ☎63-3394

今月の行政相談

日時

8月17日(火) 13時～15時

場所

宿毛文教センター会議室3  
宿毛総合社会福祉センター  
宿毛市行政相談委員  
松岡陽一

平田町戸内1050-11  
☎66-10110

福田延治

小筑紫町小筑紫272  
☎67-11778

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

【問い合わせ先】

総務課  
☎63-10948

# 宿毛市国民宿舎「椰子」の 指定管理者募集

業務を行う施設  
宿毛市国民宿舎「椰子」  
(宿毛市大島17番27号)  
指定の期間  
平成23年4月1日から平成  
28年3月31日まで。  
募集期間  
8月31日(火)まで  
応募資格  
宿毛市内に住所を有し、指  
定期間中、安全円滑に施設  
を管理できる法人その他の  
団体とする。

募集要項の配布・申請書等の  
提出場所  
商工観光課

【問い合わせ先】  
商工観光課  
☎ 63-11119

## 市営住宅入居者募集

募集団地  
・与市明団地(与市明)  
1戸 1K  
入居資格条件 有

申込書配布期間

8月11日(水)～8月27日(金)  
(土・日を除く)

申込書配布場所

建設課・小筑紫支所・東部  
支所

申込書受付期間

8月25日(水)～8月27日(金)

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係  
☎ 63-11120

## 西町地域新興住宅入居者募集

所在地

宿毛市西町4丁目2番20号

間取り

3DK(6帖×2、4帖半)

構造

鉄筋コンクリート造5階建て

(エレベーターは無)

契約方式 2年更新

家賃

30,000円

共益費

2,000円

駐車場

1,000円

(1世帯に1台のみ)

敷金

家賃×3ヶ月

募集戸数

16室(全室リフォーム済み)

入居資格条件 有  
申込書配布場所

建設課・小筑紫支所・東部  
支所

受付期間

随時受付(土・日・祝日を除く)

西町地域新興住宅入居者募集部屋配置図(立面)

2号棟					504		503	502		501	5階
	階		階			階	403	402	階	401	4階
					305	304		302			3階
	段		段						段		2階
					105		103	102			1階
					106						

【問い合わせ先】

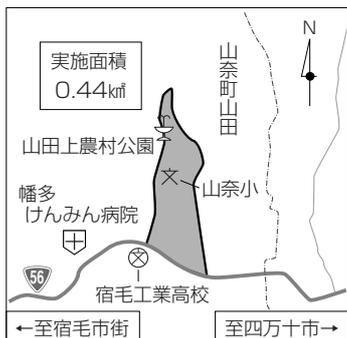
建設課建築住宅係  
☎ 63-11120

## 地籍調査を実施します

(山田の一部)

地籍調査は、土地登記簿等

【調査区域図】



をもとに一筆ごとの土地につ  
いて、所有者の現地立会をし  
て、地番、地目、土地の境界  
を調査して測量を行い、その  
結果を地籍簿、地籍図に取り  
まとめるものです。  
調査後は、地図の閲覧など  
の一定の手続きを経て法務局  
に送付され、土地登記簿の記  
載事項が書き改められ、今ま  
での字限図に代わり法務局に  
備え付けられます。  
調査区域は別図のとおりで  
す。今年度、所有者の方にお  
願いする事は、境界の刈開き  
と現地立会です。所有者の皆  
さんには、後日詳しくご案内  
します。  
皆さんのご協力をよろしく  
お願いします。

【問い合わせ先】

建設課建築住宅係  
☎ 63-11120

## 平成22年度各種自衛官採用試験案内

募集種目	受付期間	1次試験期日	受付資格等	試験会場
自衛官候補生 (男・女) (任期制自衛官)	男子 受付中 女子 8月1日(日)～ 9月10日(金)	男子 9月19日(日) 9月25日(土) 10月2日(土) 上記3日間のうち1日指定 女子 9月26日(日)	平成23年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし) ※任期満了時に 特例退職手当があ ります	新高知駐屯地
一般曹候補生 (非任期制自衛官)	8月1日(日)～ 9月10日(金)	男女共通 9月18日(土)	平成23年4月1日現在 18歳以上27歳未満 (学歴制限なし)	四万十市内
航空学生 (パイロット養成)		男女共通 9月23日(木)	高卒(見込含) 平成23年4月1日現在 21歳未満	高知市内
看護学生 (看護師養成)	9月6日(月)～ 10月1日(金)	男女共通 10月23日(土)	高卒(見込含) 平成23年4月1日現在 24歳未満	

※防衛大学校の推薦試験の受付は9月6日(月)～9日(木)です。定型の申込用紙(学校長の推薦書等)がありますので、事前にご連絡ください。

【問い合わせ先】 自衛隊四万十地域事務所 ☎0880-35-3096

## 放送大学10月生募集

放送大学では平成22年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

出願期間

8月31日(火)まで

【申し込み・問い合わせ先】

放送大学高知学習センター

☎0880-843-4864

## お知らせ

6月15日に宿毛市が配布しました「社会保険、年金相談日程・休日当番医、指定水道業者当番店」の一覧表において、休日当番医に変更がありましたのでお知らせします。

8月29日

変更前：筒井病院

変更後：川村内科クリニック

9月26日

変更前：川村内科クリニック

変更後：筒井病院

【問い合わせ先】

企画課 ☎63-1118

## 高速道路の無料化社会実験が始まりました

対象期間

平成23年3月末まで

対象区間

- 松山自動車道(松山IC)～大洲IC)および(大洲北只IC)～西予宇和IC)
- 高知自動車道(高知IC)～須崎東IC)

対象車両

全車種(ETC搭載車だけでなく、現金を利用される方も無料となります)

## 料金所の通行方法

従来どおりの方法で料金所をご通行ください。  
 ● ETC車：ETCカードを車載器に挿入してETCレーンをご確認ください。  
 ● 一般車両(ETC車以外)：一般レーン入口で通行券をお取りいただき、出口で係員にお渡しください。

【問い合わせ先】

NEXCO西日本お客様センター  
 ☎0120-924-863  
 (年中無休・24時間)  
 ☎06-6876-9031

## 税務署からのお知らせ

国税に関するご質問・ご相談は電話相談センターをご利用ください。

開設日時

月～金(休日を除く)

8時30分～17時

電話相談センターへのかけ方

① 税務署の代表番号へお電話ください。

② 自動音声案内が流れますので、国税に関するご質問、ご相談は「1」番を、税務署にご用件の方は「2」番を選択してください。

※面接による相談をご希望の方は、事前に面接日時を予約していただき、税務署でご相談いただくこととなります。

【問い合わせ先】

中村税務署  
 ☎0880-35-2135

## あなたの看板は大丈夫ですか？

9月1日～10日は「屋外広告美化旬間」です

高知県では、良好な景観や風致維持、公衆に対する危害の防止のため、屋外広告物条例を定めています。9月10日(金)の「屋外広告の日」には、条例違反の広告物撤去と、ルールを知っていただくための啓発活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

また、この機会に、みなさんの会社や商店で設置している看板(屋外広告物)がルールどおりか、台風シーズン前に飛散や倒壊の恐れがないか、点検してみましよう！

【問い合わせ先】

幡多土木事務所維持管理課  
 ☎0880-34-5222

## 旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の皆さんへ

先の大戦において戦地等に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方（慰勞給付金受給者を除く）に対して、そのご労苦に報いる為に内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

詳しい内容についてはお問い合わせください。

本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしています。

請求期限

平成23年3月31日(木)まで

【問い合わせ先】

総務省大臣官房総務課管理室業務担当

☎03-5253-5182

## 宿毛市地場産品等パッケージデザイン支援事業費補助金を新設

地場産品を商品化する際のパッケージデザインにかかる費用に対し、補助金を交付する取り組みを始めました。

補助対象者

宿毛市内で地場産品等を生産または製造する事業者等

補助金交付対象事業

地場産品と認められる商品の生産・製造にかかるパッケージデザインとその製作補助率

事業費のうち補助対象経費

の1/2以内

補助金交付限度額

上限50万円

(ただし、予算の範囲内)

詳しくは宿毛市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

企画課

☎63-11118

## 宿毛市地域子育て創生事業の実施について

宿毛市では、安心して子どもを育てることができ、環境を整備することを目的として、高知県の施策である『安心・安全のまちづくり』に関する地域の子育て支援事業を利用し、主に放課後の児童生徒の遊び場となる市内4公園に、安全基準を満たした遊具を整備するなど、安全な遊び場をつくりたいです。

また、近年増加傾向にある児童生徒を対象とした犯罪を未然に防ぐため、子ども見守り活動を各種団体や地区住民の協力の下、実施することになりました。

ご協力を頂く団体の方々をお見かけの際は、ご支援、ご協力をお願いいたします。

協力団体

・宿毛ライオンズクラブ

・特定非営利活動法人19の春

・咸陽地区子供見守り隊

【問い合わせ先】

宿毛市建設課

☎63-11120

## まちづくりに関する活性化協議会が設立されました

宿毛市では、中心市街地の極めて深刻な空洞化問題に歯止めをかけるべく、平成21年度から官民協働で中心市街地活性化準備協議会を設置し、様々な角度から協議を重ね、このたび、宿毛商工会議所並びに(株)まちづくり宿毛が主体となり、中心市街地の活性化に関する法律に基づき、7月7日に「宿毛市中心市街地活性化協議会」を設立いたしました。

当協議会は、本市における中心市街地活性化の中核として積極的かつ主体的なまちづくり組織として、中心市街地の発展を牽引していきます。今後ますますの市民の皆さんのご支援、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

宿毛商工会議所

☎63-33123

## 犯罪被害者相談会のお知らせ

殺人、強姦、危険運転致死傷、傷害、強制わいせつなどの身体的被害や、詐欺などの財産的被害、その他犯罪による被害を受けた被害者相談会を実施します。

相談は無料で、弁護士が相談を承ります。できるだけ事前にご連絡ください。

日時

9月10日(金)

13時～15時30分

場所

四万十市立中央公民館

【問い合わせ先】

こうち被害者支援センター

☎088-854-7511

## お誕生おめでとう (平成22年6月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
小筑紫町内外ノ浦	さかもと 小桜	孝雄
駅前町1丁目	あいの 愛乃	倫弘
坂ノ下	いやはな 岩花	弘幸
押ノ川	さだ 佐田	順
二ノ宮	たかた 高田	綾

## ご冥福をお祈りします (平成22年6月受付分)

住所	氏名	享年
山奈町山田	中野 太一	79
大深浦	武内恵美子	84

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

【問い合わせ先】

市民課

☎63-11112

# 市民課保険係 からのお知らせ

【問い合わせ先】  
市民課保険係  
☎63-11112

## 後期高齢者医療制度または国民健康保険に加入の方へ

### 入院時の食事代と一部負担金の自己負担額減額について

#### ①入院中の食事代

入院中の食事代は、医療費とは別に1食260円必要ですが、市民税非課税世帯等の方は、減額認定証の交付を受け、医療機関に提示することで、食事代が減額されます。(表1)

減額認定証を提示せずに、病院の窓口で食事代を支払われた場合、原則として、食事代の差額はお返しできないこととなります。

#### ②入院時の一部負担金(70歳以上の方)

後期高齢者医療被保険者証

または、国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方で、市民税非課税世帯等の方は限度額認定証の交付を受け、医療機関に提示することにより、窓口での支払いが限度額までとなります。(表2)

#### ③入院時の一部負担金(69歳以下の方)

限度額認定証の交付を受け、医療機関に提示することにより、窓口での支払いが限度額までとなります。(表3)

入院時の一部負担金の計算は、月の初日(1日)から末日までを1月としています。

### 認定証の更新手続きについて

各認定証の有効期限は7月31日までです。国民健康保険加入者の方は、更新および新規とも申請が必要です。引き続き減額認定を受ける場合には8月中に更新手続きをしてください。

後期高齢者医療加入者の方で、平成22年7月31日有効期限の認定証をお持ちの方には、保険証とともに送付しますの  
で、更新手続きは必要ありません。

申請手続は、市民課保険係と各支所で行えます。

手続に必要なもの

- 医療保険証
  - 印鑑
  - 減額認定証
  - 限度額認定証
- (交付を受けている方のみ)  
(交付を受けている方のみ)

● 90日を超える医療病棟への入院期間の分かる領収書、入院証明書など

(減額認定証の交付を受けている方で、平成21年8月、平成22年7月の入院日数が90日を超えた方のみ)  
● 国民健康保険高齢受給者証(70歳以上の方のみ)

表1 入院中の食事代標準負担額(1食につき)

一般	260円	
市民税非課税世帯の方	90日までの入院	210円
	90日を越える入院	160円
	世帯全員の所得がない世帯	100円

表2 入院時の一部負担金限度額(70歳以上の方)

現役並み所得者	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%
一般	44,400円
市民税非課税世帯の方	24,600円
市民税非課税世帯の方で世帯全員の所得がない世帯	15,000円

表3 入院時の一部負担金限度額(69歳以下の方)

上位所得者	150,000円+(総医療費-500,000円)×1%
一般	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%
市民税非課税世帯の方	35,400円

有料広告 宿毛市与市明3-25

## 江口福祉タクシー

遠くても安心の料金。

初乗り

# ¥380

☎0880-63-3306

☎090-7623-1002

有料広告

## 渡辺サッシ工業 ☎63-2805

サッシの取り替え、ガラス、網戸、戸車、鍵、手すり、バルコニー、カーポート等。

サッシの事は何でもお気軽にご相談ください!

宿毛市桜町1-7 宿毛市役所前バス停

# Swan TVが光になってもっと快適・便利に!!

～光サービス加入申込の受付を開始しました～

平成23年6月(予定)からSwan TVが光サービスの提供を開始します。

光サービスとは、お客様の家まで光ケーブルを接続し、映像配信やインターネット接続のサービスを提供するものです。これまでの同軸ケーブルと違い、高速・大容量のインターネットサービスを利用することができます。

平成22年9月末までにお申し込みいただきましたお客様は引込工事が無料(通常工事価格10万円以上)となります。なお、引込工事は屋外配線とONU設置までとなりますので、宅内配線工事費用はお客様負担となります。

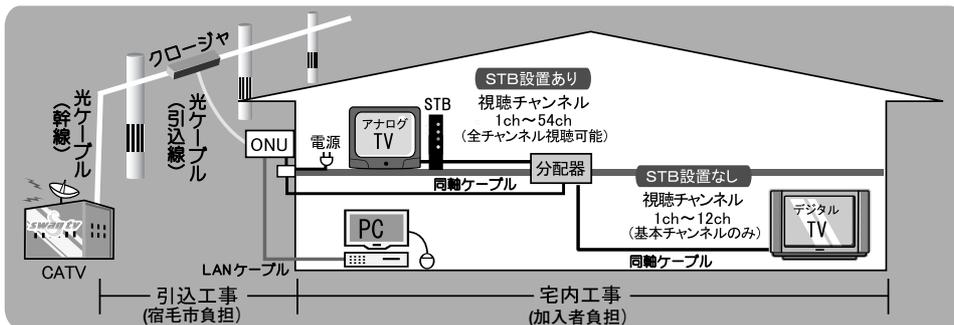
※Swan TVの光サービスは、宿毛市地域情報通信基盤整備事業にて整備する設備・施設を借りて、SwanTVが運営するサービスです。

※宿毛市地域情報通信基盤整備事業とは、地域情報化に必要な設備整備や施設整備を、国から補助金を受けて宿毛市が実施する事業です。



光サービスってなんだろう??

光サービスとは光ケーブルによる映像配信、インターネット接続サービスのことです



※速度および利用料は変更になる場合があります。

※金額にNHK受信料は含まれていません。別途、支払いをお願いします。

※STBがあれば、各種チューナー(地上デジタル・BSデジタル・CSデジタル)、各種アンテナ(UHF・BSデジタル・CS・110度CS)などは必要ありません。

※STB(セットトップボックス)…ケーブルテレビ放送を一般のテレビで視聴可能な信号へと変換する装置。

※ベストエフォート型…インターネットの通信サービスにおいて、通信速度を保証しない方式。なるべくその内容に近づくよう努力しますといった意味です。

月額利用料 (税込)		テレビのみ(専門)	インターネットのみ	テレビ(専門)+インターネット
ケーブルテレビ利用料		STBレンタル 3,465 円 STB買取 3,045 円	—	—
接続利用料	100 Mbps (ベストエフォート)	—	5,985 円	STBレンタル 9,135 円 STB買取 8,715 円
	30 Mbps (ベストエフォート)	—	4,935 円	STBレンタル 8,085 円 STB買取 7,665 円
	640 kbps (ベストエフォート)	—	2,100 円	STBレンタル 5,355 円 STB買取 4,935 円

橋上町出井、奥下藤、還住藪、小筑紫町舟ノ川、沖の島地区にお住まいの方は、申込対象外となります。また、加入者数の少ない地域についても申込対象外となる場合があることをご了承ください。

## 【問い合わせ先】

### ■Swan TV

☎ 62-0888

✉ info@swantv.co.jp

受付時間：9時～17時

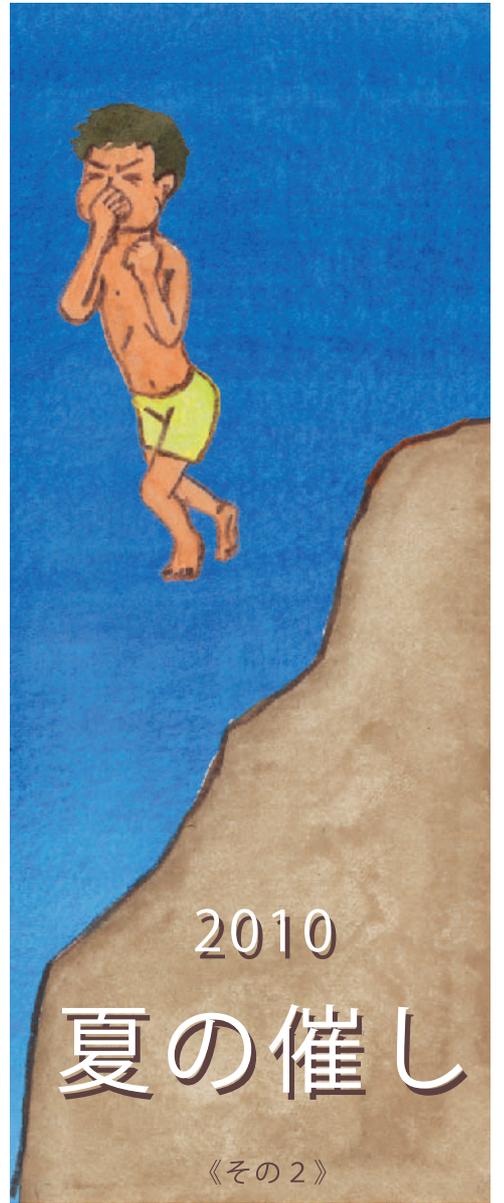
(土・日・祝日を除く)

### ■宿毛市企画課

☎ 63-1118

受付時間：9時～17時

(土・日・祝日を除く)



**宿毛市長杯  
ビーチバレーボール大会**

**招待選手**

菅山かおるさん  
駒田順子さん



日時  
8月8日(日)  
9時～

場所  
咸陽島公園ビーチスポーツコート

主催  
宿毛市長杯ビーチバレーボール大会実施委員会  
共催  
宿毛市、NPO法人宿毛市体育協会、宿毛商工会議

所、大島区、(社)宿毛市観光協会、宿毛青年会議所

**【申し込み・問い合わせ先】**

宿毛市長杯ビーチバレーボール大会実施委員会事務局  
(宿毛市商工観光課内)

☎ 63-11119

**第27回納涼祭**

宿毛育成園・宿毛授産園・分場ひだまり・ワークセンター  
ターすぐもの合同納涼祭を開催いたします。

多くの皆様のご来園をお待ちしています。

**日時**

8月12日(木)  
18時～21時

※雨天の場合 26日(木)に順延

場所  
宿毛育成園・宿毛授産園 園庭

**内容**

- ・ 太鼓踊り
- ・ レコード踊り
- ・ 各種模擬店
- ・ 花火

※当日のボランティアの募集をしています。ご協力いただける方は宿毛市社

会福祉協議会(☎6517665)まで、お早めにご連絡ください。

**【問い合わせ先】**

宿毛育成園

☎ 63-2806

宿毛授産園

☎ 63-5651

**トリックアート展**

**目の錯覚**

を利用した飛び出す魔法の美術館、トリックアート展を開催します。



目で見て、触れて、カメラご持参でお楽しみください。

**日時**

8月18日(水)～31日(火)  
9時～17時

※31日(火)は16時まで

(入場は閉場30分前まで)

**場所**

すぐも84マリンターミナル

**入場料**

- ・ 大人(大学生以上) 1,000円(前売800円)
- ・ 子ども(小～高校生) 500円(前売400円)
- ・ 3歳～未就学児 200円(当日券のみ)

**前売券販売所**

サニーマート(清水店・四万十店)、フジグラン四万十、TSUTAYA、スリーエフ、ローソンチケット、チケットぴあ、宿毛市企画課、宿毛商工会議所、宿毛市観光協会

**主催**

宿毛市、高知新聞社、RKC高知放送

**後援**

高知県、宿毛市教育委員会、高知県小学校PTA連合会ほか

**【問い合わせ先】**

宿毛市企画課

☎ 63-11118

第9回

本町通りふれあい夜市

盆踊りをメインに、本町商店街の手作り屋台などの各種飲食物の販売や、金魚すくいなど楽しんでいただけるコーナーを用意しています。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時

8月20日(金)

17時30分～21時

※雨天の場合 21日(土)に順延

(21日(土)の予備日は22日(日))

場所

愛媛銀行宿毛支店周辺

【問い合わせ先】

本町通り活性化クラブ

☎ 63-13123

コスケin宿毛

Kosukeが宿毛にやってくる

体を動かすことが少なく

なった子どもたち。このコスケを通して、少しでも体を動かすことの楽しさを知ってもらいたい。さらに、このコスケを通して目標をもつことの大切さも知ってもらいたいです。

日時

8月22日(日)

9時～12時

(8時30分集合)

場所

宿毛市総合運動公園

(市民体育館アリーナ)

参加条件

小学校1年生～6年生

(保護者同伴)

※上履きを持参してください。

定員

300名

参加費

無料

申込締切

8月13日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

(社)宿毛青年会議所

☎ 63-13484

http://www.gallery.ne.jp/~sukumojc/

豪華客船

「ふじ丸」入港

出港時に打ち上げ花火!!

豪華客船「ふじ丸」が次の日程で宿毛湾港新港岸壁へ入港します。入港から出港までの間、物産展を開催します。また出港時には花火を打ち上げる予定です。多くの皆様のお出迎え、お見送りをお願いします。



豪華客船「ふじ丸」が次の日程で宿毛湾港新港岸壁へ入港します。入港から出港までの間、物産展を開催します。また出港時には花火を打ち上げる予定です。多くの皆様のお出迎え、お見送りをお願いします。

日時

8月29日(日)

入港 8時

出港 19時30分

場所

宿毛湾港新港岸壁

【問い合わせ先】

企画課

☎ 63-11118

宿毛湾港クルーズ船セミナー

クルーズの魅力と

寄港による地域振興

日時

8月29日(日)

14時～16時10分

開場 13時30分頃

場所

秋沢ホテル

セミナー講師(予定)

・日本チャータークルーズ(株)

営業部部长 松本平八郎氏

・日本海事新聞社

記者 沖田一弘氏

主催

国土交通省四国地方整備局、高知県、宿毛市

申し込み締め切り

8月16日(月)

※事前の申し込みが必要です。

【申し込み・問い合わせ先】

企画課

☎ 63-11118



イラスト...おくだたけし

# 婚活してみませんか



高知・であいのきっかけときめき  
パーティー in 四万十市



独身者に新たな交友関係づくりや交際のきっかけを提供する場として開催します。多くの方のご応募をお待ちしています！

日時  
10月11日(月・祝)  
16時30分～19時30分  
(受付は16時～)

場所  
新ロイヤルホテル四万十  
(四万十市中村小姓町26)

定員  
男性 60名  
女性 60名

参加費用  
3,500円

参加対象  
高知県在住の25歳以上40歳以下の独身男女

※学生不可。年齢は平成22年4月1日時点。

募集期間

8月1日(日)～9月15日(水)

※参加者は抽選で決定し、9月下旬に参加決定の通知をお送りします。

申込方法

ハガキ、FAX、メール、パソコン・携帯のホームページの申込フォームより郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、職業、電話番号を明記の上、お申し込みください。



※記入漏れがある場合は抽選外となりますので、必ず明記してください。

主催 高知県

【申し込み・問い合わせ先】

〒780-0805 高知市東雲町3-10  
(株)高知広告センター内

ときめきパーティー開催事務局  
TEL 088-885-1120

FAX 088-885-1100

✉ deai@kochikc.co.jp  
http://www.kochikc.co.jp/deai



## 婚活サポーター養成講座のご案内

婚活サポーターとは結婚を望む独身者の相談にボランティアで応じ、その婚活をサポートする世話焼きさんです。県は養成講座を受講し、ボランティアで活動することと県のホームページで婚活サポーターとして紹介することに同意してくださる方を婚活サポーターとして登録します。

養成講座では、婚活サポーターとして心得ておきたいことをわかりやすく学んでいただきます。あなたの経験を生かして婚活を応援してみませんか？

参加料は無料です。たくさんの方の参加をお待ちしています。



## 宿毛商工会議所婚活事業 Un fil rouge (アン・フィル・ルージュ)

近年、日本では未婚率の上昇傾向が続いています。都心部だけではなく、宿毛市においても同じ傾向が見られ、20歳代後半から30歳代の未婚率が上昇しつつあります。このままでは、将来、子どもたちが元気に遊ぶ楽しそうな声を聞くことが少なくなると危機感を感じ、Un fil rougeを開設し、婚活事業を行なうこととしました。独身男女を対象とした『出会うの場』となるイベントをホームページに掲載し、メールマガ登録者へ配信します。イ

ベントへの参加希望者は、Webサイトまたは、携帯サイトから参加申し込みをしていただきます。

また、婚活事業にご賛同頂ける企業・団体を募集しています。それぞれの特色を活かし、結婚支援イベントを企画・主催する企業・団体を『応援企業』、独身の方々に参加を促す『協賛企業』や、当事業にご賛同いただける方で、キューピット役・メッセンジャー役を『ボランティア推進員』として募集しています。

日時

9月3日(金)  
13時30分～16時30分

場所

四万十市中央公民館  
(四万十市右山五月町8-22)

【申し込み・問い合わせ先】

高知県庁少子対策課  
TEL 088-823-9717

これから宿毛市を担っていく若者が素敵なパートナーと巡り合えるよう、事業を進めていきます。皆様のご協力をお願いします。



【問い合わせ先】

Un fil rouge(宿毛商工会議所内)  
担当 川田・中山

TEL 63-3-123

http://www.gallery.ne.jp/sakucchi/

# すくも 市議会だより

第55号

■ 編集 議会だより編集委員会 ■ 発行 宿毛市議会

## 定例会の概要

第二回定例会は、平成二十二年六月十六日に開会し、十三日間の会期で六月二十八日に閉会しました。

市長から提出された議案は、「専決処分」三件、「人事案件」四件、「平成二十二年一般会計補正予算」など予算議案二件、「宿毛市職員定数条例の一部を改正する条例」など条例議案十件、その他の議案六件の合計二十五議案で、審議の結果、いずれも原案どおり可決されました。

市政に対する一般質問は、二十一日及び二十二日の二日間に六人の議員が、また、二十三日には議案に対する質疑が行われました。

皆さんから提出された陳情は「選択的夫婦別姓制度の法制化に反対する意見書の提出について」など六件が審議され、三件が採択、三件が不採択となりました。

また、最終日には、議員提案による「議案第八号に対する付帯決議」が提出され、原案のとおり可決されました。

議案の主な内容は、次のとおりです。

### 補正予算

#### ◎一般会計（議案第八号）

今回の補正予算は、総額で一億四、二四万八、〇〇〇円が増額補正され、累計で一〇三億三七四万一、〇〇〇円となりました。

#### （歳出の主なもの）

○緑の分権改革調査事業検討業務委託料  
……………三四五万円

○トリックアート展事業負担金  
……………二五〇万円

○津波避難道整備工事費  
……………二九四万円

○自立支援事業費補助金  
……………三三八万円

## 六月定例会日程

6月16日（水）	本会議	開会、議案上程 提案理由の説明 議案等精査 議案等精査
17日（木）	休会	
18日（金）	休会	
19日（土）	休会	
20日（日）	休会	
21日（月）	本会議	一般質問
22日（火）	本会議	一般質問
23日（水）	本会議	議案質疑、委員会審査
24日（木）	休会	
25日（金）	休会	
26日（土）	休会	
27日（日）	休会	
28日（月）	本会議	委員長報告、質疑 討論、表決、閉会

○宿毛市産業振興推進総合支援事業費補助金（すくも湾漁協分）  
……………六、一〇三万円

○同右（民間事業者分）  
……………四、二一六万円

○宿毛市水産業総合支援事業費補助金（養殖事業分）  
……………二五〇万円

○宿毛市地場産品等パッケージデザイン支援事業費補助金  
……………一〇〇万円

○咸陽島公園付帯工事費  
……………四四〇万円

○太公望気まま自然体験事業  
……………四七〇万円

○ミュージカル「ヘルパーズ」公演企画手数料  
……………四七〇万円



# 条例

## ◎宿毛市職員定数条例の一部を改正する条例について

これまで選挙管理委員会事務局および監査委員事務局の職員には、市長部局の職員でなければ兼任発令ができず、円滑な事務の遂行に支障が生じる場合がありますので、これを解消するため、部局を問わず、職員全体の中から兼任発令ができるようにすること及び選挙管理事務体勢充実に向け、選挙管理委員会事務局の兼任職員の定数を「二十二人」から「二十七人」に五人増員することに伴い、本条例の一部を改正しようとするものです。

## ◎宿毛市立運動場条例の一部を改正する条例について

土地開発公社から購入した高砂地区の「高砂グラウンド」を、体育の普及振興を図ることを目的に、社会体育施設として位置づけることに伴い、本条例の一部を改正しようとするものです。

## ◎宿毛市定期船条例の一部を改正する条例について

障害者福祉サービスの向上

を図るため、平成二十二年七月一日から、定期船の旅客運賃割引の対象に、新たに「精神障害者及び介護者」を加え、割引率を身体障害者及び知的障害者と同様の五割引とすることに伴い、本条例の一部を改正しようとするものです。

## ◎宿毛市生活改善センターの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

平成二十二年七月一日付で、橋上生活改善センターを橋上地区自治会に無償譲渡するため、条文から本施設に関する記述を削ることに伴い、本条例の一部を改正しようとするものです。

## ◎市道路線の認定について

宿毛駅東地区土地区画整理事業の基盤整備工事が完了したことに伴い、区域内の新設道路を「駅東一七号線」、「駅東一八号線」、「駅東一九号線」及び「駅東二〇号線」として、新たに市道認定することについて、道路法第八条第二項の規定により、議会の議決を求めるものです。

# その他

## ▼ 人事案件 ▲

平成二十二年第二回定例会において、次の人事議案を全会一致をもって、同意しました。

### ○固定資産評価審査委員会の選任

松田安夫氏（再任）

### ○人権擁護委員候補者の推薦

松田雄三氏（再任）  
示野孝雄氏（再任）  
江口純子氏（再任）



## 提出された議案等

議案番号	件名	議決結果
第1号	専決処分した事件の承認について	承認
第3号	固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて	同意
第4号	人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて	同意
第5号	平成二十二年度宿毛市一般会計補正予算について	原案可決
第7号	平成二十二年度宿毛市へき地診療事業特別会計補正予算について	原案可決
第8号	宿毛市職員定数条例の一部を改正する条例について	原案可決
第9号	宿毛市職員の勤務時間、休暇等に関する条例及び宿毛市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第10号	宿毛市税条例の一部を改正する条例について	原案可決
第11号	宿毛市立運動場条例の一部を改正する条例について	原案可決
第12号	宿毛市国民健康保険条例の一部を改正する条例について	原案可決
第13号	宿毛市生活改善センターの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第14号	宿毛市定期船事業条例の一部を改正する条例について	原案可決
第15号	企業職員の給与の種類及び基準に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
第16号	宿毛湾港港湾区域内の公有水面埋立てについて	原案可決
第17号	米富漁港区域内の公有水面埋立てについて	原案可決
第18号	市道路線の認定について	原案可決
第19号		
第20号		
第21号		
第22号		
第25号		

# 意見書

今定例会に議員より提出された次の意見書案を原案のとおり可決し、関係行政機関に提出しました。

## ◎子宮頸がんに関する意見書

女性特有のがんである子宮頸がんは、毎年約八、〇〇〇人の方が子宮頸がんと診断され、約二、五〇〇人が亡くなっている。

子宮頸がんには、他のがんがない特徴がある。一つは、発症年齢が低いということである。子宮頸がんの発症年齢層のピークは年々低年齢化しており、一九七八年ごろは五〇歳以降だったのに対し、一九九八年には三〇代になり、二〇代、三〇代の若い女性の子宮頸がんが増している。

もう一つは、子宮頸がんの原因のほとんどが、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染によるものということである。一生のうちに八割近くの女性がHPVに感染するものの、感染した女性がすべて発症するわけではなく、持続感染により子宮頸がんが発症

するといわれている。このHPV感染を予防するワクチンが

日本では二〇〇九年十月に承認され、同年十一月からワクチン接種が始まった。このワクチンは、子宮頸がん全体の約七割を予防できるとされており、子宮頸がんは「予防可能ながん」ということである。

しかし、予防のためには三回の接種が必要で、接種費用が合計四、五万円と高価なことが普及の妨げとなっている。

よって、国におかれては、子宮頸がんの予防・早期発見のための取り組みを推進するため、次の事項について早急に実現するよう強く要望する。

### 記

- 一 定期の予防接種を行えるよう、子宮頸がんを予防接種法による対象疾病に定めること。
- 二 若い女性に急増する子宮頸がんの早期発見のために、定

期的な検診など、検診受診率の向上を図ること。

## ◎選択的夫婦別姓制度の法制化に反対する意見書

## ◎永住外国人への地方参政権付与の法制化に反対する意見書

## ◎子ども手当の廃止を求める意見書

## ◎中小学校の耐震化の推進を求める意見書

※本文は紙面の都合で割愛します。



議案番号	件名	議決結果
意見書案第1号	選択的夫婦別姓制度の法制化に反対する意見書の提出について	原案可決
第2号	永住外国人への地方参政権付与の法制化に反対する意見書の提出について	原案可決
第3号	子ども手当の廃止を求める意見書の提出について	原案可決
第4号	中小学校の耐震化の推進を求める意見書の提出について	原案可決
第5号	子宮頸がんに関する意見書の提出について	原案可決
決議案第1号	議案第8号に対する付帯決議について	原案可決

## ▼ 陳 情 ▲

皆さんから提出された陳情は、所管の委員会に付託され、審査の結果、次のとおり決定しました。

番号	件名	議決結果
第30号	選択的夫婦別姓制度の法制化に反対する意見書の提出について	採択
第31号	永住外国人への地方参政権付与の法制化に反対する意見書の提出について	採択
第32号	子ども手当の廃止を求める意見書の提出について	採択
第33号	人権侵害救済法の成立に反対する意見書の提出について	不採択
第34号	核持込み密約を破棄し非核三原則の遵守を求める意見書の提出について	不採択
第35号	子宮頸がんのワクチン予防接種の公費助成の廃止を求める意見書の提出について	不採択

# 一 般 質 問

六月定例会の一般質問は、二十一日、二十二日の二日間に六人の議員から市政全般について質問がありました。

主な内容は、次のとおりです。

## 松浦英夫 議員

### 鵜来島地区の離島振興対策について

(一)し尿処理対策について

問 し尿処理問題について、いづつごろを目処に、どのような取り組みをしようとしているのか問う。

答 軽四くらいの小型のバキユームカーを配置するとか、合併処理浄化槽を4〜5軒単位で設置するとか、いろいろな方法論を住民の方々に示し、意見をもらう中で、対応したい。時期については、はっきり言えないが、話し合いの結果により、計画を立て、すぐに取りかかるようにしなければならぬと考えている。

(二)鵜来島離島センターの活用について

問 現在、島には宿泊施設がないので、観光客や入り込み客に対応するため、離島センターを宿泊施設として活用してはどうか。

答 以前、民間の事業者が宿泊交流施設として活用する計画があったが、実現にいたらなかった。宿泊施設として活用するためには、施設の改修や運営面の課題もあるが、今後、地元との協議と調整を行いながら検討したい。

(三)医師の派遣について

問 平成十八年度までは、月二回の巡回診療があったが、平成十九年度より、幡多けんみん病院の医師の不足、医師の業務過重等の理由により、月一回の訪問回数となってい

る。医師の訪問回数を増やすために、高知県に対して強く働きかけをすべきではないか問う。

答 これまでも、知事、県議会に対し、幡多けんみん病院の医師の確保、鵜来島への巡回診療の継続を要望してきたが、県が本年度から取り組みとして「日本一の健康長寿県構想」の中でも、医師確保対策の推進があげられているので、今後とも、県に対して強く要望していきたい。



## 野々下昌文 議員

### 公共下水道事業計画について

問 供用を開始して八年になるが受益者加入率が五二％と聞く。今後の運用計画及び貝塚、片島、西町など未整備地域の推進計画を問う。

答 平成二十一年度決算ベースで、収益収支は七十八万三〇〇〇円の赤字であり、建設改良事業に伴う起債の元利償還金に一般会計から、一億七、〇三三万三、〇〇〇円が充てられている。収益収支の採算ラインは加入率が六三％、あと約二六〇戸の加入が必要で、黒字化までに二〜三年を見込んでいる。平成二十二年年度から管渠整備事業を一時中断し、加入促進に重点を置き、下水道の経営健全化を図る。また、担当課による公民連携収入戦略等も調査研究させたい。未整備区域は住民ニーズにあわせて説明会を開き、浄化槽の設置整備事業等の整備方法を再検討していく。

## 深刻化する介護現場 について

**問** 老老介護の実態と包括支援センターの強化及び家族介護者の支援策、並びに「介護用品給付事業、介護慰労金支給事業」対象者の条件緩和はできないか問う。

**答** 平成二十一年度に介護保険の認定を受けられた一、三九三人中、一〇七世帯が六五歳以上の高齢者世帯である。

地域介護の支援策として本年三月末に立ち上げた高齢者虐待防止ネットワーク委員会に、民生児童委員協議会を初め老人クラブ連合会、地区長連合会、連合婦人会など関係団体にご協力いただき、地域の高齢者に対し、声かけ、あいさつ、様子見等を行う高齢者見守り地域連絡会を組織し地域包括センターとの連携を密にして介護予防事業へつなげていく。

慰労金支給事業の条件緩和については、緩和によって対象者数、経費がどのくらい見込まれるのか、保険料にも影響するのでそれらを加味した中で、検討していく。



完成時期については、今のところ八月を予定しているのですが、完成時には民生委員より登録者に見守りカードを配布する。

## 宿毛市次世代育成支援 実行動計画について

**問** 後期計画について、宿毛市として、特に力を注がなければならぬ支援策があれば問う。

**答** 子育て家庭に対する経済的負担の軽減をするために、今年四月からは、多子世帯の保育料の軽減、十月からは、乳幼児医療の助成対象範囲を小学校から中学校卒業まで引き上げる。宿毛市の子育て支援のさらなる充実を図るために、国、県への働きかけについても積極的に実施していきたいと考えている。

## 中平富宏 議員

### 咸陽島公園魅力回復 事業について

**問** すでに四、〇〇〇万円を使い砂場とトイレを整備している。今議会の付帯工事費四四〇万三、〇〇〇円以外に予算をいくら投入して、どのような咸陽島公園にしたいのか。

**答** 今年は砂場のフェンス、進入路の舗装、排水溝の整備等を行い、今後二カ年で芝張り、樹木の間伐、周辺排水路の整備等を約一、五〇〇万円で計画している。整備することで魅力ある公園に回復させ、市民や観光客の憩いの場にしていきたい。

### 太公望気まま自然 体験事業について

**問** 当初事業費に六五〇万円が計上されていたが、どのように使ったのか。また、今議会に計上されている工事費八〇万円の内容及今後の事業計画について問う。

### すくも84マリン ターミナルについて

**問** 六、五〇〇万円かけて建てた上に、今後管理費もかさんでくると思われるが、費用対効果についてどのように考えているか。また、一般的な倉庫ではなく、立派な建物にした理由を問う。

**答** 整備効果としては、旅客船で訪れる観光客による経済効果、直売会などの地場産業振興、倉庫として機能した場合の使用料収入、物流効率化の効果がある見込みである。今後は定数的な把握に努めたい。木のぬくもりを感じさせる当施設は、地元産の木材を使用しPRも兼ね、林業の



**問** 要援護者名簿の収集方法と災害時要援護者台帳の完成目標時期について問う。

**答** 名簿の収集方法の一つは民生委員による戸別訪問を実施し制度を説明して登録申請をしてシステムに入力する方法をとっている。また、戸別訪問以外の方は、保健介護課、福祉事務所の窓口において登録申請をしていただいている。

活性化にも役立つたのではないか。



## 中川 貢 議員

### 保育園、小中学校の統廃合計画と耐震対策は

**問** 非耐震のまま、統廃合計画による建て替えを待たなければならぬ保育園や小中学校が出てくる。いつやってくるかわからない南海・東南海地震を想定した場合、こうした施設についても速やかに

耐震補強工事が必要だと考えるが、市長、教育長の考えを聞く。

**答** 保育園の統廃合の基本方針は一小学校に一保育園だが、画一的に何が何でもとは考えていない。小中学校の再編計画との整合性を図りつつ、保護者並びに地域の皆様のご意見を十分に聞いて保育園の統廃合を進めたい。老朽化した保育園もあり、最低限の耐震対策も必要と考えている。学校の耐震化については早急に耐震化を図り、子どもたちが安心できるように取り組まなければならないと考えている。咸陽小学校、小筑紫小学校、大島小学校、橋上中学校、宿毛中学校別棟以外はすべて耐震化が必要だが、財政的に厳しく、一時期にすべての学校施設の耐震化や改築は困難だ。一〇年間そのまま我慢せよという安易な気持ちはない。市長部局へできるだけ時間がからないようにお願いしていくが、小中学校再編計画の統廃合改築にあわせて耐震工事を行う。

### 小中学校用務員制度の導入を



**問** 教育環境を充実するための方策として、学校用務員制度を導入し、教職員が本来の仕事に時間を使うことができ、職場環境にするべきではないか。教育委員会の方針を聞く。

**答** 学校で用務員さんが果たす役割については、十分承知しており必要と考えている。用務員も一人いるほうが望ましいことはわかっているのですが、いろいろな方法について可能な限り財務当局と話しながら進めていく。

## 浅木 敏 議員

### 市民の要望に応える行政について

**問** 政治への不信と不満が広がっている今日、日本共産党の宿毛市委員会は春、暮らしのアンケート調査を実施した。宿毛市民四分の一世帯にアンケート用紙を届け、約二〇〇世帯から回答をもらった。多くの人が暮らしの悪化や生活の困難を訴え、現市政への批判も多く、市民の意見や要望を反映した市政を求めている。市も全世帯対象のアンケート調査を実施し、市政に反映させる考えはないか。

**答** 共産党が実施したアンケート結果は市民の声として謙虚に受け止めたい。市は議会はじめ市政懇談会、ホームページや意見箱などで市民の意見を聞いている。私自身がひとりよがりでは何かしていると言うことはほとんどない。今後の市民へのアンケート調査は事業の計画や実施の場合、必要に応じた形でやっていきたい。

### 生活保護行政について

**問** いま全国で生活困窮者が増え続け、生活保護基準以下の収入でも生活保護を受けていない世帯が約一〇〇万世帯あると言う。宿毛地域の生活保護基準額は二万五千円の家賃を含め夫婦と小中学生の四人世帯で約一九万九千円、老夫婦の世帯で約十一万八千円である。賃金や年金による収入がこの基準以下の世帯はその差額分を生活保護申請できる。このように生活保護行政の具体的内容を市民に周知し、生活困窮者を積極的に生活保護制度で救済すべきではないか。

**答** この制度の周知については市のホームページや希望者には「ご存知ですか生活保護」という冊子を渡している。もちろん窓口でも説明している。市民の皆さんの最後のセーフティネットとしての生活保護制度であり、困った時には市役所の窓口に来ていただき制度を十分に理解し、使っていただきたい。



# 決 議

今定例会に提案された議案第八号「平成二十二年度宿毛市一般会計補正予算」に対して、議員より、付帯決議案が提出され、全会一致をもって原案のとおり可決されました。

## ◎議案第八号に対する付帯決議

一 本議案中、第七款商工費、第一項商工費、五日観光費、十五節工事請負費の「咸陽島公園付帯工事費」並びに「太公望気まま自然体験事業工事費」については、事業の全体の整備計画、総事業費並びに今後の運営コスト等、当該事業に関する詳細な計画を早急に提示すること。  
以上、決議する。



# 表 彰

四国市議会議長会及び全国市議会議長会より、次の方々に対して表彰状が授与されました。

## 全国市議会議長会

### 〔一般表彰〕

★議員十五年以上

濱 田 陸 紀 議員



## 四国市議会議長会

### 〔特別表彰〕

★議員三十二年以上

岡 崎 求 議員



# ★会議録の 閲覧を★

市議会だよりは紙面の都合で発言の一部しか掲載していません。

詳しくは「会議録」をご覧ください。

六月定例会の会議録は九月上旬にできる予定です。

市立坂本図書館及び各支所でご覧になれます。ご利用ください。

議会開会中は宿毛市のホームページとスマートフォンで映像中継しています。

なお、ホームページでは過去の議会映像も配信しています。



# 編集後記

本格的に暑い夏がやってまいりました。海や川にと、レジャーシーズンであります。

六月議会では、六名の議員が離島振興や教育、福祉の問題をはじめ宿毛市の振興策等多岐にわたる質問や提案をいたしました。

いずれも市民生活を向上させたいとの観点からの質問であり、活発に執行部と議論がなされました。

現在、宿毛市議会に「議会改革調査特別委員会」を設置して、「議会機能の強化策」や「開かれた議会づくり」等議会改革に向けて熱心に議論を行っております。

今後も、行政の監視役としての責務を果たす為に、全議員一丸となって取組んでまいります。



## 編集委員

- 松 浦 英 夫
- 今 城 誠 司
- 野 々 下 昌 文
- 宮 本 有 二
- 濱 田 陸 紀

# 文教センター だより



問い合わせ先  
中央公民館 ☎63-2618  
宿毛歴史館 ☎63-5496  
坂本図書館 ☎63-2654

## 第15回宿毛市オールド パワー文化展作品募集!!

60歳以上の芸術愛好者の発表の場を提供し、多くの方に鑑賞していただけるよう、次々とおり作品を募集します。

会期 10月22日(金)～24日(日)  
場所 宿毛文教センター  
作品搬入 10月20日(水) 9時～15時  
応募資格 宿毛市在住または出身者で、

搬入当日満60歳以上の方  
出品料 無料  
出品部門

工芸、絵画(日本画、洋画等)、  
書道、写真、俳句・短歌・  
川柳  
主催 宿毛市教育委員会・宿毛市  
老人クラブ連合会・宿毛市  
文化協会

【問い合わせ先】  
中央公民館  
☎6312618

## 第1回 宿毛の歴史館座 幕末ゆめ道場「幕末維 新の土佐」

今年度も毎月開催、連続5  
回の歴史講座を開催します。  
初回は、大河ドラマ「龍馬伝」  
で盛り上がりつつある幕末維新  
に関連して、高知県内を巡回  
している博物館学芸員講座を  
招致します。  
多くの方々のご参加お待ち  
しています。

日時 8月7日(土)  
13時30分～15時30分  
場所 宿毛文教センター会議室1  
事前申込み・参加料 不要

### 演題

①「山内容堂 幕末を動かした  
大名の生涯」  
（財）土佐山内家宝物資料館

学芸員 藤田 雅子  
②「まんがに描かれた志士」  
横山隆一記念まんが館

学芸員 奥田 奈々美  
※各演題60分  
主催

こうちミュージアムネット  
ワーク、土佐・龍馬であい  
博実行委員会

【問い合わせ先】  
宿毛歴史館  
☎6315496

### 図書の寄贈

(財)坂本報効会(理事長坂本  
嘉廣様)より、坂本図書館へ  
図書を寄贈していただきました。  
今後、有効に活用させて  
いただきます。ありがとうございます。

寄贈図書  
司馬遼太郎全集(全68巻)／手  
塚治虫全集(全10巻)／聞き書  
ふるさとの家庭料理(全21巻)  
／おもしろ漢字塾(全4巻)／図  
書館版よくつれる!超カンタン  
つり入門(全10巻)／あそんで  
身につく日本語表現力(全4巻)

## ふれーらーん科学塾 2010

子ども達の『なぜ』『どうし  
て』を大切にしながら、科学  
の不思議さや楽しさを体験し、  
学習することができるよう、  
次々とおり開催(内容変更あり)  
します。ふるって参加ください。

日時 8月22日(日)  
午前の部 10時～12時  
午後の部 13時～15時  
場所 宿毛文教センター



- びつくり体験
- 電気を作って遊ぼう!
- 電気の作り方は?
- 低温の科学
- ようこそマイナスイオン196  
℃の世界へ
- 静電気の不思議体験
- はじめてのパソコン体験
- 二足歩行
- ラリー
- へび型ロボット操縦体験

- マイコンカー展示
- 電気自動車の科学
- エコデッカー
- (試乗可・無料)

- ミニ消防車
- (試乗可・無料)

- いろいろつくろう
- サイダーをつくらう
- ポップコーンづくり
- 絶対焦げないケーキづくり
- ムニユムニユ星人を作らう
- ぶんきよう屋台村
- アイスクリーム
- かき氷
- たこやき
- バラ寿司
- (1品 100円)

【問い合わせ先】  
中央公民館  
☎6312618

## ひかり共同作業所支援 第20回チャリティコー ンサート

日時 9月5日(日) 15時開演  
場所 宿毛文教センター  
入場料 1,000円(学生無料)  
主催 トワイライトエクスペレス

協賛  
ゆりか  
ごの会  
後援  
宿毛市  
教育委  
員会



【問い合わせ先】  
イシザキ宿毛音楽教室  
☎63-5047

### ミュージカル「ヘルパーズ」

大物女優がヘルパーの仕事をする中で、介護の現場、介護者の頑張り、介護の抱える課題をユーモアを交え、問題提起するミュージカルです。  
涙あり、笑いあり、生きることの意味や死、介護について共感を持って考えさせられる内容となっています。  
ぜひ、ご鑑賞ください。

出演者  
中尾ミエ、森川由加里、松尾伴内ほか

日時  
10月2日(土)  
開場 18時  
開演 18時30分

場所  
宿毛市総合社会福祉センター  
入場料  
前売券  
指定席 3,500円  
自由席 3,000円

※高校生以下は無料(ただし、整理券が必要です。整理券は高校生を優先して配付します。)  
※当日券は1,500円増。前売券完売の場合は当日券の販売はありません。  
※未就学児の入場はご遠慮願います。

チケット販売場所  
生涯学習課ほか  
主催  
宿毛市・宿毛市教育委員会



【問い合わせ先】  
生涯学習課  
☎63-33394

西村直記シンセサイザーコンサート  
〜こころのふるさと宿毛によせて〜

日時  
10月16日(土)  
開場 18時30分  
開演 19時

場所  
宿毛市総合社会福祉センター  
入場料  
前売券(全席自由席)  
大人 1,500円  
学生 500円

※当日券は500円増。前売券完売の場合は当日券の販売はありません。  
※未就学児の入場はご遠慮願います。

チケット販売場所  
生涯学習課ほか  
主催  
西村直記コンサート宿毛実行委員会

西村さんは、四国八十八ヶ所巡りのなかで作曲した「霊場組曲」や「感動する童謡」の作曲をはじめ、テレビや映画音楽、世界中の悲劇に見舞われた地を訪ねての音楽巡礼などで活躍しています。

【問い合わせ先】  
生涯学習課 ☎63-33394

## 新刊案内 坂本図書館

### 世界の島大研究

「地球の多様性がよくわかる」

長嶋俊介 監修  
造事務所編集・構成  
PHP研究所

モン・サン・ミシエル、マダガスカル島、ヤップ島、ボラボラ島…。めずらしい動物

がすむ島や、人が個性的なくらしをしている島など、世界のさまざまな島を紹介します。

### どうしてアフリカ? どうして図書館?

さくまゆみこ 著  
沢田としき 絵  
あかね書房

### さよならをいえるまで

フレヤ・フラックウッド 著  
マーガレット・ワイルド ぶん  
岩崎書店

### はなかつぱのだいぼうけん

あきやまただし 著  
メディアファクトリー

### おでんさむらい ひやしお どんのまき

西村繁男 絵  
内田麟太郎 文  
くもん出版

### 会社が教えてくれない「働き方」の授業

給料・時間・評価・人間関係  
知っておきたい22の疑問  
小倉一哉 著  
中経出版

なぜ正社員のほうがいいのか? サービス残業はなぜ起こるのか? 同僚はライバルではないのか? 給料・時間・評価・人間関係など、働くにあたって知っておきたい22の事柄を紹介する。

### 数の魔力

「数秘術から量子論まで」  
ルドルフ・タシュナー 著  
鈴木直 訳  
岩波書店

### 子どもの心をストレスから守る本

イラスト版  
笠原麻里 監修  
講談社

### 小笠原諸島に学ぶ進化論

「閉ざされた世界の特異な生き物たち」  
清水善和 著  
技術評論社

### かんたん! 愛情手作りタオル えほん・タオルおもちゃ

0・1・2歳  
いしかわりこ 著  
主婦と生活社

(内容紹介は、坂本図書館センターTRCMARより)

受給資格がないとあきらめていませんか？

◎原則として25年以上保険料を納めなければなりません

60歳になっても国民年金に加入して保険料を納めた期間が25年に足らず、年金の受給資格がない方は、70歳までは任意加入で保険料を納めることが出来ます。(昭和40年4月1日以前に生まれた方)

受給資格があっても年金額を満額に近づけたい方は、65歳まで任意加入が出来ます。また、厚生年金や共済年金に加入していた期間も通算されます。

カラ期間はありますか？

国民年金に加入していても、次のいずれかに該当する期間がある場合は、受給資格期間に参入されます。ただし、年金額の計算には含まれません。

●昭和36年4月から61年3月までの間で、会社員や公務員の配偶者で任意加入していなかった期間(20歳以上

60歳未満)

●昭和36年4月から平成3年3月までの間に、学生で未加入だった期間(20歳以上60歳未満)

●昭和36年4月以降に、20歳以上60歳未満で海外に居住していた期間

受給資格期間

次の期間の合計が原則25年以上あれば、受給資格があります。

- 自営業など(第1号被保険者)で保険料を納めた期間
- 会社員など(第2号被保険者)の期間
- 会社員などの配偶者(第3号被保険者)で届け出済みの期間
- 保険料の納付を免除された期間や学生納付特例期間
- 任意加入だった期間や海外在住期間などのカラ期間

## 国民年金の一時金

国民年金には次のような一時金の制度があります。

《脱退一時金》

6ヵ月以上国民年金の保険料を納付した外国人が、年金の支給を受けないまま帰国したときに、その人に支給され

《死亡一時金》

3年以上国民年金の保険料を納付した人が、老齢基礎年金、

障害基礎年金のいずれも受給しないで死亡し、その遺族が遺族基礎年金を受給できないときに、その遺族に支給されます。

※脱退一時金及び死亡一時金を受けると時効になりますので、ご注意ください。

## 今月の年金相談

～日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談～

日 時 8月17日(火)  
10時～15時(昼休みを除く)  
場 所 宿毛市役所  
受 付 市民課年金係  
受付時間 8時30分～

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認め印
- 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)と代理人の本人確認できるもの(免許証等)

【問い合わせ先】 市民課年金係 ☎63-1112

有料広告

## ボート免許教室、随時開催中!

2級 学科講習・実技講習 8/7日 → 国家試験 8/29日  
水上オートバイもあります。日程をお問合せ下さい。

☆2級 ¥69,700 ☆進級 ¥34,000 (試験料、講習料、申請料等こみ)  
試験と全く同じ艇、同じ水面で実技講習が受講できます!  
(実技講習の日程は、人数により変更になることがあります。臨時での試験も開催できます。ご相談下さい。)

更新講習の受付、始めました!



オガワマリンサービス 海事代理士 小川恵理奈

高知県宿毛市坂ノ下1023-37

www.ogawa-marine.com TEL 0880-63-5587/FAX 0880-63-5647

有料広告

## ひまわり福祉タクシー 400円

日本初 ストレッチャータクシー  
宿毛に登場!

〈生体専用車〉点滴・酸素のままでの移動もOKです。どうぞお問い合わせください。



全3台体制で幅広くマル子に対応

ご予約を優先します。

電話 65-0005 携帯 090-4336-0099

# 第3回 宿毛花へんろマラソン2010



第3回 大会について、次の内容が決定しましたのでお知らせします。



## 日 時

平成23年3月20日(日)

## 種 目

- フルマラソン
- 10 km

## 募集人員

- フルマラソン…1,500名
- 10 km : 300名



第3回大会では、5 km、3 kmの種目を廃止し、新たに10 kmの種目を設けます。  
フルマラソンは不安という初心者の方、レースの雰囲気を知るためにも、10 kmに挑戦してみませんか。  
この他、詳細が決定次第、随時お知らせします。

【問い合わせ先】 宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局 ☎66-1467

## 小学生がスポーツで活躍

### 全国小学生陸上競技交流大会出場 西日本学童軟式野球大会出場

7月4日に開催された、日清食品カップ「第26回全国小学生陸上競技交流大会」高知県選考会において、男子5年100m走で宿毛JAC花尾康哉君が、大会新記録で優勝し、8月27日(金)～29日(日)に東京国立競技場で開催される全国大会に高知県代表として出場することになりました。  
また、8月20日(金)～24日(火)に徳島県で開催される第25回大鳴門橋西日本学童軟式野球

大会には、宿毛アスナローズが高知県予選を突破し出場します。  
選手たちの更なる活躍を期待します。



写真 花尾康哉くん



写真 宿毛アスナローズ

# 市長雑感

宿毛市長 中西清二

## 「育つ人」

去る夕方、19時を過ぎてまだ明るい日、和田体育館に隣接する相撲場周辺の芝生の育成状況を見ようと門に入るとすぐ相撲場でケイコをしていく姿が目に入りました。遠目によく見ると小学生らしい7名のチビツ子が、3名のまだ若い大人のコーチを受けて練習していました。ああこういうことが宿毛市の相撲人口を支えてくれているのだと何かこうジーンと胸の熱くなる思いでした。そして芝生の生え具合もきちんと見て順調であることがホッと見て帰途につきました。

相撲場と芝生が何故と思われるので説明しますと、相撲場には4本柱で屋根がついています。その4本柱が、鉄柱ですが根本が巻く塩のためか腐食して危険であったため補強をしました。その時に合わせて相撲場の周りが（見物、応援席）碎石を敷いただけで、裸足で歩くと足裏に傷が付き

な心で今一度豊ノ島に再起のチャンスを与えてください。お願いいたします。

## 「能動的態度を」

そうで、相撲選手は裸足で痛々しく歩いていたため、何とかしなくてはと思い、芝生化することを思いつき、思い切つて予算を取り芝を張りました所、選手はじめ相撲関係者には大変喜ばれたから、その生育状況を確認しなかったからです。施設を管理する者として、使う人の為に使い易い安全なもの管理していくべきであると思っています。

世間が大相撲の野球賭博で大揺れ、地元豊ノ島までもが賭博をしていたと聞き、大いに憤慨している所、明日を担うチビツ子の相撲取りが夜もふける時間までケイコに精進している姿に感動をおぼえたと共に大相撲のだらしなさに益々腹が立った一夜でもありました。

謹慎中の豊ノ島におかれては深く反省し、二度とこの様なことには手を出さず、謹慎が解ければ、これまで以上の精進を望みます。皆様におかれても、「若気の至り」と大き

## 「参加いただきたい」

8月18日(水)から31日(火)まで「すくも84マリンターミナル」で、飛び出す魔法の美術展「トリックアート展」が開催されます。夏休みでもあり、親子連れでカメラを持って是非御参加下さい。幡多地域や愛媛西南の方々にも案内してあります。楽しい一時が過ごせると思っています。前売割引、当日割引チラシあります。

10月2日(土)、宿毛市総合社会福祉センターにて、中尾ミエさん主演のミュージカル「ヘルパーズ」が上演されます。あなたがいる風景として介護の問題を取り上げた社会派ミュージカルです。出演は常に宿毛を応援してくれている宿毛大使ミエさんの他、松尾伴内、元関取の太至、花山佳子、森川由加里、藤子の皆さんです。介護現場の実態を芝居と音楽で鋭く、ユーモアたっぷりに綴ります。車イスや介護ベッドを使ったステージングは圧巻です。市民への前売り大幅割引と、観た人からのアンケートの結果高校生には是非観て欲しいとのことから、市内在住の高校生150名を無料招待します。ぜひ御期待下さい。

10月9日(土) 11日(月)は市民祭「宿毛まつり」です。

青年会議所のメンバーを中心に今年もすくもを盛り上げようとメンバーが、肅粛とかつ汗を流しながら準備を進めています、市民祭です。多くの市民の参加をお願いいたします。今年はその場で宿毛市の功労者、善行者の表彰も予定しています。



10月16日(土)世界を巡る、シンセサイザー奏者の西村直記さんのコンサートが社会福祉センターで開催されます。御存知のとおり世界をまたにかけて色々な所で演奏をしている西村さん、お父様が宿毛市出身ということでもあり、御先祖の墓参りには必ず宿毛に帰ってこられています。今回は、「こころのふるさと宿毛によせて」という新曲も発表して下さるとのこと大いに期待します。

市民の皆様のお参会をお願いいたします。

## 今後の主な行事予定 (9月～3月)

開催日	行 事	開催日	行 事		
9月	1日(水)	金婚夫婦祝福式典	12月	4日(土)～5日(日)	子ども陶芸教室 宿毛愛南中学野球大会
	5日(日)	幡多地区陸上競技選手権大会		11日(土)～12日(日)	宿毛市長杯 少年野球大会
	11日(土)～12日(日)	宿毛サッカー選手権 高校の部	12日(日)・25日(土)	ものづくり教室 (門松・たこ)	
10月	2日(土)	ミュージカル「ヘルパーズ」	23日(木)	一条杯卓球大会	
	8日(金)	第46回 宿毛市展開会	25日(土)～26日(日)	宿毛FC杯 少年サッカー冬季大会 あやの杯バレーボール大会	
	9日(土)～11日(月・祝)	市民祭すくも祭り	3日(月)	豪華客船「ふじ丸」入港	
	12日(火)	第46回宿毛市展表彰式	1月	宿毛市消防出初式	
	16日(土)	西村直記コンサート		9日(日)	宿毛市成人式
	16日(土)～17日(日)	RKC杯 少年サッカー大会	15日(土)～16日(日)	宿毛花へんろウォーク	
	22日(金)～24日(日)	第15回 オールドパワー文化展 女のまつり	16日(日)	第22期 宿毛市囲碁・将棋名人戦	
	24日(日)	沖の島アドベンチャーラン	23日(日)	第12回芸能発表会	
30日(土)	四国大学サッカーリーグ	1月下旬予定	土佐宿毛はし拳全日本選手権宿毛場所		
11月	14日(日)	第27回川柳大会	2月	11日(金・祝)	2011 早春健全ジュニア駅伝大会
		寒蘭展示大会表彰式 宿毛市秋のクリーンデー		開催日未定	梅まつり
		21日(日)	第38回 俳句大会	6日(日)	梓立祭
	23日(火・祝)	第17回 高知県太極拳交流大会	3月	14日(月)	豪華客船 「ばしふいっくびいなす」入港
	28日(日)	ミニバスケットボール冬季大会		19日(土)	宿毛花へんろマラソン前夜祭
30日(火)	グラウンドゴルフ県大会	20日(日)		宿毛花へんろマラソン	
12月	4日(土)	人権フェスティバル			

※現時点での予定ですので、確定したものではありません。



ルールを守って  
楽しい花火!



子どもたちが大好きな花火遊び。でも、誤った使い方をするとケガをしたり、火災になる可能性があります。安全で楽しい花火遊びにしましょう。

- ① 花火に書いてある遊び方をよく読み必ず守りましょう。
- ② 人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしない。
- ③ 手持ち花火は手の位置に注意しましょう。
- ④ 風の強いときは花火遊びをしない。
- ⑤ バケツ等に水を用意しましょう。
- ⑥ 大人と一緒に遊びましょう。
- ⑦ たくさんの花火に、一度に火をつけたりしない。
- ⑧ 正しい位置に正しい方法で点火してください。
- ⑨ 花火の中をのぞき込まない。

点火するときや途中で火が消えたときは特に注意!  
⑩ 花火をほぐして遊ぶことは大変危険です。絶対してはいけません。

花火で遊ぶ際には近隣の住民の迷惑とならない場所や時間を選び、騒音や風向きなどにも考慮した遊び方をしましょう。また、ゴミは責任を持って持ち帰りましょう。  
花火遊びにもルールがあります。説明書をよく読み、マナーを守って楽しく遊びましょう。

**住宅用火災警報器のお知らせ**  
宿毛市では平成23年6月1日から、全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務付けとなっています。設置場所は「寝室・2階に寝室のある場合は2階の階段天井部分」です。  
また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

取り付けよう!!  
火災警報器!!

【問い合わせ先】  
宿毛消防署

TEL 63-33111  
FAX 63-33396

住警器 消太

「消したかな」あなたを守る 合言葉

# 宿毛市行事予定表

平成22年 8月

開催日	行 事 名	開始時間	場 所	問 い 合 わ せ 先
1(日)	第2回 宿毛ミニバスケットボール大会 超力ナンタン料理教室	8時30分 10時	宿毛市総合運動公園 宿毛文教センター	総合運動公園 ☎66-1467 保健介護課 ☎63-1113
2(月)	こども囲碁教室(～4日) 親子ものづくり体験講座 ミニバスケットボール SUKUMO SUMMER CAP 2010(～8日)	10時 9時 9時	宿毛文教センター 宿毛工業高等学校	中央公民館 ☎63-2618 宿毛工業高等学校 ☎66-0346
7(土)	宿毛の歴史講座 幕末ゆめ道場「幕末維新の土佐」 常念さん	13時30分 19時30分	宿毛文教センター 伊与野川河川敷	宿毛歴史館 ☎63-5496 伊与野区長 ☎67-0277
8(日)	宿毛市長杯ビーチバレーボール大会 宿毛市人権教育研究大会 育児相談	9時30分 9時	咸陽島公園 ビーチスポーツコート 宿毛市総合社会福祉センター	商工観光課 ☎63-1119 生涯学習課 ☎63-3394
9(月)	ふれあい保育(体験入園) 水あそび(水着または着替えをご用意ください。)	10時	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
10(火)	第8回 宿毛遊遊サッカーフェスティバル 〈高知大学サッカー部キャンブン〉(～14日)		宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
12(木)	第27回 納涼祭 夜間市税納付窓口開設日	18時 17時15分	宿毛育成園・ 宿毛授産園園庭 市役所 税務課	宿毛育成園 ☎63-2806 宿毛授産園 ☎63-5651 税 務 課 ☎63-1115
13(金)	第61回 宿毛高等学校同窓会 母島花火大会	17時30分	J A高知はた宿毛支所	宿毛高等学校同窓会事務局 ☎63-2164
14(土)	弘瀬花火大会	20時	母島港	沖の島観光協会 ☎69-1001
15(日)	幡多地区球技大会(ミックスバレーボール)	9時	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467

## 市民祭宿毛まつり2010

### 主な内容

10月9日(土)

ストリートダンスバトル・歌謡  
フェスティバル

10日(日)

舞踊パレード・花火大会・ス  
ポーツ大会・各種イベント

11日(月)

スポーツ大会・クリーンキャン  
ペーン

### メイン会場

松田川親水公園

※詳細については、決定したい随時掲載  
します。

### こんぴら男・舞踊パレード参加者 大募集

#### こんぴら男

金刀比羅宮のふもとから一斉に駆け上  
がり1番にお宮まで到着した者が「こ  
んぴら男」となります。

#### 【申し込み・問い合わせ先】

市民祭宿毛まつり実行委員会

(社)宿毛青年会議所内)

☎63-33484 (平日10時～15時)

5(日)	3(金)	2(木)	1(水)	9月	29(日)	28(土)	26(木)	23(月)	22(日)	21(土)	20(金)	18(水)	17(火)	16(月)					
ひかり共同作業所支援 第20回 チャリティーコンサート	宿毛市総合防災訓練 献 血	献 血	献 血	献 血	旅客船クルーズセミナー 豪華客船「ふじ丸」入港	宿毛FC杯 少年サッカー夏季大会(29日)	夜間市税納付窓口開設日 市政懇談会	兵庫県立大学神戸キャンパス 準硬式野球部キャンプ(27日)	平成22年度 幡多武道大会(柔道) 休日市税納付窓口開設日 ぷれーらん科学塾2010	コスケ in 宿毛 第3回 幡多地区陸上競技記録会	第9回 本町ふれあい夜市	トリックアート展(31日)	行政相談「定例相談日」 年金出張相談	野菜祭り「ヤーサイ」					
15時	9時	8時30分	13時30分	9時	15時40分	13時	14時	8時	9時	17時15分	9時	9時	9時	17時30分	9時	13時	10時	19時	
宿毛文教センター	宿毛湾港新港岸壁 宿毛市役所	宿毛市役所	幡多けんみん病院	宿毛商銀信用組合宿毛支店	聖ヶ丘病院	筒井病院	秋沢ホテル	宿毛湾港新港岸壁	宿毛市総合運動公園	市役所 税務課	宿毛文教センター	宿毛市野球場	宿毛市野球場	宿毛市総合運動公園	愛媛銀行 宿毛支店周辺	すくも4マリンターミナル	宿毛文教センター会議室3 宿毛市総合社会福祉センター	市役所 第1会議室 (当日、市民課で受付)	藤林寺(平田町戸内)
イシザキ宿毛音楽教室 ☎63-5047	総務課 ☎63-1111	保健介護課 ☎63-1113	企画課 ☎63-1118	総合運動公園 ☎66-1467	税務課 ☎63-1115	総務課 ☎63-1111	総務課 ☎63-1111	中央公民館 ☎63-2618	税務課 ☎63-1115	総合運動公園 ☎66-1467	総合運動公園 ☎66-1467	本町通り活性化クラブ ☎63-3123	企画課 ☎63-1118	松岡 陽一 ☎66-0110 福田 延治 ☎67-1778	市役所 市民課 ☎63-1112	黒川地区長 ☎66-0297			

**高知けいは**  
パルス宿毛

ホームページ  
http://www.keiba.or.jp/  
ホームページ  
http://www.keiba.or.jp/

8月	9月
1・20・21・27・28	4・5・17・18・25・26

休日市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
8	22(日)	市役所 税務課	9:00~17:00

※お昼休みも納付できます。

夜間市税納付窓口開設日

月	日	場 所	開設時間
8	12(木)	市役所 税務課	17:15~19:00
	26(木)	〃	〃

**納期限**  
8/31(火)

市 県 民 税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期

舞踊パレード

参加人数  
1団体30人以上  
(参加団体への助成あり)

【申し込み・問い合わせ先】  
商工観光課  
☎63-1119

## 今日からさっそく介護予防

# 寝たきり予防は食事から ～健康食生活で低栄養予防～

「年をとったら粗食が良い」は間違いです。

食事に気をつけるというと、お肉や卵、食事の量を控えるなどを心がけますが、大切なのは量を減らすことではなくバランス良く食べることです。体に必要なたんぱく質やエネルギーが不足すると、身体機能が低下します。これが、「低栄養状態」です。

低栄養になると・・・



イラスト:おくだたけし

低栄養のチェックをしてみましょう♪

1	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がある	
2	やせているといわれる	
3	主食(ごはん)や主菜(肉・魚などのおかず)を食べる量が減ってきた	
4	牛乳・乳製品はほとんど食べない	
5	1日に食べるのは2食以下である	
6	歯や飲み込みの問題がある	
7	食べる気力や楽しみを感じられない	

該当する項目がある方は、低栄養の可能性がります。

低栄養を予防して、自分らしくいきいきと生活するために、食事について考えてみましょう。

宿毛市では、低栄養予防・改善の教室として、「食良くはっぴい教室」を実施します。教室に参加できない方は、個別栄養相談も受け付けますので、気軽にご連絡ください。

## 食良くはっぴい教室

対象	宿毛市在住の65歳以上の方
定員	10名程度
参加条件	1～7の項目に該当する方(どれか1つでも可)
場所	宿毛文教センター ※希望者には送迎もあります。
日時	9月9日(木) 10時～14時
内容	管理栄養士による低栄養に関する講話、簡単な調理実習・試食
参加費	無料
必要物品	エプロン 三角布
申込締切	9月2日(木)



【申し込み・問い合わせ先】 保健介護課予防係 TEL 63-1113 FAX 63-0410



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
8(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00
15(水)	〃	12:30～13:00

【1歳6か月児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受付時間
22(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00



成人保健

各種健診はどこでも受けることができます。

- 平成22年度実施の健康診査等の申し込みをされていない方は、実施日までに早めに保健介護課までお申し込みください。
- 特定健康診査については、医療保険者発行の受診券と保険証が必要です。持参しないと健診が受けられませんのでご注意ください。

【特定健康診査】

日	場 所	受付時間
3(金)	宿毛文教センター(予備日・夜間)	18:00～19:00
14(火)	幡多健診センター(予備日)	9:00～10:00
		13:30～14:30

【胸部レントゲン・肺がん検診】

日	場 所	受付時間
14(火)	幡多健診センター(予備日)	8:00～ 9:30



献 血

献血された血液は、輸血用血液として、また血しょう製剤として多くの患者のために、使用されています。血液は、長期保存することもできませんし、人工的につくることができないものです。

9月は右記の日程で実施しますので、多くの方々のご理解とご協力をお願いします。

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実施時間
7(火)	宿毛文教センター	9:30～11:30
13(月)	東部農村環境改善センター	9:30～11:30
16(木)	西町公会堂	9:30～11:30
28(火)	小筑紫基幹集落センター	9:30～11:30

【パパ・ママスクール】

日	場 所	実施時間
10(月)	宿毛文教センター	18:30～20:30

【子宮がん検診】

日	場 所	受付時間
9(木)	東部農村環境改善センター	10:00～11:00
	幡多健診センター	13:00～14:00

健康相談はどこでも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【健康相談】

日	場 所	実施時間
1(水)	宇須々木公民館	9:30～11:00
	山北集会所	13:30～15:00
3(金)	旧鵜来島小中学校	8:30～11:00
	神有多目的集会所	9:30～11:00
8(水)	古屋野老人憩いの家	9:00～10:00
	弘瀬老人憩いの家	11:30～14:00
10(金)	小筑紫老人憩いの家	9:30～11:00
13(月)	宿毛文教センター	10:00～11:30
17(金)	旧鵜来島小中学校	8:30～11:00
30(木)	沖の島開発総合センター	11:30～14:00

日	場 所	受付時間
1(水)	筒井病院	13:00～15:00
	聖ヶ丘病院	15:40～17:15
2(木)	宿毛商銀信用組合宿毛支店	9:00～11:30
	幡多けんみん病院	13:30～17:30
3(金)	宿毛市役所	8:30～12:30



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は保健介護課までご連絡ください。

# 宿毛市総合防災訓練



**日時** 9月5日(日)  
9時～12時  
**場所** 宿毛湾港新港

南海地震などの災害に備えて、消防署、海上保安署、警察署、消防団、自主防災組織などをはじめ、あらゆる関係機関が合同に「宿毛市総合防災訓練」を行います。

大災害を想定したさまざまな訓練や、各種体験コーナー、展示コーナーもあります。みなさん、積極的に参加して、大災害に備えましょう。

※天候等により中止となる訓練等があります。また、災害の発生またはその恐れがある場合は、総合防災訓練を中止します。



## 主な訓練

- 通信復旧訓練 ●初期消火訓練(写真①)
- 倒壊家屋からの救出訓練(写真②)
- 海上保安庁巡視船「とさ」「あらせ」による訓練(写真③)
- 津波避難訓練(各地区) ●水防工法(消防団)(写真④)

## 主な展示・体験コーナー

- 高所作業車乗車体験コーナー(写真⑤)
- 消防車展示コーナー ●煙体験コーナー

訓練当日は、朝9時に大津波警報のサイレンを鳴らします。訓練ですので、本当のサイレンとお間違えないようご注意ください。



つなみまん ©やなせたかし

## 【問い合わせ先】

総務課危機管理係 ☎63-1111