



今年は跳ね上がる卯年ですね。

今月の主な内容

- 年頭のあいさつ.....1~2
- 平成21年度決算状況.....10~11
- 子ども達からの
人権メッセージ....14~15

人のうごき (22.12.1 現在)

世帯数	10,218
人口	22,955
(男)	10,769
(女)	12,186

11月中の 異動状況

出生	16
死亡	26
転入	34
転出	29



こちらは宿毛幼稚園で飼っているうさぎの「うーちゃん」です。

謹賀新年

平成23年初頭の挨拶を申し上げます。年頭に当たり、まず第一には市民の皆様の今年の御健勝をお祈り申し上げます。

今年は、昨年の参議院議員に続き当市にとってより身近な選挙の年であります。4月には県議会議員と市議会議員、7月には農業委員、11月には県知事と市長選挙が実施される予定です。いずれの選挙も御自分の目で見て、十分考えて棄権することなく投票に参加していただきたいと思います。

昨年は高知県においては福山雅治主演の龍馬伝効果で県内は賑わいをみましたが、今年はさてどうなるか、宿毛市にとって今年は観光面で少し飛躍をしたいと思っています所です。全国の皆様が今後は田舎、自然志向になってくるのではないかと思われますので、市民の皆様が宿毛の良さを認識。う

ちには他にない自然および食があり、へき地にある交通不便地域であることを認識して売り込むことが大切だと思います。農業や漁業、林業の体験ができることも売りにすべきと思います。

産業振興の面においても地に足をつけたしつかりした取り組みをしていくことが大事です。農の分野においては、米はもとより、野菜、柑橘類、果物をそれぞれ認定農業者や、若い4日クラブ等が地道に取り組み、成果も上がってきています。漁業の分野はこれまで以上に魚の加工に力を入れる必要があります。それには、対応する冷凍設備や保管庫などのインフラ整備が要求されます。林業の分野においても木造家屋や公共の建物の地元産材使用を奨励しています。地元の林業者や製材業者さんが一体となって木の伐採から製材までの取り組みをしていただけれ

ば効果があがります。これらの一次産業の課題は後継者であろうと思いますが、いずれも所得の向上を図らなければ後継ぎは生まれません。従って一次産品をいかに加工等して付加価値を高めて商品化していくかが重要となってくるでしょう。チョツとした工夫で良いものが沢山できる土壌が我々にはあるということを認識すべきだと思います。

二次産業の製造部門については平田の工業団地や湾港工業団地からの発注に比べられる人材を教育すべき時に来ています。

今年も最優先課題はやはり教育環境の整備です。昨年は小筑紫統合学校の完成を見て、一つの安全対策がクリアできました。今年は宿毛小学校に手をつけなければなりません。計画に沿って肅々と建設へ向けて行きます。

他にも以下に羅列する分野、す

なわち地方分権、広域行政、防災対策、地上デジタル放送対策、交通運輸（鉄道、バス、巡航船、フェリー）、港湾、漁港、道路、河川、区画整理、横瀬川ダムの建設、中心市街地活性化基本計画、国土調査、水道管の敷設替、下水道、合併浄化槽、平田と新港への企業誘致、祭り、観光、文化的行事、社会体育行事、スポーツ大会誘致開催、人権啓発、各福祉計画の策定・実施、生活環境問題、ゴミを活用の堆肥化施設の建設、市民の健康対策、等々において適確に対応して行かなければならないと考えています。これらについては全て、市民と行政の連携の下に実行がされなければなりません。

皆様の御支援、御協力をお願いいたします。いろいろな協働には市民の皆様の健康が第一と考えます。今年はどうか自分の健康を考えて定期検診を受ける



ことと「一人一ト運動」をお願い
します。歩く、走る、泳ぐ、他の
スポーツをする、何でも良いと思

います。一ト運動を習慣づけてみ
て下さい。

市役所も市民目線で「ヤル気

知恵出し一ト工夫」を合言葉に市
民サービスに努めて参ります。

再度皆様の今年の御健勝をお祈

りいたします。

宿毛市長 中西 清二

新年あけましておめでとうござ
います。

平成23年の年頭にあたり、議会
を代表いたしまして、謹んで新年
のごあいさつを申し上げます。

私は、議長に就任して以来、円
滑な議事運営と市政の発展、住民
福祉の向上に少しでも寄与するよ
う誠心誠意努めてまいりました。

おかげをもちまして、今日まで
大過なく議長という重責を果たす
ことができておりますことは、ひ
とえに、議員各位並びに皆様方
のご理解とご協力の賜物と衷心より、
感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみます
と、尖閣諸島沖での中国漁船衝突

事件や朝鮮半島での砲撃事件など、
我が国の外交がかつてないほど強
い緊張状態にさらされる事態が相
次ぎました。大きく変動している
現在の国際情勢の中で、今後、我
が国の舵取りがどうあるべきなの
か、大きな課題を突きつけられた
ような気がしております。

明るい話題が少なかった1年で
すが、本市にとっては、九州場所
での豊ノ島の準優勝という嬉しい
ニュースがありました。かつての
過ちを真摯に反省し、強い気持ち
で精進を重ねる姿勢には大いに励
まされたものです。今後も引続き
相撲道に精進され、今回以上の成
績を残すことを期待したいと思います

ます。

本市議会においては、昨年3月
定例会において宿毛市議会改革調
査特別委員会を設置し、議会改革
に向けた調査研究を行って参りま
した。

その結果、昨年12月議会で最終
報告が出され、一般質問における
一問一答制の導入や予算決算常任
委員会の設置など、議会改革に向
けた様々な提言が全会一致で承認
されましたが、本年はそれらの提
言を実行に移すための改革元年で
あると考えております。

地方自治が大きな変革期を迎え
ている中、議会が二元代表制の一
翼を担い、その役割を十分に果た

すことで、本市の健全な行財政運

営と市民福祉の向上に寄与してい
かなければならないと決意を新た
にしているところであります。我々
議員一同、今後とも議会活動に鋭
意取り組んで参る所存ですので、
なお一層のご協力、ご鞭撻を賜り
ますようお願い申し上げます。

終わりにりましたが、新しい
年が、皆様方にとりまして穏やか
で良き1年でありますことを心よ
りご祈念申し上げます、年頭の
ご挨拶といたします。

宿毛市議会議長 寺田 公一

教育委員会委員長が決まりました

平成22年11月24日、平成22年第11回宿毛市教育委員会定例会において松田典夫氏が教育委員会委員長に再任されました。

教育委員会委員長
松



任

平成22年11月24日
～平成23年12月23日

【問い合わせ先】

学校教育課

☎ 63-11102

「教育委員会点検・評価報告書」を作成しました

教育委員会では、毎年その

教育行政事務の管理執行状況について自己点検および評価を行い、その結果に関する報告書を議会に提出するとともに、公表することとされています。

宿毛市教育委員会では、効果的な教育行政の推進に役立て、市民の皆さんへの説明責任を果たすため、平成21年度に実施した取り組みについて点検・評価を行い、「平成21年度教育委員会点検・評価報告書」を作成し、平成22年12月8日に議会へ提出しました。

なお、「点検・評価報告書」は次の方法でご覧いただけます。

- ・宿毛市教育委員会ホームページに掲載しています。
<http://www.city.sukumo.kochi.jp/gakkou/kyouiku/>
- ・宿毛市教育委員会および宿毛市立坂本図書館で閲覧できます。

【問い合わせ先】

学校教育課

☎ 63-11102

「宿毛市職員募集」

宿毛市では、平成22年度職員採用初級資格試験を次のとおり行います。

試験区分・採用予定人員・職務内容

船員（機関長）：1名
定期船業務に従事します。

受験資格

昭和45年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者で、5級海技士（機関）以上の免許を有する者または今春5級海技士（機関）以上の免許を取得できる見込みの者（学歴は問いません。）

※受験資格を有していても、日本国籍を有していない者等は受験できません。

受付期間

1月7日（金）～1月20日（木）まで（ただし、郵送の場合は、1月20日付の消印のあるものまで受け付けます。）

申込書等配布場所

総務課人事係

（ホームページからもダウンロードできます。）

※郵送の場合は、90円分の切手を貼付し、宛先を明記した返信用封筒を同封のうえ、申込封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書して請求してください。

試験日

1月30日（日）

試験方法

教養試験
公務員として必要な高等学校卒業程度の一般的知識および知能についての筆記試験（試験問題は五枝択一式による40問題、試験時間は2時間）

作文試験
職務遂行に必要な判断力、思考力等についての試験（試験時間は1時間30分）

口述試験

人物、人柄等についての個別面接試験

【問い合わせ先】

総務課人事係

☎ 63-0948

「寄贈のお礼」

山本建設工業株式会社よりキッズコーナーマットの寄贈を受けました。

これは、山本建設工業株式会社为国より受注した宿毛湾港池島地区の防波堤工事を実施するにあたり、工事実施地域への貢献のために宿毛市に寄贈してくださったものです。市のイベントに活用するほか、一定の公共性の認められる行事等に無料で貸出しますので、広くご活用ください。

詳しくは宿毛市HPまで。



【問い合わせ先】

企画課

☎ 63-11118

平成22年度宿毛市スポーツ賞候補者の推薦を受け付けています

体育・スポーツの普及振興に顕著な功績を挙げた団体、個人に宿毛市スポーツ賞を授与します。

所定の推薦書に必要事項をご記入のうえ、推薦要項による添付書類とともに、提出してください。

なお、選考方法は候補者または候補団体を選考委員会で審議のうえ決定します。

表彰の対象

原則として、宿毛市に住所を有する方および出身者で主な選考基準のいずれかに該当する方。ただし、公的職務として体育の指導等にあたっている方、営業として体育の指導等をおこなっている方は対象としません。

主な選考基準

優秀賞

- スポーツの普及奨励の企画または指導のために地域・職場若しくは団体において率先して参加している方。
- 県大会において抜群の成績をあげた個人および団体。
- 四国・全国大会並びに国際

レベルの大会において優秀な成績または優れた功績を収めた個人および団体。

- その他選考委員会が表彰に値すると認めた個人および団体。

奨励賞

- 県大会において抜群の成績をあげた小学生および小学生の団体。

- 四国・全国大会並びに国際レベルの大会において優秀な成績または優れた功績を収めた小学生および小学生の団体。

- その他選考委員会が表彰に値すると認めた小学生および小学生の団体。

特別優秀賞

- 複数の国で構成される国際大会で入賞した方。
- スポーツ功労賞
- 地域においてスポーツの普及振興のため熱心実践し永年に渡り指導にあたっているおおよむね50歳以上の方。

推薦書提出先

- 宿毛市総合運動公園
- 生涯学習課（宿毛文教センター内）

提出期限

2月4日(金)

※推薦書および推薦要項は宿

毛市ホームページまたは推薦書提出先へ備え付けていますのでご利用ください。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園

66-11467

市有財産の売却

9月にもお知らせしましたが、再度市有財産である次の2物件を最低制限価格を見直して競争入札により売却します。

入札条件等詳しい内容につきましては、1月5日付で公売公告しますのでご覧ください。

なお、ご不明な点につきましては、お気軽にお問い合わせください。

売却物件

①旧宿毛小学校教員住宅地

所在地 桜町8番9

区分 土地(宅地)

面積 83.60㎡

最低制限価格

2,519,000円

開発規制等

売却物件は、宿毛市の都市計画区域内にあり、用途指定については第一種住居地域に指定されています。

②旧坂ノ下宿毛小学校教員住宅地

所在地 坂ノ下字チケ谷832番

区分 土地(宅地)

面積 803.30㎡

最低制限価格

9,398,610円

開発規制等

売却物件は、宿毛市の都市計画区域外です。(宅地開発等の許可不要)

現地説明会

日時

1月27日(木)

物件① 13時

物件② 14時

市役所に集合した後、現地にご案内します。参加希望の方は、事前にご連絡ください。

入札保証金

納入期日

1月31日(月)

納入場所

市役所総務課管財係

入札参加者は見積もる契約金額の100分の5以上を入札保証金として納めなくてはなりません。入札参加申込書等も提出していただきますので、印鑑もご持参ください。

一般競争入札

日時

2月1日(火)

13時30分

場所

市役所第3会議室

【問い合わせ先】

総務課管財係

63-1111

宿毛警察署庁舎一時移転のお知らせ

庁舎耐震工事に伴い、左記のとおり仮庁舎へ移転となります。

移転期間

2月7日(月)から7月上旬までの間

移転先

宿毛市幸町6-51

(現庁舎より西方約200メートル、旧ダイナマイト店舗)

【問い合わせ先】

宿毛警察署会計庶務課

63-0110

青少年のよりよき環境づくりにご協力ください

青少年の健全育成のため、青少年に見せたくない雑誌、コミックス誌、DVDなどを家庭や職場に持ち込みをさせないため、それらの雑誌等を投函してもらう白ポストを宿毛駅に設置しました。
ぜひ、ご協力をお願いします。



ポストの製作には、宿毛工業高校の生徒さん（中央の3名 左から中城乃くん、伊賀原翔くん、田中大地くん）にご協力いただきました。

【問い合わせ先】

青少年育成センター
☎ 63-41197

幡多の研究発表会「はたのおと」

大学生や地域に暮らす人たちが集まり、幡多地域での調査研究成果を発表します。身近な場所に広がる新しい世界を覗いてみませんか？

日時

2月11日（金・祝日）
13時～17時

場所

宿毛文教センター

内容

- 大学生たちの研究発表
- 幡多で研究する人たちの最近の話題
- 参加費 無料
- 共催

共催

持ち寄り地図ネットワーク
魚と山の空間生態研究所
宿毛市

【問い合わせ先】

企画課
☎ 63-11118

租税債権管理機構の取組について

租税債権管理機構とは

『機構』は、幡多広域6市町

村で構成する幡多広域市町村圏事務組合の中に、住民税・固定資産税・国民健康保険税など年々増加する滞納税を徴収する専門組織として、平成20年4月1日に設置されました。

宿毛市も職員を派遣するとともに、市税の滞納者のうち《長期・高額・悪質》と判断した滞納案件について『機構』への移管を行っています。

『機構』は移管された滞納案件について、市町村から独立して独自に財産調査を行い、裁判所の許可を受けることなく財産の差し押さえが可能な徴収専門組織として滞納整理を行います。

市税の滞納がある方は税務課までご相談ください。

平成21年度の機構実績

平成21年度は、6市町村から400件の滞納案件の移管を受け、合計355件の差押を実施する中で1億8千万余を徴収しています。

差し押さえた不動産を公売します。

『機構』では、預金・給料などの債権だけでなくテレビ・家具などの動産、更には、不

動産の差し押え処分を行い「ヤフー官公庁オークション」を通じて公売を実施しています。

次回、1月7日開始のオークションでは4市町の不動産8件（土地のみ6件、土地建物2件）の出品を予定していますが、今後も継続的に不動産公売を実施していきますので、皆様方も入札への参加をご検討くださいますようご案内します。

平成22年度第8回公売の日程

- 入札参加申込期間
1月7日（金）13時
～ 1月21日（金）23時
- 入札期間
1月27日（木）13時
～ 2月3日（木）13時

不動産公売（物件）の詳細についてはヤフー官公庁オークション実施中行政機関一覧URL (<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/list>) でご確認ください。

※1月7日13時より閲覧可能

【問い合わせ先】

幡多広域市町村圏事務組合
租税債権管理機構
☎ 0880-3411301

お誕生おめでとう （平成22年11月受付分）

住所	赤ちゃん	保護者
西片島	岡田 謙心	浩成
高砂	山下 次郎	義文
片島	中尾 海人	巧
坂ノ下	竹村 亜胡	真人
沖の島町母島	増本 奏太	命
小筑紫町石原	横山 遥己	桂子

ご冥福をお祈りします （平成22年11月受付分）

住所	氏名	享年
橋上町還住敷	西谷 允	94
長田町	永岡 早苗	92
藻津	後田 美智夫	84
平田町戸内	川田 末廣	74
大島	藤原 久英	73
中央7丁目	中山 健	69

【問い合わせ先】

市民課
☎ 63-11112

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。（敬称略）

償却資産の申告について

固定資産税は、土地や家屋のほか償却資産（会社や個人が所有している構築物、機械、器具、備品などの事業用資産）についても課税の対象となります。

償却資産を所有されている

送りしますので、税務課固定資産税係までご連絡ください。

方は、毎年1月1日（賦課期日）

現在所有している償却資産について、資産の所在する市町村長に申告していただくこととなります。（地方税法第38条へ固定資産税の申告）

申告用紙が必要な方にはお

申告書の提出期限は、

1月31日（月）です。

【問い合わせ先】

税務課固定資産税係

☎ 63-11115

公的年金等の確定申告説明会のご案内

次の書類をご持参ください

年金を受給されている方を対象に、確定申告書の記載や作成方法の相談会を次のとおり開催いたします。

申告期間中は税務署や税務課窓口は混雑が予想されます。この機会をぜひご利用ください。

さい。

日時

2月1日（火）～3日（木）
9時30分～11時、
13時～16時
（3日は15時まで）

場所

宿毛文教センター
多目的ホール

- 1 確定申告用紙又は昨年申告時にお渡しした方については「重要書類在中」の封筒
- 2 公的年金等の源泉徴収票、公的年金以外の収入のある方は、その所得の計算に必要なもの（給与所得の源泉徴収票など）
- 3 国民健康保険税の支払額のわかる書類、国民年金・国民年金基金の控除証明書
- 4 生命保険料・地震保険料の控除証明書
- 5 医療費控除の申告をされる方は、平成22年中に支払った医療費の領収書
- 6 印鑑、筆記具、計算用具、還付金振込口座の通帳など

なお、「所得税の確定申告の手引き」や昨年の申告書控などを参考にして、ご自分で申告書の作成ができる方は、郵送により提出していただくようお願いいたします。

また、国税電子申告・納税システム（通称e-TAX）による確定申告もできますので、積極的なご利用をお願いします。詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

【問い合わせ先】
中村税務署個人課税部門
☎ 0880-3512135
（自動音声ガイダンス）
宿毛市税務課住民税係
☎ 63-11115

小筑紫小学校で租税教室を実施しました

11月5日小筑紫小学校にて6年生13人を対象とした租税教室を実施しました。

今日の学習を通して税金がなくなると私たちも勉強したりすることができなくなるといふのを知りました。」

この教室は幡多租税教育推進協議会の事業の一環として幡多郡内各市町村でも積極的に行われており、当日は市役所税務課職員が講師として、『税金ってなんだろう』をテーマに税金の仕組み、税金がなくなったらどうなるのか等ビデオやパネルを使って説明しました。

松岡 明里

次代を担う児童や生徒が税への関心を深め、税の役割を十分に理解することは少子高齢化を迎えた宿毛市においても重要なことです。授業を受けた児童の皆さんには今後税に対する学習を重ね、将来宿毛市を支えていてもらいたいと思います。

児童の感想文の一部です。

『税金が大切だということは知っていたけど、税金がなかったら火事になった時火を消すのにも、犯人を捕まえるのにもお金がかかるのでいやだなと思いました。それにゴミを捨てるのも捨てられなくなるので私が大人になったらきちんと税金を払いたいと思いました。』

山下 詩央里

『税金がないと、火事を消すのにお金がかかったりしてすごく大変になるということがとてもよく分かりました。私は物を買ったりする時に、税金なんてなくてええがに...と思うことがありました。でも



【問い合わせ先】

税務課収税係

☎ 63-11115

第3回宿毛花へんろマラソン

大会日時

3月20日(日)

・フルマラソン

9時スタート

・10km

9時15分スタート

売店の募集

実行委員会では大会期間中の売店設置について、次のとおり募集しますので、多くの出店をお待ちしています。

売店設置期間

3月19日(土)・20日(日)

開設時間(予定)

19日(土) 12時～18時

20日(日) 7時30分～17時

売店出店料

期間中1テント

5,000円

売店設備

①テント1張り

(3K×2K)

②机・イス

販売品目

売店における販売品目は、次にあげる範囲とする。

①観光土産物

②マラソン大会記念品

③スポーツ用品

④飲食物

※原則として、売店において調理・加工を行わない食品で、容器包装等により衛生的な措置がとられ、かつ、食品衛生法に基づく適正表示がなされているものであること。

⑤その他、実行委員会が必要と認めた物

前記の物産出店申請者以外の露店についてもあわせて募集します。露店については宿毛市都市公園条例第11条に基づき、占用料(3.3平方メートル1日につき630円)を徴収するものとし、備品(消耗品を含む)および運営経費については、出店者において準備・負担するものとします。

受付期間

1月20日(木)～2月28日(月)

本大会成功のために皆さんのご協力が必要です。

大会および出店に関するお問い合わせは実行委員会事務局までお願いします。

ランナー募集

参加資格

・フルマラソン：満18歳以上の男女(高校生を除く)

・10km：満16歳以上の男女

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

参加料

・フルマラソン

5,000円

・10km

3,000円

申込締切

1月21日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

〒788-0078

宿毛市山奈町芳奈4024

(宿毛市総合運動公園内)

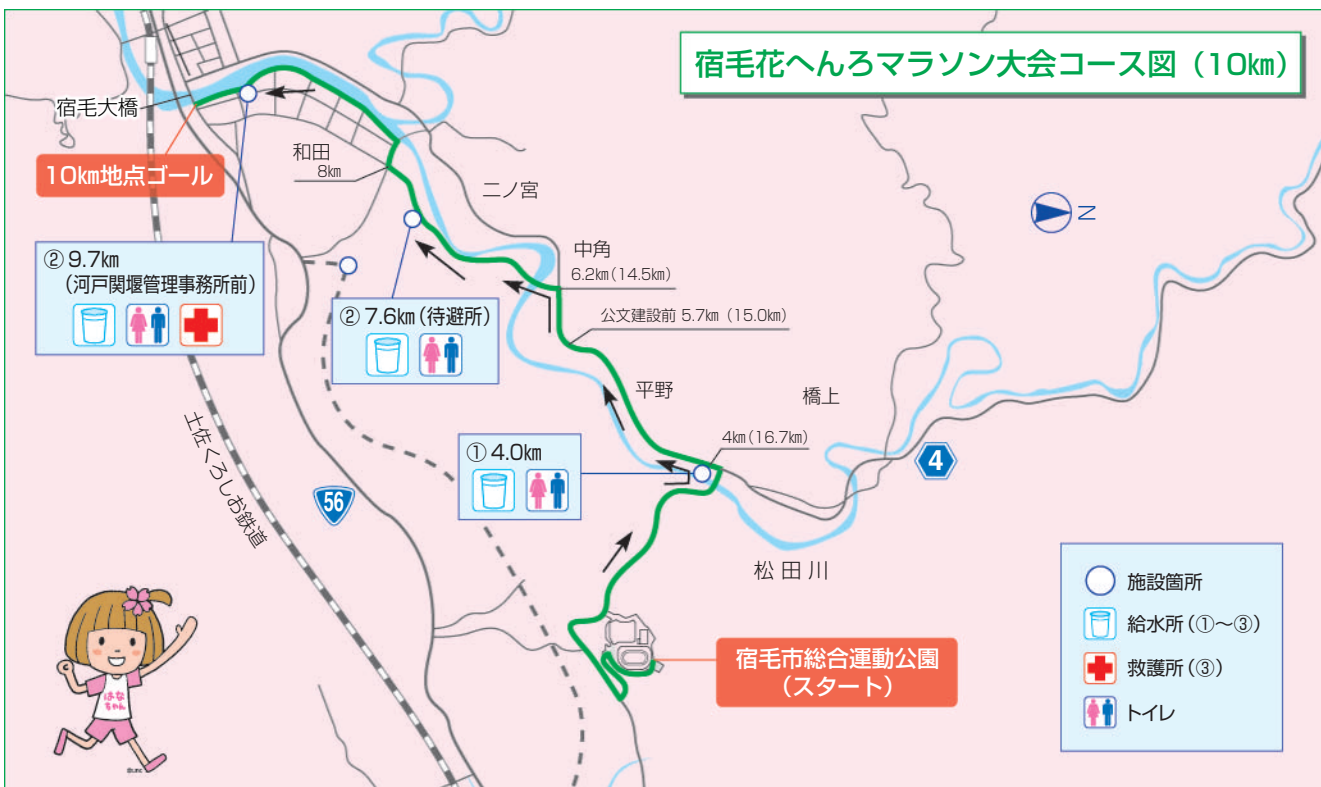
宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局

TEL 66-11467

FAX 66-11468

〒788-0078

〒788-0078



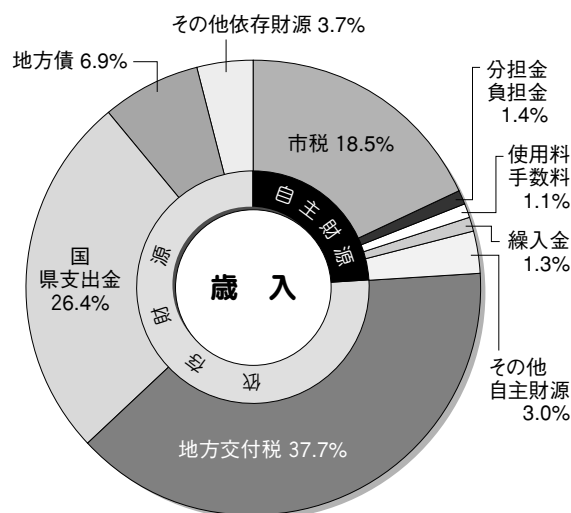
一般会計決算

歳入総額116億8,461万4千円、歳出総額114億2,624万2千円で、前年度に比べ歳入は21.4%（20億5,994万6千円）の増、歳出は19.9%（18億9,904万1千円）の増となりました。歳入は、国の経済対策に伴う国庫支出金の増額により大幅な増となっていますが、市税の減によって自主財源の比率はますます少なくなっています。歳出は、国庫支出金の増額に伴って投資的経費が増加したことにより、大幅な増となっています。

歳入歳出差引額は2億5,837万2千円で、翌年度へ繰り越す財源2,169万4千円を除く実質収支は、2億3,667万8千円の黒字決算となりました。しかし、今後、大規模な建設事業が計画されていることや、特別会計の地方債償還に伴う繰出金の増加が見込まれるなど、多くの課題がありますので、これまで以上に財政の健全化に努めていきます。

一般会計歳入（平成22年4月1日 住民基本台帳人口 23,103人）

歳 入		H21決算額 (千円)	住民一人あ たりの金額 (円)	H20から の増減額 (千円)
自主財源	市 税	2,160,670	93,523	△ 96,440
	分担金・負担金	168,828	7,308	△ 2,855
	使用料・手数料	126,471	5,474	5,625
	繰入金	147,226	6,373	44,792
	その他自主財源	356,878	15,447	125,426
	自主財源 計	2,960,073	128,125	76,548
依存財源	地方交付税	4,401,796	190,529	243,793
	国・県支出金	3,085,220	133,542	1,643,168
	地方債	809,033	35,019	112,297
	その他依存財源	428,492	18,547	△ 15,860
	依存財源 計	8,724,541	377,637	1,983,398
計		11,684,614	505,762	2,059,946

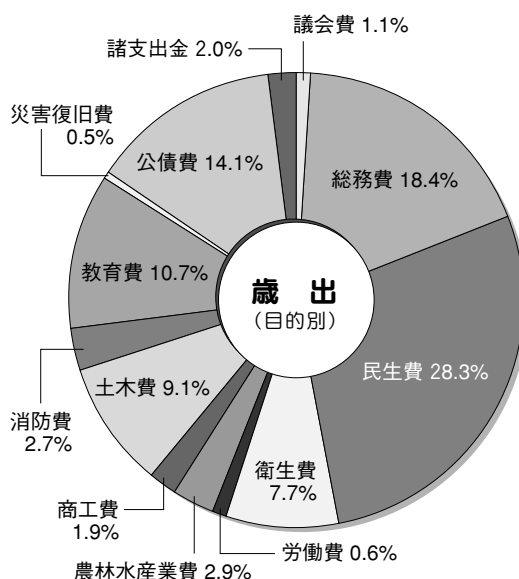


《用語説明》

市 税：市民税、固定資産税、たばこ税、軽自動車税
繰 入 金：基金（貯金）を取り崩して繰り入れた金額
地 方 債：事業を行うために借り入れた金額
自主財源：地方公共団体が自主的に収入することができる財源
依存財源：国、県により定められたり、割り当てられたりする財源

一般会計歳出

歳 出	H21決算額 (千円)	住民一人あ たりの金額 (円)	H20から の増減額 (千円)
議会費	129,032	5,585	△ 1,525
総務費	2,105,728	91,145	647,631
民生費	3,231,618	139,879	229,753
衛生費	873,664	37,816	157,758
労働費	69,386	3,003	69,386
農林水産業費	325,667	14,096	△ 25,634
商工費	215,664	9,335	54,302
土木費	1,045,187	45,240	353,676
消防費	309,676	13,404	23,832
教育費	1,225,984	53,066	593,216
災害復旧費	54,740	2,369	△ 27,913
公債費	1,612,182	69,782	△ 117,843
諸支出金	227,714	9,856	△ 57,598
計	11,426,242	494,578	1,899,041



《用語説明》

民 生 費：保育所や生活保護などの福祉施策にかかる経費
衛 生 費：各種予防接種やゴミ処理などの衛生施策にかかる経費
公 債 費：今までに借り入れた地方債（借金）の償還金

特別会計・企業会計決算

一般会計とは別に、特定の事業を行うための会計です。
宿毛市では国民健康保険事業や下水道事業など12会計（平成21年度）と、企業会計である水道事業会計があります。

(千円)

会 計	歳入総額	歳出総額	翌年度繰越額	実質収支額	歳入のうち一般会計からの繰入金	業 務 内 容
国民健康保険事業	3,147,328	3,147,328	0	0	214,158	国民健康保険の運営
へき地診療事業	71,866	68,866	3,000	0	29,293	沖の島へき地診療所の運営
定期船事業	135,262	135,262	0	0	20,496	沖の島市営定期船の運営
特別養護老人ホーム	420,165	420,165	0	0	11,800	老人ホーム千寿園の運営
老人保健	24,994	25,014	0	△ 20	85	老人医療の運営
学校給食事業	221,918	223,018	0	△ 1,099	128,329	学校給食の運営
下水道事業	493,206	493,206	0	0	376,930	下水道全般の運営
国民宿舎運営事業	100,378	95,157	5,221	0	91,370	国民宿舎椰子の運営
幡多西部介護認定審査会	3,286	3,286	0	0	0	幡多西部介護認定審査会の運営
介護保険事業	2,057,699	2,019,100	0	38,598	300,731	介護保険の運営
土地区画整理事業	177,081	210,075	5,545	△ 38,539	7,934	土地区画整理事業
後期高齢者医療	234,715	231,693	0	3,022	85,855	後期高齢者医療の運営
計	7,087,898	7,072,170	13,766	1,962	1,266,981	
水道事業						
	区 分	収 入	支 出	補てん財源	収支差引	上水道の運営
	収益的収支	464,399	421,672		42,727	
	資本的収支	321,271	508,140	186,869	0	
	計	785,670	929,812	186,869	42,727	

※実質収支額＝歳入総額－歳出総額－翌年度繰越額
※学校給食事業、介護保険事業の各会計については、千円単位のため切り捨てにより不突合となっています。

借入金の状況

平成21年度末現在における借入金残高は、平成20年度末に比べて約8億3,054万円減りましたが、住民一人あたりの総負債額は約84万円と、依然として高くなっています。

会 計	平成21年度末現在高(千円)	住民一人あたりの金額(円)	平成20年度末からの増減額(千円)
一般会計	11,794,076	510,500	△ 577,345
へき地診療事業会計	2,938	127	△ 672
定期船事業会計	75,541	3,270	△ 24,955
特別養護老人ホーム会計	1,374,381	59,489	△ 92,023
下水道事業会計	5,372,425	232,542	△ 210,479
国民宿舎運営事業会計	430,674	18,641	△ 72,063
土地区画整理事業会計	342,000	14,803	147,000
計	19,392,035	839,373	△ 830,537

決算審査

監査委員、市議会決算特別委員から、各会計における予算は、適法かつ合理的、効果的に執行されているとの報告をいただきました。

しかし、今後改善すべき点として、市税等の未収金の回収や、各特別会計の経営改善等に向けて更に努力するよう意見が付記されておりますので、市民の皆さんや関係機関のご理解とご協力をいただき、改善に向けて取り組んでまいります。

【問い合わせ先】
総務課財政係
☎ 63-1111

文教センター だより



問い合わせ先

中央公民館 ☎63-2618

宿毛歴史館 ☎63-5496

坂本図書館 ☎63-2654

第12回芸能発表会開催

公民館サークル活動メンバーによる「芸能発表会」を次のとおり開催します。

20団体約260名の方々の出場が予定されています。

お互いの親睦を深めるとともに、1年間の練習の成果を発表する晴れ舞台です。

歌あり、踊りあり、演奏ありで内容盛りだくさんの迫力あるステージをお楽しみください。

皆さんお誘い合わせのうえ、多数ご来場ください。



日時

1月23日(日)

13時～

場所

宿毛文教センター

多目的ホール

第2回

「かな書道蒼澄会」書作展

かな書道のサークル展を次のとおり開催いたします。

皆さんお誘い合わせのうえ、多数ご鑑賞ください。

日時

2月19日(土)・20日(日)

9時～17時

(※20日は16時まで)

場所

宿毛文教センター

子ども陶芸教室を実施

12月4・5日の両日、子ども陶芸教室を実施しました。小学生18名が参加して講師の指導のもと、粘土遊びのように楽しそうに、また真剣に、ろくろも使いながら難しいことにも挑戦し、コップや花入れ、皿など、世界にひとつだけの作品を造りました。



おてんばちいちゃん の夏休み

こども土佐絵日記

湯川千恵子 絵と文
富山房インターナショナル

終戦翌年の南国土佐。おてんばちいちゃんは、暖かい愛情に包まれた愉しく愉快な毎日と、「夏休み絵日記」に綴りました。

本書は、終戦の翌年(1946年)に南国土佐の小学6年生の少女がつけた、夏休みの絵日記です。少女の日常が、楽しい絵と文章で、のびのびとおおらかに、ありのままに描かれ、日々の暮らしの楽しさや、あたたかな家族の愛情が、ひしひしと伝わってきます。そして、今も昔も変わらない、子どもたちの豊かな心に気づかされます。日本中がまだ貧しく復興を目指していた時代の、子どもの目線によるリアルな記録としても意義ある一冊です。



著者紹介

1935年高知県宿毛市生まれ。

61歳のときにアメリカへ留学し、ミシガン大学大学院を卒業。その経験を『私は二歳のおばあちゃん』(富山房インターナショナル)にまとめる。

著書に、『主婦のアメリカ体験』(日貿出版社)『一粒の麦』(ドン・ボスコ社)がある。

ラジオ「心のともしび」にてメッセージを送り続けて三十年余、エッセーを執筆中。

― 出版社紹介文より ―

新刊案内

《特別編》

坂本図書館

ねんきんコーナー

お知らせ各種 年金相談の日程

新成人の皆さん

おめでとうございます！

20歳から国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっていきます。

国民年金は老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

加入の手続きは、市民課年金係または幡多年金事務所へお尋ねください。(20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、加入手続きは不要です。)なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がある。

りますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります。

老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

遺族基礎年金

夫が亡くなったときに子のある妻または子が受けられます。

☆年金手帳は大切に保管しましょう。

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況がある。

どがこの番号で管理されます。年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

※20歳前に厚生年金等に加入し離職している方や、すでに遺族基礎年金を受給していた方はその番号が基礎年金番号になりますので、年金事務所へお知らせください。

「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

国民年金・厚生年金および共済組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上の「雑所得」として課税の対象となります。そのため、老齢年金を受けている方には、1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に送付されますので、確定申告の際に提出してください。

紛失したときなどは再発行できますので、幡多年金事務所にお問い合わせください。

なお、障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

今月の年金相談

日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談

日時

1月18日(火) 10時～15時

(昼休みを除く)

場所

宿毛市役所

受付

市民課年金係

受付時間

8時30分～

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認め印
- 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)と代理人の本人確認できるもの(免許証等)

【問い合わせ先】

市民課年金係

☎63-11112

乗つて残さず
土佐くろしお鉄道
土佐くろしお鉄道(株)
0880-0755240



四国と九州を結ぶ
宿毛フェリー
(株)宿毛フェリー ☎62-11000

公共下水道に
加入しよう
宿毛市水道課
☎63-10009

スワンTVに
加入しよう
☎62-0888

有料広告

賀正 本年もよろしくお祈りします。

遠くても安心の料金。

初乗り

¥380

江口福祉タクシー 宿毛市与市明3-25

☎0880-63-3306 ☎090-7623-1002

みんなに届け

子ども達からの

人権メッセージ

第62回人権週間の事業として、市内小中学校に人権作文、人権標語を募集したところ、作文58点、標語167点の応募があり、入選した作文9点、標語10点の表彰を行いました。

作文の部では、児童生徒達は、学習や日常生活の中で感じた人権問題について書いており、とてもすばらしい作品ばかりでした。その作品の中から、作文1編と標語をご紹介します。



私のねがい

宿毛小学校6年

川村 優芽



私の母は、生まれつき足に障がいを持っている。十二年前、私は、この母から生まれてきた。そして、愛情いっぱい育てられてきた。

私が、母に障がいがあることを知ったのは、小学二年生の時だった。その時までは、母といっしょに歩いている時にじろじろ見てくる人がいても、
「どうしてそんなに見てくるの」

と不思議に思ったくらいだった。

でも、二年生の時、友達に「ゆめちゃんのお母さんて、足が悪いんやろ。」

と言われて、改めて、母に障がいがあることに気づいた。

私はその時、友達の声は聞こえていたのに聞こえないふりをして、その場から逃げた。そして、「私はなぜ、あの時、逃げてしまったのだろう。母に悪いことをしてしまった」と、今でも心のどこかで後悔している。

そして、私は、五年生の時、ようやく母の病気を理解し、はじめて、正直に作文に書くことができた。作文の中で私は、障がい者用駐車場に障がいを持っている人が車を止めていることがあって、母が困っていると書いた。つい先日、母が障がい者専用駐車場に車を止めていると、母が障がい者であることに気づかずに、

「ここは、障がい者専用駐車場ですよ。」
と、ニラムように注意してきた女性がいた。私はその時、
「なに、この人。」

と、少し腹がたった。でも、なぜか母は、

「ありがとうございます。」とお礼を言った。

「なんで。」

と私が聞くと、

「勇気を出して注意してくれた人がおってくれと、障がい者じゃないのに、この駐車場に止めろうとする人が、ちよつとでも、少なくなつていくんだよ。」

と、嬉しそうに教えてくれた。そして私もきちんと注意することのできる大人になりたいと、その時、強く思った。

私は母に障がいがあることを悲しいとか、はずかしいとか思わない。なぜなら、障がいのある人の方が、色々な事でがんばっていると思うからだ。障がいを持っている人達が健常者と同じように生活するために、どれだけががんばらなければならぬのか、私は母を見て知っているからだ。

私が今、強く伝えたい事は、障がいを持っていても、持つていなくても、みんな同じように生きているという事だ。だれもが周りの人に支えられて、今まで生きてきたと

思う。そして、これからたくさんの人達に助けられ、支えられて生きていくのだと思う。健常者も障がい者も関係ないのだ。私も今まで、多くの人達に支えられ、そして、助けられて生きてきた。そして、今まで生きてきた中で一番私を助けてくれたのが、母なのだ。

そんな母に育てられたからこそ、私は人を思いやる気持ち、お互いを助けあう気持ちをだれよりも強く考えることができるのだと思う。また、そうでなければならぬ。

障がい者も健常者も分けへだてなく、みんなが助け合って暮らしていける。そんな世の中になることが、私の一番の願いである。

だから、私はこれからも、障がい者問題について、深く学んでいきたい。また、学んだ事を生かして、障がい者と健常者が共に生きていける、社会を作っていきたい。

【問い合わせ先】

学校教育課

☎ 63-11102

人権標語

ごめんなさい 一つのことばでなかなかおり

栄喜小学校1年 溝渕 香織

ともだちは しあわせはこぶ たからもの

小筑紫小学校2年 井上 瑠花

ありがとう わたしの心も 笑い顔

松田川小学校3年 竹松和加葉

やめようよ いじめみかけて 知らんふり

咸陽小学校6年 山崎 春樹

「ありがとう」 たくさん言いたい 言われたい

宿毛小学校6年 川村 優奈

考えよう 一人ひとりの 大切さ

宿毛中学校1年 福岡優衣香

たくさんの 笑顔の花を 咲かせよう

宿毛中学校2年 田中 玲香

ぼくたちで 友だちのSOSを ききとろう

沖の島中学校3年 浦林 孝志

捨てないで 希望と夢と その命

東中学校3年 岩崎 三和

考えて 言葉の意味と その重さ

東中学校3年 野口 裕哉

消防コーナー

平成23年消防出初式



1月9日、9時30分より宿毛市総合社会福祉センター(雨天・宿毛市和田体育館)において、宿毛市消防団・消防団音楽隊・女性消防隊・少年消防隊・宿毛消防署が一堂に会し消防出初式を開催します。

式典では、宿毛市長・宿毛市消防団長による訓示や永年勤続表彰・優良団員表彰、片島分団による模範ポンプ操法等が行われます。

また、式典終了後には宿毛市消防団全車両による市内パレードを行い、松田川河戸堰での一斉放水が予定されております。

文化財防火デー(1月26日)

毎年1月26日は、「文化財防

火デー」です。

文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを契機としています。

宿毛消防署でもこの日に合わせ文化財の消火訓練などを行っております。

文化財は、私たちのかけがえのない財産です!みんなで大切に守り、未来へ引き継ぎましょう!

安全で災害に強い地域づくりのために(宝くじ助成事業)

平成22年度、財団法人日本消防協会の『安全で災害に強い地域づくり推進事業』を受け、片島少年消防隊に『少年消防クラブ消防防災実践活動モデル事業』として、災害救助訓練用資器材(ヘルメット・折りたたみ担架・LEDライト)・応急手当訓練用資器材(AEDトレーナー)・簡易テント等の整備を行いました。



これらの資器材を配備し、将来の地域防災を担う人材の育成につながる少年消防隊活動の更なる充実を図ります。



写真上:災害救助訓練用資器材、簡易テント 写真下:応急手当訓練用資器材

取り付けましたか? 住宅用火災警報器

消防法の改正により平成23年6月1日から、全ての住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務となります。設置場所は寝室と、二階に寝室のある場合は二階の階段部分にも必要です。

また、悪質な訪問販売には十分注意してください。



【問い合わせ先】
宿毛消防署

TEL 63-3111
FAX 63-3396

「消したかな」あなたを守る 合言葉

市長雑感

宿毛市長 中西清二

「感動」

九州場所での豊ノ島の優勝争いは日本国中の相撲ファンに感動を与えてくれました。野球賭博問題を契機に一ト皮も二タ皮もむけた本物、完成された豊ノ島を見た想いです。今後もより一層精進を重ね毎場所感動を与えてくれるよう心から望むものです。



また、先月号の続きになりますが、アジア大会において

は、高知大サッカ

ー部の實

藤選手が

決勝のゴ

ールを決

める大活

躍で金メ

ダル。徳

島出身で

すが宿毛



で毎年合宿。宿毛を第三の故郷と言ってくれます。アジア大会から帰国後、大学の野地監督と共に多忙の中、わざわざ宿毛まで報告に来てくれました。壮行・激励会を開いてくれた宿毛に挨拶すべきとのことでした。素晴らしい青年です。今後はJリーグへ就職が決まっています。サッカーを観戦する楽しみが一つ増えました。

更にもう一人宿毛大使の萩原智子さん、30歳にして水泳の日本代表としてアジア大会

に出場、50m自由形は5位でしたが、400mリレーのメンバーとして日本新記録で銀メダル獲得。大変な頑張り屋さんです。この3人共まだまだ、これから目指しています。宿毛人として、国民としても、この3人を応援していただきたいし、頑張るアスリート、子ども、学生、成人、それぞれ目標を持って夢の実現に努力して欲しいと思います。

「コマツ・早稲田」

本市と深い関りのある、「コマツ」に22年4月宿高と宿毛工業から1名づつ初めて就職しまして、今年も工業高校から1名の就職が決定しています。その縁もあり、宿毛大使の高橋さんに広報への投稿をお願いした結果、先月号のようになりました。宿毛からコマツへ、早稲田大学も歓迎の意向を示してくれています。どうか高校生の皆さんが、両者に就職、進学していただき、両者と宿毛市の益々の親交の橋渡し役になってくれることを望みます。

「選挙の年」

今年4月には県議、市議、11月には県知事、市長選挙の年です。そろそろ、県議、市

議で選挙のことが市中でも話題に上ってくると思います。選挙の度に思うのですが、いわゆる風評、というやつがはびこります。全く真実でないことを平気でさもありませんみに流される噂です。当人にとつて良いことであれば問題ないことですが人を悪く悪くいうこと。そういった噂については騙されないように、噂の真実は本人に確認するのが一番だと思います。どうか風評にまどわされることなく、選挙においては、自分の思いを投票に託して欲しいと思います。

また、期日前投票という制度もあります。どうか投票を棄権しないよう、今からお願ひしておきます。

「地産」

一次産品の芋を原料に芋焼酎を作って販売し、地域の産業振興につなげていこうと始めた焼酎製造。芋を生産する人、製品にして販売する人で役割分担、芋生産組合に機械購入や苗購入を補助して生産体制を整えました。焼酎製造には工場機器の設置に莫大なお金がかかるということで、県・市の産振計画に則り80,000千円の補助金と民間の有志

の方々が出資をして90,000千円近くの借り入れを起し設立をした会社で製造を始め2年、「すくもの芋」「ごまに」「土佐藩」の銘柄を販売しています。現在は新参者としてまだまだ全国版にはなれませんが私も必至で宣伝に力を入れていますが中々経営は苦しいようです。当初予想を下回る販売量のように、経営陣も借金抱えています。地元の皆様にも是非地酒の売り込みに御協力いただければ幸いです。

「おてんばちいちゃんの夏休み」

宿毛出身の湯川千恵子さんが、富山房インターナショナルから標記の御本を出版されました。宿毛に育って、小学校6年生の終戦の翌年の夏休みの絵日記を復刻した形の絵日記本で、ひと息に読み終えました。昭和21年の夏の宿毛のことが手に取るようにわかり易く、貴重な作品だと思います。御本人は、現在名古屋の方に御健在とのこと、還暦の61歳になってから米国に留学されたという、失礼ながら飛んでるオバ様ではないかと思われまふ。一度お会いしたおすすめの一冊です。

宿毛市行事予定表

平成23年 1月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
3(月)	クルーズ船「ふじ丸」入港	7:00	宿毛湾港新港岸壁	企 画 課 ☎63-1118
8(土)	幡西卓球大会	8:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
9(日)	宿毛ミニフットサル冬季大会	9:00	宿毛市総合社会福祉センター 駐 車 場	宿毛消防署 ☎63-3111
	平成23年 宿毛市消防出初式	9:30	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
	平成23年 宿毛市成人式	13:30	宿毛文教センター	生涯学習課 ☎63-3394
11(火)	ふれあい保育（体験入園）	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
13(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
15(土)	高知県中学校女子 バレーボール新人大会（～16日）	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	岡本知高 Concerto del Sopranista 2011	18:30	宿毛市総合社会福祉センター	生涯学習課 ☎63-3394
16(日)	宿毛花へんろウォーク with だるま夕日ウォッチング		宿毛市総合社会福祉センター （ 集 合 ）	総合運動公園 ☎66-1467
	第22期 宿毛市囲碁・将棋名人戦	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
17(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育（体験入園）	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
18(火)	出張年金相談	10:00	市役所（市民課で受付）	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター 宿毛市役所東部支所	松 岡 陽 一 ☎66-0110 福 田 延 治 ☎67-1778
	献 血	12:30	パルティ・フジ宿毛	
19(水)	献 血	9:00	宿毛警察署	保健介護課 ☎63-1113
		13:00	大井田病院	
20(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-1111
	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
	献 血	9:00	難波プレス工業(株) （高知西南中核工業団地内）	保健介護課 ☎63-1113
23(日)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
	宿毛市社会人ミックスバレーボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第8回 土佐はし拳全日本選手権大会宿毛場所	12:30	小野梓記念公園	社宿毛市観光協会 ☎63-0801
	第12回 芸能発表会	13:00	宿毛文教センター （多目的ホール）	中央公民館 ☎63-2618
27(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
28(金)	栗生工 鉛筆画作品展（～2月3日）	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
2月1(火)	公的年金等の確定申告相談会（～3日）	9:30	宿毛文教センター	税務課住民税係 ☎63-1115
2(水)	司法書士による相続登記無料相談	10:00	四万十市立中央公民館	田中事務所 ☎0880-34-1193
3(木)			四万十市総合福祉センター	

高知けいば	
1月	2月
8	4
9	5
15	12
22	13
23	19
29	20
30	26
	27

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	23(日)	市役所 税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
1	13(木)	市役所 税務課	17:15～19:00
	27(木)	〃	〃
国民健康保険税 7期		1 / 31(月) 納期限	
介護保険料 7期			
後期高齢者医療保険料 7期			

宿毛市野球場 春季合宿一覧（予定）	
● 1月7日(金)～1月14日(金)	大野 奨太選手（北海道日本ハムファイターズ）：自主トレ
● 2月12日(土)～2月20日(日)	関西学院大学硬式野球部
● 2月21日(月)～3月4日(金)	日本生命野球部
● 3月5日(土)～3月17日(木)	東北学院大学硬式野球部

寝たきり予防は食事から ～健康食生活で低栄養予防～

第2回 食良くはっぴい教室

前回好評だった栄養教室の2回目です♪ぜひ参加してみませんか？
低栄養を予防して、自分らしくいきいきと生活するために、
食事について考えてみましょう。

対 象 者 宿毛市在住の65歳以上の方
(9月9日の栄養教室に参加されていない方に限ります。)

定 員 先着15名

参加条件 次の1～7の項目に該当する方(どれか1つでも可)

1	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がある
2	やせているといわれる
3	主食(ごはん)や主菜(肉・魚などのおかず)を食べる量が減ってきた
4	牛乳・乳製品はほとんど食べない
5	1日に食べるのは2食以下である
6	歯や飲み込みの問題がある
7	食べる気力や楽しみを感じられない



該当する項目がある方は、
低栄養の可能性がありま
す。

教室に参加できない方は、
個別栄養相談も受け付け
ますので、気軽にご連絡
ください。

日 時 2月10日(木) 10時～14時

場 所 宿毛文教センター ※希望者には送迎もあります。

内 容 管理栄養士による低栄養に関する講話、簡単な調理実習・試食

参 加 費 無料

必要物品 エプロン 三角布

申込締切 2月3日(木)

【申し込み・問い合わせ先】 保健介護課予防係 TEL 63-1113 FAX 63-0410

接種料金が変わります!!

現在新型インフルエンザワクチンの接種が行われていますが、平成23年2月1日以降、接種料金および支払方法に変更がありますので、ご注意ください。

		1月31日まで (変更前)	2月1日～3月31日 (変更後)
課税世帯	65歳未満	全額自己負担	全額自己負担
	65歳以上	1,000円	
生活保護世帯 非課税世帯		無料(自己負担金免除証明書 または課税証明書を取り、受 診される医療機関へ提出)	無料(全額自己負担で接種後、自己負担金 免除証明書または課税証明書を取り、保健 介護課または各支所で還付申請手続き)

※課税証明書の発行には、手数料として350円/枚がかかります。還付申請には、①自己負担金免除証明書または課税証明書②領収書③新型インフルエンザ予防接種済証④振込先口座がわかるもの⑤印鑑をご持参のうえ、保健介護課または各支所までお越しください。

【申し込み・問い合わせ先】 保健介護課保健衛生係 TEL 63-1113 FAX 63-0410



献血へのご協力をお願いします！

市民の皆さんには献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

現在、1年間で約120万人、1日平均約3,288人が輸血を受けています。場合によっては、1度の輸血で何リットルも必要とすることもあります。絶えず献血によるご協力が必要です。献血にかかる時間は問診等を含め40分程度(針をさしている時間は平均5～15分)です。ご協力をお願いします。

1月の日程

月 日	場 所	受 付 時 間
1月18日(火)	パルティ・フジ宿毛※	12:30～17:00
1月19日(水)	宿 毛 警 察 署	9:00～11:30
	大 井 田 病 院	13:00～17:30
1月20日(木)	難波プレス(株) (高知西南工業団地内)	9:00～12:30

※パルティ・フジ宿毛で献血にご協力いただいた方には、玉子1パックをご用意しています。

2月の保健衛生事業



母子保健

【乳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
9(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00

【3歳児健康診査】対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
16(水)	宿毛市総合社会福祉センター	12:30～13:00



成人保健

健康相談はどこでも受けることができます。

- 毎回、血圧測定のほか、ミニ講話、介護予防を目的とした簡単な体操を実施しますので、健康手帳を持参してください。

【健康相談】

日	場 所	実 施 時 間
2(水)	宇 須 々 木 公 民 館	9:30～11:00
	山 北 集 会 所	13:30～15:00
4(金)	旧 鵜 来 島 小 中 学 校	8:30～11:00
	神 有 多 目 的 集 会 所	9:30～11:00
8(火)	小 筑 紫 老 人 憩 い の 家	9:30～11:00
9(水)	古 屋 野 老 人 憩 い の 家	9:00～10:00
	弘 瀬 老 人 憩 い の 家	11:30～14:00
14(月)	宿 毛 文 教 セ ン タ ー	10:00～11:30
24(木)	沖 の 島 開 発 総 合 セ ン タ ー	11:30～14:00
25(金)	旧 鵜 来 島 小 中 学 校	8:30～11:00



犬の引取り

- 犬の引取りを希望される方は保健介護課にご連絡ください。

【赤ちゃん広場】

日	場 所	実 施 時 間
1(火)	宿 毛 文 教 セ ン タ ー	9:30～11:30
7(月)	東 部 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	9:30～11:30
17(木)	西 町 公 会 堂	9:30～11:30
22(火)	小 筑 紫 基 幹 集 落 セ ン タ ー	9:30～11:30

【離乳食講習会】

日	場 所	実 施 時 間
28(月)	宿 毛 文 教 セ ン タ ー	13:30～15:30

大腸がん検診はお済みですか

安価で手軽に検査のできる便潜血検査容器(※)

を配布しますので、未受診の方はこの機に大腸がん検診を受診しましょう。

なるべく事前にお申し込みください。



※便潜血検査容器

対 象 者 宿毛市在住の40歳以上の方

自己負担金 40歳以上 500円

70歳以上 200円

配 布 日 時 1月17日(月) 今年度最終
9:00～10:00、11:00～12:00

場 所 宿毛市役所ロビー
※宿毛市役所第3会議室(3階)
より変更

【申し込み・問い合わせ先】

保健介護課 ☎ 6 3 - 1 1 1 3

第8回 土佐はし拳全日本選手権大会宿毛場所

はし拳発祥の地（真丁地区）
で開催します。開催にあたり
出場チームを募集します。

出場チーム募集
参加規程

1チーム3名
（20歳以上の成年）

申込締切

1月14日（金）
募集チーム数

32チーム

（32チームに達した時点で
締め切ります。）

開催日について

日時

1月23日（日）

場所

小野梓記念公園

雨天時：真丁アーケード

開会式

12時30分～

競技開始

13時～

主催

（社）宿毛市観光協会

【問い合わせ先】

（社）宿毛市観光協会

☎ 63-0801



イラスト：おくだけし

岡本知高 宿毛公演

作品募集

「宿毛湾だるま夕日」
及び「宿毛の四季」
フォトコンテスト



日時

1月15日（土）

開場

18時～

開演

18時30分

場所

宿毛市総合社会福祉センター

入場料（全席指定）

S席 4,000円

A席 3,000円

※当日券は500円増。

【問い合わせ先】

生涯学習課

（宿毛文教センター内）

☎ 63-3394

締切 2月17日（木）

主催 （社）宿毛市観光協会

【問い合わせ先】（社）宿毛市観光協会 ☎ 63-0801

発行／宿毛市編集／企画課 画63-1118 FAX 63-0174
平成23年1月1日発行（毎月1日発行）