



写真：2011早春健全育成ジュニア駅伝大会

今月の主な内容

- 平成22年度
宿毛市スポーツ賞……………7
- 第3回
宿毛花へんろマラソン…8～9
- 文教センターだより……………10

人のうごき (23.2.1 現在)

世帯数	10,229	4
人口	22,950	-14
(男)	10,759	-11
(女)	12,191	-3

1月中の 異動状況

出生	15
死亡	44
転入	60
転出	45

2月11日に31チームが参加して早春健全育成ジュニア駅伝が行われました。小野梓記念公園をスタート・ゴール・中継地点としたコースで、沿道では子どもたちを応援する声が響きわたり、賑やかに開催されました。

土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

期間

4月1日(金)～5月31日(火)
(土・日・祝日は除く)

時間

8時30分～17時15分

場所

市役所税務課
縦覧できる方

土地・家屋の固定資産税納税者

持参するもの

・印鑑

・免許証等、本人であることが確認できるもの(代理人の場合は委任状が必要です)

【問い合わせ先】

税務課固定資産税係

☎ 63-11115

こののぼりを提供ください
～松田川にこののぼりを泳がせましょう～

市内の有志団体「宿毛こののぼり実行委員会」の皆さん

が今年も、4月下旬から5月中旬にかけて松田川でのこののぼりの川渡しを計画しています。

現在、川渡しで利用するこののぼりを収集していますので、ご提供いただけるこののぼりがありましたらご協力をお願いします。

【提供・問い合わせ先】

商工観光課

☎ 63-11119

宿毛商工会議所

☎ 63-3123

【学生の選挙権について】

大学や専門学校に修学のため、宿毛市を離れて寮や下宿などに居住している「学生の住所は、その下宿等の所在地にある。」(最高裁判所の判例)とされています。住民票が宿毛市にしている学生は、宿毛市でも修学地の市区町村でも投票ができますのでご注意ください。

住民票が宿毛市にあっても市外に居住している学生は、

宿毛市の選挙人名簿に登録され、投票所入場券が届いても宿毛市の選挙人名簿に登録されるべきではなかった者として取り扱われますので、投票(期日前投票や不在者投票を含む。)をすることはできません。

選挙権を行使するために、必ず居住地の市区町村に住民登録をしましょう。転入届をした日から3ヵ月以上居住すると、選挙人名簿に登録されます。

※「選挙資格の照会について」という照会文書をお送りしている方で回答の無い方につきましては、再調査の文書送付や電話での問い合わせをさせていただきます。

【問い合わせ先】

選挙管理委員会

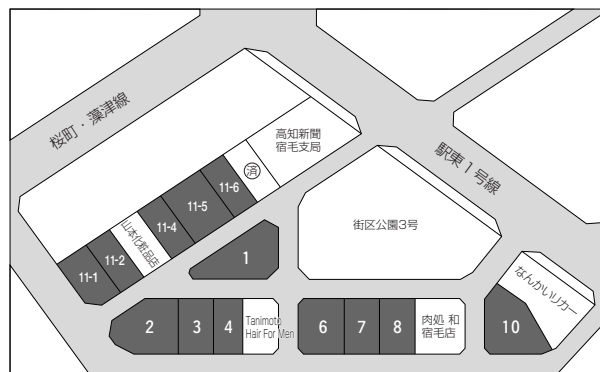
☎ 63-11111(内線225)

排水路二斉清掃

美しい生活環境の向上を図ることを目的とし、次の地区で排水路一斉清掃が実施されます。

宿毛駅東分譲地のご案内

宿毛都市計画事業宿毛駅東地区土地区画整理事業の「保留地」13区画(平成23年2月1日現在)を分譲しています。



画地	面積(坪)
11-1	60
11-2	50
11-4	50
11-5	84
11-6	50

画地	面積(坪)
1	99
2	97
3	60
4	50
6	78

画地	面積(坪)
7	60
8	60
10	99

用途地域：近隣商業

【問い合わせ先】 建設課都市計画係 ☎ 63-1120

ます。ご協力をお願いします。

実施地区

土居下・桜町・上町・真丁・名店街・新町・本町・長田町・幸町・沖須賀・仲須賀・南沖須賀・萩原・与市明・貝塚・松田町・沖新田・高砂・片島・大島・自由ヶ丘・西町・西町地域振興住宅・港南台・和田・四季の丘・中町・小

実施日

3月27日(日) 8時～小雨決行
荒天の場合は、4月17日(日)

※実施日時等、各地区で異なる場合がありますので、地区回覧等でご確認ください。

【問い合わせ先】

環境課 ☎ 63-1697

経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない方へ

地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付します

地上アナログ放送は、本年7月24日で終了します。
総務省では経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない世帯に対して、簡易なチューナー1台を無償で給付する支援を行います。

対象者

世帯全員が市民税非課税世帯の措置を受けている世帯で、NHK放送受信料契約を締結する意思のある世帯。

申込方法

申込書を市役所および各支所にて配布しています。
なお、住民票の写しと市民税非課税証明書を添付する必要があります。

受付期限

平成23年7月24日(日)まで
(消印有効)

支援に関する問い合わせ先

総務省 地デジチューナー支援実施センター
http://www.chidejishien.jp

ナビダイヤル

0570-023724

ナビダイヤルが使用できない場合

TEL 043-332-2525
FAX 043-302-0284

西町地域振興住宅入居者募集

受付時間

平日………9時～21時
土・日・祝日……9時～18時

【問い合わせ先】

企画課

☎ 63-1118

税務課

☎ 63-1115

福祉事務所

☎ 63-1114

所在地

西町4丁目2番20号
間取り

3DK (6帖×2、4帖半)

構造

鉄筋コンクリート造5階建て
(エレベーターは無)

契約方式

定期借家方式2年更新

家賃

30,000円

共益費

2,000円

駐車場

1,000円

(1世帯に1台のみ)

敷金

90,000円

(家賃×3ヵ月)

募集戸数

9室(全室リフォーム済み)

入居資格条件

有

申込書配布場所

建設課・小筑紫支所・東部支所

受付期間

随時受付

(土・日・祝日を除く)

西町地域振興住宅入居者募集部屋配置図(立面)

2号棟																	
					504			503	502							5階	
	階		406	階			階	403			階	401				4階	
					304				302							3階	
	段			段												2階	
					105											1階	

平成23年度 生きがい大学 さくら学園の大学生募集

平成23年度の生きがい大学入学生を次のとおり募集します。

生きがい大学は市内在住の高齢者の方を対象に、自らの生きがいと健康推進を目的に開催している大学です。平成4年に開校した大学で、各種講演・グループ活動等を行っています。

まだ、入校されたことのない方は、ぜひご応募ください。

入学資格

市内在住で60歳以上の方
開催回数

年間6日間

(2ヵ月に1回程度)

場所

宿毛文教センター

定員

150名程度

募集期間

3月1日(火)～3月31日(木)

参加費

無料

【申し込み・問い合わせ先】

福祉事務所高齢者・障害福祉係

☎ 63-1114

今月の行政相談

日時
3月15日(火) 13時～15時
場所
宿毛文教センター会議室3
宿毛総合社会福祉センター
宿毛市行政相談委員

松岡陽一 ☎ 66-00110
福田延治 ☎ 67-1778

【問い合わせ先】

総務課 ☎ 63-0948

平成24年歌会始のお題および詠進要領について

お題

「岸」

(注)「海岸」「川岸」のような熟語でも可。

詠進要領

- ① 自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限ります。
- ② 書式は、習字用の半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に住所、電話番号、氏名(本名ふりがなつき)、生年月日および職業を縦書きで書いてください。
- ③ 半紙には毛筆で自書してください。
- ④ 病気等のため自書することができない場合は、代筆や

パソコンなどを使用できません。この場合、理由(代筆の場合は代筆者の住所および氏名も)を別紙に書いてください。視覚障害の方は、点字での詠進が可能です。注意事項(次の場合は失格となります)

- お題を読み込んでいない場合、短歌の定型でないものまたは用紙が縦長の場合。
- 詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似した短歌である場合。
- 詠進歌を歌会始の行われる前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合。
- ④に記した場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌。
- 住所、氏名、生年月日、職業を書いていないもの。

詠進の期間

9月30日(金)まで(当日消印有効)

宛て先

〒100-8111 宮内庁
(封筒に詠進歌と書き添えてください。)

【問い合わせ先】

切手を貼った返信用封筒を添えて、宮内庁式部職宛に郵送にてお問い合わせください。
☎ <http://www.kunaiho.go.jp/>

自衛官募集(平成24年春入隊)

受験科目	一般曹候補生(一般自衛官)	自衛隊幹部候補生(幹部自衛官)
応募資格	平成24年4月1日現在18歳以上27歳未満の者(但し、高校生は受験することができません)	平成24年4月1日現在22歳以上26歳未満の者
試験日	1次試験 5月21日(土)	1次試験 5月14日(土)
受付期間	2月1日(火)～5月6日(金)	2月1日(火)～5月6日(金)
初任給	159,500円(平成22年4月1日現在)	214,900円(平成22年4月1日現在)
ボーナス	食事・光熱費・宿舍費等無料 年2回(6月、12月)	
休日休暇	年次休暇(年間24日)、夏季および年末年始の特別休暇等があり原則として週休2日制です。	
概要	陸・海・空自衛隊の部隊勤務を通じて、その基幹隊員となって活躍する自衛官を養成する制度です。 採用後2年9月経過以降選考により、3等陸・海・空曹に昇任します。なお、昇任後は4年で幹部候補生部内選抜試験の受験資格が得られます。	幹部自衛官は、部隊の骨格と言われ、強い責任感と実行力で部隊を指揮する立場にあり、卓越したリーダーシップが必要となります。自衛隊をめぐる内外の変化に柔軟に対応し得る優れる幹部自衛官が求められています。

※1人が両方の科目を受験することもできます。

【問い合わせ先】

市民課 ☎ 63-1112

※本コーナーへの掲載は、家族等からの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

ご冥福をお祈りします (平成23年1月受付分)

住所	氏名	享年
和田	吉崎 隆一	85
西町1丁目	升田 快依	78
小筑紫町福良	野中 勝	77

お誕生おめでとう (平成23年1月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
四季の丘2丁目	やまもと ちひろ 山本 千尋	勝三
幸町	おかはら はるま 岡原 悠馬	裕美
二ノ宮	いわた もも 岩田 桃	和典

高知県西南部に無料の高速道路が開通！

～かわうその里すさき手前のインターチェンジの利用方法が変わります～

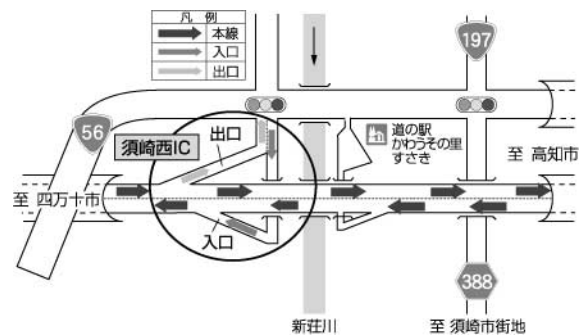
整備を進めている四国横断自動車道のうち、須崎西IC～中土佐IC間（7.0 km）が3月5日（土）15:00に開通します。

なお、開通式典等詳細につきましては、下記HPアドレスにてお知らせします。

<http://www.skr.mlit.go.jp/tosakoku/>



かわうその里すさき手前のインターチェンジ（須崎西IC）の利用方法について
※下図を参照してください。



- 須崎西ICから高知方面へは行けません。
- 須崎西ICから宿毛方面へは行けます。
- 高知方面から宿毛方面行きは須崎西ICで出られません。
- 宿毛方面から高知方面行きは須崎西ICで出られます。

【問い合わせ先】

国土交通省四国地方整備局土佐国道事務所 ☎088-884-0359

3月1日（火）から3月7日（月）までの7日間は、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。

この運動の目的は、防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることです。

この運動と同時期に、「全国山火事予防運動」「車両火災予防運動」も実施されます。これからの季節は山菜採り等で山に入られる方も多くなります。タバコのポイ捨てなどの軽はずみな行動が、大きな火災になることもあります。

空気が乾燥し、ちょっとした不注意から火災が発生しやすい季節です。火の取扱いは十分注意し、火の用心を心掛けましょう。

◇春の全国火災予防運動



◇着衣着火事故の防止

ニュース等で不注意による着衣着火の事故が取り上げられています。

平成21年までの5年間に全国で報告された着衣着火の事例は、86件。死亡事故に至ったケースが39件、そのうち年代が判明した37人中31人が70歳以上の方でした。

着衣着火による事故は寒い時期に多く発生することから、火の付きやすい衣類などを身につけたまま火や熱源に近づかないよう注意しましょう。

取り付けましたか？

住宅用火災警報器

消防法の改正により今年の6月1日から、全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務化となります。設置場所は寝室と、2階に寝室のある場合は2階の階段部分にも必要です。また、悪質な訪問販売には十分注意してください。

取り付けよう！
火災警報器！！



住警器
消防

【問い合わせ先】

宿毛消防署

TEL 63-3111

FAX 63-3396

土佐くろしお 鉄道からの お知らせ

3月12日(土)は 鉄道ダイヤ改正です

土佐くろしお鉄道では、JRグループのダイヤ改正に合わせて、平成23年3月12日(土)にダイヤ改正を行います。高知方面または幡多地域での観光・ビジネス等の利便性向上として、特急「あしずり」を新設します。

主な改正点は次のとおりです。

〈幡多地域→高知方面〉

●中村駅発7時→高知駅着9時2分の特急「あしずり2号」を新設。

※宿毛駅発6時25分→中村駅着6時55分の普通列車が接続列車となります。

※高知駅乗換えで、岡山行き特急「南風8号」に接続します。

●中村駅発21時50分→高知駅着23時37分の特急「あしずり54号」を新設。

※宿毛駅発21時13分→中村駅着21時43分の普通列車が接続列車となります。

南風10号の運転区間変更

現在運転中の中村駅発8時4分岡山行きは、始発駅を変更し高知駅発10時13分岡山行きとなります。中村駅発の「南風10号」は無くなりますのでご注意ください。

〈高知方面→幡多地域〉

●高知駅発6時6分→宿毛駅着8時42分の特急「あしずり51号」を新設。

※平田駅着は8時36分です。

平田駅近くのコンビニエンスストア「スリーエフ平田店」でS切符の販売を開始しました。

※スワロー会館でも引き続き販売しています。

【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道株式会社
中村駅

☎0880-3514961

のりのり支援隊 第2期会員募集中!

平成21年

9月に設立した鉄道・バスサポーターズクラブは1月から第2期となりました。



第1期では約3400名の入会をいただき、チャリティコンサートやカラオケ列車、車両清掃などの企画も実施し、多数の参加・支援をいただきました。

第2期では更に活動を活性化させるため、1期会員は2期年会費を免除・自動更新とし、既に2期会員証をお届けしています。また、2期からは個人会員に加え要望のあった法人会員もお申し込みいただけるようになりました。

みなさんの力で地域の公共交通を維持・活性化させましょう。

土佐くろしお鉄道・高知西南交通サポーターズクラブ
(愛称: のりのり支援隊)

年会費
個人1口 1,000円
法人1口 10,000円

活動内容

- 鉄道・バスを自ら利用する。さらに利用を呼び掛ける。
- 利用促進活動のお手伝い。会員拡大への貢献。

会員特典

- 会員限定の鉄道・バス共通回数乗車券(1,000円相当)をプレゼント
- ポイントカード(ポイントを貯めて回数券と交換できます。)など

申込方法

- 窓口での申込の場合
入会申込書に年会費を添えて中村駅・宿毛駅・高知西南交通本社・宿毛市役所企画課にご持参ください。

● 郵送での申込の場合

入会申込書をサポーターズクラブ事務局に郵送し、年会費を指定口座にお振り込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

〒787-0014
四万十市駅前町7-1 中村駅内
土佐くろしお鉄道・高知西南交通バスサポーターズクラブ事務局
☎0880-3514962
✉support@tosakuro.co.jp
指定口座
四国銀行 中村駅前支店
普通0306103

第7回 宿毛桜のうたフェアのご案内 ～すくも夢いっぱい会すくも井戸端会議部会～

まもなく、また楽しみな桜のうたの季節になります。今年も、桜のうたを募集します。桜にまつわる俳句、川柳、短歌、詩、歌(楽曲)をお寄せください。



応募方法

住所、氏名、連絡先(電話番号)を記入した応募作品(1人3作品まで)と、50円ハガキ2枚を同封して下記までお送りください。

申込締切

4月30日(土)



【申し込み・問い合わせ先】

〒788-0783 宿毛市平田町戸内1747
すくも夢いっぱい会 すくも井戸端会議部会
☎090-8695-4069

平成22年度 宿毛市スポーツ賞

平成22年度宿毛市スポーツ賞の受賞者の皆さんをご紹介します。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園 ☎ 66-1467

奨励賞（団体）

アスリートすくも

- 日清食品カップ第26回 全国小学生陸上競技交流大会
高知県選考会
男子1～4年生 4×100mリレー 1位

団体優秀賞

片島中学校相撲部

- 第48回 四国中学校総合体育大会
団体 2位

宿毛中学校女子バスケットボール部

- 第64回 高知県中学校総合体育大会
優勝

宿毛中学校柔道部

- 第49回 高知県中学校柔道選手権大会
団体優勝

宿毛高校相撲部

- 第24回 全国選抜高等学校相撲弘前大会
3位 など

奨励賞（個人）

大空 悠（大島小学校）

- 第31回 高知県学童選手権水泳競技大会
5年生女子 100mバタフライ 1位 など

岡田 美華（松田川小学校）

- 小学生女子選抜日本代表
日本・台湾国際親善ソフトボール大会出場 など

濱口 竜磨（宿毛F C）

- 高知県選抜
埼玉国際ジュニアサッカー大会 U-12 2010出場

谷岡 幸宜（アスリートすくも）

- 第27回 高知県小学生陸上競技大会
男子5・6年生 1000m 1位

花尾 康哉（宿毛J A C）

- 日清食品カップ第26回 全国小学生陸上競技交流大会
男子5年生 100m 7位 など

吉村 考純（宿毛F C）

- 高知県選抜
埼玉国際ジュニアサッカー大会 U-12 2010出場

福本 彪加（宿毛F C）

- 高知県選抜
埼玉国際ジュニアサッカー大会 U-12 2010出場

個人優秀賞

齋藤 陸矢（片島中学校）

- 第63回 高知県中学校相撲選手権大会
3年生の部 1位

川田 莉穂（県立中村中学校）

- 第41回 ジュニアオリンピック陸上競技大会
高知県選考会 2年生女子100mハードル 1位

池田 海斗（宿毛中学校）

- 第64回 高知県中学校総合体育大会
柔道 個人60kg級 1位 など

左古 隼士（宿毛中学校）

- 第7回 高知県中学校柔道春季大会
個人73kg級 1位

三代木 梢（幡多農業高校）

- 第65回 国民体育大会ボート競技
四国ブロック大会 女子シングルスカル 2位 など

實藤 友紀（高知大学）

- 21歳以下の日本代表や高知大学サッカー部の選手として活躍。宿毛合宿では小中高生を指導し、サッカーだけでなく小学生に勉強や生活面の指導を行った。

藤村 拓弥 山岡 啓史 ペア（東中学校）

- 第25回 ミスノカップ全国ジュニア選抜ソフトテニス大会
男子個人 3位 など

山本 杏奈（宿毛中学校）

- 第64回 高知県中学校総合体育大会
陸上競技 1年生女子1500m 1位

吉村 豪（宿毛中学校）

- 第48回 四国中学校総合体育大会
柔道 個人66kg級 2位 など

吉村 敬済（中村高校）

- 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会
四国予選 55kg級 2位 など

武内 世偉助（大豊建設）

- 第65回 国民体育大会山岳競技
高知県予選会 ボルダリング競技 1位

スポーツ功労賞

都築 昌広（大島レインボー子ども会）

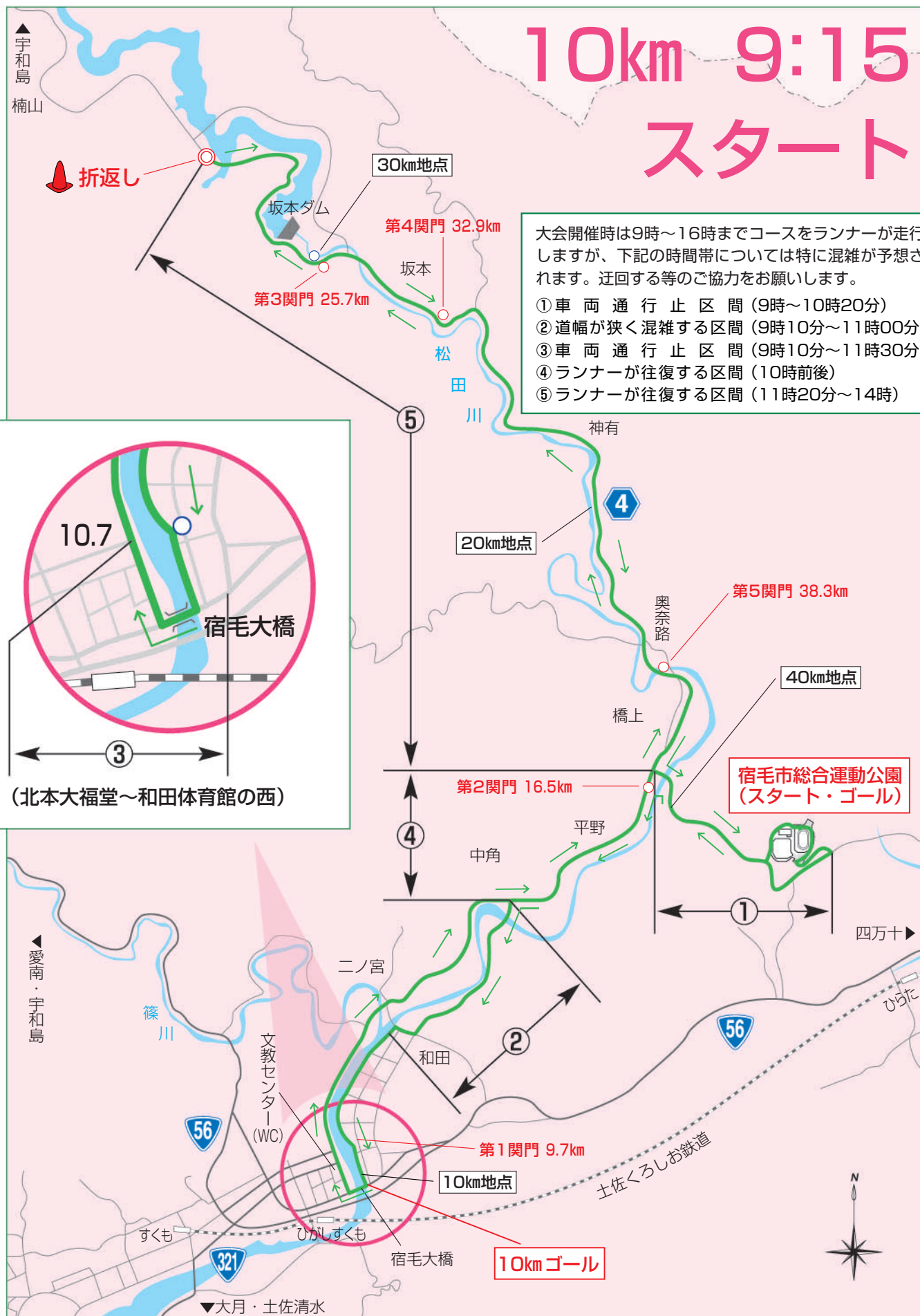
- 永年に渡り青少年を指導し、少年ソフトボールを通じて青少年の健全育成に尽力した。

順不同 敬称略

フルマラソン 9:00

10km 9:15

スタート



3月
20日

第3回宿毛花へんろマラソン

3月20日(日)に39都道府県より1,289名のランナーの方をお迎えして、「第3回宿毛花へんろマラソン」を開催します。

大会当日は、宿毛市総合運動公園をスタート会場とし、多くのランナーが一般道を走り抜けます。沿道での温かいご声援をお願いします。また、総合運動公園では、うどんの販売や物産店など数多く出店します。皆さんもぜひ足を運んでみてください。なお、ランナーの通行に危険ですので移動応援は絶対行わないようお願いいたします。

ランナーに安全に走っていただくため、大会当日は、コースおよびコース周辺の交通規制を行います。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

宇佐美彰朗さんによる こどもランニング教室開催

市民の皆さんも見学可能で

すので、ぜひこの機会にご覧ください。見学は観覧席からとなります。

日時

3月20日(日)

9時30分～10時30分

場所

宿毛市総合運動公園陸上競技場

対象者

小学生

※参加希望者は3月14日(月)までにお申し込みください。

宇佐美彰朗(うさみ あきお)



元オリンピックマラソン選手

メキシコ、ミュンヘン、モントリオールと3度のオリンピック出場。2003年NSVA(日本スポーツボランティア・アソシエーション)を設立。スポー

ツボランティアの養成育成に力を入れるとともに、全国各地でマラソン指導、講演活動を行っている。著書も多数。

【申し込み・問い合わせ先】

宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局

66-11467

総合運動公園および和田体育館全施設利用休止のお知らせ

大会開催準備により、次の期間は、トレーニング室を含む全施設の利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。※なお、施設予約や問い合わせ等窓口業務は、通常通り行います。

期間

3月14日(月)～3月22日(火)

大会当日(20日(日))は和田体育館への一般車両の駐車はできません。また、路上駐車等は車両の通行に支障をきた

す場合がありますのでご遠慮願います。応援時の駐車については、パルス宿毛の駐車場(できるだけパルスの建物から離れたところ)をご利用くだ

さいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

宿毛市総合運動公園

66-11467

第3回

松田川いきいきウォーク



和田体育館から約4km、約50分、菜の花のコースを歩きます。このウォークは『幡多地区健康ウォークラリー関連事業』です。

日時

4月2日(土) ※小雨決行

受付

8時30分～9時20分

準備体操など

9時30分～

ウォーキング

10時～(12時終了予定)

骨密度測定・血管年齢測定

8時30分～9時20分、

11時～12時

※ゴールではヘルスメイト(食

生活改善推進員)手作りの軽食をご用意しています。

集合場所

宿毛市和田体育館

参加費 無料

申し込み 不要

注意事項

・はき慣れた靴で参加してください。

・飲料水、タオル、帽子、雨具等は各自でご用意ください。

・自己の責任において体調を管理したうえで参加してください。

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係

63-11113

文教センター だより



問い合わせ先
中央公民館 ☎63-2618
宿毛歴史館 ☎63-5496
坂本図書館 ☎63-2654

坂本図書館利用登録 されている方へ

坂本図書館では、利用登録した方へ「図書利用カード」を発行しています。転勤等で勤務先・居住ともに市外へ移られた場合、利用対象外となります。必ず、「図書利用カード」を返還してください。すでに亡くなられた方で利用登録している方も同様です。ご家族の方が「図書利用カード」を返還してください。紛

失している場合は、その旨を連絡してください。

居住が市外であっても、宿毛市へ通勤・通学されている方は、利用対象となります。

また、住所・氏名・電話等登録内容が変更した際は、「登録事項変更届」が必要です。予約や忘れ物等連絡をした際に、連絡が取れない方がいらつしやいます。「登録事項変更届」がまだの方は、早急にお願いします。

忘れ物・落とし物について

文教センターにおいて、忘れ物また落とし物を中央公民館・坂本図書館それぞれで預かっています。

お名前や連絡先が分かる物については、連絡しておりますが、取りに來られていない方もおられます。心当たりのある方は、至急取りに來てください。

多くの忘れ物等を長期保存管理が困難となっております。そのため、3月末までに取りに來られない忘れ物・落とし物については、一部（利用者カード等）のものを除き、処分させていただきますのでご了承ください。

芸能発表会が開催されました

1月23日(日)、宿毛文教センターにおいて第12回芸能発表会が3時間40分におよび熱烈に開催されました。

発表会は公民館で活動している芸能系サークルの発表会です。当日はサークル20団体から約280人が参加して民謡、社交ダンス、合唱、歌謡体操などを披露し交流を深めました。

会場には立ち見の方がたくさんで見るほどの多くの観客が詰め掛け、次々と繰り広げられる華やかなステージに、熱い声援と拍手が送られていました。



新刊案内「坂本図書館」

■コルチャック先生

「子どもの権利条約の父」
トメク・ボガツキ 作
柳田邦男 訳 講談社

1989年に国連で制定された「子どもの権利条約」の父、ヤヌシュ・コルチャック。ナチス占領下のポーランドで、ユダヤ人孤児たちと運命をともにした医師の、真実の物語。

■かんたんせんせいとバク

斉藤洋 作
大森裕子 絵 講談社

■理科室の日曜日

村上しいこ 作
田中六大 絵 講談社

■ききゅうにのつたこねこ

レナード・ワイズガード 文
マーガレット・ワイズブラウン さく 長崎出版

■もりのねい

あべ弘士 絵
工藤有為子 文 小峰書店

■老前整理

「捨てれば心も暮らしも軽くなる」
坂岡洋子 著 徳間書店

気力・体力があるうちに、「使う！」だけを厳選しませんか？モノの整理の前提となる、頭と心の整理に主眼を置いて、充実した人生を送るうえで本当に必要なモノだけを取捨選択する方法を教えます。

■年金1年生

「思い込み」で、もらい損をするのはあなたかもしれません！
菅野美和子 著 主婦の友社

■イクメンで行こう！

「育児も仕事も充実させる生き方」
渥美由喜 著 日本経済新聞出版社

■子どもたちの放課後を救え！

川上敬二郎 著 文藝春秋

■共依存症 心のレッスン

メロディ・ピーティ 著
村山久美子 訳 講談社

(内容紹介は、(株)図書館流通センターTRC MARCより)

ねんきんコーナー

お知らせ各種
年金相談の日程

ご存知ですか？

「学生納付特例制度」と

「若年納付猶予制度」

学生納付特例制度

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

※平成22年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成23年度も引き続き在学予定の方へは、3月下旬に

基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要最小限の記載事項を記入し投函するだけで申請ができます。

このハガキで申請をする場合は、在学証明書や学生証は不要です。なお、はじめて学生納付特例の申請する方は、従来どおり在学証明書等が必要です。

※平成23年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付しますので、幡多年金事務所(☎0880-3411616)にご連絡ください。

若年納付猶予制度

学生でない30歳未満の方の場合には、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができません。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用することをお勧めします。承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、猶予されていたときの保険料に一定の加算額が加わります。

卒業後も免除を希望される方へ

免除・納付猶予制度があります。市民課年金係または幡多年金事務所(☎0880-3411616)にご相談ください。

今月の年金相談

日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談

日時

3月15日(火)
10時～15時
(昼休みを除く)

場所

宿毛市役所

受付

市民課年金係

受付時間

8時30分～

※相談を希望される方は、事前に年金係までご連絡ください。

年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式

認め印

●代理の場合は委任状(家族であつても必要です)と代理人の本人確認できる物(免許証等)

【問い合わせ先】

市民課年金係
☎63-11112

有料広告

練習生募集



国際格闘空手道連盟
新格闘空手道

誠導塾

老若男女 随時入門受け付けます
■毎週 火、木、土曜日 PM7:00～9:00
■場所 松田川小学校体育館

事務局

TEL 64-0977

有料広告

ひまわり^{福祉}タクシー 400円^{初乗り}

日本初 ストレッチャータクシー
宿毛に登場!

〈生体専用車〉点滴・酸素のままでの移動もOKです。(交流100V電源有)

全4台体制で幅広くマルチに対応

電話 65-0005 携帯 090-4336-0099

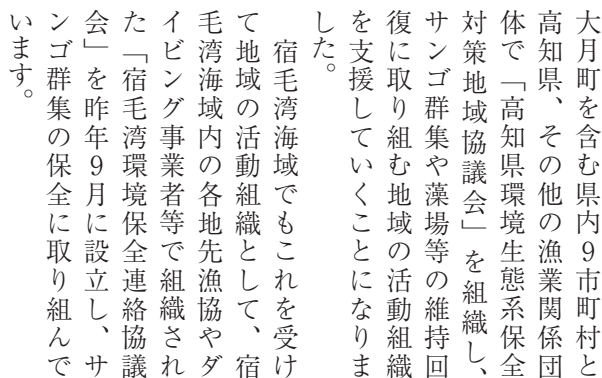


ご予約を優先します。

宿毛湾海域は、本土海域有数の造礁サンゴ類の生息地として知られています。美しい海中景観を創出する造礁サンゴ類は、観光業等を支える貴重な地域資源であるばかりでなく、沿岸生態系の基盤をつくり、海洋生物の豊さと多様性を守るという重要な役割を果たしており、サンゴ群集の保全は水産資源の保全という観点からも重要な意味を持っています。

宿毛湾海域では1970年代からサンゴ群集の保全を目的としたサンゴ食害生物の駆除活動が継続して行われてきましたが、近年、サンゴ食害生物であるオニヒトデが大発生しており、サンゴ群集に大きな被害が出ています。また、サンゴ食巻貝についてもここ数年増加傾向が認められ、一部では被害が発生しています。

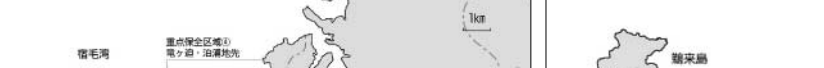
このような「うみ」の環境問題に対応するため、県内では昨年度から5カ年計画で国の支援事業を活用し、本市と



オニヒトデ駆除の様子

協議会では、宿毛湾海域で6ヵ所の重点保全区域(図参照)を定め、昨年度は全体で688個体のオニヒトデと、736個体のサンゴ食巻貝を駆除しました。本年度も12月末時点で5,519個体のオニヒトデと、9,809個体のサンゴ食巻貝を駆除しています。また、本年度からは、サンゴ種苗の生産にも取り組んでおり、来年度からは生産したサンゴ種苗を移植する計画も立てています。

環境・生態系を守る取り組みは、全国でさまざまな活動が行われています。浜の清掃活動など、その代表的な活動のひとつです。私たちが親しんできた、きれいで恵み豊かな「うみ」を未来に受け継ぐためには、私たち一人ひとりが、あらためて自然の大切さについて考え、できることから始めていかなければなりません。



宿毛湾

重点保全区域①
電ヶ岬、泊瀬地区

鶴来島



みんなの力で恵み豊かな
「うみ」を守りましょう!!

【問い合わせ先】
産業振興課水産振興係
63-11117

早期発見・早期治療はまず健診からはじめましょう。
平成23年度の健(検)診の申し込みはまだ受け付けています。
「各種健診申込書」を保健介護課、各支所または各隣保館に
提出してください。
各健診の日程表は、4月に各世帯へ配布します。

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係 TEL 63-1113 FAX 63-0410

[illegible]

「各種健診申込書」黄色の紙です。

市長雑感

宿毛市長 中西清二

1月下旬、宿毛湾港でのクルーズ船の歓送迎の仕方について、講演を依頼され、他用も含めて上京報告をします。

「クルーズ船講演」

クルーズ船の迎え、見送りについては市民の皆様が御存知のとおり、「おもてなしの心」で迎え、滞在中は試食会や物産販売、ブラバン演奏での大勢の見送り等を細かく説明し、今後の課題として安心して接岸できるための防波堤の整備が必要なこと、宿毛の人が宿毛のこともっと知ってその価値を認めてもらえば、市内観光ももっと増えると言ったこと等を話したところ、質疑では木造の「84マリンターミナル」は倉庫機能とターミナル機能を備えたものとして日本の港湾でも珍しく、絶賛をされました。また沢山の御提案もいただきました。その

中で宿毛に合うものを実現していこうと思いました。また、この講座ではありませんが海事プレス社発行の「クルーズ」誌の中で国内の港の人気No.12に宿毛が選ばれました。神戸や横浜等大きな有名な港はもちろん上位にあります。重要港湾128港ある中で、12位ということは市民の皆様のおもてなしの心がクルーズ船客の皆様に関心したものだと思います。加えてこの雑誌の中では宿毛が4ページに亘って紹介されています。市の玄関に置きますので是非御覧になって下さい。

「安岡正篤師のこと」

次に昭和の政財界に多大な影響を与え「平成」の名付け親とも言われる東洋学者、故安岡正篤先生を紹介する「安岡正篤銀座サロン」を訪ねました。東京宿毛会の増田周作

様の御紹介によるもので、増田様も安岡先生の弟子であつたということ。このお孫さんが、安岡活学塾を開いて「寺子屋」でも「論語塾」を開催されている。なぜ私がそこへという疑問があると思いますが、宿毛と関係があるからです。安岡先生は大阪市の堀田家の生まれで、長じて安岡家に養子に入られました。その養子先の安岡様が本市の橋上町出身ということで、宿毛とのつながりがあったと教えられ、今後の宿毛の教育に活かせるものがあるとの思いで、お話しを聞きに行きました。今後の展開を楽しみにしていただきたいと思います。ちなみに安岡正篤師は特に吉田茂首相からは「老師」と呼ばれる程慕われ歴代首相からも厚い信頼を得ていたとのこと。

「浜口庫之助師のこと」

次に、東京宿毛会会長後藤英輔さんの御意向を受け、門田様を訪ねました。後藤さんは宿毛大好きで、故浜口庫之助と生前懇意であつたので、本来は浜庫記念館を宿毛にの思いを持っています。今回は具体策として門田氏の企画を紹介いたします。「すくも浜庫合

唱コンクール」を開こうというものです。対象は小・中・高校生の合唱コンクールを1日かけて、最初は県内、次は四国、更に全国まで広げ、合唱の甲子園を宿毛市で開催しようという企画を東京から案を出す、市でも検討会をという提案でした。真剣に考えてみようと思っています。

「早稲田大学総長」

早大の新総長鎌田薫様にも御面会の機会を得ました。印象は、非常にソフトな紳士と表現させていただきます。3月6日には梓立祭に参加下さるとのこと。御来宿いただだけます。当日は奥島名誉市民も帰宿下さること。早稲田大学との絆が益々つながりますことを望んでいます。

「6月の想い」

年度末、卒業式の3月を迎えます。毎年の1日は高校2校の卒業式。宿毛高校と宿毛工業高校が同じ日にあり、隔年で副市長と交代に出席して祝辞を述べています。6日(日)は梓立祭、市内の子どもの作文や図画の優秀作品に早稲田大学、コマツ、富山房さんか

らそれぞれ賞状や賞品が贈られます。小野梓先生の顕彰に早大から新任の鎌田総長、名誉市民の奥島先生が来られます。創立90周年を迎えるコマツからは役員の方が、更に富山房の坂本様御夫妻、多士済々、宿毛はすごい所と思います。そして、市内最大のサービス行事である第3回宿毛花へんろマラソンが20日、市民の皆様のおもてなしの心で今年は、宇佐美彰朗氏、千葉真子さんを招き、フルマラソン1、054名、10kmも235名、九州運輸局長、JR四国社長、コマツ大阪工場からも来ます。また、前夜祭では結婚披露もあります。

市民の皆様のお協力での大会が開催されますことに感謝、感謝です。

「タイガーマスク現わる」

タイガーマスクからとして金20万円が市に寄付されました。市への寄付は他の皆様からも折りに触れていただき、公表をして良い方の氏名は広報に掲載させていただきますが、流行のタイガーマスクからいたただけるとはビックリです。(本当は正体を知っていますが明かしません。)

宿毛市行事予定表

平成23年 3月

開催日	行 事 名	時 間	場 所	問い合わせ先
2(水)	献 血	12:30	幡多けんみん病院	保健介護課 ☎63-1113
3(木)		8:30	宿毛市役所	
		13:30	サングリーンクリハラ	
4(金)		8:30	宿毛商工会議所	
		11:00	J A高知はた宿毛支所	
5(土)	東北学院大学硬式野球部キャンプ(~17日)		宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
6(日)	菜の花まつり 第2回 宿毛ペアエギング大会	3:00	すくも84マリントーミナル (集 合)	(社)宿毛市観光協会 ☎63-0801
	花の輪・人の輪 みんなの花展	9:00	宿毛文教センター	小原流幡多支部 ☎0880-35-2368
	すくも・春の地産地消フェア	10:00	すくも84マリントーミナル	産業振興課 ☎63-1117
	第九回 梓立祭	15:00	宿毛文教センター	企 画 課 ☎63-1118
7(月)	育児相談	9:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	ふれあい保育 (体験入園)	10:00		
10(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
12(土)	すくも湾漁民ソフトボール大会	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
13(日)	宿毛市スカッシュバレーボール協会 文旦杯	9:00		
14(月)	クルーズ船 「ばしふいっくびいなす」入港	7:00	宿毛湾港新港岸壁	企 画 課 ☎63-1118
	ふれあい保育 (体験入園)	9:30	市内 各保育園	各 保 育 園
	宿毛湾港新港岸壁10周年記念イベント	10:00	ばしふいっくびいなす船内 (宿毛湾港新港岸壁)	(株)高知広告センター ☎088-885-1120
15(火)	出張年金相談	10:00	市役所 (市民課で受付)	市 民 課 ☎63-1112
	行政相談「定例相談日」	13:00	宿毛文教センター 宿毛市総合社会福祉センター	松 岡 陽 一 ☎66-0110 福 田 延 治 ☎67-1778
17(木)	通学路安全の日		市内全域	総 務 課 ☎63-1111
18(金)	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
19(土)	第3回 宿毛花へんろマラソン前夜祭	17:30	宿毛文教センター	宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局 ☎66-1467
20(日)	新港産直市	8:00	宿毛市総合運動公園	企 画 課 ☎63-1118
	第3回 宿毛花へんろマラソン	9:00	宿毛市総合運動公園 (スタート・ゴール)	宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局 ☎66-1467
	宇佐美彰朗さんによる 「こどもランニング教室」	9:30	宿毛市総合運動公園	
24(木)	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
26(土)	じゃんじゃんカップ少年サッカー大会(~27日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
27(日)	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所 税務課	税 務 課 ☎63-1115
4月 2(土)	第3回 松田川いきいきウォーク	8:30	宿毛市和田体育館(集合)	保健介護課 ☎63-1113
3(日)	宿毛市観光びらき	10:00	道の駅すくもサニーサイドパーク	(社)宿毛市観光協会 ☎63-0801

高知けいば
のバリスゲーム

3月
5・6・12・19・20・26・27

ホームページ: <http://www.keiba.or.jp/>
ホームページ: <http://www.keiba.or.jp/jp/>

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
3	27(日)	市 役 所 税 務 課	9:00~17:00
※お昼休みも納付できます。			

夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場 所	開設時間
3	10(木)	市 役 所 税 務 課	17:15~19:00
	24(木)	〃	〃

**宿毛市野球場
3月のキャンプ情報**

・3月5日(土)~3月17日(木)
東北学院大学硬式野球部

オープン戦予定
10日(木) 対 滋賀大学
12日(土) 対 高知大学
13日(日) 対 桜美林大学

【問い合わせ先】
宿毛市総合運動公園
☎66-11467

麻しん風しん混合予防接種をお急ぎください

平成22年度麻しん風しん混合予防接種の第2期～第4期に相当する方で、平成23年3月31日までに接種されない場合は、予防接種法に基づく予防接種（無料での接種）が受けられなくなります。もう一度接種されたかどうかご確認のうえ、まだ接種されてない方は急いで接種してください。

※対象者の方には、平成22年3月頃通知をお送りしていますが、通知が届いていない方、予診票を紛失された方等は、保健介護課までご連絡ください。

【平成22年度 麻しん風しん混合予防接種の対象者】

第2期	平成16年4月2日～ 平成17年4月1日生まれの方
第3期	平成9年4月2日～ 平成10年4月1日生まれの方
第4期	平成4年4月2日～ 平成5年4月1日生まれの方

【問い合わせ先】

保健介護課保健衛生係 ☎63-1113

高齢者虐待を防ぎましょう！

虐待している人の4人に3人が虐待を自覚していません

高齢者の45.2%が虐待されている「自覚がある」のに対して、虐待者側で虐待している「自覚がある」のは、24.7%。残る75.3%（4人に3人）が虐待の自覚がないことがわかっています。

介護の適切な方法や認知症への対応がわからないために自覚なき虐待が日常化していることも少なくないようです。

こんな行動、その発言が実は虐待！

- 良いことと悪いことをわかってもらうために叩くなどしてしつけている
- 高齢者の話しかけに対して意図的に無視してしまう
- ベッドに縛り付けたり、薬を過剰に服用させるなど、身体拘束、抑制をする
- 子ども扱いするなど侮辱してしまうことがある
- 言うことをきかないので怒鳴ったりののしったりすることがある
- おもらししないよう水分を控えておくことがある
- 排泄の失敗を嘲笑したり、人前で話すことがある
- 排泄を失敗したため、下半身を裸にして放置することがある
- 日常生活に必要なお金を渡していない
- 本人の財産を無断で売却する
- 年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている



*参考：財団法人医療経済研究機構「家庭内における高齢者虐待に関する調査」（平成15年度）

地域みんなで高齢者虐待の起こらない地域に！

誰もがいずれは高齢者になります。決して無関心にならず高齢者や高齢者を介護する家庭を孤立させないことが大切です。

高齢者の虐待は、社会的なサービスを利用して介護する側の負担を軽くすることや、認知症高齢者の対応について専門家のアドバイスを聞くことで防いだり状態を改善できることがあります。

心配ごとや悩みがあったら地域包括支援センターや保健介護課予防係に相談してみましょう。また、高齢者見守り地域連絡会の方々も相談や必要なサービスへつなげてくれます。

*高齢者見守り地域連絡会とは、宿毛市高齢者虐待防止ネットワーク委員会に所属している民生児童委員協議会、老人クラブ連合会、地区長連合会、連合婦人会、認知症の人と家族の会で地域活動をされている組織のことです。

【問い合わせ先】 宿毛市地域包括支援センター ☎65-8855 FAX65-7663

保健介護課予防係 ☎63-1113 FAX63-0410

すくも・春の 地産地消フェア

宿毛市の野菜・魚・肉・卵などの生産者が集まって、農・水産品のPRと生鮮品や加工品の販売をします。宿毛産の旬の野菜や魚を使った料理の試食や、家庭で気軽にできる料理のレシピも配布します。普段は市場で取引されていて直接買えない生鮮品や、生産者手作りの加工品を購入できるめったにない機会ですので、どうぞお越しください。

日時

3月6日(日) 10時～

場所

すくも84マリンターミナル

試食メニュー

- 黒毛和牛の焼肉
- 土佐ジロー卵の燻製、お菓子
- 沖の島産天然釣りブリのしやぶしやぶ(直七ポン酢)
- 鯛のアラの味噌汁
- あおさの天ぷら、すりみの天ぷら
- ミヨウガの豚肉巻き
- ブロッコリーのそぼろあんかけ 他

【問い合わせ先】

産業振興課

☎ 63-1117



クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」入港

当日は、物産展の開催や歓迎イベント等を行います。多くの皆さんのお出迎え、お見送りをお願いします。

日程

3月14日(月)

入港7時 出港15時

場所

宿毛湾港新港岸壁

宿毛湾港見学会〔無料〕

(瀬渡船による周遊クルージング)

時間

① 10時～12時

(受付9時～)

② 12時30分～14時30分

(受付11時30分～)

※各組先着20名。事前申込不要。

受付場所

すくも84マリンターミナル

※船内でしか購入できない「ぱしふいっくびいなす」グッズをすくも84マリンターミナルで販売予定です。

宿毛湾港新港岸壁10周年記念 イベント開催

宿毛湾港新港岸壁は、今年度で10周年を迎えます。

入港当日、「ぱしふいっくびいなす」船内メインホールで、記念イベントを開催します。



宿毛湾港
オリジナルキャラクター
「すくも・わんこ」

※2月20日までに事前申込をされた方のみ参加(乗船)可。

時間

10時～12時(受付9時20分～)

イベント内容

- ぱしふいっくびいなす船長との記念トークショー
- これからの宿毛湾港を考える記念トークセッション
- シンガーソングライター「うぐみ」スペシャルライブ(咸陽小学校の児童との合唱もあります)

【問い合わせ先】

企画課

☎ 63-1118

宿毛市観光びらき

日時

4月3日(日) 10時～15時

場所

道の駅すくもサニーサイドパーク

内容

- オープニングイベント
- 第11回「宿毛湾だるま夕日」
- 「宿毛の四季」フォトコンテスト受賞式
- 地場産品展
- 餅投げ
- 海に関する各種イベント
- 伝馬船乗船体験(悪天候時は中止)

【問い合わせ先】

(社)宿毛市観光協会

☎ 63-0801



発行/宿毛市 編集/企画課

☎ 63-1118 FAX 63-0174

平成23年3月1日発行(毎月1日発行)